

FASES DE LA LUNA 2013

En toda meditación es importante que el estudiante recuerde que, desde el punto de vista de la obtención de resultados duraderos, es más fácil meditar eficazmente durante el período comprendido entre la luna nueva y la llena que el que va de la luna llena a la nueva. La primera mitad del ciclo lunar corresponde a la intensificación, absorción y acumulación; la segunda mitad el de asimilación y distribución. A largo plazo, se puede lograr un progreso real mucho mayor si se observa esta ley cíclica.

El empleo juicioso de las nuevas energías adquiridas mantiene los canales de afluencia abiertos y previene la congestión emocional, mental y psíquica que en caso contrario puede producirse, con sus consiguientes secuelas físicas.

Tabla de lunas nuevas y llenas para los doce meses de 2013:

HORA OFICIAL DE LOS ESTADOS UNIDOS

<u>2013</u>	<u>EST</u> <u>Día</u>	<u>Luna</u>	<u>Signo</u>	<u>Este</u>	<u>Central</u>	<u>Montaña</u>	<u>Pacífico</u>	<u>Hora</u> <u>Greenwich</u>	<u>Día</u>
Ene	11	Nue	Cap	2:45pm	1:45pm	12:45pm	11:45am	7:45pm	11
Ene	26	Llena	Acu	11:39pm	10:39pm	9:39pm	8:39pm	4:39am	27
Feb	10	Nue	Acu	2:21am	1:21am	12:21am	11:21pm*	7:21am	10
Feb	25	Llena	Pic	3:27pm	2:27pm	1:27pm	12:27pm	8:27pm	25
Mar	11	Nue	Pic	2:52pm	1:52pm	12:52pm	11:52am	7:52pm	11
Mar	27	Llena	Ari	4:28am	3:28am	2:28am	1:28am	9:28am	27
Abr	10	Nue	Ari	4:36am	3:36am	2:36am	1:36am	9:36am	10
Abr	25	Llena ^	Tau	2:58pm	1:58pm	12:58pm	11:58am	7:58pm	25
May	09	Nue ^	Tau	7:30pm	6:30pm	5:30pm	4:30pm	12:30am	10
May	24	Llena ^	Gem	11:26pm	10:26pm	9:26pm	8:26pm	4:26am	25
Jun	08	Nue	Gem	10:57am	9:57am	8:57am	7:57am	3:57pm	08
Jun	23	Llena	Can	6:33am	5:33am	4:33am	3:33am	11:33am	23
Jul	08	Nue	Can	2:15am	1:15am	12:15am	11:15pm*	7:15am	08
Jul	22	Llena	Leo	1:17pm	12:17pm	11:17am	10:17am	6:17pm	22
Ago	06	Nue	Leo	4:52pm	3:52pm	2:52pm	1:52pm	9:52pm	06
Ago	20	Llena	Leo	8:46pm	7:46pm	6:46pm	5:46pm	1:46am	21
Sep	05	Nue	Vir	6:37am	5:37am	4:37am	3:37am	11:37am	05
Sep	19	Llena	Vir	6:14am	5:14am	4:14am	3:14am	11:14am	19
Oct	04	Nue	Lib	7:36pm	6:36pm	5:36pm	4:36pm	12:36am	05
Oct	18	Llena ^	Lib	6:39pm	5:39pm	4:39pm	3:39pm	11:39pm	18
Nov	03	Nue #	Esc	7:51am	6:51am	5:51am	4:51am	12:51pm	03
Nov	17	Llena	Esc	10:17am	9:17am	8:17am	7:17am	3:17pm	17
Dic	02	Nue	Sag	7:23pm	6:23pm	5:23pm	4:23pm	12:23am	03
Dic	17	Llena	Sag	4:29am	3:29am	2:29am	1:29am	9:29am	17

NOTA: El asterisco (*) indica (pm) del día anterior al que se señala en la columna para la Hora Oficial Oriental. (#) indica los eclipses de sol durante la luna nueva y la luna durante de luna llena.

Las lunas llenas de los tres Festivales Espirituales se celebrarán los días siguientes: la de *Pascua*, el 26 de marzo, *Wesak* el 25 de abril y el Festival del Cristo y *Día Mundial de Invocación* el 24 de mayo. Compruebe la fecha exacta de las reuniones de los festivales en su propia zona, ya que a veces no coinciden con la fecha de la luna llena.

NOTAS CLAVE PARA EL DISCIPULO

<u>ARIES:</u>	Surjo y desde el plano de la mente gobierno.
<u>TAURO:</u>	Veo, y cuando el Ojo está abierto, todo es luz.
<u>GEMINIS:</u>	Reconozco mi otro yo, y al menguar ese yo, crezco y brillo.
<u>CANCER:</u>	Construyo una casa iluminada y en ella moro.
<u>LEO:</u>	Yo soy Aquello y Aquello soy yo.
<u>VIRGO:</u>	Yo soy la madre y el niño; Yo, Dios, yo, soy materia.
<u>LIBRA:</u>	Elijo el Camino que conduce entre las dos grandes líneas de fuerza.
<u>ESCORPIO:</u>	Guerrero soy y de la batalla emerjo triunfante.
<u>SAGITARIO:</u>	Veo la meta. Alcanzo esa meta, y luego veo otra.
<u>CAPRICORNIO:</u>	Perdido estoy en luz suprema, sin embargo a esa luz doy la espalda.
<u>ACUARIO:</u>	Agua de vida soy, vertida para los hombres sedientos.
<u>PISCIS:</u>	Abandono el hogar del Padre y, regresando, yo salvo.

Estas notas clave pueden utilizarse consecutivamente como pensamiento simiente para el trabajo de meditación de cada mes en el momento de la luna llena.