



# Δελτίο Τριγώνων

Αρ. 217 – Σεπτέμβριος 2021

---

## ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ

**Τ**ί κάνει τον άνθρωπο αυτό που είναι; Θα μπορούσε κάποιος να υποστηρίξει ότι είναι η αθάνατη ψυχή, ο εαυτός, ο κάτοικος μέσα στη μορφή που συνιστά την αληθινή ανθρώπινη ύπαρξη, και ότι όλα τα υπόλοιπα είναι ο μη-εαυτός, ο φορέας ή απλώς μια προβολή εκείνου του εαυτού. Μια τέτοια διαχρονική αλήθεια είναι αναμφισβήτητη σωστή, αλλά παραμένει ατελής στο βαθμό που παραγνωρίζει την ομορφιά, το θαύμα και την ζωντάνια της ανθρώπινης εμπειρίας. Μόνο μέσα από την διαδικασία της ανθρώπινης ζωής και εξέλιξης μπορεί ο καθένας να γίνει αυτό που είναι και που στην ουσία πάντα ήταν. Μόνον όταν ξεπεραστούν οι προκλήσεις της ανθρώπινης εμπειρίας και γίνει ορατή και ακουστή η ομορφιά, το θαύμα και η θειότητα των τριών κόσμων, μπορεί να αποκαλυφθεί η ψυχή.

Το γεγονός της σχέσης αποτελεί το υπόβαθρο ολόκληρης της ανθρώπινης εμπειρίας. Καθώς το παιδί αναπτύσσεται περνώντας από την εφηβεία στην ενηλικίωση και κατόπιν στη γεροντική ηλικία, οι δάσκαλοι, οι μέντορες, οι εραστές, η οικογένεια, οι φίλοι —όλοι αυτοί προετοιμάζουν και διαμορφώνουν δυναμικά την εξέλιξή του. Μέσα στην εξελισσόμενη ψυχή του ανθρώπου, η αρετή και η κακία, ο θρίαμβος και η αποτυχία, η προσδοκία και η κατάθλιψη, και κάθε είδους ζεύγη αντιθέτων, αυξάνουν και μειώνονται μέχρις ότου εδραιωθεί ορθή σχέση και βρεθεί η μεταξύ τους οδός. Τέτοιες εσωτερικές σχέσεις λειτουργούν ταυτόχρονα και στις εξωτερικές σχέσεις του ατόμου, προκαλώντας γενναιότητα, συμπόνια, ενσυναίσθηση, δημιουργικότητα, νοημοσύνη, όραμα, σταθερότητα, θυσίες —τις ποιότητες του ύψιστου ανθρώπινου αλτρουισμού. Μια τέτοια εκδήλωση καθίσταται δυνατή από την επισκιάζουσα ψυχή, που αυτή καθαυτή είναι η πεμπτούσια της υπέρτατης αβλάβειας, της απόλυτης θυσίας και της ανώτατης γνώσης. Η ψυχή είναι αυτό τούτο το φως, που παράγεται μέσω της συνένωσης πνεύματος και ύλης. Είναι η ίδια η αρχή της σχέσης ή Αγάπης.

Αγάπη είναι κάτι πολύ περισσότερο από ανθρώπινο συναίσθημα. Είναι η δύναμη της εξέλιξης που ανυψώνει τα πάντα προς μια τελειοποιημένη ολοκλήρωση. Κατασκευάζει, διαρρηγνύει και τελικά καταστρέφει κάθε μορφή που εμποδίζει την έκφραση ζωής της ψυχής. Είναι η δύναμη που διατηρεί τα πάντα σε τάξη. Η αγάπη ενώνει τους κόσμους—τον κόσμο της ανθρώπινης διαβίωσης και τον κόσμο της ψυχής. Όσο περισσότερο κάποιος αγαπά, τόσο περισσότερο αυτή η κοσμική δύναμη μπορεί να διαχυθεί μέσα από την δική του ύπαρξη σε άλλους.

