

# ESCUELA ARCANA

## MEDITACIÓN DE LUNA LLENA

### REUNIONES DE MEDITACIÓN DE LUNA LLENA

A. Introducción .....	3
B. Objetivo de la Meditación de Luna Llena .....	7
C. La Meditación: Un Modo de Vida .....	10
D. La Meditación Ocultista .....	13
E. La Meditación Grupal .....	15
F. Los Tres Períodos Mayores de Luna Llena .....	20
G. Preparación para el Servicio Grupal .....	21
H. Aspectos Profundos de la Meditación .....	24
I. La Séxtuple Progresión del Amor Divino .....	30
J. Delineamiento de la Meditación de Luna Llena .....	32
K. La Luna Nueva .....	35
L. Delineamiento de la Meditación de Luna Nueva .....	36



## REUNIONES DE MEDITACIÓN DE LUNA LLENA

Es muy alentador saber que las reuniones grupales de meditación en el momento de la luna llena han aumentado en todo el mundo. La mayoría de los estudiantes de las enseñanzas de la Sabiduría Eterna saben que el trabajo de meditación puede ser más eficaz cuando se realiza en grupo en el momento de la luna llena y muchos tienen la oportunidad de asistir a reuniones en sus propias localidades. La Escuela Arcana celebra reuniones regulares y lo ha venido haciendo durante muchos años en las sedes de Nueva York, Londres y Ginebra. Estas reuniones están abiertas a todos y se han convertido, en los últimos años, en reuniones públicas y en algunos casos se anuncian públicamente.

Nos gustaría hacer hincapié en el hecho de que la Escuela Arcana no es responsable de las reuniones de luna llena que celebran grupos o personas de todo el mundo y que no están patrocinadas por la Escuela. Se inician y se llevan a cabo bajo la responsabilidad de aquellos que, en la zona, han elegido esta forma de servicio. La mayoría de las reuniones se llevan cabo sólo con el propósito de meditar y, dado que los estudiantes de la Escuela conocen la política de la Escuela de no poner a los estudiantes en contacto entre sí excepto para actividades de servicio, sabemos que la integridad de estas reuniones grupales se mantendrá. Si de ellas surge otra forma de prestar servicio, es una cuestión que los responsables tienen que elegir y decidir, pero lo fundamental en todo tipo de expansión del servicio es el acercamiento mensual a la Jerarquía en los plenilunios.

Sería de valor considerar por qué llevamos a cabo estas reuniones de Luna Llena y por qué queremos que aumenten. ¿Cuál es su objetivo fundamental? Y ¿cómo deberían funcionar?

Llevamos a cabo estas reuniones (1) porque, para el esoterista, la meditación es la técnica de servicio por excelencia, mediante la cual un canal utilizable y un organismo activo pueden ponerse a disposición de la afluencia de energía a través de la Jerarquía para anclar y expresar la intención jerárquica; y (2) porque ayudan a establecer el ritmo del acercamiento a la Jerarquía en la cresta de la ola de energía cíclica cada mes, y el ritmo científico de invocación / evocación sobre el cual se fundamentará la nueva religión mundial.

Ambos propósitos podrían ser explorados y ampliados extensamente. Juntos, proporcionan la razón principal de por qué celebramos estas reuniones regularmente y queremos ayudar a otros para que se expandan en otros lugares. Las reuniones de plenilunio contribuyen a preparar la conciencia humana para el acercamiento de la Jerarquía y la reaparición de Cristo. Para eso las utiliza ahora la Jerarquía, durante el proceso de exteriorización que está en camino.

¿Cómo deben conducirse estas reuniones? Se nos ha dado una indicación en las palabras "meditación" e "intención jerárquica". Las reuniones de luna llena – tal como las celebran las Sedes de la Escuela Arcana – son esencialmente para la meditación grupal. Hemos eliminado cualquier tendencia a incluir otros factores, que quizás sean muy útiles en sí, en otras circunstancias. Por ejemplo, la alocución que se da como preparación para la meditación, tiene por objeto unir a las personas en un solo grupo en el plano mental, ayuda a crear la integración grupal y el alineamiento con la Jerarquía; y así, sin interrupción, se sigue adelante fácilmente hacia la etapa de meditación con la máxima eficacia. La alocución preliminar, por lo tanto, generalmente es breve y no se utiliza como conferencia para impartir conocimiento. Su objetivo es elevar y unir al grupo en conciencia. Quien dirige la reunión puede utilizar el breve período de introducción para vincular al grupo con la orientación planificada de la atención jerárquica, siempre que haya sido posible prepararse subjetivamente por adelantado (especialmente en el

momento exacto de la luna llena), y sintonizar – al menos en alguna medida – la forma en la que la Jerarquía trata de aprovechar la oportunidad de la luna llena debido a la cualidad y al tipo de energía disponible. Se puede intuir una cualidad particular, o nota-clave, en relación con cada período de luna llena, la cual puede constituir la llave que ayudará a abrir el canal y unir a los trabajadores como un solo corazón, una sola mente y una sola alma.

Este tipo de “colaboración con la Jerarquía en el plenilunio” requiere un alto grado de comprensión y la capacidad para trabajar firmemente en la meditación. Es un trabajo ocultista en el sentido más profundo, que utiliza las leyes y las técnicas para manejar la energía con un objetivo específico. Por lo tanto, quienes asisten a estas reuniones, vienen a trabajar esotéricamente y no por ninguna otra razón. Llegan silenciosamente, contribuyen al trabajo, y se van silenciosamente. No utilizamos las reuniones de luna llena para ningún otro propósito grupal; por ejemplo, como grupo de “encuentro”, o para proporcionar oportunidades para el debate, porque inevitablemente dan como resultado la disipación de la energía, habitualmente a nivel de la mente concreta. Nuestra experiencia a lo largo de los años, ha sido formar un núcleo estable de trabajadores, que proporcionan una matriz sobre la cual se realiza el trabajo con éxito, no importa cuántas nuevas personas puedan asistir a la reunión. Siempre viene gente nueva; responden al trabajo y vuelven otra vez si su objetivo es trabajar y contribuir en la meditación. Si vienen a escuchar una conferencia o a conseguir algo que pueda ayudarles, se alejan.

Por lo tanto, aunque las conferencias y las reuniones de debate también pueden llevarse a cabo cuando presten algún verdadero servicio y sean de utilidad, las reuniones de meditación en grupo de luna llena tienen una función esotérica, hacia la cual la simple forma externa que adopta la reunión es una contribución esencial, para despejar el canal y mantenerlo abierto para que las energías jerárquicas realicen su vital e importante trabajo. Semejante trabajo sólo puede establecerse donde existe un núcleo de trabajadores esotéricos – aunque sólo sean dos o tres – que comprendan la trascendencia de este servicio grupal y tengan experiencia en técnicas de meditación ocultista.



## A. INTRODUCCIÓN

Este folleto contiene información sobre el importante servicio que desempeñan los estudiantes y amigos de la Escuela Arcana y muchos otros alrededor del mundo – las reuniones mensuales de meditación de luna llena. Cada mes, en el momento más cercano posible a la luna llena, se celebra una reunión de meditación en las Sedes o en su proximidad, a las cuales se invita a todos los que viven cerca. Esta reunión es un *acto de servicio grupal a través de la meditación grupal*. Habitualmente, uno de los miembros de la sede da una pequeña alocución, abordando algún aspecto del trabajo de la Jerarquía espiritual del planeta, el servicio al Plan o el Sendero del Discipulado; esta alocución conduce a la meditación grupal, que se inicia como un acto consciente de servicio. Estas reuniones no se consideran conferencias a las que los estudiantes esotéricos acuden para recibir ayuda e información. Aunque a menudo sucede que aclaran algún problema y ayudan a los estudiantes, esto es incidental al trabajo de la meditación grupal unida. Por ello, los estudiantes se preparan de antemano para estos encuentros, pues la comprensión del propósito y las técnicas involucradas dan como resultado una participación viva e inteligente en dicha actividad grupal.

Cabe preguntarse: ¿por qué se celebran estas reuniones en el momento de la luna llena? ¿Qué tiene que ver la Luna Llena con esto? Las energías de luz, amor y voluntad al bien siempre están disponibles para quienes pueden entrar en contacto con ellas en la meditación; pero hay ciclos de flujo y reflujo de las energías espirituales con los que pueden colaborar conscientemente, tanto los grupos, como los individuos. Uno de los ciclos mayores de energía coincide con las fases de la Luna, cuando alcanza su máximo apogeo, en el momento de la Luna Llena. Por consiguiente, éste es un momento en el que la canalización de energía, a través de la meditación en grupo, puede ser especialmente efectiva.

Actualmente centenares de grupos de servicio alrededor del mundo se reúnen regularmente cada mes en el momento de la luna llena, para el trabajo de meditación. La luna por sí misma no posee influencia sobre el trabajo; pero la cara plenamente iluminada de la Luna indica una alineación libre y sin impedimentos entre nuestro planeta y el Sol, el centro solar, la fuente de energía de la vida en la Tierra, de la conciencia física, de la conciencia del alma y de la vida espiritual. En esos momentos la humanidad puede realizar un acercamiento definido a Dios, al Creador, al centro de vida e inteligencia.

El ciclo de crecimiento de la luna hasta alcanzar la plena luminosidad, seguida por el ciclo menguante, simboliza una ley que los estudiantes aprenden a reconocer – la Ley de los Ciclos.

“La meditación del alma es de naturaleza rítmica y cíclica, como lo es todo en el cosmos. El alma respira y su forma vive por ello. La naturaleza rítmica de la meditación del alma no debe ser pasada por alto en la vida del aspirante. Hay un flujo y reflujo en toda la naturaleza, y en la marea del océano vemos la maravillosa representación de una ley eterna. A medida que el aspirante se ajusta a las mareas de la vida del alma, empieza a darse cuenta de que existe un constante flujo, vitalización y estímulo, seguido por el reflujo inevitable y seguro de las inmutables leyes de la fuerza. Este flujo y reflujo puede verse actuar en los procesos de la muerte y de la reencarnación. También se puede ver en el proceso de las vidas del hombre, porque algunas vidas son aparentemente pasivas e intrascendentes, lentas e inertes, desde el ángulo de la experiencia del alma, mientras que otras son vibrantes, plenas de experiencia y desarrollo. Esto deben recordarlo todos los trabajadores cuando procuran ayudar a otros a vivir

correctamente. ¿Se hallan éstos en el reflujo, o están sometidos a la afluencia de la energía del alma?

... Estos impulsos cíclicos son también más frecuentes, rápidos y fuertes, en la vida del discípulo que en la vida del hombre común, algo muy importante para nosotros, los cuales alternan con penosa rapidez. La conocida experiencia del místico en la montaña y en el valle, es sólo una forma de expresar este flujo y reflujo. A veces el discípulo camina en la luz del sol y otras en la oscuridad; unas veces conoce la alegría de la plena comunión y otras todo es oscuro y estéril; otras veces su servicio es una experiencia satisfactoria y fructífera, y cree que realmente puede ayudar, pero en otros casos siente que no tiene nada que dar y que su servicio es infecundo y sin resultado. Hay días en que todo lo ve claro y tiene la sensación de estar en la cima de la montaña, contemplando un paisaje bañado por el sol, donde todo se presenta nítido ante su vista. Sabe y siente que es un hijo de Dios; sin embargo, después descienden las nubes, pierde toda su seguridad y le parece no saber nada. Camina a la luz del sol, está abrumado por la luminosidad y el calor de los rayos solares y piensa cuánto tiempo durará esta experiencia desigual y este violento alternar de opuestos.

No obstante, una vez captado el hecho observa el efecto de los impulsos cíclicos y de la meditación del alma sobre su naturaleza-forma, se le aclara el significado, comprende que el aspecto forma falla en responder, y su reacción a la energía es desapareja. Entonces aprende que cuando pueda vivir en la conciencia del alma y alcanzar a voluntad esa "altitud elevada" (si puede expresarse así), las fluctuaciones de la vida-forma ya no lo afectarán...

Una apreciación de los pensamientos mencionados debería dar al aspirante cierta comprensión del valor de su trabajo de meditación, en tanto que la idea de la respuesta cíclica al impulso del alma, se halla detrás de las actividades de la meditación matutina, del recogimiento del mediodía y de la recapitulación vespertina. En los dos aspectos de la Luna nueva y la Luna llena, tenemos un mayor flujo y reflujo. Tengan esto presente".

*(Tratado sobre Magia Blanca, págs. 62-64 ed. ingl.)*

Cuando el estudiante esotérico empieza a percibir la actuación de la ley de flujo y reflujo, descubre que su creciente atención a menudo intensifica su experiencia acerca de ella; también puede descubrirse a sí mismo utilizándola como excusa, especialmente para sus reacciones negativas durante la fase oscura de la luna. Si esto se aplica a cada caso particular indica que la naturaleza forma reacciona irregularmente a la energía y cuando el aspirante aprenda a voluntad, a "vivir en la conciencia del alma", las fluctuaciones de la vida de la forma no lo afectarán.

