



# Δελτίο Τριγώνων

Αρ. 213 – Σεπτέμβριος 2020

---

## Ο ΩΚΕΑΝΟΣ ΤΗΣ ΣΥΝΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Ως είδος η ανθρωπότητα, υποχρεώθηκε να διδαχτεί μια νέα ικανότητα, αυτή της «κοινωνικής απόστασης». Αυτό δίνει την εντύπωση ότι είναι βασικά αρνητικό και ενάντιο σε ολόκληρη τη φύση μας ως όντα που ζούμε μέσα σε έναν ωκεανό σχέσεων. Ωστόσο, η ανάγκη να κρατάμε «αποστάσεις», μας υπενθυμίζει ότι οι φυσικού επιπέδου σχέσεις, συμπεριλαμβανομένων των δομών και των κοινωνικών συστημάτων στον αλληλεξαρτώμενο κόσμο μας, δεν είναι παρά μόνο ένα από τα πεδία συνεκτικότητας.

Κατοικούμε, επίσης, σ' έναν εσωτερικό, υποκειμενικό κόσμο κάθετων σχέσεων με λεπτοφυή περιβάλλοντα νου και καρδιάς, οδηγούμενοι μέσα από επιθυμίες και ιδέες διαχωρισμού και ανταγωνισμού σε πεδία ψυχής και πνεύματος που χαρακτηρίζονται από αρμονία, σύνθεση και ολότητα. Η πνευματική εξέλιξη ωριμάζει με την προσπάθεια να συνδεθούμε με αυτές τις κάθετες διαστάσεις του Εαυτού, αποκτώντας μια ταυτότητα όπου νους, σώμα και πνεύμα μπορούν να κινηθούν προς τα εμπρός σε ένα μονοπάτι αυξανόμενης ολοκλήρωσης και ολότητας.

Μέσα σε αυτήν την κάθετη διάσταση, δείχτηκε από δασκάλους ανά τους αιώνες η ύπαρξη μιας Σοφής Παρουσίας, εκείνων που εποπτεύουν τη συνείδηση των εθνών και της ανθρωπότητας, τους οποίους μπορούμε σήμερα να αντιληφθούμε να διευθύνουν την εξελικτική πρόοδο και να ζωογονούν τις ιδέες και τα ιδανικά που σηματοδοτούν τη μετάβαση σε μια εποχή συνεργασίας και ολότητας. Μέσα από λεπτές γραμμές επικοινωνίας, οι εσωτερικοί και εξωτερικοί αυτοί κόσμοι σχετίζονται και διαπερνούν ο ένας τον άλλον –ζωή και μορφή, πνεύμα και ύλη– δύο μέρη ενός συνόλου σε μια διαδικασία εξισορρόπησης και εναρμόνισης. Έτσι, ενώ ο Covid-19 μας υποχρεώνει στην τήρηση κοινωνικών αποστάσεων, παράλληλα μας προκαλεί να διερευνήσουμε στοχευμένες πρωτοβουλίες νέων τρόπων σύνδεσης, λιγότερο φυσικής και περισσότερο πνευματικής. Αυτό μας επιτρέπει μια παύση για συλλογισμό πάνω στην πρακτική μας για τα Τρίγωνα και σ' ό,τι αφορά την βουδιστική αντίληψη ότι η τέχνη της ζωής είναι η τέχνη των ορθών σχέσεων.

Η δημιουργία «ορθών» σχέσεων με τρόπο ώστε πνεύμα και ύλη να εναρμονίζονται στην εντέλεια, εξαρτάται από την ικανότητά μας να συνδεόμαστε –όχι μόνο από κοινωνική άποψη με άλλους, αλλά και με την ουσία της παρουσία τους– αυτό που θα μπορούσαμε να θεωρήσουμε ως την ψυχή τους. Τα Τρίγωνα είναι ένας τρόπος ανάπτυξης αυτής της συνειδητής σύνδεσης με την ψυχή δύο άλλων ανθρώπων. Χρειάζεται χρόνος προκειμένου να αρχίσουμε να νιώθουμε την ατομική ποιότητα του φωτός που χαρακτηρίζει την ψυχή κάθε συνεργάτη, για να φτάσουμε στη συνέχεια σε κάθε ένα από τα δύο φωτεινά σημεία και να συνδεθούμε με την ανεπαίσθητη πραγματικότητα του τριγώνου, καθώς αυτό εκπέμπει την ανώτερη συχνότητα της ψυχής.

