

REUNION DE MEDITATION

Pleine Lune du Bélier

Heure exacte de la Pleine Lune : jeudi 2 avril 2026 à 04 :13 (GMT+2)

Note-clé : « *J'avance et je régis depuis le plan mental.* »

Regine Laaser

Chères amies et chers amis,

Bienvenue à tous ceux qui sont connectés pour cette réunion via Internet. Aujourd'hui, nous sommes ici pour célébrer la Fête du Bélier : la Fête de Pâques – la première des trois fêtes de la phase énergétique intense.

La note-clé est :

« *J'avance et je régis depuis le plan mental.* »

À Pâques, on allume traditionnellement des feux de Pâques dans certaines régions. Le feu de Pâques est une ancienne coutume qui célèbre la fin de l'hiver et le début du printemps. Il symbolise la lumière, la chaleur et la nouvelle vie, chasse symboliquement la saison sombre et rassemble les gens. Pour les chrétiens, le feu est également un signe de la résurrection de Jésus-Christ. On brûle souvent du vieux bois, ce qui fait de la place pour du neuf – un signe d'un nouveau départ. D'un point de vue ésotérique, cela fait référence à un processus d'initiation au cours duquel les anciennes façons de penser et de vivre sont brûlées afin de faire place à un nouveau niveau de conscience.

Dans le contexte temporel de la pleine lune du Bélier, qu'Alice A. Bailey décrit également comme « la fête de la résurrection », l'humanité est particulièrement réceptive aux énergies de Shamballa. Le feu de Pâques peut donc être compris comme un rituel extérieur qui reflète un processus intérieur : ouverture consciente à l'impulsion de la volonté ainsi que volonté de se détacher des structures dépassées.

Shamballa nous est familier comme l'un des trois grands centres planétaires : Shamballa, la Hiérarchie et l'Humanité. Alors que la Hiérarchie représente le centre de l'Amour-Sagesse et l'humanité le centre de l'intelligence active, Shamballa incarne la volonté de Dieu. Shamballa n'est pas un lieu au sens spatial du terme, mais un état de conscience planétaire suprême d'où émane la première énergie divine - la volonté ou le pouvoir.

Dans *Astrologie ésotérique* d'Alice A. Bailey, le signe astrologique du Bélier occupe une place prépondérante. Il n'est pas seulement le premier signe du zodiaque, mais aussi le porteur de l'impulsion de la volonté qui rend possible la création, l'évolution et la prise de conscience. Le Bélier se trouve au début de chaque cycle – cosmique, psychique et individuel. Son secret le plus profond est la volonté, non pas en tant que force d'affirmation personnelle, mais en tant que principe spirituel.

La note-clé « *J'avance et je régis depuis le plan mental* » décrit une attitude intérieure de l'être humain envers lui-même et envers le monde. Elle ne parle pas de pouvoir extérieur, mais de guidance intérieure. Au centre se trouve la pensée en tant que niveau conscient à partir duquel la volonté, l'action et la vie sont ordonnées. « Régner » ici ne signifie pas opprimer, mais se maîtriser. Il s'agit d'ordonner ses propres forces intérieures. Le « niveau de la pensée » est la couche de conscience sur laquelle la clarté, la capacité de discernement et la détermination deviennent possibles. Celui qui « règne » à partir de ce niveau ne se laisse pas aller à la dérive, mais dirige consciemment sa vie. Cette volonté n'est pas une force agressive. Elle est calme,

déterminée et inclusive. Lorsque l'être humain « avance », il assume la responsabilité de sa pensée. Les pensées ne sont plus autorisées à circuler librement, mais choisies consciemment. La pensée devient l'instrument d'une volonté supérieure et plus le jouet des forces intérieures ou extérieures.

Ainsi, Pâques et le signe du Bélier nous offrent le feu, la pensée et, avant tout, la volonté, autant de sujets sur lesquels nous pouvons réfléchir. Avant d'approfondir ces réflexions, prenons un instant pour réciter le mantra de la volonté :

AFFIRMATION DE LA VOLONTÉ

*Au centre de la Volonté de Dieu, je demeure.
Rien ne détournera ma volonté de la Sienna.
J'accomplis cette Volonté par l'Amour.
Je me tourne vers le champ du service.
Moi, le Triangle Divin, j'accomplis cette Volonté
Dans le carré, et je sers mes semblables.*

OM

Penchons-nous sur trois grands philosophes qui ont découvert des conclusions suivantes concernant la relation entre la volonté et la pensée :

Aristote souligne que la pensée seule ne conduit pas à l'action. Seule une motivation intérieure, c'est-à-dire la volonté, transforme une connaissance en acte.

