

Τρίγωνα
Δελτίο 166
Δεκέμβριος 2008

ΕΥΓΝΩΜΟΣΥΝΗ: ΤΟ ΓΝΩΡΙΣΜΑ ΤΗΣ ΦΩΤΙΣΜΕΝΗΣ ΨΥΧΗΣ

Σε πολλούς πολιτισμούς είτε την εποχή της συγκομιδής είτε στο τέλος της χρονιάς συνηθίζεται να υπάρχει ο θεσμός της έκφρασης ευγνωμοσύνης. Τέτοιο παράδειγμα είναι το φθινόπωρο, που τελείται η εβραϊκή εορτή του Σουκότ ή λίγο αργότερα η χριστιανική εορτή των Θείων Ευχαριστιών, που συνηθίζουν να την τηρούν αρκετές εκκλησίες. Οι βουδιστές θεωρούν την ευγνωμοσύνη ως χαρακτηριστικό γνώρισμα της ανθρωπότητας, γιατί η διδασκαλία του αλληλένδετου των πάντων έχει το νόημα ότι όλοι κι όλα σε αυτό τον κόσμο συνδέονται μεταξύ τους και ότι η "αμοιβαιότητα" της επίδρασης με το περιβάλλον μας επιβάλλει την αναγνώριση ότι κανένας και τίποτα δεν είναι ανάξιο της ευγνωμοσύνης μας. Ο Ινδουισμός αναγνωρίζει την αμφίδρομη σχέση μεταξύ του νόμου του κάρμα και της ευγνωμοσύνης, ενώ ο ιερός μήνας των Μουσουλμάνων, το Ραμαζάνι προορισμό έχει να καλλιεργήσει αυτή την ευγνωμοσύνη. Είναι λοιπόν πολλές οι θρησκείες και τα δόγματα που τηρούν ανάλογες εορτές μέσα από τις οποίες εκφράζουν συλλογικά την ευγνωμοσύνη για την αφθονία που χαρίζει η γη και την ευλογία της ζωής.

Η έκφραση ευγνωμοσύνης δεν συνιστά φιλοφρόνηση. Είναι απόρροια της σύνδεσης με ένα ρεύμα ενέργειας που το διέπουν συγκεκριμένοι πνευματικοί νόμοι. Η Αλίκη Μπέιλυ στα γραπτά της περιγράφει την ευγνωμοσύνη ως "βασικό συντελεστή πραγμάτωσης", εννοώντας ότι όταν εκφράζεται η ευγνωμοσύνη απελευθερώνεται κάτι που μπορεί να το χρησιμοποιεί η ψυχή. Η ευγνωμοσύνη συνεπάγεται ένα βλέμμα που αγκαλιάζει περισσότερο από αυτά που αφορούν αποκλειστικά τον εαυτό. Συνεπάγεται αναγνώριση εκείνης της δύναμης που έχει να σε στηρίζει η σχέση, κι όχι μονάχα εκείνη η σχέση που έχεις με τους οικείους, αλλά και με πηγές βοήθειας και αρωγής που συχνά είναι στον κόσμο των αοράτων. Αυτή η αναγνώριση μπορεί να φέρει απαλλαγή από τα δεσμά και την φυλακή της χωριστικότητας, της υπερηφάνειας, της αίσθησης ανωτερότητας, του φθόνου και της δυσαρέσκειας.

Η έκφραση της ευγνωμοσύνης δίνει το έναυσμα και την έναρξη μιας αποκρυφιστικά επιστημονικής διαδικασίας καθώς πρόκειται για ένα παράγοντα εξαγνισμού, καθαρμού από κάθε ξεπερασμένο στοιχείο, απεξάρτησης από κρυσταλλώσεις, και εισάγει νέες δραστικές ενέργειες. Είναι ενδιαφέρον ότι η ευγνωμοσύνη συνδέεται με την αφοσίωση και την πίστη σε κάποιον άλλον. Και όχι άδικα. Συνεπάγεται την αναγνώριση και την εκτίμηση και την χαρά από την βίωση αυτού που σου προσφέρει κάποιος ή κάτι που σε ξεπερνά και υπερβαίνει. Ανταποκρινόμενοι σε αυτή την χάρη με θαυμασμό και ευγνωμοσύνη ευθυγραμμίζομαστε ακριβώς με αυτές τα δυνάμεις και ενέργειες που μας παραστάθηκαν και βοήθησαν. Και κάνοντας αυτό εισερχόμαστε μέσα σε ένα ρεύμα που στα αποτελέσματά του έχει ένα κυκλικό χαρακτήρα και σχετίζεται με το κάρμα. Γι αυτό μας λένε ότι ενώ τα Μεγάλα Οντα δεν έχουν ανάγκη τη δική μας ευγνωμοσύνη για τη βοήθεια που μας δίνουν, ωστόσο εμείς χρειάζεται να την αισθανόμαστε. Κάθε εξυπηρετητής μετέχει σε ένα ενιαίο πεδίο ενέργειας που δημιουργεί από κοινού με άλλους εξυπηρετητές, και με αυτό τον

