



# TRIÁNGULOS

---

---

Boletín N° 161

Septiembre 2007

## EL AVE DE LA ALEGRÍA

El servicio por medio del poder del pensamiento es esencialmente trabajo con radiación. Es el núcleo principal de nuestro trabajo, en la formación y mantenimiento de triángulos de luz y buena voluntad. La mente, reflejo de la bondad, la belleza o la verdad, por ejemplo, toma algo de la potencia energética, de la calidad, del principio divino, como existe en los Mundos Superiores. En este proceso, nuestro pensamiento irradia una frecuencia de estas características en el entorno mental. Con nuestro trabajo con Triángulos amplificamos este proceso natural uniendo nuestra mente con la de otros dos para formar un campo de tres puntas y, entonces, entretejer nuestro pequeño triángulo íntimo con el campo creado por la red global de cientos de miles de otros pequeños triángulos íntimos.

Teniendo presente todo esto, aparece en nuestra consideración un gran valor sobre la Alegría. Pensar sobre esto puede conducirnos a pensar de manera alegre - con alegría y en alegría. En el grado en que hacemos esto, irradiamos una calidad de alegre curación a través de la red de triángulos vivos y hacia fuera en el campo colectivo de mente y corazón. En un periodo de cinismo, qué trabajo más importante se puede hacer ahí: el reencantamiento del conocimiento depende de un despertar masivo a la alegría.

La alegría de la que hablamos no es la que Kahlil Gibran pensaba cuando escribió que *la alegría y el dolor son inseparables*. La mejor forma de ver la felicidad es como la oposición emocional inseparable al dolor y la tristeza. La alegría es de otro orden. Habla del alma, si bien la profunda felicidad bien puede ser una de sus reflexiones emocionales o manifestaciones. Más allá de la alegría podemos además sentir, en determinados momentos, un estado todavía más elevado de espíritu puro: el Gozo.

Imagina un pájaro pequeño cuyo canto alegre y sonoro inspira y eleva con un tierno placer. Considera cómo ese tipo de placer nos alinea con el reino divino de nuestra alma. Tanto el sonido del pájaro y la imagen de movimiento sencillo, rápido y libre como su vuelo de rama en rama y de árbol en árbol sugieren libertad, pureza y sencillez.

Imagina la sublime *Ave de la Alegría* aleteando en su camino desde los mundos más altos para acurrucarse en tu mente y en tu corazón; hacer allí su nido de tal modo que tu experiencia de vida esté siempre influida por su presencia. La alegría inquebrantable, dorada, radiante trae consigo la garantía y la fuerza de los Mundos Superiores, que subyacen dentro de nosotros. El miedo desaparece porque la alegría no depende de los dolores y los placeres de la vida. Cuando el *Ave* vuela en nuestra conciencia, sabemos que la vida es, fundamentalmente, buena.

# MEDITACIÓN SOBRE LA ALEGRÍA

La alegría se posa como un ave dentro del corazón, pero ha volado desde un lugar secreto dentro de la cabeza. Soy ese pájaro de la alegría. Por lo tanto, con alegría sirvo.

*Alice Bailey*

Las palabras son completamente insuficientes para describir lo que de alegría, felicidad y hermosura contienen las maravillas interiores de Dios.

*Jacob Boehme*

Sirve al Señor con alegría; entra en Su presencia con cantos.

Salmos 100:2

La alegría es la realización de la verdad de la Unidad, la unidad de nuestra alma con el mundo y del alma universal con el supremo amante.

*Rabindranath Tagore*

Que Alegría en prometedoras olas que fluyen,

Caudales del corazón del Amor, el Señor.

*Ralph Waldo Emerson*

Todas las alegrías de la vida que Tú controlas, Oh Mazda, las alegrías que fueron, que son y que serán. Tú lo repartes todo en amor de Ti por nosotros.

*Zoroastro*

La flor de la dicha sale del loto en las primaveras adelantadas.

Su forma más temprana es la alegría.

*Alice Bailey*

Estáte alegre, ya que la alegría deja entrar la luz

*Alice Bailey*

No somos extranjeros en un universo extraño gobernado por un Dios externo; somos parte de un todo en desarrollo, envuelto todo él en un amor de abrazo e interpenetración, del cual cada uno de nosotros, además, experimentamos, en ocasiones, la alegría enormemente profunda de las palabras.

