

# **ТЕХНИКИ**

## **ДВИЖЕНИЯ ТРЕУГОЛЬНИКОВ**

**Двенадцать вопросов о Движении треугольников**

**Как сформировать треугольник**

**Как выполнять работу**

**Молитва — медитация — призыв**

**Законы мышления**

**Творческое использование энергии мысли**

**Как визуализировать**

**Служение**

**Медитативная группа Движения треугольников**

"Если между людьми действует ментальная радиосвязь, это означает, что каждый человек несёт колоссальную ответственность за добро и зло. Значит, каждая мысль, которую мы мыслим, помогает или вредит другим людям. Если вы кричите, ваш голос разносится не дальше 50 ярдов. Но если вы думаете, ваши мысли разлетаются по всему миру так же стремительно, как радиоволны. Мысли каждого дня несут свои благословения или проклятия в большую реку мнений мира. Каждый человек за свою жизнь извергает столько миллионов мыслей добра и зла в вечно текущий поток человеческой истории, что оставляет свой отпечаток на мире до скончания времён. Это буквальная и ужасная истина, если мысли действительно передаются от одного ума к другому.

В нашем веке ощущается острейшая необходимость в глобально мыслящих людях, чьи мысли, дела и молитвы направлены на благо всего мира".

*(Франк С. Лаубах "Молитва — самая могущественная сила в мире")*

## ДВЕНАДЦАТЬ ВОПРОСОВ О ДВИЖЕНИИ ТРЕУГОЛЬНИКОВ

### 1. Что такое Движение треугольников?

Слово "треугольник" и точное, и образное. Оно передает деятельность, посредством которой создаётся и поддерживается сеть света и доброй воли, покрывающая всю планету. Это основополагающее, базовое утверждение, однако оно является лишь исходным пунктом для понимания реального значения Движения треугольников.

Для того, чтобы человечество могло добиться общеприемлемого и правильного решения своих многочисленных проблем, ему нужно больше умственного просветления — "больше света на пути" — и больше доброй воли в отношениях, являющихся неотъемлемой частью уклада и структуры современного цивилизованного общества. Добрую волю называют фактором "X", и её включение в любую ситуацию изменяет сердце и ум соответственно искренности и намерению тех, кто использует её могущество ради добра или откликается на её ноту. В результате ежедневной деятельности участников Движения треугольников "сеть света и доброй воли покрывает всю планету".

Сеть света, распространяющая и излучающая энергию доброй воли, воздействует не только на тех, кто являются зарегистрированными участниками Движения треугольников и ежедневно насыщают своей духовной силой всемирную сеть. Все мужчины и женщины доброй воли, где бы они ни находились, стимулируются магнетической волей-к-добру, излучающейся из сети.

Эта сеть является фактической и практической реальностью. Переплетающиеся нити отношений, создаваемые в эфирах могуществом мысли и духовным намерением участников Движения треугольников, воздействуют на человеческое сознание. Человеческое сознание выявляется посредством человеческого поведения, мнений и действий, благодаря которым регулируются кризисы и разрешаются проблемы. Личные, национальные и международные отношения — все они реагируют на ноту, которая преобладает в сознании человечества в текущее время.

Участники Движения треугольников, призывая свет, любовь и волю-к-добру от имени всего человечества, устраняют все социальные, национальные, экономические, религиозные и идеологические границы и способствуют взаимосвязи людей в духе доброй воли, любви и понимания.

Благодаря техническому развитию все страны стали соседями, в географическом смысле. Оно дало в наше распоряжение средства разрушения, гораздо более ужасные, чем всё, что существовало до сих пор. Экономические связи между странами стали намного теснее, чем прежде. Таким образом, мы сталкиваемся сегодня с ситуацией, характеризующейся значительно возросшей международной взаимозависимостью, которая содержит богатые возможности, но вместе с тем и чревата опасностями, неизвестными миру вчерашнего дня. Таков мир, которым мы должны управлять. Это мир, в котором необходимо найти новый подход — со стороны каждого отдельного человека и каждого правительства, но и коллективный. Наша проблема заключается в том, как использовать всё, созданное человеком для блага человечества, а не для его уничтожения. Эту проблему можно решить только посредством объединённых усилий, в которых все должны принимать участие, беря на себя свою долю ответственности.

Мужчины и женщины доброй воли действительно берут на себя большую ответственность, углубляя и выявляя могущество доброй воли в своих умах и сердцах, поэтому неизбежно последуют отклик и активизация скрытой доброй воли, присущей всему человечеству. Мы большей частью всё ещё не отдаём себе отчёта в том, что можно свершить в рамках человечества для установления правильных отношений путём разумного и намеренного использования энергии доброй воли, направляемой через сеть треугольников света в человеческое сознание.

Работа Движения треугольников проходит в русле мирового служения. Понимание индивидуумами её цели и их сотрудничество ради исполнения соответствующего духовного намерения превращают каждую треугольную единицу сети в станцию светлой доброй воли, создающей духовную атмосферу, в которой люди научатся жить вместе в гармонии, практикуя правильные отношения. Наша задача состоит в укреплении и увековечении этой сети всемирного служения человечеству.

## 2. Почему сеть?

Сеть состоит из необходимых переплетающихся нитей, или каналов, по которым текут энергии света и доброй воли, призываемые всеми участниками Движения треугольников.

Сеть света и доброй воли — одновременно реальная и символическая. Она является проявлением в ментальной и эфирной субстанциях взаимосвязи, существующей между всеми формами сознательной жизни на физическом плане. Она символизирует внутреннее духовное единство всех многочисленных частей в составе совокупных Жизни и Ума Бога, и отношения между ними.

Для направления энергий света и доброй воли через эфиры, окружающие и пронизывающие Землю, а также в человеческое сознание, необходим какой-то "проводник". Канал, по которому текут эти духовные энергии, создаётся в ментальной субстанции посредством целенаправленной деятельности групп из трёх человек, которые могуществом мысли объединяют свой ментальный аппарат с умом человечества. На ментальном плане человеческий ум функционирует на различных уровнях осведомлённости; сознательное целенаправленное установление связи на определённом уровне для определённой цели даёт свой эффект. "Энергия следует за мыслью", поэтому сеть и строится из живых нитей световой ментальной субстанции, приводимых в действие намерением участников Движения треугольников создать проводник, пригодный для циркуляции и передачи энергии доброй воли.

Каждый узел сети — это человек, пользующийся своим умом, направляющий свою мысль и призывающий духовные энергии на благо всего человечества. Наша способность к этому неизмеримо возрастает, если мы входим в треугольную формацию и являемся частью большего целого, чем если бы мы работали в ментальной изоляции.

То, что содержится в уме человека, определяет его внешнее поведение и деятельность. Следовательно, ментальный план является причинным и обуславливающим. Свет и добрая воля, динамически изливающиеся через сеть Движения треугольников благодаря ментальной деятельности его участников, неизменно оказывают свое действие на человеческое сознание.

Таким образом, правильные причинные условия со временем произведут правильные следствия и человеческая деятельность станет внешним отражением безличных света и воли-к-добр, притекающих в человеческое царство и доступных всем членам человеческого семейства.

Следовательно, сеть представляет собой средство связи, канал для проведения духовных энергий и причинный фактор, оплодотворяющий эфиры и атмосферу Земли правильными условиями и установками ума и сердца, которые претворятся в человеческом сознании в братство и "упорядоченную свободу" совместной ответственности и правильных отношений между людьми на Земле.

## 3. Почему треугольник?

Треугольник является основной геометрической фигурой, символизирующей в духовном отношении исходную сущностную Троичность Божества. Три человека могут работать как группа, составляя три взаимосвязанных фокуса, через которые может циркулировать духовная энергия.

Секрет действенности работы Движения треугольников заключается в том факте, что мы имеем дело с энергиями и что любая энергия находится в беспрестанном движении. Естественное состояние энергии — движение. Как только установился поток духовной энергии, его можно поддержать, увеличить его объём и силу при помощи ритмических импульсов. Три человека, действующие совместно, ради общей цели и одинаковым образом, могут положить начало постоянно нарастающему мощному потоку любой энергии, которую они избрали для работы. Члены нашего Движения имеют дело с двумя энергиями: света и доброй воли.

Трое — это минимально возможное число участников единицы, и чем оно меньше, тем легче образовать единицу и работать. Последняя проявляет могущество взятой на себя ответственности, ведь все трое обязаны работать, иначе единица распадётся. Если А отпадёт, Б и В не смогут работать как треугольная единица, пока не найдут ему замены. Поэтому каждый работник Движения треугольников

находится на счету. Если бы мы были частью большей единицы, наше отпадение могло бы остаться незамеченным.

Если легкомысленно относиться к духовным энергиям, нельзя рассчитывать на получение результатов. Работа Движения треугольников не может быть могущественной и эффективной, если выполняется небрежно.

Треугольник образует более прочный базис для работы, чем тот, который возможен в случае двоицы. Он обладает собственными центром притяжения и равновесием. Это справедливо не только для физических предметов (например, большая устойчивость трёхколёсного велосипеда по сравнению с двухколёсным), но и для духовной деятельности. Каждая мировая религия учит, что Бог является Троицей. Жизнь Бога, текущая в человечество и через человечество, это единая жизнь, проявляющаяся в трёх аспектах, да и сам человек лучше всего характеризуется как тело, душа и дух.

