



IN SCHWIERIGKEITEN, STÄRKE

„Es lohnt sich, daran zu denken, dass die schwierigste Zeit in unserem Leben oft die beste Gelegenheit ist, Weisheit und innere Stärke zu entwickeln.“¹ Daher kommt der Ausdruck „Stärke durch Erprobung“. Das Erproben und Trainieren des Körpers bringt körperliche Stärke; emotionale Stärke entwickelt sich durch den stetigen, losgelösten und harmonisierenden Rhythmus der Seele. Und durch die richtige Entwicklung und den richtigen Gebrauch des Denkvermögens kann die Stärke der Seele erkannt werden; das Denkvermögen ist ein Instrument, das vom Denkenden benutzt wird und Gedankenformen nach Belieben auswählt oder ablehnt. So können der Einzelne und die Gruppe durch intensives geistiges Erproben die kraftgebende und beständige Energie der Seele erschließen, die dann spontan im Dienst eingesetzt werden kann.

Was ist die geheimnisvolle Kraft, die den Menschen antreibt, um scheinbar unüberwindbare Hindernisse zu überwinden? Es gibt eine innere Welt des Geistes, zu der man durch die richtige Ausrichtung des Denkvermögens Zugang erhält, die eine starke Zielgerichtetheit und den Willen mit sich bringt, in der schöpferischen Arbeit zu verharren, während man alle geringeren Sorgen vergisst. Diese leitende Kraft ist wie ein magnetischer Kompass, durch den das Flüstern der Seele wahrnehmbar wird, und sie hält den Aspiranten auf dem geraden und schmalen Pfad, der zu einer höheren Realität führt.

Um die wahre Natur dieser inneren Zielgerichtetheit zu verstehen, müssen wir uns den spirituellen Lehren zuwenden, die wie ein Leuchtfeuer durch die Jahrhunderte hindurch scheinen. Nach den Lehren des Agni Yoga lernt der Aspirant, sich über Hindernisse zu freuen, die seine Schaffenskraft verzehnfachen werden.² Dieses führende Licht ist das höhere Selbst, welches die Persönlichkeit während jeder Inkarnation überschattet und ein Fragment dieser inneren Realität auf die physische Ebene überträgt, die durch Zeit und Raum begrenzt ist.

Die Meditationsarbeit der Dreiecke, durch die das innere Licht angeregt wird, erhöht die Schwingungsqualität des ätherischen Trägers des Planeten, des Kraft- oder Vitalkörpers, der jeden Teil des physischen Körpers durchdringt. Je nach der „...Lebendigkeit oder Trägheit des Ätherkörpers wird die entsprechende Aktivität des physischen Körpers sein.“³ Energie fließt und zirkuliert freier durch eine dreieckige Struktur, weil die Kräfte eines Dreiecks gleichmäßig auf seine drei Seiten verteilt sind. Ingenieure, die dreieckige Strukturen bauen, und die dadurch einen immensen Halt bieten und den Anforderungen der Zeit und den Kräften der Natur standhalten, bestätigen diese Stärkung.

Es ist daher nicht verwunderlich, dass das Licht und der gute Wille, die in der Gruppenmeditation von den Mitarbeitenden der Dreiecke auf dem ganzen Planeten hervorgerufen werden, durch ein Gefühl der gemeinsamen Absicht und Solidarität entstehen. Es ist ein hingebungsvoller Dienst, der das ätherische Netzwerk stärkt und das Licht hereinlässt. Wenn die dem Menschen gegebenen Ausdrucksträger im Einklang mit der Seele stehen, wird das menschliche Bewusstsein angehoben und das geistige Klima auf dem Planeten transformiert.

