

# TÉCNICAS DE TRIÁNGULOS

1. Doce Puntos sobre Triángulos
2. Cómo Formar un Triángulo
3. Cómo Realizar el Trabajo
4. Plegaria – Meditación – Invocación
5. Las Leyes del Pensamiento
6. La Utilización Creadora de la Energía Mental
7. Cómo Visualizar
8. El Servicio
9. El Grupo de Meditación de Triángulos

“Si la radio mental funciona entre las personas, significa que todo el mundo tiene una inmensa responsabilidad por el bien y el mal. Significa que cada uno de nuestros pensamientos ayuda o perjudica a los demás. Si gritamos, nuestra voz apenas alcanza cincuenta metros. Pero cuando pensamos, nuestros pensamientos dan la vuelta al mundo, tan lejos y tan rápido como la radio. Los pensamientos de un solo día vierten bendiciones o maldiciones en el gran río de la opinión mundial. Cada ser humano, en el transcurso de su vida, vierte tantos millones de pensamientos, buenos y malos, en la corriente siempre cambiante de la historia humana, que deja su huella en el mundo mientras está vivo. Esto es cierto literal y terriblemente si los pensamientos pasan de una mente a otra.

La necesidad más acuciante de nuestra época es la de personas con mentalidad global que piensen por el mundo, trabajen por el mundo y rueguen por el mundo”.

*De La Oración, la Fuerza Más Poderosa del Mundo,*  
de Frank C. Laubach

# 1. DOCE PUNTOS SOBRE TRIÁNGULOS

## 1.1 ¿QUÉ SON LOS TRIÁNGULOS?

La palabra “Triángulo” tiene una cualidad a la vez atractiva y pictórica. Se ha descrito como una actividad que crea y mantiene una Red de Luz y de Buena Voluntad alrededor del planeta. Esta afirmación es básica y fundamental, pero comprender el verdadero significado de Triángulos sólo comienza en ese punto.

Para llegar a una solución universalmente buena y correcta de sus numerosos problemas, la humanidad necesita más iluminación mental – más “luz en su camino –, y más buena voluntad en las relaciones que son inevitables en el esquema y la estructura de una sociedad civilizada moderna. Se ha llamado a la Buena Voluntad el factor “X” pues, cuando se utiliza en cualquier situación, produce un cambio en el corazón y la mente proporcional a la sinceridad y a la intención de aquellos que manejan este poder para el bien, o que son sensibles a su nota. Como resultado de la acción cotidiana de los miembros de Triángulos, “una Red de Luz y de Buena Voluntad rodea el planeta entero”.

La Red de Luz, que transmite e irradia la energía de buena voluntad, afecta no sólo a los miembros de los Triángulos registrados que diariamente contribuyen con su potencia espiritual a la red mundial, sino que todos los hombres y mujeres de buena voluntad dondequiera que se encuentren, son estimulados por la radiación magnética de la Voluntad-al-Bien a través de la Red.

La Red es una realidad práctica y efectiva. La interconexión de las relaciones creadas en los éteres por el poder del pensamiento y la intención espiritual de todos los miembros de Triángulos, impregna la conciencia humana. Ésta se expresa a través del comportamiento humano, la acción y la opinión, a través de la forma en que se enfrentan las crisis y se resuelven los problemas. Las relaciones personales, nacionales e internacionales reaccionan a la nota que predomina en la conciencia humana en cualquier momento.

Los miembros de la Red de Triángulos, por su invocación de la Luz, el Amor y la Voluntad al Bien en nombre de toda la familia humana, atraviesan todas las fronteras sociales, nacionales, económicas, religiosas e ideológicas, y ayudan a relacionarnos unos con otros con simple buena voluntad y comprensión amorosa.

Los nuevos desarrollos técnicos han aproximado geográficamente a todos los países. Nos han proporcionado medios de destrucción mucho más terribles de lo que nunca antes había sido posible. Los lazos económicos entre los diferentes países son mucho más estrechos que antes. Así pues, nos enfrentamos hoy a una situación caracterizada por una interdependencia internacional creciente, rica en posibilidades, pero igualmente cargada de peligros desconocidos para el mundo de ayer. Este es el mundo que debemos dominar. Este es el mundo que cada persona y los diferentes gobiernos, pero también la colectividad, deben abordar de forma nueva. Nuestro problema es utilizar lo que la humanidad ha creado para beneficio del ser humano y no para su destrucción. Este problema sólo puede resolverse mediante un esfuerzo conjunto en el que todos estén dispuestos a asumir su parte y su responsabilidad.

Los hombres y las mujeres de buena voluntad tienen, en efecto, la gran responsabilidad de profundizar y expresar el poder de la buena voluntad que se halla en su corazón y en su mente, de modo que el resultado inevitable sea una respuesta y una aceleración de la buena voluntad latente presente en toda la humanidad. La mayoría de nosotros no somos plenamente conscientes de lo que se puede hacer en la humanidad para establecer relaciones correctas mediante la utilización inteligente e intencional de la energía de la buena voluntad, dirigida a través de la Red de Triángulos iluminados hacia la conciencia humana.

