



### ВОЗДУХ, КОТОРЫМ МЫ ДЫШИМ

Невидимая комбинация газов, которую мы называем воздухом, является одним из фундаментов жизни на Земле. Циркуляция в атмосфере является основой жизни; как ветры дуют свободно на поверхности Земли, так и воздух циркулирует в легких и в крови в венах. Это символизирует ту универсальную истину, что свободная циркуляция во всех аспектах жизни является путем к здоровью и чувству единства и целостности.

В этой смеси газов, называемой воздухом, есть, в частности, три газа, тесно участвующих в жизненных процессах: кислород, углекислый газ и водяной пар. Кислород является основным компонентом, который в сочетании с топливом и теплом дает огонь, который помог человечеству выбраться из пещеры, а сейчас – покинуть поверхность Земли. Углекислый газ образуется при сжигании любого топлива органического происхождения, такого как древесина, уголь или нефть, выделяющие при горении энергию. Водяной пар также является продуктом такого горения. Как ни странно, но очень похожая химическая реакция все время происходит в организме людей и животных, однако, эта реакция управляется таким образом, что ни огня, ни большого тепла не требуется. Вместо этого чудеса биохимии означают, что углеводы, которые мы потребляем, в сочетании с кислородом, который мы вдыхаем, образуют углекислый газ и воду. Затем углекислый газ выдыхается из легких. Красивая взаимосвязь между царствами природы означает, что этот углекислый газ может стать топливом для еще большего количества углеводов и кислорода благодаря процессу в растениях, известному как фотосинтез. Таким образом, кислород и углекислый газ в атмосфере непрерывно поступают в царства природы (в том числе и в минеральное царство) и выходят через них назад, в атмосферу.

Согласно некоторым духовным писаниям, процесс трансформации – благодаря посредничеству воды и света, – который растительное царство совершает при помощи углекислого газа, поступающего из человеческого и животного царств, символизирует трансформацию материалистических желаний в более просветленную перспективу.

К сожалению, эта картина баланса и свободного обмена не раскрывает всей картины. Как мы знаем, когда сгорание идет неправильно или с неправильным топливом, результатом является удушающий дым. «Дым» служит символическим ярлыком, характеризующим все многообразие видов загрязнения, которые поступают в атмосферу в результате безрассудного стремления человечества эксплуатировать Землю.

Кислотные дожди, разрушение озонового слоя и фотохимический смог являются лишь некоторыми из симптомов системы газовой циркуляции, нарушенной на любом уровне.

Уровень углекислого газа в атмосфере растет, по крайней мере, лет шестьдесят. До сих пор воля народов прекратить загрязнение воздуха была, за одним-двумя исключениями, недостаточной. Это можно объяснить фундаментально искаженными ценностями: прибыль вместо человеческой жизни, быстрая краткосрочная выгода вместо более полезной и долгой работы, безрассудное порабощение природы вместо чувствительного сотрудничества с природой. В этом информационном бюллетене мы исследуем некоторые индивидуальные и коллективные измерения воздуха и дыхания, чтобы лучше понять ответственность всех людей доброй воли за то, чтобы содействовать великому групповому изме-

*В этом выпуске:*

Дыхание есть Жизнь

Газы материализма

Защищать атмосферу и воздух, которым мы дышим: две глобальных истории успеха

Редактор:  
Доминик Диббл

[www.worldgoodwill.org](http://www.worldgoodwill.org)

нению сердца и ума, которое сместит баланс назад, к более здоровой циркуляции.



## ДЫХАНИЕ ЕСТЬ ЖИЗНЬ

На протяжении всей истории человеческой духовности, с ее разнообразием мифов, практик и верований, дыхание всегда было источником медитации и размышления. Это не удивительно. Дыхание связано с Жизнью. Дышать значит жить. Когда люди, наряду с млекопитающими, птицами и рептилиями, рождаются, они делают свой первый вдох, а с последним вздохом жизнь уходит из тела. Дыхание подтверждает связь с миром: для поддержания жизни мы должны извлекать необходимый кислород из атмосферы и выпускать углекислый газ в эту атмосферу. Древние мастера Йоги верили, что способ дыхания определяет продолжительность и качество жизни, - это представление основано на наблюдении за ритмами природы. Считалось, что у всего живого есть определенное число вдохов, и появилась идея о том, что медленное ритмичное дыхание, хорошо снабжая тело кислородом, способствует более продолжительной и гармоничной жизни.

Вы знаете, что наше дыхание – это вдыхание и выдыхание воздуха. Орган, который служит для этого – легкие, расположенные вокруг сердца, так что воздух, проходящий через них, охватывает сердце. Таким образом, дыхание – естественный путь к сердцу. Итак, сконцентрировав ум внутри себя, направьте его в канал дыхания, по которому воздух достигает сердца, и вместе с этим вдыхаемым воздухом заставьте свой ум опуститься в сердце и там оставаться.

*Никифор Отшельник*

санскрите слово «*прана*», кроме смысла «дыхание» и «вдох», означает Жизненный Принцип, энергию, жизненность, дух и «жизненные дуновения».

