



GRATITUDINE: IL MARCHIO DI UN'ANIMA ILLUMINATA.

In molte culture al termine del raccolto veniva dedicato un momento alla espressione della gratitudine. La festa ebraica del Sukkot e le feste di ringraziamento per il raccolto osservate in molte chiese cristiane ne sono degli esempi. Il Buddismo vede nella gratitudine il segno di umanità, poiché la dottrina della dipendenza reciproca di tutto il creato mostra che nulla esiste che non sia degno della nostra gratitudine. L'induismo vede una profonda relazione tra la dottrina del Karma e la gratitudine ed il mese musulmano del Ramadan è inteso a coltivare la gratitudine. Numerose tradizioni prevedono feste annuali per esprimere gratitudine nei confronti dei doni della natura e della vita stessa. Esprimere gratitudine non è solo un gesto gentile, ma ci coinvolge in una corrente energetica regolata da leggi spirituali ben definite. Gli scritti di Alice Bailey descrivono la gratitudine come un agente fondamentale che genera una liberazione dell'anima quando la gratitudine viene espressa. Essere grati significa superare se stessi, il proprio isolamento, l'orgoglio, l'inferiorità, gelosia e risentimento. Esprimere gratitudine dà il via ad un processo scientifico poiché è liberatorio, spazza via tutto ciò che è vecchio, ed evita le cristallizzazioni e porta energie che portano al movimento. È interessante considerare che la gratitudine è strettamente legata alla lealtà. Benché questo possa sorprendere, la gratitudine significa riconoscere il contributo di qualcuno di superiore e provare ammirazione e gioia per i suoi successi. Facendo questo noi ci allineiamo con le forze che ci hanno portato aiuto ed entriamo in una corrente circolare che ha a che fare con il karma. Per questo ci viene detto che i Grandi non hanno bisogno della nostra gratitudine, ma abbiamo bisogno di provarla per l'aiuto che ci viene dato.

Ogni servitore si congiunge ad un campo energetico creato da altri servitori, aggiungendo una piccola parte allo sforzo del gruppo che sarebbe troppo grande per il singolo. Nel servizio condiviso il contributo di ognuno aumenta esponenzialmente. La rete dei Triangoli ne è un esempio, creato dallo sforzo di numerosi sconosciuti lavoratori fatto per anni. Ogni giorno possiamo ricordare la dedizione dei suoi membri che contribuiscono al bene più grande. Ogni giorno possiamo dire: "Io sono grato ai Tessitori di Luce".
O Signore che mi doni la vita,

RIFLESSIONI SULLA GRATITUDINE.

Donami un cuore pieno di gratitudine!

Shakespeare, Henry VI

Allo spirito grande e buono,
sentito, ma incompreso,
Nel suo respiro e nei suoi occhi,
la verde terra ruota nei cieli blu,
Colui che conosciamo per la sua benevolenza,
ci delizia con la sua bellezza,
Colui nel quale crediamo,
fa altrettanto con ciò che ci pesa,
gratitudine, gratitudine!

Leigh Hunt, Hymn

La sua mente era grata al potere che lo aveva generato. Era gratitudine e amore.

William Wordsworth, The Excursion

Ogni battaglia che combattiamo per vivere è una preghiera che rivolgiamo a Dio per la vita. E la continuità della nostra esistenza è la risposta di Dio alla nostra preghiera. Ma quando per la prima volta prendiamo la vita che Egli ci dona noi non sappiamo cos'è. La sua profondità, la sua ricchezza si aprono a noi in modo graduale. Solo un poco per volta comprendiamo che Dio ci ha dato non semplicemente il potere dell'essere e del godimento presente, ma che avvolto e nascosto in ciò che Egli ci ha dato c'è il potere di pensare, sentire, amare, vivere attraverso modi così profondi ed elevati che possiamo essere in comunicazione con i grandi, continui ininterrotti pensieri, sentimenti e movimenti dell'universo.

Phillips Brooks, Sermons

Signore del mondo, meglio un'oliva amara piuttosto che dolciumi forniti dall'uomo.

The Talmud

Dio non vi metterebbe sulle spalle una difficoltà, ma desidera purificarvi, e completare la Sua predilezione su di voi, così che possiate rendere grazie.

