

# Reunión de Meditación

Plenilunio de Virgo  
*Genève, Sábado 25 de agosto*

Hora exacta del Plenilunio: Domingo, 26 de agosto de 2018 a las 12h56 (GMT+1 hora)

Nota-clave: "Soy la Madre y el niño. Soy Dios. Soy la materia"

*Regine Laaser*

---

Queridos amigos y amigas, os deseamos la bienvenida a todos los que estáis presentes aquí en Ginebra y a todos los que están conectados por internet. Hoy nos encontramos aquí para celebrar la fiesta del plenilunio de Virgo cuya nota clave es: "*Soy la Madre y el niño. Soy Dios. Soy la materia*".

Virgo es un signo de protección. Representa la materia o el principio de la madre. Proporciona las condiciones para la aparición, como un infante, un nuevo ser humano, una nueva conciencia. Virgo ofrece calma, paciencia, protección, alimento y cooperación con el presente. Virgo ofrece una envoltura para el tiempo en el que los planes divinos pueden llegar a la madurez, lo que se revela a menudo a través de crisis y dolor. La crisis en Virgo conduce a la renovación de la sustancia de la conciencia y pueden nacer nuevas intenciones.

Con estos pensamientos nos unimos primero con todos los grupos que meditan como nosotros y nos orientamos hacia las energías del amor divino y hacia la voluntad divina. Después prolonguemos el silencio un momento antes de pronunciar el Mantra de Unificación.

## **MANTRA DE UNIFICACIÓN**

*Los Hijos de los Hombres son Uno y Yo soy uno con Ellos.  
Trato de amar y no odiar;*

*Trato de servir y no exigir servicio;  
Trato de curar y no de herir.*

*Que el dolor traiga la debida recompensa de luz y amor.  
Que el alma controle la forma externa, la vida y todos los acontecimientos,  
y traiga a la luz el amor que subyace en todo cuanto ocurre en esta época.*

*Que venga la visión y la percepción interna.  
Que el porvenir quede revelado.  
Que la unión interna sea demostrada.  
Que cesen las divisiones externas.  
Que prevalezca el amor.  
Que todos los hombres amen.*

*OM*

El Cristo nació en Belén; Belén significa "la casa del pan". La alimentación y el hambre son temas de una importancia capital para el mundo entero. La nutrición es un problema para aquellos que tienen poco o nada de alimento pero también para aquellos que se alimentan de manera errónea, que están sobrealimentados o subalimentados.

Cristo lo sabía, sabía que si el hombre quiere convertirse en un ser divino, debía transformar su cuerpo en un "cuerpo de resurrección". Cristo, en el cuerpo de Jesús, alimentó a los pobres y mostró a cada uno su libre elección para poderse conectar con esas fuerzas de resurrección.

Hauschka dice en su "*Curso sobre nutrición*" (p. 28): "Vemos [...] que la historia de la alimentación refleja el descenso de la mente humana al cuerpo y la adquisición de fuerzas cada vez más poderosas capaces de transformar las sustancias".

En los tiempos embrionarios, de la infancia y la juventud, este espíritu humano, esta alma espiritual debe transformar el cuerpo en un instrumento que le sea útil, para que el hombre pueda organizar su

Ego o su psique y llegar a ser capaz de conectarse con el flujo cósmico nutritivo a través de sus sentidos y así desarrollar sus poderes creativos.

El flujo cósmico nutritivo solo puede descender hacia el hombre si este se da cuenta que todo es una forma de alimentación a la que está expuesto o a la que se expone él mismo. Todo lo que incorpora, sea alimento real, de información, de consumo mediático, puede facilitar al hombre, si es capaz de utilizarlo de manera inteligente, el acceso a la experiencia cósmica. Hoy día este conocimiento está olvidado y a menudo debe ser despertado por medidas terapéuticas.

