Webinar de Triángulos – 19 de Junio de 2023.

Los desafíos de la limpieza del cuerpo emocional

Con frecuencia hablamos de lo importante y relevante que es esto, dada la significación de los tiempos que atraviesa actualmente la Humanidad. Para los discípulos y aspirantes, esta es una tarea de suma importancia. La mayor parte de la población mundial actual sigue siendo atlante en conciencia y, por lo tanto, está polarizada en su cuerpo emocional (conocido también como cuerpo astral), en el plexo solar o en el corazón etérico. La polarización emocional significa que el mundo y todas las experiencias relacionadas con nuestra vida diaria se experimentan principalmente a través de las emociones. Hoy en día, mucho de lo que nos rodea apela a nuestra naturaleza emocional: el marketing de los productos; los programas para mejorarnos como personalidades; pero también la extrema polarización evidente política de muchos países. Toda la industria publicitaria se basa en el hecho del cuerpo emocional y su mecanismo, aunque dudo que quienes trabajan en esta sean conscientes de ello. Todo lo que hacen tiene como objetivo evocar una respuesta emocional en nosotros. De hecho, nos bombardean con anuncios de productos que apuntan a cómo nos sentimos. En cierta medida los productos han perdido su utilidad práctica. Los llamados productos aspiracionales están por todas partes, y gastamos dinero en ellos simplemente porque nos sentimos bien al tenerlos, lo que en realidad es una aspiración, pero lo es en un contexto de nivel inferior. Los apegos sentimentales suplantan al amor, lo que hace que muchos se pregunten qué es realmente el amor.

Pero, ¿qué es realmente una respuesta emocional? La mejor manera de describirla es como una reacción nuestra, procedente del plexo solar o del corazón etérico, que se ata a las emociones expresadas por los demás. Estas reacciones suelen ser instantáneas, o al menos rápidas. No es necesario pronunciar palabras, simplemente sentimos algo que se conecta con las otras emociones expresadas. Nuestras reacciones emocionales fortalecen las de los demás, y viceversa.

Como sabemos por las enseñanzas, el plano emocional se agita con todo tipo de emociones. Aquí no hay una estructura particular, las emociones no están necesariamente ordenadas de una forma u otra, y las corrientes pueden ser muy fuertes. Es fácil quedarse atrapado en este plano. La Jerarquía podría estar estimulando el plano emocional ahora para permitir los pasos necesarios hacia la polarización mental. El 6º Rayo saliente de devoción e idealismo, también podría tener un efecto en el fortalecimiento del cuerpo emocional, ya que está saliendo y cediendo su lugar al 7º Rayo entrante. También tiene un impacto en el corazón: en mi entorno inmediato –vivo en Hungría y trabajo en Austria– he visto una enorme y espontánea efusión de apoyo a los refugiados ucranianos cuando comenzó la guerra en febrero pasado. En Hungría, esto ocurrió a pesar de que el gobierno en realidad no organizó una respuesta formal, ni siquiera alentó a sus ciudadanos a ayudar,

adoptando la visión un tanto cínica de que los refugiados viajarían a Europa occidental de todos modos, por lo que no debíamos hacer nada. Sin embargo, desde el principio, los ciudadanos organizaron un sistema de ayuda basado en donaciones de dinero y tiempo de particulares. Muchos han acogido refugiados en sus hogares. Aquí estamos continuando un proceso: en los tiempos lemurianos el objetivo era crear un cuerpo físico/etérico funcional y coordinado, en los tiempos atlantes el enfoque fue coordinar el cuerpo emocional, y todavía estamos en estos tiempos post-Atlantes, trabajando hacia la polarización mental, en tiempos realmente intensos.

Por supuesto, el objetivo en realidad es la polarización mental, porque este permite que la mente reciba las impresiones del Alma y deja que el cerebro las procese de forma adecuada. En el plano emocional no estamos abiertos al Alma. Surge la pregunta: ¿cuál es el papel apropiado del cuerpo emocional? Es el de registrar el Amor como razón pura. Para esto necesita estar tranquilo y sereno. Necesitamos sus cualidades perceptivas para responder a nuestros semejantes en necesidad. Creo que también es importante recordar: los pensamientos limpian las emociones y las emociones limpian el cuerpo etérico. Las numerosas modalidades utilizadas en los sistemas de salud alternativos, como el reiki, el prana nadi o la terapia corporal, se basan en esta idea.

No es posible eludir el cuerpo emocional. Podríamos caer en la tentación de decir que nos está causando muchos problemas, así que no nos ocupemos de él. No tenemos esta opción ya que forma parte de la triple personalidad integrada, junto con los cuerpos mental y físico. No podemos simplemente decirnos a nosotros mismos "no reacciones", aunque, por supuesto, no reaccionar ante el contenido emocional forma parte del trabajo. Pero tenemos que reaccionar si eso significa ayudar a nuestros semejantes en necesidad, y debemos ser receptivos a su sufrimiento. Sin embargo, para ayudar apropiadamente, se necesitan algunas cualidades mentales, y la base de nuestras acciones deben ser el Amor y la Buena Voluntad, y vernos a nosotros y a todas las demás vidas como parte de la Humanidad Una.

Limpiar el cuerpo emocional es realmente lograr polarización mental, transformarlo y ajustarlo desde esta dirección ascendente. Si el Alma está ausente, no es posible una limpieza eficaz del cuerpo emocional. Las impresiones del Alma son las que entran en la mente y permiten que se desarrolle la polarización mental, pero también hay algo más: necesitamos cierta cantidad de disciplina mental, del pensamiento. Las tres D: el desapego, el desapasionamiento y la discriminación, desempeñan aquí un papel muy importante. Permítanme intentar dar definiciones prácticas de estas tres D, tal y como yo las entiendo.

- El desapego es la falta de apego emocional y la capacidad de ver las ideas, las personas y los acontecimientos en el plano físico desde una amplia perspectiva, y ver su interconexión, y ponerlo todo en contacto con la Humanidad Una. Aquí es muy necesario un corazón amoroso, ya que, sin él, el desapego puede convertirse fácilmente en frialdad.

- El desapasionamiento es un estado de no implicación emocional, pero es importante señalar que no significa desinterés. Cuando hacemos algo con desapasionamiento, somos observadores, lo que implica que no tomamos una pieza del rompecabezas y corremos con ella, sino que nuestras acciones se originan en el amor puro y la buena voluntad hacia el Todo. En lugar de la pasión, deberíamos utilizar la convicción que surge de una polarización mental y una fuerte intuición.

- La discriminación es absolutamente una actividad mental. Necesitamos poder comprender la diferencia entre ideas, acciones y acontecimientos, y distinguir lo Real de lo Irreal. Es más fácil cuando también se practican al mismo tiempo el desapasionamiento y el desapego, y a través de las impresiones del Alma que entran en la mente se despierta la facultad intuitiva. Una buena forma de practicarla ahora mismo es con los medios de comunicación, ya que están inundados de noticias falsas.

Todo esto tiene lugar en el plano subjetivo. Todas estas son cualidades mentales que desempeñarán un papel en el aquietamiento del cuerpo emocional. El papel de la meditación es crucial ya que la meditación permite que las impresiones del Alma entren en nuestra mente. Todos tenemos la experiencia en la meditación cuando la mente está en calma y, por lo tanto, el cuerpo emocional está tranquilo.

Para superar los desafíos de la limpieza del cuerpo emocional y lograr la polarización mental, se debe construir un triángulo importante entre el alma, la mente y el cerebro. Pero no podemos olvidar el corazón; lo importante es vincularlo con la mente y así, el amor se convierte en razón pura.