



# Δελτίο Τριγώνων

Αρ. 188 - Ιούνιος 2014

## Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

**Η** παρούσα εποχή μας είναι, πάνω απ' όλα, μια εποχή επικοινωνίας και η πραγμάτωση της ενότητας πάσης ζωής. Μπορεί να είναι αλήθεια ότι στο παρελθόν η αίσθηση της χωριστικότητας -μερικές φορές μάλιστα της απομόνωσης- χαρακτήριζε την αφυπνισθείσα συνείδηση μεγάλου μέρους της ανθρωπότητας. Σίγουρα οι μεγάλοι Διδάσκαλοι που έχουν εμφανισθεί για να ρίξουν το φως τους στο σκοτάδι των ανθρώπινων υποθέσεων έχουν προσπαθήσει να αντισταθμίσουν αυτήν την κατάσταση. Έχουν υπογραμμίσει ότι σε ένα πολύ βαθύ επίπεδο οι γείτονές μας είναι εμείς οι ίδιοι και μας ενθάρρυναν να ζήσουμε ζωή που θα είναι μια ευλογία για όλα τα έμβια όντα γύρω μας.

Κατά έναν υπέροχο τρόπο σήμερα, στις σκέψεις και τις δράσεις της παρούσας πρωτοπορίας της ανθρώπινης φυλής, βλέπουμε αμέτρητα παραδείγματα ανθρώπων σε όλο τον κόσμο, οι οποίοι ζουν έμπρακτα αυτές τις αλήθειες με τρόπους που μας εμπνέουν όλους μας με την οξεία αναγνώρισή τους της ενότητας πάσης ζωής και που προωθούν σε μας μια αυξανόμενη επίδειξη της πνευματικής πραγμάτωσης και της πρακτικής ευθύνης. Κατασκευάζουν νέα και συμπονετικά πρότυπα διαβίωσης, ως μήτρα στην οποία η ανθρωπότητα μπορεί πιο εύκολα να αναπτυχθεί και να εξοικειωθεί με τον πραγματικό της ρόλο του δημιουργικού πλανητικού υπηρέτη.

Κρίσιμης σημασίας για την ανάπτυξη αυτής της νέας μήτρας είναι η συνειδητή χρήση της επιστήμης της επικοινωνίας. Ίσως οι πρώτες μας σκέψεις θα πρέπει να εστιαστούν στις εσωτερικές σφαίρες. Μέσα από την καθημερινή μας εργασία στα Τρίγωνα, αντιλαμβανόμαστε πόσο

αυτή η υπηρεσία είναι κτισμένη επάνω στην ενότητα όλων των ψυχών. Δημιουργεί επίσης ένα δίκτυο επικοινωνίας που συνδέει την ψυχή, τον νου και τον εγκέφαλο σε ένα ζωντανό σύμβολο του πνεύματος, έτσι ώστε το εξωτερικό τρίγωνο των ανθρωπίνων όντων εκδηλώνει την εσωτερική πραγματικότητα της πνευματικής Τριάδας - αγνή συμπονετική θέληση, σε επαφή με το Σχέδιο και αφιερωμένη στην υπηρεσία ως ενός τρόπου ζωής.

Η πρωτοβουλία μας των Τριγώνων, κατ' ανάγκη, χαρίζει πολλές γνώσεις. Ίσως μία από τις σημαντικότερες από αυτές αφορά τη θεαματική ανάπτυξη της σύγχρονης ψηφιακής τεχνολογίας, της οποίας τα καλώδια οπτικών ινών που φέρουν φως συνδέουν ήδη πλείστους ανθρώπους σε όλο τον κόσμο. Τί όμορφο σύμβολο είναι αυτό της εσωτερικής συνεκτικότητας της ανθρωπότητας που αρχίζει να εκδηλώνεται στο εξωτερικό πεδίο. Και τί θαυμάσια ευκαιρία υπηρεσίας είναι για τους πνευματικά σκεπτόμενους ανθρώπους να χρησιμοποιούν αυτή τη νέα τεχνολογία των επικοινωνιών με δεξιότητα, νοημοσύνη και επιμονή, προκειμένου να ενισχύσουν την αυξανόμενη αίσθηση της ενότητας και ευθύνης μέσα στην ανθρώπινη οικογένεια.

