



TRIÁNGULOS

BOLETIN N° 166

DICIEMBRE 2008

GRATITUD: EL SELLO DE UN ALMA ILUMINADA

En muchas culturas se reserva un momento, durante el tiempo de la cosecha o al final del año, para expresar agradecimiento. El festival judío de Sukkot en otoño y el día de acción de gracias por la cosecha, celebrado en algunas Iglesias cristianas, son algunos ejemplos. El budismo considera la gratitud como un sello de humanidad, ya que la doctrina de la creación dependiente significa que todo y todos en este mundo estamos conectados y, la “mutualidad” de nuestro entorno implica que no hay nada ni nadie que no merezca nuestra gratitud. El Hinduismo reconoce la interrelación entre la ley del karma y la gratitud, y para los musulmanes, el mes sagrado del Ramadán está pensado para cultivar la gratitud. Numerosas tradiciones culturales en el mundo convocan celebraciones anuales para la expresión colectiva de la gratitud, por la generosidad de la tierra y por la bendición de la vida en si misma.

Expresar gratitud no es sólo un bonito gesto; nos involucra en una serie de flujos de energía gobernados por claras leyes espirituales. Los escritos de Alice Bailey describen la gratitud como un “agente básico libertador”, lo que sugiere que algo se libera en el alma cuando se muestra gratitud. Ser agradecido es mirar más allá de uno mismo en reconocimiento por la potencia sustentadora de la interconexión, no solo con las “almas gemelas” sino también con fuentes de ayuda y auxilio que con frecuencia son invisibles. En este sentido, la gratitud libera al individuo de la cárcel interior del aislamiento, el orgullo, la inferioridad, los celos y el resentimiento.

Expresar gratitud inicia un proceso científico, ya que el agradecimiento representa un agente purificador que elimina viejos asuntos, libera cualquier tendencia a la cristalización, e introduce energías renovadas. Curiosamente, se dice que la gratitud esta relacionada muy de cerca con la lealtad. Al principio puede parecer sorprendente, pero expresar gratitud es reconocer las contribuciones de aquellos más grandes que nosotros y sentir admiración y alegría por sus logros. Cuando respondemos con gratitud nos ponemos del lado de las mismas fuerzas y energías que nos han traído ayuda. Al hacer eso, entramos en una secuencia de energía que es circular, y que, en efecto, está relacionada con el karma. Es por eso que nos han dicho que los Grandes, no necesitan nuestra gratitud pero que *nosotros* necesitamos sentirla por la ayuda recibida.

Cada siervo se une a un campo de energía creado por otros siervos, aportando una pequeña parte a un esfuerzo de grupo demasiado grande para ser medido de forma individual. En el servicio compartido, la contribución de cada trabajador es exponencialmente aumentada. La red de Triángulos es un buen ejemplo, creada a lo largo de muchos años con los esfuerzos de incontables trabajadores desconocidos para nosotros. Cada día podemos recordar la dedicación de nuestros compañeros y de todos los siervos que contribuyen al bien común. Diariamente podemos decir “Yo muestro mi gratitud a todos los portadores de la luz”

MEDITACIONES SOBRE LA GRATITUD

Oh Señor, que me das vida,
Dame un corazón lleno de agradecimiento

*Shakespeare, Enrique VI
(traducción de Roberto Apratto)*

Al gran y buen Espíritu
Sentido pero no comprendido—
Mediante cuyo aliento y cuyos ojos,
Gira la tierra verde entre cielos azules—
Al que conocemos, por las cosas benditas,
Debe regocijarse en belleza;
En quien, por lo tanto, creemos,
Nos quiere ayudar en las cosas tristes—
¡Gratitud! ¡Gratitud!

Leigh Hunt, Himno

Su espíritu era un acto de gratitud al poder
Que le hizo. Era bendición y amor.

William Wordsworth, La excursión

Cada esfuerzo que hacemos para vivir es una oración a Dios por la vida. Y la continuidad de nuestra existencia es la respuesta de Dios a nuestra plegaria. Pero cuando primero tomamos la vida que Él nos ha dado no sabemos qué es. Su profundidad, su riqueza sólo se abre ante nosotros paulatinamente. Sólo de forma gradual aprendemos que lo que Dios nos ha dado no es el mero poder del presente y el placer del presente, sino que cubierto y escondido en ello Él nos ha dado el poder de pensar, sentir, amar, vivir en tan profundas y elevadas maneras que puede que estemos en conexión con los pensamientos y sentimientos más grandes, continuos e irrompibles que mueven el universo.