В традициях Ваджраяны тибетского буддизма *rLung* означает ветер или дыхание и является концепцией, которая особенно важна для понимания тонкого тела и Трех Ваджр (тела, речи и ума). Общее описание *rLung* состоит в том, что это тонкий поток энергии из пяти элементов (воздуха, огня, воды, земли и пространства), который теснейшим образом связан с воздухом. Однако, это не просто воздух, которым мы дышим, или газы в нашем желудке, а гораздо больше. *rLung* подобен лошади, а ум всаднику; если что-то не в порядке с лошадью, всадник не сможет ездить правильно. Общее назначение *rLung* в том, чтобы помогать росту, движению тела, вдоху и

выдоху, помогать функции ума, речи и тела. Наиболее важным назначением является передавать движения ума, речи и тела.

Таким образом, дыхание символизирует не только связь с физической средой, но и тонкую среду энергий и сил. Еврейская Библия описывает, как Адам стал душой живою, когда Бог вдохнул дыхание жизни в безжизненную субстанцию (глину), что говорит о том, что в момент смерти дыхание возвращается к Богу.

В христианстве существует традиция духовного дыхания. В то время как физическое дыхание является автоматическим, духовное дыхание является сознательным актом – когда мы в воображении вдыхаем чистые энергии Святого Духа и выдыхаем все, что еще должно быть искуплено. Буддийская практика Тонглен, популярная в традиции Шамбалы, является практикой сострадательного дыхания. Пема Чодрон приводит пример: *вы вдыхаете желание убрать всю боль и страх из этого ребенка. Затем, выдыхая, вы посылаете ребенку счастье, радость и все, что могло бы облегчить его боль.* Тонглен используется также, чтобы вдыхать загрязнения коллективной психэ (гнев, насилие, жадность) и выдыхать осветленные целительные энергии.

Буддийские медитативные практики, которые сейчас широко распространились по всему Западу, часто начинаются с упражнения в концентрации, ориентированной на осознанное дыхание, – внимательное наблюдение за дыханием становится техникой для развития умственной способности к концентрации и сосредоточению. Задача в том, чтобы внимательно наблюдать за вдохом и выдохом. Как недавно сообщил журнал «*Тайм*», техника снижения стресса через осознанность в настоящее время широко преподается в больницах и медицинских учреждениях по всему западному миру. Восточная традиция пранаямы является активным подходом к дыханию, развивающим прозрение и духовное могущество благодаря тщательной регулировке ритма дыхания.

При рождении мы делаем вдох, и на материи, которая есть мы сами, отпечатывается космический образ, который потенциально содержит в себе символ цели нашей жизни. Смерть, как мы ее понимаем, наступает, когда искра, которая удерживала все вместе, исчезает и переходит в другое измерение. И, хотя форма умирает, мы знаем, что жизнь продолжается. В древних ведических традициях Востока жизненная сила называется *праной* и понимается как космическая энергия, которая втекает в нашу систему из далеких мест и, через солнце, соединяет все между собой. Пранические токи отличают живых от мертвых. В Прашна Упанишаде *прана* называется вечным дыханием, сущностью жизни, «... вселенная едина с праной. Восходящее солнце насыщает восток и наполняет энергией все существа, которые там обитают...».

Теософ Е. П. Блаватская говорила о «жизни» как о той таинственной сущности, которая пронизывает все вещи и синтезирует три великих аспекта: материю, душу и дух. По мере расширения нашего чувства отношений, от наших друзей и семьи до нашей группы, нашей нации, мира наций и единого человечества, мы

осознаем, что в этой обширной сети отношений каждый может играть свою роль в распространении энергии доброй воли. Вместе мы учимся вдыхать энергию любви из высших сфер сознания и посылать ее в мир. Таким образом, мы помогаем утверждать правильные человеческие отношения и исцелять разобщенности в нашем мире.

У всех нас одно дыхание: у животных, растений, наших собратьев и высших духовных царств. Простое удерживание этого осознания в уме, когда мы вдыхаем и выдыхаем, может быть простой духовной практикой, которая со временем поможет укрепить сознание единства. *Прану*, как говорят, получают от солнца, от нашей пищи и нашего отдыха, но наиболее важным источником является дыхание. Считается, что качество и количество *праны* имеет непосредственное отношение к состоянию ума. Из-за напряженных планетарных условий для многих людей поток *праны* прервался, что привело к таким состояниям, как страх, беспокойство, депрессия, сомнение и многие другие негативные эмоции, которые часто приводят к физическим болезням.

Эти проблемы связаны с тем, что человечество слишком долго ставило себя вне божественного циркулирующего потока энергии и становилось добычей материализма, эгоизма и обособленности. Мы разорвали звено в великой Цепи Бытия, и поскольку человечество занимает центральное звено в этой цепи, этот разрыв имел серьезные последствия. Кризис изменения климата можно частично объяснить тем, что человечество живет вне ритмов природы, которые, по сути, являются ритмами души. Таким образом, планетарное загрязнение имеет свою отправную точку на тонких уровнях эмоционального и ментального сознания, которые в настоящее время насыщены темными турбулентными облаками мыслей и эмоций. Эти

состояния известны по некоторым духовным писаниям как наваждения и иллюзии – состояния, которые препятствуют способности видеть и действовать в соответствии с высшим «я», душой. Человечество живет и движется внутри этих туманов и мглы, видя все деформированным и искаженным.