#### **4. Из чего состоит сеть?**

Сеть построена из нитей световой ментальной субстанции, по которым течёт энергия доброй воли.

Сегодня сравнительно немного людей — причём среди них нет ни одного, способного к разумному и независимому мышлению — довольствуются объяснением жизни с точки зрения материального благосостояния и собственности. Существование чего-то ещё за пределами видимого и вне сферы чувственных контактов признаётся, хотя ещё плохо понимается.

Человеческие отношения во внешней жизни и ответственность людей за создание новых, лучших условий всецело зависят от шкалы человеческих ценностей. На чём делается ударение? На вещах, на чувствах, на мыслях — или на синтезе этих трёх как инструменте для внешнего выражения духовных энергий, воздействующих на материальный мир из малоизвестного мира невидимых сил?

Мало-помалу человечество в результате научных исследований узнает: то, что в прошлом рассматривалось как плотная материя, в действительности является энергией в движении. Материя является энергией, свет является энергией, мысль является энергией, добрая воля является энергией, выражающей любовь Бога. Поэтому работа Движения треугольников есть акт приведения энергии в движение, направляемый и подкрепляемый из незримого источника духовного могущества любовью к человечеству и желанием служить. От высочайшего духовного существа на планете во внешний мир обыденной жизни движется приливная волна новой жизни.

#### **5. Как она строится?**

Сеть строится и поддерживается повседневной деятельностью каждого участника Движения треугольников, призывающего духовные энергии и использующего творческое могущество своего ума.

Как скульптор оформляет свои идеи в глине, так и участники Движения треугольников строят в ментальной субстанции сеть света и доброй воли. Скульптор сначала создаёт ментальный образ, который принимает внешнюю форму в зависимости от чёткости, красоты и точности его мысли и его умения воплощать свои идеи в глине.

Каждый человек в мире постоянно отливает и формует ментальную субстанцию в бесконечное многообразие форм, тем самым выражая своё умственное или эмоциональное состояние в текущий момент времени. Качеством своего мышления человек постоянно воздействует на ментальную "атмосферу", в которой живет человечество. Состояние мира обусловлено мыслью, так же как мысль в уме скульптора является причиной созданной им формы.

Отсюда становится очевидным, насколько жизненно важна правильная созидательная работа в ментальной материи и как сильно влияют на человечество его собственные мыслеформы. Очевидно также, какое большое значение имеет очищение ментальной атмосферы планеты и как насущна работа Движения треугольников в деле строительства искрящейся сети света и доброй воли, покрывающей Землю. Правильное использование ментальной энергии является формой служения расе. Сеть создаёт чёткие линии духовной связи между людьми во всём мире. Она действует как радиосеть, посылающая

лучи света от точки к точке. Для эффективной работы необходимо точно визуализировать каждый треугольник и проецировать через сеть мощный поток духовной энергии. План и схема работы распадается на три простые стадии:

- Ежедневная мысленная связь с двумя другими членами каждого треугольника.
- Визуализация света и доброй воли, притекающих через три вершины каждого треугольника в сеть в целом.
- Произнесение Великого Призыва с любовью ко всему человечеству.

Благодаря этому простому, но могущественному рецепту человечество в целом получит возможность использовать свое Богоданное могущество для создания правильных условий, в которых люди смогут жить в мире.

## **6. Как выполняется работа?**

Как индивидуумы, мы мысленно целенаправленно объединяемся с двумя другими членами своего треугольника или треугольников и визуализируем жизненные энергии света и доброй воли, циркулирующие между их вершинами. Мы направляем поток энергии в сеть, чётко визуализируя лучистую всемирную сеть Движения треугольников, частью которой является наш собственный треугольник. Затем мы сосредоточенно повторяем слова Великого Призыва.

Часто заявляют, что на самом деле работа, выполняемая каждым участником Движения треугольников, чрезвычайно проста. Она выглядит такой простой, что её сущностное глубинное духовное значение часто упускают из виду или недооценивают.

Иногда участники Движения треугольников даже считают, что могут повысить эффективность своей работы путём разных добавлений или замен согласно своим индивидуальным интересам и склонностям. Однако любая практика такого рода, какими бы благими намерениями она ни диктовалась, приводит лишь к путанице и искажению цели работы Движения треугольников, препятствуя течению энергии в сеть и через сеть света и доброй воли.

Во внешней простоте работы заключаются её внутренняя эффективность и содействие раскрытию благого, прекрасного, истинного.

## **7. Зачем используется Великий Призыв?**

Использование этого Призыва фокусирует и высвобождает духовные энергии, доступные для оживления всей сети.

Имеются два доступных источника духовного могущества для сети. Первый — свет и добрая воля в каждом участнике Движения треугольников. Оба основных божественных качества каждого из нас являются частью нашего человеческого наследия как "детей единого Отца", так как "мы созданы по Его образу" и "Им мы живём и движемся и существуем". Это глубокая таинственная истина.

Религия, по определению, устанавливает практическую связь индивидуума с Богом. Главным методом установления связи на протяжении веков была молитва. Молитву мы использовали большей частью в виде просьбы и мольбы, чаще всего на благо самим себе, нашим любимым, нашей нации, нашей религии и т.п. Мы инстинктивно мотивировались влечением к тому, что наше и чего мы хотим.

Великий Призыв, который мы ежедневно используем в деятельности Движения треугольников, трансцендирует это многовековое состояние сознания, ориентированное на индивидуальное благо. Мы работаем в Движении треугольников не ради того, чтобы что-то от него получить. Мы сотрудничаем во всемирном служении всему человечеству. Члены Движения треугольников, как группа, в высокой степени проявляют качество бескорыстия. Мы усвоили концепцию нового века и практически живём в условиях всемирной общности, предпринимая совместные действия.

Наша сила и надёжный оплот — в человеческих ценностях.

Призываемый нами посредством использования Великого Призыва Свет "струится в умы людей" — всех людей, а не только наших друзей или даже нашей нации. Призываемая нами Любовь струится в сердца всех людей повсеместно. Воля и Цель Бога распространяются на все человечество. План Бога в категориях любви и света предназначен для всего человечества как единой группы, или центра, божественной жизни.

Великий Призыв — это бескорыстная безличная универсальная молитва. Используя его, мы действуем как члены человеческого семейства, причастные к "Единой Жизни" и содействующие благополучию всех людей в мире. Благодаря его каждодневному использованию мы более реально, чем раньше, становимся "детьми единого Отца".

В более специфическом смысле использование этого Призыва участниками Движения треугольников низводит и проводит через сеть к человечеству верховное существенное божественное могущество, которое подкрепляет наши усилия. Добрая воля является выражением в человеческом сердце божественной Воли-к-Добру. В ней гарантия успеха божественного Плана в отношении человека. Имеющуюся в нас добрую волю мы встраиваем в сеть. Затем мы призываем Волю Бога в отношении того, что является благом и должно соответствовать Его Плану. Мы сотрудничаем с божественным Планом, выстаивая и работая ради его осуществления; благодаря этому в сердца и умы людей непрерывно, во всё возрастающей степени, струится добрая воля.

## **8. В чём заключается мотив объединения в Движение треугольников?**

Мотив заключается не в личной выгоде, а в служении миру. Наша работа в Движении треугольников состоит в служении человечеству. Мы образуем треугольники не ради собственной духовной выгоды или комфорта, а для создания сети, через которую божественные энергии Света, Любви и Могущества смогут притекать в умы и сердца людей повсюду в мире.

В этой работе мы получаем только для того, чтобы отдавать, — в этом и состоит истинный смысл служения. Как упоминалось выше, служение — это наивысший идеал, и вся история подтверждает тот факт, что по-настоящему великие люди посвящают свою жизнь служению своим братьям. Участвуя в Движении треугольников, мы тихо и ненавязчиво исполняем свою роль в эволюции в критический момент духовного раскрытия человечества.

Каждый член треугольника, мотивируемый любовью к человечеству, является энергетической станцией, генерирующей духовный свет. Этот свет передаётся через всемирную сеть, созданную нашими совместными усилиями, и помогает рассеивать тёмные тучи, гнетущие многих членов человеческого семейства. Этот духовный свет помогает создавать ментальный климат, в котором расцветут Четыре Свободы, в котором человеческие существа признают друг друга своими братьями и сёстрами, — тот климат, в котором возникнет новая цивилизация, являющаяся воплощением добра, истины и красоты.

Вот План, которому мы служим, и своим служением мы помогаем восстановить этот План на Земле.

## **9. Как происходит: а) количественный, и б) качественный рост сети?**

а) Каждый участник Движения треугольников отвечает за то, чтобы заинтересовывать других мужчин и женщин доброй воли и формировать новые треугольники для укрепления и расширения сети.

б) Магнетическая и лучистая мощь сети треугольников зависит от духовного вклада каждого отдельного треугольника в целое, а он в свою очередь зависит от повседневной деятельности каждого участника Движения.

Сеть света и доброй воли простирается на весь мир. Любой участник Движения треугольников является живой точкой света в этой сети. Следовательно, мы духовно и магнетически сопряжены с каждым участником Движения, и как только мы осознаём этот основополагающий факт, мы признаём себя частью всемирной группы, посвятившей себя служению человечеству.

