

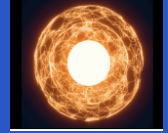
# CONFERENCIA DE LA ESCUELA ARCANA 2020

NUEVA YORK

Domingo 10 de mayo, de 2020 - Sesión de la tarde

**Nota Clave:**  
**Que las "Fuerzas de la Vida Creadora" circulen y que la  
Ley de Elevación controle.**





## El cierre de la brecha en la conciencia humana

Steve Nation

Al mirar este período de crisis podemos ver claramente que la conciencia está siendo agitada en profundidad. Las cualidades de buena voluntad, sacrificio e interés por el bien común están siendo estimuladas dentro de las comunidades y de los pueblos de todas partes. Esta es una clara señal de que toda la raza humana está pasando por una crisis espiritual, tal vez la primera crisis global espiritual que ha enfrentado desde el final de la Guerra Mundial.

Nuestra nota clave se refiere a la Ley de Elevación, también conocida como la Ley del Progreso Grupal. La Ley de Elevación rige a los grupos. En el pasado eran unos pocos individuos los que habían elevado a la humanidad. Pero en el mundo de hoy las energías acuarianas están llegando a la conciencia. Los Grandes Seres en el aspecto interno de la vida están cooperando con las posibilidades iniciáticas en la transición a la Era Acuariana que está vertiendo energías superiores en la mente y el corazón de los seres humanos. Desde el aspecto humano es como si estuviera ocurriendo un gran despertar a medida que los pensadores creativos de todo el mundo se vinculan con sus semejantes y reconocen que hay una parte de su identidad que es grupal.

En la vanguardia de la creatividad humana, los grupos están pensando e imaginando activamente las posibilidades futuras mientras exploran su comprensión compartida de la totalidad y la interdependencia. Como resultado, estos campos de pensamiento grupal están desarrollando cada uno su propio punto de tensión espiritual. Bajo la Ley de Elevación estos grupos ahora tienen el potencial de elevar a la humanidad a un nuevo estado mental y a una nueva cultura y civilización.

Desde una perspectiva esotérica, todos los grupos más pequeños que sostienen sus puntos de tensión espiritual, son parte de un punto de enfoque de conciencia más amplio: el Nuevo Grupo de Servidores del Mundo. Y aquí es donde la ley de Elevación está actuando más claramente y en donde debe estar enfocada nuestra atención. ¿Qué está pasando con la vivencia del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo? ¿Cómo se manifiesta su cualidad de irradiación? ¿Qué signos, si los hay, muestran que el nuevo grupo está pasando por algún tipo de iniciación?

El trabajo esencial que está llevando a cabo esta mente grupal es el cierre de la brecha entre lo humano y lo espiritual. A medida que las fuerzas de la vida creadora fluyen a través del grupo, se cierra la brecha. En un sentido personal entendemos esto como un puente entre el alma y la personalidad para que, con el tiempo, el alma pueda comenzar a guiar a la personalidad a

través de las crisis, a menudo dolorosas, que acompañan cualquier desarrollo humano real. Eventualmente este proceso produce cierto grado de libertad y desapego de los deseos e impulsos instintivos de los centros que se encuentran debajo del diafragma, porque cada persona espiritualmente orientada debe construir un puente entre la mente concreta y ese aspecto de la mente que existe a nivel del alma: la mente amorosa. Pero este puente también debe ser construido dentro de las comunidades de pensamiento que existen en todas las profesiones, en todas las disciplinas, en todos los campos de la vida, desde la economía hasta la religión, el gobierno, la curación y las artes. De esta manera, los integrantes del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo están construyendo un antahkarana social.

Un creciente número de seres humanos están desarrollando la capacidad de proyectar la luz de la mente hacia la sabiduría y la comprensión del alma, allí donde la verdad comienza a ser conocida y experimentada, mientras que al mismo tiempo proyectan esa luz de la búsqueda mental hacia los mundos del tiempo y el espacio donde pueden ser reconocidos los antiguos hábitos de la ilusión, del espejismo y de maya, y donde poco a poco los deseos egocéntricos son comprendidos y luego transformados conscientemente.

La humanidad está destinada a ser un centro de actividad inteligente creadora en la vida planetaria. Estamos viviendo en un período en el que las fuerzas de la vida creadora están empezando a fluir con gran intensidad a través del Grupo de Servidores del Mundo a medida que esparce una multitud de semillas de nuevas formas de ser y nuevas formas de relacionarnos.

Y así, a lo largo de este período de las tres Conferencias de la Escuela Arcana, afirmamos: “Que ‘las fuerzas de la vida creadora’ circulen y que la Ley de Elevación controle”.



## Aprendiendo a servir como esoteristas

Sunny Koshy

El planeta está en transición a través de dos corrientes principales de energía solar. La familiar energía de la Era de Piscis, con sus formas de pensamiento y de vivir, está menguando, y está amaneciendo en toda su plenitud la nueva energía de Acuario, donde los corazones y las mentes de los seres humanos serán infundidos con las nuevas energías de amor, unidad y totalidad. Durante este tiempo de enlace entre esas dos eras, hay personas y organizaciones que sirviendo como esoteristas están trabajando para hacer posible que las entrantes energías de la Nueva Era se conviertan en una actividad viviente.

La Dra. María Montessori, quien fundó las Escuelas Montessori e implementó el Método Montessori, fue una de esas trabajadoras. En sus muchos años de estudio y observación de los niños, reconoció lo que ella llamó la psique, el alma o el espíritu dentro de cada niño desde su nacimiento. Ella dedicó su vida a defender este poder interno que todos los niños poseen, llamando al niño una entidad psíquica, una nueva fuerza mundial dotada con poderes únicos desconocidos y peculiares en cada niño. Ella reconoció que “En cada niño reside el destino del futuro” y que la educación debe proteger el desarrollo de estas potencialidades ocultas en cada niño desde su nacimiento. También consideró que la educación del niño era el mejor medio por el cual podría reconstruirse un nuevo mundo de paz, elevando a la humanidad hacia la luz después de la destrucción de la guerra.

En esa época se consideraba que la educación era un entrenamiento de la mente, cuyo método principal era la memorización del conocimiento. Montessori supo que la mera transmisión del conocimiento podría dirigir el destino de la humanidad hacia más guerras y luchas, porque ella sabía que la “formación del carácter viene de la experiencia y no de las explicaciones”. Desde ese momento rediseñó el método de enseñanza y creó nuevos materiales de trabajo intencional especialmente preparados para los cuerpos, las manos y las mentes de los pequeños en cada etapa de su desarrollo. Montessori también supo que “de todas las cosas el amor es lo más importante”. Incorporado en sus salones de clases estaba el ideal de un ambiente de aprendizaje en donde el amor, el respeto, la paciencia y la comprensión pudieran florecer, donde los niños pudieran ser entrenados en las correctas relaciones entre ellos, y de cada uno con la comunidad.

Este tipo de atmósfera permite que el niño se sumerja sin peligro dentro sí mismo a través de trabajos llenos de significado en el área sensorial y experiencial, que den al niño la oportunidad para un desarrollo interno durante la tranquila exploración de las materias

escogidas, a través de la concentración, bien sea a solas o en formación grupal creando comunidad. El esfuerzo educativo de María Montessori es sólo uno de los muchos ejemplos en el mundo de un servicio esotérico que creó puentes entre el viejo y el nuevo campo de la educación, facilitando a la humanidad la vía para llegar a un punto en la evolución donde estemos listos para entrar a una mayor luz (1,2).

Como aspirantes esotéricos debemos reconocer lo universal antes de ir a lo particular. Con esto en mente, reconocemos con reverencia la presencia de una Escuela eterna fundamental compuesta por Grandes Personajes Quienes integran la Jerarquía, con el Cristo como Su Guía, Su Líder, el Maestro de Maestros, Maestro de Ángeles y de hombres. Esta gran escuela esotérica tiene como propósito desarrollar la autoconciencia de todos los seres. Sus Integrantes actúan como transmisores de la Voluntad del Logos Planetario y dan a la humanidad un ejemplo para que los seres humanos también puedan seguir Sus Pasos, triunfar sobre la materia y entrar así en el reino espiritual (3,4,5).

