

PLENILUNIO DE CAPRICORNIO

Hora exacta del Plenilunio: sábado 3 de enero de 2026 a las 10h04 GMT (11h04 en Ginebra)

«Perdido estoy en la luz suprema, y sin embargo, a esa luz doy la espalda»

Mintze van der Velde

Buenas tardes, y bienvenida a todas y todos aquí en Ginebra Y bienvenidos igualmente todos los que se reúnen en directo a través de Zoom. Nos encontramos una vez más al principio de un año nuevo. Muchos de nosotros seguramente habrán formulado deseos para este año. Y quizás hemos reflexionado sobre lo sucedido durante el año que acaba de concluir. Este es a menudo un punto de inflexión.

Sabemos muy bien que hay tres grandes Centros: Shamballa, la Jerarquía y la Humanidad. Sabemos también que por primera vez desde el siglo pasado, se ha producido una interacción y un movimiento fluido entre los tres centros planetarios. Algunos Chohanes han dejado la Jerarquía para entrar en la Cámara del Concilio del Señor del Mundo. Los Maestros antiguos, a cargo de los ashrams, han recibido grados superiores de iniciación y el rango de Chohanes; los iniciados por encima del tercer grado han recibido rápidamente la cuarta y la quinta iniciación y se han convertido en Maestros; sus lugares son ocupados por iniciados de menor rango; estos últimos, a su vez, han formado a discípulos para que ocupen sus puestos hasta que, en el proceso de sustitución y reemplazo, lleguemos a la puerta que, simbólicamente, separa la humanidad de la Jerarquía, y que está abierta de par en par, para que los discípulos aceptados tomen la iniciación, los discípulos comprometidos sean aceptados, y los discípulos que aceptan este estado comprometan su fe.

De esta manera se produce un movimiento grande y nuevo; ha tenido lugar una interacción y un intercambio considerablemente mayores. Se nos ha dicho que este movimiento continuaría hasta el año pasado, es decir, 2025. Se han producido grandes cambios y la Gran Asamblea general de la Jerarquía – que como es habitual se reúne cada siglo – ha tenido lugar en 2025 y, muy probablemente, se ha fijado la fecha para la primera etapa de exteriorización de la Jerarquía. Esta etapa de las décadas pasadas se denomina técnicamente «Etapa del precursor». Es de naturaleza preparatoria, sus métodos son la prueba y se prevé que sea reveladora en sus técnicas y resultados. Vemos entonces que los Chohanes, los Maestros, los iniciados, los discípulos mundiales, los discípulos y los aspirantes afiliados a la Jerarquía, todos han atravesado un ciclo de gran actividad. Esta etapa precursora ya ha quedado atrás. ¿Y ahora qué?

Antes de desarrollar esta cuestión, tomemos un instante de silencio para visualizarnos en la cumbre de una montaña. Bañados en la luz, y a través del corazón, unámonos subjetivamente con todas las personas y los grupos que meditan en este festival de luna llena, con el objetivo de colaborar a construir un canal de luz entre la Jerarquía y la Humanidad.

Después, expresemos juntos la Afirmación del Discípulo:

*Soy un punto de luz dentro de una luz mayor.
Soy una corriente de energía amorosa
dentro de la corriente de Amor Divino.
Soy un punto de fuego del sacrificio,
Enfocado dentro de la ardiente Voluntad de Dios
Y así permanezco.*

*Soy un camino por el cual los hombres pueden llegar a la realización.
Soy una fuente de fuerza que les permite permanecer.
Soy un haz de luz que ilumina su camino.
Y así permanezco.*

*Y permaneciendo así, giro.
Y huella el camino de los hombres,
Y conozco los caminos de Dios.
Y así permanezco.*

OM

Hace tres años también pronuncié la introducción con motivo de la meditación del Plenilunio de Capricornio. En aquel momento basé mi discurso en dos libros. Esta tarde quisiera apoyarme de nuevo en esas dos mismas obras, no para repetir mi alocución anterior, sino porque estos libros (o más bien los pensamientos expresados en estos libros) son más relevantes que nunca en el mundo actual.