Через человеческое семейство действуют духовные силы, независимо от того, осознаём мы их или нет, но если мы хотим исполнять роль духовных работников, мы обязательно должны осознать реальность этих духовных сил и научиться контролировать их могуществом своей мысли. Поэтому для этой работы очень важно, чтобы каждый участник ясно понимал и лучше оценивал значение работы Движения треугольников.

Мы естественно приходим к вопросу о том, как происходит количественный и качественный рост сети Движения треугольников. Отдельный человек, как единица в числе многих тысяч рассеянных по всему миру единиц, действительно может принимать участие в большом всемирном духовном усилии; при этом метод работы, которого мы придерживаемся, ставит его в особые отношения с двумя другими людьми. Именно эти отношения, если они сознательно используются день за днём, создают яркую фокусную точку света и энергетическую станцию доброй воли, которая намного превосходит всё, чего могли бы достичь те же три человека, работающие по отдельности.

Поэтому очевидно, что распространение сети света и доброй воли на всё человечество зависит от образования новых треугольников. Это означает, что члены треугольников в ходе своих ежедневных контактов естественно выявляют своих единомышленников и возможность сотрудничества с другими людьми, которые охотно к ним присоединяются, если обладают положительным личным опытом в связи с Движением треугольников. Треугольники формируются во всем мире естественно и спонтанно, а вовсе не благодаря сектантской пропаганде или специальным кампаниям по привлечению новых членов.

Если кто-то присоединяется к Движению треугольников просто потому, что он или она не хочет отказать другу или подруге, от этого будет очень мало проку, и вместо усиления работы в сети появится слабость. Сеть количественно растёт путём образования новых треугольников из людей, действительно заинтересованных в существенном духовном прогрессе и охотно берущихся за необходимую каждодневную работу. Следовательно, рост сети не является обязанностью или заданием. Это спонтанное выражение признания её ценности и желания содействовать тому, чтобы сеть лучше служила миру. Формируемые таким образом треугольники обладают основополагающим качеством, необходимым для подлинной духовной работы. Это качество создаётся и выражается каждым индивидуальным треугольником, ведь когда три человека работают подобным образом, результаты неизбежны.

Протекающее через сеть духовное могущество находится в постоянном движении. Оно не ослабевает и не усиливается от ежедневной работы отдельных треугольников. Существует постоянно текущий поток могущественной энергии доброй воли и световой субстанции. Когда образуется и приступает к работе треугольник, состоящий из искренних здравомыслящих людей, то весь процесс усиливается, остальные треугольники во всём мире получают подкрепление и происходит дальнейшее продвижение к цели Движения треугольников.

## **10. Как поддерживается работа треугольника?**

Участники треугольника поддерживают контакты друг с другом путём переписки и, по возможности, личных встреч, чтобы их треугольник оставался функциональной единицей сети.

Как все мы знаем, могущество и значение сети треугольников создаются и поддерживаются действиями каждого индивидуального участника. Именно наша деятельность делает её реальной. Поскольку много тысяч людей проводят эту деятельность во всём мире, то наша попытка помочь человечеству является могучей и эффективной.

Важная особенность работы состоит в том, что в её основе лежат треугольники. Мы действуем группами по три. Треугольные группы, если они работают правильно, становятся станциями света в составе всемирной сети света и доброй воли. Поэтому полезно ещё раз обсудить, как функционируют эти фокусные точки световой энергии.

Треугольники, в которых мы работаем, должны быть реальными треугольниками, работающими как единицы. Каждый член треугольника должен находиться в контакте с двумя другими членами и

отдавать себе отчёт в их совместной работе. Если кто-то уклоняется от своих обязанностей, это влияет на двух других членов. Важна работа *треугольника*, совместная постоянная работа всех троих.

Деятельность треугольников и образуемой ими сети является чёткой эффективной ментальной работой. Ежедневно мы мысленно связываемся с двумя другими членами своего треугольника, сознавая, что у нас одна цель. Каждый взаимосвязанный треугольник становится лучистой станцией света, и каждый из нас, как индивидуум, "теряется в этом свете". Тогда треугольник функционирует, как станция света в сети.

## **11. Кто имеет право стать членом треугольника?**

Все мыслящие мужчины и женщины доброй воли во всём мире, независимо от расовой, кастовой или религиозной принадлежности или цвета кожи, требуются для служения в сети Движения треугольников.

Будущее человечества зависит от каждого из нас, от нашего обыденного образа жизни, от качества наших контактов с людьми. Наша проблема и проблема человечества — это проблема отношений: отношений с мыслями, идеями, вещами и особенно с другими людьми. Улаживая свои отношения, мы разрешаем свою проблему.

В нашем ограниченном окружении наша роль в огромном потоке человеческих событий кажется тривиальной — до тех пор, пока мы не выявим смысл и возможности в том, как мы соотносимся с собственным миром. Правильно мотивированные, здоровые, ясные и насыщенные светом и доброй волей отношения, основанные на признании мировой общности рас, групп и наций, наделяют человеческое семейство новым видением. Они стимулируют единение и сотрудничество мужчин и женщин при всём разнообразии их мыслей и образов жизни.

На фоне беспокойства и трудностей в современном мире сеть света и доброй воли упрочилась в сознании человечества. Это сеть мужчин и женщин доброй воли, принадлежащих ко всем расам и вероисповеданиям и объединённых в треугольники правильных отношений и служения. Те, кто присоединяется к Движению треугольников, делают это благодаря своей отзывчивости на происходящее в мире и нужду человечества. Понимание цели и объединённая добрая воля народов Земли закладывают основы новой мировой общности.

## **12. Является ли Движение треугольников религиозным?**

Движение треугольников не связано с какой-либо великой мировой религией и не ограничено её рамками. Это универсальный духовный проект, который на практике включает мужчин и женщин всех вероисповеданий.

Если мы вдумаемся в вышесказанное, мы обнаружим разницу между "религиозным" и "духовным". Движение треугольников не является религиозным, но оно представляет собой *действительно* духовный проект. Как таковой, оно включает в себя представителей всех религиозных учений. "Дух" — это самая суть Божественной Жизни Бога. "Религия" — это форма, созданная человеком для её вмещения и выражения.

Участники Движения треугольников живут и служат во всех регионах мира, образуя естественную часть своей национальной и расовой структуры, поклоняясь единому Богу под привычным для них именем. Богатство и эффективность работы обуславливаются именно их широким, всемирным составом. Принимаются все, а через сеть достигается и затрагивается и все человечество.

Следовательно, в Движении треугольников мы имеем инструмент для наработки человеческого единства и правильных отношений между духовным и материальным мирами, проводник для циркуляции света и доброй воли и средство восстановления Плана.

Любая работа, будучи правильно мотивирована, является духовной. Духовные силы добра бесшумно действуют через посредство эфиров, пересекая все границы и невзирая на препятствия. В этом процессе мы, участники Движения треугольников всех вероисповеданий, занимаем своё место и на этом месте служим Плану.

## КАК СФОРМИРОВАТЬ ТРЕУГОЛЬНИК

Часто задают вопросы: "Как образовать треугольник?", и "Как лучше всего включить людей в сеть света и доброй воли?"

У многих людей получилось так, что их треугольник "сформировался сам собой", без видимого усилия или планирования, как если бы он "существовал" ещё до того, как его члены встретились или согласились работать вместе. В то же время многие другие длительно и безуспешно борются и ищут. Что им делать, если они, по-видимому, сталкиваются с отсутствием потенциальных сотрудников?

### Ментальная подготовка

Часто забывают, что в такой ситуации необходима надлежащая ментальная подготовка. Успешная работа Движения треугольников предполагает наличие "сходных умов". Мы должны быть способны "настроиться" на длину волны Движения треугольников. Поэтому лучший способ нахождения сотрудников состоит в том, что мы сначала становимся ментальной радиостанцией, излучая в свою ментальную среду концепцию Движения треугольников и мысль о необходимости сотрудников и расширяя своё понимание путём чтения и размышления, благодаря чему наше сознание насыщается "сущностью Движения треугольников". Действительно, как же иначе создать притягательный магнетизм, который вызовет отклик, когда найдётся подходящий человек?

### Связь с сетью

Одновременно можно начать ежедневно формировать ментальную связь с сетью света и доброй воли, используя Великий Призыв и действуя так, *как если бы* ожидаемый треугольник уже существовал. Таким образом, мы визуализируем две другие светящиеся точки, уверенно ожидая, что в должное время на их месте появятся надлежащие люди.

Эта ежедневная связь с сетью заряжает поле нашего сознания и нашу ментальную среду магнетическим могуществом, повышая притягательность "мыслеформы" Движения треугольников, которую мы строим.

### Надлежащая деятельность

За необходимой внутренней подготовкой должна следовать надлежащая внешняя деятельность. Сегодня не составляет труда говорить людям о молитве и медитации. Мужчины и женщины доброй воли усиленно стараются находить способы служения своим собратьям. Они инстинктивно знают, что человечество нуждается в свете и доброй воле, и их не нужно убеждать в том, что могущество ума можно использовать для сознательного служения.

Тем не менее, мы слишком часто медлим и колеблемся. В нас есть скрытый тормоз, препятствующий нам говорить так открыто и чистосердечно, как мы могли бы. Он передаётся другим и является одним из барьеров, которые нужно преодолеть, если мы хотим привлекать новых членов к работе треугольников.

