

# От нереального к Реальному

*Размышления об истине  
и различении*



## От нереального к Реальному

### *Размышления об истине и различении*

Одна из самых ранних молитв всех времен находится в Брихадараньяка-Упанишаде:

Веди нас, Господи, от смерти к Бессмертию;  
От тьмы к свету;  
От нереального к Реальному.

При обращении к Высшей Сущности, Брахману, повторяется крик, который беспрестанно раздаётся от человеческого духа, через все века и все религии; крик о том, чтобы скрытая истина открылась.

В эпоху, которая цинично называется «мир после истины», этот крик приобрел новую непосредственность и актуальность.

Теперь, как никогда, люди доброй воли призваны укреплять и совершенствовать свои навыки различения и распознавания. Без совершенствования чувства Реального со всей его красотой и обещанием, существует реальная опасность того, что видение будущего будет сопряжено с отчаянием. Этого нельзя допустить. Медитирующие люди поэтому особо ответственны. Распознавательные навыки должны разрабатываться на протяжении многих лет практики для надежной оценки происхождения полученных впечатлений и понятия их значений.

Размышляя над мыслями, которые следуют ниже, мы можем пролить свет на жизненность и простоту истины в наше время. И пусть это поможет нам различить иллюзорную природу нереального, освобождая нас для упорного и подлинного применения доброй воли.

---

Как было сказано, истинное, или истина — это то божественное выражение, на которое способен конкретный человек в своей конкретной точке эволюции и в любой данный момент своего воплощения. **Алиса Бейли**

Честность — первая глава в книге мудрости. **Томас Джефферсон**

Нет религии выше Истины. **Е.П.Блаватская**

Если картина, которую мы строим из внешнего мира, будет неточна, все наши рассуждения о ней и наши действия по отношению к ней будут соответственно неправильными. Но как мы можем знать, что наши основные понятия и предположения соответствуют действительности? ...

Такие вопросы, в основном, действительно касаются поиска некоторых пробных камней, посредством которых можно отличить истину от лжи. Во всех аргументах мы обращаемся к каждому из наших основных предположений, которые в свою очередь определяют характер нашего аргумента. Когда эти основные предположения находятся под угрозой, мы боремся, чтобы их защитить, смутно чувствуя, что, если они падают, мы падем с ними. Это приводит к пониманию того, что наши основные предположения являются неотъемлемой частью нашей личности, и поэтому часто, когда мы защищаем истину или позицию, мы защищаемся.

Изучение таких моментов интересующего аргумента, когда различные абстрактные или интеллектуальные позиции противопоставляются, медленно подводит нас к осознанию того, что они являются по своей природе ментальными конструктами с сильной примесью эмоций, которые подобно облакам, побуждаемым невидимым ветром, медленно меняются под безвидным давлением времени. Они не постоянны, но находятся в процессе изменения и, в лучшем случае, эволюции. Их изменения взаимосвязаны с эволюционным импulsированием Плана, расширяются и преобразовываются, чтобы становиться все более чувствительными средствами для реализации Плана. Таким образом, одним из критериев истины относительно базового предположения состоит в том, что он должен развиваться, быть не жестким, а гибким и не кристаллизованным. **Майкл Сриган**

Но главное: будь верен самому себе. **Уильям Шекспир**

Нечеткое разграничение между истиной и вымыслом может стать причиной их отождествления, особенно с помощью цифровых медиа. То, что мы видим и читаем, всегда дополняется нашими фантазиями, как кирпичная кладка нуждается в растворе для полноценного строительства. Для того, чтобы выйти за наши индивидуальные рамки, - нашей настройки по умолчанию, о которой говорил Дэвид Фостер Уоллес, - нам необходимо изменить наши предположения и убеждения посредством образования, доказательств и опыта. **Сью Уолш**

## Четыре благородные истины Будды

- Первая истина гласит, что существование характеризуется страданием (дуккха) и не приносит удовлетворения.
- Вторая истина дает пояснение причины страдания или желания чувственных наслаждений, для становления и ее аннулирования. Именно эта тяга связывает существа с циклом существования (самсара).
- Третья истина гласит, что, устраняя жажду, может быть прекращено страдание.
- Четвертая истина дает Восьмеричный Путь как средство для прекращения страданий.

