

MEDITATIONSGRUPPE DES GUTEN WILLENS



**Herausgegeben vom
WELTUMFASSENDEN GUTEN WILLEN**

Seit vielen Jahren verbindet sich in Gedanken eine wachsende Gruppe von Menschen jede Woche in vielen Teilen der Welt und schließt sich einer Meditation über den guten Willen an.

Das Ziel dieser Meditationsarbeit ist es, den guten Willen aller Menschen zu stärken und zu erhöhen, um die dringenden Probleme, denen die Menschheit gegenübersteht, lösen zu können.

Dieser Meditationsentwurf, der von der Gruppe verwendet wird, wird jedem angeboten, der sich für die Zusammenarbeit des planetarischen Dienstes interessiert. Die Meditationsarbeit kann getan werden, ohne dass sich die Gruppe treffen oder jemandem geschrieben werden muss.

Diejenigen, die an dieser Arbeit teilnehmen möchten, können dies tun, indem sie sich schriftlich an den **Weltumfassenden guten Willen wenden**. Gelegentliche Mitteilungen an die Meditationsgruppe werden in den regelmäßig erscheinenden **Newsletters des Weltumfassenden guten Willens aufgenommen**.

Es wird empfohlen, dass die Arbeit, wenn möglich mittags und falls möglich, mittwochs, (aber notfalls auch zu anderen geeigneten Zeiten) verrichtet wird.

Anfragen bezüglich dieser Arbeit können gesendet werden an **Weltumfassender Guter Wille** –die Adressen finden Sie am Ende dieses Textes.

MEDITATIONSGRUPPE DES GUTEN WILLENS

Weltweite Gruppe

Die Meditationsgruppe des guten Willens ist eine weltweite Gruppe von Menschen, die sich jede Woche in Gedanken miteinander verbinden, um über die Energie des guten Willens zu meditieren. Der Zweck der Gruppe ist es, den Einsatz von gutem Willen in einer unruhigen Welt zu fördern und zu verstärken. Ihre Funktion ist es, als Kanal zu wirken, durch den die Energie des guten Willens von der geistigen Ebene aus reichlicher in die Herzen und das Denkvermögen aller Menschen fließen kann.

Die Gruppe wurde 1954 vom **Weltumfassenden guten Willen** als Reaktion auf die dringende Notwendigkeit gegründet, die starke Energie des guten Willens in Zeiten der weltweiten Krise zu mobilisieren. Die Gruppe besteht aus einem breiten Spektrum von Menschen verschiedener Rassen und Nationalitäten. Viele der Gruppenmitglieder sind in der Meditation bestens ausgebildet und erfahren und arbeiten seit vielen Jahren zusammen.

Mittwochs um 12 Uhr mittags

Obwohl einige Mitglieder sich dazu entschließen, sich zu treffen und gemeinsam zu meditieren, trifft sich die Gruppe nie als Ganzes. Dies ist natürlich auch nicht notwendig, denn die Arbeit geschieht auf mentalen Ebenen. Die Mitglieder der Gruppe verbinden sich einfach mental und arbeiten gemeinsam in der Meditation, wo auch immer sie gerade sind.

Die Gruppenmitglieder haben das Ziel, mindestens einmal pro Woche zu meditieren. Sie versuchen, ihre Meditation zu synchronisieren und arbeiten mittwochs um zwölf Uhr mittags. Der Zeitpunkt 12Uhr mittags am Mittwoch, der Mittelpunkt der Woche, steht im Brennpunkt der gesamten Gruppenarbeit. Die Meditationsarbeit kann jedoch immer und so oft wirksam sein, wie der/die Einzelne es möchte.

Meditation über den guten Willen

Alle aufrichtigen und nachdenklichen Menschen, die dem Dienst zu Verfügung stehen und der Menschheit helfen möchten, sind herzlich eingeladen, an dieser Arbeit teilzunehmen und die Stärke ihrer eigenen meditativen Kraft in die Bemühungen der Gruppe einzubringen. Der Meditationsumriss für die **Meditation über Guten Willen** (siehe weiter hinten) wird für alle angeboten, die ihn nutzen möchten. Es ist nicht notwendig, formal der Gruppe beizutreten oder jemandem zu schreiben. Aber diejenigen, die ihre Teilnahme in dieser Arbeit signalisieren möchten, können dies tun, indem sie **dem WELTUMFASSENDEN GUTEN WILLEN** schreiben, solche Mitteilungen sind immer willkommen.

Der Dienst der Meditation über den guten Willen ist natürlich nicht auf eine einzige Gruppe oder Organisation beschränkt, und es gibt verschiedene Arten von Meditationsumrissen, die verwendet werden können. Die Meditationsgruppe des guten Willens ist bestrebt, mit allen zusammenzuarbeiten, die sich für das gleiche Ziel einsetzen.