Phillips Brooks, Sermones

Señor del mundo, mejor una rama de amargo olivo
dado por ti que la dulzura proporcionada por el hombre.

The Talmud

El Señor no pondría una dificultad sobre ti, sino
para purificarte—y para completar Su favor en ti, debes dar las gracias.

El Corán

La fe es mía,
Que el que guía y rige todo, aprueba
Cuando la gratitud, aunque disciplinada para ver
Más allá de estos esferos temporales, porta una corona
De esperanza terrenal puesta con una mano temblorosa.

Williams Wordsworth, Memorials of a Tour in Italy

Quien comparte alguna de las bondades de este mundo sin recitar una bendición de gratitud a Dios es como si hubiera estado robando al Santo, bendito sea el Señor.

The Talmud

De cuando en cuando nuestra propia luz se apaga y se vuelve a encender por la chispa de otra persona. Cada uno de nosotros tiene una razón para pensar con profunda gratitud en aquellos que han encendido nuestra llama.

Albert Schweitzer

La gratitud no es sólo la más grande de las virtudes, sino que engendra todas las demás.

Cicerón

«Si la única oración que pronuncias en tu vida es «gracias», ésta será suficiente.»

Meister Eckhart

Por cada nuevo amanecer con su luz, por el descanso y el cobijo de la noche, por la salud y el alimento, por el amor y los amigos, por todo aquello que tu bondad envía.

Ralph Waldo Emerson

La gratitud es la flor más bella que brota del alma.

Henry Ward Beecher

Señor que tanto me ha dado
Le pido una cosa más, un corazón agradecido:
No solo agradecido cuando me complace,
Como si sus bendiciones pasaran por días austeros,
Sino tal corazón de cuyos latidos emanen alabanzas.

George Herbert, Un Corazón para Alabarle

APUNTES EN LA RED

Con el término de otro año a la vuelta de la esquina, es oportuno hacer una breve reflexión sobre el trabajo de Triángulos en el 2008 y abordar nuestro trabajo juntos en el 2009.

A lo largo de este año hemos recibido numerosas preguntas de gente de buena voluntad en todo el mundo interesada en nuestro trabajo. Les atraía la idea de reservar unos minutos cada día para emplear el poder del pensamiento iluminado y ayudar a construir un mundo mejor. Se han dado cuenta de que los cambios profundos en la sociedad humana sólo pueden suceder cuando hay un cambio de conciencia y cuando existe un clima mental apropiado para revelar el arquetipo primordial que formará el nuevo orden mundial. Vivimos tiempos difíciles y de grandes retos. Este año en particular se ha vivido una crisis financiera global que ha afectado a la vida de millones de personas en todo el mundo.

Si estás interesado en formar un nuevo triángulo y dar cada día algunos preciosos momentos extras para ayudar a construir una opinión pública bien informada, puedes probar *Triangles Online*—una iniciativa *online* que ayuda a la gente de buena voluntad a formar triángulos en diferentes países del mundo. Para usar este servicio necesitarás rellenar un sencillo cuestionario:

http://www.lucistrust.org/en/service_activities/triangles/online/bulletin_board_questionnaire

Unidades de servicios

Estamos encantados de comunicaros que Triangles and World Goodwill ha revisado su carpeta de Unidades de servicios. Durante muchos años hemos animado y apoyado a compañeros para formar unidades de servicios e involucrarse en sus comunidades para promover buena voluntad, formar triángulos y usar la meditación para servir a la humanidad. Muchos de vosotros estaréis familiarizados con el proverbio: “piensa globalmente, actúa localmente”. La necesidad de pequeños grupos de gente con ideas afines y con buena voluntad trabajando juntos en sus comunidades para llevar adelante una cultura del alma es incalculable. Seamos conscientes de que un grupo de gente de buena voluntad, “unificando sus esfuerzos y guiados por un propósito común pueda tener un impacto en su entorno exponencialmente mayor a su fuerza numérica”. Nos agrada adjuntar una copia de la

carpeta de las unidades de servicios en este mailing. Se enviarán más copias en el caso de que hicieran falta.