Έτσι η συνειδητά εφαρμοσμένη εκ μέρους μας χρήση της ιερής γεωμετρίας, αναπόφευκτα, βοηθά να μετατρέψει τις παλιές, βασισμένες στη σύγκρουση, ενεργειακές δομές. Και έτσι στη σημερινή εποχή μας, έχουμε το προνόμιο να μαγνητίζουμε την εσωτερική και εξωτερική επιστήμη της επικοινωνίας και να παρακολουθούμε το πώς αυτό βοηθά τη συγχώνευσή μας σε μια εμπειρία, όχι μόνο της ανθρώπινης ενότητας αλλά, της ενότητας πάσης ζωής. Η εποχή μας της επικοινωνίας μεταμορφώνει την ανθρωπότητα, μετατρέποντας την πνευματική θεωρία σε πραγματωμένη αλήθεια.

## ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Μιλήστε καθαρά, αν πρόκειται να μιλήσετε. Χαράξτε την κάθε λέξη πριν την αφήσετε να πέσει.

Όλιβερ Γουέντελ Χολμς, ο πρεσβύτερος

Η επιστήμη της επικοινωνίας ξεκίνησε μέσα από την αίσθηση της αφής και αναπτύχθηκε μέσω του ήχου, των συμβόλων, των λέξεων και φράσεων, των γλωσσών, της γραφής, της τέχνης και προχώρησε πάλι στο στάδιο των ανώτερων συμβόλων, της δια των δονήσεων επαφής, της τηλεπάθειας, της έμπνευσης και του φωτισμού. Έχω με τα παραπάνω καλύψει το γενικό περίγραμμα...

Αλίκη Μπέιλη (προσαρμοσμένο)

Πρώτα μάθετε την έννοια του τι λέτε και στη συνέχεια να μιλήσετε.

Επίκτητος

Γεμίστε το χαρτί σας με τις αναπνοές της καρδιάς σας.

Γουίλιαμ Γουώρντσογουορθ

Πιστεύω ότι η μεγάλη πρόκληση της εποχής μας είναι η επικοινωνία των ιδεών.

Αλέν ντε Μποτόν

Είναι θεμελιωδώς αναγκαίο οι νέοι όμιλοι που εγκαινιάζουν τη νέα μαθητεία να εδραιώσουν τελικά μια τηλεπαθητική επικοινωνία μεταξύ τους. Αργότερα, όταν υπάρξει μια στενότερη ατομική αλληλοσυσχέτιση, θα είναι δυνατό να δώσω συγκεκριμένη διδασκαλία που θα καταστήσει βαθμιαία δυνατή την τηλεπαθητική αυτή επικοινωνία, αλλά στο μεταξύ είναι αρκετή μια νύξη. Είναι θεμελιώδους φύσης και πρέπει να γίνει δεκτή και κάπως κατανοητή πριν την επιτυχή εργασία όλων αυτών των πρωτοποριακών ομίλων. Σκεφθείτε εξωτερικά ο ένας τον άλλον με αγάπη. Αυτό μόνο αδελφοί μου - απλά και ταπεινά αυτό και τίποτε παραπάνω απ' αυτό προς το παρόν. Μπορείτε ν' αποδεχθείτε έναν τόσο απλό κανόνα - φαινομενικά απλό; Μ' αυτό τον τρόπο το αιθερικό σώμα αυτού του ομίλου μαθητών θα εμπυχωθεί απ' τη χρυσή ενέργεια και το φως της αγάπης κι έτσι θα εδραιωθεί ένα δίκτυο φωτός που θα σχηματίσει ένα εστια-

κό σημείο ενέργειας στο αιθερικό σώμα της ανθρωπότητας και τελικά στο πλανητικό αιθερικό σώμα.

Αλίκη Μπέιλη

Οι λέξεις δεν είναι παρά τα σημεία των ιδεών.

Σάμουελ Τζόνσον

Ο ήχος ή η ομιλία και η χρήση των λέξεων θεωρήθηκαν από τους αρχαίους φιλόσοφους (και θεωρούνται όλο και περισσότερο από τους σύγχρονους στοχαστές) σαν ο ύψιστος παράγοντας που χρησιμοποιείται από τον άνθρωπο στη διάπλαση του εαυτού του και του περιβάλλοντός του. Η σκέψη, η ομιλία και η επακόλουθη δραστηριότητα στο φυσικό πεδίο συμπληρώνουν την τριπλότητα που κάνει τον άνθρωπο ό,τι είναι και τον βάζει εκεί που είναι.

Δεν είναι λοιπόν θεμελιώδες ότι πρέπει να σκεφτόμαστε προτού μιλήσουμε, ενθυμούμενοι έτσι την εντολή «Πρέπει να φθάσετε στη γνώση πριν επιχειρήσετε την ομιλία»; Αφού σκεφθούμε, ας επιλέξουμε κατόπιν τις ορθές λέξεις για να εκφράσουμε τη σωστή σκέψη, επιχειρώντας να δώσουμε την ορθή προφορά, τις πρέπουσες αξίες και την αληθινή τονική ποιότητα σε κάθε λέξη που εκφέρουμε.