τρόπο δίνει κι αυτός κάτι και συμβάλλει σε μια ομαδική προσπάθεια τόσο μεγάλη, που ξεπερνά τη δυνατότητα του να αντιληφθεί το μέγεθός της. Η κοινή υπηρεσία μεγαλύνει απροσμέτρητα αυτό που καθ' έκαστος συνεισφέρει.

Παράδειγμα αυτού είναι το δίκτυο των Τριγώνων, που έχει δημιουργηθεί και τώρα λειτουργεί στο χρόνο μέσα από την προσπάθεια αμέτρητων άγνωστων σε εμάς συνεργατών. Κάθε μέρα λοιπόν που συνδεόμαστε με το δίκτυο των Τριγώνων και τους συνεργάτες μας θυμούμαστε την αφοσίωση όλων εκείνων των συνεργατών και εξυπηρετητών που εργάζονται για το ευρύτερο καλό και το αγαθό. Κάθε ημέρα λοιπόν εύλογα μπορούμε να λέμε: "Εκφράζω την ευγνωμοσύνη μου προς όλους τους κομιστές φωτός".

ΜΕΡΙΖΟΜΕΝΟΙ ΟΜΑΔΙΚΗ ΣΚΕΨΗ

Η σελίδα με τις Σημειώσεις για το Δίκτυο προσφέρει μια ευκαιρία να ενημερωθούν οι συνεργάτες σχετικά με το έργο των Τριγώνων, για προσπάθειες σχετικές με αυτό, και πρωτοβουλίες ομάδων από όλο τον κόσμο.

Τα Τρίγωνα ενώνουν καλόγνωμους ανθρώπους
Για καλή θέληση και συνεργασία.
Σε πνευματική υπηρεσία με την παγκόσμια προσευχή
Που εκφωνούν σε κάθε χώρα.
Τρεις χρειάζονται να κάνουν ένα τρίγωνο φωτός.
Τρεις που συμφωνούν να εκφωνούν την Μεγάλη Επίκληση είτε μέρα είτε νύχτα.
Ένα τόσο απλό πράγμα για το Θεό μας,
Για τη Θεότητά μας,
Αλλά τούτο έχει τεράστια σημασία στην ομαδική συνείδηση της ανθρωπότητας.
Κι αυτή φωτίζεται και απλώνεται λιγάκι παραπάνω κάθε μέρα
Και οι τρόποι των ανθρώπων μπορούν να αλλάξουν τρομερά!
Ένα δίκτυο έτσι φτιάχνεται με δύναμη νοητική κι ακτινοβολία.
Αυτή η ενέργεια αγάπης και καλής θέλησης μπορεί να είναι δραστική πολύ
Μπορεί να λάμπει μέσα τις καρδιές και τις διάνοιες όλων και να διαπερνά τα πάντα.
Να βοηθά τους ανθρώπους να συλλαμβάνουν μεγάλες ιδέες
Και να δημιουργούν.
Άλλοι επίσης βλέπουν εκεί την ομορφιά της συνεργασίας και της φιλίας,
Που φέρνουν στον κόσμο ειρήνη, ενότητα και καλοσύνη!

H.B

Ο διαλογισμός των Τριγώνων έχει ως θεμέλιο την σύνδεση τριών ανθρώπων. Μέσω του διαλογισμού και της φώτισης που χαρίζει, ο κατώτερος νους ζωογονείται και προχωρά η τελειοποίηση των τριών σωμάτων για την υπηρεσία προς την ανθρωπότητα. Ο διαλογισμός βοηθά τους σπουδαστές να αποκτούν ηρεμία, ειρήνη, αγάπη, ταπεινότητα και συμπόνια.