Με την καλλιέργεια αυτής της ικανότητας πνευματικής σύνδεσης στο έργο μας των Τριγώνων, εκλεπτύνουμε επίσης την ικανότητά μας για ανάπτυξη ορθών σχέσεων με τον ανώτερό μας Εαυτό και με τον κόσμο της Ψυχής. Και εδώ είναι το σημείο όπου το ζωντανό, παλλόμενο δίκτυο των Τριγώνων συμβάλλει στην εξέλιξη της ανθρωπότητας, ενδυναμώνοντας και προάγοντας τις σχέσεις με την ψυχή και το πνεύμα.

## Η ΚΑΤΑΣΤΑΛΑΞΗ ΤΗΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ

300. Αν η σκέψη καθεαυτή περιέχει δημιουργική ενέργεια, τότε πόσο χρήσιμο είναι να κατευθύνεται καλή σκέψη στο διάστημα. Όταν η ανθρωπότητα θα συμφωνήσει να στείλει ταυτόχρονα καλές σκέψεις, τότε η μολυσμένη ατμόσφαιρα των κατώτερων σφαιρών θα καθαρίσει αμέσως. Γι' αυτό είναι ανάγκη να φροντίζετε, έστω και λίγες φορές τη μέρα, να στέλνετε σκέψεις όχι για τον εαυτό σας αλλά για τον κόσμο.

Καρδιά

Εδώ οι εργάτες των Τριγώνων βεβαιώνουν, μέσα από μια συνοπτική σούτρα, την αποτελεσματικότητα της εργασίας που από κοινού εκτελούμε. Εντούτοις, αυτό το ομαδικό έργο συντονίζεται στα πλαίσια ενός αχανούς δικτύου που συνδυάζει την σκέψη του ατόμου με εκείνη όλων των άλλων μελών των Τριγώνων, οπότε γνωρίζουμε ότι οι καλές σκέψεις που στέλνονται στο διάστημα πολλαπλασιάζονται εκθετικά. Έτσι, εργαζόμαστε όχι μόνο με την ανθρώπινη σκέψη, αλλά πολύ περισσότερο, με τη μεσολάβηση της Μεγάλης Επίκλησης, ευθυγραμμίζομαστε με τις ενέργειες των λεπτοφυών κόσμων και τις μεταδίδουμε, συμπλέκοντάς τις μέσα σ' αυτόν τον ιστό. Το δίκτυο των Τριγώνων αντιπροσωπεύει μια ατέλειωτη εκπομπή φωτός που κατευθύνει και μεταδίδει νέα ζωή στην «μεγαλοχολική κουρασμένη κοιλάδα της γης».<sup>1</sup>

Όλη η ζωή είναι κυκλική, με περιόδους ή με ολόκληρες ζωές ήσυχων, στοχαστικών διαλλειμάτων, ακολουθούμενων αναπόφευκτα από στιγμές έντονης δραστηριότητας, προκλήσεων και νέας ανάπτυξης. Δεν χωρά αμφιβολία ότι η παρούσα εποχή είναι μια τέτοια περίοδος δραστηριότητας που προκύπτει από την εντατικοποίηση του φωτός που εισρέει μέσα από τα λεπτοφυή πεδία. Μπορούμε, πράγματι, να συνταχούμε με το πολύ γνωστό τραγούδι του Μπομπ Ντίλαν ότι «Οι Καιροί Αλλάζουν».

Οι μεταβατικές περίοδοι –που υπάρχουν μέσα στους ετήσιους κύκλους, στις ατομικές ζωές ή στους μεγαλύτερους κύκλους ανάμεσα στις εποχές– απαιτούν προσαρμοστικότητα και ευελιξία. Επιδιώκοντας να επεκτείνουμε τα όρια των διανοιών μας και να διευρύνουμε τους ορίζοντές μας, μπορούμε να γίνουμε γεφυρωτικοί και εναρμονιστικοί παράγοντες στο περιβάλλον μας, αντλώντας από τον πλούτο και τη σοφία του παρελθόντος, ενώ ταυτόχρονα σφυρηλατούμε νέους τομείς σκέψης και δημιουργούμε εκείνες τις μορφές μέσω των οποίων το εισερχόμενο φως μπορεί να κυκλοφορήσει και να βρει θετική ανταπόκριση και αποδοχή.