Духовным искателям и, все чаще, духовным группам предлагается прилагать усилия, чтобы подняться над этими туманами и мглой и использовать могущество своей коллективной мысли, чтобы изменить планетарные условия. Можно сказать, что эти группы представляют объединение духовных экологов, работающих во внутренней сфере причин, а не со следствиями, отсюда их способность помогать процессу планетарной трансформации, особенно в ключевые моменты ежегодного цикла, такие как Праздники Пасхи, Весак и Добра Воли. Но эта группа пока не полностью вступила в свои права, и в ближайшие десятилетия, безусловно, можно будет видеть более координированные усилия со стороны духовных групп мира, чтобы работать вместе для удовлетворения потребности. Эта группа, состоящая из мириад малых групп, может создать канал, по которому потечет духовная энергия. Например, мы не можем недооценивать совокупного эффекта звучания Великого Призыва и священного слова Ом – если они используются

так, как надо – в деле переориентации сознания человечества, стабилизации мужчин и женщин в духовном бытии, открытии двери в Новый Век и создании новой, лучшей цивилизации.

Древние народы строили свою жизнь, исходя из циклов природы. Есть много таких циклов, которые влияют на царства природы, но самые очевидные и важные связаны с солнцем и луной. Они выступают в качестве символов циклического вдыхания и выдыхания планетарной жизни. Их называют периодами интервалов, временами паузы и рефлексии. Четыре основных этапа циклов дыхания: период вдыхания, который соответствует стадии выравнивания в медитативной практике, за ним идет высший интервал, когда мы делаем паузу для рефлексии и приема духовного впечатления. Далее следует период выдыхания привлеченных энергий, который, в свою очередь, кульминирует периодом низшего интервала, когда привлеченные энергии заземляются и находят свое выражение через форму.

Цикл дыхания управляет всей жизнью, и поскольку мы ставим его в основу своей жизни, постольку станем более эффективными работниками. Мы дышим глубже и легче. Жизнь начинает течь без напряжения борьбы, так как мы верим в мудрость души и ее способность устанавливать отношения. Но требуются время и терпение, чтобы устанавливать эти новые ритмы, которые так часто, кажется, идут вразрез с нашей современной культурой. К счастью для нас мы вступаем в период, когда планетарные условия способствуют возвращению к более ритмичной жизни и дыханию. С приходом века Водолея стимулируются братство и свобода.

Поскольку мы вступаем в новый зодиакальный век, мы также входим и в новый элемент; в случае Водолея этот элемент – воздух. Есть пятисотлетний период перехода между эпохами, в течение которого энергии старого знака и его элементарные качества теряют свое господство и постепенно вытесняются таковыми нового наступающего века. С каждым уходящим десятилетием мы, однако, все больше поступаем под влияние элемента воздух, который связан не только с возрастающей ментальной поляризацией, но и с высшим аспектом ума, интуицией. Таким образом, мы перемещаемся от века, характеризующегося элементом вода и его связью с чувствительной природой, в знак, в котором ментальное тело будет обрести возрастающий контроль. Это поможет человечеству совершить главный шаг в направлении большего эмоционального контроля.

Овладевая дыханием, овладеваешь жизнью. Наиболее действенный способ осуществления таких сложных вещей, как восхождение на гору и рождение ре-

Дыхание – поток, который можно приложить к любой вещи или существу, близкому или далекому, если только знать, как его приложить, и те, кто являются мастерами дыхания, могут привлекать все вещи в жизни. Махадэва, Владыка Йогов, сказал, что нет ничего на лице земли, что не могли бы совершить мастера дыхания. Но тому, кому не ведомо это мастерство, трудно даже жить здоровой жизнью.

*Хазрат Инайят Хан*

бенка, это ритмичное дыхание, которое позволяет сознанию преодолевать физические и умственные ограничения, сосредоточиваясь на том, что связывает с универсальным потоком, придающим силу и определенное трансцендентное качество. Но из-за стресса современной жизни многие люди дышат поверхностно, неглубоко, часто почти не осознавая, что это так. В нашей расе активного действия мы забываем дышать. Людей часто не волнуют следствия, которые оказывает на них стресс, пока не начинается полный упадок физических сил. Казалось бы, сегодня существует широко распространенное состояние, в котором *прана* замкнута, создавая пробки в потоке энергии и последующее разрушение. Темп современной жизни ускоряется, и возможно, так и должно быть, но, параллельно этому возрастающему напряжению, чья духовная составляющая – присвоение человечеством духовной воли, нам нужно позаботиться о том, чтобы продолжать дышать. Отмечено, что существует тип дыхания «апноэ», который имеет место, когда люди используют слишком много технологий. Мы забываем дышать, и нам нужно вернуть этот фокус. Такая ситуация особенно разрушительна для маленьких детей, которые все чаще не хотят выходить на улицу, чтобы играть в «реальном» мире, предпочитая увлекательный нереальный мир, который зовет их из ящика. Чувствительные детские натуры легко подвергаются чрезмерной стимуляции из-за большого количества времени, проведенного в онлайн, и эта пагубная привычка к технологии становится причиной изменений в химии мозга.