Νιγηρία

Βλέπω τα Τρίγωνα να συνδέουν ενέργεια που εστιάζεται στην ειρήνη, το φως, και αγάπη να περιβάλλουν και να αγκαλιάζουν τη γη, διαλύοντας το σκότος, και έλκοντας πιο θετική ενέργεια, δημιουργώντας ανώτερη συνείδηση παντού στον κόσμο.

ΗΠΑ

Η αγάπη είναι η δύναμη που σαρώνει τους φόβους και τα δάκρυα των ανθρώπων!
Η αγάπη είναι η μαγεία που ζει μέσα τις καρδιές και τις διάνοιες των ανθρώπων.
Η αγάπη είναι η απάντηση στην διαμάχη και φέρνει την επίτευξη των κοινών
επιδιώξεων!

HB

ΑΝΑΛΕΚΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΓΝΩΜΟΣΥΝΗ

Ω Κύριε! Σου που μου χαρίζεις τη ζωή,
Χάρισέ μου μια καρδιά γιομάτη ευγνωμοσύνη!

Σαίξπηρ Ερρίκος VI

Σ' Αυτόν, το μέγα Πνεύμα κι αγαθό,
Που νοιώθεις μα δεν κατανοείς,
Που στην ανάσα και την ματιά του μέσα
Η γης η πράσινη γυρνά στους γαλανούς αιθέρες,
Σ' Αυτόν που ξέρουμε μέσα από όσα ευλογεί,
Όσα ωραία κι αξιαγάπητα,
Και που σε αυτόν πιστεύουμε,
Που το καλό μας θέλει σε όσα μας λυπούν,
Ευγνωμοσύνη! Ευγνωμοσύνη!

Leigh Hunt, Υμνος

Ο νους του ήταν όλος Ευχαριστία για τη δύναμη
που τον έπλασε. Ήταν αίνος και αγάπη.

William Wordsworth, Η Εξοδος

Κάθε αγώνας που κάνουμε μέσα στη ζωή είναι προσευχή στο Θεό για τη ζωή. Και η συνέχιση της ύπαρξής μας είναι η απάντηση του Θεού στην προσευχή μας. Όταν όμως ξεκινάμε τη ζωή που Εκείνος μας δίνει δεν ξέρουμε περί τίνος πρόκειται. Βαθμιαία μονάχα αποκαλύπτεται σε εμάς το βάθος και ο πλούτος της ζωής. Μονάχα βαθμιαία μαθαίνουμε ότι ο Θεός δεν μας έχει δώσει απλώς τη δύναμη να υπάρχουμε και να απολαμβάνουμε, αλλά μέσα σε αυτά που μας χάρισε, διπλωμένη και κρυφά, βρίσκεται η δύναμη της σκέψης, η συναίσθηση, η αγάπη και η βίωση, με τόσο βαθείς και ευγενικούς τρόπους, που μας επιτρέπουν να ερχόμαστε σε επαφή με τις μεγάλες συνεχείς και αδιάσπαστες σκέψεις και συναισθήσεις και κινήσεις του σύμπαντος.

Phillips Brooks, Κηρύγματα

Ω κύριε του κόσμου, κάλλιο η πίκρα της ελιάς που Σου χαρίζεις, παρά οι γλύκες του ανθρώπου.

Ταλμούδ

Ο Θεός δεν σου βάζει δύσκολα, παρά γιατί θέλει να σε εξαγνίσει, και για να ολοκληρωθεί η χάρη που σου κάνει, ευχαριστίες δίνεις.

Το Κοράνιο

Πίστη δικιά μου είναι ότι εγκρίνει,
Αυτός που τα πάντα οδηγεί κι εξουσιάζει,
Η ευγνωμοσύνη, ασκημένη να κοιτάζει πέρα ,
Μακριά από τη σφαίρα του παροδικού,
Και φέρει το στέμμα της ελπίδας πάνω στη γη,
που χέρι τρεμάμενο στην δική της κεφαλή φορεί.

