



Triángulos

BOLETIN

No.223
Marzo de 2023

EN LA ADVERSIDAD, FORTALEZA

“Vale la pena recordar que el momento de mayor ganancia en términos de sabiduría y fuerza interna a menudo es el de mayor dificultad¹. De ahí la expresión “la fortaleza se adquiere través de las pruebas”. Las pruebas y el entrenamiento del cuerpo aportan fuerza física, y la fortaleza emocional se desarrolla a través del constante ritmo desapegado y armonizador del alma. Y a través del correcto empleo de la mente se puede conocer la fortaleza del alma, siendo la mente un instrumento utilizado por el pensador que elige y rechaza formas mentales a voluntad. Por lo tanto, a través de extenuantes pruebas espirituales, el individuo y el grupo pueden aprovechar la energía sustentadora y perdurable del alma para ser aplicada espontáneamente en el servicio.

¿Qué es esa fuerza misteriosa que impulsa al ser humano hacia adelante, superando obstáculos aparentemente abrumadores? Hay un mundo interno del espíritu al que se puede acceder a través de la correcta orientación de la mente, trayendo una fuerza de propósito y la voluntad de persistir en el trabajo creador mientras se olvidan todas las preocupaciones menores. Este poder guiador es como una brújula magnética a través de la cual se percibe el susurro del alma y mantiene al aspirante firme en el recto y estrecho camino que conduce hacia una realidad superior.

Para entender la verdadera naturaleza de esta fuerza interna del propósito, debemos recurrir a las enseñanzas espirituales que brillan como un faro de luz a través de los siglos. Según las enseñanzas del Agni Yoga, el aspirante aprende a regocijarse por los obstáculos, los cuales multiplicarán diez veces sus capacidades². Esta luz guiadora es el Yo superior que actúa en la personalidad durante cada encarnación, imprimiendo un fragmento de esa realidad interna en el plano físico, limitado por el tiempo y el espacio.

El trabajo de meditación de Triángulos aprovecha la luz interna, eleva la cualidad vibratoria del vehículo etérico del planeta, la fuerza o cuerpo vital que impregna cada parte del vehículo físico. Según “...el dinamismo o la inactividad del cuerpo etérico, será la correspondiente actividad del cuerpo físico”³. La energía fluye y circula más libremente a través de una estructura triangular, porque las fuerzas de un triángulo se distribuyen de manera uniforme por sus tres lados. Este fortalecimiento es confirmado por los ingenieros, quienes construyen estructuras triangulares cuando requieren un inmenso apoyo y necesitan resistir la prueba del tiempo y las fuerzas de la naturaleza.

Por lo tanto, no es sorprendente reconocer que la luz y la buena voluntad evocadas a través de la meditación grupal de los trabajadores de triángulos en todo el planeta, se desarrollan a través de un sentido de propósito y solidaridad compartidos. Es un servicio sacrificial que fortalece la red etérica y deja entrar la luz. Cuando los vehículos que se le han dado al hombre (el físico/etérico, el emocional y el mental) están alineados, se eleva la conciencia humana y se transforma el clima espiritual del planeta.

1. Dalái Lama,

2. Agni Yoga, Aforismo 72 (adaptado)

3. La Luz del Alma por Alice Bailey p.p. 218-219

EN EL ALINEAMIENTO, LA INSPIRACIÓN

En este mundo acelerado y congestionado, la impresión de no tener suficiente tiempo para lo que nos esforzamos por lograr es una experiencia muy familiar. Con la prisa y el estrés incluidos, el hecho de vivir con un ojo en el reloj pasa su factura. Para contrarrestar este agotamiento energético y desequilibrio, se busca la reflexión tranquila. De esta manera, uno puede recuperar más control y conectarse más estrechamente con su curso previsto y alineamiento espiritual individual.

