



ΔΕΛΤΙΟ ΤΡΙΓΩΝΩΝ

Αρ. 223
ΜΑΡΤΙΟΣ 2023

ΔΥΝΑΜΗ ΣΤΑ ΔΥΣΚΟΛΑ

«Αξίζει να θυμόμαστε ότι από άποψη σοφίας και εσωτερικής δύναμης, η στιγμή της μέγιστης ωφέλειας είναι συχνά η δυσκολότερη».¹ Εξ ου και η έκφραση «δύναμη στα δύσκολα». Η δοκιμασία και η εκπαίδευση του σώματος φέρνουν σωματική ρώμη. Η συναισθηματική δύναμη αναπτύσσεται μέσω του σταθερά αποσπασμένου εναρμονιστικού ρυθμού της ψυχής. Μέσω δε, της ορθής ανάπτυξης και χρήσης του νου, μπορεί να γίνει γνωστή η δύναμη της ψυχής. Ο νους, όντας ένα όργανο που χρησιμοποιεί ο στοχαστής, επιλέγει και απορρίπτει σκεπτομορφές κατά βούληση. Έτσι, μέσω επίπονων πνευματικών δοκιμασιών, το άτομο και η ομάδα αντλούν από την συντηρούσα και διαρκή ενέργεια της ψυχής για αυθόρμητη χρήση στην υπηρεσία.

Ποια είναι η μυστηριώδης δύναμη που εξωθεί τον άνθρωπο να ξεπεράσει φαινομενικά συντριπτικά εμπόδια; Υπάρχει ένας εσώτερος πνευματικός κόσμος που μπορεί να προσεγγιστεί μέσω ορθού νοητικού προσανατολισμού και επιφέρει τη δύναμη του σκοπού και την θέληση-για-επιμονή στο δημιουργικό έργο, παραμερίζοντας κάθε μικρότερη ανησυχία. Αυτή η καθοδηγούσα δύναμη είναι σαν μαγνητική πυξίδα μέσω της οποίας γίνεται αντιληπτός ο ψίθυρος της ψυχής και κρατά τον ζηλωτή σταθερά στην ευθεία και στενή ατραπό προς την ανώτερη πραγματικότητα.

Για να κατανοήσουμε την αληθινή φύση αυτής της εσωτερικής δύναμης του σκοπού, πρέπει να στραφούμε στις πνευματικές διδασκαλίες που ακτινοβόλουν σαν φάρος ανά τους αιώνες. Σύμφωνα με τις διδασκαλίες της Άγκνι Γιόγκα, ο ζηλωτής μαθαίνει να χαίρεται με τα εμπόδια επειδή δεκαπλασιάζουν την επινοητικότητα.² Αυτό το φως που καθοδηγεί είναι ο ανώτερος εαυτός που επισκιάζει την προσωπικότητα σε κάθε ενσάρκωση, χαρίζοντας μέρος της εσωτερικής πραγματικότητας στο φυσικό πεδίο, το περιορισμένο από τον χωροχρόνο.

Η εργασία διαλογισμού των Τριγώνων, αντλεί από το εσωτερικό φως και ανυψώνει την ποιότητα της δόνησης του πλανητικού αιθερικού φορέα, της δύναμης ή του ζωτικού σώματος που διαπερνά κάθε μέρος του φυσικού φορέα. Ανάλογη με την «...ζωντάνια ή την νωθρότητα των σπουδαιότερων τμημάτων του αιθερικού σώματος, θα είναι και η αντίστοιχη δραστηριότητα του φυσικού σώματος».³ Η ενέργεια ρέει και κυκλοφορεί πιο ελεύθερα μέσα από μια τριγωνική δομή, διότι οι δυνάμεις κατανέμονται ομοιόμορφα στις τρεις πλευρές της. Την ενίσχυση επιβεβαιώνουν οι μηχανικοί που δημιουργούν τριγωνικές κατασκευές, οι οποίες παρέχουν τεράστια υποστήριξη και αντέχουν στο χρόνο και τις δυνάμεις της φύσης.

Επομένως, δεν αποτελεί έκπληξη το ό, τι το φως και η καλή θέληση που εφελκεί ο ομαδικός διαλογισμός των εργατών των Τριγώνων ανά τον πλανήτη, αναπτύσσεται μέσω μιας αίσθησης κοινού σκοπού και αλληλεγγύης. Είναι θυσιαστική υπηρεσία που ενισχύει το αιθερικό δίκτυο και εισάγει το φως. Όταν οι φορείς έκφρασης του ανθρώπου ευθυγραμμίζονται με την ψυχή, ανυψώνουν την ανθρώπινη συνείδηση και μεταμορφώνουν το πνευματικό κλίμα του πλανήτη.