Emmanuel Kant considère que la volonté guide l'action mais qu'elle est régulée par la pensée et la raison. L'être humain est libre lorsque sa volonté n'est pas uniquement déterminée par ses pulsions mais qu'elle s'oriente consciemment vers la pensée.

Arthur Schopenhauer va encore plus loin et place la volonté au-dessus de la pensée. Pour lui, la volonté est le fondement véritable de l'être humain, tandis que la pensée est plutôt un outil au service de la volonté.

La volonté est donc une force initiale puissante, comme nous le montre cette citation stimulante d'Alice A. Bailey tirée du livre *Les Rayons et les Initiations*, p. 377, angl. :

« C'est cela (la volonté) qui imprègne la radiation de la Hiérarchie, à laquelle l'humanité est réceptive. Nul disciple ou aspirant ne peut être attiré dans la périphérie de la Hiérarchie et de là dans un ashram, sans s'apercevoir que l'aspect volonté chez lui est affecté. À ce stade, cela se révélera seulement par la persévérance et la détermination. La persévérance est une caractéristique de la vie reliée à l'immortalité, tandis que la détermination est l'aspect le plus bas de la volonté. Leur développement produit une réorientation qui devient une attitude permanente. Le disciple devient alors réceptif, non seulement à la *radiation vitalisée* venant de la périphérie de la Hiérarchie, mais aussi de manière croissante, à l'*attraction magnétique* émanant de la Hiérarchie même, et en particulier de l'ashram où il doit finalement entrer. »

En astrologie ésotérique, nous apprenons que le Bélier n'est pas qu'un simple signe du zodiaque, mais un point focal de l'énergie de la volonté cosmique. Alice A. Bailey attribue au Bélier le centre planétaire le plus élevé : Shamballa. Tandis que la Hiérarchie (le cœur) véhicule Amour-Sagesse, et que l'Humanité (le centre de la gorge) exprime l'intelligence, Shamballa est le lieu où la volonté divine est ancrée.

Le Bélier agit comme la porte d'entrée par laquelle cette énergie de la volonté afflue pour la première fois au processus d'évolution planétaire. C'est pourquoi le Bélier est parfois qualifié comme un signe « dangereux ». Le Bélier est un signe de Feu, et le Feu est neutre - il peut détruire ou sauver, selon le niveau de conscience et l'intention de celui qui le manipule.

La volonté se déploie à différents niveaux de conscience. Le Bélier agit sur tous, mais chaque niveau impose des exigences différentes à l'individu.

1. *La volonté personnelle* : Le Bélier non développé perçoit la volonté comme un mélange de désir et d'application. C'est la volonté de Mars : impulsive, combative, égocentrique. Cette phase est nécessaire, mais elle conduit inévitablement au conflit.

2. *La volonté de la personnalité intégrée* : L'homme apprend à maîtriser sa volonté. Les décisions remplacent les impulsions. Le Bélier commence à assumer la responsabilité de son énergie.

3. *La volonté de l'âme – la bonne volonté* : À ce niveau, la volonté est subordonnée à l'ensemble. L'action découle d'un dessein, non de l'intérêt personnel. C'est la qualité de la bonne volonté - la volonté de servir le processus d'évolution.

4. *La volonté spirituelle* : La volonté devient déterminée, calme et intrépide. L'homme perçoit le dessein sous-jacent aux événements et devient l'initiateur du développement de la conscience.

5. *La volonté divine* : Ici, toute motivation personnelle disparaît. La volonté n'est plus quelque chose à exercer ; elle est un état d'être.

Du point de vue ésotérique, l'époque actuelle est une période d'épreuve de la volonté. L'humanité dispose de plus de pouvoir que jamais auparavant, tant sur le plan technologique, politique que spirituel. Dans le même temps, une profonde crise d'orientation se manifeste. C'est précisément dans ce contexte tendu que l'énergie du Bélier agit avec une intensité particulière.

Alice A. Bailey souligne que, depuis le XXe siècle, les énergies de Shamballa agissent plus directement sur l'humanité. Ainsi, la volonté n'est plus seulement filtrée par la hiérarchie, mais touche plus directement la conscience humaine. Les décisions ont donc aujourd'hui un poids karmique plus important. Le Bélier active ce processus. Il nous oblige à nous poser la question suivante : *voulons-nous consciemment – ou réagissons-nous inconsciemment ?* L'énergie du Bélier non transformée se manifeste aujourd'hui par une soif de pouvoir, du fanatisme, de la polarisation et une simplification agressive des relations complexes. C'est le premier rayon sans amour, qui détruit au lieu d'initier.