"En el aspirante surge una comprensión de lo que ocurre y en él se despierta el deseo de controlar conscientemente este flujo y reflujo (para expresarlo en palabras más sencillas), o dirigir las fuerzas de la energía saliente en cualquier dirección que elija, o se retire a su centro a voluntad".

*(Tratado sobre Magia Blanca, pág. 244 ed. ingl.)*

La Jerarquía utiliza definidamente los períodos de luna llena. Si queremos, podemos aprender a colaborar con los Miembros de la Jerarquía en Su trabajo para llevar el Plan a la atención de los discípulos de todas partes del mundo.

Las épocas de actividad suceden a las de pralaya, y los períodos de contacto alternan con períodos de aparente silencio. Observen aquí la elección de las palabras. Esto se debe a la imposición de la Ley de Periodicidad, y si el estudiante se desarrolla debidamente, cada período de pralaya será seguido por uno de mayor actividad y más poderosa realización. El ritmo, el flujo, el reflujo y el medido compás de la vida palpitante, constituyen siempre la ley del universo y, al aprender a responder a la vibración de los Altos Lugares, debe tenerse en cuenta esta periodicidad rítmica. La misma ley rige para un ser humano, un planeta, un sistema solar – todos los centros o puntos focales de energía de alguna Vida más grande. Para que tenga éxito el trabajo que llevan a cabo (y consiste mayormente en la tarea de desarrollar la capacidad para hacer contacto con ciertas corrientes en niveles mentales – corrientes que emanan del yo superior, del grupo egoico o del Maestro –, deben existir ciertas condiciones definidamente planificadas y estar presentes ciertos factores. Cuando éstos no existen, las corrientes (si así puedo expresarlo) se desvían y no se produce el contacto. Si es necesario atender asuntos mundanos – y estos períodos llegan en todo ciclo de vida – entonces debe concentrarse la atención en esos detalles, y el contacto superior quedará provisoriamente sin realizar. Tal atención a los asuntos del plano físico no es necesariamente pérdida de tiempo, porque constituye parte del plan en ese momento particular como cualquier otro tipo de servicio. La plena expresión y conciencia en cada uno y en todos los planos es el objetivo, recordando que cada plano, con sus diversos estados de conciencia, es también parte de la Vida divina”.

(*Tratado sobre Magia Blanca*, págs. 323-24 ed. ingl.)

Se considera generalmente que el período de luna llena tiene una duración de cinco días, el día de la luna llena, los dos días anteriores y los dos días siguientes a la luna llena:

- a. Los dos días de *preparación*: Abandonar todo pensamiento sobre los problemas, personales y espirituales; tratar de comprender el Plan y su relación y la relación del grupo con él.
- b. El día de *salvaguardia*: Es el día en el que tiene lugar la luna llena. Es el momento de establecer contacto entre los grupos externos e internos. (¿Qué es lo que debe ser salvaguardado?)
- c. Los dos días de *distribución*, liberar y utilizar correctamente la energía grupal. Esto incluiría pensamientos sobre las **técnicas** de servicio y la acción adecuada para satisfacer la necesidad.

El esquema de cinco días es simplemente una sugerencia para los estudiantes que puedan estar interesados. Sugerimos que los principiantes en la meditación ocultista omitan este trabajo intensificado por el momento, o bien que vigilen muy de cerca como lo hacen con el fin de evitar la estimulación excesiva. A veces, se recibe más fuerza de la que el individuo puede manejar constructivamente. Sin embargo, la comprensión de que es un trabajo *grupal*, un contacto y utilización grupal de las energías, asegura que la estimulación sea compartida y que cualquier bloqueo individual y separativo se minimice. Esto permite un *flujo grupal* de energía que no está presente cuando la persona trabaja completamente aislada y para sus propios fines; y está “disponible únicamente” cuando la luna “no interfiere” y se ha establecido el máximo contacto entre el centro solar y el planeta Tierra.

Al emprender este servicio de luna llena, trabaje imaginativamente en lo posible, como miembro del nuevo grupo de servidores del mundo, dedicado al servicio mundial. Espiritual y telepáticamente el grupo y el trabajo son uno.





## B. OBJETIVO DE LA MEDITACIÓN DE LUNA LLENA

Hemos celebrado reuniones de meditación en el momento de la luna llena cada mes durante tantos años que damos por sentado que quienes asisten comprenden su función. Y aunque reiteramos a menudo el propósito de estas reuniones de grupo, puede ser útil dejar clara constancia, una vez más.

Esencialmente, por supuesto, son reuniones para meditar en un momento en el que la técnica de la meditación ocultista puede ser utilizada eficazmente por un grupo mundial de servidores fusionado y enfocado subjetivamente, y por la Jerarquía, para canalizar la energía, con el propósito de redimir a la humanidad.

Por lo tanto, nuestra intención al reunirnos cada mes es la meditación grupal. No utilizamos estas reuniones para enseñar principios esotéricos elementales. Tampoco consideramos la alocución preliminar a la meditación, como una conferencia. Está destinada a enfocar, unir y elevar el proceso mental de los asistentes.

Sin embargo, tenemos siempre presentes tres factores vitales:

1. El trabajo que realizamos se basa en el hecho fundamental de que el ocultismo es la ciencia de la energía.
2. Se fundamenta también en lo que se ha denominado la idea central del ocultismo – que aún el más pequeño átomo de sustancia contiene en sí aquello que puede responder a la energía y al estímulo espirituales.
3. Estas pocas palabras, extraídas del libro *El Discipulado en la Nueva Era*, T. II, p. 222 (ed. inglesa), proporcionan la estructura humana y planetaria en la cual tiene lugar nuestro trabajo:

“El efecto de la meditación humana en este momento consiste en cambiar las condiciones, invocar las potencias espirituales superiores, trabajar con concentración – vertical y horizontalmente – en el mundo de los hombres y en el Reino de Dios. *Esta actividad vertical y horizontal contiene el secreto de la meditación creadora*. Invoca las energías superiores y crea un canal de contacto entre el alma y el espíritu. Esto se realiza mediante lo que he denominado ‘meditación vertical’. También evoca y crea un fermento o movimiento dinámico en ese nivel del ser que debe ser afectado o cambiado, siendo éste el aspecto horizontal. Las actividades tanto vertical como horizontal describen el método de invocación y evocación, tal como lo emplean todos los grupos vinculadores entre los diferentes centros planetarios”.

Teniendo presentes estos tres puntos esenciales:

1. El ocultismo como la ciencia de la energía,
2. La penetración divina o la animación de toda sustancia, de modo que el impacto de la energía espiritual pueda evocar respuesta,
3. El efecto de la meditación humana alineada con los centros superiores de vida en el planeta, establecen los cambios necesarios en la conciencia.

¿Cuál debería ser nuestra actitud e intención al asistir a estas reuniones de Luna Llena?

Incluiremos el hecho muy importante de que hemos estado llevando a cabo reuniones de meditación grupal en el momento de la luna llena cada mes, durante muchas décadas. Por lo tanto, estamos abocados a un proceso de construcción; no comenzaremos de nuevo cada mes o cada año. En el transcurso de los años hemos creado un canal grupal utilizable para la transmisión de energía, que crece continuamente y construye sobre lo que se ha logrado, exigiendo de nosotros, en todo momento, una profunda comprensión y una mayor capacidad para penetrar en nuevos niveles de conciencia, para elevar así la conciencia de toda la humanidad, aunque sea en una fracción inconmensurable.

Quizás esto pueda ser difícil de entender para quienes asisten periódicamente a estas reuniones o para los recién llegados. Pero poniendo el acento en la contribución que cada uno puede hacer en la meditación, y en vista de la naturaleza grupal de este trabajo, que incluye a personas de distintos niveles de desarrollo y comprensión, fusionadas por la acción grupal en una unidad funcional, es posible mantener un grupo abierto y fluido, sin afectar el poder del canal grupal, mientras que al mismo tiempo se ofrece la oportunidad a quienes desean contribuir con lo que pueden. En otras palabras, venimos a dar, no a recibir.

También está el hecho muy importante de que estamos trabajando como ocultistas a través de la técnica de la *meditación ocultista*. El ocultismo es la ciencia de la energía y la meditación ocultista se basa en la actividad mental de recibir, manejar y dirigir energía. Por lo tanto, existe una clara diferencia con ciertos tipos de meditación más mística, en la que se hace un esfuerzo para que la mente esté inactiva, o pasiva; muchos confunden esta negatividad de la mente con la "contemplación", que no es tal cosa. La contemplación sólo es posible después de que la actividad mental haya abierto un canal de comunicación con las zonas superiores de conciencia, en las que la mente fusionada con el alma puede entonces "contemplar" con absoluta quietud, llegando a ser impresionada por la energía en forma de ideas de valor esencial para desarrollar el Plan y el Propósito divino. La meditación ocultista que utilizamos en las reuniones de la luna llena incluye el alineamiento de la conciencia grupal con la Jerarquía y Cristo, y con las energías extra-planetarias disponibles de acuerdo con la oportunidad específica del mes. Después del breve período de la contemplación cuando "nos volvemos hacia Cristo", reconociendo Su posición como centro de fusión planetaria, entonces trabajamos científicamente con una dirección mental activa a través del trabajo descrito.

Lo ideal sería que las reuniones de meditación grupal durante la luna llena, consistieran solo en la meditación, sin ninguna alocución preliminar. Pero para que esto fuera posible, sería necesario celebrar estas reuniones como un grupo cerrado, limitado a quienes están acostumbrados a trabajar juntos y tienen experiencia en la meditación grupal.

Hemos decidido hacer lo contrario; abrir estas reuniones al público en general y a quien desee servir al propósito de la Vida planetaria y a las necesidades de la humanidad en el momento en que las energías con las que trabajamos están excepcionalmente disponibles. Estas energías correctamente comprendidas, recibidas y transmitidas en la meditación, pueden ser un instrumento para ayudar a la humanidad a avanzar hacia su meta espiritual, como centro de conciencia integrado, alineado, dentro del cuerpo de Aquel en Quien vivimos, nos movemos y tenemos nuestro ser. Éste es, en pocas palabras, el objetivo de nuestras reuniones mensuales. Y suponemos que quienes vienen saben algo de los principios y técnicas del trabajo ocultista en la meditación o no vendrían ni tampoco volverían.

Para realizar inteligentemente nuestro trabajo, lo cual siempre es una ventaja, tenemos que saber algo de las oportunidades y las cualidades particulares que ofrece el signo astrológico

del momento. Por eso, aunque no pongamos el énfasis sólo en los factores astrológicos, es útil conocer las influencias generales y persistentes cuando entramos en su órbita, y también llegar a ser sensibles e intuitivos al cambio de énfasis, de acuerdo con el desarrollo del trabajo planeado de la Jerarquía y a las condiciones cambiantes de la humanidad.

En este sentido lo que nos interesa es la astrología *esotérica*: la astrología del alma, del discípulo, que se halla en la rueda invertida del zodiaco. No es necesario conocer los postulados fundamentales de la astrología mundana, relacionada con la personalidad, el hombre inferior, que aún no responde adecuadamente a la influencia del alma. Por lo menos, podemos captar y comprender algo de los principios de la astrología esotérica, que esencialmente es la ciencia de la relación, sin mucho o ningún antecedente de astrología ortodoxa. De hecho, muchos creen que la familiaridad con la astrología ortodoxa, que ejercita la mente inferior, puede impedir la percepción intuitiva del alma, y de las leyes y relaciones solares de las que depende la astrología esotérica.

Sin embargo, la astrología esotérica es sólo una de las muchas ciencias a ser desarrolladas y utilizadas durante la era de Acuario. Por consiguiente, aunque incluimos ciertas deducciones acerca de la energía y la actividad, basadas en lo que sabemos del signo zodiacal del momento, no ponemos un énfasis indebido sobre él.

La parte más significativa de nuestro trabajo, como preparación para la meditación en grupo, es el alineamiento e integración como grupo, abierto conscientemente a la Jerarquía y a Cristo, y utilizable como canal para transmitir energía a la humanidad. Para que esto tenga éxito, hay que saber algo de cómo la Jerarquía trata de aprovechar las oportunidades del período particular de la luna llena. ¿Dónde pone el énfasis energético la Jerarquía, de acuerdo con las corrientes cambiantes de energía y los acontecimientos y circunstancias cambiantes en la humanidad? Esto es lo que debemos tratar de intuir y registrar. Y si podemos alcanzar con el pensamiento algunos de estos factores esenciales, podemos prestar un gran servicio práctico en nuestro esfuerzo por colaborar en la meditación con la meditación del gobierno interno del planeta – la Jerarquía espiritual – ayudando así a crear un fermento en la conciencia humana, que produzca cambios en las actitudes de la mente y del corazón y un cambio en las condiciones mundiales.



## C. LA MEDITACIÓN: UN MODO DE VIDA

La idea de la meditación se extiende como un incendio por toda la raza humana. Es "algo nuevo", "algo actual", que todos podemos adoptar como propio.

Para muchas personas del mundo occidental, la práctica de la meditación puede parecer una forma nueva y moderna de escape mental de la desilusión y la limitación personales, de un medio ambiente sórdido o indiferente o de un estilo de vida rechazado. Sin embargo, en muchas otras partes del mundo, algún tipo de meditación ha sido siempre parte integrante de las prácticas y tradiciones de las distintas religiones y sectas religiosas.