William Wordsworth, Αναμνήσεις από ένα ταξίδι στην Ιταλία

Εκείνος που απολαμβάνει τα καλά του κόσμου αυτού χωρίς να δοξάζει το Θεό ευχαριστώντας Τον, είναι σαν να τα έκλεψε.

Ταλμούδ

Κατά καιρούς το δικό μας φως σιγοςβύνει και αναθερμαίνεται με τη σπίθα κάποιου άλλου. Καθένας μας έχει λόγους να σκέφτεται με βαθιά ευγνωμοσύνη για εκείνους που ζωντάνεψαν τη φλόγα εντός μας.

Αλβέρτος Σβάιτσερ

Η ευγνωμοσύνη δεν είναι απλώς η πιο μεγάλη αρετή από όλες, αλλά είναι ο γονιός των υπολοίπων.

Κικέρων

Αμα σε όλη σου τη ζωή η μόνη προσευχή που ξέρεις να λες είναι "ευχαριστώ", αρκεί.

Μάιστερ Εϊκχαρτ

Για το κάθε νέο πρωινό με το δικό του φως, για ανάπαυση και καταφυγή τη νύχτα, για υγεία και τροφή, για αγάπη και φιλία, για κάθε τι που η θεία σου αγαθότης στέλνει, σε ευχαριστούμε.

Ραλφ Βάλντο Εμερσον

Η ευγνωμοσύνη είναι ο πιο ευγενικός ανθός που βλασταίνει από την ψυχή.

Henry Ward Beecher

Εσύ που τόσα μου έχεις δώσει
Ακόμη κάτι δος μου – μια καρδιά που ευγνωμονεί.
Όχι να ευχαριστεί άμα εγώ μονάχα ευχαριστιέμαι,
Λες και η ευλογία σου δεν είναι ίδια όλο τον καιρό,
Μα μια καρδιά που ο ίδιος ο Παλμός της να είναι αίνος στο Θεό.

George Herbert, A Heart to Praise Thee

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΤΥΟ

Καθώς πλησιάζει το τέλος ενός ακόμη χρόνου, επίκαιρο είναι να κάνουμε ένα απολογισμό του έργου των Τριγώνων το 2008 και να δούμε μπροστά, στο κοινό μας έργο για το 2009.

Στη διάρκεια της χρονιάς που πέρασε λάβαμε μια σειρά κείμενα από ανθρώπους καλής θέλησης από όλο τον κόσμο που τους ενδιαφέρει το έργο μας. Τους έχει προσελκύσει η ιδέα να αφιερώνουν μερικές στιγμές καθημερινά χρησιμοποιώντας τη δύναμη της φωτισμένης σκέψης βοηθώντας να δομηθεί ένας καλύτερος κόσμος. Καταλαβαίνουν ότι στην ανθρώπινη κοινωνία μπορούν να επέλθουν βαθιές αλλαγές μονάχα αν σημειωθεί πρώτα μια μεταστροφή της συνείδησης και όταν υπάρχει κατάλληλο διανοητικό κλίμα για να αποκαλυφθεί το ανώτερο αρχετυπικό πρότυπο που θα προσδώσει σχήμα στη νέα παγκόσμια τάξη. Ζούμε σε καιρούς με προβλήματα και αλλαγές. Ιδίως η φετινή χρονιά έχει δει την παγκόσμια οικονομική κρίση να βαθαίνει και να δυσκολεύει τη ζωή αμέτρητων εκατομμυρίων ανθρώπων σε όλο τον κόσμο.

Αν ενδιαφέρεστε να σχηματίσετε ένα νέο τρίγωνο και να αφιερώνετε καθημερινά μερικές σημαντικές στιγμές για την διαμόρφωση μιας φωτισμένης κοινής γνώμης, τότε ίσως θα μπορούσατε να αξιοποιήσετε τις σελίδες του *Triangles Online*, μιας διεύθυνσης στο διαδίκτυο που διευκολύνει το σχηματισμό τριγώνων από ανθρώπους καλής θέλησης σε όλο τον κόσμο. Εκεί θα πρέπει να συμπληρώσετε (στα αγγλικά) ένα σχετικό ερωτηματολόγιο

http://www.lucistrust.org/en/service_activities/triangles/online/ bulletin [_board_](#)
questionnaire

