



Triángulos

BOLETIN

No.234
Diciembre de 2025

EL CAMBIO TRANSFORMADOR

El cambio es una parte esencial de la vida. Es la dinámica que nos mueve a través del presente, alejándonos del pasado y llevándonos hacia el futuro. Sus ciclos de crecimiento son naturales, al igual que las distintas etapas por las que atraviesa el feto en el útero que conducen a la crisis del nacimiento. Pero el cambio también puede estimularse mediante una planificación activa y segura para avanzar en un camino directo hacia un futuro deseable revisando nuestro comportamiento, leyes o programas sociales.

La voluntad de cambiar también puede orientarse hacia algo más espiritual con la intención de transformar y elevar las cualidades internas de la mente o el corazón con el fin de expresar mejor el alma en nuestra vida cotidiana. Respondiendo a un sentido más profundo de propósito colectivo dentro de una organización, pueden iniciarse las adaptaciones para mejorar las relaciones laborales que permitan un impacto más útil y positivo sobre las necesidades mundiales. Los cambios transformadores que fluyen desde el nivel espiritual del alma hacia el mundo material del tiempo y el espacio, por naturaleza son causales, afectando profundamente los comportamientos externos y las normas sociales y revitalizando e irradiando la sustancia de muchas vidas.

La oración, la meditación y la invocación que practicamos dentro de la red de Triángulos apoyan este tipo de transformación, apelando a las energías del alma y el espíritu para que inicien y guíen la elevación de las cualidades de la relación y el ser. Esta iluminación no ocurre solo dentro de nosotros mismos y de nuestros triángulos individuales, sino que también aporta luz al entorno más amplio de comportamientos sociales y relaciones económicas. Esto se amplifica porque la unidad de la Humanidad, tal como ha sido expresada en las enseñanzas esotéricas, se está reconociendo cada vez más externamente. Este desarrollo parece de importancia crucial en el contexto de la agitación social y la constante mutabilidad en la vida cotidiana de los ciudadanos de todo el mundo.

Tanto la comprensión de la naturaleza humana como el aumento evolutivo de la conciencia forman la base necesaria para el cambio transformador. Porque solo con esa comprensión podemos comenzar a observar el mundo del tiempo y el espacio desde un punto de identidad espiritual estable y fijo, independiente del tiempo y el espacio. Solo desde la perspectiva desapegada del alma, sabia y amorosa, podemos reconocer que estamos viviendo un ciclo en el que el espíritu de unidad está remodelando la conciencia. De toda la angustia actual, la humanidad está en un proceso de reorientación y puede experimentar un renacer.

El arte de la transformación es un trabajo en progreso: alterar la sustancia de nuestra naturaleza requiere tiempo, ritmo y una persistencia silenciosa. Al ver nuestras vidas y nuestras comunidades como lugares de transformación, ayudamos a lo que es un proceso natural de nacimiento.

LA MÚSICA DE LAS ESFERAS

*Siéntate, Jessica. Mira cómo el suelo del cielo
es grueso y está incrustado con patenas de oro brillante.
No hay ni el orbe más pequeño que contemples
Pero en su movimiento, canta como un ángel,
Sigue coreando a los querubines de ojos jóvenes.
Tal armonía está en las almas inmortales,
Pero mientras esta vestimenta embarrada de la decadencia
lo encierre de forma burda, no podremos oírlo. (Shakespeare, de El mercader de Venecia – 5.1.57)*

En medio de la actual agitación y crisis de la humanidad, y en marcado contraste con nuestras experiencias diarias, la idea de estrellas cantantes o de una *harmonia mundi* podría parecer un sueño ingenuo. ¿Es la *Música de las Esferas*, descrita a lo largo de la historia por muchas culturas, solo una ilusión y un anhelo por una utopía donde reine la armonía y la vida sea predecible? Por el contrario, la realización de un universo musicalmente ordenado puede seguir siendo un faro para todos los que buscan una verdad más profunda a fin de revelar una nueva relación entre orden y perturbación, o en términos musicales, entre armonía y disonancia.

