

ФАЗЫ ЛУНЫ В 2024

Дата	Луна	Праздник **	Гринвич (GMT)	Женева, зимн. Лондон, летн. (GMT + 1)	Женева, летнее (GMT + 2)	Москва (GMT + 3)
Янв. 11	НЛ	Козерог	11:57:10	12:57:10	13:57:10	14:57:10
Янв. 25	ПЛ	Водолей	17:53:46	18:53:46	19:53:46	20:53:46
Февр. 9	НЛ	Водолей	22:58:57	23:58:57	00:58:57(+)	01:58:57(+)
Февр. 24	ПЛ	Рыбы	12:30:11	13:30:11	14:30:11	15:30:11
Март 10	НЛ	Рыбы	09:00:12	10:00:12	11:00:12	12:00:12
Март 25	ПЛ^	Овен	07:00:05	08:00:05	09:00:05	10:00:05
Апр. 8	НЛ#	Овен	18:20:37	19:20:37	20:20:37	21:20:37
Апр. 23	ПЛ	Телец	23:48:44	00:48:44(+)	01:48:44(+)	02:48:44(+)
Май 8	НЛ	Телец	03:21:42	04:21:42	05:21:42	06:21:42
Май 23	ПЛ	Близнецы	13:52:54	14:52:54	15:52:54	16:52:54
Июнь 6	НЛ	Близнецы	12:37:30	13:37:30	14:37:30	15:37:30
Июнь 22	ПЛ	Рак	01:07:39	02:07:39	03:07:39	04:07:39
Июль 5	НЛ	Рак	22:57:10	23:57:10	00:57:10(+)	01:57:10(+)
Июль 21	ПЛ	Рак	10:16:55	11:16:55	12:16:55	13:16:55
Авг. 4	НЛ	Лев	11:12:49	12:12:49	13:12:49	14:12:49
Авг. 19	ПЛ	Лев	18:25:35	19:25:35	20:25:35	21:25:35
Сент. 3	НЛ	Дева	01:55:21	02:55:21	03:55:21	04:55:21
Сент. 18	ПЛ^	Дева	02:34:14	03:34:14	04:34:14	05:34:14
Окт. 2	НЛ^	Весы	18:49:03	19:49:03	20:49:03	21:49:03
Окт. 17	ПЛ	Весы	11:26:10	12:26:10	13:26:10	14:26:10
Нояб. 1	НЛ	Скорпион	12:46:54	13:46:54	14:46:54	15:46:54
Нояб. 15	ПЛ	Скорпион	21:28:17	22:28:17	23:28:17	00:28:17(+)
Дек. 1	НЛ	Стрелец	06:21:11	07:21:11	08:21:11	09:21:11
Дек. 15	ПЛ	Стрелец	09:01:27	10:01:27	11:01:27	12:01:27
Дек. 30	НЛ	Козерог	22:26:34	23:26:34	00:26:34(+)	01:26:34(+)

Примечания:

(+) показывает день *после* даты, указанной в первом столбце.

(#) Показывает полное затмение Солнца при Новолунии и Луны при Полнолунии.

(^) Показывает частичное, или кольцеобразное, затмение Солнца при Новолунии и Луны при Полнолунии.

(*) Летнее время в 2024 с 31 марта по 27 октября 2024.

(**) Астрологические знаки в этом столбце относятся к Солнцу, а не к Луне.

Три Духовных Праздника будут отмечаться в следующие дни:

ПАСХА: 25 марта; ВЕСАК: 23 апреля; ПРАЗДНИК ХРИСТА или ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПРИЗЫВА 23 мая.

Всегда легче медитировать во время фазы от новолуния до полнолуния, чем во время противоположной фазы. Первая половина лунного цикла — это период интенсификации, поглощения; вторая половина — это период ассимиляции и распределения. Учащийся в конечном итоге добьется реального прогресса, если будет учитывать этот циклический закон.

Мудрым использованием этих энергий он поддерживает открытыми входные и выходные каналы этих энергий и, таким образом, избегает эмоциональных, ментальных или психических перегрузок, которые могут возникнуть и привести к физическим расстройствам.