El alineamiento también es un aspecto esencial del trabajo grupal creador, alineamiento que sienta las bases para la red de Triángulos y otras formas de servicio como la conexión con las energías espirituales superiores. Estas energías están disponibles para cada persona como emanaciones del alma, así como las energías vitales de los reinos divinos de seres más iluminados que buscan ayudar a la humanidad. La conexión y la relación significativa con estas influencias superiores son apoyadas mediante la práctica de la meditación que dirige el pensamiento hacia lo divino y lo entrena en el enfoque mental. Se ha descrito como: “una técnica de la mente que eventualmente trae correctas e ininterrumpidas relaciones; este es otro nombre dado al alineamiento”¹. Crea el espacio en el que la quietud mental puede ser cultivada e intensificada y donde el enfoque paciente y persistente en un tema elegido permite silenciar las preocupaciones externas. Mediante este punto de tensión enfocada y constructiva, la mente puede ser impresionada por las energías espirituales superiores.

Una expresión de profundo silencio interno es la capacidad de escuchar con una receptividad alineada e inquebrantable, centrada en lo que se está transmitiendo. Este aplomo crea un espacio mental libre de juicios para que penetre la buena voluntad iluminada y permita esperar tanto la asimilación como la formulación de la respuesta apropiada. Dentro de un contexto religioso, esta misma quietud podría describirse en términos de fe y comunicación en la oración. La Madre Teresa se refirió a esto en una ocasión cuando alguien le preguntó qué hacía ella cuando oraba. Ella respondió que escuchaba. Luego, cuando le preguntaron qué hacía Dios cuando ella oraba, ella respondió que Él escuchaba.

Una quietud interior tan profunda como esta, y la que se necesita para la meditación, a la larga se establece a través de la persistencia y descartando pacientemente los pensamientos caprichosos y la interferencia emocional. Cuando se logra esa calma interna, incluso así sea fugazmente, puede revelarse una profunda quietud. El vacío de este espacio no es inerte, ni está verdaderamente vacío, sino que su alineamiento sugiere algo similar al magnetismo. Al estar finamente sintonizado, atrae cierto nivel de vibración favorable a la percepción abstracta y la comunicación espiritual no limitada por las palabras y quizás más fácilmente expresada como energías de luz y amor. Estas mismas energías son las que las meditaciones de Triángulos hacen circular como servicio a la humanidad.

1. *La Curación Esotérica*, por Alice Bailey p. 620, ed. inglesa

Webinar de Triángulos: Se transmite todos los lunes (en inglés)

www.lucistrust.org/es/triangles/webinar

LA RED PLANETARIA

Grupo de Meditación Unidad de Vida (Unity of Life Meditation Group) -1632 A G. Tuazon St., Sampaloc, Manila, Filipinas

www.lucistrust.org/worldwide_network/list_of_groups/asia_and_pacific/unity_of_life_meditation_group

El grupo está formado como una unidad de servicio, una asociación de individuos que comparten el objetivo de Lucis Trust de promover un futuro basado en valores y principios espirituales; ellos redoblan sus esfuerzos y su comprensión para servir activamente a este propósito. Sus actividades han incluido la colaboración con un grupo de médicos que proporcionan acceso médico en una remota comunidad. También trabajaron con un orfanato ayudando a las monjas que lo dirigían con la limpieza, la provisión de alimentos y la lectura de cuentos a los niños.

En octubre de 2022, celebraron la primera Reunión Asiática de la Comunidad Esotérica (Asian Esoteric Community Gathering) con la participación de grupos de otras áreas, incluidos Corea y Japón. Esto llevó a un acuerdo conjunto de vincularse todos los domingos para visualizar su comunidad regional como puntos de luz y pronunciar la Gran Invocación. Se están llevando a cabo meditaciones grupales para los períodos de luna nueva y llena, así como otras meditaciones de curación. Actualmente se está planeando para abril una segunda Reunión de la Comunidad Esotérica Asiática.

ServiceSpace - <https://www.servicespace.org/>

Esta organización en su totalidad es dirigida por voluntarios. Anima a las personas de todo el mundo a realizar pequeños actos de servicio con el objetivo de estimular la generosidad fundamental de la humanidad y crear una transformación tanto interna como externa. Sus proyectos incluyen un servicio diario de noticias positivas, un portal de actos de bondad y un restaurante de economía de regalos. Actúan cooperativamente para crear oportunidades de servicio y apoyarse mutuamente en sus iniciativas de servicio elegidas.