Πώς μπορούμε να μετασηματίσουμε τους εαυτούς μας σε παλλόμενα κέντρα ακτινοβόλας αγάπης; Μέσω της σεμνότητας, της θυσίας, της θέλησης, της γνώσης, της ενσυναίσθησης, της συμπόνιας, μέσω της καλλιέργειας της χαράς σε καθετί και μέσω της ολόπλευρης βίωσης της ανθρώπινης εμπειρίας. Αυτό οδηγεί τελικά σε ψυχική συνείδηση και με τον καιρό στην ανάπτυξη της ενόρασης. Η ενόραση είναι «μια ολοκληρωμένη αντίληψη της αρχής της οικουμενικότητας» και όταν είναι ενεργή δημιουργεί μια συνταύτιση με όλα τα όντα και μια πλήρη απώλεια της αίσθησης της χωριστικότητας. Για τον άνθρωπο, η ύψιστη ενάσκηση της δύναμης της αγάπης είναι η εφέλκυση της ενόρασης. Μια τόσο υψηλή έκφραση αγάπης, η οποία προϋποθέτει μια άμεση και περιεκτική σύλληψη της ίδιας της αρχής της σχέσης, απαιτεί όλα όσα ένας άνθρωπος διαθέτει. Ένα τέτοιο δόσιμο οδηγεί δια μέσου της ανθρώπινης εμπειρίας, ακόμη ψηλότερα, στην δόξα μιας πολύ μεγαλύτερης ζωής.

## Η ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΤΗΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑΣ

Το δούναί και λαβείν, γνωστό επίσης ως βάση της θείας κυκλοφορικής ροής, συντελείται σε κάθε επίπεδο ύπαρξης, από την καθαρά φυσική όψη έως τα ύψιστα πνευματικά επίπεδα. Σε ευθυγράμμιση με αυτά τα ανώτερα επίπεδα, προετοιμαζόμαστε να λάβουμε τις ενέργειες τις οποίες μπορούμε στη συνέχεια να διανείμουμε συνειδητά με την υπηρεσία μας στα Τρίγωνα. Αυτό γίνεται προς συνολικό όφελος και βοηθά στην εγκαθίδρυση μιας υγιούς ισορροπίας μεταξύ της πρόσληψης και της παροχής πνευματικών ενεργειών.

Η συνείδηση γενικότερα αποτελεί επίσης αντικείμενο μερισμού κοινωνικής πραγματικότητας μέσα από τη δημιουργία και την αφήγηση ιστοριών, όπως εκείνες της θρησκείας και της επιστήμης, που είναι από τις πλέον εξέχουσες σήμερα. Βασικά, καθώς η επιστήμη ασκεί σημαντική επίδραση στον καθορισμό της τροπής των γεγονότων, οι ιστορίες της επιστημονικής κοινότητας έχουν βαθύτατο κοινωνικό αντίκτυπο. Για παράδειγμα, η έννοια της «επιβίωσης του ισχυρότερου» θεωρείται ενίοτε ως δικαιολογία για την λεηλάτηση του φυσικού κόσμου. Όταν συνοδεύεται από ανταγωνιστικές και επιθετικές συμπεριφορές, οδηγεί κατ' επέκταση σε όλο και πιο καταστροφικές δραστηριότητες που απειλούν τα οικοσυστήματα παγκοσμίως. Από την άλλη, η συμβίωση παρέχει ένα θετικό παράδειγμα της εσωτερικής σύνδεσης που στηρίζει ολόκληρη τη δημιουργία. Σε ένα πρώιμο επίπεδο ανάπτυξης, τα είδη ανταγωνίζονται επιθετικά για την επικράτησή τους, ωστόσο αυτό είναι προσωρινό, διότι στη συνέχεια μαθαίνουν να σχηματίζουν ενώσεις συνεργασίας. Με αυτόν τον τρόπο γαλουχούν και φροντίζουν το ένα το άλλο δημιουργώντας σύνθετα και σταθερά οικοσυστήματα.

Η Προαιώνια Σοφία μας πληροφορεί ότι ανάμεσα σε κάθε μορφή ζωής υπάρχει μια διαρκής κοινωνία και συνειδητή συνδημιουργία. Αυτή η διακίνηση των πνευματικών ενεργειών βασίζεται σε εκείνο που, αφού ληφθεί, μοιράζεται και μεταδίδεται ελεύθερα, μια κυκλοφορία επωφελής για όλους. Το δόσιμο πηγάζει από την αντίληψη της πνευματικής μας ουσίας, το δυναμικό που εμπλουτίζει τους άλλους και το περιβάλλον. Η αληθινή προσφορά προέρχεται από το Πνεύμα, οπότε πρέπει να διατηρήσουμε ζωντανό τον υποκειμενικό δεσμό για να μπορούμε να προσφέρουμε “πνευματικά δώρα”. Ο Άγιος Φραγκίσκος της Ασίζης είπε, «Διότι δίνοντας, λαμβάνουμε», οι δε εσωτερικές διδασκαλίες προσθέτουν ότι, «Σε εκείνους που δίνουν το παν, δίνεται το παν».