Во все времена духовные практики, особенно те, что работают с эзотерическими, или скрытыми, традициями мировых религий, признавали могущество дыхания как инструмента трансформации. Использование дыхательных упражнений было давней традицией в ашрамах Востока. Но эти техники осуществлялись под осторожным и бдительным присмотром наставника и выдавались только учащимся, полностью готовым их выполнять. Сегодня, когда все выкрикивается с крыш, многие «ставят телегу впереди лошади» и начинают свой духовный путь трансформации с практики дыхательных упражнений, тогда как она, наоборот, должна быть одной из самых последних. Кроме того, основное внимание в современных дыхательных техниках ставится, главным образом, на физическом аспекте дыхания, тогда как вместо этого оно должно ставиться на сознании. Посредством использования простых мантрамов, сопровождающих различные этапы простого вдыхания и выдыхания, это упражнение соотносится со служением, с расширением сознания, с настройкой на любящую энергию вселенной, прочь от акцентирования формы.

Несмотря на очевидную пользу работы с дыханием, многие духовные учения содержат повторяющиеся предупреждения об опасности преждевременных духовных пробуждений, которые часто происходят с теми, кто «играет с огнем». Подобные практики могут привести к подъему энергии кундалини, которую иногда называют змеиной силой. Эта энергия обычно дремлет в центре у основания позвоночника, пока естественно не пробудится благодаря жизни дисциплины, медитации, изучения и служения. Но, к сожалению, в нашем сегодняшнем мире такие меры

предосторожности часто игнорируются ради быстрых следствий. Мы ищем путей напрямик, не понимая потребности в необходимых мерах предосторожности. Неблагоразумные наставники дыхательных техник могут, таким образом, причинить большой вред своим последователям. Люди жаждут стимуляции и никак не поймут, что высвобождение этой гигантской энергии может иметь ужасные последствия, ведущие к так называемой чрезмерной стимуляции. Чрезмерная стимуляция может закончиться, кроме всего прочего, умственной неуравновешенностью, галлюцинациями, излишне критическим характером, сильным убеждением в собственном предназначении, бессонницей и сексуальной тягой. Чрезмерная стимуляция – одна из главных причин того, почему путь духовного развития так сложен и часто именуется «узким как лезвие бритвы». Проблема состоит в том, что, как только эти силы высвобождены, очень трудно вернуть их под контроль. Нередко лучшее решение таких ситуаций – воздержаться от всяких медитации и исследования, пока не стабилизируется состояние, что может занять много лет или целую жизнь.

Говорят, новый век увидит рождение новой формы йоги, Агни Йоги – Йоги Огня, – также известной в некоторых произведениях как Йога Жизни. Агни Йога связана с чувством единства, реализованного братства вместо теории. Ее ключевые ноты – синтез и универсальность, достигнутые путем идентификации с целым, с самой жизнью. Отсюда ее связь с дыханием и воздухом, потому что в известном смысле эта йога является воплощением этих качеств. Всегда существует сильная взаимосвязь и обмен между воздухом и огнем, взаимодополняющими элементами. В некотором смысле именно огонь готовит путь для воздуха, взламывая или сжигая барьеры, которые до сих пор укрепляли чувство разделения – такие барьеры как раса, класс, возраст, пол, религия, национальность и сексуальная ориентация. Поскольку эти барьеры устраняются, постольку дыхание течет свободно и все насыщает. Все прежние йоги имели дело с определенным аспектом жизни, определенным телом, а эта новая, грядущая йога будет включать «сущность всей жизни, все вмещающая и ничего не избегающая» (Агни Йога, 158).



## ГАЗЫ МАТЕРИАЛИЗМА

Вследствие свободно текущей природы атмосферы мы обычно не думаем о загрязнении воздуха как о внутренней проблеме. Тем не менее, последняя присутствует и в развитых, и в развивающихся странах, хотя и по-разному. Дым несет опасность многим в развивающихся странах – дым от домашней печи и освещения в доме. Поскольку надежный доступ к электричеству во многих странах остается проблемой (по оценке Международного Энергетического Агентства, 1,3 миллиарда человек не имеют к нему доступа), для освещения часто применяют керосиновые лампы, а пища готовится в печах, для которых используются разнообразные виды топлива, включая уголь, керосин, древесину и древесный уголь. Наряду с существенной проблемой для здоровья, эти способы

отопления и освещения представляют собой главную экономическую нагрузку для семьи, – согласно оценке, крестьянские семьи расходуют, по крайней мере, 20% своего дохода на топливо для приготовления пищи.