El trabajo de Triángulos está plenamente encuadrado en el sendero de servicio mundial. La comprensión individual de su propósito, y la colaboración en la acción e intención espiritual, hacen de cada Triángulo una estación de buena voluntad iluminada en la Red, creando una atmósfera espiritual en la que los seres humanos pueden aprender a vivir juntos en armonía y relaciones correctas. Nos corresponde ahora la tarea de fortalecer y perpetuar esa Red de servicio mundial a nuestros semejantes.

## **1.2 ¿POR QUÉ UNA RED?**

Una Red proporciona los hilos entrelazados o canales necesarios por los que fluyen las energías espirituales de luz y de buena voluntad, invocadas por todos los miembros de Triángulos.

La Red de Luz y Buena Voluntad es a la vez real y simbólica. Manifiesta en sustancia mental y etérica la interrelación existente entre todas las formas de vida consciente en el plano físico. Es el símbolo de la unidad espiritual interna y de la relación entre todas las diferentes partes de la Vida Una y la Mente de Dios.

Para dirigir las energías de Luz y Buena voluntad a través de los éteres que rodean e interpenetran la Tierra y la conciencia humana, es necesario un “hilo conductor”. El canal por el que fluyen estas energías espirituales se crea en sustancia mental mediante la acción deliberada de grupos de tres personas, que vinculan por medio del poder del pensamiento, su propio equipo mental a la mente de la humanidad. En el plano mental, las mentes de todas las personas funcionan en diferentes niveles de conciencia, y una vinculación consciente y deliberada en cierto nivel, con un propósito determinado, produce un efecto. “La energía sigue al pensamiento”, por tanto, la Red se construye con hilos vivientes de sustancia mental iluminada puestos en actividad por la intención de los miembros de Triángulos de crear un vehículo adecuado para la circulación y la transmisión de la energía de buena voluntad.

En cada punto de intersección de la Red, un ser humano usa su mente, dirige su pensamiento e invoca las energías espirituales, en beneficio de toda la humanidad. El poder para hacerlo es inconmensurablemente mayor en formación triangular y como parte de un todo mayor, que el trabajo mental solitario.

El comportamiento externo y las acciones de una persona dependen de lo que está presente en su mente. El plano mental es, por consiguiente, causante y condicionante. La

Luz y la Buena Voluntad vertidas dinámicamente a través de la Red de Triángulos, por medio de la actividad mental de sus miembros, produce un resultado inevitable en la conciencia humana.

Así, con el tiempo, las condiciones causales correctas producirán efectos correctos, y la actividad humana reflejará la Luz y la Voluntad al Bien vertidas de forma impersonal sobre el reino humano y disponibles para todas las personas por igual.

Por lo tanto, la Red proporciona un medio de relación, un canal para conducir las energías espirituales, y un factor causal que impregna los éteres y la atmósfera de la Tierra con aquellas condiciones y actitudes correctas de mente y corazón, que actuarán a través de la conciencia humana para la fraternidad, la participación en las responsabilidades “ordenadas en la libertad”, y las relaciones justas entre los hombres.

### **1.3 ¿POR QUÉ UN TRIÁNGULO?**

El triángulo es una figura geométrica básica, que simboliza espiritualmente la Trinidad esencial original de la Divinidad. Tres personas pueden trabajar en grupo y proporcionar tres puntos focales vinculados a través de los cuales puede circular la energía espiritual.

El secreto de la eficacia del trabajo de Triángulos reside en el hecho de que tratamos con energías y de que todas las energías están en constante movimiento. La energía circula de forma natural. En el momento en que se establece un flujo de energía espiritual, se puede perpetuar y aumentar su volumen y poder mediante impulsos rítmicos. Tres personas actuando juntas con un propósito común y de la misma manera, pueden establecer un flujo cada vez más potente de cualquier energía con la que elijan trabajar. Esto es lo que hacen los miembros de Triángulos con las energías de Luz y Buena Voluntad.

Tres es la unidad más pequeña posible para tal circulación de energía, y cuanto más pequeña es la unidad, más fácil resulta formarla y menos complicada de funcionar. Aporta al trabajo el poder de la responsabilidad aceptada, ya que ninguno de los tres puede fallar en su trabajo sin que toda la unidad se destruya. Si A abandona, B y C no pueden trabajar como un triángulo hasta que hayan encontrado a alguien que ocupe el lugar de A. Cada miembro del Triángulo es, pues, de vital importancia. Si formara parte de una unidad mayor, podría abandonar y no se le echaría mucho de menos.

Es imposible actuar de manera informal con las energías espirituales y esperar obtener resultados. El trabajo de Triángulos no puede ser potente y válido a menos que se haga adecuadamente.

