

Δελτίο Τριγώνων

Ιούνιος 2008

No. 164

ΣΥΓΧΩΡΗΣΗ: Η ΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ

Αμα εμφανίζεται δυσλειτουργία μέσα κάποιο σώμα έκφρασης, η ροή των ενεργειών διαταράσσεται και οι δυνάμεις αντιμάχονται η μία την άλλη, είναι πιθανόν η μορφή να μην είναι πλέον επαρκής να αποκαλύψει και εξυπηρετήσει το σκοπό της εννοϊκούσας ζωής.

Απέναντι σε αυτό υπάρχουν δύο ενδεχόμενες λύσεις. Η μία είναι η διάλυση και αποσύνθεση της μορφής, προκειμένου να διευκολυνθεί η εμφάνιση μιας νέας πιο κατάλληλης και εξυπηρετικής. Η δεύτερη είναι η θεραπεία εκείνης της μορφής, κάτι δηλαδή που να τερματίζει τη περίοδο της διαταραχής και της ασθένειας. Εκεί όπου συμβαίνει αυτό, η εργασία προάγεται στη γραμμή της ανακαίνισης. Τα πράγματα γίνονται "καινά". Νέα. Ανανεώνονται. Αντίστοιχα και η πράξη της συγχώρησης μπορεί να θεωρηθεί ότι ανακαινίζει τη σχέση, ανανεώνει τον κόσμο. Αυτό έξοχα περιλαμβάνεται στην Κυριακή Προσευχή, με τα λόγια *Πάτερ ἡμῶν ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς... καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν*. Ματθ 6.9 Αυτή η άφεση είναι η πράξη της αληθινής συγχώρησης.

Πολλοί νομίζουν ότι η συγχώρηση είναι κάποιου είδους συναισθηματικού τύπου αντίδραση, μια έκφραση αδυναμίας ή τυπικής ευγένειας στην καλύτερη περίπτωση. Ακόμη και απλής υποκρισίας. Αυτή η αντίληψη όμως διαστρέφει και αλλοιώνει την θεμελιώδη φύση της συγχώρησης. Η συγχώρηση είναι μια πράξη καλής θέλησης. Είναι μια πράξη αναγνώρισης της εγγενούς σχέσης μας με το συνάνθρωπο. Αποτελούμε ένα πολυσύνθετο σύστημα δυνάμεων που εκφράζονται μέσω της δράσης ενεργειών. Όσο πιο εξελιγμένος είναι ο άνθρωπος, τόσο πιο βαθιά κατανοεί και έχει τη φυσική προδιάθεση να συγχωρεί, καθώς η πράξη αυτή έχει χαρακτηριστεί ως "η ίδια η ανάσα της ζωής". Από αυτή την άποψη καθίσταται φανερό ότι η πράξη της συγχώρησης θεραπεύει, γεφυρώνει, γκρεμίζει τείχη χωριστικότητας, καταλύει δεσμά, και δομεί ορθές σχέσεις μέσα στις οικογένειες, τις ομάδες, τις κοινότητες, τα έθνη, και την ανθρωπότητα συνολικά.

Η συγχώρηση βοηθά την ανθρώπινη οικογένεια να έλθει ακόμη πιο κοντά στην πνευματικότητα. Οσοι συγχωρούν αληθινά το κάνουν διότι αντιλαμβάνονται ότι δε μπορεί να υπάρξει πραγματικά σχέση, παρά μονάχα αν απαλλαγούμε από την χωριστική και στενόμυαλη σκέψη και συνταυτιστούμε με το εσώτερο φως που βρίσκεται μέσα σε κάθε εξελισσόμενη μορφή. Υπό αυτή την έννοια η συγχώρηση αποκαλύπτει ποιο ακριβώς είναι το αληθινό περιεχόμενο της κοινότητας. Είναι η θυσία του προσωπικού συμφέροντος μπροστά στο καλό του μη προσωπικού συμφέροντος, και το οποίο πάντα είναι ένα συμφέρον συλλογικό και ομαδικό. Και αυτός είναι ο κόσμος της ψυχής.