La primera obra es «**Humanidad – una historia optimista**» de Rutger Bregman (Editions du Seuil). La idea fundamental de este texto es que **la mayoría de la gente es buena** – y ello a pesar de las ideas difundidas por los medios de comunicación dominantes, como la televisión, internet, las redes sociales, etc. El autor del libro, Rutger Bregman – escritor e historiador neerlandés – ha sido entrevistado recientemente por la BBC de Londres. En esta entrevista, sostiene que, según él, el presidente Trump es el presidente más corrupto de toda la historia de los Estados Unidos. El departamento jurídico de la BBC ha censurado esta declaración. La cuestión no es si estamos de acuerdo o no con esta opinión. La cuestión es: ¿dónde nos encontramos en materia de libertad de expresión o de libertad de pensamiento en el mundo? ¿Dónde nos encontramos, en un mundo en el que las grandes potencias violan cada vez más el derecho internacional? O bien, a fin de llevar esta cuestión un poco más cerca de nosotros mismos: ¿en qué punto nos encontramos, en nuestras relaciones humanas, en un mundo cada vez más polarizado por las redes sociales?

Para encontrar algunos elementos de respuesta a estas preguntas, veamos la segunda obra: «**¿Hacia dónde va el mundo? Siguiendo los pasos de Hércules**» de Frederique y Patrice Brasseur (Editions Solid'air). Este libro relata los trabajos de Hércules de manera esotérica y al mismo tiempo muy práctica. Encontramos una excelente explicación del mito de Hércules en el décimo trabajo, aquel en el que el Instructor encomienda a Hércules la tarea de descender a los infiernos y liberar a Prometeo, castigado por Zeus, encadenado a una roca donde, cada día, viene un águila a devorar su hígado. La lección de este décimo trabajo concierne al desarrollo de lo que en inglés se llama «mind», que aproximadamente significa la mente. Según el Tibetano, el problema no es determinar si la gente piensa bien o mal, ¡el problema es que no piensan! He aquí pues la próxima gran tarea: el desarrollo de la mente

En lugar de abordar todo el mito, voy a abordar solo dos elementos.

Primer elemento: Prometeo tenía un hermano llamado Epimeteo. Recordemos que, en griego, el sufijo **pro** significa **antes**, y **meteo**, significa **el que piensa**: así pues, Prometeo es el que piensa antes, el que tiene una visión clara, el que anticipa. Epimeteo designa al que piensa después, al que actúa sin prever las consecuencias de sus actos.

Segundo elemento: Cerbero. Hades, el dios de los infiernos, advierte a Hércules de que nadie puede salir de los infiernos ya que Cerbero los vigila. Cerbero tiene tres cabezas, simbolizando el cuerpo físico, el emocional y el mental concreto – en otras palabras: Cerbero representa la personalidad egoísta, centrada esencialmente en ella misma. Las dos cabezas situadas a los lados se proyectan hacia adelante mientras que la cabeza central (el emocional) se queda un poco atrás. En cuanto Cerbero ve a Hércules, se lanza sobre él. Hércules – que se había vuelto bastante intuitivo durante los trabajos anteriores – coge la cabeza del centro y la ahoga. Cerbero exhala su último aliento, Hércules rompe las cadenas de Prometeo y lo conduce de nuevo hacia la luz

Simbólicamente, la historia de Prometeo y Epimeteo habla de la vida humana. El dualismo presente en los dos hermanos nos es familiar. El lado «epimeteico» nos lleva cada día a usar nuestra inteligencia, a pensar con ligereza sin plantearnos muchas preguntas, a ser eficaces en la gran mayoría de nuestras empresas. El lado «prometeico» es consciente de nuestra parte divina, libre de los deseos y las alienaciones cotidianas. Ese lado nos permite meditar, mostrarnos capaces de vivir por momentos en sintonía con el alma. Les invito pues a aplicar este análisis «epimeteico» – «prometeico» a tres temas (o cuestiones) principales: la manipulación genética, la inteligencia artificial y la economía mundial.

La manipulación genética conoció un gran «boom» con la clonación de la oveja llamada Dolly, en 1996. Ello abrió la puerta a la clonación humana, aunque todavía no es algo común en la actualidad: solo Singapur, Corea, China, Gran Bretaña, los Países Bajos, Israel y Suecia autorizan, por el momento, la clonación terapéutica. A diferencia de China y los Estados Unidos, la Unión Europea es particularmente hostil a la clonación en el campo de la ganadería. De momento, los valores éticos siguen prevaleciendo sobre los intereses comerciales o técnicos.