Другая часто испытываемая трудность связана с мыслью: "Почему я должен присоединиться к группе? Если я сам буду молиться и произносить Великий Призыв, не даст ли это тот же самый эффект?" Человечество делает большой шаг вперёд, осознавая факт своего внутреннего субъективного единства и то, что, когда люди молятся Богу, они действительно усиливают вечно сущие устремление и зов всего человеческого семейства к божеству.

Тем не менее, индивидуальная молитва не так эффективна и полезна в духовном отношении, как сознательный групповой призыв. Надо подчеркнуть, что наука группового призыва, свойственная новому веку, является очень существенной особенностью каждодневной работы Движения треугольников.

## Сеть

Наконец, можно указать на две совершенно уникальные особенности Движения треугольников: *наличие самого треугольника и наличие сети*. Если дух не имеет каналов, связывающих его с обыденным миром, он не способен оказывать влияние на человеческие дела. Сеть, образованная многими тысячами взаимосвязанных треугольников, есть прежде всего всемирный групповой канал для нисхождения духовной энергии в человеческое сознание. Сеть является также системой коммуникаций. Всякая энергия нуждается в "проводнике", через который она могла бы течь и передавать свою силу. Благодаря Движению треугольников свет и добрая воля, призываемые каждым индивидуальным треугольником, могут циркулировать по всей планете и, следовательно, оказывать влияние на весь мир.

## Треугольник

Треугольные структуры распространены повсеместно в природе и играют в ней фундаментальную роль. Так категорически заявляет наука, да и религии учат тому, что в сердцевине всякой живой формы находится троичность. Движение треугольников — это, фактически, простейшее духовное служение, объединяющее как научный, так и религиозный подходы к жизни. Треугольники можно наблюдать и в обычных человеческих отношениях, так как три — наименьшее число, которое может составить группу; треугольник является основной единицей и ядром любой групповой работы.

Поэтому, характеризуя Движение треугольников, мы можем указать, что сеть коренится в универсальной реальности и что каждый человек, участвующий в Движении треугольников, отождествляется с одной из фундаментальных структур жизни на планете. Возможно, нам не всегда удаётся пробудить интерес. Однако, работая над задачей расширения сети, мы усиливаем открытый канал, по которому нисходят духовные энергии, и строим более объемлющую универсальную систему для передачи и распределения света и доброй воли на всем Земном шаре.

### Некоторые дальнейшие указания о формировании и сохранении Треугольников:

1. Прежде всего осознайте, что вы не добьётесь успеха, если ваш собственный интерес будет не глубоким, а поверхностным.
2. Потом осознайте, что многие ваши друзья искренне и серьёзно стремятся помочь в наше время мирового кризиса и что они действительно верят в божественное водительство, даже если и не разговаривают с вами на эту тему.
3. Заводите беседы с людьми о сети света и доброй воли, не принуждая к ней присоединиться. Скажите об уникальности этой идеи (ведь она уникальна!), упомянув, что треугольники существуют теперь во всем мире. Скажите о неуклонном росте их числа на протяжении многих лет и о простоте работы, требующей лишь несколько минут ежедневной медитации, плюс образа жизни человека, просвещённого доброй волей. Затем предоставьте этой идее созреть.
4. Если вы почувствовали пробуждение подлинного интереса, попросите заинтересовавшихся лиц присоединиться к вам для формирования треугольника, затем работайте по методике, практикующейся в сети света и доброй воли.
5. Необязательно, чтобы члены вашего треугольника жили в том же месте, что и вы. Конечно, членам треугольника хорошо бы иногда встречаться для совместной работы и обсуждения, но это не существенно. Члены Движения треугольников должны чувствовать, что они вольны выполнять нужную работу в удобное время и так, как им сподручнее.
6. Поддерживайте контакт с членами своего треугольника. Поскольку вы сформировали новый треугольник, на вас лежит ответственность за поддержание интереса у обоих ваших друзей, пока они не привыкнут к ритму работы. Продолжайте поддерживать контакт и дальше, стараясь укреплять и оживлять работу, выполняемую вами в сети Движения треугольников.
7. Каждого члена треугольника нужно вдохновлять на формирование других треугольников, — за это вы несёте безусловную ответственность. Пытайтесь привлечь их внимание к этому делу, оказывайте им любую помощь, на какую вы способны, вдохновляйте их. Только так работа может разрастаться и расширяться, как надо.

8. В результате субъективной работы в сети света и доброй воли вам и членам вашего треугольника должно становиться всё легче проводить — практически и эффективно — в сферу вашего существования, в вашу среду свет, любовь и добрую волю, призываемые в ходе ежедневной работы треугольников. Личный пример правильных отношений с другими является вдохновляющим и заразительным.

## КАК ВЫПОЛНЯТЬ РАБОТУ

Работа Движения треугольников чрезвычайно проста. Она занимает не более нескольких минут в день, и с практикой её можно выполнять почти в любых условиях и в любое время. Работники сами должны разработать для себя наиболее подходящие методы работы, однако имеются определённые основные принципы, которым могут следовать все. Ниже даётся краткое описание методики в помощь новым членам.

1. **Место работы.** Всегда предпочтительнее использовать место, где вы можете спокойно и без помех посидеть в течение пяти минут. Сядьте, расслабьтесь (но держитесь прямо), закрыв глаза, отстранив обыденные мысли и чувства, и сосредоточьтесь на задаче служения человечеству посредством Движения треугольников. С практикой вы сможете делать это почти мгновенно — так же, как настраиваете радиоприёмник на нужную длину волны, только в данном случае вы настраиваетесь на сеть.
2. **Установите ментальную связь** с каждым членом своего треугольника или треугольников из наивысшей точки сознания, в которую вы способны подняться, “видя оком ума” каждый треугольник, как единицу. Визуализация — великая творческая сила. Одни легко создают ментальный образ. Другие строят его при помощи воображения, повторяя в уме имена участников треугольника или просто думая о каждом треугольнике. Некоторые люди комбинируют разные методы. Согласно принципу “энергия следует за мыслью”, можно быть уверенным, что, когда мы думаем о связях, они *действительно* образуются и оживляются благодаря нашей повседневной работе.
3. **Лучистая живая сеть треугольников** выстроилась вокруг планеты в результате ежедневной работы участников Движения. *Визуализируйте* треугольники, в которых вы участвуете, как существенную часть всемирной сети Движения треугольников.
4. **Визуализируйте свет и добрую волю**, втекающие в каждую из трёх вершин вашего треугольника (треугольников), циркулирующие по треугольнику от одной вершины к другой и вытекающие через сеть в сердца и умы мужчин и женщин повсеместно. Можно обнаружить, что центральной точкой каждого треугольника является душа, или Христов принцип, и многие люди визуализируют эту центральную точку, как источник света и доброй воли, используемых в работе. Когда вы чувствуете приток света и доброй воли, представляйте себе, что они усиливают яркость свечения всей сети. Итоговое излучение неизбежно оказывает созидательное целебное действие, поднимая и преображая человеческое сознание и устанавливая правильные человеческие отношения.
5. **Произнесите Великий Призыв** — про себя или вслух, в зависимости от своего желания и обстоятельств. Произнося каждую станцу, визуализируйте сеть, действующую как связующее звено между миром духовных реальностей и человечеством и как канал, по которому свет, любовь и божественная цель втекают в человеческое царство.
6. **Техника:**
  - а) Установите ментальную связь с членами своего треугольника (треугольников).
  - б) Визуализируйте свой треугольник (треугольники) как часть всемирной сети.
  - в) Визуализируйте свет и добрую волю, протекающие через вершины треугольника (треугольников) по сети и в человеческое сознание.
  - г) Используйте Великий Призыв, неизменно поддерживая течение духовной энергии.

## НЕКОТОРЫЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УКАЗАНИЯ

1. Участникам *не* обязательно согласовывать между собой время ежедневной работы своего треугольника, да это и невозможно, если они живут в разных уголках мира. Как только связи внутри треугольника построены в ментальной субстанции, они могут быть "оживлены" как только кто-то из участников выполняет работу. В расчёт идёт только согласование цели и намерения тех, кто выполняет работу, а не времени.
2. *Число треугольников.* Некоторые люди участвуют в нескольких треугольниках, и это следует приветствовать. Однако на практике существует предел числа треугольников, в которых человек может эффективно участвовать. Он зависит от того, сколько треугольников вы способны визуализировать и чётко держать в уме в одно и то же время. Поэтому мы предлагаем участникам либо ограничить число треугольников, в которых они работают, чтобы каждый из них был живой функциональной единицей, либо отводил достаточно дополнительного времени на это служение миру, чтобы гарантировать прочность и регулярное оживление каждой своей треугольной единицы.
3. Если член вашего треугольника (треугольников) перестал работать из-за утраты интереса, смерти или по любой другой причине, *пожалуйста, немедленно известите нас об этом.* Мы надеемся, что в таком случае скоро удастся найти взамен кого-нибудь другого. Хотя члены Движения иногда выражают желание продолжать работу своего треугольника, который становится неполным после смерти одного из участников, мы не одобряем подобной практики. Сеть света и доброй воли закреплена в *эфирной* субстанции. Поэтому необходимо, чтобы все три вершины треугольника были закреплены на физическом плане.

## МОЛИТВА — МЕДИТАЦИЯ — ПРИЗЫВ

"Мы всегда получаем — во времени и в пространстве — то, что призываем; знание и научное признание этого факта станут одной из великих сил, освобождающих человечество."