Бездумное уважение к власти является величайшим врагом истины.

**Альберт Эйнштейн**

Старайтесь оставаться правдивыми. Сила правды никогда не уменьшается. Сила и насилие может быть эффективным в краткосрочной перспективе, но в долгосрочной перспективе именно правда преобладает. **Далай-Лама**

Мы должны помнить, что то, что мы наблюдаем, — это не сама природа, а природа, которая выступает в том виде, в каком она выявляется благодаря нашему методу постановки вопросов.

**Вернер Гейзенберг**

Некоторые люди думают, что они проникательны, являясь, на самом деле, просто подозрительными. Подозрение выходит из невозобновленного ума; проникательность выходит из возобновленного духа. **Джойс Мейер**

Ethical Journalism Network (EJN) разработала определение для поддельных новостей: “Информация, сознательно произведенная и опубликованная с намерением обмануть и ввести в заблуждение, заставив поверить лжи или посеяв сомнения в поддающихся проверке фактах”. Используя это определение, становится проще определить пропаганду, “альтернативные” факты и вредоносную журналистскую ложь. **Айдан Уайт**

Жертва манипуляции не осознает себя таковой. Для нее стены ее тюрьмы невидимы, и она верит, что свободна. **Олдос Хаксли**

Все мысли вечно вибрируют в космосе... Мысли постоянно находятся во вселенной, а не в индивидууме, истину нельзя создать, ее можно только осознать. Ошибочные мысли являются результатом несовершенства человеческого различения в большей или меньшей степени. Цель йоговского учения - успокоить ум, чтобы он без искажений мог отражать Божественный Голос, присущий вселенной. **Парамаханса Йогананда**

Синхронные, просветильные, возвышенные и мистические переживания являются случаями творческого прорыва через барьеры личности и позволяют осознанно проникать сквозь всю область сознания. **Ф. Дэвид Пит**

Я всегда говорила Богу: Боже мой, я очень хочу послушать Тебя: Я прошу Тебя ответить мне, когда я говорю смиренно: Что есть истина? Заставь меня видеть вещи такими, какие они есть на самом деле. **Св. Тереза из Лизьё**

...посвященный учится проникать из области ума в область чистого разума; там он себя поляризует, а истина осаждается. **Алиса Бейли**

Первое, что необходимо делать, — это тренировать ребенка правильно использовать умение различать, способность выбирать и идти к поставленной цели. Надо привести его к лучшему пониманию глубинной цели бытия и подготовить к мудрой работе в творческой сфере. **Алиса Бейли**

Какое бы ни было удовлетворение души - это истина. **Уолт Уитмен**

Предвзятое мнение и предубеждение более ответственно за сокрытие истины, нежели ошибки рассуждения или эксперимента. **Артур Шопенгауэр**

Никогда не бойтесь выступить в защиту честности, правды и сострадания против несправедливости, лжи и жадности. Если каждый человек в мире сделает это, Земля изменится.

**Уильям Фолкнер**



Во времена обмана говорить правду — это революционный акт. **Джордж Оруэлл**

Когда я отчаиваюсь, я вспоминаю, что на протяжении всей истории ИСТИНА и ЛЮБОВЬ всегда побеждали. Были тираны и убийцы, и они казались непобедимыми, но в конце концов они всегда проигрывали. **Махатма Ганди**

Всё, что мы слышим - это мнение, а не факт. Всё, что мы видим - это точка зрения, а не истина. **Марк Аврелий**

Теперь нам потребуется творческое воображение... оно показывает единую великую реальность. Эта реальность заключается в том, что нет никакой разделенности в нашей явленной планетарной жизни — или еще где-нибудь, даже вне нашего планетарного кольца-не-преступи. Концепция разделенности, индивидуальной выделенности есть иллюзия непросветленного человеческого ума. **Алиса Бейли**

Я не уверен ни в чем, кроме святости сердечных привязанностей и истинности воображения. **Джон Китс**

Величия нет там, где нет простоты, добра и правды.  
**Лев Толстой**

Но противоположностью глубокой истины может быть другая глубокая истина.  
**Нильс Бор**

Правда была зеркалом в руках Бога. Оно упало и разбилось на куски. Все взяли себе по кусочку и посмотрели на них. И подумали, что теперь у них есть правда. **Джалаледдин Руми**

Только ошибки, а не правда, уклоняются от перепроверки.  
**Томас Пейн**

Истина всегда в простоте, а не в кратности и путанице вещей. **Исаак Ньютон**

Прими истину, каким бы ни был ее источник. **Маймонида**

Не говорите: «Я нашел истину»; скажите лучше: «Я нашел некую истину».