Μέσα από τα Τρίγωνα βοηθούμε κι εμείς για τη δημιουργία εκείνου του νοητικού κλίματος όπου η αληθινή φύση της συγχώρησης θα μπορεί να ενσωματωθεί μέσα στο κόσμο και θα χαρακτηρίζει πληρέστερα τα ανθρώπινα πράγματα. Αντί λοιπόν η συγχώρηση να κρίνεται ως κάτι άνευρο και ρηχό και υποκριτικό, να συνειδητοποιήσουμε και εμείς σιγά σιγά, έστω ίσως και με κάποια δυσπιστία αρχικά, αλλά με βαθιά πεποίθηση και πίστη στη συνέχεια ότι είναι "η ίδια η ανάσα της ζωής, το να τα δίνεις όλα σε όλους, για όλους". Είναι όντως η δύναμη που μπορεί να απελευθερώνει και να ανανεώνει τα πράγματα.

ΑΝΑΛΕΚΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΓΧΩΡΗΣΗ

Η συγχώρηση (άφεση) δεν είναι μια μορφή "μεγαθυμίας", που λησμονεί ή παραβλέπει τα πράγματα, μήτε είναι χειρονομία κανενός "υπεράνω" αυθέντη, που εκδίδει συγχωροχάρτι και διαγράφει τα ανομήματα. Είναι "η ίδια η ανάσα της ζωής, το να τα δίνεις όλα σε όλους, για όλους"

Καὶ μὴ κρίνετε, καὶ οὐ μὴ κριθῆτε· μὴ καταδικάζετε, καὶ οὐ μὴ καταδικασθῆτε· ἀπολύετε, καὶ ἀπολυθήσεσθε· Λουκ. 6:37

Η συγχώρηση είναι θυσία, και παραίτηση από τα του εαυτού, ακόμα και από την ίδια τη ζωή του, για το καλό των άλλων και για το καλό ολόκληρου του ομίλου.

Αλίκη Μπέιλυ, Εξωτερίκευση της Ιεραρχίας σ. 165

For 'tis sweet to stammer one letter Χαριτωμένο να ψευδίζεις ένα μόλις γραμματάκι
Of the Eternal's language—on earth it is Από τη γλώσσα του Αιώνιου
called Forgiveness! — Στη γη το λένε συγχωρώ!
*Henry Wadsworth Longfellow (Από το ποίημα *The Children of the Lord's Supper*)*

Δόξα σοι Κύριε για κείνους που
για τη αγάπη σου συγχωρούν,
Κι ήσυχα να ζουν παλεύουν, χωρίς κακία
Ευλογημένοι όσοι το δρόμο της ειρήνης παίρνουν
Από εσένα Υψιστε θα στεφανωθούν!
Αγιος Φραγγίσκος της Ασίζης (Από την Ωδή του Ηλίου)

Πρέπει να είμαστε πρόθυμοι να συγχωρούμε απεριόριστα, όπως ακριβώς συγχωρεί ο Θεός. Διαφορετικά είμαστε ασυγχώρητοι. Βεβαίως μόνο αν θέλουμε η δική μας συγχώρηση να αποκαθιστά και να διορθώνει τα δικά μας σφάλματα. Το να συγχωρείσαι σημαίνει να ενώνεσαι με όλους τους άλλους στην κοινή ευθύνη να θέτουν τα πράγματα ενώπιον του Θεού και μεταξύ τους.
*Nels F.S. Ferre (Από το : *The Living God of Nowhere and Nothing*)*

Και συ, Ω Κύριε! που στο φως σου
Βλέπουμε τα πλάσματα σου όπως είναι
Συγχώρα με που αμαρτάνει η ανθρώπινη καρδιά μου
Ενώπιον της δικής σου !