Un Gran Instructor Mundial emergió de esta escuela fundamental, el Señor Buda. El Buda fue el primero de nuestra humanidad en alcanzar la Iluminación. Su logro fue la culminación de la era de la educación del conocimiento, representando el tercer aspecto de la divinidad, la Inteligencia Activa y la Adaptabilidad. Debido a Su alto logro, el cuerpo mental inferior del hombre llegó a desarrollarse despertando al estímulo del conocimiento, haciendo posible el surgimiento de instituciones para la educación de las masas y la inteligencia como un poderoso factor en nuestra civilización moderna (6).

Este Portador de Luz nos dio a todos las lecciones preliminares importantes para quienes aspiramos a realizar un servicio esotérico. Él enseñó que debemos renunciar a nuestros deseos de manifestarnos en el mundo fenoménico a fin de eliminar los obstáculos que nos impiden evolucionar. Esta actividad de renunciación se facilita si hacemos que nuestras vidas sean un experimento científico. La Ciencia es el esfuerzo hacia una correcta vida espiritual, donde llegamos a ser receptivos a interpretaciones cada vez más elevadas de la verdad, y entonces podemos modificar nuestro ser para reflejar esta verdad superior. Esta experiencia auto iniciada comienza a través de la práctica mental de la discriminación y el desapasionamiento. El Señor de la Luz da el próximo paso en la transformación, sentando las bases para la práctica del discernimiento, el servicio a otros y a Dios, promulgado a través del Noble Óctuple Sendero del correcto pensar, correcto hablar, correcto esfuerzo, correcta conducta, correctos modos de vivir, correctos valores, correcta aspiración y correcta contemplación (7,8).

El trabajo del Buda preparó el camino para Su Gran Hermano, El Cristo, también conocido como el Señor Maitreya, el Boddhisattva, el Iman Madi y otros nombres. Debido a Su elevado punto de la evolución, este Dios-Hombre fue capaz de construir sobre las bases del trabajo de El Buda, para inaugurar una nueva era, la “era del amor”, y trajo a la manifestación el segundo aspecto, el principio del Amor, a través de la Divina Perfección de Su Ser. Las enseñanzas de este Señor de Amor son sencillas: Él enseñó que debemos “amarnos los unos a los otros”. Como esoteristas, hacer de la energía del amor un hecho natural en nuestras vidas es uno de los mayores servicios que podemos ofrecerle al mundo. La

aplicación del amor es la llave que abre la puerta hacia el reino espiritual, y cuando comenzamos a resonar en esa misma vibración, nos unificamos con todas las vidas. La entrante Era de Acuario trae consigo los efectos manifestados de la energía del amor, trayendo la nueva religión mundial, la correcta aproximación al Dios Trascendente en la naturaleza y la correcta enseñanza del Dios Inmanente en el hombre. El Cristo en Su Función como Instructor Mundial, junto con la Jerarquía, conducirá a la humanidad con amor y cooperación hacia grupos mundiales de buena voluntad. De esta manera la Humanidad llegará a ser un puente, curando la división entre los reinos superiores y los reinos inferiores, creando un todo sincronizado entre todos los reinos de la naturaleza dentro de Aquel en Quien vivimos, nos movemos y tenemos nuestro ser (9).

Hay cinco pasos inmediatos por dar en el desarrollo mental de aspirantes y discípulos en el campo de la educación esotérica. Primero, se necesitan medios más adecuados de estudio y comprensión de la Psicología esotérica. Esta Psicología concierne al correcto crecimiento y desarrollo de la naturaleza esencial de la unidad humana, o sea, al surgimiento de la vida del alma. Segundo, es necesario comprender la naturaleza de las cinco energías cualificadas que buscan expresarse en los individuos usando la ciencia de los Siete Rayos como una indicación de la correcta preparación vocacional para los educadores. Tercero, los educadores deben impartir enseñanzas esotéricas sobre la constitución del hombre, relacionando la divina naturaleza del alma humana con sus tres vehículos de expresión en los tres mundos, y entrenando estos vehículos para que funcionen como una unidad coordinada. Cuarto, los educadores reconocerán el hecho de la astrología esotérica, determinado desde el momento del primer aliento, usando el horóscopo y la carta de los Rayos al evaluar la vida del individuo cada siete años a fin de facilitar el desarrollo del propósito del alma y de los objetivos de la vida. Quinto, se aceptará la Ley del Renacimiento como un proceso regente natural para determinar el punto del desarrollo evolutivo del individuo, reconociendo si una persona es predominantemente física o emocional, cuáles son sus inclinaciones y tendencias mentales, o si evidencia futuros signos de las nuevas cualidades raciales, de conciencia o de visión idealista (10).

Cuando las ideas anteriores sean reconocidas y practicadas, tres ciencias dominarán el campo futuro de la educación en la Era Acuariana. La ciencia del Antahkarana es el puente que se construye en conciencia entre la mente inferior o personalidad, el alma o cuerpo egoico y la Mente Superior o Tríada Espiritual. Trabajar con la sustancia sutil de los tres niveles superiores del plano mental, producirá continuidad de conciencia, un despertar sin impedimentos para acceder a la Mente de Dios, a Su Propósito y al Plan. La ciencia de la Meditación es el proceso de conectar al hombre interno con los mundos externos de expresión y con el mundo más elevado del origen o esencia. La Meditación nos relaciona con cada proceso de la vida, nos hace sensibles a las más elevadas impresiones, trabaja con la visualización y es el principal camino para vivir espiritualmente. La ciencia del servicio es la expresión natural de un corazón amoroso y una mente inteligente hacia todos los seres vivientes. Esta ciencia crece o se manifiesta externamente en el desarrollo y fortalecimiento de las relaciones grupales como resultado del contacto con el alma (11).

Servir como esoteristas es tener la habilidad para vivir y actuar de manera subjetiva, manteniendo una continuidad de conciencia con el alma, mientras que externamente se

manifiesta en un servicio activo y amoroso vertido sobre un mundo necesitado. Esta correcta orientación es la actividad por medio de la cual se nos otorga el permiso para penetrar en el mundo de significados. La información por sí sola no nos convierte en esoteristas, debemos aprender a sacar lo bueno y lo malo que hay dentro de cada uno de nosotros, y saber qué hacer con ello y cómo manejar estas energías, para que también podamos reconocer que en el planeta existen lo positivo y lo negativo. Con un entrenamiento inteligente y disciplinando de los cuerpos inferiores, comenzamos a percibir una imagen más verdadera de quiénes somos, revelando lo que hay dentro nuestro. Debemos purificarnos a nosotros mismos para que podamos distinguir entre lo real y lo irreal, entre la luz y la oscuridad, y así expresar la verdadera naturaleza del servicio de un hijo de Dios. Los secretos del esoterismo son descubiertos por el aspirante que lleva una vida sencilla y sin egoísmo, hasta que esta manera de vivir llegue a ser instintiva y todo esfuerzo para lograrlo haya quedado bajo el umbral de la conciencia, permitiendo que el nuevo horizonte de trabajo esté inspirado por el alma. Esto a menudo implica sacrificar la vida de la personalidad, y en una etapa posterior de desarrollo, sacrificar la vida del alma.

La Humanidad es el guardián para los reinos subhumanos, y por ende parte de nuestro propósito es elevar o 'redimir' a los seres de los cuatro reinos inferiores, inspirándolos para que asciendan al próximo nivel superior de desarrollo, así como la Jerarquía, nuestros guardianes, sirven para estimular la evolución en nuestro ser, acelerando nuestra entrada en el Reino Espiritual. En el reino humano, la aplicación práctica de la ciencia del esoterismo se lleva a cabo por medio de una vida moral, inofensiva y en completo olvido de nosotros mismos, influenciando a todo ser viviente con el que entramos en contacto. Viviendo de esta manera, ayudamos al Cristo, a la Jerarquía y a toda la humanidad a través del proceso de redención, donde en la Nueva Era de Acuario "La Iluminación es la meta principal de la Educación" (12, 13, 14).