Хорошая новость в том, что человеческая изобретательность и общинный дух сосредоточены на решении этих проблем. В области освещения многие уже слышали о простом вдохновении, которое побудило бразильского механика, Альфредо Мозера, просверлить дыры в крыше и укрепить там пластиковые бутылки, не содержащие ничего, кроме воды и немного отбеливателя вместе с небольшим количеством полиэфирной смолы. Результат? Бесплатное солнечное освещение в дневное время. Эта идея с тех пор принята в более чем дюжине стран, и расчеты показывают, что в этом году она обеспечит освещение миллиона домов. А для решения проблемы освещения в ночное время ряд групп и отдельных лиц находят инновационные способы поделиться перспективной технологией солнечных ламп. В Кении быстро прогрессирует SunnyMoney, дочерняя компания британской благотворительной организации SolarAid. Лампы сначала раздавали по местным школам, а учителей убедили представить их как способ помощи ученикам для выполнения домашних заданий. Теперь эти лампы продаются. Поскольку SunnyMoney благотворительная организация, она может позволить себе небольшой убыток от каждой продажи, чтобы расширить доступ к лампам через открытие новых рынков. В результате в Африке, к югу от Сахары, было продано почти миллион ламп. А в Кении владелица магазина, Салли Кайони, отмечает, что с тех пор, как она начала их продавать, люди больше не потребляют керосина. В Уганде Саймон Луле тоже искал альтернативы керосину, которым его бабушка и дедушка раньше освещали дом. После изучения возможности импорта солнечных ламп из Китая он решил сделать такую сам. С помощью YouTube он приобрел достаточно знаний в электронике, чтобы сделать свою лампу, и стал искать финансирования в целях наращивания производства через веб-сайт Indiegogo.



Приготовление пищи вызывает ряд трудностей, поскольку оно намного более энергоемко (что делает применение солнечной энергии менее практичным), и в разных странах есть различные запасы топлива, необходимого для печей. В попытке справиться с этой и другими проблемами Фонд ООН выдвинул важную инициативу, «Глобальный союз за чистую кухонную плиту». Цель – снабдить 100 миллионов домов экологически чистой и эффективной печью к 2020. Союз отмечает ущерб, который нынешние способы приготовления пищи наносят здоровью и окружающей среде. Из-за сложности проблемы необходим ряд решений, включая установление международных стандартов, позволяющих легко сравнивать альтернативные печи, обучение женщин преимуществам и использованию этих нетрадиционных печей и нахождение способов разрешения материально-технических трудностей в деле доставки этих

хрупких и тяжелых предметов изолированным сельским общинам. «Потенциальная энергия», НПО, сотрудничающая с Министерством энергетики США, и одна из партнерских организаций Союза, уже распределила свыше 32000 печей в Судане и планирует дальнейшую работу в Эфиопии. Эти примеры показывают, как давние проблемы человечества поднимаются сейчас в освещенную атмосферу интеллектуального сотрудничества, в которой идеи и практические инновации могут свободно циркулировать на благо всех.

В развитых странах отопление и освещение обычно не вызывают загрязнений *внутри помещений* (хотя электростанции, которые обеспечивают их, могут загрязнять атмосферу), но если системы вентиляции плохо спроектированы или не работают, это может вредить здоровью и комфорту, что приводит к ряду симптомов, часто именуемых синдромом больного здания. Другие возможные источники внутренних загрязнителей – выделение газа от некоторых строительных материалов, летучих органических соединений, озона от некоторых типов офисного оборудования, прессованных изделий и даже естественного газа радона. Главный способ противодействовать этим загрязнителям состоит в том, чтобы найти способы увеличения поступления свежего воздуха извне. Это можно делать посредством механического кондиционирования воздуха, но есть возрастающее стремление найти способы кондиционирования воздуха с помощью методов, вдохновленных природой. Кроме экономии энергии механические системы кондиционирования воздуха снижают концентрацию отрицательно заряженных ионов. Хотя изучение воздействия эффекта ионов на здоровье человека находится пока в зачаточном состоянии, некоторые исследования показали, что пациенты, подвергающиеся воздействию отрицательно заряженных ионов, испытывают чувство возбуждения и пониженное артериальное давление. С другой стороны, у тех, кто подвергается воздействию положительно заряженных ионов, развиваются чувство усталости, головокружение и головная боль, повышение артериального давления и общий дискомфорт. Некоторые ветры приносят большие концентрации положительных ионов: Фён в Швейцарии, Санта Ана в Соединенных Штатах, Сирокко в Северной Африке, Чинуки в Скалистых горах и Шарав на Ближнем Востоке. Такие ветры анекдотически ассоциируются с рядом болезней, от мигрени до психоза. Можно предположить, что по мере того как тайны электричества в воздухе будут со временем открываться, польза для здоровья будет огромна, что будет животворно сказываться на человеческой расе.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения, ежегодно более 1 млрд. человек вдыхают загрязненный атмосферный воздух. Загрязнение воздуха в городе вызывает каждый год миллион преждевременных смертей и миллион предродовых смертей. Быстрая урбанизация приводит к увеличивающемуся загрязнению воздуха в крупнейших городах, особенно в развивающихся странах. Согласно проекту доклада



ООН Межправительственной комиссии по изменению климата, богатейшие страны мира через аутсорсинг увеличивают загрязненность атмосферы углекислым газом в Китае и других растущих экономиках. Аутсорсинг эмиссий поступает через электронные устройства, такие как смартфоны, через дешевую одежду и другие товары, произведенные в Китае и других растущих экономиках, но потребляемые в США и Европе. Действительно, плотный смог в китайских и индийских городах становится все более обычным явлением. Ситуация настолько ухудшилась, что одна британская архитектурная и дизайнерская фирма недавно представила предложения по созданию т. н. «пузырей», общественных мест, защищенных специальным пластмассовым куполом, куда люди могли бы зайти, чтобы подышать отфильтрованным воздухом. Наряду с увеличением производства увеличение потребления угля и выбросов от автомобиля стали основными источниками загрязнения в Китае и других азиатских странах. Положение дел имеет тенденцию ухудшаться в зимние месяцы, когда застойные погодные условия вместе с повышенным потреблением угля во многих азиатских городах может создавать загрязнение и смог, который может длиться неделями. В то время как большинство развитых стран приняло меры по снижению этих источников загрязнения воздуха, во многих развивающихся странах их еще предстоит принять, хотя китайское правительство обязалось ужесточить нормы загрязнения и выделить достаточные финансовые ресурсы, чтобы приняться за решение проблемы.