*John Greenleaf Whittier (από το : *The Eternal Goodness*)*

Ποίο είναι το νόημα της Βασιλείας των Ουρανών; Είναι τούτο: Να συγχωρούμε αλλήλους και τότε θα μας συγχωρήσει κι ο Θεός. Κι αν σε αυτό βρίσκουμε την ευτυχία πάνω στη γη, τότε η Βασιλεία των Ουρανών θα είναι μαζί μας.

*Παράκελος (από το : *Liber Principiorum*)*

Η Συγχώρηση είναι το μέγιστο και πιο ακατάληπτο θαύμα της αγάπης του Θεού διότι μέσα από αυτήν Εκείνος μεταλαμβάνεται από εκείνον που μέσα στη φενάκη της καθημερινότητας είχε την αναληψία να πει Όχι! στο Θεό!

*Karl Rahner (από το: *Ιεροί Στοχασμοί*)*

Όταν ο Θεός συγχωρεί, δεν λέει κούφια λόγια ούτε προσποιείται. Όταν ο Θεός συγχωρεί, η γεύση της ζωής, από πικρή ζωή γίνεται γλυκιά, το φαρμάκι της αμαρτίας σταματά να δηλητηριάζει και το νόμα της ζωής διαποτίζει την ψυχή. Παύουμε να μπουσουλάμε. Μεγαλώνουμε.

*Austin Farrer (από το : *A Faith of Our Own*)*

Εκείνος που δε συγχωρεί είναι αδύνατος. Η συγχώρηση είναι αρετή του δυνατού.

Mahatma Gandhi

Θα ξέρετε ότι η συγχώρηση αρχίζει εκεί όπου και όταν αναλογίζεστε εκείνους που σας έβλαψαν κι αισθάνεστε να έχετε τη δύναμη να τους εύχεστε να είναι καλά..

Lewis B. Smedes

Χωρίς τη συγχώρηση η ζωή μαστίζεται ασταμάτητα από ένα κύκλο μνησικακίας κι εκδίκησης.

Roberto Assagioli

Το σφάλειν, ανθρώπινον. Το συγχωρείν, θείον

Alexander Pope

Ποτέ η ανθρωπότητα δεν είναι πιο όμορφη απ' όταν προσεύχεται για συγχώρηση, ή για να το πούμε αλλιώς, όταν συγχωρούμε αλλήλους.

Jean Paul Richter

Χωρίς τη συγχώρηση, μέλλον δεν υπάρχει.

Desmond Tutu

ΤΟ ΠΛΑΝΗΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ

Το Πλανητικό Δίκτυο φωτός, αγάπης και υπηρεσίας αλλάζει το νοητικό κλίμα του πλανήτη, καθώς αναπροσανατολίζει την νοοτροπία της ανθρωπότητας προς τις πνευματικές αξίες. Οι ομάδες και οι δραστηριότητες που καταχωρούνται στο Δελτίο μας αντανακλούν διάφορες πτυχές του δικτύου.

Η Πρωτοβουλία για Συγχώρηση

Η Πρωτοβουλία για Συγχώρηση ιδρύθηκε το 2004. Αποστολή έχει την εξέταση της συγχώρησης, ως παράγοντα ορθής διαπραγμάτευσης και άρσης των συγκρούσεων μέσω της εμπειρίας της ανθρωπιάς. Με τη χρήση προσωπικών ιστοριών, και μέσα από εκθέσεις αποσκοπεί στο άνοιγμα του διαλόγου και την προώθηση αλληλοκατανόησης σε τοπικό, εθνικό και διεθνές επίπεδο.

Η πρωτοβουλία χρησιμοποιεί τρεις τεχνικές για να υποστηρίξει το έργο της.

Την Συνειδητοποίηση: Το άνοιγμα διαλόγου με τη συλλογή και χρήση προσωπικών ιστοριών και εικόνων .

Την Εκπαίδευση: Την ενθάρρυνση και κατάρτιση των ανθρώπων ούτως ώστε να διερευνούν τη φύση της συγχώρησης αλλά και για εναλλακτικές λύσεις ενάντια στη διαμάχη και την εκδίκηση.