Καθώς βαίνει η εξέλιξη και η ανθρώπινη οικογένεια υψώνεται στην αληθινή της θέση μέσα στο μεγάλο σχέδιο του σύμπαντος, η ορθή και σωστή ομιλία θα καλλιεργείται όλο και περισσότερο γιατί θα σκεφτόμαστε περισσότερο προτού εκστομίσουμε λέξεις ή, όπως είπε ένας μεγάλος δάσκαλος, «δια του διαλογισμού θα διορθώσουμε τα λάθη της εσφαλμένης ομιλίας» και η σημασία των λεκτικών μορφών, των αληθινών και σωστών ήχων και της φωνητικής ποιότητας θα γίνεται όλο και περισσότερο καταφανής.

Αλίκη Μπέιλη (προσαρμοσμένο)

Κατά τη διάρκεια των τελευταίων δεκαετιών, η σύγχρονη τεχνολογία, με το ραδιόφωνο, την τηλεόραση, τα αεροπορικά ταξίδια και τους δορυφόρους, έχει υφάνει ένα δίκτυο επικοινωνίας που θέτει το κάθε μέρος του κόσμου σε σχεδόν άμεση επαφή με όλα τα άλλα μέρη.

Ντέιβιντ Μπομ

## ΤΟ ΠΛΑΝΗΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ

**Το πλανητικό δίκτυο του φωτός, της αγάπης και της υπηρεσίας μεταμορφώνει το νοητικό κλίμα του πλανήτη, επαναπροσανατολίζοντας την ανθρωπότητα προς πνευματικές νοοτροπίες και αξίες. Οι ομάδες και οι δραστηριότητες που αναφέρονται στο Δελτίο αντικατοπτρίζουν διαφορετικές όψεις του δικτύου.**

Από καιρό σε καιρό λαμβάνουμε νέα από τους συν-εργάτες σε όλο τον κόσμο σχετικά με το έργο της υπηρεσίας τους στις τοπικές τους κοινότητες. Λάβαμε πρόσφατα μια ανακοίνωση από έναν συν-εργάτη στη Νότια Αφρική, την οποία θα θέλαμε να μοιραστούμε μαζί σας:

### Αφρικανικό Δίκτυο Καλής Θέλησης

ΠΟΛΥΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ λαμβάνουν χώρα στον κόσμο και η Αφρική δεν αποκλείεται από αυτές. Οι δραστηριότητες της υπηρεσίας μας από την τελευταία ανακοίνωση, συνέχισαν να προβάλουν την Μεγάλη Επίκληση στις αφρικανικές γλώσσες στην ιστοσελίδα μας, Αφρικανικό Δίκτυο Καλής Θέλησης, καθώς και μια προβολή για Σχέσεις, με άρθρα που κυμαίνονται από το «Σχέσεις με τις οικογένειές μας» έως το «Σχέσεις - Αφιερωμένο στη μνήμη του Νέλσον Μαντέλα». Τα μέλη του δικτύου συμμετέχουν σε μια Ομάδα πανσελήνου μέσω του Skype κάθε μήνα. Αν και η σύνδεση είναι προβληματική κατά καιρούς, είμαστε αποφασισμένοι να προσπαθήσουμε να λύσουμε το πρόβλημα αυτό. Η πρωτοβουλία αυτή ελήφθη από τη Νιγηριανή Ομάδα Καλής Θέλησης και είναι ένα μέσο με το οποίο «Ενισχύουμε τα χέρια» των συνυπηρετών μας. Άνθρωποι αφρικανικής καταγωγής που ζουν έξω από την Αφρική προσελκύνονται σε αυτήν την ομάδα. Οι ομάδες του Διαλογισμού της Πανσελήνου του Pietermaritzburg και του Lions River συνεχίζουν, αλλά τα πε-

ρισσότερα μέλη είναι ηλικιωμένοι και με το αυξανόμενο κόστος της μεταφοράς, οι αριθμοί μειώνονται. Ως εκ τούτου, έχουμε ξεκινήσει μια «εικονική» ομάδα. Ο κάθε ένας από εμάς συνδέεται με τους άλλους διαλογιζόμενους και κάνει τον διαλογισμό της πανσελήνου σε μια στιγμή της ημέρας «ως εάν» να είμαστε όλοι παρόντες. Ερχόμαστε σε επαφή κατόπιν μεταξύ μας με sms ή e-mail. Αυτό λειτουργεί πολύ καλά.

