



PERDONO: L'ESSENZA DELLA VITA

Ogni volta che avviene un malfunzionamento in qualche corpo di espressione o il flusso di energie viene interrotto e le forze sono in antagonismo l'una con l'altra, allora c'è la possibilità che la forma non sia più adeguata a rivelare la vita in essa dimorante.

Ci sono due soluzioni possibili. La prima è la dissoluzione della forma per lasciare spazio ad una nuova adatta ad un servizio migliore. La seconda è la guarigione di quella forma, che porta al termine di un periodo di malattia. Nel secondo caso si sta lavorando sulla linea del "fare nuove tutte le cose". Anche l'atto del perdono può essere considerato come fare nuove tutte le cose nel mondo, riassunto nel passaggio ispirato del Nuovo Testamento: *Il Padre ci perdona, e noi perdoniamo agli altri*.¹

Molti pensano che il perdono sia un gesto sentimentale di chi è mansueto e gentile. Questa interpretazione distorce e sminuisce la natura fondamentale del perdono. Il perdono è un atto di buona volontà. E' l'atto del riconoscere la nostra relazione inerente con gli esseri umani nostri simili. Noi siamo un complesso sistema di forze espresso attraverso l'azione reciproca delle energie. Più l'essere umano è evoluto, maggiore è la profondità della comprensione e la volontà naturale di impegnarsi nel perdono, poiché esso è stato descritto come "il respiro della vita stessa"². Da questa prospettiva risulta evidente che l'atto del perdono guarisce, costruisce ponti e abbatte barriere, e costruisce giusti rapporti all'interno di famiglie, gruppi, comunità, nazioni e dell'umanità stessa.

Il perdono aiuta ad unire sempre più strettamente il regno spirituale alla famiglia umana. Coloro che perdonano capiscono a loro modo che non vi possono essere relazioni vere e significative a meno che non sappiamo rinunciare ad una visione separativa e ristretta, e ci identifichiamo con la luce interiore presente in tutte le forme in evoluzione. In tal senso il perdono rivela l'elemento del vero cameratismo. E' il sacrificio di ciò che di interesse personale per il bene di quello non personale, che è sempre un interesse di gruppo. Questo è il mondo dell'anima.

Nei Triangoli stiamo cercando di creare il clima mentale nel quale la natura del perdono possa divenire maggiormente integrata nelle cose dell'umanità. E al posto di una vaga e superficiale percezione di questo potere trasformante, noi cominciamo a realizzarlo, da principio in modo sfuggente, poi con convinzione crescente nel tempo, come "il respiro della vita stessa, il dare di tutti a tutti e per tutti".³

¹ Matteo 6, 9-12

² Alice Bailey

³ Alice Bailey

MEDITAZIONI SUL PERDONO

Il perdono non è una forma di misericordia o condono magnanimo, né un gesto di superiorità che ripulisce la lavagna. E' il respiro della vita stessa – il dare di tutti a tutti e per tutti.

Alice Bailey (*L'educazione nella nuova era*, p. 129 ed. inglese)

Non giudicate, e non sarete giudicati: non condannate, e non sarete condannati: perdonate, e sarete perdonati.

Luca 6, 37

Il perdono è sacrificio, è *abbandono* del proprio sé, perfino della propria vita, per amore degli altri e per il bene di tutto il gruppo.

Alice Bailey (*L'esteriorizzazione della gerarchia*, p. 165 ed. inglese)

Poiché è dolce balbettare una lettera del linguaggio eterno – sulla terra è chiamata Perdono

Henry Wordsworth Longfellow
(*The Children of the Lord's Supper*)

(n.b.: non sono sicuro della traduzione di quest'ultima frase)

Tu sia lodato, mio Signore, per quelli che perdonano per il tuo amore e sostengono la malattia e ogni affanno. Beati quelli che li sosterranno in pace perché da te, o Altissimo, saranno incoronati (in cielo, n.d.t.).

San Francesco d'Assisi (*Cantico del Sole*)

Dobbiamo volere fortemente il perdono senza limiti come Dio perdona; altrimenti non possiamo essere perdonati. Naturalmente, dobbiamo voler manifestare il nostro perdono risanando e riparando ciò che abbiamo fatto di sbagliato. Essere perdonati significa unirsi a tutti gli altri nella responsabilità comune di mettere a posto le cose davanti a Dio e fra di noi.