The Koran

Io ho fede

Nel fatto che Colui che tutto governa,
e che guarda al di sopra di questo transeunte,
approvi quando la gratitudine, sebbene con mano tremante, incorona di speranza terrena.

William Wordsworth, Memorials of a Tour in Italy

Colui che spartisca i beni terreni senza recitare un salmo di gratitudine a Dio è come chi abbia rubato a Dio stesso: che Dio abbia pietà di lui.

The Talmud

Talvolta la nostra luce si spegne ed è riattizzata da una favilla di un'altra persona. Ognuno di noi deve essere profondamente grato a chi ha acceso in noi la fiamma.

Albert Schweitzer

La gratitudine è il più bel bocciolo che nasce dall'anima.

Cicero

Anche se l'unica preghiera che hai detto in tutta la tua vita è stata "Grazie", ciò è sufficiente.

Meister Eckhart

Per ogni nuovo mattino con la sua luce, per ogni attimo di riposo e riparo notturno, per la salute e per il cibo, per l'amore e per gli amici, per tutto ciò che ci manda il divino.

Ralph Waldo Emerson

La gratitudine non è solo la più grande tra le virtù, ma è la genitrice delle altre.

Henry Ward Beecher

Tu che mi hai dato così tanto,
donami ancora una cosa: un cuore grato.
Non sarò grato quando mi piacerà,
come se la gratitudine dovesse essere risparmiata,
ma un cuore pulsante canterà la Tua lode.

George Herbert, A Heart to Praise Thee

NOTE SULLA RETE

Con il passaggio ad un nuovo anno, è tempo di riflettere brevemente sul lavoro dei triangoli nel 2008 e guardare al nostro lavoro insieme per il 2009. Durante il corso dell'anno abbiamo ricevuto un gran numero di richieste da parte di uomini di buona volontà interessati a questo lavoro. Essi erano portati verso l'idea di spendere alcuni minuti ogni giorno nel tentativo di costruire un mondo migliore attraverso il potere della luce. Hanno compreso che i grandi mutamenti nella storia dell'umanità si hanno solo quando c'è un innalzamento di coscienza e quando esista un clima adatto da un punto di vista mentale che possa trasmettere un archetipo più alto che conduca ad un mutamento nella fisionomia del mondo. Viviamo tempi tormentati e di sfida continua. Quest'anno in particolare ha visto la crisi economica coinvolgere profondamente milioni di persone.

Se siete interessati a dare vita ad un nuovo triangolo e a donare altri preziosi momenti ogni giorno per illuminare e rafforzare l'opinione pubblica potete utilizzare una nuova iniziativa in rete denominata Triangoli Ondine, che aiuti gli uomini di buona volontà di molti paesi a formare triangoli. Per poter utilizzare questo servizio, dovete compilare un semplice formulario:

http://www.lucistrust.org/en/service_activities/triangles/online/bulletin_board_questionnaire

Unità di Servizio

Abbiamo il piacere di riportarvi il fatto che I Triangoli e La Buona Volontà Mondiale hanno recentemente revisionato i volantini. Per molti anni abbiamo incoraggiato e supportato i collaboratori a formare unità di servizio e a promuovere localmente la buona volontà formando triangoli e usando la meditazione come servizio all'umanità. A molti di voi è familiare l'adagio:

pensa globalmente e aiuta localmente. La necessità per i piccoli gruppi di persone di buona volontà di lavorare insieme nelle loro comunità per portare avanti una cultura dell'anima è fondamentale. Noi crediamo che un gruppo di persone di buona volontà che lavori-

no unificando i loro sforzi e procedendo guidati da un comune proposito, avranno un effetto spropositato sulla realtà circostante. Abbiamo il piacere di includere una copia di Unità di Servizio e altre copie possono essere inviate dietro richiesta.

Se siete interessati a formare una unità di servizio o se siete interessati a sapere se esiste un gruppo vicino a voi, contattate per favore l'unità centrale. Alcuni gruppi sono già collegati sul nostro sito: <http://www.lucistrust.org/it>

You Tube / Facebook

Siamo sempre alla ricerca di nuovi e creativi modi per fare conoscere la realtà dei triangoli ad un sempre più vasto pubblico. Con questo scopo stiamo pensando di utilizzare You Tube e Facebook durante il prossimo anno. Questi siti sono molto frequentati dalle generazioni più giovani. Sono già disponibili selezioni di video di Inner sight e su tematiche quali i nuovi gruppi di servitori del mondo, coscienza, valori di vita, l'uso a fini spirituali del denaro c.f.r. http://uk.youtube.com/profile_videos?user=LucisTrust Speriamo di potervi relazionare su questa iniziativa sulla pagina Note sulla Rete alla fine dell'anno.