1. *The Essence of Wisdom*, Der Dalai Lama (2012). S. 74
2. *Agni Yoga*, S. 72 (angepasst)
3. *Der Yoga-Pfad*, von Alice Bailey S. 218-219, engl. (angepasst)

IN AUSRICHTUNG, INSPIRATION

In dieser schnelllebigen und überladenen Welt ist der Eindruck, nicht genug Zeit für das zu haben, wonach wir streben wollen, eine bekannte Erfahrung. Durch Hektik und Stress fordert das Leben - mit einem Auge immer auf der Uhr - seinen Tribut. Um dieser energetischen Erschöpfung und dem Ungleichgewicht entgegenzuwirken, sucht man nach stiller Reflexion. Auf diese Weise kann man wieder mehr Kontrolle erlangen und sich enger mit dem beabsichtigten Kurs und der individuellen geistigen Ausrichtung verbinden.

Die Ausrichtung ist auch ein wesentlicher Aspekt der kreativen Gruppenarbeit. Sie bildet die Grundlage für das Dreiecks-Netzwerk und andere Formen des Dienstes als Verbindung zu höheren geistigen Energien. Diese Energien stehen jedem Menschen als Ausstrahlungen der Seele zur Verfügung, ebenso wie die lebendigen Energien der göttlichen Reiche von erleuchteten Wesen, die der Menschheit helfen wollen. Die Verbindung und sinnvolle Beziehung zu diesen höheren Einflüssen wird durch die Praxis der Meditation unterstützt, durch die die Gedanken auf das Göttliche gelenkt werden und durch die das Denkvermögen geschult wird, sich zu konzentrieren. Sie wurde beschrieben als „eine Methode des Denkens, die schließlich zu einer korrekten, unbehinderten Beziehung führt; dies ist ein anderer Name für Ausrichtung.“¹ Sie schafft den Raum, in dem geistige Stille kultiviert und intensiviert werden kann und in dem die beharrliche und geduldige Konzentration auf ein ausgewähltes Thema es ermöglicht, äußere Sorgen zum Schweigen zu bringen. In diesem stillen Punkt konzentrierter und konstruktiver Spannung kann das Denkvermögen durch höhere geistige Energien beeindruckt werden.

Ein Ausdruck tiefer innerer Stille ist die Fähigkeit, mit einer ausgerichteten und unerschütterlichen Empfänglichkeit zuzuhören und sich auf das zu konzentrieren, was mitgeteilt wird. Diese Haltung schafft einen nicht wertenden Raum, in den der erleuchtete gute Wille eintreten kann und in dem er sowohl Assimilation als auch die Formulierung einer angemessenen Antwort erwarten kann. In einem religiösen Kontext könnte man diese Stille auch mit den Begriffen Glaube und Kommunikation im Gebet beschreiben. Mutter Teresa bezog sich einmal darauf, als sie gefragt wurde, was sie tue, wenn sie bete. Sie antwortete, sie höre zu. Als sie dann gefragt wurde, was Gott tue, wenn sie bete, antwortete sie, dass Er zuhöre.

Eine solche tiefe innere Stille, wie sie für die Meditation erforderlich ist, wird schließlich durch Beharrlichkeit und durch geduldiges Zurückweisen von abschweifenden Gedanken und emotionalen Störungen erreicht. Wenn eine solche innere Ruhe erreicht ist, kann sich, wenn auch nur vorübergehend, eine tiefe Stille offenbaren. Die Leere dieses Raumes ist nicht unbelebt, noch ist sie wirklich leer, sondern ihre Qualität lässt vermuten, dass sie eine Art von Magnetismus ist. Fein abgestimmt, zieht dies eine bestimmte Schwingungsebene an, die eine abstrakte Wahrnehmung und geistige Kommunikation begünstigt, die nicht durch Worte begrenzt ist und sich vielleicht am einfachsten in den Energien des Lichts und der Liebe ausdrücken lässt. Diese Energien sind es auch, die in den Dreiecks-Meditationen als Dienst für die Menschheit zirkulieren.