Podemos considerar que la inspiración para toda la música terrenal, sagrada o profana podría ser esta *Música de las Esferas*, que, como algunos sugieren, solo puede ser escuchada por el alma. Pero ¿debería entonces ser la música siempre dulce, armoniosa y carente de disonancia? Parece que no, porque incluso en la música Antigua y Clásica, las disonancias siempre fueron puntos de tensión necesarios para la expresión musical que representaba un par de opuestos en el sonido a fin de enriquecer nuestra experiencia. Sin embargo, durante mucho tiempo, las disonancias se consideraron fenómenos que necesitaban resolución. Esta fue la base del sistema armónico. Sin embargo, a finales del siglo XIX, Schönberg propuso que la música basada únicamente en este sistema ya no podía conectar nuestras mentes con lo divino porque se había vuelto demasiado cómoda y predecible. La humanidad necesitaba una emancipación de la disonancia como un sonido valioso e independiente por derecho propio, un principio que se ha integrado en gran parte de la música a partir de entonces.

Podríamos concluir que la disonancia y la perturbación tienen un potencial infinito para ser parte integral de la armonía misma. Y el tejido de cualquier utopía verdadera también incluiría tales elementos de perturbación, entendiendo las dificultades de la vida como oportunidades para aprender y crecer. Su contribución no es hacer la vida más caótica, sino hacerla más rica y completa. Son pasos en el camino hacia el amor y hacia una conexión más profunda con lo divino, así como el trabajo de Triángulos pretende infundir en el mundo todas las experiencias con la sabiduría y el amor del ámbito espiritual. Así que, cuando imaginamos e incluso experimentamos la *Música de las Esferas*, demos la bienvenida a la disonancia y su integración en una armonía de la realidad.

COMPARTIENDO EL PENSAMIENTO GRUPAL

Llevo trabajando en Triángulos bastantes años y, de hecho, no recuerdo en qué momento empecé. Sé que dejé mi primer Triángulo porque no podía notar cómo estaba marcando la diferencia. Rápidamente me arrepentí de esa decisión y, afortunadamente, uno de los miembros estuvo dispuesto a formar otro Triángulo conmigo de nuevo. Así que me alegra mucho decir que me encanta este trabajo. Es muy profundo y sutil, pero increíblemente poderoso. Con el tiempo, los lazos entre los miembros de un Triángulo se vuelven aún más fuertes y estrechos, al igual que la propia red.

No hace falta decir que parece que ahora estamos en plena contienda colectiva. La fortaleza de nuestro vínculo en Triángulos y nuestro trabajo conjunto es la consolidación de muchas vidas de trabajo que ahora siento que protege a la humanidad y la ayuda en su proceso de ascensión. A medida que anclamos cualidades divinas en el plano terrestre, el resultado está asegurado, aunque las cosas parezcan precarias.

Reino Unido

LA LUZ INTERNA

La oscuridad siempre ha tenido el poder de infundir miedo en los corazones humanos, por lo que la pérdida repentina de luz, causada por los eclipses del sol o la luna, fue en su día una experiencia aterradora. Sin embargo, hoy en día, la ocurrencia de un eclipse es recibida con gran interés y asombro público. Los astrónomos esperan con ansias estos eventos como oportunidades para profundizar en sus investigaciones científicas, sabiendo que podrían traer descubrimientos valiosos. Tal fue el caso del eclipse solar de 1919, que confirmó la teoría de la relatividad general de Einstein y amplió enormemente la comprensión de la gravitación y el comportamiento de la luz.

A un nivel más filosófico, los eclipses de naturaleza psicológica también nos permiten entender la luz de diferentes tipos y/o frecuencias. La luz de la personalidad tiende a dominar nuestra vida cotidiana y puede que, solo cuando los puntos oscuros de crisis eclipsen esta luz, se busque y registre la luz interna más sutil del alma. El camino de la sabiduría nos lleva a examinar nuestras experiencias y reacciones, y las enseñanzas esotéricas indican que las verdades más importantes y valiosas son aquellas susurradas por la queda y tranquila voz del alma. Así que nos esforzamos por hacer una pausa en la vida frenética de 24/7 para dedicar tiempo a la meditación. En la vida del espíritu, esta práctica nos ayuda a desarrollar una continuidad de conciencia que nos permite observar los acontecimientos externos sin sentirnos abrumados por ellos.

