

# MONDPHASEN 2024

DATUM	MOND	FEST **	GREENWICH ZEIT (GMT)	GENF WINTERZEIT (GMT+1)	GENF SOMMERZEIT (GMT+2)
Januar 11	NEU	Steinbock	11:57:10	12:57:10	13:57:10
Januar 25	VOLL	Wassermann	17:53:46	18:53:46	19:53:46
Februar 9	NEU	Wassermann	22:58:57	23:58:57	00:58:57(+)
Februar 24	VOLL	Fische	12:30:11	13:30:11	14:30:11
März 10	NEU	Fische	09:00:12	10:00:12	11:00:12
März 25	<b>VOLL^</b>	<b>Widder</b>	<b>07:00:05</b>	<b>08:00:05</b>	<b>09:00:05</b>
April 8	NEU#	Widder	18:20:37*	19:20:37*	20:20:37*
April 23	<b>VOLL</b>	<b>Stier</b>	<b>23:48:44*</b>	<b>00:48:44*(+)</b>	<b>01:48:44*(+)</b>
Mai 8	NEU	Stier	03:21:42*	04:21:42*	05:21:42*
Mai 23	<b>VOLL</b>	<b>Zwillinge</b>	<b>13:52:54*</b>	<b>14:52:54*</b>	<b>15:52:54*</b>
Juni 6	NEU	Zwillinge	12:37:30*	13:37:30*	14:37:30*
Juni 22	VOLL	Krebs	01:07:39*	02:07:39*	03:07:39*
Juli 5	NEU	Krebs	22:57:10*	23:57:10*	00:57:10*(+)
Juli 21	VOLL	Krebs	10:16:55*	11:16:55*	12:16:55*
August 4	NEU	Löwe	11:12:49*	12:12:49*	13:12:49*
August 19	VOLL	Löwe	18:25:35*	19:25:35*	20:25:35*
September 3	NEU	Jungfrau	01:55:21*	02:55:21*	03:55:21*
September 18	<b>VOLL^</b>	Jungfrau	<b>02:34:14*</b>	<b>03:34:14*</b>	<b>04:34:14*</b>
Oktober 2	NEU^	Waage	18:49:03*	19:49:03*	20:49:03*
Oktober 17	VOLL	Waage	11:26:10*	12:26:10*	13:26:10*
November 1	NEU	Skorpion	12:46:54	13:46:54	14:46:54
November 15	VOLL	Skorpion	21:28:17	22:28:17	23:28:17
Dezember 1	NEU	Schütze	06:21:11	07:21:11	08:21:11
Dezember 15	VOLL	Schütze	09:01:27	10:01:27	11:01:27
Dezember 30	NEU	Steinbock	22:26:34	23:26:34	00:26:34(+)

## Bemerkungen:

- (#) Zeigt eine totale Sonnenfinsternis in der Zeit des Neu- oder Vollmonds an.
- (^) Zeigt eine partielle oder ringförmige Sonnenfinsternis in der Zeit des Neu- oder Vollmondes an.
- (+) Gibt den Tag nach dem in der ersten Spalte angegebenen Datum an.
- (\*) SOMMERZEIT 2024: vom 31. März bis 27. Oktober 2024.
- (\*\*) Das in dieser Spalte angegebene Sternzeichen ist das Zeichen, das sich auf die Sonne und nicht auf den Mond bezieht.

Die drei geistigen Feste werden an den folgenden Tagen gefeiert:

OSTERN: 25. März; WESAK: 23. April; CHRISTUSFEST und WELTINVOKATIONSTAG: 23. Mai. (Veranstaltungstage s. Rückseite)

*Bei jeder Meditation ist es einfacher, während der Phase von Neumond bis Vollmond zu meditieren als während der umgekehrten Phase, der Phase von Vollmond bis Neumond. Die erste Hälfte des Mondzyklus ist eine Periode der Intensivierung, Absorption; die zweite Hälfte ist eine Periode der Assimilation und Verteilung. Der/die Studierende wird schließlich echte Fortschritte machen, wenn er/sie dieses zyklische Gesetz in Betracht zieht. Durch den klugen Einsatz der neu kontaktierten Energien hält er/sie die Ein- und Austrittskanäle dieser Energien offen und vermeidet so Stauungen emotionaler, mentaler oder psychischer Art, die auftreten und zu körperlichen Störungen führen könnten.*