La volonté consciente devient donc une nécessité. La volonté transformée du Bélier s'exprime par une détermination intérieure, par la responsabilité et le courage de dire la vérité. Elle n'agit pas bruyamment, mais clairement. Elle met fin à ce qui est dépassé et ouvre de nouveaux espaces de développement – non par rébellion, mais par prise de conscience. En ce sens, la mission spirituelle du Bélier à l'époque actuelle n'est pas un combat extérieur, mais une décision intérieure : pour la volonté du bien, pour le vrai et le tout.

Collectivement et individuellement, l'humanité se trouve à l'aube d'un nouveau départ. Le Bélier nous rappelle que tout renouveau commence par un acte de volonté conscient. Hercule, lui aussi, reçut sa première tâche sous le signe du Bélier. Cette tâche marque le début de son cheminement intérieur vers le développement. Il ne s'agit pas de lutte extérieure, mais d'entraîner la volonté et de la guider correctement par la pensée.

Hercule est chargé de dompter les juments sauvages de Diomède. Dans l'interprétation ésotérique, ces juments symbolisent les forces de la pensée débridée de l'homme. Les pensées non dirigées consciemment développent une dynamique destructrice et dominent l'individu au lieu de le servir. Le Bélier représente l'impulsion initiale de la volonté, le commencement et l'affirmation de soi. Cependant, une volonté incontrôlée est aveugle, souvent brutale et impulsive. Seule la pensée permet à la volonté d'acquiescer une direction et un but. Hercule apprend donc à ne pas agir par la force brute, mais intervenir de manière ordonnée. Alice A. Bailey souligne que la volonté devient efficace au niveau mental. Lorsqu'une personne prend la responsabilité de ses pensées, la volonté peut devenir l'expression de son âme. « Contrôler » ici ne signifie pas contrainte, mais autogestion. Philosophiquement, cette tâche correspond à l'idée que la véritable liberté naît de la maîtrise de soi. L'être humain n'est pas libéré par une volonté débridée, mais par une pensée qui guide sa volonté.

La tâche d'Hercule en Bélier illustre ainsi l'étape fondamentale du développement intellectuel : l'être humain commence à agir à partir du niveau de la pensée et à exercer consciemment sa volonté. Hercule apprend en Bélier : *Je peux commencer, mais pas inconsciemment.*

Comme nous l'avons déjà dit, le Bélier est un signe de feu et appartient à la Croix Cardinale, la croix du commencement, de l'initiative et de l'émergence sous forme concrète. Le Bélier allume le feu dans le domaine mental. Ce feu mental exige du courage de la part de celui qui porte un regard nouveau sur le monde et en tire des conséquences intellectuelles. Il est souvent entouré de personnes qui considèrent comme hautement suspect tout contemporain qui souhaite s'écarter des vérités traditionnelles, souvent dépassées. Mais le libre arbitre exige une pensée qui ne se contente pas de répéter ce qui lui est imposé. Là, où l'esprit est libre, la vérité peut se déployer – non pas sous une forme figée, mais comme une orientation, une communication, une volonté de comprendre. La liberté d'expression est l'ombre extérieure de cette liberté intérieure. Ce n'est pas un simple droit, mais un signe que la pensée peut respirer. Si elle est restreinte, l'esprit commence à se fermer et la pensée se réduit à la conformité. Les efforts visant à diriger ou à limiter la libre pensée sont souvent subtils. Ils se parent dans des termes tels que l'ordre ou la protection, mais leur essence est le contrôle. Lorsque la peur d'une pensée jugée mauvaise apparaît, la voix intérieure se tait. Une société qui craint la liberté d'esprit perd l'accès à sa propre profondeur. Néanmoins, la liberté ne commence pas dans les mots, mais dans la conscience – et s'arrête là où les gens désapprennent à se remettre en question eux-mêmes et tout le reste.

Cela nous ramène à notre volonté, qui doit être guidée par notre pensée consciente. La note-clé : « *J'avance et je régis depuis le plan mental* » peut être considérée comme une déclaration de maturité consciente. Ce qui compte, ce n'est pas tant d'avoir une volonté forte, mais d'être suffisamment fort pour vouloir se forger soi-même :

J'avance → Je prends conscience de moi-même.

Je règne → Je prends la responsabilité de ma vie intérieure.

Depuis le plan mental → Je me guide par la clarté, et non par l'émotion ou l'instinct.

Il ne s'agit pas d'un état de perfection, mais d'une **orientation**. C'est un vœu intérieur d'entraîner sa pensée, de clarifier sa volonté et de mener sa vie de manière consciente. A présent, avec un cœur ardent, une volonté orientée et une pensée claire, effectuons notre méditation de la pleine lune en Bélier avec la note-clé suivante :

« *J'avance et je régis depuis le plan mental.* »