Die Notwendigkeit für guten Willen

Die Meditationsgruppe des guten Willens wird in ihren Bemühungen durch das dringende Bedürfnis nach richtigen menschlichen Beziehungen motiviert und angespornt. Viele andere Dinge werden von der Menschheit in dieser Zeit benötigt, aber am meisten werden gerechte Beziehungen benötigt. Und die grundlegende Qualität und der stärkste Faktor, der zu diesem Zweck führen wird, ist die starke und harmonisierende Energie des guten Willens. Es kann gesagt werden, dass der gute Wille der zusätzliche Faktor ist, dieser „magische“ Bestandteil, der - in jeder beliebigen Situation eingebracht - gerechte Beziehungen hervorbringen kann.

Wir leben in einer der großen Krisenzeitalter der gesamten Menschheitsgeschichte. Friedens- und Kriegsprobleme, Konflikte zwischen Armut und Überfluss, rassische, politische und industrielle Konflikte fordern uns auf jeder Seite heraus. Religiöse Spaltungen und der Konflikt zwischen Älteren und der Jugend sind ebenfalls vorhanden, und hinter all

diesem liegt der grundlegende Konflikt zwischen den materiellen und den geistigen Werten, zwischen dem Eigeninteresse und dem Weltdienst. Und doch gibt es universelle Erkenntnisse, dass die Menschheit in ein neues Zeitalter eintritt. Die entscheidende Frage besteht heute darin, ob wir unsere Probleme lösen können, bevor sie außer Kontrolle geraten. Der Wettlauf um die Zukunft geht weiter, und nur die Männer und Frauen guten Willens in der Welt können ein erfolgreiches Ergebnis garantieren.

Unzählige Bewegungen, die auf gutem Willen beruhen, versuchen eine bessere Welt zu schaffen, und es gibt eine wachsende Anerkennung der wesentlichen Einheit der Menschheit. Aber es muss noch etwas hinzugefügt werden, um sicherzustellen, dass Menschen guten Willens ihre Kraft vereinen und in diesen kritischen Zeiten einen dauerhaften und vereinten Weltdienst leisten.

Die Kraft des guten Willens

Die subjektive kanalisierende und ausstrahlende Arbeit der Meditationsgruppe des guten Willens hat eine konstruktive und heilende Wirkung, die nicht nur richtige menschliche Beziehungen herstellt, sondern auch das menschliche Bewusstsein erhöht und transformiert. Das ist unvermeidlich, denn die Gruppe arbeitet mit gutem Willen - ein Ausdruck der Energie der Liebe, und Liebe ist das universelle Merkmal und die Qualität des göttlichen Lebens in unserem Sonnensystem und auf diesem Planeten. Guter Wille ist Liebe in Aktion. Man kann sagen, dass wahre Liebe dann stark zum Ausdruck kommt, wenn die Menschheit in ihrem jeweiligen Entwicklungsstadium auf sie praktisch reagieren kann.

Guter Wille kann unterschiedlich beschrieben werden. Es ist sowohl eine Haltung als auch eine harmonisierende Energie. Es handelt sich um eine sehr ansteckende menschliche Eigenschaft, die gestaltet und wirksam gemacht werden kann. Es ist Ausdruck des „Willens für das, was gut ist und sein sollte“. Er sollte nicht länger als sentimentale oder negative Freundlichkeit missverstanden werden; er ist eine praktische und dynamische Kraft für konstruktives Handeln. Es gibt kein Problem, das nicht mit der Energie des guten Willens gelöst werden kann, und kein Problem

kann ohne diese Energie gelöst werden. Der in den Gruppen und Nationen tatsächlich praktizierte gute Wille ist in der Lage, die Welt zu revolutionieren.

Energie folgt dem Gedanken

Die Meditationsgruppe des guten Willens ist eine Dienstaktivität für Menschen, die an die Kraft des Denkens glauben, weil ihre Arbeit ausschließlich auf der mentalen Ebene stattfindet. Die Kraft des Denkens wird jetzt als eine Wirklichkeit akzeptiert und die Zitate, „Energie folgt dem Gedanken“ und, „Wie ein Mensch denkt ... so ist er“, hört man immer wieder. Energie folgt tatsächlich dem Gedanken und die Energie des guten Willens ist keine Ausnahme. Das Denkvermögen ist in der Tat ein besserer Träger der Kraft des guten Willens als die Emotionen. Der gute Wille muss gelenkt werden, und es ist das Denkvermögen, das die Richtung vorgibt und es dem Einzelnen oder der Gruppe ermöglicht, diese Energie anzurufen und in die gewünschten Kanäle zu leiten.