La cuestión de la inteligencia artificial es más compleja y, a la vez, menos medida que la de la manipulación genética. No es ningún secreto que se habla de inteligencia artificial a todos niveles y en casi todo el mundo. Pero todas estas discusiones y reflexiones no impiden que veamos en ello un enfoque «epimeteico»: como nadie sabe realmente a donde nos llevará la I.A., se ha empezado una carrera competitiva entre varios actores en este campo (Estados Unidos, China, los países árabes y quizás Europa). Aunque a veces se proponen moratorias, la carrera continúa «sin reflexionar demasiado», exactamente como Epimeteo.

La economía mundial no es de ningún modo un hecho reciente. Incluso si con todos los que forman parte del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo estamos a favor de compartir, de la colaboración y la compasión, está claro que gran parte del mundo se encuentra aún en un paradigma de competición y de «yo primero» (sea individualmente o como país). Esta aproximación «epimeteica» crea una brecha entre ricos y pobres que ciertamente no es sostenible.

Es importante comprender que nuestros Cerberos individuales alimentan al Cerbero mundial. «*La energía sigue al pensamiento*» – y nuestro mundo es el fruto de nuestras elecciones. La sociedad de consumo no ‘ha caído del cielo’ – es el resultado de nuestros hábitos materiales, culturales e intelectuales. Sabemos demasiado bien que combatir o negar el emocional no hace más que amplificarlo. No pensemos que la contribución de cada uno y cada una no tiene un impacto en el plano mundial.

¿Existen corrientes «prometeicas»? ¡Claro que sí! y ciertamente muchas. Hoy mencionaremos tres ejemplos.

Primer ejemplo: el fenómeno ‘*mindfulness*’ (conciencia plena) ya es un fenómeno casi común un poco en todas partes. Pero ahora, la meditación se incorpora con fuerza en un mundo exotérico. Las Naciones Unidas han declarado el 21 de diciembre como el «Día mundial de la meditación». Esa jornada tiene como objetivo promover la paz interior, el bienestar mental y la armonía mundial gracias a la conciencia plena y a la meditación, reconocidas por sus beneficios universales en materia de reducción del estrés y de claridad mental en un mundo en constante evolución. A principios de diciembre de 2025, se organizó una conferencia sobre meditación en el Palacio de las Naciones en Ginebra – hecho completamente inconcebible hace solo diez años. En Francia se encuentran incluso cursos de meditación en diversas universidades.

Segundo ejemplo: la **conciencia** misma, considerada durante mucho tiempo por los científicos como un epifenómeno del cerebro, se toma ahora como base, como punto de partida en una comunidad cada día más grande de científicos. Esto alimenta debates – e incluso debates muy vivos – en diversos campos, ya sea en el de la biología, la filosofía o incluso la cosmología. Esto promete cambios fundamentales en distintas especialidades, ¡y a corto plazo!

Tercer ejemplo: la célebre universidad de Harvard, en Estados Unidos, ha organizado, el 15-16 de diciembre pasado, una conferencia bajo el título «100 años de Rudolf Steiner», en memoria de la muerte de Rudolf Steiner hace cien años.

En un enfoque «prometeico», la aplicación de la energía de buena voluntad puede cambiar las cosas – ya lo está haciendo. Pensando más en términos de humanidad una en vez de en términos de una conciencia esencialmente centrada en sí misma, las cosas empiezan a cambiar. Para ello, ¡pensemos en una humanidad focalizada en «ser» y no en «tener»!.

Concluyamos con una nota un poco más esotérica: las palabras-clave en el camino ordinario, es decir, para la personalidad, son: **Y el Verbo dijo: «Rija la ambición y sea abierta la puerta de par en par»**. He aquí la clave del impulso evolutivo, del secreto de la reencarnación y de esta palabra que resuena desde Cáncer hasta Capricornio. La puerta de la iniciación está siempre abierta, pero, durante siglos, los seres humanos han preferido la puerta abierta de Cáncer. La ambición los impulsa de vida en vida hasta que descubren la inutilidad de toda gratificación terrena.

Poco a poco, a partir de entonces, la ambición espiritual y el deseo de liberación reemplazan la ambición material y se convierten en un impulso irresistible hasta que, finalmente, llega el momento en que un sentido auténtico de la realidad sucede tanto a la ambición terrenal como a la espiritual. El ser humano puede decir entonces, de verdad: **«Perdido estoy en la luz suprema, y sin embargo a esa luz doy la espalda»** - porque para tal individuo no hay otro propósito ni objetivo que el servicio.

Con estos pensamientos en mente, pasemos ahora a nuestra meditación de plenilunio del signo de Capricornio.

* * * * *