Как бы мало мы это ни сознаём, любое выражение человеческой медитации или концентрированной мысли безусловно создаёт то, что желается. Всё, что мы видим, чем обладаем, что используем и знаем в физическом, эмоциональном и ментальном мирах, является результатом семи следующих этапов творческой медитативной работы:

1. **Желания.** Оно ведёт к достижению того, чего хочет низшая природа; сюда относятся желания людей низшего типа и всех промежуточных типов, включая устремлённого мистика.
2. **Молитвы.** На этом этапе личностные желания стремящегося, мистика или духовно ориентированного человека сочетаются со стремлением к связи, контакту с душой; он или она, пользуясь испытанным орудием молитвы, открывает тонкие силы и факт двойственности жизни. Мы обнаруживаем, что сами состоим из низшего "я" и высшего "я".
3. **Ментальной рефлексии, или концентрированного мышления.** Оно с течением времени обеспечивает интеграцию и несомненное личностное достижение, приводя в конечном счёте к контролируемой рефлексии и научному, или концентрированному, мышлению. Мышление этого типа произвело все творческие чудеса нашей современной цивилизации и достигает своей кульминации в концентрации, имеющей место во время оккультной медитации. Эта медитация в конце концов вызывает переориентацию личности и слияние её с душой.
4. **Непосредственной медитации.** Это фокусированный, концентрированный ментальный подход и устойчивая рефлексия; она является творческой по своей природе, потому что создаёт "нового человека во Христе", или производит личность, насыщенную душой; затем эта личность начинает пересоздавать свою среду и сознательно участвовать в творческой работе Иерархии.
5. **Поклонения Богу.** Это результат коллективного осознания людьми факта божественной трансцендентности и божественной имманентности и последующего размышления о нём. Поклонение Богу — атрибут мировых религий; оно создало тот путь возвращения к центру, или

источнику, божественной жизни, о котором равно свидетельствуют мировые религии и сердце человека.

- 6. Призыва и Отклика.** Эта форма духовной динамической медитации практикуется главным образом членами субъективной группы, известной под наименованием Новой Группы Мировых Служителей, а также мужчинами и женщинами доброй воли в каждой стране. Они обычно не знают друг друга, но прилагают творческие усилия и творчески мыслят, способствуя всемирному подъёму человечества; они усердно трудятся над созданием нового мирового порядка и ради появления более духовной цивилизации.
- 7. Иерархической медитации.** Она нацелена на обеспечение человеческого отклика на более высокие духовные ценности. Она связана с созданием таких условий, в которых, согласно божественному Плану, смогут утвердиться эти новые ценности. Она фокусирована на непосредственном аспекте Пути, который человечеству необходимо пройти, и её задача — претворить в творческую активность желания, стремления, размышления и концентрированную медитацию людей, на каком бы этапе эволюции они ни находились, чтобы зародить мощное, сплочённое и непобедимое движение, которое должно привести и приведёт к созданию нового неба и новой земли. Это один из способов выражения значения прихода Царства Божьего на Землю и создания нового миропорядка и образа жизни.

Фокусированное намерение, концентрированная медитация, визуализация и направленный призыв (производящий отклик и ответные результаты) — главные процессы творения на всех уровнях, в которых участвуют все существа. Молитва, фокусированное желание, медитация и фокусированное намерение — вот постепенные, последовательные уроки, которые человечество должно освоить. Поклонение Богу, или осознание божественной трансцендентности и божественной имманентности, лежит в основе массового осознания духовного могущества. Таким образом, медитация планеты выходит за пределы планеты и сливается, смешивается, в солнечном смысле, с гласом Того, кто привёл всё к бытию, и с Волей Того, кто ведёт все формы Своей жизненности к совершенству, которое Он наметил; благодаря этому осуществляются великие процессы искупления.

## ЗАКОНЫ МЫШЛЕНИЯ

Ум — самый могучий творческий инструмент, доступный человеку. О ментальном могуществе и законах мышления написано много книг, в рамках же этой брошюры можно изложить лишь некоторые ключевые идеи как материал для последующего размышления и рефлексии. Мы надеемся, что они окажутся полезными как для участников Движения треугольников при строительстве сети света и доброй воли, так и для всех, кто стремится использовать ум как инструмент служения.

### Мыслитель

Мыслитель — это Душа, "Сын Ума", сущностное эго, или индивидуальность, которая использует ум как инструмент мышления. Мыслитель — это человек, созданный по образу Бога.

### Ум

Существуют два главных вида ума и мышления. *Первый:* конкретный, или аналитический, ум, с которым мы все знакомы и которым мы пользуемся для сбора и интерпретации информации об обыденном мире, поступающей к нам от пяти органов чувств.

*Второй:* абстрактный, или синтезирующий, ум, который имеет дело с символами, принципами и ценностями и который является инструментом, используемым Мыслителем для контакта с миром духа. Относительно говоря, идеи являются абстрактными, а мысли конкретными; одна из функций конкретного ума состоит в том, чтобы переводить идеи в формы мышления и деятельности, могущие найти выражение в осязаемом обыденном мире.

## **Источник идей**

Великие творческие идеи имеют своим источником мир духа, находящийся за пределами ума. Возвысив свой ум до вершин мысли, Мыслитель может вступить в контакт с основополагающими идеями, являющимися источником любого человеческого вдохновения и эволюционного развития.

## **Чистота мысли**

Ум может использоваться для добра или зла, для строительства или разрушения. Утверждение: "Каковы мысли в душе его, таков и он", означает, что мы становимся тем, о чём думаем. Мы создаём самих себя и свою среду по образу своего мышления. Чистота мысли и мотива — вот первый закон здорового и созидательного ума.

## **Энергия следует за мыслью**

Энергия автоматически насыщает любые идею, план или деятельность, к которым постоянно привлечены наши мысль и внимание. Концентрированная мысль генерирует ментальную энергию. Когда мысль иссякает, жизнедеятельный импульс прекращается.

## **Могущество мысли**

Временное могущество идеи зависит от её привлекательности для ума общества и от стоящих за ней умственной силы или желания. Её духовная мощь и устойчивая привлекательность зависят от точности, чёткости и правильности, с которыми мысль отражает свой божественный архетип. Нет ничего более могущественного, чем "идея, час которой пробил".

## **Работа творения — визуализация**

Визуализация — главное средство, с помощью которого ум творит. Визуализация — это построение образа "в оке ума". Это не воображаемый образ. Он действительно существует в ментальной субстанции на ментальном плане, и длительность его существования зависит от интенсивности и длительности мышления его творца. Именно посредством визуализации мужчина и женщина переводит идеи и видение духовных миров в ментальные концепции и планы действий на физическом плане. Визуализация может быть как абстрактной (идеи, качества энергии, символы), так и конкретной, связанной с более знакомыми для мира чувств объектами.

## **Звук и слово**

Ум использует также слова в качестве проводников мысли и творчества. Язык придаёт облик, форму идеям и организует ментальную субстанцию в мыслеформы. Каждая форма природы вибрирует на некоторую ноту, тон или аккорд, и мыслеформы не являются исключением. Если издать в уме надлежащую ключевую ноту, мыслеформы магнетизируются и обретают творческое могущество. В этом один из секретов могущества молитвы и призыва.

## ТВОРЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭНЕРГИИ МЫСЛИ

Для большинства людей мудрое, искусное использование мыслительной энергии в служении не является процессом автоматическим. Оно требует усилий, дисциплины и понимания принципов, на которых может зиждиться созидательное использование ума. Следующие утверждения показывают некоторые основы науки ума:

1. Мысль *созидательна*, поскольку строит посредством формулирования, развития и прояснения идей. Она *общительна*, поскольку ум проецирует мыслеформу по назначению.
2. Созидательное мыслестроительство требует спокойного и стабильного эмоционального сознания, ума, способного неотступно фокусироваться, концентрироваться, на идее или теме, не прерываясь и не отвлекаясь, и физических условий, позволяющих обеспечивать оба.
3. Чистота мотива необходима для работы. Речь не о совершенствовании; целью работы должно быть безличное, бескорыстное служение для блага и подъёма всего человеческого семейства.
4. Ум должен соединяться с сердцем в созидательном духовном служении. Христос сказал: "Каковы мысли в душе его, таков и он", и если сердце мыслителя закрыто для потока любви, мысли его недостаёт магнетизма, необходимого для исполнения её задач.
5. Существует много способов продумывать-спускать тему, с тем, чтобы её прояснить и развить. Но следует стараться проникнуть за внешние явления в поисках смысла, значения, связи с другими идеями, или потоками мысли, доискиваться до причин, а не до следствий. Такие попытки побуждают мыслителя размышлять о том, что не от формы, а это может привести к созерцанию, которое является источником вдохновения и просветления.
6. Мыслителю следует на какой-то стадии поднять своё сознание к душе — к Христову Сознанию в каждом из нас — и, размышляя в свете души, мысленно объединиться с Духовной Иерархией, с Хранителями Плана. Так мыслитель помогает строить связь между Умом Бога и умами людей, и по этому каналу План может осаждаться в человеческое сознание. Мыслитель может также призывать поток света, и любви, и воли-к-добру, текущий по этому каналу в умы и сердца человеческих существ.
7. Мыслителям надо уяснить, что они и впрямь станут частью субъективно единой мировой группы мыслителей, задействованных в любом созидательном служении посредством энергии мысли. Они будут пополнять групповой "фонд мысли" и черпать из него. Объединяясь в сознании с группой во время работы с мыслительной энергией, они пополняют вклад и свой, и других.
8. Мыслеформы должны строиться с такой же тщательностью и точностью, с какой строится дом. Как архитектор должен принимать во внимание чертёж, материалы, местонахождение, электропроводку, освещение, отопление, водопровод, располагая всё в доме, который обязан получиться красивым, практичным, экономичным и удобным для жилья, так и работники созидательной мысли учитывают всевозможные факторы в своих ментальных построениях. Как в мире существуют миллионы халтурно спроектированных и построенных домов, так есть и миллионы недодуманных, сравнительно бесполезных мыслеформ. В процессе мыслестроительства основной ментальной техникой является визуализация.

