

FASES DE LA LUNA 2020

Tabla de las lunas nueva y llena para los doce meses de 2020:

T I E M P O D E E S T A D O S U N I D O S								
FECHA	LUNA	FESTIVAL **	ESTE	CENTRAL	MONTAÑA	PACIFICO	GMT	DIA/ GMT
Ene 10	LLENA^	Capricornio	2:21:10pm	1:21:10pm	12:21:10pm	11:21:10am	7:21:10pm	10
Ene 24	NUEVA	Acuario	4:41:51pm	3:41:51pm	2:41:51pm	1:41:51pm	9:41:51pm	24
Feb 9	LLENA	Acuario	2:33:09am	1:33:09am	12:33:09am	11:33:09pm(-)	7:33:09am	9
Feb 23	NUEVA	Piscis	10:31:53am	9:31:53am	8:31:53am	7:31:53am	3:31:53pm	23
Mar 9	LLENA	Piscis	1:47:36pm*	12:47:36pm*	11:47:36am*	10:47:36am*	5:47:36pm	9
Mar 24	NUEVA	Aries	5:28:05am *	4:28:05am*	3:28:05am*	2:28:05am*	9:28:05am	24
Abr 7	LLENA	Aries	10:34:57pm*	9:34:57pm *	8:34:57pm*	7:34:57pm *	2:34:57am	8
Abr 22	NUEVA	Tauro	10:25:43 pm*	9:25:43pm*	8:25:43pm*	7:25:43pm*	2:25:43am	23
May 7	LLENA	Tauro	6:45:05am*	5:45:05am*	4:45:05am*	3:45:05am*	10:45:05am	7
May 22	NUEVA	Géminis	1:38:43pm*	12:38:43pm*	11:38:43am*	10:38:43am*	5:38:43pm	22
Jun 5	LLENA^	Géminis	3:12:15pm*	2:12:15pm*	1:12:15pm*	12:12:15pm*	7:12:15pm	5
Jun 21	NUEVA^	Cáncer	2:41:19am*	1:41:19am*	12:41:19am*	11:41:19pm*(-)	6:41:19am	21
Jul 5	LLENA^	Cáncer	12:44:17am*	11:44:17pm*(-)	10:44:17pm*(-)	9:44:17pm*(-)	4:44:17am	5
Jul 20	NUEVA	Cáncer	1:32:49pm*	12:32:49pm*	11:32:49am*	10:32:49am*	5:32:49pm	20
Ago 3	LLENA	Leo	11:58:38am*	10:58:38am*	9:58:38am*	8:58:38am*	3:58:38pm	3
Ago 18	NUEVA	Leo	10:41:32pm*	9:41:32pm*	8:41:32pm*	7:41:32pm*	2:41:32am	19
Sep 2	LLENA	Virgo	1:21:56am*	12:21:56am*	11:21:56pm*(-)	10:21:56pm*(-)	5:21:56am	2
Sep 17	NUEVA	Virgo	7:00:04am*	6:00:04am*	5:00:04am*	4:00:04am*	11:00:04am	17
Oct 1	LLENA	Libra	5:05:08pm*	4:05:08pm*	3:05:08pm*	2:05:08 pm*	9:05:08pm	1
Oct 16	NUEVA	Libra	3:30:55pm*	2:30:55pm*	1:30:55pm*	12:30:55pm*	7:30:55pm	16
Oct 31	LLENA	Escorpio	10:49:01am*	9:49:01am*	8:49:01am*	7:49:01am*	2:49:01pm	31
Nov 15	NUEVA	Escorpio	12:07:03am	11:07:03pm(-)	10:07:03pm(-)	9:07:03pm(-)	5:07:03am	15
Nov 30	LLENA^	Sagitario	4:29:33am	3:29:33am	2:29:33am	1:29:33am	9:29:33am	30
Dic 14	NUEVA #	Sagitario	11:16:27am	10:16:27am	9:16:27am	8:16:27am	4:16:27pm	14
Dic 29	LLENA	Capricornio	10:28:05pm	9:28:05pm	8:28:05pm	7:28:05pm	3:28:05am	30

NOTAS:

(#) indica un eclipse total durante la hora de la luna nueva o llena.

(^) indica eclipses parciales o anulares cerca al momento de la luna nueva o llena.

(-) indica pm del día anterior al indicado en la columna para la hora en el Este.

(*) Por favor tenga en cuenta el cambio de hora en la zona donde se aplica. En 2020 los cambios se darán el 8 de marzo y noviembre 1. En marzo se suma 1 hora al tiempo standard.

(**) El signo astrológico mostrado en esta columna es el signo relacionado con el sol y no con la luna.

Los Tres Festivales Espirituales ocurrirán en los siguientes días:

Pascua: 7 de abril, *Wesak*: 7 de mayo, y el *Festival del Cristo y Día Mundial de Invocación* el 5 de junio.

Verificar la Fecha exacta de las reuniones de los festivales en su propia zona, ya que a veces no coinciden con la fecha de la luna llena.

Estas horas han sido tomadas del libro de Efemérides Suizo

En toda meditación es importante que el estudiante recuerde que, desde el punto de vista de la obtención de resultados duraderos, es más fácil meditar eficazmente durante el período comprendido entre la luna nueva y la llena que el que va de la luna llena a la nueva. La primera mitad del ciclo lunar corresponde a la intensificación, absorción y acumulación; la segunda mitad el de asimilación y distribución. A largo plazo, se puede lograr un progreso real mucho mayor si se observa esta ley cíclica.

El sabio empleo de las nuevas energías adquiridas mantiene los canales de afluencia abiertos y previene la congestión emocional, mental y psíquica que en caso contrario puede

NOTAS CLAVE PARA EL DISCIPULO

Estas notas clave para los discípulos pueden utilizarse consecutivamente como pensamiento simiente para el trabajo de meditación de cada mes en el momento de la luna llena.

- ARIES:** Surjo y desde el plano de la mente rijo.
- TAURO:** Veo, y cuando el Ojo está abierto, todo es luz.
- GEMINIS:** Reconozco mi otro yo, y al menguar ese yo, crezco y brillo.
- CANCER:** Construyo una casa iluminada y en ella moro.
- LEO:** Yo soy Ése y Ése soy yo.
- VIRGO:** Yo soy la Madre y el Niño; Yo, Dios, soy materia.
- LIBRA:** Elijo el Camino que conduce entre las dos grandes líneas de fuerza.
- ESCORPIO:** Guerrero soy y de la batalla emerjo triunfante.
- SAGITARIO:** Veo la meta. Alcanzo esa meta, y luego veo otra.
- CAPRICORNIO:** Perdido estoy en luz suprema, sin embargo a esa luz doy la espalda.
- ACUARIO:** Agua de vida soy, vertida para los hombres sedientos.
- PISCIS:** Abandono el hogar del Padre y, regresando, yo salvo.