1. Η Ουσία τη Σοφίας, Δαλάι Λάμα (2012), σ.74

2. Άγκνι Γιόγκα, Στροφή 72 (διασκευασμένη)

3. Το Φως της Ψυχής, Αλίκης Μπέιλι, σ. 218-219

ΕΜΠΝΕΥΣΗ ΜΕΣΩ ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗΣ

Στον κόσμο των γρήγορων ρυθμών και της συμφόρησης, η εντύπωση ότι δεν έχουμε αρκετό χρόνο για ό,τι προσπαθούμε να επιτύχουμε είναι πολύ γνώριμη. Με την βιασύνη και το άγχος που εμπλέκονται, η ζωή κοιτώντας διαρκώς το ρολόι, επιβαρύνει. Ο στοχασμός στη σιγή επιδιώκεται για την αντιμετώπιση της ενεργειακής εξάντλησης και ανισορροπίας. Μ' αυτόν τον τρόπο, μπορεί κάποιος να ανακτήσει περισσότερο έλεγχο, συνδεδεμένος στενότερα με την επιδιωκόμενη πορεία και την ατομική πνευματική του γραμμή.

Η ευθυγράμμιση είναι επίσης ουσιαστική πτυχή του ομαδικού δημιουργικού έργου. Αποτελεί την βάση του δικτύου των Τριγώνων και άλλων μορφών υπηρεσίας ως σύνδεση με ανώτερες πνευματικές ενέργειες. Αυτές είναι διαθέσιμες στον καθένα ως εκπορεύσεις της ψυχής καθώς και ως ζωτικές ενέργειες θείων σφαιρών και πιο φωτισμένων όντων που επιδιώκουν να βοηθήσουν την ανθρωπότητα. Η πρακτική του διαλογισμού υποβοηθά τη σύνδεση και τη μεστή νοήματος σχέση με τις ανώτερες επιρροές, καθώς κατευθύνει την σκέψη προς το θείο και εκπαιδεύει τον νου στην συγκέντρωση. Έχει περιγραφεί ως «τεχνική του νου που τελικά δημιουργεί ορθή, ανεμπόδιστη σχέση: αυτή είναι ένα άλλο όνομα για την ευθυγράμμιση».¹ Δημιουργεί τον χώρο όπου μπορεί να καλλιεργηθεί και να ενταθεί η νοητική γαλήνη και όπου η επίμονη και υπομονετική εστίαση σε ένα επιλεγμένο θέμα επιτρέπει την παύση των εξωτερικών ανησυχιών. Ο νους μπορεί να εντυπωθεί από ανώτερες πνευματικές ενέργειες εντός αυτού του σημείου σιγής, της εστιασμένης και εποικοδομητικής έντασης.

Η ικανότητα συντονισμένης και σταθερά δεκτικής ακρόασης αυτού που λέγεται, προκύπτει από την βαθιά εσωτερική σιγή. Αυτή η στάση δημιουργεί έναν χώρο μη-επίκρισης για την είσοδο της φωτισμένης καλής θέλησης εν αναμονή αφομοίωσης και διατύπωσης της κατάλληλης απάντησης. Σ' ένα θρησκευτικό πλαίσιο, η ίδια σιγή μπορεί να περιγραφεί με όρους πίστης και επαφής στην προσευχή. Η Μητέρα Τερέζα αναφέρθηκε σ' αυτό, όταν την ρώτησαν τι έκανε όταν προσευχόταν. Απάντησε ότι άκουγε. Στην συνέχεια, όταν ρωτήθηκε τι έκανε ο Θεός, απάντησε ότι κι Αυτός άκουγε.

Τέτοια βαθιά εσωτερική σιγή όπως αυτή, όπως απαιτείται για διαλογισμό, εδραιώνεται σταδιακά μέσω της επιμονής και υπομονετικής απομάκρυνσης σκόρπιων σκέψεων και συναισθηματικών παρεμβολών. Όταν επιτευχθεί τέτοια εσωτερική γαλήνη έστω και φευγαλέα, μπορεί να αποκαλυφθεί μια βαθιά σιγή. Το κενό αυτού του χώρου δεν είναι άψυχο, ούτε πραγματικά άδειο, η ποιότητά του μάλλον υποδηλώνει ομοιότητα με τον μαγνητισμό. Μέσω ακριβούς συντονισμού, προσελκύει ένα ορισμένο επίπεδο δόνησης που ευνοεί την αφηρημένη αντίληψη και την ελεύθερη-από-λέξεις πνευματική επικοινωνία και ίσως εκφράζεται ευκολότερα στις ενέργειες του φωτός και της αγάπης. Οι διαλογισμοί των Τριγώνων κυκλοφορούν τις ίδιες ενέργειες στην υπηρεσία της ανθρωπότητας.