Parece que el fermento psicológico y social en el mundo ha abierto las puertas a impulsos y prácticas subjetivas o espirituales, prácticas que, aunque posiblemente sean nuevas para muchos Occidentales, son muy antiguas en cuanto a su origen Oriental y empleo. Y hoy en día no faltan maestros, muchos de países Orientales, preparados y deseosos de arar nuevos campos mentales para que reciban las ideas que desean implantar.

En medio de toda esa marea creciente de maestros y entrenamiento, algunas de las enseñanzas impartidas son verdaderamente espirituales, de motivación pura y efecto constructivo; otras son materialistas, de orientación comercial y motivadas por el ánimo de lucro, el poder o los espejismos de un genuino autoengaño; y otras son inofensivas pero sin valor.

Los efectos de todo esto pueden plantear un problema considerable. Hay tantas mentes inquisitivas y tantos corazones sedientos; sedientos de espiritualidad, ansiosos de luz, de una nueva fe y un estilo de vida mejor. Pero también muchos no tienen experiencia en los postulados fundamentales de la Sabiduría Eterna, que es la que subyace en toda verdadera actividad mental de carácter esotérico u ocultista, y no pueden discriminar entre lo real y lo irreal.

En su mayor parte, hasta hace poco, la extraña palabra "meditación" ha conjurado en la mente occidental la imagen de un recluso contemplativo en un risco de una alta montaña, sentado e inmóvil con las piernas cruzadas, probablemente en algún lugar de la India; o la del vagabundo mendigante, sucio, famélico, barbudo, con taparrabos y turbante, socialmente improductivo y, por supuesto, un parásito de la sociedad, si no se le aceptara como un "santo" y se le alimentara y socorriera.

Últimamente, han surgido numerosos individuos, grupos y sociedades, en Oriente y Occidente, que prometen a la humanidad salud, la riqueza, poder, prestigio, popularidad, todo tipo de bienes, paz mental o un estatus espiritual elevado, que se pueden alcanzar en un instante con solo seguir determinados y sencillos procedimientos para el control y uso de la mente, previo pago del precio establecido.

Sin embargo, las personas capaces de mayor profundidad espiritual y menos egocentrismo, están aprendiendo a identificar el núcleo de verdad y el hilo dorado de todo lo que entra en su campo de percepción mental y a guiarse por la verdad, dejando atrás la escoria. Hasta que, por fin, algún aspecto de la verdadera enseñanza que, bajo sus modernas vestiduras, encierra la inconfundible autenticidad de la Sabiduría Eterna, impresiona sus mentes y les descubre un mundo totalmente nuevo que la conciencia receptiva puede explorar y asimilar. Esta experiencia marca el comienzo consciente del Sendero de Retorno. La experiencia compartida por todos los que huellan ese camino, es que la enseñanza, guía, ayuda y compañerismo están totalmente

disponibles, ya que cada uno atrae hacia él exactamente lo que se necesita para ayudar a dar el siguiente paso espiritual hacia adelante.

Parte integrante de todo el largo viaje desde el comienzo hasta el final, es la técnica de la meditación ocultista, como un medio específico de contacto con las energías y darles su expresión correcta en la vida diaria.

A los estudiantes de ocultismo se les ha advertido de los peligros del "egoísmo espiritual". Y el primer impulso motivador para la mayoría de nosotros es indudablemente egoísta. Queremos, para nuestra propia satisfacción, logros, experiencias, progresos, convertirnos en sabios, en amorosos, en iluminados, conocer, encontrar y ser aceptados por un Gurú o un Maestro, porque estas cosas son importantes *para nosotros*. No obstante, si esta motivación personal no es trascendida razonablemente pronto, el crecimiento espiritual se puede aminorar o detener, excepto quizás en la fértil imaginación de nuestras propias mentes inmersas en el espejismo y atrapadas en las formas mentales de nuestros propios deseos.

La válvula de seguridad en el trabajo y el entrenamiento espiritual, el hilo conductor y la garantía de una expansión continua, consisten en una forma de meditación ocultista que refleje la meditación del alma en su propio plano. El alma se ocupa del servicio grupal al Plan para la humanidad, con la intención de llevar al alma y a la personalidad separada a una condición sincronizada de unión y fusión. En otras palabras, la meditación ocultista se ocupa del uso de la mente humana por el alma, para iniciar la acción en armonía con el Plan. Dentro de este proceso centrado en el Plan, la unidad meditativa individual es estimulada e iluminada y se le ofrece una auténtica oportunidad de contribuir al enriquecimiento que cada uno encierra potencialmente.

Por lo tanto, la verdadera meditación ocultista se realiza como un servicio a la humanidad. Esto supera, con mucho, a la unión mística buscada por los cristianos del medioevo, que deseaban una unión espiritual con Dios por su propio bien y por su efecto de éxtasis en la conciencia personal.

A pesar de la forma de meditación que a veces se presenta al estudiante, no es esencialmente un medio para alcanzar la paz interior y el bienestar o la ayuda personal – aunque éste pueda ser un efecto secundario. La meditación es un medio, a través del alineamiento mente / corazón, para establecer contacto con un estado superconsciente del *Ser* – el alma – que induce un estado de *conocimiento* y conduce a la *realización* motivada espiritualmente. La meditación se convierte así en un modo de vida. Es el instrumento para entrenar al hombre en su totalidad, en su vida interna y externa (espiritual y material), para ser de servicio real al Plan y a la humanidad.

El servicio es el uso correcto o canalización de la energía para satisfacer una necesidad reconocida en cualquier nivel. La meditación establece el canal, invoca las energías necesarias, da dirección al flujo de energía y evoca respuesta.

La meditación ocultista reemplaza, aunque incluyéndola, a la meditación mística. Fusiona cabeza y corazón. Le añade la *intención* espiritual, la prolongación en el servicio, o *manifestación* de la energía o idea percibida subjetivamente. La energía sigue al pensamiento, pero para que el pensamiento creativo tenga efectos, debe ser controlado y dirigido. La meditación ocultista es, por lo tanto, una técnica científica para controlar la mente, proporcionando al alma un instrumento disponible en los tres mundos de la evolución humana.

Hoy en día, el alma de la humanidad está en proceso de controlar el modo de vida de la personalidad. El larguísimo proceso que conduce a la infusión del alma en la raza humana ha

sido iniciado. La liberación de la energía del alma en la personalidad humana corresponde a la liberación de la energía en el átomo. Este avance científico es sintomático, a nivel físico, de un gran avance en la conciencia y un movimiento hacia la fusión del alma y la personalidad que muchos experimentan ahora. La práctica de la meditación ocultista puede servir para acelerar y llevar a cabo el proceso de una manera completamente nueva. Hasta ahora, la técnica de la meditación ocultista ha sido el servicio de unos pocos pioneros; ahora puede convertirse en un modo de vida para muchos.

Aprendemos a meditar al ritmo del alma. El alma está en constante meditación; el alma posee conciencia *grupal*; no es mística ni limitada, sino que es un aspecto de la Vida Universal o energía vital del planeta. Esta energía de la vida subyace a la conciencia y potencia la voluntad de amar y la voluntad de servir. Tiene, como objetivo, estimular las mentes receptivas y abrir los corazones a la identificación y fusión con la Vida Una. Las relaciones humanas justas son el efecto exterior, práctico, de esta capacidad subjetiva de identificarse y fusionarse con el alma.

Actualmente, el principal objetivo de la meditación ocultista es el logro de un equilibrio perfecto entre la vida vertical del alma en su propio plano, y la vida horizontal de servicio, de la personalidad fusionada con el alma en el mundo. "Conociendo los caminos de Dios y hollando los caminos de los hombres", el discípulo moderno, como mediador, meditando, trae a la existencia el Plan, colabora con los propósitos planetarios.



## D. LA MEDITACIÓN OCULTISTA

La técnica de la meditación ocultista es el *agente creativo* descollante en nuestro planeta. Es creativa porque los que utilizan cualquier forma de meditación ocultista participan en un vasto proceso planetario que refleja y responde al ritmo creativo de nuestra Vida planetaria. La meditación ocultista, basada en la ciencia del flujo de energía, está en sintonía con el pulso de la vida o el aliento de Dios: inhalación – pausa – exhalación – pausa, y todas las formas de meditación verdaderamente ocultas siguen este cuádruple ritmo.

Este ritmo se manifiesta en la meditación ocultista, como: *alineamiento*, penetración, aproximación a un centro superior de conciencia y contacto con él, ya sea el alma, la Tríada, la Jerarquía, o el Maestro. Luego sigue el *intervalo superior*, en el que la mente, que se mantiene firme en la luz, percibe una luz mayor y es impresionada e infundida por ella. El intervalo superior va seguido por la *precipitación*, la circulación del flujo de energía de acuerdo con un propósito y un patrón específico. Entonces el flujo de energía es anclado, enfocado, y dirigido en una acción planificada; éste es el *intervalo inferior* en el que el cerebro es impresionado y estimulado a la actividad.

Este patrón de energía y ritmo de vida se repiten una y otra vez en la vida de nuestro Dios planetario, y en todas las fases de Sus relaciones y evolución. Las reuniones de meditación de luna llena, por ejemplo, tienen lugar en el momento del *intervalo superior* dentro del ciclo mensual del proceso meditativo planetario. El momento de la luna nueva corresponde al *intervalo inferior*. Lo mismo ocurre, también, en el ciclo anual de los doce Festivales espirituales.

El intervalo superior en el ciclo anual tiene lugar durante los tres Festivales espirituales principales de Pascua, Wesak, y de Cristo, en los períodos de luna llena de Aries, Tauro y Géminis. Éste es el momento de mayor inspiración y penetración, cuando un alineamiento solar inusual abre el canal para un flujo de energía excepcionalmente disponible. A través de los signos de Libra, Escorpio y Sagitario, experimentamos los polos opuestos de los tres signos en el que tienen lugar los tres Festivales espirituales principales.

Éste es el intervalo inferior, el momento en que podemos lograr un reconocimiento mejor en el cerebro de lo que significó la inspiración de los Festivales principales y del énfasis y dirección necesarios, en línea con los objetivos inmediatos para la humanidad. En un punto de equilibrio en Libra se toma una decisión, que se pone a prueba en Escorpio, y se le da una dirección en Sagitario.

Es significativo que la Semana del Festival del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo, tenga lugar cada siete años al final de este intervalo de tres meses (del 21 al 28 de Diciembre); porque el Nuevo Grupo de Servidores del Mundo opera en un punto planetario del intervalo inferior correspondiente al intervalo superior de los Nirmanakayas, los Divinos Contemplativos. Ambos son grupos vinculadores, el superior relaciona a la Jerarquía con Shamballa e interpreta Shamballa a la Jerarquía; mientras que el Nuevo Grupo de Servidores del Mundo, como vínculo "menor", relaciona a la humanidad con la Jerarquía e interpreta la Jerarquía a la humanidad.

También podemos ver el mismo ritmo cíclico operando en el cónclave jerárquico de cada siglo, el intervalo superior de inspiración e impresión ocurre en el año 25 y el intervalo inferior en el 75.

Cada año, inmediatamente antes del Festival de Pascua, el primer Festival de la serie de tres del intervalo superior, somos influenciados a través de Piscis, el signo del salvador del

mundo, por la potencia de Cristo perfeccionado; mientras que inmediatamente antes del intervalo inferior de los polos opuestos experimentamos la influencia de Virgo, estimulando el nacimiento del principio Crístico en el corazón humano. Ésta es la única energía e influencia por la que la humanidad puede utilizar efectiva y correctamente la oportunidad de traducir la visión, la idea y el ideal como acción práctica en línea con el Plan.

Por lo tanto, la meditación ocultista llega a ser creativa, cuando se pone conscientemente en alineamiento con la pulsación rítmica de la respiración de Dios, correspondiente al flujo y reflujo de las energías solares vivientes y vitales. Llegamos a ser conscientes de que nuestra llamada meditación personal es en realidad una parte del proceso planetario de meditación llevado adelante en todos los niveles de conciencia de la vida planetaria. De este modo nos convertimos no sólo en colaboradores, sino en co-creadores en el divino Plan evolutivo, que es el destino final de la humanidad.





## E. LA MEDITACIÓN GRUPAL

(*De Llevar a cabo el Plan de Dios [Running God's Plan]*, de Foster Bailey)

Estamos familiarizados con la afirmación de que el principal objetivo de la Jerarquía es elevar la conciencia humana y que esto significa expandir la conciencia, entendida como una mayor percepción de las realidades espirituales. Incluye el progreso de la conciencia individual a la conciencia de grupo y para ello la meditación grupal es una gran ayuda.

Por lo tanto, la creciente práctica de la meditación grupal es importante y el hecho de que la meditación en grupo esté creciendo, especialmente en el mundo occidental, es alentador.

