



# ΔΕΛΤΙΟ ΤΡΙΓΩΝΩΝ

Αρ. 222  
Δεκέμβριος 2022

## ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΕΝΟΣ ΤΡΙΓΩΝΟΥ

Ο διαλογισμός των Τριγώνων χρησιμοποιείται πλέον έμπρακτα εδώ και πάνω από ογδόντα χρόνια και το μοτίβο έχει εδραιωθεί στην αιθερική σύσταση του πλανήτη μας. Ο στόχος είναι η μετάβαση από την ενεργειακή κυκλοφορία μέσω του υπάρχοντος σχήματος των τετραγώνων με τις τέσσερις γωνίες τους προς μια αποδοτικότερη και με-συνείδηση-της-ψυχής μορφή κυκλοφορίας που εντοπίζεται στα τρίγωνα. Στις εσωτερικές διδαχές, η τριπλότητα αποτελεί εξέχον θέμα και ο διαλογισμός των Τριγώνων αξιοποιεί πλήρως τις φυσικές λειτουργίες του τριγώνου. Ο σχηματισμός ενός τριγώνου φωτός ισοδυναμεί με την σύνδεση με μια δεξαμενή αιθερικής ενέργειας και καθώς συμβαίνει, φορτίζει δυναμικά την εργασία των ανθρώπων καλής θέλησης.

Η επιστήμη αυτής της εσωτερικής εργασίας βρίσκεται ακόμη στα αρχικά της στάδια, όμως λέγεται ότι θα αποτελέσει το θεμέλιο λίθο της ζωής και θα γίνει κατανοητή ως μια πανίσχυρη δημιουργική δύναμη. Μεγάλο μέρος του δυναμικού και της σημασίας της προέρχεται από το γεγονός ότι η εργασία των Τριγώνων γίνεται σε ομαδικό σχηματισμό. Τί είναι οι «ομάδες», αν όχι η προθυμία να στραφεί η ατομική θέληση έντονα εστιασμένη προς έναν κοινό σκοπό; Όταν το μεγαλύτερο καλό έρχεται στο προσκήνιο και οι κυματισμοί της ενοποιημένης συνείδησης κατευθύνονται προς τα έξω, σε εκείνη τη στιγμή εκδήλωσης προθυμίας, λαμβάνει χώρα μια αλημική αντίδραση.

Πρώτον, θα μπορούσε να είναι η αναγνώριση του γεγονότος των δυνάμεων σε διαδικασία συγχώνευσης οπότε μπορεί να γίνει αισθητή μια στιγμή ειρήνης. Η εργασία ξεκινά καθώς το άτομο ενώνεται με τα άλλα άτομα του Τριγώνου του και το Τρίγωνό τους ενώνεται με τα άλλα τρίγωνα. Το νοητικό πυρ, σχεδόν εξίσου από με τον ηλεκτρισμό, δημιουργείται σε προετοιμασία αυτής της πορείας εξωτερικεύσης και ο χρόνος και ο χώρος δεν αποτελούν εμπόδιο. Η δύναμη του νου γίνεται αισθητή και το Τρίγωνο, ενωμένο ως φάρος φωτός, προβάλλει την ακτίνα της φωτισμένης καλής θέλησης προς το δίκτυο. Η ενέργεια ακολουθεί τη σκέψη. Ο, τι δημιούργησε η ανθρωπότητα, πρώτα το φαντάστηκε ένας ανθρώπινος νους. Έτσι, η δημιουργημένη ακτίνα φωτός του Τριγώνου ακτινοβολεί προς τα έξω, αυξάνοντας σε εμβέλεια και ισχύ με την καθημερινή χρήση. Η ομάδα παραμένει ακέραια και στο κέντρο των σκέψεων μας ως ένα μοναδικό ξεχωριστό σημείο φωτός καθώς και ως ένα με το τριπλό ρεύμα της συνείδησης. Ο χώρος που περικλείεται εντός του Τριγώνου γεμίζει με την εμπνευσμένη πρόθεση της ηλεκτρισμένης καλής θέλησης, όπως το γέμισμα της ακουαρέλας ενός καλλιτέχνη, όμως συμπεριλαμβάνει ταυτόχρονα την προσφορά νοητικού πυρός για την δημιουργία του κόσμου εκ νέου. Το δίκτυο λάμπει με αυξανόμενη φωτεινότητα περικλείοντας την γη και διανέμοντας αυτή την ευεργεσία.