¹ Εσωτερική Θεραπευτική, Αλίκη Μπέιλι, σ. 620

ΤΟ ΠΛΑΝΗΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ

ServiceSpace - <https://www.servicespace.org/> Μια οργάνωση που λειτουργεί αποκλειστικά με εθελοντές. Ενθαρρύνει ανθρώπους ανά τον κόσμο να κάνουν μικρές πράξεις υπηρεσίας με στόχο την τόνωση της βασικής γενναιοδωρίας της ανθρωπότητας και τη δημιουργία εσωτερικής και εξωτερικής μεταμόρφωσης. Οι δράσεις τους περιλαμβάνουν μία υπηρεσία καθημερινών θετικών ειδήσεων, μια πύλη πράξεων-καλοσύνης και ένα εστιατόριο δωρεών. Δρουν σε συνεργασία για τη δημιουργία ευκαιριών για υπηρεσία και αλληλοϋποστηρίζονται στις επιλεγμένες πρωτοβουλίες τους για υπηρεσία.

Ξεκίνησαν βοηθώντας ΜΚΟ με τεχνικές υπηρεσίες και τις τελευταίες δεκαετίες, το ServiceSpace έγινε ομπρέλα για πολλά άλλα έργα βασισμένα στην γενναιοδωρία, ενθαρρύνοντας τους ανθρώπους να συνεισφέρουν ουσιαστικά στον κόσμο γύρω τους. Η πλατφόρμα επεκτάθηκε για να μπορούν οι άνθρωποι να συνδέονται με άλλους που ενδιαφέρονται για υπηρεσία και συμμετοχή σε πρωτοβουλίες υπηρεσίας, μέσω των δράσεών τους, καθώς και για την οργάνωση τοπικών εκδηλώσεων υπηρεσίας. Μέσα από μικρές, συλλογικές πράξεις, εργάζονται για τη μεταμόρφωση του εαυτού τους και του κόσμου.

Ομάδα Διαλογισμού Unity of Life–1632 A G. Tuazon St., Sampaloc, Μανίλα, Φιλιππίνες <http://bit.ly/3mAydKI> Η ομάδα έχει μορφή Μονάδας Υπηρεσίας – μια ένωση ατόμων που συμμερίζονται τον στόχο του Λούσις Τραστ, για ένα μέλλον βασισμένο σε πνευματικές αξίες και αρχές. Στρέφουν τις προσπάθειες και την κατανόησή τους στην ενεργό υπηρεσία αυτού του σκοπού. Διάγουν ομαδικούς διαλογισμούς στις περιόδους της νέας σελήνης και πανσελήνου και άλλους θεραπευτικούς διαλογισμούς. Οι δραστηριότητές τους περιλαμβάνουν τη συνεργασία με ιατρική ομάδα για την παροχή ιατρικής πρόσβασης σε μια απομακρυσμένη κοινότητα και την συνεργασία με ένα ορφανοτροφείο για βοήθεια στην υγιεινή, την παροχή τροφίμων και την ανάγνωση ιστοριών στα παιδιά.

Τον Οκτώβριο του 2022, ενώθηκαν με άλλες Μονάδες Υπηρεσίας στην Κορέα, την Ιαπωνία και το Βιετνάμ, για ένα διαδικτυακό σεμινάριο που ήταν η πρώτη συνάντηση της Σύναξης της Ασιατικής Εσωτερικής Κοινότητας. Συμφώνησαν να συνδέονται κάθε Κυριακή, να οραματίζονται τις τοπικές τους κοινότητες ως σημεία φωτός και να εκφωνούν την Μεγάλη Επίκληση. Η δεύτερη συνάντηση της ΣΑΕΚ και ο Εσωτερικός Πασχαλινός Διαλογισμός (Πανσέληνος του Κριού) είναι στα σχέδια, σε συνεργασία με το Εσωτερικό Τόκιο, την Νότια Κορέα, την Αιώνια Σοφία – Βιετνάμ και την Καλή Θέληση του Σίδνεϋ, Αυστραλία. Το θέμα είναι *Η χρήση της Μεγάλης Επίκλησης για Πνευματική Ενότητα* και θα τελειώσει με το Φεστιβάλ του Κριού. Καλείστε να παραβρεθείτε μέσω Zoom, την Κυριακή 9 Απριλίου 2023.