Всемирная Организация Здравоохранения неустанно работает, сообщая правительствам и общественности об опасностях, представляемых загрязнением воздуха, и одной из ее самых успешных кампаний была тема, связанная с прямым загрязнением воздуха, которым мы дышим, из-за курения; мы рассмотрим ее более подробно в следующей статье.



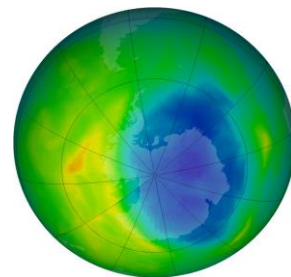
## **ЗАЩИЩАТЬ АТМОСФЕРУ И ВОЗДУХ, КОТОРЫМ МЫ ДЫШИМ: ДВЕ ГЛОБАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ УСПЕХА**

Одна из главных трудностей, когда имеешь дело с воздухом и атмосферным загрязнением, та, что корпоративные интересы, которые часто основаны на краткосрочных целях и потребности максимизировать свою долю рынка и прибыли, противятся регулированию, препятствуют развитию технологических процессов и экономических структур, которые могли бы поддержать перемены в направлении создания здоровой атмосферы.

Но проблема не только в крупном бизнесе. Мы все в нее вовлечены. Общественное мнение в значительной мере определяется опасениями, что нормативные акты для защиты атмосферы повредят экономическому здоровью наций. Чаще всего это иррациональные страхи, не имеющие оснований. Информация, стимулируемая беспокойством об общественном благе, необходима, если мы хотим добиться ясного мышления. Подлинная добрая воля, а не сентиментальный фасад доброй воли – вот то, что приведет к политике, гарантирующей чистую атмосферу.

Кризис текущей политики защиты воздуха, которым мы дышим, является политическим и моральным кризисом, отражающим глубокий духовный кризис. У людей доброй воли, почти по определению, первоочередная забота – это благополучие человечества и других царств природы. Включение этой проблемы в политическую и экономическую жизнь убеждает правительства и промышленность делать то, что нужно, чтобы гарантировать чистый воздух и здоровую окружающую среду. Духовный кризис можно суммировать в терминах пробуждения духа всеобщей ответственности людей доброй воли. Те, кто пробуждает – умные, заботливые люди, самоотверженное желание которых способствовать пользе целого является движущей силой в их жизни духа, а также в их общественных отношениях и их профессиональной, экономической и политической жизни. Этих людей можно интуитивно воспринимать как представителей Высших Миров, осознают они это или нет, поскольку именно иерархия просвещенных существ ведет человечество к этому духовному кризису и через него. В процессе принятия на себя ответственности за очищение физической атмосферы, воздуха, которым мы все дышим, мы будем приближаться к следующему духовному царству, царству душ, и становиться более отзывчивыми на входящие энергии Водолея. Таков сюжет нашего времени.

Группа Мировых Служителей находится в процессе занятия лидирующего положения в образовании и мобилизации людей доброй воли для разрешения всех значительных проблем нашего времени. Ее подход превосходит традиционную политику правых или левых. Те, кого побуждает первоочередная забота о благополучии атмосферы, несомненно, поддержат различные практические меры для создания здоровой и чистой окружающей среды: регулирование, рыночные стимулы, образование и т. д.



Подробный анализ показывает, что силы доброй воли уже проводят политику на местном, национальном и международном уровнях, направленную на защиту целостности атмосферы и, в случае необходимости, устранение действия токсинов. Очевидно, необходимо намного больше, эффективная политика находится только на ранних стадиях своего развития, но мы можем черпать вдохновение от достижений, которые были сделаны в некоторых областях.

Два самых выдающихся успеха можно найти в действиях, которые национальные правительства согласились принять согласно международным договорам и соглашениям при содействии Организации Объединенных Наций и ее учреждений.

### **Разрушение озонового слоя**

Слой молекул озона в верхних слоях атмосферы поглощает большую часть вредного ультрафиолетового UV-B излучения от солнца и не пропускает смертельное ультрафиолетовое UV-C излучение. Фторхлорпроизводные насыщенных углеводородов (CFCs) и галоны – газы, которые широко используются в ряде

приборов, начиная с 1930-х годов, включая холодильники, кондиционеры, аэрозольные баллончики и огнетушители. Эти газы под конец распадаются в атмосфере, выпуская атомы хлора и брома, которые вызывают разрушение озонового слоя. В результате 1970-е и 1980-е годы засвидетельствовали драматическое увеличение заболеваемости раком кожи и катарактой глаз, ослабление иммунной системы, неблагоприятное воздействие на животных, повреждение экосистемы океанов и сокращение популяции рыб и урожая.

