

## Triangles - Hogyan végezzük a munkát

A Triangles / Háromszögek munkája igen egyszerű. Naponta néhány pillanatnál nem vesz többet igénybe, és ha az ember gyakorlatot szerez benne, szinte bárhol és bármikor végezhető. Bár a résztvevőknek maguknak kell felfedezniük a számukra legmegfelelőbb munkamódszereket, létezik néhány mindannyiunk által követhető alapelv. Az alábbi rövid útmutatóval az új tagok munkáját szeretnénk segíteni.

1. **A munka helyszíne.** Mindig érdemes olyan helyet választani, ahol néhány percre zavartalanul elcsendesülhetsz. Ellazulva, csukott szemmel, egyenesen ülj. Tedd félre hétköznapi gondolataidat és érzéseidet, és fókuszálj célodra, az emberiség szolgálatára a Triangles-en keresztül. Némi gyakorlás után ez már szinte azonnal menni fog, úgy, mint amikor az ember a rádiót egy bizonyos hullámhosszra hangolja – jelen esetben a hálózatra.

2. **Mentálisan** (gondolatban) kapcsolódj össze háromszöged vagy háromszögeid tagjaival, a tudat általad elérhető legmagasabb pontjáról, és „lásd” a háromszögeket egy-egy egységként az „elme szemében”. A vizualizáció nagy teremtőerő. Vannak, akik könnyedén létre tudnak hozni egy mentális képet. Mások imaginációval, társaik nevének gondolatban való ismétlésével vagy az egyes háromszögekre gondolva építik fel azt. Megint mások több módszert ötvöznek. Az energia követi a gondolatot elv alapján biztosak lehetünk abban, hogy amint a kapcsolódásokra gondolunk, azok **valóban** létrejönnek és - a napi munka által – étellel telten fennmaradnak.

3. A Triangles tagok napi munkájának eredményeként a bolygó körül háromszögek sugárzó, élő hálózata épült fel. **Vizualizáld** a háromszögeket, amelyekben dolgozol, mint a háromszögek világszintű hálózatának lényegi részét.

4. **Vizualizáld**, amint a fény és a jóakarát a háromszöged/háromszögeid három pontjába áramlik, a háromszögben ponttól pontig körbeáramlik, majd a hálózaton keresztül szerte a világban kiárad az emberek szívébe és elméjébe. A lélek illetve a krisztusi princípium minden háromszögben centrális pontként jelen van, sokan vizualizálják ezt a pontot, az ezen munkához használt fény és jóakarát forrásaként. Ismerd fel, hogy amint a fény és a jóakarát szétáradnak, az egész hálózat ragyogását növelik. Az ebből eredő sugárzás szükségszerűen építő és gyógyító erejű, ami felemeli és átalakítja az emberi tudatot, és helyes emberi kapcsolatokat hoz létre.

5. A körülményekhez alkalmazkodva illetve választásod szerint magadban vagy hangosan **mond el a Nagy Fohászt**. Eközben vizualizáld a hálózatot, mint kapcsolatot a spirituális valóságok és az emberiség között, és mint egy csatornát, amelyen keresztül a fény, a szeretet és az Isteni szándék az emberi tudatba áramlik.

### 6. A folyamat összegzése

- Kapcsolódj össze mentálisan a háromszöged / háromszögeid tagjaival.
- Vizualizáld háromszögedet / háromszögeidet a világszintű hálózat tagjaként.
- Vizualizáld, amint fény és jóakarát áramlik a háromszögeden majd a hálózaton keresztül, és végül az emberi tudatba.
- Mondd el a Nagy Fohászt, állandósítva ezzel a spirituális energia áramlását.

### További megjegyzések

1. Nem szükséges, hogy az egyes háromszögek tagjai ugyanazon időben végezzék napi munkájukat, amennyiben a tagok a világ különböző tájain élnek, ez nem is lehetséges. Ha a Háromszögek kapcsolatai már felépültek a mentális szubsztanciában, „életre

hívhatók”, amikor a háromszög bármelyik tagja a munkát végzi. A valós összehangolódás nem az időpont kérdésében történik meg, hanem a cél tekintetében.

2. A Háromszögek száma: Vannak, akik több háromszögben is részt vesznek, és ez öröndetes. Ugyanakkor ennek gyakorlati határokat szab az, hogy egy ember hány háromszögben tud hatékonyan közreműködni. Felmerül a kérdés: Egyszerre hány háromszöget tud az ember vizualizálni és az elméjében tartani? Javasoljuk, hogy a tagok korlátozott számú háromszögben munkálkodjanak, hogy ezek mindegyike étellettel teli működő egység lehessen, vagy töltsenek el elegendő plusz időt ebben a világszolgálatban, így biztosítva azt, hogy minden háromszög szilárdan felépüljön és rendszeresen vitalizálódjon.

3. Ha háromszöged bármely tagja úgy dönt, hogy nem folytatja a munkát, kérjük minél előbb tudasd velünk. Reméljük, hogy ilyen esetekben hamarosan találunk valakit, aki a helyébe lép.

A Triangles hálózatban való részvételtől további információkat a következő címen kaphatsz:

Triangles, Suite 54, 3 Whitehall Court, London SW1A 2EF, London, UK  
Tel: 020 7839 4512; Fax: 020 7839 5575;  
Website: [www.triangles.org](http://www.triangles.org); Email: [triangles.london@lucistrust.org](mailto:triangles.london@lucistrust.org)