

FASES DE LA LUNA 2010

En toda meditación es importante que el estudiante recuerde que, desde el punto de vista de la obtención de resultados duraderos, es más fácil meditar eficazmente durante el período comprendido entre la luna nueva y la llena que el que va de la luna llena a la nueva. La primera mitad del ciclo lunar corresponde a la intensificación, absorción y acumulación; la segunda mitad el de asimilación y distribución. A largo plazo, se puede lograr un progreso real mucho mayor si se observa esta ley cíclica.

El empleo juicioso de las nuevas energías adquiridas mantiene los canales de afluencia abiertos y previene la congestión emocional, mental y psíquica que en caso contrario puede producirse, con sus consiguientes secuelas físicas.

Tabla de lunas nuevas y llenas para los doce meses de 2010:

<i>HORA OFICIAL DE LOS ESTADOS UNIDOS</i>									
<u>2010</u>	<u>Día</u>	<u>Luna</u>	<u>Signo</u>	<u>Este</u>	<u>Central</u>	<u>Montaña</u>	<u>Pacífico</u>	<u>Hora de Greenwich</u>	<u>Day</u>
Enero	15	Nueva #	Cap	2:12am	1:12am	12:12am	11:12pm*	7:12 am	15
Enero	30	Llena	Acu	1:19am	12:19am	11:19pm*	10:19pm*	6:19 am	30
Feb	13	Nueva		9:52pm	8:52pm	7:52pm	6:52pm	2:52am	14
Feb	28	Llena	Pis	11:39am	10:39am	9:39am	8:39am	4:39pm	28
Mar	15	Nueva		4:02pm	3:02pm	2:02pm	1:02pm	9:02pm	15
Mar	29	Llena	Ari	9:27pm	8:27pm	7:27pm	6:27pm	2:27am	30
Abr	14	Nueva		7:30am	6:30am	5:30am	4:30am	12:30pm	14
Abr	28	Llena	Tau	7:20am	6:20am	5:20am	4:20am	12:20pm	28
May	13	Nueva		8:05pm	7:05pm	6:05pm	5:05pm	1:05am	14
May	27	Llena	Gem	6:08pm	5:08pm	4:08pm	3:08pm	11:08pm	27
Jun	12	Nueva		6:16am	5:16am	4:16am	3:16am	11:16am	12
Jun	26	Llena #	Can	6:31am	5:31am	4:31am	3:31am	11:31am	26
Jul	11	Nueva #		2:42pm	1:42pm	12:42pm	11:42am	7:42pm	11
Jul	25	Llena	Leo	8:38pm	7:38pm	6:38pm	5:38pm	1:38am	26
Agos	9	Nueva		10:09pm	9:09pm	8:09pm	7:09pm	3:09am	10
Agos	24	Llena	Vir	12:06pm	11:06am	10:06am	9:06am	5:06pm	24
Sept	8	Nueva		5:31am	4:31am	3:31am	2:31am	10:31am	8
Sept	23	Llena	Lib	4:18am	3:18am	2:18am	1:18am	9:18am	23
Oct	7	Nueva		1:46pm	12:46pm	11:46am	10:46am	6:46pm	7
Oct	22	Llena	Lib	8:38pm	7:38pm	6:38pm	5:38pm	1:38am	23
Nov	5	Nueva		11:53pm	10:53pm	9:53pm	8:53pm	4:53am	6
Nov	21	Llena	Sco	12:28pm	11:28am	10:28am	9:28am	5:28pm	21
Dec	5	Nueva		12:37pm	11:37am	10:37am	9:37am	5:37pm	5
Dec	21	Llena #	Sag	3:15am	2:15am	1:15am	12:15am	8:15am	21

NOTA: El asterisco (*) indica (pm) del día anterior al que se señala en la columna para la Hora Oficial Oriental. (#) indica los eclipses de sol durante la luna nueva y la luna durante de luna llena.

Las lunas llenas de los tres Festivales Espirituales se celebrarán los días siguientes: la de Pascua, el 29 de marzo, Wesak el 28 de abril y el Festival del Cristo y Día Mundial de Invocación el 27 de mayo. Compruebe la fecha exacta de las reuniones de los festivales en su propia zona, ya que a veces no coinciden con la fecha de la luna llena.

NOTAS CLAVE PARA EL DISCIPULO

<u>ARIES:</u>	Surjo y desde el plano de la mente gobierno.
<u>TAURO:</u>	Veo, y cuando el Ojo está abierto, todo es luz.
<u>GEMINIS:</u>	Reconozco mi otro yo, y al menguar ese yo, crezco y brillo.
<u>CANCER:</u>	Construyo una casa iluminada y en ella moro.
<u>LEO:</u>	Yo soy Aquello y Aquello soy yo.
<u>VIRGO:</u>	Yo soy la madre y el niño; Yo, Dios, yo, soy materia.
<u>LIBRA:</u>	Elijo el Camino que conduce entre las dos grandes líneas de fuerza.
<u>ESCORPIO:</u>	Guerrero soy y de la batalla emerjo triunfante.
<u>SAGITARIO:</u>	Veo la meta. Alcanzo esa meta, y luego veo otra.
<u>CAPRICORNIO:</u>	Perdido estoy en luz suprema, sin embargo a esa luz doy la espalda.
<u>ACUARIO:</u>	Agua de vida soy, vertida para los hombres sedientos.
<u>PISCIS:</u>	Abandono el hogar del Padre y, regresando, yo salvo.

Estas notas clave pueden utilizarse consecutivamente como pensamiento simiente para el trabajo de meditación de cada mes en el momento de la luna llena.