Правила созидательного использования мыслительной энергии те же, что и правила медитации, но последнему термину должно придаваться более ёмкое содержание. Учёный, работая в лаборатории, чтобы открыть закон природы, занят своего рода медитацией. Вдумчивое планирование для помощи нуждающимся есть медитация. Прояснение концепций философии и формулирование философских принципов являются медитацией. Приложение могущества ума к проблемам межправительственных и международных отношений — это медитация. Во всех этих сферах действует один и тот же мыслительный процесс. Темы могут различаться, как и акценты, но процесс идентичен. Если мотивом работы является всеобщее благо, если проводится она с бескорыстной целью и намерением, можно считать, что она отвечает импульсам Плана.

Духовная энергия должна оказывать толчки на умы людей; в своём совместном усилии эти умы — единственный инструмент, посредством которого может выражаться Воля Бога. Место человечества в космическом Плане становится более важным и явным, когда люди уясняют, что одна из их главных обязанностей заключается в направлении потоков энергии с ментального плана и в создании того, что

желательно, согласно Цели Бога, в отношении Его творения. Человечество в целом эволюционно развивается, с тем, чтобы стать отзывчивым созидателем в материи. Это требует уяснения архетипического Плана, сознательного процесса созидания, чтобы человечество сотрудничало с идеалом, работало по закону и производило то, что соответствует Плану.

## **КАК ВИЗУАЛИЗИРОВАТЬ**

Один из часто встречающихся вопросов, задаваемых теми, кто недавно присоединился к Движению треугольников, звучит так: "Как визуализировать треугольник?". Основная проблема состоит в том, что те, кто предпринимают подобную работу впервые, пытаются использовать трёхмерный мозг для визуализации четырёхмерной реальности. И даже когда мы действительно ясно поняли природу ума и его законы, фактический способ, которым мы выполняем работу, должен подбираться индивидуально. Поэтому мы укажем лишь некоторые основные принципы, предоставив участникам Движения самим сформулировать методики, наиболее подходящие для них самих.

Есть два вида визуализации: объективная и субъективная, конкретная и абстрактная. В первом случае мы визуализируем, или "видим оком ума", трёхмерные следствия, которые желаем создать, такие как глобальная сеть треугольников, линии света и т.д.; мы можем создавать или воспроизводить эти образы изъяснением воли. Во втором случае мы визуализируем посредством высшего соответствия ока ума и оперируем терминами качества, смысла и значения; другими словами, наше творение является не только "конкретным", но и уравновешено встроенным в него "качеством".

При некоторой настойчивости сравнительно легко "увидеть" всё, что нам угодно: объекты, чья форма, цвет или звук нам уже знакомы, и менять форму согласно нашему намерению. Труднее визуализировать различные качества, такие как включающая любовь, цель и воля, и направлять эти неосозаемые абстракции в мир формы, где они могут влиться в человеческое сознание, оказать на него влияние и вызвать намеченный результат.

В работе Движения треугольников мы должны быть способны использовать оба типа визуализации: конкретную и абстрактную. Мы строим сеть. Это форма в эфирной субстанции: сеть света из треугольных ячеек, которая окружает Земной шар и по которой циркулирует энергия. Мы визуализируем поток энергий: абстрактных, неосозаемых, но, тем не менее, видимых духовными органами чувств, которые регистрируют живые качества света, любви и могущества по мере того, как эти энергии призываются и циркулируют по сети треугольников, втекая в сознание всего рода человеческого. Этот способ, посредством которого божественная Идея или План могут раскрыться и проявиться в субстанции, так же надёжен, как научная формула. Энергия всегда "следует за мыслью и подчиняется мысли".

Итак, мы строим и творим путём визуализации избранных нами форм и благодаря своей восприимчивости к абстрактным принципам, с которыми вступают в контакт и которые познают наши тонкие чувства, причём всё приводится в движение нашими мыслью и творческим воображением, откликающимися на Цель и План. Так происходит служение человеческой эволюции на всех планах сознания одновременно.

## СЛУЖЕНИЕ

### Групповое служение

"Подчинение личных интересов благу семьи или другой личности — частое явление, ибо красота человеческого сердца проявляется на протяжении веков. Когда же такой подход упрочится по отношению к группе людей, будет поддерживаться с нерушимым ритмом и демонстрироваться спонтанно и естественно, он ознаменует славу Нового Века."

Основой всей деятельности Движения треугольников является бескорыстная групповая деятельность — деятельность, направленная на благо всего человечества путём усиления уже существующих эфирных связей и предоставления Иерархии возможности установить связь с человечеством, необходимую для проведения Плана.

Обширная сеть уже существует. Человеческие существа взаимосвязаны на эфирных уровнях, независимо от того, осознают они это или нет. Но пока они этого не сознают и не учитывают, осуществление братства и правильных человеческих отношений будет тормозиться. Работа Движения треугольников заставляет нас осознать свою неотъемлемую взаимосвязь, делает практические взаимоотношения между людьми более реальными и жизненными и на практике демонстрирует научную реальность братства, наделяя опытом, несравнимым с опытом идеализма, каким бы возвышенным он ни был.

Мы рассматриваем треугольник из трёх человек как основную групповую единицу служения, которая обладает могуществом и которую можно расширить, присоединив к одному или ко всем членам треугольника других людей, которые понимают ценность этой деятельности; так к сети добавляются новые треугольники света. С образованием каждого нового треугольника сеть усиливается и Иерархия получает более могучий канал для того, чтобы помогать человечеству решать свои задачи и продвигать царства, стоящие ниже на эволюционной лестнице.

Привлечение новых членов в группу — один из способов повысить полезность любого члена сети. Мы можем заниматься этим в качестве либо организатора треугольника, либо одной из вершин треугольника, организованного кем-то другим.

Второе средство повышения могущества всей сети, которым может воспользоваться индивидуум, состоит в глубоком медитативном изучении самого Великого Призыва. Ведь постоянные попытки проникнуть во внутреннее значение этой великой молитвы предоставляют в распоряжение сети силы, канално проводимые этим Призывом. Большее понимание означает большую эффективность в манипулировании доступными энергиями, и сеть соответственно становится более жизненной и могучей.

Некоторым доступно и третье средство служения человечеству и сети. Часто участник Движения треугольников обнаруживает, что, выполняя свою роль, он не только добавляет нечто к сети, но и совершенно неожиданно сам получает дополнительный стимул и энергию для работы. Когда это происходит и если ему позволяют жизненные обстоятельства, он имеет дополнительную возможность довести эту энергию до физических уровней и, тем самым, фактически *экстернализировать сеть*. Его служение может принимать многие формы, но всегда будет характеризоваться новым чувством ответственности по отношению к его собратьям и поощрением доброй воли и правильных человеческих отношений. Это может привести к тому, что члены треугольника будут работать по возможности вместе, как единица, в какой-то сфере служения, или же работать индивидуально, осуществляя свои новые прозрения и групповые отношения. Возможности для служения посредством групповых единиц неисчерпаемы.

В любом случае пользу получает сама сеть, потому что член Движения треугольников в ходе служения увеличивает свою способность канално проводить энергию и манипулировать ею. Его возрастающее могущество добавляется к треугольнику, в котором он участвует, и к сети в целом.

## Сущность служения

Что мы должны полагать ценным и важным? Нам сказано, что ученик служит Плану, тем, кому служит План, и тем, кто служит Плану — *именно в таком порядке*. Это означает, что наши наставники и сотоварищи-стремящиеся стоят после человечества, а человечество, в свою очередь, менее важно, чем сам божественный План. Ведь человечество не является центральным элементом божественного Плана, который распространяется на все формы жизни. Тем не менее, каждая часть Единой Жизни — человечество, растительное, животное и минеральное царства, Иерархия, — все они занимают своё место в Плане и благополучие целого должно включать благополучие каждой части, так как все части взаимосвязаны.

Итак, тот, кто действительно хочет служить, несмотря на то что его деятельность и поле служения неизбежно будут ограничены, должен постоянно стремиться лучше понять целое и План. По-видимому, предписание Христа о том, чтобы мы "наипаче искали Царствия Божия", можно применить к первоочередной необходимости достичь некоторого понимания Плана.

Так что же мы должны полагать ценным? Что в жизни должно быть действительно самым важным для нас? Безусловно, мы можем согласиться с тем, что материальные вещи *не* являются самыми важными, хотя свобода от нужды — наше неотъемлемое право. Большинство из нас согласится также, что цель человеческой жизни состоит скорее в расширении сознания, росте понимания и отклике на дух, чем в увеличении нашего банковского счёта, росте нашей собственности и отклике на материальные запросы.