Virgo es un brazo de la cruz mutable. En esta cruz, el hombre se prepara para la cruz fija del discípulo. Haciendo esto reconoce sus "pecados" o vicios y también sus virtudes. Ser pecador quiere decir haber errado en alguna cosa. El abuso de la sustancia no es nada más que el pecado contra Dios inmanente. En el signo de Virgo el hombre toma conciencia que es animal y divino a la vez, y que trabaja para convertirse en un ser espiritual. Para alcanzar este objetivo necesita virtudes como la tolerancia y la compasión. Reconoce la necesidad de un cambio para que las necesidades de la nueva era puedan desarrollarse. Aprende a ver las cosas desde todos los ángulos y, haciendo esto, se da cuenta claramente "que ninguna verdad es completa ni tampoco real si no incluye su opuesto y todo lo que sucede entre ellos" (*Los Trabajos de Hércules*)

Mercurio es el regente ortodoxo de Virgo. Mercurio aporta la energía del pensamiento, y con la ayuda de esta energía, puede llegar a ser más claro que la materia o la psique es la raíz de todo mal, como del pensamiento estrecho, la falta de energía del corazón, las actitudes y los hábitos erróneos. La materia no es más que el soporte de la expresión del alma.

Mercurio es también conocido como mediador entre el Padre y la Madre, lo que conduce al trabajo de Hércules en este signo. Ha matado la reina de las Amazonas, a pesar de que le había ofrecido lo que deseara: el cinturón como símbolo de unidad obtenido en la lucha, la confrontación y el esfuerzo, símbolo de la maternidad y del santo niño. Las Amazonas adoraban la luna, que domina la forma y que es el regente esotérico de Virgo. Hércules no había comprendido que era la voluntad de Dios revelarse a través de la forma (como podemos leer en el sexto trabajo de Hércules)

Aún hoy esta batalla secular de sexos no se ha librado y la equivalencia del cuerpo, del alma y del espíritu no está plenamente reconocida. La Madre, como la que proporciona la materia y El Padre que simboliza el aspecto espiritual, simbolizan mucho más que una simple relación humana.

La madre es el primer entorno que da espacio al niño. Comparte su comportamiento, sus sentimientos hacia ella misma y hacia el niño que a de nacer, así como hacia las personas alrededor de ella con el ser que nace en ella. El niño nota si es deseado o no, si la madre tiene miedos o alegría y felicidad. Cuando el niño nace, percibe todas las energías que experimenta a su alrededor. Pronto empieza a imitar los comportamientos de las personas con las que vive y a adaptarse a ellas. Forma su propia imagen a partir de los que los otros ven en él, y entonces queda claro porque el mundo es como es y cómo las personas son como son. La madre en otro tiempo fue también una niña y dependiente de su entorno formativo. Cuando vemos las numerosas guerras, el odio, el desprecio a los demás, los miedos y los comportamientos neuróticos de muchas personas, es fácil ver lo importante que es para el alma de cada persona liberarse de estos antiguos patrones que se crearon hace mucho tiempo y continúan trabajando en cada ser humano hasta que se dé cuenta que es a la vez el niño y la madre.

La sanación se produce cuando la aceptación de sí mismo y el amor propio toman el lugar del rechazo y del odio de sí mismo. No es la culpa de la madre, ni el padre, ni de nadie. La persona que toma lentamente conciencia de ello aprovecha la oportunidad de desarrollar y de transmitir las cualidades maternas y paternas. Es solo de esta manera que toma el mando de su vida y ejerce una influencia benéfica sobre su entorno.

La materia es el material de base en el que todas las cosas del mundo están hechas, sea cual sea su forma de apariencia. Cuando el alma comienza a unir conscientemente la materia y el espíritu, el primer paso puede ser para superar los niveles de conflicto a fin de adaptar la vida de la forma a la aspiración espiritual. Cada cual en su vida se da cuenta de que se trata de un camino laborioso, y una gran parte de la humanidad lucha para encontrar soluciones para traducir los valores espirituales en acciones colectivas.