P.O. Box 13718, Cascades, 3202,  
South Africa

w: [www.africangoodwillnetwork.com](http://www.africangoodwillnetwork.com)

### Photovoice

Το ΙΔΡΥΜΑ ΦΟΤΟΝΟΙΣΕ εκπαιδεύει άτομα από μειονεκτούσες και περιθωριοποιημένες κοινότητες να χρησιμοποιούν τη φωτογραφία και την αφήγηση ως εργαλεία συνηγορίας και να επιτυγχάνουν θετική κοινωνική αλλαγή. Η ομάδα ξεκίνησε το 1998, σε εθελοντική βάση, μέσω της συνεργασίας δύο φοιτητών του Πανεπιστημίου του Εδιμβούργου. Έγινε ένα αναγνωρισμένο φιλανθρωπικό ίδρυμα του Ηνωμένου Βασιλείου το 2003. Όραμά του είναι να εργάζεται προς έναν κόσμο στον οποίο «σε κανέναν δεν του αρνείται η ευκαιρία να μιλήσει και να ακουστεί».

«Η φωτογραφία είναι ένα εξαιρετικά ευέλικτο εργαλείο που υπερβαίνει πολιτιστικά και γλωσσικά εμπόδια και μπορεί να προσαρμοστεί σε όλες τις ικανότητες. Η δύναμή της έγκειται στο διττό της

ρόλο ως μια μορφή τέχνης και ένα μέσο για την καταγραφή γεγονότων. Παρέχει ένα προσιτό τρόπο για να καθορίζει την πραγματικότητα, να μεταδίδει αντιλήψεις και να αυξάνει την ευαισθητοποίηση προς σημαντικά κοινωνικά και παγκόσμια ζητήματα».

Το ήθος του ιδρύματος βασίζεται σε ένα σύνολο βασικών αξιών, ιδίως την ανταλλαγή μάθησης και εργασίας για τη βελτίωση των μεθόδων, την οικοδόμηση ενημέρωσης για υπεύθυνες πρακτικές και ηθική εργασίας και τη μεγιστοποίηση του αντίκτυπου στον τομέα της συμμετοχικής φωτογραφίας.

Η Photovoice έχει πραγματοποιήσει περισσότερα από 50 έργα σε 23 χώρες. Παρέχει επίσης συμβουλευτικές υπηρεσίες σε ΜΚΟ και στις τοπικές αρχές που προσπαθούν «να αναπτύξουν, να σχεδιάσουν και να εφαρμόσουν τα δικά τους προγράμματα συμμετοχικής φωτογραφίας».

Photovoice 2nd Floor, 94 Leonard Street  
London EC2A 4RH, UK

t: +44 ( 0 ) 20 7033 3878

e: info@photovoice.org

w: www.photovoice.org

## ΟΙ ΑΡΧΕΣ ΕΙΝΑΙ ΑΙΩΝΙΕΣ, ΟΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΕΣ ΕΦΗΜΕΡΕΣ

**Κ**αθώς προχωρούμε μέσα από αυτόν τον κόσμο της μάγιά, της γοητείας και της ψευδαίσθησης, είναι εύκολο να χάσουμε την προοπτική, καθώς είμαστε απορροφημένοι στην πρώτη γραμμή της ζωής μας με τα άγχη και τις δοκιμασίες. Μέσα από την ανάμνηση, μέσα από τη δυνατότητα να κάνουμε ένα βήμα πίσω και να πάμε στο εσωτερικό μας κέντρο, η προοπτική μας αλλάζει σταδιακά και βρίσκουμε τον εαυτό μας να κρατιέται από ασφαλέστερη βάση.

Ο Αβραάμ Λίνκολν, ένας έξυπνος παρατηρητής και με εμπειρία της ανθρώπινης κατάστασης, ανέφερε μια διάσημη παραβολή σε μία από τις ομιλίες του: «Λέγεται

ότι ένας μονάρχης στην Ανατολή μια φορά επιφόρτισε τους σοφούς του να του βρουν μια πρόταση που να την έχει πάντοτε στον νου του και που να είναι πάντοτε αληθινή και κατάλληλη σε όλες τις περιπτώσεις. Του παρουσίασαν τις λέξεις: «Και τούτο, επίσης, θα περάσει». Πόσα πολλά εκφράζει! Πόσο διδακτικό την ώρα της υπερηφάνειας! Πόσο παρηγορητικό στα βάθη της θλίψης!».