¹ *Esoterisches Heilen*, von Alice Bailey S. 620, engl., (angepasst)

Dreiecke Webinar: Broadcast jeden Montag (in Englisch)

<https://www.lucistrust.org/de/triangles/webinar>

DAS PLANETARISCHE NETZWERK

ServiceSpace - <https://www.servicespace.org/>

Dies ist eine Organisation, die ausschließlich von Freiwilligen organisiert wird. Sie ermutigt Menschen auf der ganzen Welt zu kleinen Dienstleistungen mit dem Ziel, die grundlegende Großzügigkeit der Menschheit anzuregen und sowohl innere als auch äußere Veränderungen zu bewirken. Zu ihren Projekten gehören ein täglicher positiver Nachrichtendienst, ein Portal für gute Taten und ein Restaurant basierend auf geschenkten Gaben. Sie handeln kooperativ, um Dienstmöglichkeiten zu schaffen, und unterstützen sich gegenseitig bei ihren gewählten Dienstinitiativen.

Angefangen hat es damit, gemeinnützigen Organisationen mit technischen Dienstleistungen zu helfen, und in den letzten Jahrzehnten ist ServiceSpace zu einem Dach für viele andere, von Freigebigkeit geprägte Projekte geworden, die Menschen dazu ermutigen, einen sinnvollen Beitrag für die Welt um sie herum zu leisten. Diese Plattform wurde nun erweitert, um Menschen die Möglichkeit zu geben, mit anderen, die an Diensten interessiert sind, in Verbindung zu bleiben und an Dienstmöglichkeiten durch ihre Projekte teilzunehmen sowie ihre eigenen lokalen Dienstveranstaltungen zu organisieren. Durch kleine, kollektive Taten arbeiten sie daran, sich selbst und die Welt zu verändern.

Unity of Life Meditation Group -1632 A G. Tuazon St., Sampaloc, Manila, The Philippines
www.lucistrust.org/worldwide_network/list_of_groups/asia_and_pacific/unity_of_life_meditation_group

Die Gruppe ist eine Dienststeinheit - ein Zusammenschluss von Personen, die das Ziel von Lucis Trust teilen, eine Zukunft zu fördern, die auf geistigen Werten und Grundsätzen beruht, und die ihre Bemühungen und ihr Verständnis darauf ausrichten, diesem Zweck aktiv zu dienen. Es werden Gruppenmeditationen für die Neu- und Vollmondperioden sowie andere Heilmeditationen abgehalten. Einige ihrer Aktivitäten umfassten die Zusammenarbeit mit einer Gruppe von Ärzten, um einer abgelegenen Gemeinde Zugang zu medizinischer Versorgung zu verschaffen, und die Arbeit mit einem Waisenhaus, indem sie bei der Reinigung, der Bereitstellung von Essen und dem Vorlesen von Geschichten für die Kinder halfen.

Im Oktober 2022 schloss sich die Gruppe mit anderen Dienststeinheiten in Korea, Japan und Vietnam zusammen, um ein Webinar zu veranstalten, das die erste Versammlung der Asiatischen Esoterischen Community war. Dies führte zu einer gemeinsamen Vereinbarung, sich jeden Sonntag zu verbinden, um ihre regionale Gemeinschaft als Lichtpunkte zu visualisieren und die Große Invokation zu sprechen. Das zweite Asiatische Esoterische Gemeinschaftstreffen und die Esoterische Ostermeditation (Widder-Vollmond) wird nun in Zusammenarbeit mit Esoteric Tokyo, Südkorea, Ageless Wisdom Vietnam und Sydney Goodwill Australien geplant. Das Thema wird die Verwendung der Großen Invokation zur Förderung der Geistigen Einheit sein und wird mit dem Widder-Festival enden. Jeder ist eingeladen, am Sonntag, den 9. April 2023, per Zoom daran teilzunehmen.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie Christopher See über: aristaeus777@yahoo.com oder Facebook event page: <https://www.facebook.com/events/582327970476026?ref=newsfeed>