Nels F.S. Ferre (*The Living Lord of Nowhere and Nothing*)

E Tu, o Signore! Che vedi le creature come sono,

Perdonami se metto il mio cuore umano troppo vicino a Te.

John Greenleaf Whittier (*The Eternal Goodness*)

Che cosa si intende per Regno dei Cieli? Questo: che dobbiamo perdonarci l'un l'altro – e allora anche Dio perdonerà a noi; che dobbiamo amarci l'un l'altro – allora anche Dio ci amerà. E se in ciò noi troviamo la felicità su questa terra, allora il Regno dei Cieli è con noi.

Paracelso (*Liber Principiorum*)

Il perdono è il più grande e incomprensibile miracolo dell'amore di Dio perché in esso Dio Si comunica all'essere umano che nell'apparente banalità della vita di ogni giorno ha avuto la sfrontatezza di dirGli di NO.

Karl Rahner (*Meditazioni sui Sacramenti*)

Quando Dio perdona, no pronuncia o registra semplicemente una frase; quando Dio perdona, la sorgente di vita da amara si fa dolce, l'acido del peccato smette di corrodere, e le acque di vita irrigano il suolo. Smettiamo di raggrinzire, cominciamo a crescere.

Austin Farrer (*A Faith of Our Own*)

Il debole non potrà mai perdonare. Il perdono è una caratteristica del forte.

Mahatma Gandhi

Saprai che il perdono è iniziato quando ricorderai coloro che ti hanno offeso e sentirai il potere di desiderare che stiano bene.

Lewis B. Smedes

Senza il perdono la vita è governata da un ciclo infinito di risentimento e ritorsioni.

Roberto Assagioli

Errare è umano, perdonare è divino.

Alexander Pope

L'umanità non è mai così bella come quando sta pregando per il perdono, oppure sta perdonando un altro.

Jean Paul Richter

Senza il perdono non c'è futuro.

Desmond Tutu

LA RETE PLANETARIA

La rete planetaria di luce, amore e servizio sta trasformando il clima mentale del pianeta, riorientando l'umanità verso le attitudini e i valori spirituali. I gruppi e le attività riportati nel Bollettino riflettono differenti aspetti della rete.

Il Progetto Perdono.

Il Progetto Perdono fu lanciato nel 2004. Il suo obiettivo è analizzare “perdono, riconciliazione e risoluzione di conflitti attraverso l'esperienza umana della vita reale. Utilizzando storie personali e mostre mira ad aprire il dialogo e a promuovere la comprensione a livello locale, nazionale ed internazionale.

Il Progetto utilizza tre tecniche per sostenere il proprio lavoro:

Consapevolezza: solleva il dibattito raccogliendo e condividendo storie (ed immagini) personali.

Educazione: incoraggia e spinge le persone ad esplorare la natura del perdono e alternative al conflitto e alla vendetta.

Ispirazione: impegna la società civile, parimenti trasforma cuori e menti.

Il gruppo spiega: “Lavoriamo nelle prigioni, nelle scuole, nelle comunità di fedeli, e con qualsiasi gruppo che voglia esplorare la natura del perdono sia nel contesto politico più ampio che nella propria vita”.

Il Progetto incoraggia le persone a sostenere attività

quali inviare una storia sulla riconciliazione, sulla risoluzione di un conflitto o su qualsiasi cosa sia pertinente alla sua risoluzione; ad anche noleggiando le sue mostre sul perdono.

The Forgiveness Project

PO Box 50769

London

NW6 9AZ

UK

Tel: +44(0)208 964 4034

Sito web: www.theforgivenessproject.com

E_mail: info@theforgivenessproject.com

Una campagna di ricerca sul Perdono

Una campagna di ricerca sul Perdono sostiene “studi scientifici che possano approfondire la nostra comprensione del perdono e dare inizio al processo di costruzione di molte strade differenti verso la riconciliazione.”

Il gruppo si impegna a fondare una serie di progetti sul perdono fra individui, famiglie e nazioni. I temi includono: “La relazione fra perdono e salute”; “Il perdono fra le nazioni” e “Cultura corporativa, ridimensionamento e perdono”. Ha anche raccolto una “bibliografia sul perdono” che fornisce un elenco completo La bibliografia è scaricabile in formato PDF.