- 
- (1) La Mente Absorbente por María Montessori
  - (2) Citas Favoritas de María Montessori, de Google
  - (3) Cartas de Meditación Ocultista por Alice Bailey, pag. 302
  - (4) Problemas de la Humanidad por Alice Bailey, pag. 50
  - (5) Iniciación Humana y Solar por Alice Bailey, pag. 20-7
  - (6) Educación en la Nueva Era por Alice Bailey, pag. 53
  - (7) Los Rayos y las Iniciaciones por Alice Bailey, pag.155
  - (8) La Reaparición del Cristo por Alice Bailey, pag.20-1
  - (9) Educación en la Nueva Era por Alice Baley, pag, 52-7
  - (10) Idem. pag. 69-71
  - (11) Idem. Pag. 94-97
  - (12) Trabajo Mágico del Alma, Cuaderno de Lectura I
  - (13) Tratado sobre Magia Blanca por Alice Bailey, pag. 603
  - (14) Educación en la Nueva Era por Alice Bailey, pag. 52



## De la Voz al Om: acercamiento grupal a la Jerarquía

Barbara Valocore

Todo en el Universo creado tiene su origen en el Sonido. “Al principio era el Verbo, y el Verbo era Dios”. Las escrituras hindúes se refieren a Vishnu como “El gran Cantor que crea por medio de Su canto”. Todo lo que nos rodea es una vibración de algún tipo, nuestros cuerpos emiten sonido y a través del sonido se mantiene la cohesión de nuestras moléculas. El sonido impregna todo en el Universo.

Si ampliamos nuestra imaginación creadora, podemos ser capaces de vislumbrar un ligero destello de la majestad y de la omnipenetrante naturaleza del Universo emitiendo sonido, la Música de las Esferas, la vibración universal. Todas las vidas, desde los Grandes Seres hasta las vidas atómicas más pequeñas, tienen su sonido propio y único y estos se mezclan en diversas combinaciones y permutaciones creando una sinfonía cósmica en evolución. Un ser humano encarnado es el instrumento para el alma y a través de la voluntad del alma nos esforzamos por perfeccionar la pureza de nuestra vibración y la cualidad de nuestro instrumento, la triple personalidad, para que el alma pueda cantar a través de él. A través de la meditación nos esforzamos por encontrar nuestra nota egoica y estar atentos a la cualidad musical de la Jerarquía. Cada persona tiene su propio acorde que está contribuyendo a la música que la Humanidad y la Jerarquía están emitiendo juntas. ¿Cómo nos imaginamos que suena esta sinfonía? ¿Cómo estamos mezclando las notas que vibran entre nosotros y con las de nuestros Hermanos Mayores? ¿Todas las partes del coro suenan juntas armoniosamente?

La voz humana es un regalo de una perfecta ingeniería fisiológica y todas las voces son únicas. La voz es el mecanismo a través del cual se expresan nuestras emociones, pensamientos y deseos para bien o para mal. Es capaz de una tremenda gama de expresiones y matices y al instante sabemos mucho de la otra persona por la forma como utiliza su voz, su propio sonido y su timbre distintivo. La voz cantora es capaz de producir una asombrosa gama de tonos, volúmenes y colores y cuando se utiliza en grupo puede elevar y calmar al oyente.

Hay muchos ejemplos de grupos que alzan su voz colectiva a través de protestas, levantamientos, manifestaciones masivas a favor o en contra de algo, interminables escritos, blogs y artículos. Hay tantas voces fuertes que a veces es difícil dar sentido a todos los diferentes puntos de vista y, a menudo los más ruidosos e insistentes son los más escuchados. Pero estamos mucho más interesados en escuchar la voz interna, la sutil y tenue voz guiada por la intuición que nos permite discernir la vibración de nuestra alma, la primera etapa de la fusión con el alma. Es el clamor silencioso de aspiración espiritual y de intención masiva de la Humanidad lo que llega a la Jerarquía y a Shamballa y que, por ley, evoca respuesta.

Como centro laríngeo planetario, la Humanidad como un todo es el instrumento a través del cual se emite el clamor a los cielos, la VOZ. Este clamor tiene tantos tonos como personas hay, y existen tantas variaciones como estrellas en el cielo o granos de arena en una playa, y el clamor a menudo se origina por algún tipo de dolor o sufrimiento. Siendo el centro laríngeo del planeta, la Humanidad representa el principio de inteligencia activa y creadora, la cualidad que se perfeccionó en el sistema solar anterior.

La humanidad es responsable de la expresión del principio de la creatividad. Esto se ve en todos los aspectos de la vida humana. Realmente conocemos sólo una pequeña fracción de nuestra historia desde la individualización, pero en los varios miles de años que conocemos, ha habido avances constantes en el conocimiento, la tecnología, la invención y el descubrimiento a una velocidad relativa que es bastante impresionante. Las personas han utilizado su ingenio y sus poderes mentales creadores para resolver todo tipo de problemas, para aprovechar las energías subyacentes a la materia para crear formas cada vez más refinadas y sofisticadas. Este trabajo ha sido realizado por personas que fueron capaces de enfocar la mente hacia una meta específica y para satisfacer una necesidad particular. Y cada vez que el trabajo creador ha tenido éxito, ha ayudado y elevado a otros de alguna manera tangible, elevando la vibración del todo.

Los grandes pintores y escultores del Renacimiento italiano y europeo crearon un arte que continúa inspirando, los grandes poetas y compositores alemanes han elevado a innumerables millones de personas durante cientos de años, las innovaciones creadoras de arquitectos, científicos e ingenieros, todas las acciones impulsadas por el bien de la totalidad en todos los aspectos de la vida humana son testimonio de la realidad de las “Fuerzas de la Vida Creadora” que circulan a través del Cuarto Reino ayudando a elevar a la raza y contribuyendo al propósito evolutivo del Logos.

Hoy en día hay una crisis y oportunidad sin precedentes para toda la Humanidad, que se nos presenta en la forma de un virus mortal que está ocasionando una pandemia global, el Covid-19. Nunca antes había habido una crisis en la que toda la Humanidad estuviera involucrada y trabajando unida hacia la solución del mismo problema al mismo tiempo. Las regulaciones para la permanencia forzada en el hogar están cambiando la forma en que vivimos y trabajamos, en cómo interactuamos entre nosotros y en cómo estamos considerando no sólo nuestros sistemas de salud, sino también todos los demás sistemas estructurales. A través del aislamiento forzado, las personas se enfrentan cara a cara consigo mismas y tienen que recurrir a recursos internos de los que tal vez no habían sido conscientes. Y están creando actividades nuevas e ingeniosas para manejar la situación.

En medio de todo el caos, la incertidumbre y la angustia provocadas por la pérdida de los medios de vida, las enfermedades y las muertes, ha surgido una poderosa demostración de buena voluntad y de acción creadora compasiva. Todos los días hay informes de nuevas formas en que la gente común está creando sistemas que afirman la vida, y estas provienen de las comunidades de base. Las personas que necesitan alimentos están siendo ayudadas en sus comunidades y, sobre todo, los heroicos profesionales de la salud que se enfrentan a la muerte

y a la enfermedad todavía se levantan y salen a ayudar todos los días. El corazón de la Humanidad se está expandiendo y el amor se está derramando a medida que el clamor intensificado continúa ascendiendo hasta la Jerarquía que escucha. El Cristo debe estar sonriendo.

En los próximos años podemos esperar que se desarrollen estructuras y sistemas holísticos que contribuyan a la salud de todas las vidas en el planeta, en lugar de destruirlas a través de métodos extractivos y tóxicos. Los principios de Acuario comenzarán a funcionar ampliamente, afirmando la naturaleza y toda la cooperación de personas y grupos se expandirá. Hay un interesante modelo holístico en el sistema de finanzas que ya ha estado en funcionamiento durante muchos años: la Fundación Rudolph Steiner.

RSF Social Finance se basa en el enfoque de Rudolph Steiner hacia la economía, a menudo conocida como economía asociativa. El enfoque es colaborativo e interdependiente y atiende las necesidades de las personas en lugar de favorecer al mercado en sí mismo. Su éxito depende únicamente de las relaciones. Se utilizan muchas formas de capital que buscan transformar nuestra comprensión de cómo es posible que las personas trabajen con dinero para apoyar un cambio social y ambiental positivo, al tiempo que sostienen los medios de vida y de producción. Las personas que están en capacidad de invertir en el fondo reciben una tasa de rendimiento relativamente baja, mientras que el dinero se utiliza para hacer préstamos a pequeñas empresas locales cuyo trabajo es holístico y a favor de la vida. El dinero nunca se invierte en el mercado tradicional, por lo que no es vulnerable a los vaivenes y vulnerabilidades de Wall Street. Los prestatarios y prestamistas se reúnen en colaboración para decidir las tasas de interés y los prestamistas saben hacia dónde va su dinero y cómo está trabajando para promover la sostenibilidad. Se construyen conexiones directas entre prestatarios y prestamistas, por lo que el dinero en sí se convierte simplemente en el vehículo a través del cual se construyen las relaciones, y el dinero se convierte en una herramienta para la curación.