Das weltweite Netzwerk von Dienenden ist über die ganze Welt verteilt. Sie sind Dienende, deren Aktivitäten von den Lehren der zeitlosen Weisheit - basierend auf den Büchern von Alice Bailey - inspiriert sind. Weitere Informationen über Dienststeinheiten und andere Dienstgruppen, die mit dem Lucis Trust verbunden sind, finden Sie auf der Website des Lucis Trust unter dem folgenden Link: lucistrust/worldwide_network

DIE DREI GEISTIGEN FESTE

Der symbolische Durchgang der Sonne durch die Tierkreiszeichen rückt die subtilen Energien, die sie repräsentieren, in den Mittelpunkt, und so kann der Verlauf des spirituellen Jahres verfolgt werden. Die höhere Zwischenphase dieses Jahreszyklus beginnt im Widder mit der Frühlings-Tagundnachtgleiche in der nördlichen Hemisphäre und setzt sich über den Stier bis zur Sonnenwende am Ende der Zwillinge fort. Diese ganze Zwischenphase bringt frische göttliche Energien mit sich, die den Grundton für die Dienstinitiativen des sich entfaltenden Jahres setzen, und wird mit den drei Festen Ostern, Wesak und der Gute Wille gefeiert.

Allgemein ausgedrückt: Widder (Ostern) regt die geistigen Prozesse an und hat mit göttlicher Liebe zu tun; Stier (Wesak) regt die empfindsame Natur an und wird mit Weisheit in Verbindung gebracht; und Zwillinge ("guter Wille") belebt die ätherische Substanz und hat mit geistiger Einheit zu tun - der Göttlichkeit im Menschen. Diese Feste konzentrieren sich auf die empfangene göttliche Schwingung und bieten die Gelegenheit, sich bewusst auf die neuen geistigen Einflüsse einzulassen, um ihren volleren Ausdruck im persönlichen Leben und in der Gruppe zu fördern.

Osterfest (Widder)5. April 2023

Wesakfest (Stier) 5. Mai 2023

Das Fest des guten Willens

Christusfest und Weltinvokationstag (Zwillinge) 3. Juni 2023

Bitte informieren Sie sich vor Ort über die aktuellen Tage der Treffen

Weitere Informationen über die Drei Geistigen Feste, ihre Bedeutung und Einflüsse finden Sie unter den nachstehenden Links. Für Informationen in gedruckter Form nutzen Sie bitte die Kontaktangaben am Ende dieser Seite.

[www.lucistrust.org/3sf/how can we help](http://www.lucistrust.org/3sf/how%20can%20we%20help) www.lucistrust.org/3sf www.lucistrust.org/3sf/resources

Die Dreiecksarbeit ist eine weltweite Dienstätigkeit, bei der sich jeweils drei Menschen in einer Gruppe in Gedanken miteinander verbinden, um ein planetarisches Netzwerk von Dreiecken des Lichts und guten Willens zu schaffen. Durch die Verwendung eines Weltgebetes, die Große Invokation, rufen sie Licht und Liebe an, als einen Dienst an der Menschheit. Auf Wunsch erhalten Sie weitere Informationen.

Das Bulletin der Dreiecke richtet sich an Menschen guten Willens und wird viermal jährlich in dänischer, holländischer, englischer, französischer, deutscher, griechischer, italienischer, polnischer, portugiesischer, russischer, spanischer und tschechischer Sprache veröffentlicht. Die Dreiecke sind eine Aktivität des Lucis Trust, eine gemeinnützige Einrichtung mit dem Ziel, aufrichtige menschliche Beziehungen zu fördern.

Für weitere Informationen und Literatur schreiben Sie an Dreiecke: de.geneva@lucistrust.org oder gehen Sie auf folgende Webseite: <https://www.lucistrust.org/de/triangles>

Lucis Trust, Dreiecke
40, rue du Stand
1204 Genève
SUISSE

3 Whitehall Court
Suite 54
London SW1A 2EF
UK

866 UN Plaza
Suite 482
New York NY 10017
USA