Ευθυγραμμισμένοι στην υπηρεσία μας των Τριγώνων με τις ανώτερες πνευματικές μας όψεις, ευεργετούμαστε με τις ενέργειές τους που στην συνέχεια διανέμονται σαν φως και καλή θέληση και δίνουν ένα φως που ενεργοποιεί άλλα φώτα. Προερχόμενο από μια ανεξάντλητη πηγή, ένα τέτοιο φως δεν λιγοστεύει ποτέ. Το φως και η αγάπη της ψυχής είναι συνυφασμένα με το φως και την αγάπη κάθε συνεργάτη μας σε ολόκληρο το δίκτυο και εντείνονται παγκόσμια. Η λήψη και η ακτινοβολία φωτός και καλής θέλησης σε ολόκληρη τη Γη είναι ένας θαυμάσιος τρόπος υπηρεσίας του θείου σχεδίου που γεμίζει με χαρά τη ζωή μας.

Κανείς δεν πρέπει να φαντάζεται ότι μπορεί να μην έχει επιρροή. Όποιος κι αν είναι, οπουδήποτε κι αν βρίσκεται, ο σκεπτόμενος άνθρωπος μεταδίδει φως και δύναμη.

*Henry George*

Τρίγωνα Διαδικτυακό Σεμινάριο: Μετάδοση κάθε Δευτέρα

[www.lucistrust.org/triangles/webinar](http://www.lucistrust.org/triangles/webinar)

## ΜΕΡΙΣΜΟΣ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΣΚΕΨΗΣ

*Προσκαλείστε να μεριστείτε τις στοχαστικές σας σκέψεις για τα Τρίγωνα μέσω ταχυδρομείου, email ή διαδικτυακά στο: [triangles.org](http://triangles.org)*

Τα Τρίγωνα είναι ο πνευματικός παράγοντας ενδυνάμωσης που βρίσκεται πίσω από το σύμπαν, κι έτσι, όταν πρωτοξεκίνησα στο πνευματικό μονοπάτι, τα Τρίγωνα μου φάνηκαν μια σαφής και απλή υπηρεσία. Αλλά η φαινομενική απλότητά τους συγκαλύπτει την υποκείμενη δύναμή τους. Αρχικά, μπορεί κάποιος να αισθάνεται μάλλον μικρός, απομονωμένος και σαστισμένος με όλα αυτά. Όμως, εδώ είναι το σημείο που τα Τρίγωνα δίνουν την δυνατότητα σε ένα άτομο να καταφέρει πολύ περισσότερα από όσα θα μπορούσε να ονειρευτεί. Τα τρίγωνα είναι η κινητήρια και η κατευθυντήρια δύναμη που οδηγεί το άτομο μπροστά, διανοίγοντας τον δρόμο της υπηρεσίας και την οδό της σύνθεσης. Μέσα από μικρά αλλά συνεχή βήματα, τα Τρίγωνα προσφέρουν την παρώθηση της επιμονής έως ότου παρουσιαστούν περισσότερες ευκαιρίες υπηρεσίας. Στη συνέχεια, τα Τρίγωνα παρέχουν την δύναμη και τη δυνατότητα να υπηρετούμε και να επωμιζόμαστε ακόμη δυσκολότερες προκλήσεις.

*Ηνωμένο Βασίλειο*

Θα ήθελα να μοιραστώ ένα πείραμα σχετικό με τα Τρίγωνα, που έκανα με φυτά. Πριν από μερι-

κά χρόνια, φύτεψα έναν σπόρο πορτοκαλιού και ο σπόρος έγινε ένα δέντρο που περίμενα να αρχίσει να καρποφορεί, αλλά το δέντρο δεν έδινε καρπούς. Αναρωτιόμουν ποιο ήταν το πρόβλημα και άρχισα να στέλνω σκέψεις αγάπης στην πορτοκαλιά και να την οραματίζομαι με πολλά φρούτα. Λίγο καιρό αργότερα, στρέφοντας την προσοχή μου στο δέντρο είδα φρούτα να αναπτύσσονται πάνω του. Αυτό μου έδωσε μεγάλη χαρά και είπα μέσα μου ότι ο Θεός αποκρίθηκε στις προσευχές μου.

Ένα άλλο πείραμα έγινε όταν πρόσφατα φύτεψα μερικά μοσχεύματα. Νόμιζα ότι τα φυτά μπορεί να μην επιβιώσουν λόγω των δυσμενών καιρικών συνθηκών. Φρόντισα τα φυτά και άρχισα να στέλνω σκέψεις αγάπης και να τα οραματίζομαι να ανθίζουν με όμορφα λουλούδια και ένα γλυκό άρωμα. Προς έκπληξή μου τα φυτά επέζησαν και μερικά από αυτά άρχισαν τώρα να ανθίζουν. Αφότου παρακολούθησα ένα από τα τελευταία διαδικτυακά σεμινάρια των Τριγώνων, νομίζω ότι πρέπει να σχημάτισα τρίγωνα με την πορτοκαλιά και τα φυτεμένα λουλούδια μέσα από τις στοργικές σκέψεις μου και τη φροντίδα τους.

