



# TRIANGLES

---

---

BULLETIN N° 166

DECEMBRE 2008

## LA GRATITUDE : LA MARQUE D'UNE AME ILLUMINÉE

Dans beaucoup de cultures, un moment est réservé, durant la saison des moissons ou à la fin de l'année, à l'expression de la gratitude. La Fête Juive de Sukkot, à l'automne, et l'action de grâces pour les moissons, que l'on célèbre dans de nombreuses églises chrétiennes, en sont des exemples. Le Bouddhisme considère la gratitude comme la marque de l'humanité, car la doctrine de la dépendance originelle signifie que tout un chacun dans ce monde est en interrelation, et la " mutualité " de notre environnement implique qu'il n'est rien ni personne qui serait exempt de notre gratitude. L'Hindouisme admet l'interrelation entre la loi du karma et la gratitude, et le mois sacré du Ramadam chez les musulmans vise à cultiver la gratitude. De nombreuses traditions culturelles à travers le monde mettent de côté les célébrations annuelles pour exprimer collectivement leur gratitude – pour les largesses de la terre et les bénédictions de la vie elle-même.

Le fait d'exprimer de la gratitude n'est pas que de la simple gentillesse ; elle relie une personne à un réseau de circulation d'énergies régi par des lois spirituelles précises. Les écrits d'Alice Bailey décrivent la gratitude comme " un facteur basique de libération ", ce qui suggère que quelque chose se libère à l'usage de l'âme lorsqu'on exprime de la gratitude. Faire preuve de gratitude, c'est voir au-delà de soi-même dans un esprit de reconnaissance pour la puissance secourable de la relation, non seulement chez les " âmes sœurs ", mais ceux, souvent invisibles, qui sont à la source de l'aide et assistance. De cette manière, la gratitude vous libère de la prison de l'isolement, de l'orgueil, du sentiment d'infériorité, de la jalousie et du ressentiment.

Le fait d'exprimer sa gratitude instaure un processus scientifique, car la gratitude est un agent de purification qui chasse la matière usée, libère de toute tendance à la cristallisation, et amène de nouvelles énergies mobilisatrices. Curieusement, on dit que la gratitude a un lien étroit avec la loyauté. A première vue, ceci peut paraître surprenant, mais le fait d'exprimer de la gratitude amène à reconnaître la contribution de ceux qui sont plus grands que soi, et à éprouver de l'admiration et de la joie devant leurs accomplissements. En témoignant de la gratitude en retour, nous nous alignons sur ces mêmes forces et énergies qui nous sont venues en aide. Ce faisant, nous pénétrons dans un courant d'énergies qui est, de fait, circulaire, et en lien avec le karma. C'est pour cette raison que l'on dit que les Grands Etres n'ont pas besoin de notre gratitude, mais que *nous*, nous avons besoin d'en ressentir, pour les aider.

Chacun des serviteurs se joint à un champ énergétique créé par d'autres serviteurs, apportant sa petite participation à un effort de groupe, trop grand pour que nous puissions le mesurer individuellement. Dans le service partagé, la contribution de chacun des collaborateurs augmente de façon exponentielle. Le réseau des Triangles en est un exemple, créé par les efforts d'innombrables collaborateurs inconnus de nous, et ce pendant des années. Chaque jour, nous pouvons nous remémorer l'engagement de nos compagnons, et celui de tous les serviteurs qui contribuent au plus grand bien. Tous les jours nous pouvons dire, " J'affirme ma gratitude envers tous les porteurs de lumière. "

# PENSÉES ET RÊVERIES SUR LA GRATITUDE

O Seigneur, qui me donne la vie,  
Donne moi un cœur débordant de reconnaissance !

*Shakespeare, Henry VI*

A ce pur et bon Esprit  
Deviné mais incompris  
Par son souffle et dans ses yeux  
La terre verte roule dans le ciel bleu  
Nous voyons à ses largesses  
Qu'il se délecte d'allégresse  
Et donc nous croyons aussi  
Qu'il nous veut du bien dans les soucis  
Gratitude ! Gratitude !

*Leigh Hunt, Hymne*

Son esprit était un hymne à la puissance  
Qui l'avait créé. Il n'était qu'amour et félicité.

*William Wordsworth, l'Excursion*

Tout combat pour la vie est une prière faite à Dieu pour survivre. Et la continuité de notre existence est la réponse que Dieu fait à notre prière. Mais d'abord, quand nous prenons la vie qu'il nous donne, nous ignorons ce qu'elle représente. Sa profondeur, sa richesse ne se dévoilent à nos yeux que progressivement. Et ce n'est que progressivement que nous apprenons que Dieu ne nous a pas seulement donné le pouvoir de vivre et de nous réjouir au présent, mais que bien enveloppé et caché dans cet emballage, Il nous a donné le pouvoir de penser, de sentir, d'aimer, de vivre d'une manière si profonde et si noble que nous pouvons nous relier de manière continue à la chaîne ininterrompue des grands idéaux, des sentiments, et des pulsations de l'univers.