Έτσι καθώς διανύουμε αυτήν την ετήσια περίοδο πνευματικής καταστάλαξης, μπορούμε να θυμηθούμε ότι υπάρχει ένα «νέφος επιστητών πραγμάτων» που αιωρείται πάνω από την ανθρωπότητα.<sup>2</sup> Αυτό το νέφος στέκει ως το απόθεμα όλων των σκέψεων, επιθυμιών και ονείρων που έχουν παραχθεί από τους μεγάλους στοχαστές κάθε εποχής και οι ιδέες αυτές αποτελούν την έμπνευση για κάθε δημιουργική δραστηριότητα σε ευθυγράμμιση με το Σχέδιο. Λέγεται ότι σήμερα αυτό το νέφος είναι «βαρύ σε οιωνούς και γνώση» καθώς αιωρείται πάνω από την ανθρωπότητα. Ας παρακινήσουμε ο ένας τον άλλον, ώστε να αποσπάσουμε αυτό το νέφος και να χρησιμοποιήσουμε την καταστάλαξή του για την αναγέννηση και την αναδιοργάνωση του κόσμου.

1. *Οι Ακτίνες και οι Μνήμες*, σσ. 94-95

2. *Μαθητεία στη Νέα Εποχή II*, σσ. 299-300

## Η ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΣΥΓΚΟΜΙΔΗ

**Η** μακρά διαδρομή της ψυχής μέσα από πολυάριθμες ενσαρκώσεις φτάνει σε ένα σημείο καμπής όταν κάποιος συνειδητά εισέρχεται στο πνευματικό μονοπάτι και αρχίζει να βαδίζει πίσω προς την πηγή του φωτός και της αγάπης από όπου ήρθε. Τη στιγμή αυτή, η ψυχή αναπροσανατολίζεται και αρχίζει να ενδιαφέρεται για τη σκιά της, την προσωπικότητα. Ο αναζητητής αρχίζει να κοιτάζει όχι μόνο προς τα έξω στον φαινόμενο κόσμο, αλλά προς τα μέσα στην πηγή της ύπαρξής του δεσμευόμενος σε μια αυτο-αναζήτηση σχετικά την αληθινή φύση εκείνου που ο ίδιος είναι. Τελικά ανακαλύπτει ότι αυτός είναι ο στοχαστής, ο διευθυντής και ο παρατηρητής της ζωής του. Ανακαλύπτει ότι αυτός είναι η αθάνατη ψυχή που υπό τον κυκλικό νόμο προβάλλει σε ενσάρκωση προκειμένου να εξελιχθεί, να λυτρώσει και να εκφράσει τη θειότητα μέσα από την μορφή. Η ψυχή αναζητά έκφραση σύμφωνα με τη θεία θέληση αυτού του μεγάλου Όντος, στο σώμα του οποίου όλες οι ψυχές στον πλανήτη μας βρίσκουν τη θέση τους.

Η πραγματικότητα του εαυτού ως αιώνια ψυχή, ή Ηλιακός Άγγελος, έρχεται να ρυθμίσει την καθημερινή συνείδηση τού ενσαρκωμένου ανθρώπου, άντρα ή γυναίκας και μια αίσθηση ευθύνης ξεπροβάλλει. Αυτή η ευθύνη γίνεται αρχικά αισθητή ως μια εκκολαπτόμενη ευαισθησία στην ευημερία των άλλων, η οποία τελικά διευρύνεται σε μια ώθηση για παροχή βοήθειας όπου αυτό είναι δυνατόν. Καθώς ωριμάζει, ανθίζει σε κάποια μορφή δημιουργικής υπηρεσίας στον κόσμο, εκφράζοντας μάλλον το θείο δυναμικό παρά την ατομική φιλοδοξία. Ο αναζητητής ζει και εργάζεται με χαρά και σπέρνει σπόρους χαράς σε άλλους.