El clamor invocador de la Humanidad ha sido emitido durante incontables años por personas que buscan algo mejor y piden la liberación del dolor y el sufrimiento. Todas las plegarias, meditaciones y ruegos silenciosos hechos desde cualquier perspectiva espiritual han cambiado literalmente los patrones de energía del planeta y han acercado más a la Humanidad y a la Jerarquía. Hoy en día la Humanidad está elevando su vibración y tono a medida que el centro laríngeo del planeta está siendo agitado y estimulado. El centro de la Humanidad está derramando amor, llevándola a un alineamiento vibrante con el centro cardíaco planetario, la Jerarquía, el OM.

La clave de la puerta de la Jerarquía es el amor. Sólo el amor puede entrar a la morada de los Maestros. Pero debe ser amor por todos los seres humanos. Si en tu mente todavía hay odio, separatismo o lo que el Maestro M. denomina 'sentimientos de venganza' hacia ciertas naciones o individuos, no podrás entrar a la Jerarquía.

## Visualización

Nota clave: “Los miembros del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo aprenden generalmente por el oído y la concentrada atención que proviene de la actitud interna de oír constantemente. Están desarrollando esa percepción espiritual... y, al mismo tiempo, deben estar atentos al llamado de la humanidad, que expresa sus más elevadas esperanzas, anhelos y deseos”. PE II, 665 ed. inglesa

Cierre los ojos y abra la conciencia para sentir el “sonoro regocijo” interno.

Expanda la cualidad de oír hasta incluir la música del alma.

Imagine a todas las almas cantando y vibrando juntas, con los diversos tonos y timbres mezclándose armoniosamente.

Ofrezca este sonido al Ashrama y escuche que se mezcla y se eleva con los tonos del centro cardíaco planetario, la Jerarquía.

Sienta la majestad y la ternura del Cristo haciendo vibrar la sustancia etérica con pureza cristalina y música celestial.



## El poder de las historias en la educación espiritual: De la prisión a la universidad

Isha Emley Strasser

A lo largo de este período hemos estado trabajando con la Ley de Elevación Grupal. En parte es un recordatorio del papel esencial que cada persona desempeña en la vida grupal. En esta alocución exploraré la Ley de Elevación Grupal en relación con los *prisioneros del planeta*, tanto en un sentido literal como figurado. Compartiré un poco sobre mi experiencia en el sistema penitenciario con el Proyecto Alternativas a la Violencia y cómo eso sigue teniendo impacto y ejerciendo influencia en mi trabajo, en mis escritos y en la investigación en la Universidad de Rowan. Concluiré compartiendo un marco teórico sobre cómo la escritura y las narraciones son herramientas potenciales para trabajar dentro de la ley de limitación hacia la ley de liberación, un marco destinado a ayudar a los estudiantes a aprender a oscilar entre la identidad personal y la identificación grupal.

A medida que ascendemos a la cima de la montaña, simultáneamente nos acercamos a las profundidades del mundo, y a medida que construimos en lo interno, construimos un camino hacia adelante acompasado con el flujo y el reflujo de liberación y limitación. Y así, en este momento realmente estamos “en un punto supremo de tensión entre el pasado y el futuro”, creando el camino hacia adelante a través del tejido de nosotros mismos. Hace mucho tiempo elegimos girar sobre el pedestal de luz para enfrentarnos a la oscuridad y dejar que cualquier medida de luz que tengamos irradie sobre el camino oscuro para nuestros compañeros de viaje.

Llego tan alto dentro de mí misma como puedo hacerlo a través de la práctica y la vida diaria y con eso mi sentido del servicio continúa expandiéndose en todas las direcciones: hacia afuera, hacia arriba, hacia adentro y hacia abajo. He aprendido que lo que cae en el dominio de mi conciencia es mi responsabilidad: una vez que aprendí y experimenté de cerca la multitud de problemas en el complejo industrial penitenciario, no podía regresar a la inconsciencia. Mucho antes de oír o entender la frase “los prisioneros del planeta”, se me presentó una oportunidad para hacer voluntariado en la prisión de mujeres en las afueras de Denver, no muy lejos de donde vivía. El impacto de esa experiencia continuó reverberando mucho después de haber yo culminado esa labor, y cuando tuve la oportunidad para hacer voluntariado en otra prisión, no muy lejos de donde ahora vivo, acepté. El problema del complejo industrial penitenciario, específicamente en los Estados Unidos, ya que

encarcelamos a más personas per cápita que en cualquier país de la Tierra[1], es que perpetúa el legado de esclavitud en una tierra donde supuestamente reina la libertad. Aunque reconozco que el encarcelamiento es un problema en todo el mundo, para los perímetros limitados de esta charla me centraré en el tema en los Estados Unidos porque es manifiestamente desproporcionado con relación al resto del mundo (en la nota de pie de página se amplía esta información).

Como todos ustedes bien saben, la frase “los prisioneros del planeta” no se refiere específicamente a las personas que están encarceladas. El Tibetano dice:

“Debe recordarse que cada campo de percepción constituye dentro de sus límites una prisión, y que el objetivo de todo trabajo de liberación es liberar la conciencia y expandir su campo de contactos. Donde hay limitaciones de cualquier tipo, donde el campo de influencia es circunscripto y donde el radio de contacto es limitado, hay una prisión (TMB, 535 ed. inglesa).

Aquí se nos llama a reflexionar en la interminable serie de prisiones que constituyen la Vida. Todas las formas en las que trabajamos, desde el Logos Planetario hasta los cuerpos que habitamos y hasta esta frase que escribo, tienen un campo de influencia circunscrito. Aunque algunas formas son claramente más restrictivas que otras, en la forma en la que nos encontremos es donde prestamos nuestro servicio. A través del trabajo subjetivo, eventualmente se practica el arte de la liberación a través de los intervalos de la meditación, pero estamos obligados a permanecer dentro y a aprender la ley de limitación si esperamos practicar este arte con habilidad.

El Tibetano ha presentado principios para que entendamos cómo liberar a los prisioneros del planeta, pero no da reglas, ni clasificaciones, ni métodos, ni técnicas de liberación específicas, así que depende de nosotros percibir las intuitivamente y aplicarlas con inteligencia.

En 2013 tuve mi primera experiencia en la prisión de Denver donde me ofrecí como voluntaria en el Proyecto Alternativas a la Violencia (Alternatives to Violence Project, PAV). El proyecto comenzó en la década de 1970, durante un período de amotinamientos en la prisión en los que los reclusos protestaban por las horribles condiciones. Un grupo de reclusos del norte del estado de Nueva York buscó apoyo. Se pusieron en contacto con algunas personas que trabajaron muy cerca con el reverendo Dr. Martin Luther King durante el movimiento por los derechos civiles, y también se comunicaron con la comunidad cuáquera local. Sobre esta base de silencio y profundo compromiso comunitario, nació un plan de estudios sobre *alternativas a la violencia*. Casi cincuenta años después, el PAV está en cerca de mil prisiones de los EE.UU. y en treinta y cinco países de todo el mundo.

En cada taller se tienen en cuenta ciertos principios básicos. En el transcurso de tres días, o sea, unas veintidós horas, se desarrolla el plan de estudios a través de una forma grupal muy bien estructurada. Hay un pequeño grupo central compuesto por facilitadores de fuera y de adentro de la prisión que colaboran para diseñar el flujo del fin de semana. Los ejercicios se

elaboran cuidadosamente para construir un sentido de *amada comunidad*, estableciendo reglas básicas de respeto mediante la escucha y el compartir profundo a través de reflexiones grupales serias y actividades lúdicas, y conociendo herramientas para aminorar la violencia en las circunstancias más difíciles. Durante todo el fin de semana todos trabajamos por igual, hombro a hombro, compartiendo, jugando y practicando.

