



مثلث‌ها:

چگونگی انجام کار مثلث‌ها

کار مثلث‌ها اساساً ساده است. بیشتر از چند دقیقه در روز به طول نمی‌انجامد و با تمرین مداوم می‌توان آن را در هر مکان و زمانی انجام داد. اگر چه که هر فردی باید روشی را که برای خودش مناسب است دریابد، اما اصولی پایه وجود دارند که همه می‌توانند آن‌ها را رعایت کنند. موارد زیر شیوه‌ی انجام کار را به خصوص برای افرادی که به تازگی شروع کرده‌اند، به صورت اجمالی بیان می‌کنند:

۱. **محل انجام:** بهتر است همواره مکانی را انتخاب کنید که بتوانید در آن به مدت پنج دقیقه آرام و فارغ از مزاحمت باشید. سپس در حالی که با ستون فقرات صاف، در آسودگی و آرامش نشسته‌اید، همه‌ی افکار و احساسات روزمره‌ی خود را کنار گذاشته و بر خدمت به بشریت از راه مراقبه‌ی مثلث‌ها متمرکز شوید. با تمرین می‌توان فوراً به این حالت دست یافت. همان گونه که می‌توان رادیو را روی طول موج خاصی قرار داد، می‌توان با شبکه‌ی مثلث‌ها هم‌فرکانس شد.

۲. **ارتباط ذهنی** با اعضای مثلث (یا مثلث‌های) خود برقرار کنید. این ارتباط را از بالاترین نقطه‌ی آگاهی که می‌توانید به آن دست‌یابید برقرار سازید، در حالی که هر مثلث را به عنوان یک واحد در چشم ذهن در نظر می‌گیرید. تجسم، یک نیروی خلاق مهم است. برخی از افراد به راحتی تصویر ذهنی را خلق می‌کنند. برخی این کار را به وسیله‌ی تصور و تکرار ذهنی نام سایر اعضای مثلث یا به سادگی از راه فکر کردن در مورد هر مثلث انجام می‌دهند. برخی دیگر ترکیبی از روش‌های مختلف را به کار می‌گیرند. با توجه به این اصل که انرژی تابع فکر است، می‌دانیم مادامی که هر روز به اعضای گروه مثلث خود فکر می‌کنیم، ارتباط ما با آن‌ها برقرار شده و زنده نگه داشته می‌شود.

۳. در نتیجه‌ی عملکرد روزانه‌ی اعضا، شبکه‌ای زنده و درخشان از مثلث‌ها گرد سیاره پدید آمده است. **تجسم** کنید مثلثی (مثلث‌هایی) که از طریق آن کار می‌کنید، جزئی ضروری از این شبکه‌ی مثلث‌ها است.

۴. **مجسم** کنید که نور و نیکخواهی از طریق هر سه راس مثلثتان (مثلثه‌ایتان) جاری شده و در تمامی مثلث‌ها، از نقطه‌ای به نقطه‌ای دیگر می‌چرخند و از شبکه مثلث‌ها به قلب و ذهن تمام انسان‌ها در همه جا جاری می‌شوند. روح یا اصل مسیحایی می‌تواند به عنوان نقطه مرکزی درون هر مثلث یافت شود. بسیاری از افراد این نقطه‌ی مرکزی را به عنوان سرچشمه‌ی نور و نیکخواهی که در این مراقبه استفاده می‌شود، تجسم می‌کنند. آگاه باشید که همزمان با انتشار نور و نیکخواهی، درخشش

کل شبکه‌ی مثلث‌ها افزایش می‌یابد. این پرتوافشانی که به طور اجتناب‌ناپذیری اثری سازنده و شفا دهنده دارد، آگاهی بشری را بالا برده و دگرگون می‌سازد و روابط صحیح انسانی را بر پا می‌کند.

۵. با توجه به شرایط یا به دلخواه خود، «نیایش کبیر» را در سکوت یا بلند بخوانید. همچنان که هر بند آن را می‌خوانید، شبکه‌ی مثلث‌ها را به عنوان رابطی میان جهان حقیقی معنوی و بشریت تجسم کنید تا مجرای باشد که از طریق آن، نور و مهر و غایت الهی به سمت آگاهی انسان جاری می‌گردند.

۶. خلاصه‌ی مراحل:

- الف. ارتباط ذهنی با اعضای مثلث(های) خود برقرار کنید،
- ب. مثلث(های) خود را جزئی از شبکه‌ی جهانی مجسم کنید،
- ج. مجسم کنید که نور و نیکخواهی از طریق نقاط مثلث(های) شما در شبکه مثلث‌ها جریان می‌یابند و به وسیله‌ی شبکه در آگاهی بشری جاری می‌شوند.
- د. از نیایش کبیر برای ماندگار کردن جریان انرژی معنوی استفاده کنید.

چند نکته‌ی تکمیلی:

۱. ضرورتی وجود ندارد که اعضا در طی یک روز در یک ساعت به خصوص کار مثلث‌ها را انجام دهند. در واقع اگر اعضا در نقاط مختلفی از جهان زندگی می‌کنند، این کار غیرممکن است. زمانی که اتصالات مثلث‌ها در مواد ذهنی ساخته شوند، هر زمان که یکی از اعضا، مراقبه را انجام دهد این اتصالات احیا خواهند شد. هماهنگی حقیقی در نیت و قصد انجام‌دهندگان مراقبه اتفاق می‌افتد، نه در هم‌زمانی.

۲. **تعداد مثلث‌ها:** برخی از افراد در چندین مثلث حضور دارند، که از این موضوع استقبال می‌شود. اگرچه در عمل محدودیتی در تعداد مثلث‌هایی که هر فرد می‌تواند در آن‌ها به طور موثر کار کند وجود دارد. سوالی که مطرح می‌شود این است: چند مثلث را در آن واحد می‌توانید در ذهن خود به روشنی مجسم کنید؟ بنابراین پیشنهاد ما این است که اعضا، تعداد مثلث‌هایی را که در آن فعالیت دارند محدود کنند یا زمان اضافی مورد نیاز را در این خدمت جهانی صرف کنند، تا اطمینان حاصل کنند که هر واحد مثلث به طور مستحکم ساخته شده و به طور منظم برانگیخته می‌شود.

۳. اگر هر یک از اعضای مثلثتان کار را قطع کردند، لطفاً به سرعت به ما اطلاع دهید. امیدواریم که در این موارد بتوانیم فردی را به عنوان جایگزین معرفی کنیم.

برای کسب اطلاعات درمورد شرکت در شبکه مثلث‌ها لطفاً با ما تماس بگیرید:

ایمیل: triangles.london@lucistrust.org

وبسایت: www.triangles.org