Αυτή η αίσθηση πνευματικής ευθύνης αναδύεται ταυτόχρονα με την αναγνώριση της ψυχής στα πάντα – τον Εαυτό σε Όλους, κι αυτό που αναφέρεται στην Ανατολή ως Άτμα-Μπράχμα. Η πρακτική του διαλογισμού είναι ουσιώδης για την ανάπτυξη αυτής της αναγνώρισης, καθώς ανυψώνει τον διαχωρισμένο εαυτό στον κόσμο της ενορατικής επίγνωσης, όπου όλες οι μορφές μέσω των οποίων ενεργεί η Μία Ζωή διατηρούν την ουσιαστική τους ενότητα. Σε αυτό τον υψηλό τόπο, το Θεϊκό Σχέδιο υπάρχει ως δυναμικότητα και οι κυανοτυπίες για την εξωτερική του εκδήλωση είναι προσεκτικά τοποθετημένες. Από αυτή την άποψη, «το μέλλον στέκει αποκαλυμμένο».

Εκείνος που αναζητά το φως πρέπει να γίνει αυτός που μεσολαβεί για να έρθει αυτό το φως σε ύπαρξη. Για το σκοπό αυτό, η πρακτική του διαλογισμού συνδυάζεται με την έκφραση της ανώτερης συνείδησης μέσω υπηρεσίας. Ένας κυκλικός ρυθμός διαλογισμού και έκφρασης εδραιώνεται, και καθώς η ψυχή και η προσωπικότητα αναπνέουν σε συμφωνία, το δημιουργικό έργο προχωρά.

Με χαρά και περισυλλογή, ο ανώτερος Εαυτός βρίσκει έκφραση στις καθημερινές σκέψεις και δράσεις, και ο εργάτης του φωτός δρέπει την συγκομιδή της ψυχής. Το γόνιμο ταξίδι από το σκοτάδι στο φως αποβαίνει μια προσφορά στο αναδυόμενο Σχέδιο. Πρόκειται για μια πνευματική συγκομιδή που θρέφει όσους λαχταρούν για φως και απελευθέρωση. Το δίκτυο των Τριγώνων παρέχει την ευκαιρία της διανομής αυτής της φωτισμένης και δυναμικής καλής θέλησης στην υπηρεσία της ανθρωπότητας και του πλανήτη.

«Οι μαθητές χρειάζεται να θυμούνται ότι η αγάπη οδηγεί σε ένα τέλος όλο το γήινο κάρμα. Η αγάπη εισάγει εκείνη την ακτινοβολία που δεν επικαλείται και εφελκύει μόνο την καρδιά του Θεού αλλά και την καρδιά της ανθρωπότητας. Η αγάπη είναι η αιτία της δημιουργίας και ο υποστηρικτικός παράγοντας όλης της ζωής».

*Μαθητεία στην Νέα Εποχή II, σ. 541*

## ΤΟ ΠΛΑΝΗΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ

**Το πλανητικό δίκτυο φωτός, αγάπης και υπηρεσίας μετασχηματίζει το νοητικό κλίμα του πλανήτη, αναπροσανατολίζοντας την ανθρωπότητα προς πνευματικές στάσεις και αξίες. Οι ομάδες και οι δράσεις που αναφέρονται στο Δελτίο αντανακλούν διάφορες όψεις του δικτύου.**

### Κοινότητα Ψυχικής Επίγνωσης (SCCWorkers)

Το έργο της ομάδας στο Χονγκ Κονγκ είναι απόρροια μιας παρόμοιας πρωτοβουλίας που ξεκίνησε στο Περθ της Αυστραλίας πριν είκοσι και πλέον έτη και αυτή η σύνδεση με το Περθ συνεχίζεται ως μια προσπάθεια συνεργασίας, η οποία σήμερα περιλαμβάνει, επίσης, μια ομάδα στο Τόκιο.

Αντικείμενο του έργου τους αποτελεί η προώθηση των πνευματικών διδασκαλιών και η υπηρεσία, μέσω ομαδικών διαλογισμών και μελέτης. Οι στόχοι αυτοί υποστηρίζονται με ποικίλες δράσεις στις οποίες υπάρχει πλέον διαδικτυακή πρόσβαση και περιλαμβάνουν διαλογισμούς Πανσελήνου και Νέας Σελήνης σε ζωντανή σύνδεση, παράλληλα με τον εβδομαδιαίο διαλογισμό των Τριγώνων. Εκτός της ιστοσελίδας Soul Conscious Community και τις πλατφόρμες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, προσφέρονται εργαστήρια και μηνιαία λέσχη βιβλίων. Μια περαιτέρω κοινωνική δράση παρέχει συμβουλές σε φοιτητές τοπικού πανεπιστημίου πάνω στη χρήση του υποδείγματός της αβλάβειας και της ορθής ομιλίας.

