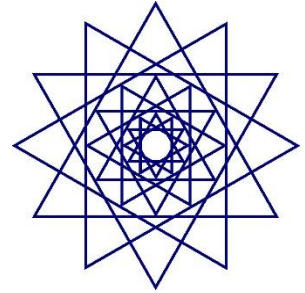


مثلث‌ها:



چگونگی تشکیل یک مثلث

به کرات سوالاتی از قبیل «چگونه یک مثلث را بسازیم؟» و «بهترین راه معرفی شبکه نور و نیکخواهی به افراد چیست؟» پرسیده می‌شوند. بسیاری از افراد این تجربه را داشته‌اند که یک مثلث خودش بدون تلاش یا برنامه‌ریزی مشخصی تشکیل می‌شود، گویی که این مثلث پیش از اینکه اعضا با هم آشنا شوند یا توافق به کار کردن کنند وجود داشته است. به همان اندازه، عده‌ی بسیاری برای مدتی طولانی تلاش کرده و در جستجو بوده‌اند، اما تلاش آن‌ها موفقیت‌آمیز نبوده است. حال زمانی که با عدم حضور همیاران بالقوه مواجه می‌شویم، چه کار باید انجام دهیم؟

آماده‌سازی ذهن:

اغلب نیاز به آماده‌سازی ذهنی صحیح، در چنین موقعیتی فراموش می‌شود. مراقبه‌ی مثلث موفق، مستلزم «شباهت ذهنی» مشخصی است. باید قادر باشیم خود را با طول موج مثلث‌ها تنظیم کنیم. در نتیجه برای پیدا کردن همکار چه راهی بهتر از این وجود دارد که ابتدا خود به یک واحد پخش ذهنی تبدیل شویم که اندیشه‌ی مثلث‌ها و نیاز به همکار را در فضای ذهنی پخش می‌کند و درک خود را با مطالعه و تعمق گسترش می‌دهد تا آگاهی‌اش با ماهیت مثلث‌ها بارور شده و شکوفا گردد. به راستی از چه راه دیگری می‌توان قطب مغناطیسی جذب‌کننده‌ای را خلق کرد که زمانی که فرد مناسب پیدا می‌شود خود به آن پاسخ دهد.

اتصال به شبکه:

همزمان می‌توانیم ساخت اتصال روزانه ذهنی با شبکه‌ی نور و نیکخواهی را با خواندن «نیایش کبیر» شروع کنیم، به گونه‌ای که انگار مثلثی که در انتظار آن هستیم، وجود دارد. بنابراین دو نقطه‌ی نورانی را مجسم می‌کنیم، در حالی که اطمینان داریم که در زمان مناسب افراد مناسب برای تکمیل این مثلث پدیدار خواهند شد.

اتصال روزانه با شبکه همچنین موجب می‌شود تا حوزه آگاهی و فضای ذهنی پیرامونمان با نیروی مغناطیسی سرشار گردد و در نتیجه جذب «شکل‌فکری» مثلث‌ها که در حال ساخت آن هستیم، بیشتر شود.

عملکرد درست:

آماده‌سازی صحیح درونی باید به عمل درست در بیرون منجر شود. امروزه صحبت کردن با دیگران در مورد دعا و مراقبه دشوار نیست. زنان و مردان نیکخواه مشتاقانه در جستجوی راهی برای خدمتگزاری به بشریت هستند. آن‌ها به طور غریزی از نیاز بشریت به نور و نیکخواهی آگاهند و نیازی ندارند تا قانع شوند که نیروی ذهن می‌تواند در خدمتگزاری سازنده به کار گرفته شود. با این وجود ما در اغلب موارد محتاط و مردد هستیم. خویشن‌داری مرموزی در ما وجود دارد که مانع از صحبت کردن آشکارا و صمیمانه ما با دیگران می‌شود. این خویشن‌داری به دیگران منتقل شده و یکی از موانعی است که باید برای جذب اعضای جدید به مراقبه مثلث‌ها باید بر آن غلبه کنیم.

مسئله‌ی دیگر که تجربه شده، پاسخ به افرادی است که می‌پرسند: «چرا باید به یک گروه ملحق شوم؟ آیا اگر به تنهایی نیایش کنم و نیایش کبیر را بخوانم به همان اندازه موثر نخواهد بود؟» درک یگانگی درونی، دستاوردی بزرگ برای بشریت است. هر گاه که انسان‌ها (در هر زمان و مکانی) در محضر خداوند دعا می‌کنند در حقیقت با تمام وجود به الوهیتی توسل می‌جویند که در تمام خانواده بشری همیشه حاضر است. به هر حال نیایش فردی نه به اندازه نیایش جمعی موثر است و نه از نظر معنوی به اندازه‌ی آن ثمربخش است. ما باید بر نیایش گروهی (به عنوان یک دانش عصر نوین) که جنبه‌ای حیاتی از مراقبه‌ی مثلث‌هاست، تاکید کنیم.

شبکه‌ی مثلث‌ها:

سرانجام می‌توانیم به دو جنبه منحصر به فرد مثلث‌ها اشاره کنیم: یکی خود مثلث و دیگری شبکه‌ی مثلث‌هاست. بدون کانال و مجرا در زندگی روزمره، جان حیات نمی‌تواند بر امور انسانی اثرگذار باشد. این شبکه‌ی مثلثی که توسط پیوستگی هزاران مثلث در سراسر جهان ایجاد شده، در درجه‌ی اول یک مجرای گروهی برای جاری شدن انرژی معنوی در آگاهی بشری است. این شبکه همچنین یک سامانه‌ی ارتباطی است. تمام انرژی‌ها نیاز به نوعی حمل‌کننده دارند که بتوانند از طریق آن حرکت کنند و نیروی خود را به ثمر بنشانند. شبکه مثلث‌ها تضمین‌کننده‌ی گردش نور و نیکخواهی فراخوانده شده توسط هر مثلث این شبکه، در سراسر سیاره است و بنابراین تأثیری جهانی دارد.