Registrazione di un triangolo

E sempre una gioia per noi che stiamo all'unità centrale di poter registrare la formazione di un nuovo triangolo. Principalmente siamo felici di inviare il materiale di spiegazione ai nuovi collaboratori in modo da rendere confidenza con questo tipo di lavoro. Saranno poi inclusi nella Mailing list che gli permetterà di ricevere il bollettino dei triangoli e essere in contatto con il lavoro svolto nel resto del mondo. Quindi avvertiteci della formazione di un nuovo triangolo.

Non ci resta altro che estendere i nostri più sentiti ringraziamenti a tutti coloro che hanno contribuito al lavoro di quest'anno. E speriamo di lavorare ancora insieme durante il 2009.

CONDIVISIONE DEI PENSIERI DEL GRUPPO

Ogni anno riportiamo su queste pagine riflessioni sui Triangoli che noi riceviamo dai collaboratori nel mondo. In questo numero siamo lieti di includere contributi da collaboratori in Nigeria, UK e USA.

I Triangoli uniscono persone con idee simili sulla buona volontà e cooperazione per servire spiritualmente recitando la preghiera mondiale attraverso ogni nazione.

Tre persone servono per costituire un Triangolo di luce. Tre persone si mettono d'accordo per recitare la grande invocazione ogni mattina o ogni sera.

E' una cosa così semplice da fare per il nostro Dio, per la nostra Divinità

ma ha un effetto incommensurabile sulla consapevolezza di gruppo dell'umanità.

Questo porta un poco più di illuminazione ed espansione ogni giorno

e gli atteggiamenti delle persone possono cambiare in modo decisamente innovativo!

Si crea così una rete di potere mentale e radiazione.

Quest'energia di amore e buona volontà può essere molto persuasiva

nell'aiutare uomini e donne ad avere grandi idee e diventare creativi.

Gli altri vedranno allora la bellezza della cooperazione e dell'amicizia, portando nel mondo pace, armonia, unità ed empatia.

UK

La meditazione triangolare dei Triangoli interconnette tre persone. Attraverso la meditazione la mente inferiore è rigenerata per raggiungere la perfezione per i tre corpi - raggiungimento della illuminazione divina per il servizio del genere umano. La meditazione assiste gli studenti dotandoli di calma, pace, amore, umiltà e compassione.

Nigeria

Io vedo I Triangoli come energia che collega, focalizzata su pace, luce e amore, che circonda e avvolge la terra, dissipando l'oscurità e attirando energie maggiormente positive, creando una coscienza più elevata nel mondo.

USA

L'amore è quella forza che annienta le paure e asciuga le lacrime della gente!

L'amore è la magia che vive nei cuori e nelle anime delle persone.

L'amore è la risposta ai conflitti e al raggiungimento delle mete condivise!

UK

Triangoli è un'attività di servizio mondiale in cui le persone si collegano con il pensiero in gruppi di tre per creare una rete planetaria di luce e buona volontà. Usando una preghiera mondiale, La Grande Invocazione, invocano luce e amore come servizio all'umanità.

Ulteriori informazioni possono essere richieste a Triangoli. Il Bollettino dei Triangoli è per uomini e donne di buona volontà ed è pubblicato quattro volte all'anno in danese, francese, greco, inglese, italiano, olandese, polacco, portoghese, russo, spagnolo, svedese e tedesco.

Triangoli è un'attività del Lucis Trust, un'organizzazione educativa senza scopo di lucro che opera per promuovere rette relazioni umane.

L'indirizzo dei Triangoli su Internet è : www.triangles.org

Per ulteriori informazioni scrivere a Triangoli :

3 Whitehall Court
Suite 54
UK - SW1A 2EF LONDON
United Kingdom

1 rue Varembe 3e
Casella Postale 31
CH - 1211 GINEVRA 20
Svizzera

120 Wall Street
24th Floor
US - 10005 New York, N.Y.
U.S.A.

IT