*Sir Oliver Lodge*

A pesar de las dificultades, el mayor tesoro es la alegría del éxito. Ésta debe cultivarse tanto en unos

como en otros. ¡Esto es lo más esencial, puesto que sólo de ella depende la señal de la salvación de la humanidad, la señal de acercamiento del Nuevo Mundo! La alegría futura está preparada pero, efectivamente, el período de espera en el umbral es siempre duro.

*Helena Roerich (adaptado)*

Aprende a sentir la alegría - una alegría basada en el conocimiento de que la humanidad siempre ha triunfado y ha ido siempre hacia delante, a pesar de los aparentes fracasos y la destrucción de pasadas civilizaciones; una alegría, basada en la creencia inquebrantable de que todos los hombres son almas, y que los "puntos de crisis" son factores de utilidad probada en la llamada al poder de aquella alma, tanto en el hombre individualmente como en una raza o en la humanidad completa; una alegría relacionada con la felicidad que caracteriza al alma en su propio nivel en el que los aspectos de la forma de manifestarse no se dominan. Reflexiona sobre estos pensamientos y recuerda que estás conectado a tierra al centro de tu Ser y puedes, por tanto, ver el mundo realmente y sin una visión limitada; puedes estar de pie impasible, conociendo el final a partir del principio y comprendiendo que el amor triunfará.

*Alice Bailey*

Este es el arte supremo del profesor que hace despertar la alegría en la expresión creativa y el conocimiento.

*Albert Einstein*

Estamos formados por nuestros pensamientos; somos lo que pensamos. Cuando la mente es pura, la alegría la sigue como una sombra que nunca abandona.

*Buda*

No consideres nunca tu estudio como una obligación, sino como una envidiable oportunidad de aprender a conocer la influencia liberadora de la belleza en el reino del espíritu, para tu propia alegría personal y en beneficio de la comunidad a la que tu trabajo posterior pertenece.

*Albert Einstein*

# LA RED PLANETARIA

## *Visión Interior*

Los programas de la serie *Visión Interior* se iniciaron en Agosto del año 2000. En estos programas, Sarah y Dale McKechnie de la Fundación Lucis, y el presentador, Robert Anderson, discuten de una amplia gama de asuntos espirituales y filosóficos, esenciales para la vida diaria. La emisora WOR 710 AM transmite *Visión Interior*, llegando a 8 estados en el área metropolitana de Nueva York. Se emite una vez por semana durante 30 minutos, cada domingo a las 7.30 de la mañana (hora de la costa Este de EEUU). El programa se puede oír también en directo en Internet, [www.wor710.com](http://www.wor710.com), pulsando el botón ‘Listen Live’.

Los programas son una exploración del mundo interior del alma, del conocimiento de sí mismo, de las energías de la Luz divina y el Amor, de la vida y de la muerte, del conocimiento y la meditación, de alcanzar objetivos y encontrar el significado interior de la vida.

Los programas emitidos están disponibles para su descarga en la web de la Fundación Lucis. Los interesados pueden descargarlos en *Real Audio* y en formato MP3 desde la siguiente dirección web:

[http://www.lucistrust.org/en/productions/inner\\_sight/inner\\_sight\\_broadcast\\_schedule](http://www.lucistrust.org/en/productions/inner_sight/inner_sight_broadcast_schedule)

## ***Red de Educación de la Herencia Espiritual Inc. (Spiritual Heritage Education Network Inc.- SHEN)***

En 1998 un grupo de personas con una misma inquietud se reunió en Ontario (Canadá), con el objetivo de plantearse “el reto de construir una inclusión universal que condujera a la tolerancia, entendimiento, respeto y amor entre las distintas personas del mundo”. Dos años más tarde se creó la Red de Educación de la Herencia Espiritual Inc.

La misión de la Red de Educación de la Herencia Espiritual Inc. o SHEN es “proporcionar un acceso fácil al pensamiento y localización de personas de entendimiento profunda que han gastado sus vidas en el estudio de la naturaleza humana y sus relaciones con el universo ....”.

Para alcanzar este objetivo la Red se dedica a:

- educar a las personas sobre la herencia espiritual del género humano mediante cursos, seminarios, lecturas y conferencias dirigidas a dicha investigación.
- proporcionar una librería de literatura sobre herencia espiritual, incluyendo comentarios e interpretaciones de la literatura de la herencia en inglés y en otros idiomas.
- presentar competiciones públicas en el área de la herencia espiritual del género humano.
- proporcionar material educativo para cursos sobre educación espiritual y ética en educación primaria, secundaria y universidades.