Zusammenarbeit und Rhythmus sind zwei sehr wichtige Faktoren in der Gruppenarbeit. Wenn zwei oder mehr Menschen dieselben Gedanken denken, nimmt die Stärke ihrer individuellen Gedankenkraft nicht arithmetisch, sondern geometrisch zu! Wenn ein solches Denken regelmäßig durchgeführt wird, erzeugt gerade der Rhythmus selbst eine noch größere Wirkkraft. Man sieht, welch enormen Einfluss für das Gute in der gehäuften Gedankenkraft der Welt schlummert, und wenn sie fokussiert und intelligent genutzt wird, verändert sie zweifellos den Lauf der Weltgeschehnisse.

Die Quelle von Gutem Willen

Jede/r von uns ist in ein komplexes Beziehungssystem eingebunden - individuell, als Familie, Gruppe oder Gemeinschaft, national und international. Dies kann als unsere „horizontalen“ Beziehungen beschrieben werden, und jede/r von uns ist dafür verantwortlich, diese Beziehungen durch die praktische und konsequente Nutzung des guten Willens auf der richtigen Grundlage zu gestalten.

Aber wir sind auch ein Teil eines anderen Beziehungssystems - des „vertikalen“, das uns mit geistigen Bewusstseinssebenen, mit der geistigen Hierarchie, mit Gott und mit dem Universum verbindet. Dieses vertikale System kann eine unerschöpfliche Quelle der Liebe und des guten Willens sein, vorausgesetzt, wir können durch Gebet, Meditation oder reflektierendes Denken Kontakt mit ihm aufnehmen.

Im Zentrum dieser vertikalen und horizontalen Beziehungssysteme arbeitet die Meditationsgruppe des guten Willens und hilft, als Bindeglied zwischen der Welt der geistigen Realitäten und der Menschheit zu wirken - als Kanal der Kommunikation zwischen Gott und der Menschheit, durch welchen geistige Energien und Kräfte fließen können, um eine unruhige Welt wieder aufzubauen. Es ist diese Kraft, die Menschen des guten Willens auf der ganzen Welt energetisieren und vitalisieren kann, und wenn sie richtig eingesetzt und gesteuert wird, kann sie zur „erlösenden Kraft“ der Menschheit werden.

* * * * *

Vorbereitung für die Meditation

Praktische Punkte

1. Setzen Sie sich hin in einer bequemen Position, aufrecht, aber nicht verspannt oder angestrengt. Entspannen Sie sich. Achten Sie darauf, dass Ihre Atmung gleichmäßig und ruhig ist.
2. Es ist hilfreich - wenn möglich – immer am selben Ort zu meditieren.
3. Empfehlenswert sind regelmäßige Zeiträume von 10 bis 15 Minuten. Fünf Minuten regelmäßig zu meditieren ist von weitaus größerem Wert als 30 Minuten unregelmäßig.
4. Wenn Sie keine Vorkenntnisse in der Meditation haben, ist mit Konzentrationsschwierigkeiten zu rechnen. Geduld ist gefragt. Wenn nötig, bringen Sie die Gedanken jedes Mal, wenn sie wandern, wieder auf die erforderliche Arbeit zurück. Geduldiges Üben bringt anwachsende Fähigkeiten mit sich.

Einzunehmende Haltung

1. Erinnern Sie sich, dass Sie Ihre Bemühungen mit Tausenden von anderen Männern und Frauen guten Willens teilen.
2. Erkennen Sie, dass Sie im Wesentlichen eine Seele sind, und dass Sie als solche eine telepathische Beziehung zu allen Seelen haben.
3. Denken Sie daran, dass Energie dem Gedanken folgt.
4. Denken Sie daran, dass Meditation keine passive, reflektierende Form der Hingabe, sondern eine positive, kreative Nutzung des Denkvermögens ist, durch die aktiv die innere und die äußere Welt verbunden wird.
5. Benutzen Sie die schöpferische Vorstellungskraft, um sich selbst als Eins zu sehen, Eins mit der ganzen Menschheit und mit allem, was fortschrittlich, geistig ist und was für das menschliche Wohl und für gerechte menschliche Beziehungen wirksam ist.
6. Nehmen Sie eine selbstbewusste Haltung an und *seien Sie sich bewusst*, dass Sie ein Kanal für die Energien des guten Willens sind. Diese „als ob“ Haltung kann mächtige Ergebnisse hervorbringen.

MEDITATION ÜBER GUTEN WILLEN

Stadium I

1. Verbinden Sie sich in Gedanken mit allen Menschen auf der ganzen Welt, die in dieser Meditationsgruppe des guten Willens wirken.
2. Denken Sie über die Tatsache der Beziehungen nach. Sie leben in Beziehung zu:
 - a. Ihrer Familie
 - b. Ihrer Gemeinde
 - c. Ihrer Nation
 - d. Der Welt der Nationen
 - e. Der einen Menschheit, die aus allen Rassen und Nationen besteht
3. Nutzen Sie dieses Mantra der Vereinigung:

Die Seelen der Menschen sind eins, und ich bin eins mit ihnen.