ABILITÀ NELL'AZIONE.

L'abilità nell'azione richiede pensiero saggio e chiaro fondato sulla luce dell'anima. E' il genere di pensiero che non viene influenzato dalle emozioni ma è infuso della compassione del cuore che ama. Quando mente e cuore lavorano insieme all'unisono ci può essere amore intelligente in azione. L'abilità nell'azione nella vita e nelle relazioni di ogni giorno conduce alla comprensione del punto di vista altrui senza la fretta del giudizio; porta innocuità nel pensiero, nella reazione emotiva e nell'azione, tutte basate sul bene comune dell'umanità, senza attaccamento agli ideali individuali.

Un modo per sviluppare l'abilità nell'azione è attraverso la meditazione. C'è molto interesse oggi intorno alla meditazione e ci sono molti metodi. La tecnica di meditazione conosciuta come Raja Yoga, o unione mentale con l'anima, integra gli aspetti fisico, emozionale, mentale e spirituale cosicché le energie dell'anima fluiscono nella mente e nel cervello e nella vita esteriore. E' anche interessante considerare che la riflessione profonda concentrata del pensatore in qualsiasi campo creativo dell'espressione umana costituisce una forma di meditazione, liberando quei pensieri e idee che conducono l'umanità in livelli di consapevolezza più ampi e profondi.

Coloro che sono abili nel "pensare nel cuore" e sono motivati dalla comprensione amorevole sono nella posizione di trasformare le relazioni. La fusione dell'intelligenza con la saggezza del cuore apre un

passaggio attraverso tutte le barriere e gli ostacoli materiali. Questo è un tipo di "pensiero" che può permeare tutti i livelli di relazione, sia locali che globali. Ad esempio, un amico o un vicino di casa che sia un buon ascoltatore dimostra abilità nell'azione. Similmente, l'abile mediatore, nelle dispute sia locali che globali è un catalizzatore neutro e imparziale che aiuta le parti a raggiungere una soluzione concordata bilateralmente.

A livello globale, l'abilità nell'azione è evidente nel *Gruppo dei Vecchi*, fra i quali vi sono Nelson Mandela, Jimmy Carter e Kofi Annan. Il gruppo punta ad utilizzare la propria abilità collettiva per suggerire nuovi approcci nell'affrontare questioni globali.; il gruppo può parlare liberamente e audacemente, lavorando sia pubblicamente che nei retroscena sulle azioni che si debbono intraprendere."Essi cercheranno le opportunità di associarsi con gruppi affermati su vie che aiutino a gettare luce sulle attività già in corso o di aiutare nel portare gli sforzi del gruppo ad un altro livello".¹

Il vivere saggiamente e con abilità che "getta luce" sul mondo non è qualcosa che sembra svanire nel nulla, piuttosto è qualcosa che dipende dal pensiero su alti livelli mentali, come la rete mondiale dei Triangoli e della buona volontà.

¹ <http://www.theelders.org/>

Triangoli è un'attività di servizio mondiale in cui le persone si collegano con il pensiero in gruppi di tre per creare una rete planetaria di luce e buona volontà. Usando una preghiera mondiale, La Grande Invocazione, invocano luce e amore come servizio all'umanità.

Ulteriori informazioni possono essere richieste a Triangoli. Il Bollettino dei Triangoli è per uomini e donne di buona volontà ed è pubblicato quattro volte all'anno in danese, francese, greco, inglese, italiano, olandese, polacco, portoghese, russo, spagnolo, svedese e tedesco.

Triangoli è un'attività del Lucis Trust, un'organizzazione educativa senza scopo di lucro che opera per promuovere rette relazioni umane.

L'indirizzo dei Triangoli su Internet è : www.triangles.org

Per ulteriori informazioni scrivere a Triangoli :

3 Whitehall Court
Suite 54
UK - SW1A 2EF LONDON
United Kingdom

1 rue Varembe 3e
Casella Postale 31
CH - 1211 GINEVRA 20
Svizzera

120 Wall Street
24th Floor
US - 10005 New York, N.Y.
U.S.A.

IT