Los pequeños eclipses psicológicos pueden ser comunes y frecuentes, pero ofrecen la oportunidad de cuestionar nuestras perspectivas y permiten tener percepciones que provocan ajustes internos o externos que pueden cambiar nuestra orientación. Además, en el mundo en general, los acontecimientos ofrecen desafíos y oportunidades que pueden alterar nuestra visión de forma similar. Con el colapso de las normas sociales, las migraciones masivas y las catástrofes naturales que ahora estamos presenciando, las creencias arraigadas desde hace mucho tiempo ya no parecen suficientes para explicar el mundo que nos rodea. Todo esto siembra un clima de miedo. Pero si permanecemos en la luz del alma, incluso con todo el ruido y la confusión, podemos adentrarnos en el mundo de las causas y encontrar una mayor comprensión de estas manifestaciones externas. Entonces también podemos percibir que la oscuridad que las acompaña proporciona un telón de fondo para los puntos de luz espiritual que están surgiendo. Las enseñanzas espirituales nos dan la seguridad de que, a través de la angustia, la conciencia humana despierta rápidamente de un largo sueño y que la gran y fundamental realidad del estado mental humano comienza a centrarse en las cosas que importan y a expresarse de forma viva.

Individualmente, puede que seamos impotentes para provocar cambios importantes en el mundo en general, pero en la red de Triángulos, como grupo sintético, se encuentra un potencial inmenso. Su servicio relaciona las realidades espirituales con la experiencia humana a través de su meditación enfocada, enviando buena voluntad iluminada a todos los que aman a la humanidad en todo el mundo. Juntos tenemos la oportunidad de sacar al mundo de su penumbra hacia la luz de una nueva era. Aprovechamos esta oportunidad de nuestros tiempos difíciles para fortalecer el trabajo de

Triángulos y del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo, amplificando los puntos de luz e irradiando la conciencia humana.

Webinar de Triángulos: se transmite el segundo lunes de cada mes (en inglés)

www.lucitrust.org/es/triangles/webinar

Traducciones al español de los webinar en: [Webinar del Grupo de Meditación de Triángulos](#) •

Lucis Trust

LA GRAN INVOCACIÓN

Desde el punto de Luz en la mente de Dios
Que afluya luz a las mentes de los hombres.
Que la Luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios
Que afluya amor a los corazones de los hombres.
Que Cristo* retorne a la Tierra.

Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida
Que el propósito guíe a las pequeñas voluntades de los hombres.
El propósito que los Maestros conocen y sirven.

Desde el centro que llamamos la raza de los hombres
Que se realice el Plan de Amor y de Luz
Y selle la puerta donde se halla el mal.

Que la Luz, el Amor y el Poder
restablezcan el Plan en la Tierra.

LA GRAN INVOCACIÓN *(adaptada)*

Desde el punto de Luz en la Mente de Dios
Que afluya luz a las mentes humanas
Que la Luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios
Que afluya amor a los corazones humanos
Que Aquél que Viene* retorne a la Tierra.

Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida
Que el propósito guíe a las pequeñas voluntades humanas
El propósito que los Maestros conocen y sirven.

Desde el centro que llamamos la raza humana
Que se realice el Plan de Amor y de Luz
Y selle la puerta donde se halla el mal.

Que la Luz, el Amor y el Poder
restablezcan el Plan en la Tierra

* Muchas religiones creen en un Instructor Mundial, en “*Aquel que viene*”, y lo reconocen con diferentes nombres, tales como: El Señor Maitreya, el Iman Mahdi, el Kalki Avatar, el Bodhisattva. Estos términos se utilizan, algunas veces, en las versiones de la Gran Invocación para que pueda ser empleada por las personas de esos credos específicos.

Triángulos es una actividad de servicio mundial en la que las personas se unen, mediante el pensamiento, en grupos de tres, para crear una red planetaria de triángulos de luz y buena voluntad. Empleando una plegaria mundial, La Gran Invocación, invocan luz y amor como servicio para la humanidad. Información adicional sobre Triángulos está disponible para quienes la soliciten.

El Boletín de Triángulos va dirigido a hombres y mujeres de buena voluntad y se publica cuatro veces al año en checo, danés, holandés, inglés, farsi, francés, alemán, griego, italiano, polaco, portugués, ruso, español y sueco. Triángulos es una actividad de Lucis Trust, filantropía educativa sin ánimo de lucro que existe para promover las correctas relaciones humanas

Para más información y lectura escribir a Triángulos:

Suite 54
3 Whitehall Court
Londres SW1A 2EF
RU

Rue du Stand 40
1204
Ginebra
SUIZA

866 United Nations Plaza,
Suite 482
Nueva York, NY 10017
USA

www.lucitrust.org/es/triangles