Μονάδες Υπηρεσίας

Πρόσφατα τα Τρίγωνα και η Παγκόσμια Καλή Θέληση επανεξέδωσαν ένα παλαιότερο φυλλάδιο για τις *Μονάδες Υπηρεσίας*. Εδώ και πολλά χρόνια ενθαρρύνουμε και προτρέπουμε τους συνεργάτες να ιδρύουν μονάδες υπηρεσίας και να δρουν μέσα στο κοινωνικό τους περιβάλλον, προάγοντας την καλή θέληση, σχηματίζοντας τρίγωνα και χρησιμοποιώντας το διαλογισμό για την υπηρεσία προς την ανθρωπότητα. Πολλοί από εσάς θα γνωρίζετε το σύνθημα: *think globally, act locally* - Σκέψου παγκόσμια, δράσε τοπικά. Υπάρχει τεράστια ανάγκη για την ύπαρξη μικρών ομάδων ανθρώπων καλής θέλησης με ίδια νοοτροπία που θα εργάζονται μαζί στις κοινότητές τους για να προωθήσουν την καλλιέργεια της ψυχής. Ας μη λησμονούμε ότι ένας όμιλος ανθρώπων καλής θέλησης που θα ενώνουν τις προσπάθειές τους και θα εμφορούνται από ένα κοινό σκοπό, μπορούν να ασκήσουν μια εντελώς δυσανάλογη επίδραση στο περιβάλλον τους σε σχέση με την αριθμητική τους δύναμη. Εσωκλείουμε στην ταχυδρόμηση μας ένα αντίτυπο του φυλλαδίου οι Μονάδες Υπηρεσίας και μπορούμε να σας στείλουμε περισσότερα αν μας το ζητήσετε.

Αν ενδιαφέρεστε να ιδρύσετε μια μονάδα υπηρεσίας ή αν θέλετε να μάθετε μήπως υπάρχει κάποια ομάδα κοντά στην περιοχή σας, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας. Μάλιστα μερικές ομάδες καταχωρούνται στην διεύθυνση

http://www.lucistrust.org/en/service_activities/worldwide_network/listing

You Tube / Facebook

Πάντα ψάχνουμε να βρούμε νέους πρόσφορους και δημιουργικούς τρόπους μετάδοσης ύπου του Τόνου των Τριγώνων σε όσο γίνεται πιο ευρύ κοινό, και προς τούτο χρησιμοποιούμε πολλά και διάφορα μέσα. Έτσι λοιπόν εξετάζουμε τις δυνατότητες που προσφέρουν δύο ιστοτόποι. Το You Tube και το Facebook. Είναι πολύ δημοφιλή, ιδίως στους νέους. Ηδη έχουν δημοσιευτεί και παρουσιάζονται στο You Tube μια σειρά βίντεο με θέματα από το ραδιοφωνικό μας πρόγραμμα *Inner Sight* με τίτλους όπως: *the new group of world servers; consciousness, values to live by,* και *the spiritual use of money* βλέπε http://uk.youtube.com/profile_videos?user=LucisTrust . Απολογισμό αυτής της προσπάθειας θα κάνουμε στο τέλος της επόμενης χρονιάς στις σελίδες των Σημειώσεων για το Δίκτυο.

Η εγγραφή στο Δίκτυο των Τριγώνων

Πάντα χαιρόμαστε στο κέντρο να λαμβάνουμε νέα για την ίδρυση των νέων τριγώνων που σχηματίζουν οι συνεργάτες μας σε όλο τον κόσμο. Έτσι μας δίνεται η ευκαιρία να στέλνουμε υλικό και πληροφορίες σε νέους συνεργάτες, ενημερώνοντάς τους για τις δραστηριότητές μας και το παγκόσμιο δίκτυο υπηρεσίας. Όλοι όσοι έρχονται σε επικοινωνία μαζί μας εντάσσονται στους ταχυδρομικούς μας καταλόγους και λαμβάνουν το Ενημερωτικό Δελτίο των Τριγώνων που εκδίδεται τέσσερις φορές το χρόνο.

Σας ευχαριστούμε όλους από καρδιάς για την συμμετοχή σας στο Δίκτυο και για την υποστήριξη σας. Αυτό μας κάνει να ατενίζουμε με ακόμη μεγαλύτερη αισιοδοξία την χρονιά που έρχεται.