**Хаиль Джебран**

Не стоит притворяться, что мы понимаем мир только умом. Суждения интеллекта лишь часть истины. **Карл Юнг**

... все правильные идеи временны по природе и должны, в конце концов, занять свое место как частично правильные, уступив место большей истине.

**Алиса Бейли**

Пусть реальность управляет каждой моей мыслью и истина будет учителем моей жизни. **Алиса Бейли**

Интуиция — это также функция ума, и, при правильном использовании, она позволяет ясно улавливать реальность и видеть ее свободной от наваждения и иллюзий трех миров. Когда у человека работает интуиция, он способен совершать точные и правильные действия, поскольку находится в контакте с Планом, с чистой, неподдельной реальностью и неискаженными идеями — свободными от иллюзии и исходящими непосредственно от божественного, или универсального, Ума. Раскрытие этой способности приведет к распознаванию Плана во всем мире, что будет величайшим достижением интуиции в нынешнем мировом цикле. **Алиса Бейли**

Искусство - ложь, которая делает нас способными осознать истину.

**Пабло Пикассо**

Единственной реальной ценностью является интуиция. **Альберт Эйнштейн**

В комнате, где люди вступили в заговор молчания, каждое слово правды звучит, как выстрел пистолета. **Чеслав Милош**

Какая-то базовая мистическая идея или новое откровение истины внезапно распознается многими и находит свое выражение одновременно во многих умах. И никто не может претендовать на свой приоритет в деле провозглашения этого принципа, или истины. Ее регистрируют несколько умов. **Алиса Бейли**

Все, что мы называем изобретением или открытием в высшем смысле, есть из ряда вон выходящее проявление, осуществление оригинального чувства истины, которое давно, развившись в тиши, неожиданно, с быстротой молнии ведет к плодотворному познанию. **Гете**

Путь осознанности ведет к пробуждению ощущения сердца. Это ощущение сердца порождает чувства красоты, истины и добра. Сердечное ощущение предлагает нам молчаливое знание, знание, которое постигает интуитивно столь же существенно, как пожатие руки через прикосновение. Эта рука сердца - компас, который всегда ориентирован на истинный север. Это ощущение достоинства, что способствует становлению благородного и достойного человека. **Уильям Бенто**

Таким образом, иллюзию можно определить как следствие идеи (превращенной в идеал), рассматриваемое как ее полное исчерпывающее представление, обособленное от всех других идей и независимое от них — будь то религиозных или явно не связанных с религией. В этом утверждении заключена история обособления и человеческой неспособности связать различные толкования божественной идеи друг с другом. Когда истина увиденна и схвачена узким и обособленным образом, она неизбежно искажается, и ученик или стремящийся неизбежно связывает себя с частичным аспектом Реальности или Плана, а не с истиной, насколько она может быть открыта, или с Планом так, как Члены Иерархии знают его. Иллюзия вызывает в ученике или в идеалисте эмоциональную реакцию, которая немедленно питает желание и, следовательно, сдвигает ментальный план на астральный; так порождается стремление к частичному и неадекватному идеалу, и потому идея не может достигнуть полного выражения, потому что ее толкователь воспринимает только этот частичный идеал, и притом, как всю истину и не может поэтому осознать ее социальный, планетарный и космический смысл.

Там, где существует реальное осознание идеи как целого (что, на самом деле, случается редко), не может быть иллюзии. Идея настолько больше идеалиста, что от узости его спасает только смирение. **Алиса Бейли**

Зло само по себе — лишь иллюзия, поскольку зло — это использование мотива и имеющейся возможности личностным эгоизмом и обособленностью. Из правильного мотива и тех же обстоятельств может произойти благо.

