



Νέα Σελήνη Τοξότη

Λονδίνο, 19 Δεκεμβρίου 2025

Derek Fraser

Σας καλωσορίζουμε θερμά στη συνάντηση διαλογισμού μας για τη Νέα Σελήνη στο ζώδιο του Τοξότη, το οποίο σε ορισμένα αρχαία βιβλία αναφέρεται ως «ζώδιο της σιγής», όπως σημειώνεται στο βιβλίο *Οι Άθλοι του Ηρακλή* της Αλίκης Μπέιλη – μια αστρολογική ερμηνεία που περιγράφει με γλαφυρότητα το ταξίδι της ψυχής καθώς ενσαρκώνεται σταδιακά μέσα από τα δώδεκα σημεία του Ζωδιακού Κύκλου. Οι άθλοι τους οποίους καλείται να εκτελέσει ο Ηρακλής συμβολίζουν τις συγκεκριμένες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν όλοι οι μαθητές καθώς επιδιώκουν να αποκτήσουν τα απαραίτητα εφόδια προκειμένου να υπηρετήσουν καλύτερα τους συνανθρώπους τους.

Ένα από τα μαθήματα του Τοξότη είναι η περιστολή της ομιλίας μέσω νοητικού ελέγχου που οδηγεί σε αβλάβεια στη σκέψη και τις πράξεις. Το μάθημα συνίσταται στο να αφήσουμε την ψυχή να ελέγχει την εξωτερική μορφή - την τριπλή προσωπικότητα - το φυσικό, συναισθηματικό και νοητικό όργανο, του οποίου προορισμός είναι να εκφράσει τις ποιότητες της ψυχής. Όταν η ψυχή δεν ελέγχει τη ζωή της σκέψης, οι σκέψεις μπορούν να ξεχυθούν και να ξεσπάσουν ανεξέλεγκτες στον κόσμο, δημιουργώντας μια δυσάρεστη και επιβλαβή ατμόσφαιρα. Όταν όμως η ψυχή ελέγχει την προσωπικότητα, το φως ακτινοβολεί μέσα από τη μορφή και οι σκέψεις που δημιουργούνται συμβάλλουν στην ανύψωση της ανθρώπινης συνείδησης.

Πριν από την ορθή σκέψη και ομιλία πρέπει να υπάρξει σίγαση, η οποία για τον πνευματικό ζηλωτή δεν συνεπάγεται την καταστολή των λέξεων, αλλά την εξάλειψη ορισμένων γραμμών σκέψης μέσω της εστιασμένης διεύθυνσης του ανώτερου Εαυτού που ελέγχει και κατευθύνει την κατώτερη φύση. Αυτή η ανακατεύθυνση της διαδικασίας σκέψης σημαίνει ότι ο νους ανυψώνεται στο πεδίο της ψυχής και ότι η ομιλία και οι λέξεις ελέγχονται στην πηγή τους.

Η πνευματική σιγή εκφράζεται περίφημα στο βιβλίο της Ε. Π. Μπλαβάτσκι *Η Φωνή της Σιγής* 1. Ιδού, ένα απόσπασμα:

“Προτού η ψυχή μπορέσει να δει, πρέπει να έχει επιτευχθεί η εσωτερική αρμονία και τα σάρκινα μάτια να έχουν τυφλωθεί σε κάθε πλάνη.

Προτού η ψυχή μπορέσει να ακούσει, η εικόνα (ο Άνθρωπος) πρέπει να έχει καταστεί κουφή στους βρυχηθμούς και στους ψιθύρους, στα μουγκρητά των ελεφάντων και στο αργυρόχο βουητό της χρυσής πυγολαμπίδας.

Προτού η ψυχή μπορέσει να καταλάβει και να θυμηθεί, πρέπει να ενωθεί με το σιωπηλό ομιλητή, όπως το καλούπι στο οποίο πλάθεται ο πηλός ενώνεται πρώτα με το νου του αγγειοπλάστη.

Γιατί τότε η ψυχή θα ακούσει και θα θυμηθεί.

Και τότε στο εσωτερο αυτί θα μιλήσει η φωνή της σιγής”.

Και από τις διδασκαλίες της Άγκνι Γιόγκα, στο βιβλίο *Φύλλα από τον Κήπο του Μορύα II S 155.*

Όταν είστε μεπερδεμένοι, καθίστε μαζί σε σιωπή και σκεφτείτε μια σκέψη. Σύντομα θα καταλάβετε πόσο πρακτική είναι μια τέτοια σιωπηρή συμβουλή. Επιταχύνουμε τη δύναμη του πνεύματος κατά μήκος ενός αγωγού, και αυτό έχει ως αποτέλεσμα μια ασυνήθιστη εκφόρτιση, η οποία εντείνεται από το μαγνητισμό

και εναρμονίζεται από τον ρυθμό. Ο νόμος είναι ότι δύο αρμονικές σκέψεις αυξάνουν τη δύναμη επτά φορές. Αυτό δεν είναι μαγεία, αλλά μια πρακτική επισημάνση.