Με την ολοκλήρωση της καθημερινής μας εργασίας στα Τρίγωνα, εστιαζόμαστε και πάλι στις άλλες περιοχές της ζωής μας. Παραχωρείται η δέουσα προσοχή στα πρακτικά ζητήματα όμως δεν χωρίζομαστε ποτέ μεταξύ μας σε αυτή την αναζήτηση. Συνεχίζουμε, επαναλαμβάνοντας αυτή την εκπνοή φωτισμένης καλής θέλησης ξανά και ξανά ώσπου μια μέρα το ύδωρ της ζωής που διαχύνεται μέσω των τριών σημείων μας μεταβάλλεται σε χάρη και η μεταμόρφωση ολοκληρώνεται. Το εσωτερικό φως και η καλή θέληση καθρεφτίζονται τότε λαμπρά στην εξωτερική μας έκφραση.

# ΓΙΑ ΤΟ ΟΦΕΛΟΣ ΟΛΩΝ

Στον εσωτερισμό, η έννοια της υπηρεσίας συνδέεται με οποιαδήποτε ανιδιοτελή εργασία είναι «προ όφελος όλων» σύμφωνα με την κατανόηση του εργατή. Οι διδασκαλίες της Αιώνιας Σοφίας δηλώνουν περαιτέρω ότι η υπηρεσία είναι στην πραγματικότητα ένας πνευματικός νόμος που διέπει την ανάπτυξη των ποιοτήτων που σχετίζονται με την ενέργεια της αφοσίωσης και του ιδεαλισμού ως μεθόδου ανάπτυξης της συνείδησης.<sup>1</sup> Στο πλαίσιο του οικοσυστήματος, η υπηρεσία μπορεί να θεωρηθεί ως μια οργανική διεργασία μέσα στην πλανητική βίωση. Πράγματι, η πρόοδος στην συμβατική επιστήμη τους τελευταίους δύο αιώνες βοήθησε πολύ στην αποκάλυψη της διασύνδεσης όλων των συστημάτων της, επαληθεύοντας έτσι και επικυρώνοντας την ζωντάνια του πλανήτη ως μιας ενιαίας ολοκληρωμένης οντότητας.

Θεωρώντας το οικοσύστημα ως ζωντανό οργανισμό και, κατά συνέπεια, τους εαυτούς μας ως κύτταρα μέσα σε αυτό – μαζί με όλα τα άτομα των άλλων βασιλείων της φύσης – η γενετική οργάνωση ενός είδους θα μπορούσε να λειτουργήσει ως νόμος που καθορίζει σε μεγάλο βαθμό την συμπεριφορά των μερών των μεμονωμένων μελών του.<sup>2</sup> Στους ανθρώπους, για παράδειγμα, η γενετική θα μπορούσε να προδιαθέτει κύτταρα και όργανα σε ορισμένες συμπεριφορές ή η απόφαση ενός ατόμου να ενεργήσει με έναν συγκεκριμένο τρόπο λειτουργεί ως νόμος για αυτά και τα καθορίζει. Με άλλα λόγια, η εγγενής οργάνωση της ανθρωπότητας επηρεάζει την δραστηριότητα των δικών της κυττάρων - απαιτείται από αυτά να λειτουργούν σύμφωνα με την γενετική και την επιλεγμένη δραστηριότητα του μεγαλύτερου ατόμου. Για τα κύτταρα και τα όργανα, αυτό είναι νόμος<sup>3</sup> - εάν ένα άτομο αποφασίσει να πάει για τρέξιμο, αναπόφευκτα, όλα τα σωματικά του κύτταρα θα ακολουθήσουν.