А поскольку это так, разве не парадоксально, что так много людей не чувствуют, что реально служат миру, если они не сделали чего-нибудь осязаемого и не удовлетворили какой-нибудь физической нужды? Физические нужды так очевидны, так реальны и подчас так неотложны, что люди доброй воли откликаются автоматически, и их автоматический отклик демонстрирует успех эволюционного процесса и человеческий прогресс. Мы видим результаты этого служения. Это приносит нам удовлетворение. Мы чувствуем, что действительно сделали нечто ценное — да так оно и есть, — если удовлетворили подлинную физическую нужду. Давайте со всей ясностью признаем, что физические нужды большинства членов человеческой семьи вопиют о себе и удовлетворяются ещё далеко не полностью. Они требуют больше внимания, а не меньше.

В то же время нужды человеческого ума, сердца и духа не вызывают столь же немедленного спонтанного отклика, как физическая нужда, — в этом-то и трагедия, которая приведёт к тяжёлым последствиям в будущем. Нужда в видении, в доброй воле и понимании, в свете и более глубоком осознании того, что такое, на самом деле, жизнь, крайне велика. План, в сущности, представляет собой Свет, Любовь и Волю-к-Добру, — именно в этих энергиях имеется сегодня крайняя нужда.

Всё это заставляет вернуться к вопросу о том, что является для нас ценным. Признаём ли мы неосознанные нужды и ценности лишь на словах, а на деле направляем свои энергии только на физический план? Упускаем ли возможности подчёркивать и демонстрировать добрую волю и любящее понимание, предоставлять мужчинам и женщинам новое видение и более высокие ценности, потому что результатов не видно? Ответ, вероятно, "да", пусть это и осуществляется вполне бессознательно.

Путь тех, кто хотел бы служить человечеству, воплощая новые идеи и более высокие неосознанные ценности — это трудный путь первопроходца. Между тем, он исключительно важен, ибо что происходит в сегодняшнем мире — так это осуществление идей. Мир сегодня в смятении просто потому, что человечество уловило новое видение и отзывается на новые идеи. Это предоставляет индивидуальным членам Движения треугольников особенно плодотворное поле служения. Это предоставляет и поле служения для сети в целом, поскольку она предназначена быть "резонатором" и "ментальным радаром", улавливающим новые идеи по мере того, как они приходят от Универсального Ума, оформляются как божественный План и проецируются в человеческое сознание.

Выразившись так, мы должны повторить и другое определение служения, а именно: служение — это "*спонтанный* результат контакта с душой". Служение как долг, как нечто, что нам *следовало бы* делать, — не подлинное служение, хотя и может быть полезным. Это внутренний зов, на который нам

приходится отзываться и который мы должны стремиться услышать. Хотя нужда в видении и понимании остаётся острой, она может по-настоящему удовлетворяться лишь теми, кто спонтанно побуждается удовлетворить эту нужду.

### **Возможности служения**

*“Есть работа, и мужчины и женщины доброй воли должны её делать”.*

Иногда говорят, что у отдельного человека остаётся мало возможностей для служения и влияния на происходящее в наш век массовых движений. Ниже приводятся шесть ключевых типов служения нового века, которые требуются от всех групп во всех сферах деятельности и которые лежат в основе любой программы действий мужчин и женщин доброй воли. Они предоставляют возможности почти всем типам служителей.

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Воспитывать</b>           | Общество надо воспитывать в духе принципов, на которых может быть построен новый век, и помогать уяснить их приложение.                                                                                                                                                                                     |
| <b>Интерпретировать</b>      | Даже мыслящим людям трудно найти нить смысла, цели и проведения божественного Плана в кажущемся хаосе сегодняшнего мира. Срочно нужны те, кто может интерпретировать тенденции, объяснять происходящее и придавать смысл жизни.                                                                             |
| <b>Вдохновлять</b>           | Без вдохновляющего видения не может быть истинного побуждения. Мужчинам и женщинам доброй воли и человечеству в целом нужно видение менее прозаическое и материальное, чем обычно предлагается, чтобы обрести надежду на будущее и поддержку для работы.                                                    |
| <b>Укреплять</b>             | Укреплять и поддерживать, стимулировать и сотрудничать, стоять рядом и делать работу других возможной и успешной — одна из самых важных, хотя и подчас относительно незаметных функций. Это служение открыто для всех и является, главным образом, функцией мужчин и женщин доброй воли.                    |
| <b>Находить и объединять</b> | Мужчин и женщин доброй воли надо находить, вдохновлять и привлекать к работе. Ведь миллионы людей не сознают себя людьми доброй воли и пока не задействованы в служении человечеству. Если их найти и объединить работой и полезным служением, можно будет добиться многого из того, что сейчас невозможно. |
| <b>Организовывать</b>        | Мужчин и женщин доброй воли надо мобилизовать для действия. Должны быть те, кто, распознавая нужду, способны организовать меры по её устранению. Лидерство — это существенная функция в любой сфере человеческой активности.                                                                                |

Если мы действуем как воспитатели, как интерпретаторы, как вдохновители, как те, кто укрепляет и сотрудничает, как те, кто открывает мужчин и женщин доброй воли, как лидеры и организаторы, или исполняя несколько функций — мы никогда не останемся без работы.

## МЕДИТАТИВНАЯ ГРУППА ДВИЖЕНИЯ ТРЕУГОЛЬНИКОВ

Движение треугольников учреждено в 1937 г. и с тех пор постоянно растёт. Сейчас эта внутренняя сеть состоит из многих тысяч людей доброй воли, пользующихся могуществом призыва и содействующих росту понимания в мире. Сеть, по мере своего роста, нуждается в стабилизирующей поддержке ядра опытных медитирующих работников, которые могут насыщать эзотерическую сторону Движения треугольников, а также укреплять и сохранять магнетическую связь между сетью света и доброй воли и духовной Иерархией планеты.

Медитативная группа Движения треугольников — это всемирная группа сотрудников, которые, осознавая чрезвычайную значимость созидательной медитации для строительства и укрепления сети, еженедельно субъективно объединяются вместе, чтобы размышлять и медитировать над целью, функцией и развитием сети треугольников. Большинство её членов — люди опытные и искусные в медитации, много лет работающие вместе.

Эти работники Движения треугольников по-прежнему проводят свою регулярную ежедневную работу треугольников, включающую визуализацию своих индивидуальных треугольников и всемирной сети и использование Великого Призыва для низведения могущества света, любви и воли-к-добру во всю планетарную сеть Движения треугольников. Помимо этого, они сознают: для того, чтобы делать работу ещё более эффективной, им нужно глубже проникать в смысл Движения треугольников и совершенствовать свою способность творить в ментальной материи; они это делают, работая в составе Медитативной группы Движения треугольников.

Выравнивание, призыв и проецирование энергии — три основных техники, интенсифицирующие и увековечивающие течение света и доброй воли по сети. Неустанное совершенствование этих техник через медитацию осаждает в групповое сознание непрерывно углубляющееся откровение о цели сети света и доброй воли, оперирующей через планетарную эфирную решётку. Поэтому наша эффективность в служении подразумевает постоянное совершенствование техники выравнивания, плюс непрерывное “пополнение” чёткости и мощи работы и всё более живой и реальной визуализации сети треугольников.

Выравнивание — это двойная техника, включающая и горизонтальные, и вертикальные отношения. Каждый из нас вовлечён в сложную систему отношений: индивидуальных, семейных, групповых, общественных, национальных и международных. Их можно описать как “горизонтальные” отношения, и каждый из нас отвечает за их правильное осуществление благодаря практической упорной доброй воле. Глобальная сеть треугольников — планетарный пример субъективных горизонтальных отношений.

Но человечество является и частью другой системы отношений — “вертикальной”, — связывающей нас с духовными уровнями осведомлённости: духовной Иерархией, Христом и Шамбалой, центром Цели и Могущества.

Вертикальная система может быть для нас неиссякаемым источником света, любви и воли-к-добру, при условии, что мы умеем соприкасаться с ней через медитацию и рефлексивное мышление. Медитативная формула Движения треугольников предназначена для того, чтобы развить и стабилизировать процесс выравнивания.

С техникой призыва знакомы все участники Движения треугольников благодаря ежедневному употреблению Великого Призыва, и её успех зависит от соответствия духовным законам. По мере того, как движется работа и происходит контакт с Иерархией, устанавливается беспрепятственный поток энергии, протекающий вертикально — через Иерархию и Христа, и горизонтально — через сеть света и доброй воли к Новой Группе Мировых Служителей и человечеству. Тем самым, эта сеть быстрее подготавливается к интенсивной духовной работе, чтобы приносить больше пользы Иерархии.

Проецирование энергии, или то, что именуется мировым служением могуществом мысли, не требует от многих из нас активного участия в делах мира на влиятельном и контролирующем посту. Но оно требует от всех нас постоянного субъективного участия в работе Иерархии путём правильного приложения всех наших духовных ресурсов и навыков и верному употреблению и направлению энергии. Чем ярче сеть, тем могущественнее её эффект, устойчивее её фундамент и длительнее её

действие. Чем больше света в сети, тем больше результат, производимый в человеческом сознании по мере того, как больше энергии доброй воли может через него протекать.