La actividad de servicio llamada Triángulos es una meditación grupal del grupo más pequeño posible, es decir, tres personas, con un propósito específico: concretamente, crear, expandir y perfeccionar una red mundial de luz y de buena voluntad. El trabajo de Triángulos está creciendo y su potencia se reconoce cada vez más. La cualidad de las vidas de los participantes, en términos de valores espirituales, es la base en la que descansa su eficacia.

Esto también es cierto para todos los grupos más grandes que meditan con propósitos espirituales. La creación y el perfeccionamiento de estos grupos más grandes es también una colaboración directa con la Jerarquía.

En este momento de crisis mundial de expansión de la conciencia humana, la Jerarquía está enfocando su potencia combinada en una acción continua para saturar a la humanidad con la energía de buena voluntad. La Jerarquía puede hacer más accesible la buena voluntad y dirigir su flujo hacia la humanidad, pero la cantidad incorporada *dentro* de la humanidad depende de nuestra receptividad. Esto requiere de nuestra atención enfocada y continua a la acción de la buena voluntad, que es ayudada enormemente por la práctica correcta de la meditación grupal, bien sostenida.

El trabajo de Triángulos y de cualquier grupo de meditación es una ayuda muy eficaz a la acción jerárquica y al trabajo de Cristo. Es fundamental y de gran poder y utilidad cuando entramos en la nueva era. El trabajo de Triángulos se lleva a cabo todos los días. Esto le da continuidad y vida rítmica. Por lo general, otras meditaciones grupales se realizan semanal o mensualmente. Sin embargo, establecer una acción regular, rítmica, es esencial.

Tenemos entonces dos factores básicos en la acción de la meditación en grupo: 1. La cualidad de la vida que viven los miembros del grupo. 2. La potencia de la regularidad rítmica. El segundo requisito se entiende fácilmente. Sin embargo, en cierta medida, el primero es menos comprendido, menos reconocido y con frecuencia ignorado.

Una tercera necesidad es la integración del grupo. Sin esto, la utilidad es como mucho la suma total de las cualidades individuales. Con la integración del grupo, el valor del trabajo es mucho mayor. Esto toma tiempo, es una cuestión de crecimiento y es esencialmente subjetiva. La aceptación de un propósito común por parte de todos los miembros del grupo, si se mantiene constante, producirá la integración grupal, a menos que sea bloqueada por las críticas individuales, las ambiciones de liderazgo, la vacilante lealtad a la meta y la debilidad de carácter. El liderazgo autoritario, dominante, hace imposible la potencia subjetiva real.

El liderazgo es importante en toda actividad grupal y debe surgir de manera natural y sin un esfuerzo planificado, si se tiene que lograr un trabajo espiritual real. Su fundamento es también la cualidad espiritual de la vida del líder, además de su comprensión de los puntos

esenciales espirituales profundos y de su capacidad para practicar el control mental necesario para la meditación ocultista. Se requiere una vida caracterizada por el desapego, la inofensividad y la correcta palabra. Se necesita ese tipo de personalidad que los demás olvidan fácilmente al participar en la actividad grupal, al igual que el individuo en el grupo sirve mejor cuando se olvida completamente de sí mismo, contribuyendo con su parte a la eficacia del grupo.

Los grupos pequeños pueden tener un objetivo muy específico y una consagración real a la tarea emprendida. En estos grupos la armonía se puede mantener más fácilmente y la integración puede ser más rápida. Sin embargo, la actitud no debe ser separatista, ni debe estar afectada por el orgullo de grupo o por el sutil veneno de la superioridad y el destino especial, ni por la idea de que la Jerarquía los está mirando "con el corazón en un puño". Estos grupos suelen estabilizarse en un ritmo de reuniones semanales. Esto es bueno si los miembros están en condiciones de seguir así, pero la regularidad es más importante que la frecuencia. El silencio antes y después de la reunión es una gran ayuda. Las reuniones sociales tienden a aumentar las relaciones personales que tienen que trascenderse en el trabajo grupal. La impersonalidad de los miembros debe aumentar a medida que pasa el tiempo. La impersonalidad aumenta el verdadero amor grupal, pero no tiene que ser rígida o fanática. Cada vez más, los miembros del grupo se reconocen mutuamente, piensan en los demás como almas y se olvidan de ellos como personas.

Es casi imposible realizar el trabajo de meditación grupal oculta del tipo de la nueva era con la gente fanática de Piscis. Además, no es conveniente intentar la meditación grupal con personas que aún no han alcanzado al menos algún grado de meditación individual efectiva.

El secreto no es necesario para el trabajo grupal de meditación. No hay nada secreto en las técnicas de meditación grupal. No hay necesidad de mantener el secreto sobre el hecho de que existe un grupo o quien está en él o cuál es el propósito específico elegido. Hoy en día, todos los grupos secretos y las reuniones secretas son sospechosas. Sin embargo, la discreción sobre el grupo por parte de sus miembros es útil y ayuda a reducir la fuga inútil de energía grupal. El silencio es oro.

La duración de la meditación real debe determinarse según cuánto tiempo el grupo, como grupo, puede sostener un enfoque dinámico. El trabajo siempre debe ser dinámico y un enfoque mantenido firmemente es más fructífero que media hora o una atención más tibia con menos control mental.

La meditación grupal en sí no es una ocasión para enseñar a los miembros del grupo. [La enseñanza] debe proporcionarse en otras ocasiones, no por medio de discursos o conferencias cortas, sino por el debate en grupo lo que ayuda a producir la integración grupal.

Todo esto es un nivel muy elevado de la relación de grupo, hasta ahora imposible para algunas personas. Ciertamente, los miembros del grupo no deben esperar la perfección de los demás miembros, y deben recordar que la crítica dentro de un grupo lo destruye y no ayuda a la persona criticada. En la mayoría de nosotros se trata de una actitud crítica, más que de un discurso crítico.

Hay otro tipo de trabajo de meditación grupal que puede ser eficaz y que está apareciendo cada vez más. Estas reuniones, de mucha utilidad, se celebran una vez al mes en el momento de la luna llena. Llamarlas reuniones de meditación de luna llena no es particularmente útil. Es mejor llamarlas simplemente reuniones de meditación. Tales reuniones deberían estar abiertas al público y por invitación personal, y pueden incluir una breve alocución por un conferenciante bueno e informado. Sin embargo, la característica principal, deberá ser la meditación en grupo,

que puede durar unos 20 minutos más o menos de acuerdo con la creciente capacidad del grupo para mantener su enfoque mental. Puede ser útil insertar avisos en los periódicos si se limitan a la fecha, lugar y hora, sin "entrar en" palabrería. La mejor manera de aumentar la asistencia es de boca en boca por los participantes. Este tipo de trabajo en grupo no debe juzgarse en términos del tamaño de las reuniones. Se realiza un trabajo mejor si el crecimiento de la asistencia es más bien lento. Para este tipo de reuniones de meditación es una ayuda no identificarse con ningún ismo o culto especial, por medio de la propaganda habitual. Por ejemplo, la Escuela Arcana celebra tales reuniones, pero no bajo el nombre de la Escuela. La Escuela Arcana no se oculta ni aparece. Las reuniones de meditación grupal no se llevan a cabo con el propósito de enseñar esoterismo al público. Esto es apropiado para reuniones de otro tipo. El trabajo esotérico siempre debe ser completamente libre. Una actividad que sea adecuada en un momento y lugar con colaboradores disponibles, puede ser inoportuna en ciertos aspectos en otros lugares.

Algunos esoteristas creen que la meditación es superior a la oración. Para algunos lo es, pero no para todos. Hablando en general, la meditación implica control mental y la oración implica energía emocional. La oración es de dos tipos: 1. Para obtener ayuda personal o beneficios físicos personales, y 2. Adorar a Dios. La meditación también es de dos tipos: 1. Mística, una elevada etapa de control emocional y fe, y 2. Oculta, basada en la facultad mental del hombre, que requiere el uso de la voluntad y una convicción sobre la realidad del alma humana. La meditación ocultista niega la dependencia de cualquier autoridad, debe ser razonable, pero trascender la lógica y requiere habilidad en el autocontrol y una práctica continua.

Unos dos tercios de la familia humana es analfabeta; pasará algún tiempo antes de que la oración haya perdido su utilidad. De hecho, D.K. ha dicho que la Gran Invocación cuando sea utilizada por las masas, como es su destino, se convertirá en una plegaria mundial. El período Ario de la evolución se ocupa de la construcción y el perfeccionamiento del cuerpo mental del hombre para pensar.

Una aguda apreciación del valor de la meditación ocultista no distorsiona nuestra humildad necesaria. Puede haber mucho orgullo en el conocimiento, pero la humildad caracteriza la sabiduría. Ahora generalmente utilizamos nuestra mente para registrar el conocimiento. Tenemos que usar nuestra mente para obtener sabiduría.

No se debe elogiar a un estudiante sénior en una escuela por hacer bien lo que es nuevo en un grado menor, pero viejo para él. En la escuela de la vida, la mayoría de las personas mayores son superiores en gran parte debido a que, cuando eran jóvenes, fallaron en esto y aquello y por lo tanto repiten. Algunos, como Cristo y Buda, siguieron adelante con pocos o ningún fallo y así superaron al resto de nosotros. Por lo tanto, podemos aprender sabiamente de ellos.

Cuando se preguntó a una estudiante lo que hacía en la meditación, respondió: "Me siento y alcanzo la quietud, cierro los ojos, abro la boca y espero a que suceda algo". ¡Ella había trascendido pedir cosas a Dios, pero...! La técnica de meditación estándar para el místico es empezar por vaciar la mente de todo pensamiento. Es una forma negativa de controlar la mente y a menos que el móvil y la vida del meditador sean puros, puede ser peligroso, e incluso conducir a obsesiones. También puede conducir al éxtasis emocional y al sacrificio desinteresado.

La meditación ocultista nunca es negativa, sino que requiere un control consciente del pensamiento. Incluye un pensamiento simiente en el que el meditador concentra su atención y

por consiguiente induce a pensar en él. Aún utiliza su capacidad de deseo altamente desarrollada porque desea meditar, al haber aceptado la convicción de que es valioso. El valor reconocido y el deseo de obtener ese valor, además de la repetición de la concentración deliberada, induce a pensar en relación con la idea simiente escogida. Los ideales espirituales inherentes a la meditación esotérica producen cambios en la personalidad e incluso si no se reconocen ni se ha trabajado para lograrlos, producen desapego, inofensividad y una correcta palabra. Pero es mucho mejor saber lo que se está haciendo y por qué.

Por lo tanto, es evidente que saber de manera más definida cómo pensar nos ayudará. Es posible incorporar el pensamiento creativo y acelerar nuestro control mental si aprendemos más sobre qué es el pensamiento y cómo se pone en marcha.

Se han escrito muchos libros sobre el pensamiento, su desarrollo y su utilización, pero quizás nada tan bueno como la enseñanza acerca de la constitución del hombre explicada de forma clara y accesible para todos. Aquí el valor radica en el conocimiento del alma y del cuerpo mental, además del objetivo de la utilización de la mente por el alma. Comenzamos con la personalidad controlando la mente, y terminamos con el alma controlando la personalidad a través de la mente, porque como personalidades fusionadas con el alma, hemos elegido alcanzar el control del alma. Esta elección es un acontecimiento trascendental en la vida y puede ser dramático y muy sorprendente para nuestros amigos. Sin la influencia del alma, la meditación ocultista, puede conducir a la esclavitud por la potencia mayor de la mente inferior, porque es cierta la antigua afirmación de que "la mente es el matador de lo real". Influenciada por el alma, la mente es la reveladora de lo real.

En la meditación ocultista tratamos con tres energías, la energía del alma, la energía inherente a la materia que hemos incorporado a nuestro cuerpo mental, y la cualidad característica de la energía acumulada de muchas vidas. Comprender estos tres factores es un primer paso para lograr un estado consciente de personalidad fusionada con el alma y lo que sabemos acerca de lo que podemos controlar, con la ayuda de la voluntad.

La primera etapa en el uso de la voluntad es establecer un propósito personal fijo, definido y continuo. Como efecto, se consigue el uso de la fuerza de voluntad de nuestras propias almas. En primer lugar, aceptamos la idea, después idealizamos la idea, y luego la ponemos en práctica. Esta experiencia es similar, en una vuelta más elevada de la espiral, a la conversión del antiguo estilo religioso producida por los evangelistas utilizando en gran parte energía emocional.

El cerebro es el instrumento que utilizamos para registrar los pensamientos. No origina el pensamiento. El pensamiento es el resultado de modificaciones en la sustancia del cuerpo mental. Si nuestro cerebro registra estos cambios, se convierten en reales para nosotros, de lo contrario no. Obligar a nuestro cerebro a reaccionar a los impactos del pensamiento es como mejorar un aparato de radio. Esto lo podemos hacer obligándonos a prestar atención a nuestros propios impulsos de pensamiento. Surgen porque tenemos un cuerpo mental, así como los impulsos emocionales surgen porque tenemos un cuerpo emocional, en cuyo caso se caracteriza por consideraciones emocionales.