Μέσα από αυτό το πρίσμα, η υπηρεσία θα μπορούσε να θεωρηθεί μία από τις απαιτούμενες διεργασίες για την υγεία και την ευημερία της μεγάλης οντότητας εντός της οποίας υπάρχουμε και κατά συνέπεια για την υγεία και την ευημερία της ανθρωπότητας και των άλλων βασιλείων με τα οποία μοιράζεται τον πλανήτη. Η βιολογία έχει αποκαλύψει στον κόσμο μια προηγουμένως ακατάληπτη τάξη μέσα στην φυσική δομή που στεγάζει ένα ανθρώπινο ον. Μέσα στο εξαιρετικά οργανωμένο μίνι σύμπαν που είναι η ανθρώπινη σωματική φύση, μπορεί να δει κάποιος την παραγωγή, την ανακύκλωση και την αποβολή να λειτουργούν συνεχώς σε αρμονία. Αυτές οι λειτουργίες αναλαμβάνονται ρυθμικά από εξειδικευμένες ομάδες κυττάρων και οργάνων, αλλά το σημαντικό που πρέπει να σημειωθεί είναι ότι κάθε δραστηριότητα ενός κυττάρου ή μιας ομάδας κυττάρων είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με την συνολική λειτουργία του οργανισμού (ακόμη και αν δεν έχουμε ακόμη καταλάβει ακόμη το πώς). Εάν ένα κύτταρο ή μια ομάδα κυττάρων αποτυγχάνει να υποστηρίξει την δομή που το περιλαμβάνει, αυτό που παρατηρείται είναι η αλλοίωση και η φθορά αυτού του ατόμου.

Σκεπτόμενοι σε αυτές τις γραμμές, η υπηρεσία είναι απλώς το να επιτελεί κάποιος το ρόλο του – όποιος κι αν είναι αυτός – με τρόπο που υποστηρίζει την τα πάντα περιέχουσα Ζωή μέσα στην οποία υπάρχουμε. Είναι ένας τρόπος επιμέλειας της νοητικής, συναισθηματικής και σωματικής μας συμπεριφοράς με αβλάβεια προς όφελος όλου αυτού του συστήματος. Τα κύτταρά μας έχουν κάτι να μας διδάξουν και όσον αφορά στο δίκτυο των Τριγώνων, έχουμε έναν δυναμικό τρόπο υπηρεσίας, για να μοιραζόμαστε το φως και την καλή θέληση που ενθαρρύνει και υποστηρίζει αυτήν την ολιστική άποψη.

<sup>1</sup> Αλίκη Μπέιλη, Εσωτερική Ψυχολογία, Τόμ. 2, σελ. 118

<sup>2</sup> Αυτόθι, σελ. 377

<sup>3</sup> Αλίκη Μπέιλη, Εσωτερική Θεραπευτική, σελ. 30

## ΦΤΑΣΑΜΕ;

Ο ερχομός του Δεκεμβρίου εγκαινιάζει μια εποχή καλής θέλησης, με τις παραδοσιακές γιορτές και την συγκέντρωση οικογενειών και φίλων – μια πολυάσχολη και πολυαναμενόμενη περίοδο. Ωστόσο, για πολλούς ανθρώπους μια άλλη συνηθισμένη δραστηριότητα που επίσης λαμβάνει χώρα εν μέσω αυτού, είναι η ανασκόπηση του περασμένου έτους και των μελλοντικών σχεδίων, ειδικά για το επόμενο έτος. Αυτός ο σχεδιασμός είναι ένα κομβικό εργαλείο στο πνευματικό μονοπάτι. Είτε τα υπό εξέταση σχέδια συνεπάγονται εκτεταμένες αλλαγές είτε μια σχετικά μικρή πρωτοχρονιάτικη υπόσχεση, η διάκριση είναι μια βασική ικανότητα για την αξιολόγηση του επιλεγμένου στόχου και την επίτευξή του. Μια ρεαλιστική προσέγγιση σε συνδυασμό με την επιδέξια και επίμονη πρακτική προσπάθεια παρέχει μια σταθερή βάση για πρόοδο και φυσικά ενθαρρύνει την πεποίθηση ότι υπάρχουν καλές πιθανότητες επιτυχίας.

Εντούτοις, λαμβάνοντας υπόψη ότι δεν υπάρχουν εγγυήσεις, εάν το αποτέλεσμα δεν είναι το επιθυμητό και αναμενόμενο ή εάν κάποια πρωτοβουλία φαίνεται ότι δεν έχει αποτέλεσμα, πώς αξιολογείται αυτό; Τί αποτελεί αποτυχία... και πώς αναγνωρίζουμε την επιτυχία; Τουλάχιστον σε κάποιο βαθμό, η κρίση επιτυχίας - αποτυχίας εξαρτάται από το σύστημα των αξιών που χρησιμοποιείται – υλικές ή πνευματικές, ποσοτικές ή ποιοτικές – και επηρεάζεται από άλλους περιστασιακούς παράγοντες. Συχνά, ούτε η επιτυχία ούτε η αποτυχία αποτελούν επαρκή αξιολόγηση και μόνο μια βαθύτερη ανασκόπηση και/ή αυτοδιερεύνηση μπορεί να ρίξει αρκετό φως, για να καταλήξουμε σε μια λεπτομερή και κατάλληλη αξιολόγηση.