*Νιγηρία*

---

## ΤΟ ΠΛΑΝΗΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ

*Το πλανητικό δίκτυο φωτός, αγάπης και υπηρεσίας μετασχηματίζει το νοητικό κλίμα του πλανήτη, αναπροσανατολίζοντας την ανθρωπότητα προς πνευματικές στάσεις και αξίες. Οι ομάδες και οι δράσεις που αναφέρονται στο Δελτίο αντικατοπτρίζουν διάφορες όψεις του δικτύου.*

Το **Unity Earth** [[www.unity.earth](http://www.unity.earth)] είναι ένα διεθνές δίκτυο εμπνευσμένο από τις παγκόσμιες παραδόσεις σοφίας, το οποίο θέτει τις συλλογικές αξίες και τις οικουμενικές αρχές στο επίκεντρο του έργου του για τη διάδοση της ενότητας και της ειρήνης στη Γη. Προήλθε από την επιθυμία να αντιμετωπιστούν οι παγκόσμιες προκλήσεις και να ενισχυθεί το εύρος και ο αντίκτυπος ατόμων και οργανώσεων που ευθυγραμμίζονται με την ειρήνη.

Η κορυφαία εκδήλωσή του είναι η **Παγκόσμια Ημέρα Ενότητας** [[worldunityweek.org](http://worldunityweek.org)], που πραγματοποιείται κάθε χρόνο ώστε να ενθαρρύνει την ευρύτερη διεθνή συνεργασία για αμοιβαίο όφελος, τη διαφυλετική θεραπεία και εναρμόνιση, την οικολογική ισορροπία με τη Φύση και την εξέλιξη της συνείδησης. Κατά την διάρκεια αυτής της εβδομάδας, οι συζητήσεις επικεντρώνονται σε ζωτικά στοιχεία ενός νέου τύπου μέλλοντος και συνδυάζονται με μουσική και με ιστορίες αντιμετώπισης των προκλήσεων από τους απλούς πολίτες.

## ΑΝΟΗΤΟΣ ΠΡΟΣ ΧΑΡΙΝ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

Ο γκουρού είπε: «Πώς μπορείτε να χαμογελάτε, όταν ο κόσμος είναι τόσο γεμάτος με βάσανα;» Και ο μαθητής απάντησε: «Εάν εγώ είμαι δυστυχής, θα γίνει ο κόσμος καλύτερος;» Τότε, ο γκουρού χαμογέλασε! Στο χαμόγελο οι γωνίες του στόματος στρέφονται προς τα επάνω, ανυψώνοντας το πνεύμα πάνω από την αναταραχή της ανθρώπινης ζωής, με την αλληλένδετη ύφανση της ευτυχίας και της τραγωδίας· κάτι που συμβαίνει συμβολικά και κυριολεκτικά. Το χιούμορ είναι ένα από τα γενικά χαρακτηριστικά της ανθρώπινης φύσης. Υπερβαίνει κάθε κουλτούρα και πολιτισμό, ακόμα και τον ίδιο τον χρόνο. Στην πραγματικότητα, ο άνθρωπος αποκαλείται «το γελαστό ζώο». Ίσως αυτό μας οδηγεί να αναρωτηθούμε, κατά πόσο η περιγραφή της Μπλαβάτσκι για τον άνθρωπο ως «ζώο συν ένα ζώντα θεό» δεν υποδηλώνει ότι το χιούμορ και το γέλιο μπορεί να σημαίνουν την παρουσία του θείου στον καθένα μας.

Έχει τόσο ενδιαφέρον να στοχαζόμαστε πάνω στο χιούμορ. Για το μεγαλύτερο μέρος της ανθρωπότητας, το χιούμορ –η πράξη του χαμόγελου και του γέλιου– είναι μια συναισθηματική απελευθέρωση, που μας αποκόπτει από το σφάλμα της προσωπικής αλαζονείας. Το χιούμορ, στην άσεμνη πτυχή του, μας συνδέει (μέσω ακατανόμαστων σωματικών λειτουργιών) με όλους τους άλλους ανθρώπους και τις αδυναμίες της ανθρώπινης φύσης. Είναι ο μεγάλος διανεμητής. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο ίσως το πιο σημαντικό πρόσωπο στην αυλή των βασιλιάδων και των αυτοκρατόρων ήταν ο γελωτοποιός ή ο ανόητος, ο οποίος ήταν ο έμμισθος κωμικός της εποχής τους. Μόνο ο γελωτοποιός μπορούσε να πει την αλήθεια στην εξουσία και να γλυτώνει (συνήθως!).