Οι Ομάδες Τριγώνων του Χονγκ Κονγκ και του Τόκιο συνεργάζονται από κοινού για να κάνουν περισσότερο γνωστό αυτό το δίκτυο σύνδεσης στην Ασία. Υπάρχουν ήδη τρίγωνα που σχηματίζονται μεταξύ των μελών στο Τόκιο και το Χονγκ Κονγκ για την επαύξηση της σύνδεσης. Η μετάφραση της Προσαρμοσμένης Μεγάλης Επίκλησης στα Κινέζικα έχει σχεδόν ολοκληρωθεί και

μια νέα Ιαπωνική μετάφραση της Προσαρμοσμένης έκδοσης είναι τώρα διαθέσιμη.

Για περισσότερες πληροφορίες, στείλτε email στο [office@amindset.hk](mailto:office@amindset.hk) ή ανατρέξτε στο: <https://soulconsciouscommunity.com/>

### Ο Όμιλος Πνευματικών Εργατών Εμπνευσμένων από την Περσία

Έχοντας παρόμοιο υπόβαθρο, διαμορφωμένο από την σοφία και τον πολιτισμό των Περσών, η ομάδα αυτή αριθμεί σήμερα περίπου σαράντα άτομα προερχόμενα από διαφορετικές γεωγραφικές περιοχές. Μέσα από μια τραγωδία που τους άγγιξε όλους, συναθροίστηκαν για αμοιβαία υποστήριξη και οδηγήθηκαν σε προσευχή με την χρήση της Μεγάλης Επίκλησης, η οποία αποδείχθηκε μια σημαντική βοήθεια για πολλούς. Αυτή η έναρξη εξελίχθηκε περαιτέρω σε μια διερεύνηση του διαλογισμού και στον μεταξύ τους σχηματισμό Τριγώνων.

Σε συντονισμό μεταξύ τους, προωθούν τη μετάφραση διαφόρων θεμάτων από τις διδασκαλίες της Προαιώνιας Σοφίας, συμπεριλαμβανομένης της Μεγάλης Επίκλησης και ορισμένων από τα προσφερόμενα τεύχη της Παγκόσμιας Καλής Θέλησης και των Τριγώνων, έτσι ώστε να κυκλοφορούν ευρύτερα στα πλαίσια της ομάδας τους ενισχύοντας του δεσμούς τους με την μεγαλύτερη κοινότητα στην οποία ανήκουν.

Για ενημερωτικό υλικό στα Περσικά (Φαρσί), επισκεφθείτε: <https://www.lucistrust.org/persian>

Τα Τρίγωνα είναι μια παγκόσμια δράση υπηρεσίας στην οποία συνδέονται με τη σκέψη άνθρωποι σε ομάδες των τριών, προκειμένου να δημιουργήσουν ένα πλανητικό δίκτυο Τριγώνων φωτός και καλής θέλησης. Χρησιμοποιώντας μια παγκόσμια προσευχή, την Μεγάλη Επίκληση, επικαλούνται φως και αγάπη ως μια υπηρεσία προς την ανθρωπότητα. Περαιτέρω πληροφορίες είναι διαθέσιμες από τα Τρίγωνα κατόπιν αιτήματος.

Το Δελτίο Τριγώνων απευθύνεται σε άνδρες και γυναίκες καλής θέλησης και εκδίδεται τέσσερις φορές το χρόνο στα Ολλανδικά, Αγγλικά, Γαλλικά, Γερμανικά, Ελληνικά, Ιταλικά, Πολωνικά, Πορτογαλλικά, Ρώσικα και Ισπανικά. Τα Τρίγωνα είναι μια δραστηριότητα του Lucis Trust, ενός μη κερδοσκοπικού, εκπαιδευτικού οργανισμού, που ιδρύθηκε για την προώθηση ορθών ανθρώπινων σχέσεων.

**Για περαιτέρω πληροφορίες και έντυπο υλικό απευθυνθείτε στα Τρίγωνα:**

Suite 54  
3 Whitehall Court  
London SW1A 2EF  
UK

Rue du Stand 40  
Case Postale 5323  
CH-1211 Geneva 11  
SWITZERLAND

866 United Nations Plaza  
Suite 482  
New York, NY 10017  
USA

<https://www.lucistrust.org/el/triangles>