Στην υπηρεσία των Τριγώνων, είναι γνώριμο στα μέλη να διερωτώνται εάν πέτυχε ο διαλογισμός τους, αλλά η χρήση της διχοτομίας επιτυχία-ή-αποτυχία είναι ακατάλληλη. Υπάρχει μια εναλλακτική προσέγγιση στο ζήτημα της αξιολόγησης, η οποία χρησιμεύει σε αυτή και πολλές άλλες καταστάσεις. Δεν εξετάζει το εάν η προσπάθεια είναι πετυχημένη ή αποτυχημένα, αλλά αντιθέτως θεωρεί ολόκληρη την εμπειρία ως μια πολύτιμη ευκαιρία για μάθηση. Για την ψυχή σε ενσάρκωση, αυτά τα γεγονότα παρέχουν τροφή για πνευματική ανάπτυξη και μεγαλύτερη υπηρεσία, αποκαλύπτοντας αξίες και οδηγώντας στην ανάπτυξη ποιοτήτων και δεξιοτήτων: είναι παρατηρήσεις απαραίτητες για την εδραίωση αποτελεσματικότερης ψυχικής επαφή και έκφρασης. Η έντονη προσοχή που εμπλέκεται στην διαδικασία επαρκεί για να αποκαλύψει τα εμπόδια που παραμένουν αλλά κι όσα έχουν ξεπεραστεί, επιβεβαιώνοντας την προσπάθεια και ενθαρρύνοντας περαιτέρω πρόοδο.

Και το σημαντικότερο σε όλα αυτά είναι ότι κάθε αφοσιωμένος διαλογισμός ενισχύει τις ενέργειες που κυκλοφορούν στην υπηρεσία της ανθρωπότητας μέσω του δικτύου, «εκείνου του μεγάλου αλληλοϋφασμένου σχεδίου φωτός και καλής θέλησης, το οποίο πρέπει να υποβαστάζει ή να “υπόκειται” ολόκληρου του εξωτερικού έργου της ανανέωσης, ανακαίνισης, αποκατάστασης και ανοικοδόμησης».<sup>1</sup> Κάθε ειλικρινής προσπάθεια το υποστηρίζει.

<sup>1</sup> *Αλίκη Μπέιλη, Μαθητεία στην Νέα Εποχή, Τόμ. II, σελ. 38-39*

---

«Κανείς δεν μπορεί να χρησιμοποιήσει την Μεγάλη Επίκληση για φώτιση και αγάπη, δίχως να προκαλέσει ισχυρές αλλαγές στις προσωπικές του στάσεις: η πρόθεση της ζωής του, ο χαρακτήρας και οι στόχοι του θα μεταβληθούν και η ζωή του θα εξυψωθεί και θα αποβεί πνευματικά χρήσιμη. “Όπως σκέφτεται ο άνθρωπος στην καρδιά του, έτσι και είναι” είναι βασικός νόμος της φύσης: η σταθερή στροφή του νου στην ανάγκη για φως και η προσδοκία της φώτισης δεν μπορούν και δεν πρόκειται να είναι αναποτελεσματικές. Καθώς επίσης αναπτύσσεται το έργο των Τριγώνων και το δίκτυο απλώνεται σε όλη τη Γη, μπορεί να αναζητηθεί η ιδέα της καθόδου φωτός και καλής θέλησης (που είναι η άμεση όψη της αγάπης που απαιτείται σήμερα μεταξύ των ανθρώπων): τίποτε δεν μπορεί να εμποδίσει την εμφάνιση των αναμενόμενων αποτελεσμάτων, γιατί ο αιώνιος νόμος ισχύει.»

*Αλίκη Μπέιλη, Μαθητεία στην Νέα Εποχή, Τόμ. II, σελ. 168 (προσαρμοσμένο)*

## Η ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΙΚΛΗΣΗ

Από την εστία του Φωτός, μέσα από τη διάνοια του Θεού,  
ας διαχυθεί φως μέσα στις διάνοιες των ανθρώπων.  
Το Φως ας κατέλθει στη Γη.