Поэтому работник Движения треугольников учится строить в категориях света, осознавая, что сама душа есть свет, и используя насыщенную душой ментальную энергию для того, чтобы ткать и выстраивать сеть осветлённых треугольников в эфирном теле планеты. Именно свет, проецирующийся, или лучащийся, через сеть, пронизывает тяжелую неосветлённую субстанцию, обволакивающую Землю, и создаёт каналы, образующие саму сеть. Эти каналы, или нити, световой энергии становятся всё ярче с возрастанием эзотерической способности работников. Таким образом сеть проникает всё глубже в человеческое семейство. Вдоль этих линий, или нитей, света воля-к-добру растекается, как добрая воля, по всему миру.

Члены Движения треугольников, желающие приносить больше пользы, приглашаются участвовать в работе Медитативной группы Движения треугольников, добавляя собственную медитативную мощь к групповому усилию. Члены группы стараются медитировать по меньшей мере раз в неделю, где бы они ни находились. Многие проводят свою медитацию в полдень по понедельникам, хотя это несущественно, ибо медитативная работа может оказывать свой эффект в любое время. Больше информации о вебинаре, проводящемся в поддержку группы, можно найти онлайн на [www.triangles.org/webinar](http://www.triangles.org/webinar).

Ниже приводятся схема медитации и некоторые подготовительные замечания. Медитация предлагается всем, кто захочет ею воспользоваться, хотя она не заменяет ежедневную медитацию Треугольников. Формальное вступление в группу не требуется, но те, кто хотят засвидетельствовать своё участие в медитативной работе, могут сделать это, написав в штаб-квартиру Движения треугольников, и подобные письма приветствуются.

## ПОДГОТОВКА К МЕДИТАЦИИ ДВИЖЕНИЯ ТРЕУГОЛЬНИКОВ

### Практические указания

1. Сядьте удобно, прямо, но без напряжения. Расслабьтесь. Проследите, чтобы ваше дыхание было спокойным и ровным.
2. Полезно по возможности медитировать в одном и том же месте.
3. Рекомендуются регулярная медитация по 10-15 минут. Пять минут регулярной медитации намного полезнее, чем 30 минут нерегулярной.
4. Если у вас нет опыта медитации, надо ожидать трудностей с концентрацией. Нужно упорство. При необходимости возвращайте ум назад, к требуемой работе, каждый раз, когда он отвлекается. Терпеливая практика повышает мастерство.

### Необходимый настрой

1. Помните: вы действуете вместе с тысячами других участников Движения треугольников во всём мире.
2. Осознайте, что вы, по сути, душа и, как таковая, телепатически сопряжены со всеми душами.
3. Помните: энергия следует за мыслью.
4. Помните, что медитация — не пассивная, инертная форма преданности, а позитивное творческое использование ума, активно соединяющего внутренний и внешний миры.
5. Используйте творческое воображение, чтобы увидеть себя единым с человечеством и со всем, что прогрессивно, духовно и действует ради человеческого благосостояния и правильных человеческих отношений.
6. Обретите уверенность — это вызывает духовное просветление. Настрой “как если бы” может привести к глубоким результатам.

### Время и частота

Члены группы стараются медитировать хотя бы раз в неделю. Они пытаются синхронизировать свою медитацию, работая в полдень по понедельникам. Однако медитативная работа может быть эффективной во всякое время. Если нет или мало опыта в медитации, поначалу лучше не медитировать слишком часто.

Близость к другим преданным служителям может засветить живую искру, которая могла бы зажечь свет откровения и просветления и направить мировое мышление в новое русло сотрудничества на благо всех.

## МЕДИТАЦИЯ ДВИЖЕНИЯ ТРЕУГОЛЬНИКОВ

### Стадия I

1. Мы работаем в групповом единстве на ментальном плане.
2. Отождествитесь, как душа, со всемирной группой, функционирующей через три планетарных центра как треугольник Света.
3. Доведите отождествление до души Новой Группы Мировых Служителей, до Иерархии и до Христа, трансцендентной точки синтеза в центре каждого треугольника, и до треугольника энергий, стоящего за Христом.
4. Выявите центр Шамбалу, центр Цели и Могущества.

### Стадия II

Распознайте синтез трёх потоков космической энергии в Шамбале, где Воля Бога известна, используя формулу:

В центре Воли Бога я пребываю.  
Ничто не отклонит моей воли от Его воли.  
Я осуществляю эту волю любовью.  
Я поворачиваюсь к полю служения.  
Я, божественный Треугольник, провожу эту волю  
Внутри квадрата, служа своим ближним.

### Стадия III

Визуализируйте сеть световых треугольников, лежащую в основе всего внешнего мира физических событий и жизни.

*Увидьте, как сеть*

- а) объединяет все треугольные единицы и все точки света во всем мире;
- б) соотносит мир духовных реальностей — Иерархию, с миром набора опыта — человечеством, и действует как канал распределения в человечестве духовных энергий, протекающих через Иерархию;
- в) трансформирует планетарный эфирный проводник для восприятия и циркуляции энергий души и Триады: Воли, Любви, Света.

### Стадия IV

Уясните, что энергии Света, Любви и Воли-к-Добру, привлекаемые всеми участниками Движения треугольников и пульсирующие через планетарную сеть треугольников, неизбежно оказывают своё действие в трёх мирах (ментальном, эмоциональном и эфирном) человеческой эволюции, поднимая человеческое сознание и помогая создавать Путь Света под стопами Христа.

### Стадия V

Размышляйте о цели, функции и правильном развитии сети Движения треугольников как иерархической деятельности.

### Стадия VI

Сплотившись с группой, утвердитесь в позитивном намерении, как станция лучезарного света в сети света и доброй воли.

## Стадия VII

Произнесите Великий Призыв, направляя три энергии через сеть треугольников в сознание человечества.

### ***ВЕЛИКИЙ ПРИЗЫВ***

*Из точки Света, что в Уме Бога,  
Пусть свет струится в умы людей.  
Да сойдёт Свет на Землю.*

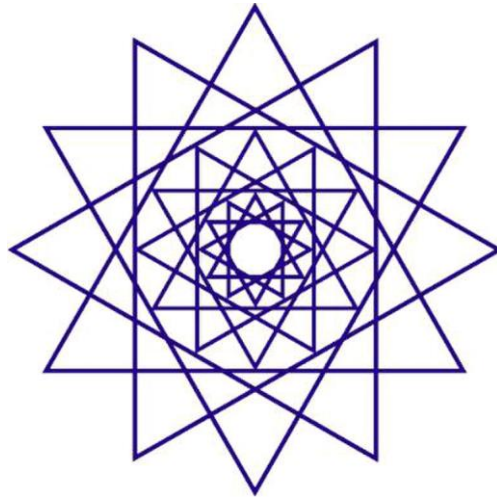
*Из точки Любви, что в Сердце Бога,  
Пусть любовь струится в сердца людей.  
Да вернётся Христос на Землю.*

*Из центра, где Воля Бога известна,  
Пусть цель направляет малые воли людей,  
Цель, зная которую, служат Учителя.*

*Из центра, что мы называем родом человеческим,  
Пусть План Любви и Света осуществится,  
И запечатана будет дверь, за которой зло.*

*Да восстановят Свет, Любовь и Могущество –  
План на Земле.*

*ОМ            ОМ            ОМ*



В центре Воли Бога я пребываю.  
Ничто не отклонит моей воли от Его воли.  
Я осуществляю эту волю любовью.  
Я поворачиваюсь к полю служения.  
Я, божественный Треугольник, провожу эту волю  
Внутри квадрата, служа своим ближним.

## **ВЕЛИКИЙ ПРИЗЫВ**

*(Адаптированный)*

*Из точки Света, что в Уме Бога,  
Пусть свет струится в умы людей.  
Да сойдёт Свет на Землю.*

*Из точки Любви, что в Сердце Бога,  
Пусть любовь струится в сердца людей.  
Да вернётся Грядущий на Землю.*

*Из центра, где Воля Бога известна,  
Пусть цель направляет малые воли людей,  
Цель, зная которую, служат Учителя.*

*Из центра, что мы называем родом человеческим,  
Пусть План Любви и Света осуществится,  
И запечатана будет дверь, за которой зло.*

*Да восстановят Свет, Любовь и Могущество –  
План на Земле.*

## **Цели Движения треугольников**

Мир имеет духовное предназначение. За эволюцией стоит неизменная цель, которую мы называем Планом Бога. Каждый, кто отзывается на духовную нужду, может по-своему, пребывая в своей среде, сотрудничать в осуществлении божественного Плана.

План осуществляется посредством человечества. Мы несём ответственность за его понимание и за то, что можем сделать в своей повседневной жизни для выражения его смысла и значения.

Движение треугольников содействует божественному Плану, работая для достижения следующих целей:

- установление правильных человеческих отношений и распространение доброй воли и понимания (света) между людьми;
- подъём человеческого сознания и преобразование умственного и духовного климата планеты;
- укрепление и поддержка работы мужчин и женщин доброй воли в мире;
- создание резервуара мысли и поощрение практической и созидательной деятельности на благо человечества.

### **TRIANGLES**

**866 United Nations Plaza  
Suite 482  
New York, NY 10017  
USA**

**3 Whitehall Court  
Suite 54  
London SW1A 2EF  
ENGLAND**

**Rue du Stand 40  
Geneva  
CH-1204  
SWITZERLAND**