مثلث:

نقش‌های مثلثی شکل، جهانی و بنیادی در طبیعت هستند. این اصل در علوم به طور قطعی پذیرفته شده و ادیان نیز این حقیقت را آموزش می‌دهند که در قلب هر شکلی از حیات، مثلثی وجود دارد. مراقبه‌ی مثلث‌ها در واقع خدمتی بسیار ساده و معنوی است که دو رویکرد دینی و علمی را به هم مرتبط می‌سازد. مثلث‌ها در روابط عادی انسانی نیز دیده می‌شوند، زیرا عدد «سه» کوچکترین عددی است که می‌توان با آن گروهی را تشکیل داد و ارتباط سه‌گانه مثلثی، هسته‌ی تمام فعالیت‌های گروهی و بنیادین است.

بنابراین، در معرفی مراقبه‌ی مثلث‌ها می‌توانیم به این موضوع اشاره کنیم که شبکه‌ی مثلث‌ها از واقعیتی جهانی نشأت گرفته است و تمام کسانی که در مراقبه‌ی مثلث‌ها شرکت می‌کنند به عنوان یکی از الگوهای بنیادین سیاره مشخص می‌شوند.

ممکن است همیشه در بیداری علاقه‌ی دیگران موفق نشویم، ولی همچنان که در گسترش شبکه‌ی مثلث‌ها فعالیت می‌کنیم در عین حال، قدرتِ مجرایِ گشوده را افزایش می‌دهیم که از طریق آن انرژی‌های معنوی نازل می‌شوند و همزمان، سامانه‌ی فراگیر جهانی را برای انتقال و توزیع نور و نیکخواهی در سراسر سیاره بنا می‌کنیم.

چند پیشنهاد دیگر برای تشکیل و نگه داشتن مثلث:

۱. اول از همه باید بدانید که تنها در شرایطی موفق خواهید شد که عمیقاً به خدمت از این راه علاقه‌مند باشید.
۲. ثانیاً بدانید که بسیاری از دوستانان به راستی و با خلوص نیت مشتاق هستند تا در این زمان بحران جهانی کمک کنند و به راهنمایی الهی باور دارند، حتی اگر در این باره با شما صحبت نکرده‌اند.
۳. سپس طرح شبکه نور و نیکخواهی را مطرح کنید، بدون اینکه دیگران را وادار به عضویت در مثلثی کنید. در مورد منحصر به فرد بودن این ایده صحبت کنید (چرا که منحصر به فرد است)، با ذکر این حقیقت که: ۱/ چنین مثلث‌هایی در سراسر دنیا هم اکنون وجود دارند ۲/ در سالیان سال به تدریج گسترش یافته‌اند ۳/ سادگی انجام مراقبه که فقط چند دقیقه در روز طول می‌کشد، ۴/ که باید همراه با نور نیکخواهی در زندگی روزمره باشد. سپس بگذارید این ایده شکوفا گردد.
۴. زمانی که احساس کردید که اشتیاق واقعی ایجاد شده است، از افراد مشتاق دعوت کنید که به شما در تشکیل یک مثلث ملحق شوند و سپس مراقبه در شبکه نور و نیکخواهی را آغاز کنید.
۵. ضرورتی وجود ندارد که اعضای مثلثان با شما در یک مکان زندگی کنند. مسلماً دیدارهای دوره‌ای اعضای یک مثلث برای مباحثه و مراقبه همراه با هم مفید خواهد بود، ولی ضرورتی برای آن وجود ندارد. اعضای یک مثلث باید آزادی انجام مراقبه را در زمان و به شیوه‌ی مورد نیاز خود داشته باشند.
۶. ارتباط خود را با اعضای مثلثان حفظ کنید. به عنوان فرد تشکیل‌دهنده یک مثلث جدید، این وظیفه شماست که اشتیاق را در دو همکاران تا زمان برقراری ریتم پایدار برای مراقبه، زنده نگه دارید. پس از آن، ارتباط خود را حفظ کرده و تلاش کنید تا کاری که باهم در شبکه مثلث‌ها انجام می‌دهید احیا و تقویت شود.
۷. وظیفه مسلم شماست که تمام اعضای مثلثان باید برای تشکیل مثلث‌های جدید تشویق شوند. تلاش کنید که توجهشان را به این موضوع جلب کرده و در این راه برایشان الهام بخش باشید و هر کمکی که از دستتان بر می‌آید نثارشان کنید. تنها از این راه شبکه مثلث‌ها می‌تواند به شکلی که باید رشد کرده و گسترش یابد.

۸. در نتیجه کار درونی‌ای که در شبکه نور و نیکخواهی به همراه اعضا مثلثان انجام می‌دهید، ابراز ارزش‌های عملی و تاثیرگذاری نور، مهر و نیکخواهی برخواسته از کار روزانه مثلث‌ها با سهولت بیشتری، در دایره و محیط اطرافتان پیش می‌رود. مثال شخصی از زندگی با روابط صحیح انسانی می‌تواند برای دیگران الهام‌بخش باشد.

برای کسب اطلاعات در مورد شرکت در شبکه مثلث‌ها لطفاً با ما تماس بگیرید:

ایمیل: triangles.london@lucistrust.org

وبسایت: www.triangles.org