Από την εστία της Αγάπης, μέσα από την καρδιά του Θεού,  
ας διαχυθεί η αγάπη μέσα στις καρδιές των ανθρώπων.  
Είθε ο Χριστός να γυρίσει στη Γη.

Από το κέντρο όπου η Θέληση του Θεού είναι γνωστή, ο  
σκοπός ας καθοδηγεί τις μικρές θελήσεις των ανθρώπων  
Ο Σκοπός που οι Διδάσκαλοι γνωρίζουν και υπηρετούν.

Από το κέντρο που ονομάζουμε φυλή των ανθρώπων,  
το Σχέδιο της Αγάπης και του Φωτός ας πραγματοποιηθεί  
και είθε να σφραγίσει την πύλη του κακού.

και είθε να σφραγίσει την πύλη του κακού  
αποκαταστήσουν το Σχέδιο πάνω στη Γη.

## Η ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΙΚΛΗΣΗ (ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ)

Από την εστία του Φωτός, μέσα από τη διάνοια του Θεού,  
ας διαχυθεί φως μέσα στις διάνοιες των ανθρώπων.  
Το Φως ας κατέλθει στη Γη.

Από την εστία της Αγάπης, μέσα από την καρδιά του Θεού,  
ας διαχυθεί η αγάπη μέσα στις καρδιές των ανθρώπων.  
Είθε ο Ερχόμενος να γυρίσει στη Γη.

Από το κέντρο όπου η Θέληση του Θεού είναι γνωστή,  
ο σκοπός ας καθοδηγεί τις μικρές θελήσεις των ανθρώπων.  
Ο Σκοπός που οι Διδάσκαλοι γνωρίζουν και υπηρετούν.

Από το κέντρο που ονομάζουμε φυλή των ανθρώπων,  
το Σχέδιο της Αγάπης και του Φωτός ας πραγματοποιηθεί  
και είθε να σφραγίσει την πύλη του κακού.

Το Φως, η Αγάπη και η Δύναμη ας  
αποκαταστήσουν το Σχέδιο πάνω στη Γη.

\* Πολλές θρησκείες πιστεύουν σε έναν Παγκόσμιο Διδάσκαλο, έναν «Ερχόμενο», που Τον γνωρίζουν με διάφορα ονόματα όπως ο Κύριος Μεϊτρέγια, ο Ιμάμ Μαχντί, ο Αβατάρ Κάλκι και ο Βοδισάττβα,. Αυτοί οι όροι χρησιμοποιούνται μερικές φορές σε παραλλαγές της Μεγάλης Επίκλησης για τους ανθρώπους των πίστεων αυτών.

Τα Τρίγωνα είναι μια παγκόσμια δραστηριότητα υπηρεσίας στην οποία συνδέονται άνθρωποι σε ομάδες των τριών, προκειμένου να δημιουργήσουν ένα πλανητικό δίκτυο Τριγώνων φωτός και καλής θέλησης. Χρησιμοποιώντας μια παγκόσμια προσευχή, την Μεγάλη Επίκληση, επικαλούνται το φως και την αγάπη ως μια υπηρεσία προς την ανθρωπότητα. Περαιτέρω πληροφορίες είναι διαθέσιμες από τα Τρίγωνα κατόπιν αιτήματος.

Το Δελτίο των Τριγώνων απευθύνεται σε ανθρώπους θέλησης και εκδίδεται τέσσερις φορές κάθε χρόνο στην Αγγλική, Γαλλική, Γερμανική, Ελληνική, Ισπανική, Ιταλική, Ολλανδική, Πολωνική, Πορτογαλική, και Ρωσική γλώσσα. Τα Τρίγωνα είναι μια δραστηριότητα του Λούσις Τραστ (Lucis Trust), ενός μη κερδοσκοπικού, εκπαιδευτικού, φιλανθρωπικού ιδρύματος, το οποίο υπάρχει για να προωθήσει τις ορθές ανθρώπινες σχέσεις.

**Για περαιτέρω πληροφορίες και έντυπο υλικό γράψτε στα Τρίγωνα:**

Suite 54  
3 Whitehall Court  
London SW1A 2EF  
UK

Rue du Stand 40  
Geneva  
CH-1204  
SWITZERLAND

866 United Nations Plaza  
Suite 482  
New York NY 10017  
USA

**[www.lucistrust.org/triangles](http://www.lucistrust.org/triangles)**