Венское Соглашение о защите озонового слоя было принято правительствами в 1985 году и вступило в силу в 1988 году. Оно способствовало сотрудничеству между подписавшимися сторонами в изучении влияния человеческого взаимодействия на озоновый слой. Сопроводительный Монреальский протокол о веществах, разрушающих озоновый слой, требующий от стран-участниц принять конкретные меры по контролю за озоноразрушающими веществами, был подписан в сентябре 1987 года. В целом, эти Соглашение и Протокол стали одним из самых успешных природоохранных договоров всех времен. *Подписанные 197 участниками, они стали наиболее широко ратифицированными соглашениями в истории Организации Объединенных Наций и на сегодняшний день позволили сократить более 97% всего мирового потребления контролируемых озоноразрушающих веществ.*

В своем Докладе тысячелетия бывший Генеральный секретарь ООН, Кофи Аннан, подчеркнул роль, которую играют активисты гражданского общества в соглашении об озоне: *Предшествовавшие Протоколу межправительственные переговоры не мобилизовали собственной достаточной поддержки далеко идущих мер, которые были необходимы. Но интенсивное лоббирование организациями гражданского общества, представление неоспоримых научных доказательств — и открытие огромной озоновой дыры над Антарктидой — в конечном счете, создали консенсус, необходимый для подписания соглашения.*

С 1987 Протокол изменялся пять раз, ускоряя график поэтапного отказа от вредных газов. Правительства, которые ратифицировали протокол, юридически обязаны выполнять ограничения, необходимые в соответствии с протоколом. Несмотря на значительные успехи, это продолжается, поскольку, если сам Протокол ратифицирован всеми подписавшимися правительствами, многие поправки, требующие более сильных мер контроля, по-прежнему ожидают ратификации несколькими правительствами.

### **Контроль над табаком**

Любопытно, что самый серьезный риск для здоровья, связанный с дыханием, зависит от поведения, которое часто выбирают молодые люди, некоторые из которых знают о сопутствующих опасностях. Вдыхание табачного дыма — широко распространенная привычка в культурах всего мира. По данным Всемирной Организации Здравоохранения ООН, табачная эпидемия — одна из самых больших угроз в области общественного здравоохранения, с которыми мир когда-либо неизменно сталкивался. Она ответственна почти за 6 миллионов смертей в год, причем более 600000 из них — результат того, что некурящие вдыхают табачный дым. В мире миллиард курильщиков,

причем восемьдесят процентов из них проживают в странах с низким и средним доходом.

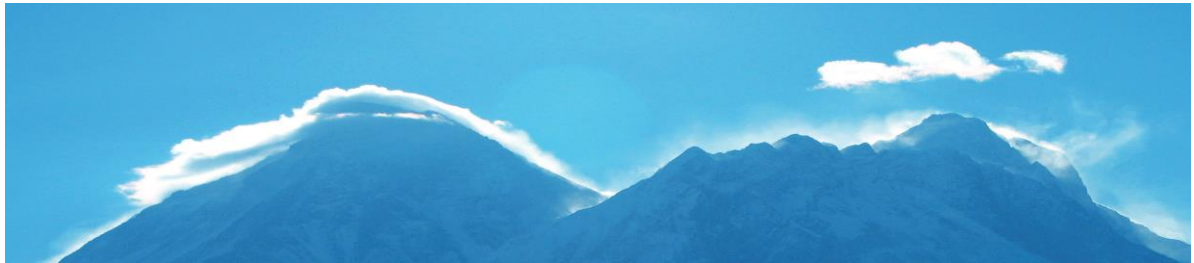
Мало того, что курение — популярное времяпрепровождение во многих обществах, его распространение в мире поддерживается мощными экономическими интересами производителей сигарет и табачной продукции. Прекратить распространение этой привычки и поощрение людей к тому, чтобы или прекратить курить, или не начинать курить, — это грандиозная задача, требующая существенных изменений в социальных отношениях и поведении. Чтобы сломать эту привычку, людям необходима ясная информация о рисках для здоровья, благодаря которой им захотелось бы бросить курить. В то же время должен быть ограничен, если не запрещен, маркетинг сигарет. При наличии таких трудностей отрадно отметить прогресс, достигнутый всемирными усилиями в борьбе с табачной эпидемией.



В последние десятилетия многие страны ввели строгие антитабачные меры, запрещающие курение в общественных местах, строго ограничивающие рекламу сигарет, подвергающие их продаже налогообложению, так что, по крайней мере, некоторые из расходов на стационарное лечение болезней, связанных с курением, покрываются курильщиками, которые еще и финансируют кампании по информированию общественности об опасностях курения и поддержке курильщиков, желающих бросить курить. Это движение стало глобальной кампанией, и в 2005 году вступило в силу Всемирное рамочное соглашение Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) по борьбе против табака. Оно стало одним из наиболее широко признанных договоров в истории Организации Объединенных Наций с 176 участниками, охватывающими 88% населения земного шара.