Si estas interesado en formar una unidad de servicio o te gustaría saber si existe un grupo en tu zona, puedes ponerte en contacto con nuestra sede. Algunos grupos ya están en las listas en nuestra página web:

http://www.lucistrust.org/en/service_activities/worldwide_network/listing

You Tube/Facebook

Buscamos formas creativas y apropiadas de hacer llegar la nota de Triángulos, y también todos los demás aspectos de nuestro trabajo, a una audiencia cada vez más amplia. Con esto en mente estamos considerando experimentar en Año Nuevo con dos nuevos sitios en la web: You Tube y Facebook. Estos sitios en la web son muy populares entre los jóvenes. Una selección de videos de *Inner Sight* con temas como *el nuevo grupo de los siervos del mundo, conciencia, valores para vivir y el uso espiritual del dinero* están ya disponibles en You Tube:

http://uk.youtube.com/profile_videos?user=LucisTrust. Esperamos manteneros al día sobre estos proyectos en el siguiente *Apuntes en la Red* a finales del próximo año.

Registro de Triángulos

Es siempre una alegría para nosotros y la sede recibir notificación sobre la formación de nuevos triángulos entre compañeros de trabajo en todo mundo. La razón principal por la cual promovemos el registro de triángulos en la sede es para poder enviar literatura introductoria a los nuevos compañeros de trabajo para que puedan familiarizarse con su labor. También les incluiremos en nuestro *mailing* para que reciban el boletín cuatrimestral de Triángulos y se mantengan en contacto con nuestro trabajo por el mundo. Así que, por favor, si formáis un nuevo triángulo poneos en contacto con nosotros.

Sólo nos queda agradecer a todos y a cada uno de vosotros vuestra contribución al trabajo de este año. Estamos deseando seguir con nuestra labor compartida en el próximo año 2009.

PENSAMIENTO DE GRUPO COMPARTIDO

Cada año presentamos en esta página algunas reflexiones sobre Triángulos que recibimos de colaboradores de todo el mundo. En este número nos complace incluir las contribuciones de los colaboradores de Nigeria, del Reino Unido y de los EEUU.

Los Triángulos unen personas con ideas afines de buena voluntad y de cooperación.

Servir espiritualmente utilizando la plegaria mundial en cada nación.

Se necesitan tres personas para formar un Triángulo de Luz.

Tres personas se ponen de acuerdo para pronunciar la Gran Invocación cada día o cada noche.

Es algo tan sencillo de hacer por nuestro Dios, por nuestra Deidad.

Pero tiene un efecto inconmensurable sobre la conciencia grupal de la humanidad.

Ésta se ilumina y se expande un poco más cada día.

¡Y las actitudes de la gente pueden cambiar mucho de una manera innovadora!

Así se crea una red de poder y radiación mental.

La energía de amor y de buena voluntad puede generalizarse.

Puede brillar a través de los corazones y las mentes de todos y ser persuasiva.

Ayudando a los hombres y a las mujeres a tener grandes ideas y ser creativos.

Entonces los demás verán la belleza de la colaboración y la amistad

¡Trayendo al mundo la paz, la armonía, la unidad y la afinidad!

Reino Unido

La meditación triangular sobre Triángulos interconecta tres personas. Por medio de la meditación, la mente inferior se regenera para alcanzar la perfección de los tres cuerpos – el logro de la iluminación divina para servir a la humanidad. La meditación ayuda a los estudiantes a dotarse de tranquilidad, paz, amor, humildad y compasión.

Nigeria

Veo como los Triángulos conectan la energía enfocada en la paz, la luz y el amor, rodean y engloban la tierra, disipando la oscuridad y atrayendo energía más positiva, creando una conciencia más elevada en todo el mundo.

EE.UU.

¡El amor es la fuerza que borra los miedos y los temores de la gente!

El amor es la magia que vive en los corazones y las almas de las personas.

¡El amor es la respuesta al conflicto y alcanza metas compartidas!

Reino Unido

Triangulos es una actividad de servicio mundial en la que las personas se unen, mediante el pensamiento, en grupos de tres para crear una red planetaria de triángulos de luz y buena voluntad. Usando una oración mundial, la Gran Invocación, invocan luz y amor como servicio a la humanidad. Información adicional sobre Triángulos está disponible al igual que el Boletín de Triángulos, para los hombre y mujeres de buena voluntad, que se publica cuatro veces al año en los siguientes idiomas: Danés, Alemán, Inglés, Francés, Griego, Italiano, Portugués, Neerlandés, Polaco, Ruso y Español. Triangulos es una de las actividades de la Fundación Lucis, una filantropía educativa y no lucrativa que existe para promover las correctas relaciones humanas.

Para más información y literatura escriba a Triángulos:

Suite 54
3 Whitehall Court
London SW1A 2EF
UK

Case Postale 31
1 rue de Varembé (3^e)
1211 Geneva 20
Suiza

120 Wall Street
24th Floor
New York, NY 10005
USA