**Алиса Бейли**



Самые великие истины были забыты из-за их простоты. Великие истины просты, потому что они универсальны. Сама истина всегда проста. Сложность обусловлена незнанием человека. **Свами Вивекананда**

Достоинство человека измеряется не той истиной, которой он владеет, а тем трудом, который он приложил для ее приобретения. Это не владение истиной, а, скорее, стремление к истине, с помощью которой он расширяет свои способности, и в которой должно быть найдено его постоянно растущее совершенствование. **Готхольд Эфраим Лессинг**

Даже правда должна переодеться, если она должна обратиться к новому веку. **Георг Кристоф Лихтенберг**

Истина настолько помрачена в наше время, а ложь настолько крепко укоренилась, что никогда мы не различим истины, разве если будем любить ее.

**Блез Паскаль**

Истина, как она есть, видится и узнается. Формы во внешнем мире явлений (внешнем под углом зрения Души и поэтому объемлющем три мира нашего хорошо знакомого повседневного существования) становятся видимы как символы внутренней духовной Реальности. **Алиса Бейли**

Осуждения - более опасные враги истины, чем ложь. **Ф. Ницше**

Верьте тем, кто ищет правду, не верьте тем, кто говорит, что нашел её.

**Андре Жид**

Фактов - много, но правда - одна. **Рабиндранат Тагор**

За изменяющимися естественными формами таится неизменная, чистая реальность. **Пит Мондриан**

Теперь он ушел из этого странного мира, немного раньше меня. Это ничего не означает. Для нас, верующих физиков, различие между прошлым, настоящим и будущим — лишь стойкая иллюзия. **Альберт Эйнштейн (на похоронах Лоренца)**

Нам нужен тип мышления, который соединяет то, что отделено и разделено, который уважает многообразие, поскольку он признает единство и пытается разглядеть взаимозависимость. Нам нужно радикальное мышление (которое входит в корень проблем), многомерное мышление и организационное или системное мышление. **Эдгар Морин**

Истина есть точное соответствие реальности. **Парамаханса Йогананда**

Вода в сосуде прозрачна. Вода в море - темна. У маленьких истин есть ясные слова; у великой Истины - великое безмолвие.

**Рабиндранат Тагор**

Истина останется истиной, даже если не будет никакой общественной поддержки. Истина устойчива сама по себе. **Махатма Ганди**

Я отказываюсь принимать идею того, что человечество трагически обязано пребывать в беззвездной полночи расизма и войны, и что яркий рассвет мира и братства не сможет никогда стать действительностью.

**Мартин Лютер Кинг младший**

Первая обязанность человека - это поиск и исследование истины. **Цицерон**

Всем можно пожертвовать ради истины, но истиной нельзя жертвовать для чего бы то ни было. **Свами Вивекананда**

Невежественный человек утверждает, мудрый человек колеблется и раздумывает. **Аристотель**

Мы познаем правду не только умом, но и сердцем.

**Блез Паскаль**

Самые великие истины были забыты из-за их простоты. Великие истины просты, потому что они универсальны. Сама истина всегда проста. Сложность обусловлена незнанием человека! **Свами Вивекананда**

При этом всегда полезно иметь в виду, что если что-то печатается в газете, появляется в Интернете, часто повторяется или имеет многочисленных сторонников, то это далеко не всегда истина. **Дитер Ф. Ухтдорф**

Если вы любите правду, вы будете доверять ей, - то есть, вы будете ожидать, что она будет хорошей, красивой, замечательной, упорядоченной и т.д., в конечном счете, не обязательно в краткосрочной перспективе. **Абрахам Маслоу**

Истина — огромный факел: мы испуганно стремимся обогнать ее, чтоб не обжечься. **Гете**

Я желаю только знать правду и жить так хорошо, как могу ... И, насколько это возможно, я призываю всех других людей делать то же самое ... Я призываю вас также принять участие в великом бою, который является борьбой с жизнью, и больше, чем любой другой земной конфликт. **Сократ**

Выдача истины никогда не прекращается; истина развивается и растёт, чтобы соответствовать усиливающемуся требованию света, исходящему от человечества. **Алиса Бейли**

И познаете истину, и истина сделает вас свободными. **Христос**

Rue du Stand 40  
Case Postale 5323  
1211 Geneva 11  
Switzerland

Suite 54  
3 Whitehall Court  
London SW1A 2EF  
UK

120 Wall Street  
24th Floor  
New York NY 10005  
USA

[www.worldgoodwill.org](http://www.worldgoodwill.org)