Este modelo demuestra que ninguna persona tiene autoridad, sino que más bien el liderazgo, la visión y la sabiduría se difunden por igual a través del grupo, una sensibilidad cuáquera fundamental. Algunos de los ejercicios, como el juego de roles, proporcionan un vínculo directo con el trabajo de Martin Luther King. Los ejercicios de juego de roles de la era de los derechos civiles permitieron que los practicantes de la resistencia no violenta fortalecieran su capacidad para resistir la agresión, entrenar a su yo inferior animal para no defenderse ni reaccionar ante la provocación violenta, y les facultó para esforzarse y continuar *como si* la amada comunidad ya existiera a través de un compromiso constante con la justicia y la paz.

Yo creo que la clave del poder de este trabajo está en el compromiso de continuar esforzándose *como si* la amada comunidad ya existiera. Se basa en la voluntad y agudiza la capacidad para pasar de una identidad individual –que puede verse reflejada en circunstancias imposibles– a una identificación grupal, que en estas circunstancias es la amada comunidad.

Enfoqué mis esfuerzos en el Centro Correccional juvenil de Garden State, una prisión para jóvenes de 18 a 30 años que cometieron delitos durante su juventud. El PAV utiliza las historias personales como un trampolín hacia la comprensión y la transformación, y está diseñado para evocar compasión y conexión. No puedo contar el número de veces que he presenciado a alguien que sólo unas horas antes caminaba dentro de un duro caparazón, y que de pronto comenzaba a suavizarse, a abrirse y a aligerarse por medio de este hábil trabajo grupal.

El 22 de febrero de este año fui a la Prisión del Estado Jardín para una reunión de planificación, una oportunidad para que facilitadores externos organizáramos el próximo taller con nuestros homólogos internos. Estos reclusos completaron todos los niveles de capacitación del PAV mientras estaban en prisión, y tienen la misma certificación que cualquier otro facilitador externo del PAV. Es notable el hecho de que el PAV no sólo fue creado por reclusos, sino que continúa siendo dirigido por ellos.

Un poco antes del anochecer, tres de nosotros nos encontramos en la puerta de la prisión. Pasamos los requisitos de seguridad y esperamos a que los chicos fueran liberados de sus celdas para unirse a nosotros. La atmósfera de la prisión siempre se siente cargada, tensa, llena de fricción, con guardias de seguridad, puertas metálicas, barras, hormigón, luces fluorescentes y suciedad. Siempre siento el campo astral como algo tormentoso y lleno de sombras, pero esa noche lo estaba más. Este encuentro tuvo lugar en los días de la Luna Nueva de Piscis y las energías eran excepcionalmente potentes. Los tres seguimos esperando, más de lo habitual, hasta que oímos hablar a algunos guardias. Un poco más temprano había ocurrido una pelea que causó gran revuelo y probablemente esa fue la razón de nuestro retraso.

Finalmente, cerca de una docena de compañeros facilitadores entraron al lugar. La primera vez que fui a Estado Jardín, me impactó sentirme en medio de hombres gigantes con sus uniformes caqui de prisión que venían hacia mí, pues como niña blanca del Medio Oeste, me enseñaron a sentir temor ante la visión de un grupo de hombres de color. El racismo está profundamente incrustado en el tejido de los Estados Unidos y es un tema que requiere una vigilante curación, así como el problema de las minorías raciales en todo el mundo exige un corazón hábil, solidario y una mente brillante. El problema crucial de las incorrectas relaciones raciales se manifiesta plenamente en la prisión. Las personas de color constituyen una abrumadora mayoría de la población carcelaria, y “la mayoría de los jóvenes confinados son retenidos por delitos no violentos o por ningún delito en absoluto”<sup>[2]</sup>. A través de mi trabajo con el PAV, siento un profundo sentido de responsabilidad y de relación con estos chicos. Es una relación impersonal pero totalmente personal; me conecta con las personas y con lo que han pasado, pero también me conecta con los problemas sociales más grandes en los que me encuentro igualmente incrustada.

Nuestra sesión de planificación estaba en marcha. Estábamos en medio de un ejercicio llamado círculos concéntricos. Hay un círculo en el interior y otro en el exterior; durante tres minutos respondemos a una pregunta con un compañero, antes de rotar hacia otro nuevo y a una nueva pregunta (para quienes han estado en la Conferencia de la EA, es como el ejercicio de Triángulos, pero entre dos personas en lugar de tres). A medida que nos apoyamos y nos escuchamos atentamente el uno al otro, se genera una intimidad. Es una oportunidad para conectarnos, meditar sobre una pregunta y compartir nuestras reflexiones: para los chicos de la prisión es una rara oportunidad para practicar relaciones, escuchar y ser escuchados.

De repente las alarmas se disparan y siento una gran presión en mi sistema nervioso, pero permanezco en el momento presente. Me concentro en los ojos de mi compañero, lo escucho compartir un conflicto que está tratando de resolver, mientras sostengo el alineamiento interno y permanezco atenta. Estoy sentada en el círculo interior mirando hacia afuera. Detrás de mi compañero puedo ver el pasillo.

Los oficiales del correccional están corriendo. Las alarmas siguen sonando. Me concentro de nuevo en mi compañero. Más guardias corren por el pasillo. Entonces veo a un gran grupo de oficiales regresar en formación. Se han puesto todo su equipo antidisturbios, con escudos faciales y cascos, portando escudos corporales resistentes a las puñaladas y con bastones negros en alto. Yo nunca antes había visto esto. Me cuesta concentrarme en mi compañero. Miro a mi alrededor y noto que los chicos están muy nerviosos. Un oficial se ubica con nuestro grupo, se pone de pie y mi corazón palpita aceleradamente.

Más tarde supe que esta alarma indicaba un cierre y por lo general los chicos tienen que congelarse o tenderse en el suelo. Pueden quedar encerrados en cualquier habitación en la que estén, sometidos a golpes extremos, o a algo peor según las circunstancias. Nunca había visto a los chicos tan asustados. Nunca había visto a mis compañeros de afuera ponerse tan nerviosos. En ese momento ninguno de nosotros sabía qué hacer, así que volvimos al trabajo de la no violencia, a la atenuación del conflicto, dentro y fuera. Nos volvimos hacia nuestros

compañeros, afirmamos nuestras conversaciones y continuamos con el trabajo. Y en ese momento, mientras escuchaba profundamente a mi compañero y veía a todos a mi alrededor esforzarse con toda su voluntad, recurrí a todos mis recursos profundos de la práctica y recité en silencio el mantram de la fusión grupal<sup>[3]</sup>

*Y era como si* la amada comunidad existiera, y aunque afuera en el pasillo podíamos ver el caos, vimos que un recluso era llevado boca abajo y a medio vestir, escuchamos gritos, sentimos la furia, el miedo, la confusión y el pánico, pero aún así procedimos como si la comunidad amada ya existiera y en ella estuviéramos a salvo. El código se resolvió, por fin las alarmas se apagaron. En la hora siguiente, según lo programado, procedimos a planificar nuestro taller para el siguiente fin de semana, muy sacudidos pero unidos en el compromiso de completar el trabajo.

El modelo PAV enseña que la no violencia no es necesariamente una falta de conflicto. El conflicto es reconocido como una extensión natural de la experiencia humana; la fricción de la vida diaria es la que enciende el calor que puede generar los cambios. El reverendo Dr. King expresó lo importante que es “perturbar el sentimiento de satisfacción” de la población blanca, cuya pasividad negativa permite que prospere la discriminación racial. King dijo que han hecho más daño las personas de buena voluntad que no hicieron nada que las personas que han sido abiertamente racistas.

Veo la prisión como una de las intersecciones más densas de los problemas de la humanidad, en donde se cruzan los problemas de las relaciones raciales, la disparidad económica y la educación. El encarcelamiento da concreción a la creencia de la humanidad en la separación a través de la deshumanización del otro. Al principio me sorprendió la disparidad que encontré en la prisión, lo que me colocó directamente en un camino para entender el punto ciego del privilegio blanco –punto que otros blancos y yo compartimos–, lo cual hace difícil ver la ubicuidad constante que ejerce el racismo en nuestra sociedad. Pero cuando leí en el libro *Los Problemas de la Humanidad* que las fuerzas espirituales están del lado de la lucha que libran los negros en los Estados Unidos, ahora puedo entender más claramente por qué.