Para nuestros cinco sentidos, es evidente que tenemos un cuerpo físico. Que tengamos un cuerpo mental, no lo es. Pero podemos ser conscientes y controlarlo, como podemos controlar nuestro cuerpo físico, prestándole atención y utilizándolo con fines adecuados. La intención, más la atención y el uso adecuado son tres requisitos para mejorar, potenciar y controlar la sustancia mental y por lo tanto, nuestro propio cuerpo mental. Además, podemos verter energía de amor en nuestro cuerpo mental, que es lo más importante de todo para la salud, la sensibilidad y el crecimiento. Pero como bien sabemos, no debería hacerse porque en nuestro

cuerpo existe un móvil que distorsiona automáticamente la cualidad del verdadero amor, sino porque el pensamiento resultante es más útil a los demás y apresura el control por el alma. Las Naciones también tienen alma.

La intención enfocada de una persona con un alto grado de integración puede afectar directamente la sustancia mental; la intención de una personalidad fusionada con el alma, mucho más, y el impacto directo del alma es el más poderoso de todos. Podemos pensar en cualquier nivel del que seamos conscientes.



## F. LOS TRES PERIODOS MAYORES DE LUNA LLENA

En la nueva Religión Mundial “la Ciencia de Invocación y Evocación ocupará el lugar de lo que ahora llamamos ‘plegaria’ y ‘adoración’. No nos dejemos confundir por la palabra ciencia. No se trata de la cosa fría e intelectual, sin corazón, descrita con tanta frecuencia, sino de la inteligente organización de la energía espiritual y de las fuerzas del amor, que cuando sean efectivas evocarán la respuesta de los seres espirituales que puedan caminar libremente entre los hombres y establecer una íntima relación y constante comunicación entre la Humanidad y la Jerarquía espiritual”.

(*La Reparación de Cristo*, pág. 151 ed. ingl.)

Cada período de plenilunio será un momento definitivo de invocación grupal enfocada y para ello trabajamos. De todas las lunas llenas del año hay tres que son de mayor importancia espiritual:

1. El Festival de Pascua – la Luna Llena de Aries.
2. El Festival de Wesak – la Luna Llena de Tauro.
3. El Festival de Buena Voluntad – la Luna Llena de Géminis.

“Habrá tres festivales principales cada año, concentrados en tres meses consecutivos, que conducirán, por lo tanto, a un prolongado esfuerzo espiritual anual, cuyo esfuerzo se sentirá durante un año. Estos festivales serán:

1. *El Festival de Pascua*. Es el Festival del Cristo viviente resucitado, el Instructor de los hombres y el Guía de la Jerarquía espiritual. Es la expresión del Amor de Dios. En ese día será reconocida la Jerarquía espiritual que Él guía y dirige, y se pondrá el énfasis sobre la naturaleza del Amor de Dios. Este Festival será fijado anualmente de acuerdo a la primera Luna Llena de la primavera en el hemisferio norte, Aries y constituye el gran Festival cristiano de Occidente.
2. *El Festival de Wesak*. Es el Festival de Buda, el Intermediario espiritual entre Shamballa, el centro espiritual más elevado, y la Jerarquía. Buda es la expresión de la Sabiduría de Dios, la Personificación de la Luz y del propósito divino. Es el gran Festival de Oriente.
3. *El Festival de Buena Voluntad*. Será el Festival del espíritu de la humanidad que aspira llegar a Dios, trata de adaptarse a la voluntad divina y dedicarse a expresar correctas relaciones humanas... En ese día será reconocida la naturaleza espiritual y divina del género humano. En este Festival Cristo ha representado a la humanidad durante dos mil años y ha permanecido entre la Jerarquía y a la vista de Shamballa como el hombre-Dios, el Conductor de Su pueblo y ‘el Primogénito de una gran familia de hermanos’. (Rom. 8, 29)... Por lo tanto, será un Festival de profunda invocación y demanda, de decidida aspiración para establecer la hermandad y la unidad humana y espiritual, y representará el efecto que produce en la conciencia humana el trabajo realizado por Buda y Cristo...

Los restantes plenilunios constituirán Festivales menores y serán considerados de vital importancia. Establecerán los atributos divinos en la conciencia del hombre, en la misma forma que los festivales mayores establecen los tres aspectos divinos... De esta manera, los doce festivales anuales constituirán una revelación de la divinidad”.

(*La Reparación de Cristo*, pág. 155-57 ed. ingl.)



## G. PREPARACIÓN PARA EL SERVICIO GRUPAL

(De *La Exteriorización de la Jerarquía*, págs. 224-29 ed. ingl.)

El problema puede ser expuesto muy simplemente. O la Jerarquía espiritual existe, con todas sus potestades de amor, sabiduría y habilidad en la acción, o durante edades la humanidad ha sufrido alucinaciones, o Cristo y Su grupo de Maestros, iniciados y discípulos, son realidades en los procesos naturales de la evolución, históricamente probados y conocidos por Su actividad espiritual a través de las edades, o los hombres fueron víctimas de un fraude gigantesco durante esas edades, ¿de qué y de dónde surgió ese fraude? O la consistencia de la evolucionante presentación del esfuerzo espiritual de la Jerarquía testimonia una gran realidad, o el género humano ha desarrollado una mentalidad que es un instrumento para la elaboración de realidades inexistentes, y esto en sí es tan paradójico como para dar un mentís a lo insinuado. O los mundos espirituales y los tres mundos de la actividad humana pueden ser relacionados, o no son nada las antiguas creencias, la historia antigua de la divinidad que se manifiesta y la periodicidad con que constantemente ocurre la intervención divina.

Aquí los enfrente con estas alternativas y quisiera que consideren su posición en estos asuntos. ¿Acaso la historia de la Pascua y del Cristo viviente no aportan verdad alguna, y no sería posible para ese Cristo Resucitado expresar Su poder en la Tierra mediante Sus instrumentos elegidos? ¿No existe fundamento alguno para el mito del retorno anual del Buda, manteniendo abierta la puerta entre Shamballa y la Jerarquía, de modo que cuando sea necesaria la intervención pueda efectuarse a través de esa puerta abierta? ¿Es sólo un sueño tonto y una fantasía que en el momento de la Luna Llena de junio (Géminis), Cristo, en estrecha colaboración con el Buda, vincula a la Jerarquía con la Humanidad? ¿Les parece imposible que cuando la humanidad despierte a la realidad de esta mediación y pueda disponer de una línea directa de ascenso y descenso a través de las puertas abiertas por el Buda y el Cristo, surja, inminente y súbitamente, alguna maravillosa aparición? ¿No sería posible que por medio de la elevación de la aspiración y el deseo espiritual del hombre y por el descenso de las Potestades expectantes, tengan lugar ciertos grandes cambios, para los cuales todo el pasado ha sido sólo preparatorio y por los que la era acuariana de hermandad y entendimiento pueda hacerse sentir en virtud de estas grandes Potestades?

Las dos Lunas Llenas de mayo y junio (Tauro y Géminis) ofrecen una nueva oportunidad a fin de participar en la liberación de la Vida planetaria esclavizada por las Fuerzas del Materialismo. Si quieren desempeñar su parte en esta tarea de salvación, serán imprescindibles ciertas actitudes y actividades de las cuales quisiera ocuparme brevemente, dejándolos que inicien la acción correcta y apropiada y sigan, con los demás discípulos y aspirantes, las etapas indicadas:

1. Estudiar con cuidado y responder sinceramente a entera y propia satisfacción, las preguntas que ya les formulé. Cuando lo hayan hecho, sabrán dónde se encuentran personalmente.
2. Durante toda la semana previa a la Luna Llena de mayo (Tauro) y la Luna Llena de junio (Géminis), esforzarse para hacer lo siguiente:
  - a. Vincularse con los discípulos, aspirantes y hombres y mujeres de buena voluntad de todo el mundo y de todas las naciones, empleando la imaginación creadora.
  - b. Eliminar de la conciencia toda negatividad, visualizándose a sí mismos con toda claridad, alineados con las Fuerzas de la Luz, y no ser neutrales mentalmente.

Procuren, cuando inician la correcta acción en el conflicto contra las fuerzas del materialismo, mantener un espíritu de amor para todos los individuos que fueron arrastrados al vórtice de su poder.

- c. Cuando mediten e invoquen a las Fuerzas de la Luz, esfuércense por olvidar totalmente sus propias dificultades, tragedias y problemas personales. Los discípulos deben aprender a llevar a cabo su trabajo para la humanidad, no obstante las tensiones, tiranteces y limitaciones de la personalidad.
  - d. Prepararse para el trabajo de las dos Lunas Llenas, manteniendo su objetivo con claridad en la mente y sometién dose a una disciplina temporal y adecuada.
3. Durante los dos días previos a la Luna llena, en el día de la Luna llena misma y durante los dos días siguientes (cinco días), esforzarse al amanecer, al mediodía, a las cinco de la tarde y a la caída del sol, además del momento exacto de la Luna llena en su propio país, en pronunciar la Gran Invocación con la intención de invocar, precipitar e introducir a las Potestades expectantes en la manifestación externa. Háganlo en lo posible en alta voz y en formación grupal cuando sea factible. El poder enfocado del pensamiento no emocional, salvará la brecha hoy existente y vinculará más estrechamente los mundos de la actividad espiritual y de la demostración humana.

En todo el mundo muchas personas han sido entrenadas durante años, para que reconozcan dos cosas. Primero: la importancia del Festival de Wesak en el momento de la Luna llena de mayo (Tauro), porque no sólo une subjetivamente la religión principal de Oriente con la fe principal de Occidente, sino porque esotéricamente proporciona la clave para atravesar la puerta entre Shamballa y la Jerarquía, entre el propósito de Dios (aún no identificado por el hombre, pues está más allá de la comprensión humana, debido a su etapa de evolución relativamente inferior), y el método que emplea Dios, el amor; proporciona también el vínculo entre el Buda, que personifica momentáneamente la voluntad-sabiduría, y el Cristo, que personifica el amor-sabiduría, y además entre la humanidad enfocada en la conciencia por intermedio del Cristo, y la Jerarquía enfocada en la conciencia por intermedio del Buda. Debido a la tensión actual de la humanidad y a la urgente respuesta que esa angustia evoca en la Jerarquía, la síntesis de estas dos reacciones a la crisis mundial, puede ser apropiada para atraer esa ayuda eterna que podría poner fin al conflicto, de acuerdo a líneas correctas y traer no sólo alivio, sino también iluminación a la conciencia humana. Pero repetiré – dirigiéndome al grupo representativo de aspirantes y discípulos –, que el enfoque y el énfasis no son todavía adecuados para garantizar esta respuesta extraplanetaria.

No obstante, podría serlo si, en su propia vida de meditación y de disciplina, al hablar con los demás y en el tono general de intercambio con su medio ambiente, pueden eliminar las reacciones negativas y más egoístas y (en aras del bienestar humano) vivir temporalmente, por lo menos, en su punto más elevado de aspiración.

Segundo: les he inculcado la creencia de que toda información que he dado sobre la relación Buda y Cristo, Jerarquía, Humanidad y Shamballa, formará parte de la nueva y futura religión mundial, y que el tema de los Grandes Acercamientos constituirá el fundamento básico de la futura enseñanza espiritual. Esto también deben tenerlo presente, porque el trabajo que se les pide realizar en las dos Lunas Llenas venideras y durante las menos importantes Lunas Llenas del año, está relacionado no sólo con la emergencia actual, sino también en forma constructiva con la futura creencia de la humanidad. Tengan también esto presente.



Observarán que lo expuesto concierne a sus actitudes mentales y a sus reacciones emocionales y hacia los asuntos mundiales actuales. Además, concierne a la tensión de sus almas, a su disposición de someterse a la tensión del alma y a su capacidad de permanecer como parte de la gran cadena de intermediarios que se los exhorta a servir hoy a la raza en su hora de urgencia. Tiene que ver con la organización de ustedes mismos como personalidades integradas, en relación con sus almas y con la humanidad; involucra el reconocimiento del trabajo que *pueden* realizar desde el punto de integración. Les pediría que mediten cuidadosa mente sobre este párrafo, estableciendo las posibilidades de su tarea.

Los insto a un período de claro pensar. No trato de moldear su acercamiento político a la vida, pero sí ayudarlos a que vean a la humanidad y su bienestar; no sólo en términos de su propia nación o grupo político, sino en términos del todo, tal como nosotros, los instructores del aspecto interno estamos obligados a ver. Quisiera verlos libres de toda influencia, de la propaganda de tipo político, nacional o religioso, y que decidan por sí mismos a favor de quienes se alinearán como almas en esta crisis mundial y de qué lado pondrán el énfasis de la influencia que puedan ejercer; quisiera que observen a dónde los conducirán sus elevados ideales y si el origen de sus decisiones y actitudes en la vida son verdaderamente puros e incontaminados.

Trato de apartarles la atención de las innúmeras cuestiones menores, las numerosas y clamorosas voces, y de la amplia concentración sobre el pasado indigno y los aspectos indeseables de todas las naciones (sin excepción) y ayudarlos a ver con claridad el dualismo principal subyacente en el actual conflicto mundial | poder contra el derecho, el materialismo contra los valores superiores, el aprisionamiento contra la libertad, la crueldad contra el buen trato, el temor y la agresión contra la libertad y la seguridad. Una vez equilibrados estos pares de opuestos dentro de su conciencia, decidan en quiénes depositarán su lealtad, interés y capacidad de servir y sigan adelante para llevar a cabo los objetivos de uno de los grupos, a cualquier precio, pero sabiendo dónde se encuentran y por qué están allí.