Λεπτομέρειες – επικοινωνία: Cristopher στο aristaeus777@yahoo.com ή στο
Facebook: <https://www.facebook.com/events/582327970476026?ref=newsfeed>

Το Παγκόσμιο Δίκτυο Υπηρετών βρίσκεται σε όλο τον κόσμο. Είναι υπηρέτες, των οποίων οι δραστηριότητες εμπνέονται από τις διδασκαλίες της Αιώνιας Σοφίας και βασίζονται στα βιβλία της Αλίκης Μπέιλη. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις Μονάδες Υπηρεσίας και άλλες ομάδες υπηρεσίας που σχετίζονται με το Λούσις Τραστ, ανατρέξτε στην ιστοσελίδα του Λούσις Τραστ, χρησιμοποιώντας τον ακόλουθο σύνδεσμο: lucistrust/worldwide_network

ΤΑ ΤΡΙΑ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΦΕΣΤΙΒΑΛ

Η συμβολική διέλευση του ηλίου στο ζωδιακό εστιάζει τις λεπτοφυείς ενέργειες που αντιπροσωπεύουν τα ζώδια. Η διέλευση αυτή ιχνηλατεί την πάροδο του πνευματικού έτους. Το ανώτερο διάλειμμα του ετήσιου κύκλου αρχίζει στον Κριό, με την εαρινή ισημερία στο βόρειο ημισφαίριο και συνεχίζεται μέσω του Ταύρου, έως και το ηλιοστάσιο στο τέλος των Διδύμων. Το διάλειμμα αυτό διαβιβάζει νέες θείες ενέργειες που δίνουν τον τόνο στις πρωτοβουλίες υπηρεσίας του τρέχοντος έτους και γιορτάζεται στα τρία φεστιβάλ του Πάσχα, του Βεσάκ και της Καλής Θέλησης.

Σε γενικές γραμμές, ο Κριός (Πάσχα) διεγείρει τις νοητικές διεργασίες και σχετίζεται με την θεία αγάπη. Ο Ταύρος (Βεσάκ) διεγείρει την ευαίσθητη φύση και συνδέεται με την σοφία και οι Δίδυμοι (Καλή Θέληση) αναζωογονούν την αιθερική ουσία και σχετίζονται με την πνευματική ενότητα – το θείο μέσα στην ανθρωπότητα. Τα φεστιβάλ εστιάζονται στην εισερχόμενη θεία δόνηση και προσφέρουν την ευκαιρία για συνειδητή αλληλεπίδραση με τις νέες πνευματικές επιρροές και για να διευκολύνουμε την πληρέστερη έκφρασή τους στην προσωπική και ομαδική ζωή.

Φεστιβάλ του Πάσχα (Κριός) 6 Απριλίου 2023
Φεστιβάλ του Βεσάκ (Ταύρος) 5 Μαΐου 2023
Φεστιβάλ της Καλής Θέλησης,
Φεστιβάλ του Χριστού και Ημέρα Παγκόσμιας Επίκλησης (Δίδυμοι) 3 Ιουνίου 2023

Παρακαλούμε ελέγξτε κατά τόπους για τις ημέρες των Συναντήσεων των Εορτών

Περισσότερες πληροφορίες για τα Τρία Πνευματικά Φεστιβάλ, το νόημα και τις επιρροές τους υπάρχουν στους παρακάτω συνδέσμους. Για πληροφορίες σε έντυπη μορφή, χρησιμοποιήστε τα στοιχεία επικοινωνίας στο κάτω μέρος της σελίδας

www.lucistrust.org/3sf/how_can_we_help

www.lucistrust.org/3sf

www.lucistrust.org/3sf/resources

Τα Τρίγωνα είναι μια παγκόσμια δραστηριότητα υπηρεσίας στην οποία συνδέονται άνθρωποι σε ομάδες των τριών, προκειμένου να δημιουργήσουν ένα πλανητικό δίκτυο Τριγώνων φωτός και καλής θέλησης. Χρησιμοποιώντας μια παγκόσμια προσευχή, την Μεγάλη Επίκληση, επικαλούνται το φως και την αγάπη ως μια υπηρεσία προς την ανθρωπότητα. Περαιτέρω πληροφορίες είναι διαθέσιμες από τα Τρίγωνα κατόπιν αιτήματος.

Το Δελτίο των Τριγώνων απευθύνεται σε ανθρώπους θέλησης και εκδίδεται τέσσερις φορές κάθε χρόνο στην Αγγλική, Γαλλική, Γερμανική, Ελληνική, Ισπανική, Ιταλική, Ολλανδική, Πολωνική, Πορτογαλική, και Ρωσική γλώσσα. Τα Τρίγωνα είναι μια δραστηριότητα του Λούσις Τραστ (Lucis Trust), ενός μη κερδοσκοπικού, εκπαιδευτικού, φιλανθρωπικού ιδρύματος, το οποίο υπάρχει για να προωθήσει τις ορθές ανθρώπινες σχέσεις.

Για περαιτέρω πληροφορίες και έντυπο υλικό γράψτε στα Τρίγωνα:

Suite 54
3 Whitehall Court
London SW1A 2EF
UK

Rue du Stand 40
Geneva
CH-1204
SWITZERLAND

866 United Nations Plaza
Suite 482
New York NY 10017
USA

www.lucistrust.org/triangles