Ich möchte lieben, nicht hassen.

Ich möchte dienen, nicht schuldigen Dienst verlangen.

Ich möchte heilen, nicht verletzen.

Lasst den Schmerz die gerechte Belohnung von Licht und Liebe bringen.

Lasst die Seele die äußere Form, das Leben und alles Wirken beherrschen,

Und bringt ans Licht die Kraft der Liebe,

Die allem Zeitgeschehen zugrunde liegt.

Lasst Vision und Einsicht kommen.

Lasst die Zukunft unverhüllt sich offenbaren.

Lasst innere Einheit uns bekunden und äußere Spaltungen verschwinden.

Lasst Liebe walten!

Lasst alle Menschen lieben.

Stadium II

1. Denken Sie nach über Ihre eigene und über die Beziehung der Menschheit mit allen Wesen, die in den höheren Bereichen des Denkvermögens und des Herzens wohnen - zur geistigen Hierarchie der Heiligen, der Rishis, Bodhisattvas und Meister, die von allen Weltreligionen und spirituellen Gruppen anerkannt werden.
2. Stellen Sie sich vor, Sie stehen im Zentrum der geistigen Hierarchie und sind eingetaucht in das Bewusstsein des Herzens der Liebe. Dieses Herz der Liebe ist bekannt als Christus, andere Glaubensrichtungen haben andere Namen für diesen Einen im Zentrum, wie Maitreya, Imam Mahdi oder der Kalki Avatar.
3. Halten Sie diesen hohen Kontaktpunkt aufrecht, und lassen Sie in Ihren Gedanken alle Mitglieder der Menschenfamilie erreichen und einbeziehen, in denen die Energie des guten Willens aktiv ist.
4. Nutzen Sie still das Bekenntnis:
Im Zentrum aller Liebe stehe ich.
Von diesem Zentrum gehe ich, die Seele, nach draußen.
Von diesem Zentrum will ich, der Dienende, wirken.
Möge die Liebe des göttlichen Selbst ausgegossen werden,
in mein Herz, durch meine Gruppe und in die ganze Welt.

Stadium III

Stellen Sie sich vor, wie die Energie der Liebe aus der geistigen Hierarchie durch die Menschen guten Willens in die Herzen und die Denkvermögen der Menschen fließt und sie alle mit gutem Willen durchtränkt und liebevolle, harmonische menschliche Beziehungen schafft.

Stadium IV

Meditieren Sie über Mittel und Wege, wie guter Wille verbreitet werden kann, um gerechte Beziehungen zwischen den Menschen zu erzeugen, damit Friede auf der Erde möglich wird.

Stadium V

Erkennen Sie, dass Sie dazu beitragen, einen Kanal zwischen der geistigen Hierarchie und der Welt der Menschen zu errichten, durch den die Energie des guten Willens fließt, welche die Menschheit vereinen, ihre Probleme lösen und alle Spaltungen heilen kann.

Stadium VI

Gedanklich mit allen Menschen guten Willens auf der ganzen Welt verbunden, sprechen Sie die Große Invokation. Sprechen Sie die Worte mit Bedacht und mit dem Bewusstsein innerer Hingabe zur Bedeutung des Inhalts, wissend, dass Sie die in den Worten enthaltenen machtvollen Energien zu Ihren Mitmenschen ausstrahlen.

DIE GROSSE INVOKATION

Aus dem Quell des Lichts im Denken Gottes
ströme Licht herab ins Menschendenken.
Es werde Licht auf Erden.

Aus dem Quell der Liebe im Herzen Gottes
ströme Liebe aus in alle Menschenherzen.
Möge der Eine wiederkommen auf Erden.

Aus dem Zentrum, das den Willen Gottes kennt,
lenke plan-beseelte Kraft die kleinen Menschenwillen
zu dem Zweck, dem die Meister wissend dienen.

Durch das Zentrum, das wir Menschheit nennen,
entfalte sich der Plan der Liebe und des Lichtes
und siegle zu die Tür zum Übel.

Mögen Licht und Liebe und Kraft den Plan auf Erden wieder herstellen.

OM

OM

OM

ADRESSEN

WORLD GOODWILL
866 United Nations Plaza
Suite 482
New York, NY 10005
U.S.A.

WORLD GOODWILL
3 Whitehall Court
Suite 54
London
ENGLAND SW1A 2EF

BONNE VOLONTE MONDIALE
Rue du Stand 40
1204 Genf
SCHWEIZ
de.geneva@lucistrust.org

www.lucistrust.org