Que la voluntad de Shamballa pueda expresarse mediante el amor y la meditación de la Jerarquía, trabajando por intermedio de todos los discípulos, aspirantes y personas de buena voluntad, es la ferviente plegaria de vuestro condiscípulo y colaborador.



## H. ASPECTOS PROFUNDOS DE LA MEDITACIÓN

(De *El Discipulado en la Nueva Era*, Tomo. II, págs. 197-207 ed. ingl.)

Por mucho que se eleven en la escala del Ser, descubrirán – desde el cuarto reino de la naturaleza hacia arriba – que *la técnica de la meditación rige todas las expansiones de conciencia*, todo registro del Plan o Propósito y, de hecho, todo el proceso del desarrollo evolutivo. Ésta es la técnica para captar espiritualmente, enfocar la atención en algún nivel de conciencia y originar sistemas de contacto.

Toda la Ciencia de Invocación y Evocación está contenida en la palabra "meditación"; esta ciencia abarca desde el llamado inconsciente subjetivo de las masas inexpressivas e incipientes a través de muchas fases, hasta ese elevado método de invocación científica que rige el contacto, que es de naturaleza progresiva. Quizás el aspecto más inferior de esto es el anhelo formulado del hombre no espiritual de establecer contacto con lo que posteriormente condicionará su vida y lo conduce a mejorar su vida diaria en sentido *material*, o a ganarse el sustento. El reflexivo pensamiento experimental del científico o del artista, es otra forma de meditación, superior en propósito e intención, y este proceso meditativo se formula mejor y tiene (si piensan correctamente) implicaciones grupales definidas. El método por el cual los Miembros de la Jerarquía y el personal de Sus ashrams llegan a una intensa percepción espiritual y a una formulación altruista del Plan divino, que complementará el Propósito divino en el mundo, es análogamente una expansión de toda meditación previa; la invocación concentrada, clara y dinámica de los Seres espirituales Que han creado o -más exactamente- han formado a Shamballa, es la fórmula de meditación más elevada posible en nuestro planeta.

Podría decirse también que la meditación es responsable de transformar el deseo del ser humano común de nuestro planeta, en voluntad espiritual, que es siempre el agente del Propósito. Por lo tanto, la meditación produce el alineamiento individual, grupal y planetario, y este alineamiento es siempre la primera etapa del objetivo de la meditación y la última y permanente etapa alcanzada. Reflexionen sobre esto.

La meditación tiene efectos eliminativos y (si puedo emplear tal término) *expulsa* del individuo y del grupo lo indeseable -desde el ángulo de la meta espiritual inmediata.

La meditación es esencialmente el instrumento más elevado y la consumación perfecta del tercer aspecto divino, el de la actividad inteligente y – como ya he señalado – desde todo ángulo posible se lleva a cabo dentro del círculo infranqueable de la Mente Universal. Es el Instigador divino esencial, el agente creador predominante y el factor que fusiona y mezcla cada aspecto en la gran Jerarquía del Ser, relacionada con la naturaleza espiritual básica de nuestro planeta, que fue nuestra principal herencia del sistema solar anterior – la Mente o el Intelecto Activo.

La meditación permite al instinto, al intelecto y la intuición, y también la consciente Identificación, alinearse en forma creadora. Relaciona (en una unidad indisoluble) la así llamada mente inferior o concreta, la mente grupal, la mente jerárquica y la mente universal; conduce a un consciente alineamiento de los centros del discípulo, y también de los tres Centros planetarios; es de naturaleza invocadora, exigente, fusionadora, receptora y distribuidora. En el discípulo es el agente que crea o construye el antakarana, controla por conducto del alma o de la Tríada espiritual el centro coronario, punto de enfoque, de demanda y de recepción espirituales; controla además al centro ajna (el centro entre las cejas) que, en el discípulo, es el agente principal para la distribución de la energía espiritual.

La meditación conduce a la fusión de los miembros del grupo, al llamado evocador unido y – cuando la invocación evoca respuesta – hace que el grupo sea receptor de lo que se demandó espiritualmente y conduce a que el grupo preste servicio espiritual.

La Jerarquía emplea en la meditación dos fórmulas principales y (como recordarán) en ese gran Centro espiritual la meditación es un hábito instintivo y no un proceso forzado:

1. La meditación pone en movimiento la respuesta jerárquica al llamado invocador que se eleva desde los tres mundos y, principalmente, a la demanda invocadora emitida conscientemente por todos los que oran, los que hacen una exhortación mística y los que emplean el método de la meditación ocultista y de la invocación directa.
2. La meditación es la manera instintiva por la cual la Jerarquía -en respuesta a la invocación desde los tres mundos – se acerca al Centro superior, Shamballa; entonces la Jerarquía evoca a las energías, a los Seres y a la afluencia espiritual que requiere el servicio jerárquico en el futuro inmediato. Además – en sentido excepcional – es la técnica por la cual los Maestros Mismos se preparan para la sexta iniciación, condicionando así el Sendero de la Vida que Ellos recorrerán oportunamente y desde donde pasarán a empresas cósmicas superiores.

Pueden ver en consecuencia por qué he puesto tanto énfasis sobre la meditación individual, pero también puse mayor énfasis aún sobre la meditación grupal. No obstante, sólo traté que dirijan el instinto hacia lo espiritual en líneas científicas; además procuré iniciarlos en una técnica planetaria, que todos los seres planetarios deben dominar y dominan. La meditación, en su forma más rudimentaria, es el instinto que conduce al reconocimiento del Sol físico y rige, por ejemplo, la orientación de la vida vegetal planetaria hacia el Sol, como predominante fuente de vida. En su forma intermedia, es lo que revela al aspirante y a la Jerarquía el Corazón del Sol, y en forma más elevada, es el método de contacto que relaciona a los Seres más elevados de nuestro planeta con el Sol Central espiritual. En todos los casos, quisiera señalar que la capacidad de meditar (la expresión espiritual de los procesos mentales) se centraliza en ciertas formaciones grupales que sería útil considerar brevemente.

Podría decirse que, entre los grandes centros planetarios, existe un grupo intermediario formado por aquellos que pueden meditar en forma creadora y son escogidos de cada uno de los centros principales y de quienes están ya acostumbrados a meditar. Quisiera detenerme aquí y recordarles que no me refiero a la meditación religiosa estrictamente comprendida, ni a esos llamados que invocan ayuda y asistencia, que el pensador cristiano occidental asocia en forma tan estrecha en su mente. Me refiero a quienes – en tranquila reflexión, con demanda enfocada y verdadero trasfondo de conocimiento cognoscitivo – son capaces de pensar cabalmente y alcanzar un estado de conciencia más elevado que el normalmente percibido, y llegan a esos descubrimientos intuitivos y espirituales que pueden crear la simiente de una nueva creación, o abrir (para quienes son incapaces de meditar de este modo) un nuevo campo de posible percepción. El móvil de toda meditación grupal debe ser el servicio altruista; la nota clave de todos estos grupos es la creatividad, demostraciones todas del perfecto tercer aspecto de la inteligencia activa, más otros aspectos en desarrollo; todo se halla en relación directa o en alineamiento con uno de los Budas de Actividad, los cuales personifican en Sí Mismos la esencia del tercer Rayo de Inteligencia Activa, por intermedio del cual puede proyectarse y expresarse exitosamente el tercer aspecto. Estos tres Budas fueron el instrumento, en el extraordinario proceso ocultista, para complementar el principio mental en nuestro planeta y – por medio de Su meditación creadora – pusieron en alineación directa a nuestro planeta, la Tierra, y al planeta Venus. Esto permitió la llegada de los Hijos de la Mente y la formación del cuarto reino de la

naturaleza, la Humanidad. Constituyen las Personificaciones de la intuición y controlan la afluencia de la energía intuitiva en las mentes de los hombres.

Quisiera que tuvieran en cuenta que estos grupos intermediarios de Trabajadores, que conocen el poder de la meditación, son primordialmente creadores, y la eficacia de Su trabajo se demuestra en el Grupo Principal, cuyo dictamen Ellos cumplen, y en el grupo que está creadoramente influido por el trabajo de meditación.

Teniendo en cuenta que la mente es el quinto principio, existen en forma curiosa cinco grupos principales que actúan primordialmente a través de la meditación "creadora y sustentadora", y son:

1. El Nuevo Grupo de Servidores del Mundo.
2. El ashram, en el cual los discípulos del nuevo grupo de servidores del mundo puedan estar afiliados.
3. La Jerarquía Misma, el Ashram de Sanat Kumara.
4. Los Nirmanakayas, o los "Contemplativos inspirados".
5. La analogía superior de los Nirmanakayas, que ocupa el lugar que le corresponde en relación con Shamballa, la cual es análoga a la de los Nirmanakayas con la Jerarquía.

El personal de estos grupos es extraído de los grupos mayores, de los cuales es intermediario.

1. El Nuevo Grupo de Servidores del Mundo, elige su personal del gran centro planetario llamado Humanidad:
  - a. Los miembros más avanzados del grupo están afiliados a algún ashram dentro del círculo infranqueable de la Jerarquía.
  - b. El Ashram mayor, compuesto de muchos ashrams, constituye el trabajo asignado al nuevo grupo de servidores del mundo, cumplido en el transcurso de las épocas. Este enunciado contiene importantes implicancias.
2. Los Nirmanakayas escogen Su personal de la Jerarquía, el segundo gran centro planetario. Su relación con Shamballa no es de afiliación, ni similar a la del nuevo grupo de servidores del mundo con la Jerarquía. Se relaciona principalmente con el Triángulo de los Budas de Actividad y actúan bajo Su inspiración creadora. Esta corriente de inspiración o de "energía colmada de luz creadora", está a disposición de la Jerarquía en todo momento y cuando la necesita para Su trabajo creador; es parte de esa energía dinámica y energizante que nutre el entusiasmo del nuevo grupo de servidores del mundo, los une en el Trabajo Uno y les permite trabajar inteligentemente y con capacidad creadora.
3. Un misterioso grupo denominado "Luces Reflectoras", cuyos Miembros son en cierto sentido extraplanetarios, están afiliados a Shamballa y enfocan la energía cósmica creadora, poniéndola así a disposición (cuando lo demandan) de los miembros de la Cámara del Concilio de Shamballa. Poco puede decirse sobre Ellos. Son los "Ayudantes del Señor del Mundo" y complementan los propósitos que Él formula en el plano mental cósmico.

Espero que retendrán en la mente lo que voy a acentuar y es que, la técnica de *la meditación constituye el agente creador que más se destaca en nuestro planeta*. Cuando ustedes, como individuos, se esfuercen por "construir el nuevo hombre en Cristo", que será

expresión del verdadero yo espiritual, la meditación como bien saben será el mejor agente para ello, pero el proceso de meditación debe ir acompañado del trabajo creador, de lo contrario sería puramente místico y, aunque no fútil, es negativo en sus resultados creadores.

Los miembros del nuevo grupo de servidores del mundo pertenecen a todos los sectores del esfuerzo humano de los cuales la religión organizada es sólo una. Hay científicos que repudian violentamente lo que no ha sido comprobado, sin embargo dedican toda su capacidad y conocimientos científicos al servicio de la humanidad -cada uno en el campo científico elegido; tenemos en los estratos económicos hombres que consideran una responsabilidad manejar inteligentemente el dinero como servicio a los demás, aunque la terminología mística u ocultista, nada signifique para ellos; hay educadores que se preocupan por formular inteligentemente el conocimiento y poseen una comprensión enciclopédica de la acumulada sabiduría de las edades, y tratan de utilizarla para adaptar a la joven generación a fin de vivir bella, constructiva y creadoramente; hay eclesiásticos y guías religiosos (en alguna de las religiones mundiales) que no están atados ni obstaculizados por la forma, el espíritu de la luz reside en ellos y aman inteligentemente a sus semejantes. Si todas estas personas pertenecen al nuevo grupo de servidores del mundo son inevitablemente pensadores reflexivos, con objetivos creadores, verdaderamente inteligentes y han sumado a su inteligencia el amor en *expansión*.

Estos hombres y mujeres mantienen una doble relación con el resto de la humanidad, a la cual tratan de servir, y con la Jerarquía, por conducto de algún Ashram – Ashram que es la fuente de su inspiración y de sus esfuerzos creadores, dedicados a pensar y trabajar.

El discípulo aceptado en este trabajo grupal está conscientemente en armonía con dos centros planetarios (la Humanidad y la Jerarquía), y su pensamiento creador condiciona mayormente al grupo. Sin embargo, muchos de sus miembros son conscientes de su relación con la humanidad y de su servicio planeado, pero totalmente inconscientes de la fuente invisible de su inspiración. Esto no tiene importancia, porque – si su móvil es puro, su inteligencia es aguda y su capacidad meditativa adecuada – reciben inspiración y desarrollan la intuición en cualquier caso. Quienes pertenecen al nuevo grupo de servidores del mundo y pueden meditar y meditan, son realmente agentes de la relación existente entre la Jerarquía y la Humanidad. Lógicamente, tal relación siempre ha existido y muchos místicos y algunos ocultistas han servido como canales de relación; el grupo está actualmente recién organizado y la tarea de invocación y evocación, por primera vez en la historia, se ha equilibrado o llevado a cabo en un porcentaje equitativo.