Después de esa experiencia en la prisión, volví a trabajar en la universidad. Me encontré con un pasaje donde el Tibetano dijo: “El mundo del significado es el único mundo real para la humanidad”. En una carta reciente de la Escuela sentí otro jalón con una cita de Muriel Rukeyser que decía: “El mundo no está hecho de átomos, está hecho de historias”. Estas afirmaciones le otorgan un enorme poder a la creación de significados y a las historias, y yo he lidiado profundamente con esto. ¿Cómo crear la orientación correcta en relación con algo tan potente? ¿Cómo mantener este poder sin quedar más aprisionados por las historias que creamos?

Para trabajar en el campo de las historias, en las prisiones literales o figuradas, yo necesitaba una comprensión más viva de la generosidad, una orientación desapegada pero amorosa a mi propia historia que me permitiera trabajar con y a través de ella. Y eso requirió un poco de trabajo.

Antes de entrar a la Escuela Arcana yo venía de un entrenamiento en donde el único problema era el “yo”. Donde cualquier sentido de un yo separado era una afrenta a la conciencia unificada. Donde cualquier pensamiento de mí misma era una señal de que tenía que matar mi ego. Con los años he empezado a enderezar esto, al menos eso espero. Al trabajar con mi historia y escuchar las historias de otras personas en la prisión o en la universidad, o en mi recapitulación vespertina, estoy aprendiendo a navegar por el plano astral con más habilidad. Nuestras historias pueden estar llenas de emociones y de experiencias acumuladas que aún no han sido cosechadas como sabiduría. De la narración de una historia puede surgir un lodazal.

Los jóvenes con los que trabajé en la Universidad no parecían tener los problemas que yo tenía respecto a su historia e identidad. Han llegado a través de la escuela de las redes sociales, donde las identidades cuidadosamente curadas son la clave para la conexión en el mundo de Internet y donde las historias que cuentan los vinculan estrechamente entre sí. Donde yo dudaba en contar mi historia por miedo a sobreestimar mi personalidad, ellos consolidaban sus historias hasta que sus identidades parecían concretas. Tal vez ambos extremos están demasiado unidos a las historias y a la identidad creada a partir de ellas: por un lado, una sujeción demasiado apretada; por el otro, tal vez demasiado suelta.

El trabajo en la prisión me enseñó el poder de una historia individual anidada dentro de un contexto más amplio y cómo eso puede ser utilizado como herramienta para invocar la comprensión iluminada. Mientras tanto, en la Universidad me di cuenta de una serie de otros problemas diferentes a los que vi en la cárcel, aunque también sombríos. Entre ellos, una crisis de salud mental sin precedentes. Muchos estudiantes tienen problemas con la ansiedad debilitante y con trastornos del estado de ánimo. Una encuesta nacional revela que la ansiedad es la principal preocupación actual entre los estudiantes universitarios (41,6%), seguida de la depresión y de problemas para relacionarse. En promedio, cerca del 25% de los estudiantes estaban tomando medicamentos psicotrópicos<sup>[4]</sup>, aunque según mi experiencia sospecho que el porcentaje es bastante más alto. En Rowan hace poco tres estudiantes se suicidaron en un período de dos meses<sup>[5]</sup>. Los niveles de ansiedad eran más altos que nunca.

Estaba enseñando clases de meditación y desarrollando el currículo a través de la Oficina de Justicia Social, y antes de la cuarentena estaba ayudando con una clase sobre escritura y retórica. Me costó trenzar los diferentes hilos de mi experiencia relacionados con la prisión, con lo que estaba viendo en la academia, la escritura, la enseñanza y mis estudios esotéricos.

Comencé mi investigación sobre formas creativas para escribir no ficción, sobre formas de usarla y enseñarla que pudieran evocar algo más elevado que el yo separado. Aprendí el empleo de antiguos tropos (palabras en sentido figurado) y esquemas retóricos como bloques de construcción de las oraciones. Investigué pedagogías, enseñanza de filosofías y prácticas. Busqué maneras en que la escritura se enseñara como una práctica espiritual, presentada como enfoques contemplativos para escribir. Descubrí campos de teoría narrativa que exploran todo, desde el uso de la historia para inspirar el cambio social hasta la investigación

de la “narrativa curativa” en el cuidado del final de la vida. Grupos como *Images and Voices of Hope* (Imágenes y voces de esperanza, IVOH) –el cual se presentó hace unos años en un Seminario de Buena Voluntad Mundial– utilizan la narrativa restauradora “para cambiar el diálogo público del miedo y la desesperación en esperanza y posibilidad<sup>16</sup>”.

A lo largo de esta investigación descubrí cómo la escritura se puede utilizar para entrar en formas y espacios circunscritos de limitación con el propósito de liberar; cómo la escritura puede ser utilizada como una herramienta espiritual para entrar conscientemente en campos limitados de contacto (ideas, experiencias, recuerdos) y escribir como un camino hacia un creciente sentido del ser y viceversa.

Esta oscilación entre la identidad personal y la identificación con un todo mayor, descentraliza pero requiere de la personalidad. Para los jóvenes con un sentido bien desarrollado de la personalidad, una metodología que les ayude hacia una reorientación y un mayor sentido de sí mismos proporciona una aplicación práctica en el camino hacia una mejor comunicación, habilidades para escribir y una ciudadanía comprometida, aunque también planta las semillas para su aplicación continua en la vida espiritual.

Hablaré brevemente sobre tres instrumentos disponibles para trabajar dentro de las historias de esta manera: 1. El ensayo 2. La escala de la abstracción 3. La forma circunscrita.

Una de las formas de escribir que se enseñan en la academia se llama ensayo. Desafortunadamente el ensayo ha sido desvirtuado y para la mayoría de los

estudiantes no suena nada divertido; es una rígida camisa de fuerza de cinco párrafos, demasiado estructurada, donde mueren las ideas. Sin embargo, después de un poco de excavación en la historia del *ensayo*, vemos que no es tan limitado como parece. Es una excelente forma de trabajar y está posicionado astrológicamente para servirnos de una manera sorprendente.

Miguel de Montaigne fue un escritor francés en la década de 1500. Se le atribuye la invención del ensayo. La palabra *ensayo* proviene del francés –*essais*– que significa “intentar” o “procurar” pensar algo a través de la página. Este enfoque de estilo libre condujo a una forma de escritura totalmente distinta de la escritura utilizada por la iglesia, la cual era en gran parte autoritaria y llena de respuestas, no de preguntas, y definitivamente no dejaba espacio para las exploraciones. El ensayo era una práctica de investigación destinada a serpentear mentalmente a través de la página. En lugar de escribir de manera dictatorial, el ensayo permitía explorar cuidadosamente un tema y luego otro, rastreando con libertad a través de la corriente de la conciencia hasta llegar a algún tipo de descubrimiento o a una nueva percepción interna.

Para los astrólogos que me oyen, sí, el surgimiento de esta forma de escritura ocurrió junto con el alineamiento de Saturno y Plutón. Como muchos de ustedes saben (¡gracias a Kathy Newburn!) la última vez que ocurrió este alineamiento, las energías disponibles ayudaron a que la humanidad tuviera una visión completamente nueva del cosmos. La última vez que hubo una convergencia entre Saturno y Plutón, Copérnico publicó *Sobre las*

*revoluciones de las esferas celestiales*, un pequeño fraile agustino llamado Martín Lutero estaba clavando sus tesis en la puerta de la iglesia, Vasco De Gama y otros estaban usando un poco de magnetita bien colocada en un invento llamado brújula para explorar el mundo, Asia era el centro del comercio global, un escritor inglés poco conocido llamado William Shakespeare estaba a punto de dar rienda suelta a un batallón de obras de teatro, y un pensador francés, también con pluma en mano, estaba mostrándole a la gente cómo hacer navegar el pensamiento en la página sin un sello papal de aprobación. Esta fue una era de reorientación; la conciencia se expandió de maneras antes inimaginables, y este alineamiento está ahora sobre nosotros. El ciclo ha vuelto para ofrecer reorientación y expansión (es probable que todos podamos confirmar que el coronavirus ha hecho que esta reorientación sea imposible de ignorar) y la forma del ensayo es adecuada para hacer surgir abiertos panoramas de conciencia de maneras que otros estilos de escritura no pueden.