*Phillips Brooks, Sermons*

Seigneur du monde, plutôt recevoir de Toi une olive amère que des douceurs de la main de l'homme.

*Le Talmud*

Dieu ne voudrait pas vous mettre en difficulté, mais il désire vous purifier, et vous prodiguer ses faveurs, afin que vous lui rendiez grâce.

*Le Coran*

Puissé-je avoir foi  
Que Celui qui guide et gouverne toutes choses, apprécie,

Lorsque la gratitude, quoique entraînée à voir  
Au-delà de ces sphères transitoires, porte en vérité  
une couronne

D'espérance terrestre placée d'une main tremblante.

*William Wordsworth Souvenirs d'un Tour en Italie*

Celui qui partage tous les bienfaits de ce monde  
sans une parole de remerciement pour Dieu est semblable à celui qui aurait commis un vol envers le Très Haut, béni soit-Il.

*Le Talmud*

Il arrive que notre lumière s'éteigne et soit ravivée par l'étincelle d'une autre personne. Chacun de nous aurait des raisons d'éprouver un sentiment de profonde gratitude envers ceux qui ont ranimé la flamme en nous.

*Albert Schweitzer*

La gratitude n'est pas seulement la plus grande des vertus, mais la mère de toutes les autres.

*Cicéron*

Si la seule prière que vous ayez récitée dans toute votre vie est " merci ", c'est bien suffisant.

*Maître Eckhart*

Pour chaque matinée et sa lumière, pour le gîte et le couvert de la nuit, pour la santé et la bonne chère, pour les amours et les amis, Pour toutes vos bontés et vos largesses.

*Ralph Waldo Emerson*

La gratitude est la fleur la plus belle qui jaillit de l'âme.

*Henry Ward Beecher*

Tu m'as tant donné  
Donne quelque chose encore – un cœur reconnaissant :  
Non point lorsque cela me plaît,  
Comme si tes bienfaits avaient des jours avec et des jours sans,  
Mais un cœur qui bat en Ton honneur.

*George Herbert, Un cœur pour t'honorer*

# NOTES SUR LE RÉSEAU

Avec l'arrivée imminente d'une nouvelle année, il est temps de réfléchir brièvement sur le travail des Triangles de l'année 2008 et d'envisager notre collaboration pour 2009.

En cours d'année nous avons reçu un certain nombre de demandes de la part de personnes de bonne volonté dans le monde intéressées par cette activité. Elles en étaient venues à l'idée de consacrer quelques minutes par jour pour utiliser le pouvoir des pensées de lumière afin de contribuer à créer un monde meilleur. Elles réalisent que les changements profonds au sein de la société humaine ne peuvent se produire que si les mentalités bougent, et si l'on crée le climat mental voulu pour révéler le modèle supérieur des archétypes qui va façonner le nouvel ordre mondial. Nous vivons à une époque troublée et de challenge. Cette année en particulier a connu une aggravation de la crise financière mondiale affectant la vie de milliers et de milliers de personnes dans le monde.

Si vous êtes intéressé (e) par la formation d'un nouveau triangle, et le fait de consacrer chaque jour quelques minutes supplémentaires de votre précieux temps pour façonner une opinion publique éclairée, vous pourriez envisager d'aller sur les *Triangles en ligne*, une initiative basée sur le net pour aider les personnes de bonne volonté de divers pays à former des triangles. Si vous voulez utiliser ce service, il vous suffira de répondre à un simple questionnaire :

[http://www.lucistrust.org/en/service\\_activities/triangles/online/bulletin\\_board\\_questionnaire](http://www.lucistrust.org/en/service_activities/triangles/online/bulletin_board_questionnaire)

## Les Unités de Service

Nous avons le plaisir de vous informer que les Triangles et la Bonne Volonté Mondiale viennent de remanier le dépliant des *Unités de Service*. Cela fait des années que nous encourageons et apportons notre soutien aux collaborateurs qui veulent former des unités de service et s'investissent dans leur communauté, afin de promouvoir la bonne volonté, la formation de triangles, et l'usage de la méditation à des fins de service à l'humanité. Beaucoup d'entre vous connaissent bien l'adage : *penser globalement, agir localement*. Le besoin de petits groupes de personnes de bonne volonté de mêmes affinités, oeuvrant de concert dans leur communauté pour mettre en œuvre une culture de l'âme, est immense. Soyons attentifs au fait qu'un groupe de personnes de bonne volonté " conjuguant leurs efforts et guidées par un même but, peuvent avoir un impact dans leur environnement sans commune

mesure avec leur puissance numérique ". Nous sommes heureux de joindre à ce courrier une copie du dépliant des *Unités de Service*, et des copies supplémentaires seront envoyées sur demande.