С 2008 года эта международная кампания ВОЗ сосредоточилась на шести практических, допустимых и достижимых мерах по оказанию помощи странам в сокращении числа людей, курящих табак: мониторинг потребления табака и стратегия профилактики; защита людей от табачного дыма; предложение помощи в деле прекращения употребления табака; предупреждение об опасностях; запреты на рекламу, продвижение и финансирование табака: повышение налогов на табачные изделия. Один из самых значительных успехов в результате этой программы был достигнут в Турции, стране, традиционно богатой культурой табака. Шесть лет назад более чем каждый третий взрослый там пользовался табаком. К 2012 году благодаря этим шести мерам курение снизилось на 13,4%, и на 20% снизилось число граждан, госпитализированных из-за болезней, связанных с курением.

Эти два международных договора, регулирующих разрушение озонового слоя и уменьшение курения, и действия, предпринятые в результате них, ясно доказывают нашу — как вида — способность предпринимать шаги для того, чтобы обеспечить здоровую, поддерживающую жизнь атмосферу. Это можно делать — но это будет делаться только когда этого потребуют люди доброй воли.



РИСУНКИ: верхний: фото Doug Worrall – (pics4twitts.com), с.3: add1sun – (flickr.com Creative Commons), с.5: колонка 1 – Practical Action – (www.practicalaction.org), колонка 2 – dcmaster – (flickr.com Creative Commons), с.6: NASA – (www.nasa.gov), с.7: колонка 2 – hi\_dr\_rat – (flickr.com Creative Commons), обе колонки – mckaysavage – (flickr.com Creative Commons)



## Всемирный День Призыва 2014



Для построения более справедливого, взаимозависимого и заботливого глобального общества человечество нуждается, прежде всего, в Свете, Любви и Духовной Воле. В **четверг, 12 июня 2014 года**, люди доброй воли всего мира объединятся в призыве этих высоких энергий, используя Великий Призыв. Не хотите ли вы присоединиться к этой целительной работе, включив Великий Призыв в свои мысли, молитвы или медитации во Всемирный День Призыва?

### **ВЕЛИКИЙ ПРИЗЫВ**

Из точки Света, что в Уме Бога,  
Пусть свет струится в умы людей.  
Да сойдет Свет на Землю.

Из точки Любви, что в Сердце Бога,  
Пусть любовь струится в сердца людей.  
Да вернется Христос на Землю.

Из центра, где Воля Бога известна,  
Пусть цель направляет малые воли людей,  
Цель, зная которую, служат Учителя.

Из центра, что мы называем родом человеческим,  
Пусть План Любви и Света осуществится,  
И запечатана будет дверь, за которой зло.

Да восстановят Свет и Любовь и  
Могущество – План на Земле

Две цветные электронные открытки с Великим Призывом размещены на нашем вебсайте: оригинальный – на [www.lucistrust.org/ecard/](http://www.lucistrust.org/ecard/), и адаптированный – на [www.lucistrust.org/ecard2/](http://www.lucistrust.org/ecard2/).

Также на [www.worldinvocationday.org](http://www.worldinvocationday.org) есть видео Всемирный День Призыва, – пожалуйста, передайте эти ссылки другим.

Верующие многих конфессий верят в Мирового Учителя, Который придет в будущем (отсюда термин «Грядущий»), и знают Его под многими именами, например, Владыка Майтрейя, Имам Мажди, Калки аватар и другие. Эти имена иногда употребляются в версиях Великого Призыва для представителей соответствующих конфессий.

### **ПОМОГАЯ СТРОИТЬ ПРАВИЛЬНЫЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ**

Всемирная Добрая Воля – это международное движение, помогающее мобилизовать энергию доброй воли и строить правильные человеческие отношения. Оно было основано в 1932 году как вид служения Люцис Трост. Люцис Трост – это зарегистрированное благотворительное общество в Великобритании. В США это некоммерческая, освобожденная от налогов, просветительная корпорация.

В Швейцарии она зарегистрирована как некоммерческая ассоциация. Всемирная Добрая Воля признана Организацией Объединенных Наций как неправительственная организация, которая

принимает участие в регулярных брифингах в штаб-квартире ООН. Люцис Трост представлен в Реестре Экономического и Социального Совета ООН.

Бюллетень Всемирной Добрай Воли выходит 3 раза в год.

Почти все статьи готовятся сотрудниками Всемирной Добрай Воли. По вашей просьбе мы можем выслать вам несколько экземпляров бюллетеня для его распространения. Он выходит на английском, греческом, испанском, итальянском, немец-

ком, голландском, португальском, русском, французском и шведском языках. Адрес информационного бюллетеня в Интернете:

**[www.worldgoodwill.org](http://www.worldgoodwill.org)**

*Деятельность Всемирной Добрай Воли зависит только от ваших пожертвований. Бюллетень распространяется бесплатно, чтобы охватить как можно больше людей, но для этого вида служения всегда необходимы пожертвования, за которые мы очень благодарны.*

ISSN 0818-4984

**3 Whitehall Court  
Suite 54  
London SW1A 2EF  
UK**

**Email: [worldgoodwill.uk@lucistrust.org](mailto:worldgoodwill.uk@lucistrust.org)**

**Rue du Stand 40  
Case Postale 5323  
1211 Geneva 11  
SWITZERLAND**

**Email: [geneva@lucistrust.org](mailto:geneva@lucistrust.org)**

**Wall Street  
24th Floor  
New York NY10005  
USA**

**Email : [worldgoodwill.us@lucistrust.org](mailto:worldgoodwill.us@lucistrust.org)**