Pero lo que mencioné anteriormente no es toda la historia y no nos estamos entrenando para mirar ciegamente a la luz, sino que más bien estamos entrenados para darle la espalda a la luz e irradiar conciencia en los lugares oscuros, así que hagamos eso. Durante ese período de descentralización, Hernán Cortés comenzó una aniquilación sistemática de los aztecas en la Ciudad de México, iniciando una epidemia de viruela que se extendió por todo México y devastó al pueblo inca de Cusco. Había yihad en Somalia, Enrique VIII estaba decapitando a su ex esposa, la guerra civil se desató en países de todo el mundo y el comercio transatlántico de esclavos estaba cobrando velocidad. Montaigne era muy escéptico acerca de los límites de la lógica aristotélica que racionalizaba la deshumanización del pueblo indígena y justificaba su existencia como esclavos naturales. Montaigne utilizó el ensayo como una forma para pensar en las cuestiones morales en ese momento y publicó muchos *essais* para animar a la gente a pensar de una manera nueva.

El segundo instrumento, la “Escala de la abstracción”, es un término desarrollado por el lingüista S.I. Hayakawa en 1939. Utilizó este concepto para describir cómo hablamos: cuanto más arriba de la escala estemos, más abstractos y difusos nos volveremos. Mientras más abajo estemos en la escala, más concretos y detallados seremos. Hasta ahora he estado ascendiendo y descendiendo en esta charla, compartiendo conceptos abstractos y contando detalles concretos. Las historias pueden ser consideradas como una práctica para trabajar en esta escala de la abstracción, apuntalados entre lo que experimentamos en el peldaño más bajo y la visión o propósito que vemos en el punto más alto.

El tercer instrumento que presentaré hoy es la herramienta tradicional de construcción narrativa que incluye el escenario, la situación, los personajes, los conflictos y el arco de la historia. Es probable que la hayan visto dibujada como una línea que en el medio se desvía hacia arriba. Se asemeja a un latido del corazón en un electrocardiograma. Pero eso es sólo el comienzo de todo. La narrativa no está fosilizada, está evolucionando y cambiando de forma. Mientras las líneas narrativas se enseñen como simples ‘blips’ (puntos de referencia), como líneas de una historia que se divide en partes, entonces será difícil ver nuestra historia compartida, que es compleja e interpenetra a toda la vida. La construcción de nuevas formas

para las líneas argumentales está en marcha, formas que revelan nuestra indivisible realidad entre unos y otros y que no están vinculadas a un 'blip' lineal.

Con estas tres herramientas: el ensayo, la escala de la abstracción y las nuevas formas de narrativa, tenemos un enfoque metodológico para escribir que pretende aprovechar la visión del alma. A un estudiante, o a cualquier persona que esté dispuesta a escribir, se le puede enseñar a hacer un ensayo de su vida en la página, a reflexionar sobre una experiencia específica, a escribir sobre ella utilizando técnicas tradicionales de construcción narrativa y luego dejar caer sobre esa experiencia concreta la escala de la abstracción. Con la práctica, el escritor aprende a subir en la escala de conciencia para encontrar el peldaño más alto desde el cual se puede ver la visión.

En la no ficción creadora, una historia se construye a partir del material del pasado. Los momentos que se quedan en la mente o las experiencias que no se han redimido se dejan caer en la página, se 'ensayan', se prueba su significado, la escala de abstracción se eleva para buscar la vista más alta, se circunscribe una forma y luego se puede invitar a otros a hacer parte de la historia, tal vez para descubrir algo que no podían ver debido a su propio punto ciego. Y juntos trabajamos hacia una visión compartida para el todo: compartir, escuchar profundamente, entrar intencionadamente en la prisión del otro con la intención de liberar y ser liberado.

La historia puede conducir a un sentido expandido de las relaciones planetarias, donde permanecemos alineados y en conexión con las vidas en todas las direcciones, y donde la mente, como órgano de la visión, registra la impresión para desentrañar el propósito. La historia puede conducir a una sensación de supervisión inteligente donde sentimos la acción de la voluntad en el control centrado, no sólo de la experiencia pasada, sino de nuestra vida diaria. Y la historia nos orienta hacia las necesidades de la humanidad y a nuestro esfuerzo planetario compartido.

Subiré a la escala de la abstracción una última vez antes de bajar y desmontarme. Nos dicen que el plano astral es la "sombra de la Monada", una definición que justifica deshacer la maleta. En cada película de terror, la sombra cede el enfoque al villano; la sombra de Peter Pan siempre estaba inclinada a la picardía y a nada bueno; los psicólogos a menudo hacen "trabajo con la sombra" para ayudar a las personas a lidiar con sus emociones negativas; los arquetipos de la sombra dan miedo y las sombras aparecen sólo para ser desechadas. Pero, ¿qué más indica la sombra? Sólo necesitamos mirar hacia arriba al cielo nocturno para ver que la sombra revela el movimiento de nuestro sistema solar. Rastreamos y observamos la sombra de la luna para entender los patrones e intervalos de acercamiento. Sabemos que la luna no genera una fuente de fuerza vital, sino que indica una, y podemos observarla para entender cómo funciona esto. Tal vez las historias, en su emocionalidad pura, se puedan observar de una manera similar para reconocer una fuente más grande en acción brillando detrás de nuestras vidas.

Esta es la razón por la que la narrativa curativa en el cuidado al final de la vida podría ser realmente eficaz, porque tiene el potencial de transmutar la experiencia y el conocimiento

en sabiduría y proporcionar una muerte apacible. Esta es la razón por la que podría ser eficaz una narrativa restauradora en la presentación de noticias, ya que ésta tiene el potencial de revelar, no sólo el momento de la crisis, sino también la vida renovada que proviene de ella. Si el plano astral es la sombra de la Mónada, tal vez ese sea el lugar al que podamos mirar para hacer un acercamiento a nuestra historia compartida, hacia nuestro próximo sistema solar.

Estamos preparados de una manera singular para enfrentar la agitación en el plano astral, agitación que según el Tibetano es causada por “el descenso de la energía crística del plano búdico al plano astral; esto crea un reservorio de fuerza espiritual que la Jerarquía puede aprovechar a medida que avanza hacia la exteriorización”. Se nos insta a trabajar y a dejar que esa energía penetrante encuentre un canal a través del cual pueda fluir, para que lleguemos a “... la verdad divina de que toda la vida y manifestación del Logos solar serán únicamente posibles y se revelará Su propósito sólo cuando haya llevado a cada unidad atómica a la etapa de autorrealización...”. (*Tratado sobre Fuego Cósmico*, 1217 ed. inglesa).

Una vida traducida en reflexión, interpretación e integración hace posible que la persona extraiga de la experiencia la esencia de la comprensión, una cuota adicional de luz que es compartida con el grupo y una integración en la conciencia despierta de aquello que reside en la sombra de la experiencia. Nuestras pequeñas vidas, las historias que contamos y todas las experiencias que tenemos son sólo los medios, no el objetivo: *es lo que la experiencia tiene el potencial de revelar y esa es la meta.*

---

<sup>1</sup> <https://www.prisonpolicy.org/graphs/2018.html>

<sup>2</sup> <https://www.prisonpolicy.org/graphs/2018.html>

<sup>3</sup> [https://www.lucitrust.org/mantrams/group\\_fusion](https://www.lucitrust.org/mantrams/group_fusion)

<sup>[4]</sup> <https://adaa.org/finding-help/helping-others/college-students/facts>

<sup>[5]</sup> <https://www.nytimes.com/2019/12/06/nyregion/nj-rowan-suicides.html?auth=login-email&login=email>

<sup>[6]</sup> <https://ivoh.org/who-we-are/mission-history/>



## Cantos de la sabiduría eterna en la tradición védica

Thomas Koshy

Un cantos védicos puede expresar cierto principio fundamental, una filosofía abstracta, una plegaria o una invocación espiritual. Su significado se puede discernir de tres maneras:

1. Su significado literal
2. Un significado más profundo. La cualidad de la interpretación depende del estado de avance de conciencia del que lo interpreta. Por ejemplo, el Maestro D.K nos dió un significado mucho más profundo del Mantram del Gayatri.
3. El efecto de las sílabas del Sánscrito en la psiquis del que canta y del que escucha.

El primer canto es una plegaria de paz.