Την Εμπνευση: Την εμπλοκή της κοινωνίας των πολιτών αλλά και την αλλαγή της νοοτροπίας και της σκέψης των ανθρώπων.

Η ομάδα λέει: "Εργαζόμαστε σε φυλακές, σχολεία, θρησκευτικές κοινότητες, και με οποιονδήποτε που θα ήθελε να διερευνήσει τη φύση και σημασία της συγχώρησης είτε στο ευρύτερο πολιτικό σκηνικό είτε στην ίδια τους την καθημερινή ζωή".

Το πρόγραμμα προσκαλεί τον κόσμο να υποστηρίξει το έργο του μέσα από δραστηριότητες όπως: Υποβολή μιας ιστορίας σχετικά με κάποια συμφιλίωση, μια επίλυση διαμάχης ή οτιδήποτε άλλο που έχει σχέση με αυτό το θέμα, πάντα σε συνάρτηση με την συγχώρηση.

The Forgiveness Project

PO Box 50769
London
NW6 9AZ

UK

Tel: +44 (0)208 964 4034

Website: www.theforgivenessproject.com

Email: info@theforgivenessproject.com

Μια Εκστρατεία για την έρευνα της Συγχώρησης

Η Εκστρατεία για την έρευνα της Συγχώρησης υποστηρίζει επιστημονική έρευνα που μπορεί να εμβαθύνουν την κατανόησή μας σχετικά με την συγχώρηση και αρχίζουν τη διαδικασία της δόμησης πολλών διαφορετικών δρόμων γι τη συμφιλίωση."

Η ομάδα ασχολείται με την χρηματοδότηση μιας σειράς προγραμμάτων σχετικών με την συγχώρηση μεταξύ ανθρώπων, οικογενειών και εθνών. Τέτοια θέματα είναι: "Η σχέση συγχώρησης και Υγείας". "Υποδείγματα και Θεωρίες Συγχώρησης". "Συγχώρηση ανάμεσα στα Έθνη". "Καλλιέργεια Ενσωμάτωσης, Υποβάθμισης Συγχώρησης". Έχει επίσης συλλέξει μια βιβλιογραφία σχετικά με την συγχώρηση και επιστημονικό υλικό σχετικά με το ζήτημα αυτό. Η βιβλιογραφία προσφέρεται από το διαδίκτυο.

Λένε: "Προσκαλούμε τον κόσμο να λάβει μέρος στην κοινότητά μας που θέμα έχει την συγχώρηση και μαζί να κάνουμε μια μεγάλη προσπάθεια να προωθήσουμε την συγχώρηση παντού".

Forgiveness Project

1613 Duke Street

Alexandria, VA 22314

USA

Website: www.forgiving.org

Email: info@forgiving.org

Άλλες πηγές σχετικά με την Συγχώρηση:

www.forgiving.org/Resources/resources.asp

www.newconversations.net/forgiveness_welcome.htm

ΕΠΙΔΕΞΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗ ΔΡΑΣΗ

Η επιδεξιότητα στη δράση προϋποθέτει σοφή και διαυγή σκέψη, γερά στερεωμένη στο φως της Ψυχής. Είναι το είδος εκείνο σκέψης που δεν ταρασσεται από συγκινήσεις, ενώ είναι γεμάτο από την συμπόνια μιας καρδιάς που αγαπά. Όταν καρδιά και κεφαλή εργάζονται από κοινού, τότε υπάρχει νοήμων αγάπη. Η επιδεξιότητα δράσης μέσα στην καθημερινότητα και τις σχέσεις οδηγεί στην κατανόηση των θέσεων του άλλου χωρίς βιασύνες για κριτικές. Κομίζει αβλάβεια σκέψης, ευαισθησία στις αντιδράσεις, και όλα με βάση το κοινό καλό της ανθρωπότητας, χωρίς προσκόλληση σε εκείνα που θεωρεί ο καθένας προσωπικά ως δικά του ιδεώδη .