Repito, el nuevo grupo de servidores del mundo está formado por muy diversos tipos de hombres y mujeres escogidos de todas las naciones, sostienen muy diversos puntos de vista y poseen diferentes profesiones e ideologías, por lo tanto es el verdadero representante de la humanidad, siendo este grupo más poderoso que nunca.

Cuando el trabajo de la Invocación llegue a una etapa elevada de desarrollo y haya transcurrido el año culminante de 1952, será conveniente llevar a la atención del público y en escala mundial, la realidad del nuevo grupo de servidores del mundo.

Este grupo es un aspecto del antakarana mundial y constituye, para quienes se dedican a estudiar el antakarana, un sólido ejemplo de la intención y del propósito del Puente, o Arco Iris, que cada discípulo se esfuerza por construir conscientemente. Este grupo está compuesto por los que ascendieron y penetraron en la conciencia en tal medida y altura que el ascenso llega a ser invocador, produciendo un descenso, desde la Jerarquía, que se une y fusiona con las energías ascendentes de la reflexión grupal. Aquí las palabras tienden a obstaculizar, pero la

descripción dada resultará útil. Respecto al nuevo grupo de servidores del mundo no sólo debe considerarse la energía ascendente, sino también el enfoque de la conciencia y una receptividad que puede transformarse en intención fija, siguiéndole luego el reconocimiento, *en la conciencia del cerebro físico*, de lo que ha ocurrido. Recuerden que, en detalle, el nuevo grupo de servidores del mundo está formado por los siguientes grupos:

1. Los iniciados y discípulos que conscientemente son parte de la Gran Logia Blanca.
2. Los aspirantes y discípulos menores, afiliados a la Jerarquía, que no poseen generalmente esa continuidad de conciencia que lograrán más adelante.
3. Los que se hallan en el sendero de probación y no están aún afiliados a la Jerarquía, pero que sujetos a la impresión jerárquica han decidido servir a sus semejantes.
4. Un creciente número de personas que responden al idealismo y al propósito del nuevo grupo de servidores del mundo, que se unirán rápidamente al grupo.

El requisito esencial es la *Meditación*, pero como bien saben, no es necesariamente la meditación establecida por escuelas ocultistas e iglesias; sin embargo, para ser miembro del grupo se requiere el desarrollo del espíritu reflexivo en cierta línea de la comprensión humana y también el poder de enfocar la atención en lo que puede ser de beneficio a la humanidad, más el reconocimiento compasivo de la necesidad humana. El hombre o la mujer irreflexivos o los que están totalmente absorbidos por los negocios, la política o los vínculos familiares, no pueden formar parte del nuevo grupo de servidores del mundo, porque el grupo exige una definida medida de descentralización, a lo cual contribuirá rápidamente el hábito de la meditación.

A medida que los miembros de este grupo meditan y sirven, descubrirán gradualmente que van siendo conscientes de un grupo interno – el Ashram del Maestro, a cuyo rayo el servidor individual pertenece. Esto variará lógicamente de acuerdo al rayo; debe recordarse que el rayo determina la cualidad y la naturaleza del servicio a prestar. Paulatinamente, el neófito se adapta al ritmo del ashram y su meditación cambia gradualmente, alineándose con la instintiva y constante meditación ashramica. Debe recordarse que la meditación ashramica está totalmente exenta de elementos de la personalidad. *Es una constante e ininterrumpida meditación grupal sobre el Plan y, particularmente, sobre ese aspecto del Plan que debe ser puesto inmediatamente en función; éste es el deber asignado al ashram o a los ashrams en cuestión.* Esta constante actitud de meditación reflexiva no perjudica de ninguna manera la eficiencia del ashram o del discípulo individual, porque son simultáneamente posibles dos o más líneas de pensamiento y varias líneas de actividad. Ésta es otra lección que aprende el discípulo.

Posteriormente el discípulo en el ashram es también consciente de la meditación que se lleva a cabo todo el tiempo dentro del Ashram principal, la Jerarquía. Éste es el Ashram (si puedo afirmarlo nuevamente) de Sanat Kumara, el Señor del Mundo. Este gran Ashram está encabezado y controlado por Cristo. El discípulo aspirante se hace consciente de un vasto ritmo meditativo, similar en su latido a la acción del corazón humano; es receptor y distribuidor, invocador y evocador; cuando se habitúa a este ritmo meditativo, aprende a ajustar su propia meditación individual al ritmo establecido de la Jerarquía; éste es un definido paso adelante, porque el ritmo jerárquico es de tremenda potencia – potencia tan grande que penetra más allá del infranqueable círculo jerárquico.

El efecto de esa vibración reflexiva es tanto vertical como horizontal, y esta amplia difusión ha conducido a la formación de ese grupo mayor de contemplativos, los Nirmanakayas, los cuales enfocan el llamado invocador jerárquico y (citando *El Antiguo Comentario*) "lo transcriben en notas musicales, gratas al oído de Aquel Que mora en el plano más elevado". Luego transfieren a Shamballa las energías enfocadas y recibidas después de la debida reflexión y contemplación. Una de Sus funciones es relacionar el llamado invocador de la Jerarquía con la

ley kármica y, de este modo, determinar "en el profundo silencio de Su trabajo conjunto", lo que es posible hacer por no infringir la intención kármica e imposible todavía de realizar en tiempo y espacio -dos factores principales regidos por la ley kármica. Ellos deben tener presente que el momento no ha llegado y que "la era kármica no puede exigir todavía que el bien demandado sea un bien cumplido".

Los miembros de este grupo transmiten también a la Jerarquía la respuesta evocada desde Shamballa. Están constantemente en contacto con la Cámara del Concilio en Shamballa. Así como la Jerarquía —en este ciclo actual de esfuerzo mundial— trabaja por intermedio del nuevo grupo de servidores del mundo, del mismo modo Shamballa lleva a cabo sus intenciones (en lo que a la humanidad se refiere) por intermedio del grupo de Nirmanakayas. Todo esto significa una gran centralización del trabajo vinculado a la reaparición de Cristo.

Como pueden ver, está teniendo lugar una gigantesca meditación grupal en numerosas y distintas fases de nuestro planeta. Todas las unidades que meditan y los grupos que reflexionan se hallan mutuamente relacionados por la similitud del móvil espiritual; buscan una colaboración más estrecha y se esfuerzan por llevar su trabajo de meditación —consciente o inconscientemente— a un estado de tranquilidad universal positiva, de manera que la formulación del deseo espiritual pueda llevarse a cabo con éxito y la recepción de la energía espiritual se *haga en forma conjunta*.

Por lo tanto, hermano mío, se está llevando a cabo un gran esfuerzo para el alineamiento, y cuando el aspirante individual medite en tal forma que su voz llegue al nuevo grupo de servidores del mundo, el grupo podrá entonces impresionar al individuo y, por intermedio de éste, llegar a la humanidad. El grupo puede también impresionar a la Jerarquía; los Contemplativos que están en contacto con Shamballa, pueden entonces hacer contacto con la Jerarquía y, por intermedio de Ella impresionar al nuevo grupo de servidores del mundo; sólo entonces llegará el momento en que Cristo vendrá.

En las montañas de la iniciación ya se oyen Sus pasos. Él está trabajando ahora con Sus iniciados dentro de la Jerarquía; Su meditación conjunta acelera el trabajo preparatorio y lleva a la iniciación a incontables discípulos, permitiéndoles ser de mayor utilidad, lo cual no sería posible de otra manera.

Estos discípulos, al meditar en forma conjunta, colaboran con la meditación de Cristo y de los Maestros; los iniciados avanzados impresionarán a los miembros del nuevo grupo de servidores del mundo, en el cual, aquellos que pertenecen a este grupo, y como discípulos son miembros de la Jerarquía, se convierten en agentes de dicha impresión. La meditación del nuevo grupo de servidores del mundo, en conjunción con la meditación jerárquica, impresionará inevitablemente a los hijos de los hombres que buscan y anhelan la liberación; así se crea un gran canal o Sendero de Luz a través de la meditación colaboradora y, a lo largo de ese sendero —simbólicamente hablando—, Cristo vendrá.



## I. LA SÉXTUPLE PROGRESIÓN DEL AMOR DIVINO

(De *Los Rayos y las Iniciaciones*, págs. 618-20 ed. ingl.)

La energía de armonía a través del conflicto está bajo el control o la influencia de la energía del segundo Rayo de Amor-Sabiduría. En lo que se refiere a la humanidad, como una totalidad, el conflicto de ideas y deseos emocionales es actualmente tan agudo, que finalmente se agotará a sí mismo y los hombres se dirigirán, con alivio y anhelo de evadir otro desorden, hacia las rectas relaciones humanas; esto constituirá la primera y mayor decisión humana que conducirá a la tan anhelada armonía. La actitud de las masas tenderá entonces exactamente hacia la armonía, debido al trabajo de los hombres y mujeres de buena voluntad, cuando complementen la "afluencia del amor de Dios a los corazones de los hombres".

Hemos llegado a un punto donde la inevitabilidad del retorno de Cristo queda establecida científicamente y de acuerdo a la Ley; esto constituye una demanda a la que Él no puede negarse y debe obedecer. Este cuarto Rayo de Armonía a través del Conflicto actúa (en lo que concierne al proceso iniciático) por medio del corazón, o lo que los esoteristas denominan "el centro cardíaco" – punto focal por el cual puede afluir la energía del amor. Cuando Cristo establezca Su punto focal en la Tierra, será por naturaleza un pequeño centro cardíaco a través del cual podrá afluir persistentemente la energía del amor de la Jerarquía. La armonía (producida por el Principio de Conflicto) causará un alineamiento, de manera que el amor -afluyendo desde el Corazón de Dios- penetrará en los corazones de los hombres; la Jerarquía (centro cardíaco o lugar donde el amor prevalece en nuestro planeta) entrará en relación con la humanidad, y el nuevo grupo de servidores del mundo (complementando el amor de Dios e iluminado por la Mente de Dios) entrará también en relación con los hombres y mujeres de buena voluntad de todos los países, cuya tarea es hacer que los corazones de los hombres respondan al amor de Dios y sean receptivos a ese amor o, de otra manera, receptivos a la conciencia de Cristo.

Este alineamiento, en proceso de ser realizado ahora, tendrá lugar automáticamente cuando se reconozca en forma general la eficacia del Principio de Conflicto para traer la liberación; así los corazones de los hombres, el corazón del planeta, es decir, la Jerarquía, y el corazón de la Jerarquía, Cristo, se hallan en un estado de contacto positivo; cuando este canal esté abierto y libre de obstrucciones, entonces Cristo vendrá. Nada puede detener Su aparición y – de acuerdo a la Ley – Él no puede volver la espalda a la oportunidad ofrecida.

Así, oportunamente, el Señor del Amor – en respuesta al grito invocador de la humanidad, despertado por el Principio de Conflicto – "debe volver al lugar elevado de sacrificio y caminar abiertamente con los hombres sobre la Tierra". Su corazón, personificando al amor de Dios, es extraído desde el corazón del planeta (la Jerarquía) y llevado a los corazones de los hombres; entonces el sendero de Su retorno al servicio en la Tierra, estará libre de obstrucciones. Nuevamente de acuerdo a la ley se engendra un profundo optimismo, y puede ser correctamente desarrollado.

El centro cardíaco de la humanidad es creado por la suma total de los corazones (hablando simbólicamente) de todos los hombres de buena voluntad (dentro y fuera de las iglesias y sin tener en cuenta los conceptos políticos) que están sirviendo a sus semejantes, fomentando los movimientos para el bienestar humano, trabajando para el establecimiento de rectas relaciones humanas y contrarrestando constantemente la separatividad de la mente humana por medio de la incluyente naturaleza del amor divino. Tenemos, por lo tanto, como garantía del retorno de Cristo al reconocimiento público, el complemento de un gran alineamiento, que, cuando sea efectivamente completado, creará un claro canal, sendero de retorno, línea de luz o poder magnético entre:



1. El centro donde la voluntad de Dios es conocida. Este centro es Shamballa, donde se origina la voluntad al bien. Esta voluntad al bien es amor esencial.
2. La Jerarquía, el centro cardíaco planetario.
3. Cristo, el verdadero corazón de amor de la Jerarquía.
4. Los iniciados, discípulos y aspirantes que forman el nuevo grupo de servidores del mundo, tratando de personificar el amor y la luz que el mundo actual necesita.
5. Los corazones de los hombres de buena voluntad de todos los países que responden al amor, tal como puede expresarse por medio de rectas relaciones humanas.
6. El punto focal por el cual el Señor de Amor actuará en la Tierra.