“Que seamos conducidos de lo irreal a lo Real  
Que seamos conducidos de la oscuridad a la Luz  
Que seamos conducidos de la muerte a la Inmortalidad  
Paz Paz Paz”

La segunda es una plegaria o invocación grupal.

“Que seamos protegidos juntos  
Que seamos nutridos juntos  
Que sirvamos juntos con vigor  
Que estudiemos y adquiramos conocimiento juntos  
Que ese conocimiento no se convierta en veneno”

El tercero es un intento de definir el Espíritu de la Vida Una.

“La plenitud allí; la plenitud aquí  
La plenitud da lugar a la plenitud  
Tomar plenitud de la plenitud  
Sólo la plenitud permanece”

El cuarto es la Gran Invocación.

Ahora, sentémonos cómodamente, regulemos nuestra respiración y elevemos nuestra conciencia a la cabeza y convirtámonos en el observador.

*(Comienzan los cantos)*

### LA GRAN INVOCACIÓN

Desde el punto de Luz en la Mente de Dios  
Que afluya luz a las mentes de los hombres;  
Que la Luz descienda a la Tierra

Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios,  
Que afluya amor a los corazones de los hombres;  
Que Cristo retorne a la Tierra.

Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida,  
Que el propósito guíe a las pequeñas voluntades de los hombres,  
El propósito que los Maestros conocen y sirven.

Desde el centro que llamamos la raza de los hombres,  
Que se realice el Plan de Amor y de Luz  
Y selle la puerta donde se halla el mal.  
Que la Luz, el Amor y el Poder restablezcan el Plan en la Tierra

OM

OM

OM



## El poder para renovarlo todo: la redención por medio de la elevación grupal

Michael Galloway

La humanidad se encuentra hoy ante el abismo de una gran renovación, de una elevación, de un nacimiento que culminará con la elevación de la conciencia humana desde la muerte causada por el materialismo hasta la conciencia de la vida del alma. Una variedad de crisis en la vida de la humanidad –algunas obvias, aunque muchas sutiles– nos anuncian el cambio que prepara a la humanidad para el nacimiento de una nueva cultura. Esta cultura se afirmará en los valores espirituales, en la moral, en el compartir y en la buena voluntad, pero vendrá (es decir, será causada) por la aplicación de la Voluntad Espiritual enfocada en el gran centro planetario que llamamos Jerarquía o el corazón espiritual de nuestra vida planetaria.

Los estudiantes esotéricos tienen una posición privilegiada para entender los orígenes ocultos de este cambio que viene y para cooperar en formación grupal con las energías del cambio. Contribuir a este esfuerzo de la Jerarquía es un privilegio otorgado a quienes han asumido la responsabilidad del discipulado y que han priorizado el servicio espiritual antes que la gratificación individual. De esta forma le dan vida a las cualidades espirituales del alma, mientras se mantienen libres de las tendencias materialistas y egoístas endémicas de la vida humana. Huellan el camino que va de la conciencia individual –caracterizada por el dolor, el apego y la muerte– a la conciencia del alma que es amor, relación y vida.

El alma se conoce y por eso sabe que es una con el grupo y con el alma que sustenta a todas las formas. Por esto la voluntad del alma busca lograr el propósito grupal antes que los deseos y ambiciones del yo separado. A través del sacrificio se dejan atrás las limitaciones de la individualidad y la personalidad se convierte en vehículo para el alma, consagrada al bien mayor. Así, la unidad en los reinos subjetivos se expresa a través de una diversidad de formas, la conciencia es elevada a la morada del yo y la unidad de la vida es glorificada a través de cada una de sus expresiones.

Esta elevación del alma en la vida grupal le proporciona ciertos poderes al individuo, en especial la habilidad para penetrar más allá del velo y así conocer el Plan, trabajar para su realización y cooperar con las fuerzas evolutivas subyacentes que impulsan el Plan hacia su cumplimiento. El individuo consciente del alma se convierte en un canal para el descenso de las energías espirituales y en el agente de enlace entre el cielo y la tierra. Al convertirse en el

puede, en un camino radiante, en un sendero de salvación, las realidades espirituales se expresan en hechos en el ámbito de la vida humana.

No obstante, el puente en que se convierte la personalidad infundida por el alma es sólo un pequeño hilo del puente planetario construido por innumerables individuos que han buscado y encontrado la iluminación en nuestro planeta. A medida que se construye el puente individual, el alma cada vez se fusiona más con el grupo, con el propósito grupal, y entonces cada vez se unifica más con el Plan.

A través de este puente planetario las energías de renovación encuentran el acceso al mundo fenoménico elevando a la humanidad y a todas las formas de vida. Al puente se le conoce como el Antahkarana o el Camino de la Resurrección. Afirma el vínculo inquebrantable entre el ser humano y Dios, evidenciando el lento camino de retorno de la humanidad a la casa del Padre, ese lugar desde el cual empezó nuestro largo viaje.

Se nos recuerda que detrás del Plan y de las fuerzas unificadores subyacentes de la evolución existe un propósito “no conocido, no visto y no oído” que trasciende a la comprensión humana. Afirmamos este propósito por medio de la fe, de la unidad de la vida, de su origen común y de la finalidad compartida, y por ello se crean puentes –aunque sea de forma muy tenue– hacia esas potencias ocultas.

Este propósito oculto es sinónimo de la Voluntad de esa entidad trascendente que ha creado este planeta y que hace eones inició el proceso evolutivo. Todos somos átomos de Su cuerpo y partes integrales de este experimento de evolución cósmica. Se nos dice que el propósito solo podrá alcanzarse cuando todas las unidades de los siete reinos de la naturaleza lleguen a consumir su evolución. En ese momento esta séptuple unidad se sacrificará a un propósito aún mayor, propósito del que verdaderamente no podemos saber nada.

La ley de elevación mencionada en nuestra Nota clave rige la cohesión de las unidades en un grupo. Las eleva a una existencia que trasciende la consciencia individual. Este efecto elevador es posible por la voluntad del Padre y por el punto trascendente de síntesis oculto en el alma humana. Este centro es el que guarda el potencial divino del ser humano y la promesa de la salvación grupal ante la tiranía de la separación, de la ignorancia y del odio. Es el poder del yo inmortal que viaja a través de la muerte de la vida material y emerge hacia la vida. A través del sacrificio y de la renuncia al interés egoísta, a la ambición y a todos los apegos, lo irreal muere para que la realidad del propósito del alma grupal pueda controlar.

La consumación de esta renuncia ocurre en lo que la Antigua Sabiduría denomina la cuarta iniciación en la que el individuo queda despojado de todo y parece que incluso Dios lo hubiera abandonado. Entonces el interés personal es eliminado completamente y el iniciado se convierte en el camino. Demuestra que la muerte es sólo “la antecámara de la resurrección”. Puede entonces, con todo derecho, repetir el significado oculto de las palabras de Cristo: “Si soy elevado atraeré a todos los hombres hacia mí”.

Todos estamos en diferentes etapas en el camino y la voluntad de servir con frecuencia precipitará crisis que nos pondrán cara a cara con nuestras limitaciones, carencias y apegos.

Sin embargo, cuando nuestra visión esté nublada por la oscuridad y la luz no pueda ser vista, cuando perdemos la visión del futuro y por lo tanto perdemos nuestro camino, aún queda en nosotros aquello que no está manchado por la separación, lo que es puro e inmortal. Hasta lo más bajo de la humanidad tiene dentro de sí el mismo potencial divino que ha florecido durante milenios en la iluminación de los Sabios, Maestros y Bodisatvas. Mediante este reconocimiento de lo immaculado en nosotros triunfamos sobre la oscuridad y entramos a la luz.

La humanidad, como grupo, también contiene en su alma un punto trascendente de síntesis, una joya o revelación oculta que se enlaza con la vida Logoica. Esta vida central, a través de la quietud, afirma la inevitabilidad del nacimiento de la conciencia del alma en la tierra y la futilidad de las fuerzas de separación que buscan retrasar este hecho. A través del poder expresado como voluntad grupal, este hecho se actualizará y se expresará como un ritual en la vida diaria de la humanidad. El clamor invocador de la humanidad, focalizado a través del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo, es el que evoca esas potencias latentes mencionadas. Esta evocación, cuando tenga éxito, marcará el inicio de la nueva era en la evolución humana y la exteriorización del Corazón de Dios en la Tierra.

