

Hvordan udføres arbejdet

Triangel-arbejdet er meget enkelt. Det behøver kun at tage nogle få minutter hver dag, og med lidt øvelse kan det udføres næsten hvor som helst og når som helst. Mens medarbejderne for sig selv må opdage de arbejdsmetoder, der passer dem bedst, er der visse grundlæggende principper, som alle kan følge. Nedenstående forslag skitserer kort en fremgangsmåde, som særligt er beregnet på at hjælpe nye medlemmer.

1. **Arbejdssted.** Det er altid at foretrække at vælge et sted, hvor du kan være i ro og uforstyrret i fem minutter. Sid afslappet, men rank, med lukkede øjne. Skyd hverdagens tanker og følelser til side og fokusér på opgaven at tjene menneskeheden gennem Trianglerne. Med lidt øvelse kan dette gøres næsten øjeblikkeligt, omtrent som om radioen bliver indstillet på en speciel bølgelængde - i dette tilfælde på netværkets.
2. **Stå mentalt i forbindelse** med hvert enkelt medlem af din eller dine Triangler, fra det højeste punkt du kan nå i din bevidsthed, og »se« hver Triangel som en enhed »med sindets øje«. Visualisering er en stor skabende kraft. For nogle er det let at skabe et mentalt billede. Andre opbygger ved imagination, ved mentalt at gentage deres medarbejders navne, eller ved ganske enkelt at tænke på hver Triangel. Nogle kombinerer flere metoder. I henhold til princippet, at energi følger tanke, kan vi være overbevist om, at mens vi tænker på dem, bliver forbindelsesledet skabt og holdt vitalt levende ved dette daglige arbejde.
3. **Et strålende, levende netværk** af Triangler er blevet opbygget hele planeten rundt som et resultat af Triangel-medlemmernes daglige arbejde. **Visualisér** de Triangler, som du arbejder i, som en vigtig del af det verdensomspændende Triangel-netværk.
4. **Visualisér lys og god vilje**, der strømmer ind i hvert af de tre punkter i din Triangel (eller Triangler), cirkulerer rundt i Trianglen fra punkt til punkt og strømmer ud gennem netværket ind i hjerter og sind hos mennesker overalt. Sjælen eller kristusprincippet findes som et centralt punkt inden for enhver Triangel, og mange mennesker visualiserer dette centrale punkt som kilden til lyset og den gode vilje, som bruges i dette arbejde. Vær bevidst om, at idet lys og god vilje udbredes, forøges hele netværkets stråleglans. Den deraf følgende udstråling har en uundgåelig konstruktiv og lægende virkning, som løfter og omdanner menneskelig bevidsthed og skaber rette menneskelige relationer.
5. **Fremsig Den store invokation**, højt eller i dit stille sind, efter valg eller omstændigheder. Når du fremsiger hver strofe, så forestil dig, at netværket virker som et forbindelsesled mellem den åndelige virkelighed og menneskeheden og som en kanal, hvorigennem lys, kærlighed og guddommelig hensigt strømmer ind i menneskers verden.
6. **Sammendrag af fremgangsmåden:**
 - a. Forbind dig mentalt med medlemmerne af din Triangel (eller Triangler).
 - b. Visualisér din Triangel (eller Triangler) som en del af det verdensomspændende netværk.
 - c. Visualisér, at lys og god vilje strømmer fra punkt til punkt i din Triangel (eller Triangler) og gennem netværket ind i den store menneskelige bevidsthed.
 - d. Anvend Den store invokation, der sikrer den varige strøm af åndelig energi.

Nogle tilføjelser

1. Det er **ikke** nødvendigt for medlemmerne at synkronisere det tidspunkt, på hvilket de hver dag udfører Triangel-arbejdet og i virkeligheden er dette heller ikke muligt, når medlemmerne bor forskellige steder i verden. Når først Trianglens led er opbygget i mental substans, kan de »bringes til live«, når et hvilket som helst medlem udfører arbejdet. Den sande synkronisering ligger i hensigten og intentionerne hos dem, der udfører arbejdet, ikke i spørgsmålet om tid.
2. **Antal Triangler.** Nogle mennesker deltager i flere Triangler, og det er de velkomne til. Der er imidlertid en praktisk begrænsning vedrørende det antal Triangler, som en enkelt person kan arbejde effektivt i. Det spørgsmål opstår: Hvor mange Triangler er du i stand til at visualisere og holde klart i dit sind på samme tid? Vi anbefaler derfor, at medlemmerne enten begrænser antallet af Triangler, som de arbejder med i, således at hver enkelt kan være en vitalt fungerende enhed, eller at de benytter tilstrækkelig ekstra tid til denne verdenstjeneste for at sikre, at enhver Triangel-enhed er fast opbygget og bliver regelmæssigt vitaliseret.
3. Hvis noget medlem af din Triangel (eller Triangler) indstiller arbejdet som følge af svindende interesse, dødsfald eller af nogen som helst anden grund, **giv da besked der, hvor din Triangel er registreret.** I sådanne tilfælde håber vi, at der snarest findes en ny medarbejder. Skønt Triangel-medlemmer nu og da ønsker at fortsætte med en Triangel, som rent bogstaveligt er ufuldstændig gennem et medlems død, fraråder vi denne praksis. Netværket af lys og god vilje er forankret i **æterisk** substans. Dette kræver forankring på det fysiske plan ved alle Trianglens tre punkter.