



Triangoli:

Come Fare il Lavoro

Il lavoro è essenzialmente semplice. Non richiede che qualche minuto al giorno e, con la pratica, puoi farti ovunque e in qualsiasi momento. I membri devono trovare essi stessi il modo che ritengono migliore, ma vi sono alcuni principi di base che tutti possono seguire. Vi indichiamo il procedimento destinato specialmente ad aiutare i nuovi membri.

1. **Luogo del lavoro:** di preferenza sia una stanza dove potete sentirvi sicuro d'essere tranquillo per meditare senza interruzione durante cinque minuti. Allora, seduto, rilassato ma diritto, e gli occhi chiusi, mettete da parte le vostre preoccupazioni e le vostre sensazioni di ogni giorno, e concentratevi nel compito di servire l'umanità tramite i Triangoli. Con pratica, ciò può farsi quasi istantaneamente, più o meno come quando accendete la radio su una certa lunghezza d'onde e, in tal modo, vi collegate alla rete.

2. **Unitevi mentalmente** con ciascun membro del vostro Triangolo, o dei vostri Triangoli, dal più elevato punto di coscienza che possiate raggiungere, "vedendo" ogni Triangolo come una unità "entro l'occhio della mente". La visualizzazione è una enorme forza creatrice. Taluni creano facilmente un'immagine mentale. Altri vi arrivano con l'immaginazione ripetendo mentalmente il nome dei loro compagni di lavoro, o semplicemente pensando ad ogni Triangolo. Altri ancora hanno un modo diverso di procedere. Seguendo il principio che l'energia segue il pensiero, noi siamo sicuri che mentre pensiamo al nostro Triangolo, dei legami vengono creati e mantenuti vivi per mezzo di questo lavoro giornaliero.

3. Una rete luminosa è stata costruita intorno al pianeta grazie al lavoro regolare dei membri dei Triangoli. **Visualizzate** i Triangoli nei quali state lavorando come se fossero una parte essenziale della rete mondiale dei Triangoli.

4. **Visualizzate** la luce e la buona volontà scorrenti in ognuno dei tre punti del vostro Triangolo circolando attorno ad essi da un punto all'altro e, fluendo attraverso la rete, penetrano nel cuore e nella mente degli uomini e donne in ogni luogo. L'anima, o principio Cristico, può essere considerata come un punto centrale in ogni Triangolo, e molti visualizzano questo punto come la sorgente di luce e di buona volontà usata in questo lavoro. Quando la luce e la buona volontà sono distribuite, realizzate che esse accrescono lo splendore dell'intera rete. Il conseguente irradiazione produce un inevitabile effetto costruttivo e risanatore, innalzando e trasformando la coscienza umana, e stabilendo retti rapporti umani.

5. **Pronunciate la Grande Invocazione** silenziosamente o ad alta voce, conforme il vostro desiderio o secondo le circostanze. A mano a mano che ripetete ogni strofa, visualizzate la rete che agisce come un legame tra il mondo delle realtà spirituali e l'umanità, e come un canale, tramite il quale la luce, l'amore e il volere divino fluiscono nel mondo degli uomini.

6. Riassunto del procedimento:

- a) Unitevi mentalmente con i membri del vostro Triangolo (i).
- b) Visualizzate il vostro Triangolo come se fosse una parte della rete mondiale.
- c) Visualizzate la luce e la buona volontà circolante attorno al vostro Triangolo (i) e, attraverso la rete, fluire nella coscienza umana.
- d) Dite la Grande Invocazione, perpetuando così il flusso dell'energia spirituale.

Qualche considerazione supplementare

1. **Non** è necessario che i membri sincronizzino le ore nelle quali eseguono il lavoro giornaliero dei Triangoli perché, quando vivono in diverse parti del mondo, ciò non é possibile. Giacché i Triangoli concatenati sono costruiti di sostanza mentale, essi possono essere "accesi" quando uno dei membri fa il lavoro. La vera sincronizzazione risiede nel proposito e nell'intenzione di coloro che compiono il lavoro, non in una questione di tempo.

2. **Numero di Triangoli.** Alcune persone partecipano a più Triangoli, e ciò a noi fa piacere. Vi è tuttavia un limite pratico circa il numero entro cui una persona può lavorare efficacemente. La questione si pone in questi termini: quanti Triangoli siete voi capaci di visualizzare e di trattenere chiaramente nella vostra mente durante lo stesso tempo? Sugeriamo dunque che i membri limitino il numero dei Triangoli in cui lavorano, o che si riservino del tempo sufficiente per questo servizio mondiale al fine di assicurarsi che ogni Triangolo sia fermamente stabile e regolarmente vitalizzato.

3. Se uno dei membri del vostro Triangolo (i) cessa il lavoro e ciò avvenga per mancanza d'interesse, decesso o per altre ragioni, vogliate farcelo sapere. Speriamo che, in questo caso, possiate trovare rapidamente un nuovo membro.

Volete partecipare alla costruzione di questa rete dei Triangoli? Per informazioni vi preghiamo di scrivere al Centro dei triangoli di Ginevra:

Triangoli - Case Postale 31, rue de Varembe (3e), 1211 Geneva 20, Switzerland
☎ +41 (22) 34 12 52; **Fax:** +41 (22) 40 09 11; **E-mail:** geneva@lucistrust.org

Website: http://www.lucistrust.org/it/service_activities/triangles