¿Qué significa cuando decimos que también somos Dios? Desde un punto de vista humano, Dios no puede ser ni definido ni descrito, si no Dios sería un invento humano. Dios se encuentra pues fuera de nuestro nivel mental, es Aquel de quien nada se puede decir. Tomemos el cliché: Dios está en todas partes. Entonces no nos preocupemos de saber cómo Dios se siente en todas partes. En el Yemen, en Siria, en el Medio Oriente, en todas partes donde las luchas opacas, la violencia, el afán de poder o el egoísmo económico prevalece, dejamos a Dios para aquellos que lo ignoran o lo interpretan de manera muy unilateral. Decir yo soy Dios ¿no significa decir que yo también estoy en todas partes, que participo, que también he provocado estos acontecimientos? Lentamente, muy lentamente, comprendemos que en el transcurso de numerosas vidas, todos hemos creado lo que encontramos hoy. Con la ayuda de la teoría de los rayos, podemos reconocer las buenas y las malas cualidades que se han desarrollado individualmente y en naciones enteras.

El cuarto rayo entra por la luna, y puesto que la luna es el regente esotérico, contribuye en Virgo a la comprensión de que solo la unión resuelve los problemas, y no la aniquilación mutua. Incorpora la nota clave *“Soy la Madre y el Niño. Soy Dios. Soy la materia”*. No se posiciona a un lado, pero trabaja sin descanso para conectar, unir y armonizar todas las cosas.

La armonía nace cuando todos los factores y aspectos son tomados en cuenta y cuando se crea algo que se siente bien, y que resuena y funciona bien para todos. Para llegar a ello es necesario comprenderse mutuamente y superar el nivel puramente intelectual. Los argumentos solos no ayudan a la comprensión mutua porque el hombre, en general solo quiere comprender aquello que ya conoce. Pero para el reconocimiento mutuo del otro debe estar preparado para acercarse al otro al nivel de las sensaciones, de los sonidos, de los colores, de las disonancias de sus disoluciones y de sus resoluciones. Debe convertirse en artista, no solamente en el sentido clásico, si no también en el sentido de estar dispuesto a penetrar en territorios desconocidos para crear algo nuevo y armonioso con los demás y con los que vienen de otras direcciones que no sean él mismo.

El cuarto rayo es pues el rayo que ayuda a desprenderse de las ideologías, a superar los prejuicios, a poner la base común por encima de la seguridad personal.

Júpiter es el regente jerárquico de Virgo y aporta el segundo rayo con los aspectos de amor y sabiduría. El amor es un servicio. Un verdadero servicio significa reflejar la energía del alma en todos los aspectos de la vida cotidiana. Solo cuando el amor y el servicio son inseparables, el alma se puede expresar más perfectamente a través de la forma de la personalidad. La sabiduría es el aspecto del segundo rayo que ayuda a ver las cosas desde una perspectiva más elevada, que ha superado las ambiciones personales, que es capaz de incluir la imagen completa.

A través de los tres regentes, Mercurio, la Luna y Júpiter, el signo de Virgo está conectado a otros ocho signos zodiacales y de esta manera se convierte en un signo de síntesis.

En el cielo, el sol viaja a través la eclíptica, o el zodiaco cada año, e irradia sus efectos sobre el hombre y la tierra. Rudolf Steiner nos enseñó en numerosas ocasiones las correlaciones entre el orden de las estrellas, la tierra y el hombre.

Virgo sigue a Leo. En la eurytmia (ver *“Eurythmie als sichtbare Sprache”*, de Rudolf Steiner), se asigna un gesto a cada signo del zodiaco y a la consonante desarrollada a partir de él. El gesto de Leo expresa un apasionado entusiasmo. En el gesto de Virgo vemos un cambio de conciencia: expresa el “desencanto razonable”. La mano izquierda se encuentra sobre la cadera izquierda, la mano derecha cuelga libremente de manera que se siente como si se estuviera acercando físicamente a uno mismo. El mes en el que el sol se encuentra en la constelación de Virgo es el mes de la maduración, el mes fecundo. El sonido de Virgo es la consonante “B”, un movimiento de envoltura. (Como podemos leerlo en la *Teoría de los remedios*, de Hauschka)

Al envolverlo, la Madre protege al niño, asume la responsabilidad de su desarrollo, deja crecer aquello que aún no conoce, así como la personalidad impregnada del alma se abre al crecimiento de la conciencia, de modo que se hace cada vez más receptiva a la certeza de la vida única, el poder del amor y de la voluntad divina que pueden expresarse a través de ella.

Meditemos ahora utilizando la nota clave:

***“Soy la Madre y el Niño. Soy Dios. Soy la materia”***