Curiosamente, el logo de SHEN es un triángulo. Un lado simboliza la herencia espiritual del género humano, el segundo, la educación y la base del mismo representa la red – la red de voluntarios en todo el mundo y la red de Internet (world wide web).

SHEN  
408 Tamarack Drive  
Waterloo  
ON Canada  
N2L 4G6  
Email: [talwar@golden.net](mailto:talwar@golden.net)  
[Membership@SpiritualEducation.org](mailto:Membership@SpiritualEducation.org)  
Web: [www.spiritualeducation.org](http://www.spiritualeducation.org)

# UN SERVICIO SILENCIOSO

*Vive con alegría la vida de un servicio amoroso.*

*Alice Bailey*

La causa de muchos problemas en el mundo proviene de las ilusiones y del glamour en el que todos somos atrapados. Estas malas percepciones seductoras y quiméricas son como una densa nube de sonido caótico, que atrapa a la humanidad en un, aparentemente infinito, modelo de repetición de comportamiento egoísta. ¡Cómo anhelamos un orden espiritual que sobrevenga sobre el caos externo!. Cómo encarecidamente deseamos confirmar nuestra profunda intuición de que, detrás de la insatisfacción del “no ocupado” y la elemental frustración de la mayor parte de vida moderna, la vida tiene un objetivo y un significado espiritual. Este significado se puede realizar a través de un sinnúmero de caminos, pero dos de ellos merecen nuestra mayor atención. El primero es el silencio. Para la personalidad, el silencio a menudo implica inhibición, falta de propia expresión o comunicación, pérdida y aislamiento. Para el servidor del alma infusa, el silencio tiene un significado muy diferente. El propio ruido se atenúa y tarde o temprano cesa. En ese momento, la forma purificada cumple el propósito para el cual fue creada - un vehículo adecuado para el trabajo redentor del alma. Cuando esto ocurre el sonido del alma, algunas veces llamado la “voz del silencio”, comienza a oírse fuerte y claro, resonando a través del servidor individual, a través del grupo del que él o

ella forma parte, y de manera redentora hacia fuera en el centro planetario que llamamos humanidad.

Esto nos conduce directamente a considerar el segundo camino, que es el del servicio. Al conocimiento de una situación de necesidad le sigue algún acto de servicio, de forma automática. Todos lo hemos experimentado en muchas ocasiones. En otras palabras, cuando conocemos, servimos. Pero existe un nivel más profundo en el que esta secuencia se invierte: uno sirve, entonces conoce. En el verdadero servicio nuestra personalidad - mental, emocional y física - no es suficiente; la vida del alma y la intuición también tienen que evocarse. En otras palabras la intención y el acto de servicio no sólo ponen en marcha todos los recursos personales del servidor, sino que siempre estimulan y evocan la energía del alma y el conocimiento directo de la intuición. A partir de aquí, el servidor conoce realmente un camino que de otra forma le habría sido imposible.

La red de Triángulos es una expresión del alma y la intuición. Se lleva de manera silenciosa dentro de los corazones y de las mentes del grupo, utilizando el sonido interior del alma para construir el entorno para nuevas relaciones, expresando valores espirituales y nuevos modos de vida. Juntos en nuestro silente servicio escuchamos la melodía del alma.

---

Triangulos es una actividad de servicio mundial en la que las personas se unen, mediante el pensamiento, en grupos de tres para crear una red planetaria de triángulos de luz y buena voluntad. Usando una oración mundial, la Gran Invocación, invocan luz y amor como servicio a la humanidad. Información adicional sobre Triángulos está disponible al igual que el Boletín de Triángulos, para los hombres y mujeres de buena voluntad, que se publica cuatro veces al año en los siguientes idiomas: Danés, Alemán, Inglés, Francés, Griego, Italiano, Portugués, Neerlandés, Polaco, Ruso y Español. Triangulos es una de las actividades de la Fundación Lucis, una filantropía educativa y no lucrativa que existe para promover las correctas relaciones humanas.

---

**Para más información y literatura escriba a Triángulos:**

Suite 54  
3 Whitehall Court  
London SW1A 2EF  
UK

Case Postale 31  
1 rue de Varembe (3<sup>e</sup>)  
1211 Geneva 20  
Suiza

120 Wall Street  
24<sup>th</sup> Floor  
New York, NY 10005  
USA