Si vous êtes intéressé (e) pour former une unité de service, ou si vous désirez savoir si un groupe existe dans votre région, veuillez contacter les centres. Certains groupes figurent déjà sur notre site web. : [http://www.lucistrust.org/en/service\\_activities/worldwide\\_network/listing](http://www.lucistrust.org/en/service_activities/worldwide_network/listing)

## You Tube / Facebook

Nous gardons toujours à l'esprit l'idée, d'une manière qui serait à la fois pertinente et innovante, de faire résonner la note des Triangles, ainsi que tous les aspects de notre activité qui s'y rapportent, auprès d'un public plus vaste. Dans cette optique, nous envisageons de mettre en place deux sites web de travail en réseau pour le Nouvel An : *You Tube* et *Facebook* Ces sites web sont très populaires auprès des jeunes générations. Une sélection de vidéos d'*Inner Sight* (Vision Intérieure) sur des thèmes tels que :

*Le nouveau groupe des serviteurs du monde ; la conscience, une éthique des valeurs, et l'utilisation de l'argent pour des buts spirituels*, sont déjà disponibles sur You Tube : [http://uk.youtube.com/profile\\_videos?user=LucisTrust](http://uk.youtube.com/profile_videos?user=LucisTrust). Nous vous tiendrons au courant de ce suivi dans la prochaine page des *Notes sur le Réseau* à la fin de l'année prochaine.

## L'Inscription aux Triangles

C'est toujours avec joie que les personnes des centres apprennent que de nouveaux triangles ont été formés par des collaborateurs dans le monde. La raison principale qui fait que nous accueillons favorablement l'enregistrement d'une inscription aux Triangles dans les centres, c'est l'envoi d'un courrier de présentation aux nouveaux collaborateurs, afin qu'ils puissent se familiariser avec cette activité. De plus, ils figurent sur notre liste d'envoi trimestriel du *Bulletin des Triangles*. Ainsi, lorsque vous formez un nouveau triangle, n'hésitez pas à nous le faire savoir .

Il ne nous reste plus qu'à remercier chaleureusement chacun et chacune pour votre participation au travail de cette année.

Avec nos vœux de fructueuse collaboration mutuelle pour l'année 2009.

# PENSÉES DE PARTAGE DE GROUPE

Tous les ans nous imprimons sur cette page les réflexions sur les Triangles émanant de collaborateurs dans le monde entier. Nous avons le plaisir d'inclure dans cette édition la contribution de collaborateurs du Nigéria, du Royaume Uni et des USA.

Les Triangles réunissent des personnes de bonne volonté dans un but commun de coopération

Pour un service spirituel, en récitant la prière mondiale

Dans toutes les nations.

Il faut trois personnes pour former un Triangle de Lumière et d'Amour

Trois personnes s'accordent à réciter la Grande Invocation chaque soir ou chaque jour.

C'est si simple à faire, pour notre Dieu, notre Dêité Mais de portée immense sur la conscience de groupe de l'humanité.

Chaque jour un peu plus, cela s'illumine et se répand Et peut changer de manière novatrice l'attitude des gens !

Ainsi se crée un réseau radioactif du mental puissant. Ces énergies d'amour et de bonne volonté peuvent être prolifiques

Briller dans tous les cœurs et le mental de tous et être dynamiques

Aidant les hommes et les femmes à être créatifs et avoir des idées fantastiques.

D'autres verront alors la beauté de la coopération et

de l'amitié,

Apportant au monde paix, harmonie, unité et fraternité !

*UK*

La méditation triangulaire sur les Triangles met trois personnes en interrelation. Par le biais de la méditation, le mental inférieur est régénéré pour que les trois corps puissent atteindre à la perfection – accomplissement de l'illumination divine pour le service à l'humanité. La méditation permet de doter les étudiants de calme, de paix, d'amour, d'humilité et de compassion.

*Nigéria*

Je perçois les Triangles comme des énergies de connexion, focalisées sur la paix, la lumière et l'amour, entourant et enveloppant la terre, dissipant les ténèbres, et attirant davantage d'énergie positive, pour instaurer une conscience supérieure à travers le monde.

*USA*

L'Amour est la force qui dissipe la peur et les larmes des peuples !

L'Amour est la magie qui vit dans le cœur et l'âme des peuples.

L'Amour est la réponse au conflit et la réalisation des buts communs.

*UK*

---

Les Triangles sont une activité de service dans laquelle les individus se relient en pensée et en groupes de trois pour créer un réseau planétaire de triangles de lumière et de bonne volonté. Utilisant la prière mondiale, la Grande Invocation, ils invoquent la lumière et l'amour en tant que service pour l'humanité. De plus amples informations peuvent être envoyées sur demande par les Triangles. Le Bulletin des Triangles est destiné aux femmes et aux hommes de bonne volonté et il paraît quatre fois par an en allemand, anglais, danois, espagnol, français, grec, italien, néerlandais, polonais, portugais et russe. Les Triangles sont une activité de la Lucis Trust, organisme éducatif à but non lucratif, dont l'objectif est la promotion de justes relations humaines.

---

**Pour recevoir des informations et de la documentation, veuillez vous adresser aux Triangles :**

Suite 54  
3 Whitehall Court  
London SW1A 2EF  
UK

Case Postale 31  
1, rue de Varembe (3<sup>e</sup>)  
1211 Genève 20  
Suisse

120 Wall Street  
24<sup>th</sup> Floor  
New York, NY 10005  
USA