Όπως καθετί στο σύμπαν, έτσι και το χιούμορ εξελίσσεται. Στην περίοδο της εγωκεντρικής προσωπικότητας η τάση του χιούμορ είναι να γελάει κάποιος κοροϊδευτικά *ΜΕ* ένα άλλο άτομο ή μια ομάδα, προσπαθώντας κατ' αυτό τον τρόπο να ενισχύσει την αίσθηση της αξίας και του κύρους του εις βάρος του άλλου και απαξιώνοντάς τον, μεγαλώνοντας σε αυτή τη διαδικασία την αίσθηση της χωριστικότητας. Όλοι μπορούμε να αναλογιστούμε τα μύρια όσα (και χιλιοειπωμένα) αστεία που το αποδεικνύουν. Ωστόσο, το χιούμορ αλλάζει καθώς εξελισσόμαστε και αρχίζουμε να αγγίζουμε την ψυχή. Τότε τον μόνο που περιγελάμε είναι ο εαυτός μας. Με τους άλλους γελάμε και αστειεύομαστε *ΜΑΖΙ*. Αυτό εμπνέει μια εξαιρετική σύμπνοια που, πιο εμπειριστατωμένα, ονομάζεται ορθές σχέσεις. Βασικά, έχει ενδιαφέρον να σημειωθεί ο τρόπος με τον οποίο ο Θιβετανός διδάσκαλος, ο εμπνευστής της δράσης υπηρεσίας των Τριγώνων, κάποιες φορές αρέσκειται σε μια λεπτή αίσθηση του χιούμορ, όπως απεικονίζεται στο εκπληκτικό του σχόλιο αναφορικά με την πορεία στην ευγενή οκταπλή ατραπό, η οποία «συνεπάγεται την επίτευξη ενός ορθού νοητικού ύψους (altitude). Ναι, αδελφοί μου, είπα ύψος και όχι στάση (attitude)».

Το χιούμορ είναι πράγματι ένα από τα σκαλοπάτια στην κλίμακα προς την ψυχή. Η δυστυχία του απομονωμένου εαυτού εξατμίζεται στην παρουσία του γέλιου. Ίσως αυτό είναι το μήνυμα για όλους μας, να είμαστε «μωροί διὰ Χριστόν». Γιατί ο μωρός και ανόητος είναι εκείνος που γίνεται «σοφός εν Χριστώ»<sup>1</sup>.

1. *Η Βίβλος*, Προς Κορινθίους 1, 4:10

Τα Τρίγωνα είναι μια παγκόσμια δράση υπηρεσίας στην οποία συνδέονται με τη σκέψη άνθρωποι σε ομάδες των τριών, προκειμένου να δημιουργήσουν ένα πλανητικό δίκτυο Τριγώνων φωτός και καλής θέλησης. Χρησιμοποιώντας μια παγκόσμια προσευχή, την Μεγάλη Επίκληση, επικαλούνται φως και αγάπη ως μια υπηρεσία προς την ανθρωπότητα. Περαιτέρω πληροφορίες είναι διαθέσιμες από τα Τρίγωνα κατόπιν αιτήματος [www.lucistrust.org/triangles](http://www.lucistrust.org/triangles)

Το Δελτίο Τριγώνων απευθύνεται σε ανθρώπους καλής θέλησης και εκδίδεται τέσσερις φορές το χρόνο στα Ολλανδικά, Αγγλικά, Γαλλικά, Γερμανικά, Ελληνικά, Ιταλικά, Πολωνικά, Πορτογαλλικά, Ρώσικα και Ισπανικά. Τα Τρίγωνα είναι μια δραστηριότητα του Lucis Trust, ενός μη κερδοσκοπικού, εκπαιδευτικού οργανισμού, που ιδρύθηκε για την προώθηση ορθών ανθρώπινων σχέσεων.

**Για περαιτέρω πληροφορίες και έντυπο υλικό απευθυνθείτε στα Τρίγωνα:**

Suite 54

3 Whitehall Court

London SW1A 2EF

UK

Rue du Stand 40

Geneva

CH-1204

SWITZERLAND

866 United Nations Plaza

Suite 482

New York, NY 10017

USA

<https://www.lucistrust.org/el/triangles>