Ένας τρόπος για την ανάληψη επιδεξιότητας στη δράση είναι οι διαλογισμός. Σήμερα εκδηλώνεται μεγάλο ενδιαφέρον για το διαλογισμό και υπάρχουν πολλές μέθοδοι προς τούτο. Η τεχνική του διαλογισμού της Ράτζα Γιόγκα ή της νοητική ένωσης με την ψυχή, ολοκληρώνει τη φυσική, συγκινησιακή, νοητική κι πνευματική έκφραση κατά τρόπο που οι ενέργειες της ψυχής να εισρέουν στο νου και τον εγκέφαλο και από εκεί στην εξωτερική ζωή. Είναι ενδιαφέρον επίσης να δούμε ότι η εστιασμένη βαθιά σκέψη του στοχαστή σε κάθε δημιουργικό τομέα του ανθρώπου, συνιστά μια μορφή διαλογισμού, καθώς προσφέρει το έδαφος να εκτυλιχθούν ελεύθερα εκείνες οι σκέψεις και ιδέες που οδηγούν την ανθρωπότητα σε όλο και πιο πλατιά και βαθιά επίπεδα επίγνωσης.

Όσοι είναι σε θέση να "σκέπτονται με την καρδιά" και εμφορούνται από αγάπη και κατανόηση είναι σε θέση να αναμορφώνουν σχέσεις. Η συγχώνευση νοημοσύνης και αγάπης σοφίας ανοίγει

δρόμο ανάμεσα από όλα τα υλιστικά εμπόδια και προσκόμματα. Είναι ένα είδος σκέψης που αγκαλιάζει κάθε είδους σχέση από τοπικό μέχρι παγκόσμιο επίπεδο. Για παράδειγμα, ένας φίλος ή γείτονας που είναι καλός ακροατής, στην πραγματικότητα επιδεικνύει μια δική του επιδεξιότητα στη δράση. Το ίδιο και ένας επιδέξιος μεσολαβητής σε διαμάχες τοπικού ή διεθνούς ενδιαφέροντος, που καταφέρνει να παίζει το ρόλο του καταλύτη, ως τρίτος και αντικειμενικός παράγοντας, βοηθώντας τα μέρη να φθάνουν σε αμοιβαία αποδεκτές λύσεις.

Σε παγκόσμια επίπεδο η επιδεξιότητα στη δράση είναι προφανής στην πρωτοβουλία *Η Ομάδα των Ηλικιωμένων* στην οποία μετέχουν πρόσωπα όπως ο Νέλσον Μαντέλα. Ο Τζίμι Κάρτερ και ο Κόφι Αννάν. Η ομάδα στοχεύει στην αξιοποίηση των προσόντων και της εμπειρίας των μελών για να προτείνει νέους τρόπους προσέγγισης για την αντιμετώπιση των παγκόσμιων προβλημάτων. Η ομάδα διαθέτει τα προσόντα να ομιλεί τολμηρά και με παρρησία τόσο δημόσια όσο και στο παρασκήνιο προωθώντας μέτρα που είναι απαραίτητα να λαμβάνονται. "Αναζητούν ευκαιρίες σύμπραξης με άλλες γνωστές ομάδες ώστε να βοηθήσουν να αναδειχθούν πρωτοβουλίες που ήδη έχουν δρομολογηθεί και να συμβάλλουν ώστε να αναβαθμιστούν και να ανέβουν σε άλλα επίπεδα". (πρβλ. <http://www.theelders.org>)

Ο σοφός και επιδέξιος τρόπος βίου, που να είναι φωτοδότης για τον κόσμο δεν είναι κάτι που προκύπτει ως εκ θαύματος. Προέρχεται από υψηλού επιπέδου και φρονήματος σκέψη, όπως ακριβώς συμβαίνει και με τον παγκόσμιο όμιλο των Τριγώνων φωτός και καλής θέλησης.