Comenzaron ayudando a organizaciones sin ánimo de lucro con servicios técnicos y, en las últimas décadas ServiceSpace se ha convertido en un paraguas para muchos otros proyectos impulsados por la generosidad, alentando a las personas a contribuir de manera significativa al mundo que los rodea. Esta plataforma ahora se ha ampliado permitiendo que las personas se mantengan conectadas con otras personas interesadas en el servicio y participen en oportunidades de servicio a través de sus proyectos, así como en la organización de sus propios eventos de servicio locales. A través de pequeños actos colectivos, trabajan para transformarse a sí mismos y al mundo.

La Red Mundial de Servidores se extiende por todo el mundo. Ellos son servidores cuyas actividades están inspiradas por las enseñanzas de la Sabiduría Eterna, tal como se encuentra en los libros de Alice Bailey. Para más información sobre las Unidades de Servicio y otros grupos de servicio asociados a Lucis Trust, por favor visitar la página web de Lucis Trust en el siguiente enlace: www.lucistrust.org/es/worldwide_network

LOS TRES FESTIVALES ESPIRITUALES

El paso simbólico del sol a través de los signos del zodiaco pone de relieve las energías sutiles que ellos representan, y esto traza el progreso del año espiritual. El intervalo superior del ciclo anual comienza en Aries con el equinoccio de primavera en el hemisferio norte y continúa a través de Tauro hasta el solsticio al final de Géminis. Todo este intervalo lleva nuevas energías divinas que marcan la tónica para las iniciativas de servicio del año en desarrollo y se celebra con los tres festivales de Pascua, Wesak y Buena Voluntad.

En términos generales, Aries (Pascua) estimula los procesos mentales y se relaciona con el amor divino; Tauro (Wesak) estimula la naturaleza sensible y está asociado con la sabiduría; y Géminis (Buena voluntad) vitaliza la sustancia etérica y se relaciona con la unidad espiritual, la divinidad dentro de la humanidad. Estos festivales se centran en la vibración divina recibida y ofrecen la oportunidad de comprometerse conscientemente con las nuevas influencias espirituales para facilitar una expresión más plena en la vida personal y grupal.

Festival de Pascua (Aries) 6 de abril 2023

Festival de Wesak (Tauro) 5 de mayo 2023

El Festival de Buena Voluntad,

Festival de Cristo y Día Mundial de Invocación (Géminis) 3 de junio 2023

Por favor comprobar localmente los días reales de las Reuniones de los Festivales

Más información sobre los Tres Festivales Espirituales, su significado e influencias se encuentra disponible a través de los enlaces dados a continuación. Para obtener información en forma impresa, utilice los datos de contacto al final de esta página.

www.lucistrust.org/es/3sf

www.lucistrust.org/es/3sf/resources

www.lucistrust.org/3sf/es/how_can_we_help

Triángulos es una actividad de servicio mundial en la que las personas se unen, mediante el pensamiento, en grupos de tres, para crear una red planetaria de triángulos de luz y buena voluntad. Empleando una plegaria mundial, La Gran Invocación, invocan luz y amor como servicio para la humanidad. Información adicional sobre Triángulos está disponible para quienes la soliciten.

El Boletín de Triángulos va dirigido a hombres y mujeres de buena voluntad y se publica cuatro veces al año en Checo, Danés, Holandés, Inglés, Farsi, Francés, Alemán, Griego, Italiano, Polaco, Portugués, Ruso, Español y Sueco. Triángulos es una actividad de Lucis Trust, filantropía educativa sin ánimo de lucro que existe para promover las correctas relaciones humanas.

Para más información y lectura favor escribir a Triángulos:

Suite 54
3 Whitehall Court
Londres SW1A 2EF
R.U.

Rue du Stand 40
Ginebra
CH-1211
SUIZA

866 United Nations Plaza,
Suite 482
Nueva York, NY 10017
USA

<https://www.lucistrust.org/es/triangles>