Λέγεται ότι ο Λίνκολν ήταν τόσο λάτρης των αφορισμών που συνέχισε να το επαναλαμβάνει στους φίλους και συναδέλφους του - «Και τούτο, επίσης, θα περάσει». Οι λέξεις προφανώς λειτούργησαν ως ένα είδος μάντραμ στην καθημερινή του ζωή, προσφέροντας παρηγοριά και επανεστίαση μέσα στο εξωτερικό κατακερματισμό και τις προκλήσεις που αντιμετώπιζε απ' όλες τις πλευρές.

Και εμείς, επίσης, μπορούμε να βρούμε βοήθεια από τη χρήση των μάντραμ στην προσπάθειά μας να ζήσουμε μια ζωή περισσότερο ηθική και πνευματικά επικεντρωμένη. Ένα τέτοιο μάντραμ, το Μάντραμ των Αγίων, μιλά για ένα είδος ειρήνης που χαρακτηρίζει Εκείνους που έχουν μάθει να «κατοικούν στο αιώνιο». Αυτή η φράση είναι χρήσιμη για να επεκτείνει το περίγραμμα του νου μας. Το μάντραμ προστάζει την ειρήνη να είναι «εφ' ημίν». Αν και δεν μπορούμε να ελπίζουμε ότι θα ενσαρκώσουμε τις αιώνιες αρχές που διέπουν την Ιεραρχία, μπορούμε να επιχειρήσουμε να πλησιάσουμε αυτό το πλανητικό κέντρο της καρδιάς και να γίνουμε ευαίσθητοι στις εντυπώσεις του για την καθοδήγησή μας στην ζωή μας.

Υπάρχει μια αλληλουχία που μπορούμε να προσπαθήσουμε να εφαρμόσουμε στο έργο της υπηρεσίας μας, προκειμένου να τηρήσουμε τις αρχές μας και τις προτεραιότητές μας σε ορθό δρόμο. Αυτή η αλληλουχία είναι: πρώτα απ' όλα στο Σχέδιο - σε εκείνη την υποκειμενική σύνθεση και την τηλεπαθητική ενότητα που ενώνει πάσα ζωή στο θεμελιώδες επίπεδο του πνεύματος, στη συνέχεια,

σε εκείνους τους οποίους το Σχέδιο υπηρετεί - στην ανθρωπότητα και στα κατώτερα βασίλεια και, στο τέλος μόνο, σε Εκείνους που Υπηρετούν το Σχέδιο, που περιλαμβάνει εκείνους που εργάζονται στην περιφέρεια της Ιεραρχίας. Με το στοχασμό σε αυτήν την ακολουθία,

βαθμιαία μετακινούμε τη στάση μας από εκείνη που διείπε την ανθρωπότητα κατά τη διάρκεια του μεγάλου κύκλου της εποχής των Ιχθύων, προς έναν ανώτερο τύπο πίστης - στις αρχές, όχι στις προσωπικότητες.

Τα Τρίγωνα είναι μια παγκόσμια δραστηριότητα υπηρεσίας στην οποία συνδέονται άνθρωποι σε ομάδες των τριών, προκειμένου να δημιουργήσουν ένα πλανητικό δίκτυο Τριγώνων φωτός και καλής θέλησης. Χρησιμοποιώντας μια παγκόσμια προσευχή, την Μεγάλη Επίκληση, επικαλούνται το φως και την αγάπη ως μια υπηρεσία προς την ανθρωπότητα. Περαιτέρω πληροφορίες είναι διαθέσιμες από τα Τρίγωνα κατόπιν αιτήματος.

Το Δελτίο των Τριγώνων απευθύνεται σε άνδρες και γυναίκες καλής θέλησης και εκδίδεται τέσσερις φορές κάθε χρόνο στην Αγγλική, Γαλλική, Γερμανική, Δανική, Ελληνική, Ισπανική, Ιταλική, Ολλανδική, Πολωνική, Πορτογαλική, Ρωσική, Σουηδική, Τσεχική και Φαρσική γλώσσα. Τα Τρίγωνα είναι μια δραστηριότητα του Λούσις Τραστ (Lucis Trust), ενός μη κερδοσκοπικού, εκπαιδευτικού, φιλανθρωπικού ιδρύματος, το οποίο υπάρχει για να προωθήσει τις ορθές ανθρώπινες σχέσεις.

*Για περαιτέρω πληροφορίες και έντυπο υλικό γράψτε στα Τρίγωνα:*

Suite 54  
3 Whitehall Court  
London SW1A 2EF  
UK

Rue du Stad 40  
Case Postal 5323  
1211 Geneva 11  
SWITZERLAND

120 Wall Street  
24th Floor  
New York NY 10005  
USA

**[www.triangles.org](http://www.triangles.org)**