Ζούμε σε δύσκολους καιρούς, με συνεχή θόρυβο, οχλαγωγία, επιβλαβή λόγια και κουτσομπολιά, αλλά υπάρχουν σημεία σιγής, αν ο οφθαλμός της ψυχής είναι ανοιχτός. Για παράδειγμα:

Η 21η Δεκεμβρίου έχει ανακηρυχτεί Παγκόσμια Ημέρα Διαλογισμού από τη Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών, αναγνωρίζοντας ότι η σύνδεση μεταξύ Γιόγκα και διαλογισμού συγκαταλέγεται στις συμπληρωματικές προσεγγίσεις για υγεία και ευεξία. Για την προώθηση της ειρήνης και της ενότητας μέσω διαλογισμού, υπάρχει η Αίθουσα Διαλογισμού στα κεντρικά γραφεία του ΟΗΕ στη Νέα Υόρκη· μια «αίθουσα ηρεμίας» η οποία συμβολίζει τον ουσιαστικό ρόλο της σιγής και της ενδοσκόπησης στην επίτευξη της παγκόσμιας αρμονίας. Αυτός ο ιερός χώρος έχει δοθεί στο έργο και τον διάλογο για την προώθηση της ειρήνης και είναι «αφιερωμένος στη σιωπή με την εξωτερική έννοια και στην ηρεμία με την εσωτερική έννοια». <https://www.un.org/en/observances/meditation-day>

Υπάρχουν πολλές τεχνικές διαλογισμού που χρησιμοποιούνται σήμερα· και στην εκπαίδευση που προσφέρει η Σχολή Αρκέην η έμφαση δίνεται σε μια τεχνική της Ανατολής, τη Ράτζα Γιόγκα, την «βασιλική επιστήμη της ψυχής». Το πρώτο βήμα σε αυτή και σε οποιαδήποτε ορθή άσκηση διαλογισμού είναι η επίτευξη εσωτερικής ηρεμίας και σιγής, κρατώντας τον νου σταθερά σε αυτό που επιλέγει ο διαλογιζόμενος. Στη Σχολή Αρκέην χρησιμοποιούνται σπερματικές σκέψεις - από τις οποίες αναπτύσσονται ιδέες, εξ ου και η σπερματική σκέψη του διαλογισμού της νέας σελήνης: *Μέσω της εντύπωσης και της έκφρασης ορισμένων μεγάλων ιδεών, η ανθρωπότητα πρέπει να οδηγηθεί στην κατανόηση των θεμελιωδών ιδανικών που θα κυβερνήσουν τη νέα εποχή...*

Όποια και αν είναι η μορφή του διαλογισμού, ο απειθαρχος νους πρέπει να τεθεί υπό έλεγχο, ώστε να αποτελέσει έναν καθαρό και ανεμπόδιστο αγωγό ή γέφυρα από τον πνευματικό κόσμο προς τον κόσμο της ανθρωπότητας. Από αυτή την άποψη, είναι ενθαρρυντικό το γεγονός ότι η Ενσυνειδητότητα (Mindfulness) χαίρει τόσο ευρείας αποδοχής στις μέρες μας, ενώ ενδιαφέρον είναι ότι στον ιστότοπο του Εθνικού Συστήματος Υγείας του Ηνωμένου Βασιλείου αναφέρεται ότι:

Ένα σημαντικό μέρος της ενσυνειδητότητας είναι η επίγνωση των σκέψεων και των συναισθημάτων μας καθώς αυτά συμβαίνουν από στιγμή σε στιγμή. <https://www.nhs.uk/mental-health/self-help/tips-and-support/mindfulness/>

Μια ακόμη Ημέρα των Ηνωμένων Εθνών είναι η Ημέρα ενός Παγκόσμιου Λεπτού Σιγής, στις 21 Δεκεμβρίου, κατά την οποία συνειδητά συνεργάζονται άνθρωποι σε συνθήκες σιγής με τα εκατομμύρια από την άλλη πλευρά του πέλπου, προκειμένου να δημιουργήσουν μια δεξαμενή συλλογικής δύναμης που θα μπορέσει να αξιοποιηθεί για τη δημιουργία ενός καλύτερου κόσμου συνολικά. Περιγράφεται ως «μια ευκαιρία να ενωθούμε στη σκέψη, την προσευχή και τον διαλογισμό για να δημιουργήσουμε το μέλλον που οραματιζόμαστε». Το λεπτό ξεκινά καθώς παντού χτυπούν οι καμπάνες και όλοι [οι άνθρωποι] εισέρχονται από κοινού σε ένα λεπτό σιγής, καλώντας την ανθρωπότητα να εκπληρώσει το ύψιστο δυναμικό της και το σημαντικότερο πεπρωμένο της: την επί Γης ειρήνη. <https://www.globalsilentminute.org/faqs/>

Μπορούμε επίσης να αντλήσουμε θάρρος από τα εκατομμύρια άτομα και ομάδες – σε τοπικό και παγκόσμιο επίπεδο – που εργάζονται για την προώθηση ορθών σχέσεων στην ανθρώπινη οικογένεια και στα υπανθρώπινα βασίλεια. Όλες αυτές οι πρωτοβουλίες πρέπει βεβαίως να υλοποιηθούν μέσα από τη δύναμη της φωτισμένης σκέψης που αναπτύσσεται όταν η ψυχή είναι σε θέση να εκφράσει τις ποιότητες της μέσα από ανοιχτές και δεκτικές καρδιές και διάνοιες, όταν στο «εσώτερο αυτί θα μιλήσει η φωνή της σιγής». Τότε θα επικρατήσει η σιγή μιας καρδιάς που αγαπά.

1. Το Φως της Ψυχής – μια παράφραση των Γιόγκα Σούτρα του Πατάντζαλι με σχόλια της Αλίκης Μπέιλι.