Si estudian esta séxtuple progresión del amor divino, desde la manifestación más elevada de la Deidad, descendiendo hasta su aparición por medio de algún punto focal en nuestro conocido mundo moderno, será evidente la creación de una "estructura de acercamiento" muy definida y la construcción de un "Sendero de Retorno", que traerá a nuestro medio el tan largamente esperado Cristo. Nada puede detener o impedir Su retorno hoy; la evidencia de esta estructura puede verse en todas partes.

### **NOTAS CLAVE PARA EL DISCÍPULO**

<b>ARIES:</b>	Surjo, y desde el plano de la mente, rijo.
<b>TAURO:</b>	Veo, y cuando el Ojo está abierto, todo se ilumina.
<b>GÉMINIS:</b>	Reconozco mi otro yo y en el menguar de ese yo, crezco y resplandezco.
<b>CÁNCER:</b>	Construyo un hogar iluminado y en él moro.
<b>LEO:</b>	Yo soy Eso, y Eso soy Yo.
<b>VIRGO:</b>	Soy la Madre y el Niño. Yo, Dios, soy la materia.
<b>LIBRA:</b>	Elijo el Camino que conduce entre las dos grandes líneas de fuerza.
<b>ESCORPIO:</b>	Soy guerrero y de la batalla salgo triunfante.
<b>SAGITARIO:</b>	Veo la meta, alcanzo esa meta y luego veo otra.
<b>CAPRICORNIO:</b>	Perdido estoy en la luz suprema, y sin embargo, a esa luz doy la espalda.
<b>ACUARIO:</b>	Soy agua de vida, vertida para los hombres sedientos.
<b>PISCIS:</b>	Abandono el hogar de mi Padre y al regresar, salvo.

Estas notas clave pueden utilizarse consecutivamente como pensamiento simiente para el trabajo de meditación de cada mes en el momento de la luna llena.



## J. APROXIMACION A LA JERARQUIA EN LA LUNA LLENA

La luna llena es un período especial en el que las energías espirituales están especialmente disponibles y facilitan una relación más estrecha entre la humanidad y la Jerarquía. Cada mes, las energías que afluyen traen las cualidades específicas de la constelación que afluye en ese mes concreto; esas energías a medida que van afectando, consecutivamente, a la humanidad, van estableciendo los “atributos divinos” en la conciencia de los hombres. Como aspirantes y discípulos, intentamos canalizar la afluencia espiritual hasta las mentes y los corazones de los hombres y, de esa manera, fortalecer el vínculo que une al reino humano con el Reino de Dios.

Tanto las personas, individualmente, como los grupos y la humanidad, en su conjunto, pueden empezar a hollar el Sendero del Acercamiento. En el momento de estos Acercamientos, siempre que el contacto se lleve a cabo en formación grupal, se pueden contactar, captar y utilizar energías con las que, normalmente, no solemos contactar. De esta manera el grupo y la humanidad se enriquecen y vitalizan.



**NOTA CLAVE** del Acercamiento a la Jerarquía en la luna llena:

“Aquél que vuelve su rostro hacia la luz y permanece dentro de su esplendor queda cegado para los asuntos del mundo de los hombres; penetra en el Sendero Iluminado que lleva hacia el Gran Centro de Absorción. Pero aquél que siente la necesidad de adentrarse en ese sendero, pero, sin embargo, ama a su hermano que se encuentra en el sendero oscurecido, gira sobre el pedestal de la luz y se vuelve en dirección opuesta.

Vuelve su rostro hacia la oscuridad y, entonces, los siete puntos de la luz dentro de sí mismo transmiten la luz que irradia hacia el exterior y, he aquí que los rostros de los que huellan el sendero oscurecido reciben esa luz. Para ellos ya el camino no está tan oscuro. Detrás de los guerreros, ente la luz y la oscuridad, resplandece la luz de la Jerarquía.”

### MEDITACION: DEJAR PENETRAR LA LUZ

- I. **FUSION DE GRUPO.** Afirmemos la realidad de la fusión e integración grupales, dentro del centro cardíaco del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo, que es el mediador entre la Jerarquía y la Humanidad:

Soy uno con mis hermanos de grupo y todo lo que tengo les pertenece.  
Que el Amor que hay en mi alma afluya a ellos.  
Que la fuerza que hay en mí los eleve y ayude.  
Que los pensamientos que mi alma crea les alcancen y animen.

- II. **ALINEAMIENTO.** Proyectamos una línea de energía iluminada hacia la Jerarquía Espiritual del Planeta, el corazón planetario, el gran Ashram de Sanat Kumara; y hacia el Cristo en el corazón de la Jerarquía.

Extendamos la línea de luz hacia Shamballa, el centro donde la voluntad de Dios es conocida.

- III. **INTERVALO SUPERIOR.** Mantengamos la mente contemplativa abierta a las energías extra-planetarias que afluyen a Shamballa y se irradian a través de la Jerarquía. Mediante el uso de la imaginación creadora, esforcémonos por visualizar los tres centros planetarios – Shamballa, Jerarquía y humanidad – entrando gradualmente en alineamiento e interacción.
- IV. **MEDITACION.** Reflexionemos sobre el pensamiento simiente, utilizando la nota clave correspondiente al signo del zodiaco.
- V. **PRECIPITACION.** Utilizando la imaginación creadora, visualicemos las energías de Luz, Amor y Voluntad al Bien, fluyendo por todo el Planeta anclándose en la Tierra, en los centros del plan físico preparados, a través de los cuales puede manifestarse el Plan. Utilicemos la séxtuple progresión del Amor Divino como una serie de etapas consecutivas para la precipitación de energía: desde Shamballa a la Jerarquía, al Cristo, al Nuevo Grupo de Servidores del Mundo, a los hombres y mujeres de Buena Voluntad de cualquier parte del mundo y a los centros físicos de distribución.
- VI. **INTERVALO INFERIOR.** Nuevamente, como grupo, enfocamos la conciencia dentro de la periferia del gran Ashram. Juntos afirmamos:

En el centro de todo Amor, permanezco.  
Desde ese centro, yo el Alma, surgiré.  
Desde ese centro, yo el que sirve, trabajaré.  
Que el Amor del Ser Divino se derrame por todas partes,  
En mi corazón, a través de mi grupo y al mundo entero.

Visualizamos el descenso del influjo espiritual liberado desde Shamballa, pasando a través de la Jerarquía, y afluyendo hacia la humanidad mediante el canal preparado. Consideremos de qué manera estas energías entrantes establecen el “Sendero de Luz” para el advenimiento del Instructor Mundial, Cristo.

- VII. **DISTRIBUCION.** A medida que entonamos la Gran Invocación, visualicemos la afluencia de la Luz, el Amor y el Poder desde la Jerarquía espiritual, a través de las cinco entradas planetarias: Londres, Dajeerling, Nueva York, Ginebra y Tokio, iluminando la conciencia de toda la raza humana.

Desde el punto de Luz en la Mente de Dios  
Que afluya luz a las mentes de los hombres  
Que la Luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios  
Que afluya amor a los corazones de los hombres  
Que Cristo retorne a la Tierra.

Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida  
Que el propósito guíe a las pequeñas voluntades de los hombres  
El propósito que los Maestros conocen y sirven.

Desde el centro que llamamos la raza de los hombres  
Que se realice el Plan de Amor y de Luz  
Y selle la puerta donde se halla el mal.

Que la Luz, el Amor y el Poder restablezcan el Plan en la Tierra.

OM

OM

OM



## K. LA LUNA NUEVA

En años recientes, se ha llevado a cabo un trabajo especial cada mes durante el período de la luna nueva, a semejanza del trabajo que se ha realizado durante mucho tiempo en el momento de la luna llena. Durante los períodos de la luna llena y nueva, hay un énfasis similar en el trabajo de distribución de energía en la meditación. Así como hay un intervalo superior e inferior en el ciclo anual, también en el ciclo mensual; la luna llena corresponde al intervalo superior y la luna nueva al intervalo inferior.

En la luna nueva, nos concentramos en cómo puede manifestarse el Plan; nos focalizamos en la manera en que el “poder de la Vida una” y el “amor del Alma una” actúan a través de los servidores del mundo. El énfasis en la luna nueva es expresar y extender la energía y la inspiración recibida en el momento de la luna llena a través del reconocimiento del servicio de las personas y grupos comprometidos en satisfacer la necesidad mundial, sirviendo activamente en uno u otro campo de la vida humana, y dedicados a elevar y enriquecer la cualidad de la vida humana en la tierra.

El tema de la meditación en la luna nueva es: [\*Fortaleciendo las Manos del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo\*](#). Compuesto por todos los hombres y mujeres que trabajan por la igualdad de oportunidades, la justicia, la inclusión y las relaciones justas, el nuevo grupo de servidores del mundo actúa en todos los campos del quehacer humano y en todas partes del mundo. La mayoría trabaja, anónimamente, para satisfacer no sólo las necesidades humanas, sino para el bienestar de todos los seres vivos, mediante la comprensión de nuestra interrelación planetaria y del poder de la buena voluntad para lograr un cambio constructivo.

A medida que nos alineamos conscientemente con el patrón rítmico del flujo de energía cada mes, nos convertimos en parte de un proceso de meditación planetario que se lleva adelante en todos los niveles de conciencia y con un gran potencial creativo para anclar las semillas de la civilización venidera y el germen de la nueva cultura.

*“Espero que retendrán en la mente lo que voy a acentuar y es que, la técnica de la meditación constituye el agente creador que más se destaca en nuestro planeta. Cuando ustedes, como individuos, se esfuercen por “construir el nuevo hombre en Cristo”, que será expresión del verdadero yo espiritual, la meditación como bien saben será el mejor agente para ello, pero el proceso de meditación debe ir acompañado del trabajo creador, de lo contrario sería puramente místico y, aunque no fútil, es negativo en sus resultados creadores”.*

*(El Discipulado en la Nueva Era, T. II, p. 202 – ed. ingl.)*



## L. DELINEAMIENTO DE LA MEDITACIÓN DE LUNA NUEVA

### FORTALECIENDO LAS MANOS DEL NUEVO GRUPO DE SERVIDORES DEL MUNDO

*Esta meditación se usa el día de la luna nueva*



- I. **FUSIÓN DE GRUPO.** Soy uno con mis hermanos de grupo y todo lo que tengo les pertenece. Que el Amor que hay en mi alma afluya a ellos. Que la fuerza que hay en mí los eleve y ayude. Que los pensamientos que mi alma crea les alcancen y animen.
  
- II. **ALINEAMIENTO.** Reconozcamos nuestro lugar como grupo, en el centro cardíaco del nuevo grupo de servidores del mundo. Extendamos, mentalmente, una línea de luz hacia la Jerarquía espiritual, el centro cardíaco planetario, hacia Cristo, el corazón de amor en la Jerarquía, hacia Shamballa, "donde la voluntad de Dios es conocida".
  
- III. **INTERVALO SUPERIOR.** Mantengamos, durante algunos momentos, la mente concentrada sobre la función planetaria del nuevo grupo de servidores del mundo, mediador entre la Jerarquía y la humanidad, meditando en el Plan para traerlo a la existencia.
  
- IV. **MEDITACIÓN.** Reflexionemos sobre el pensamiento simiente:  
  
*La humanidad, mediante la impresión y expresión de ciertas grandes ideas, debe ser conducida a la comprensión de los ideales fundamentales que regirán la nueva era. Tal es la tarea primordial del nuevo grupo de servidores del mundo.*
  
- V. **PRECIPITACIÓN.** Visualizar la precipitación de la voluntad al bien, amor esencial, a través del planeta, desde Shamballa, pasando por el corazón planetario, la Jerarquía, Cristo, el nuevo grupo de servidores del mundo, hombres y mujeres de buena voluntad en todas partes del mundo y, finalmente, las mentes y corazones de la familia humana entera.
  
- VI. **INTERVALO INFERIOR.** Considerar los diferentes medios, a través de los cuales "el poder de la Vida una" y el "amor del Alma una", se expresan en el mundo gracias a los miembros del nuevo grupo de servidores del mundo, construyendo así una forma mental ofreciendo la solución a los problemas del mundo.
  
- VII. **DISTRIBUCIÓN.** Al pronunciar la Gran Invocación, visualizar la irradiación de la conciencia humana con la luz, el amor y el poder:

Desde el punto de Luz en la Mente de Dios  
Que afluya luz a las mentes de los hombres.  
Que la Luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios  
Que afluya amor a los corazones de los hombres.  
Que Cristo retorne a la Tierra.

Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida  
Que el propósito guíe a las pequeñas voluntades de los hombres  
El propósito que los Maestros conocen y sirven.

Desde el centro que llamamos la raza de los hombres  
Que se realice el Plan de Amor y de Luz  
Y selle la puerta donde se halla el mal.

Que la Luz, el Amor y el Poder, restablezcan el Plan en la Tierra

OM

OM

OM

Distribuido por:

**LA ESCUELA ARCANA**

866 UN Plaza,  
Suite 482  
New York, NY 10017  
USA

Suite 54  
3 Whitehall Court  
London SW1A 2EF  
UK

40 Rue du Stand, 1er  
Case Postale 5323  
1211 Geneva 11  
SUIZA