Un triángulo constituye una base de trabajo más sólida que la que puede lograr la dualidad. Obtiene su propio centro de gravedad y su punto de equilibrio. Esto no sólo es cierto para los objetos físicos, como la estabilidad de un triciclo en comparación con una bicicleta, sino que lo es igualmente para la acción espiritual. Todas las religiones del mundo enseñan que Dios es una Trinidad. La Vida de Dios que fluye en y a través de la humanidad,

es la Vida Una manifestándose en sus tres aspectos esenciales, y el ser humano mismo se describe perfectamente como cuerpo, alma y espíritu.

#### **1.4 ¿EN QUÉ CONSISTE LA RED?**

La Red consiste en hilos de sustancia mental iluminada, a lo largo de los cuales circula la energía de buena voluntad.

Relativamente pocos seres humanos hoy en día, y ciertamente ninguna persona capaz de un razonamiento inteligente e independiente, se contentan con una explicación de la vida en términos de posesiones y beneficios materiales. Se reconoce que hay algo más allá de lo visible, y de la gama de sensaciones, aunque todavía se comprenda poco.

Las relaciones humanas en la vida cotidiana y las responsabilidades asumidas por las personas para crear condiciones nuevas y mejores, dependen totalmente del nivel de la escala humana de valores. ¿Dónde se pone el énfasis? ¿En las cosas, los sentimientos, los pensamientos, o en una síntesis de estos tres elementos en un todo integrado, que se utiliza como instrumento para la expresión de las energías espirituales que hacen impacto en el mundo material desde ese mundo poco conocido de fuerzas invisibles?

Poco a poco, la humanidad va aprendiendo, en gran parte gracias a la investigación científica, que lo que en el pasado se consideraba materia densa es, en realidad, energía en movimiento. La materia es energía, la luz es energía, el pensamiento es energía, la buena voluntad es una energía que expresa el amor de Dios. Así pues, el trabajo de Triángulos es un acto de propulsión de energía, impulsado y vitalizado desde la fuente invisible de poder espiritual, motivado por el amor a la humanidad y el deseo de servir. Desde el Ser espiritual más elevado del planeta, hasta el mundo externo del diario vivir, fluye la oleada de la nueva vida.

#### **1.5 ¿CÓMO SE CONSTRUYE?**

La Red se forma y mantiene por la acción cotidiana de cada miembro de Triángulos que invoca las energías espirituales y emplea el poder creador del pensamiento.

Igual que el escultor modela su idea en la arcilla, los miembros de Triángulos construyen con sustancia mental la Red de Luz y Buena Voluntad. Al principio, el escultor crea una imagen mental. Su forma exterior toma cuerpo en función de la claridad, belleza y exactitud de su pensamiento y de su habilidad para trasladar su idea a la propia arcilla.

Cada ser humano en el mundo constantemente está moldeando y dando forma a la sustancia mental en una infinita variedad de formas, que expresan su actitud o emoción en un momento dado. Mediante la cualidad del pensamiento, cada ser humano afecta constantemente “la atmósfera” mental en la que vive la humanidad. Las condiciones del mundo son causadas por el pensamiento, del mismo modo que el pensamiento en la mente del escultor es la causa de la forma creada.

Por lo tanto, es evidente cuán vital es el trabajo de crear correctamente, con materia mental, y cuán fuertemente influenciada está la humanidad por sus propias formas mentales. También muestra cuán grande es la tarea de ayudar a elevar y purificar la atmósfera mental del planeta, y cuán urgente es el trabajo de Triángulos en la construcción precisa de la radiante Red de Luz y Buena Voluntad que rodea la Tierra. La utilización correcta de la energía mental es una forma de servicio a la raza. La Red crea líneas definidas de relación espiritual entre los seres humanos de todo el mundo. Funciona como una red de radio proyectando haces de luz de un punto a otro. Para ser eficaz, debería visualizarse correctamente cada Triángulo y debería proyectarse poderosamente una corriente de vida espiritual a través de la Red. El plan y el esquema de trabajo está claramente delineado en tres etapas simples:

La unión en pensamiento cada día con los otros dos miembros de cada Triángulo.

La visualización de la luz y la buena voluntad circulando por los tres puntos de cada Triángulo y hacia la Red entera.

Recitar la Gran Invocación con amor para toda la humanidad.

Mediante esta fórmula simple pero potente, la humanidad unida puede utilizar el poder que Dios le ha dado para crear las condiciones correctas en las que podamos vivir en paz.

## **1.6 ¿CÓMO SE EFECTÚA EL TRABAJO?**

Cada miembro se une en pensamiento e intención con los otros dos miembros del Triángulo, o Triángulos, y visualiza las energías vitales de Luz y Buena Voluntad circulando de punto a punto. Después dirige el flujo de energía hacia la Red, visualizando claramente la radiante Red mundial de Triángulos, de la que el suyo forma parte. Entonces concentradamente y con intención repite las palabras de la Gran Invocación.

Se ha afirmado con frecuencia que el verdadero trabajo que debe realizar cada miembro de Triángulos es de la mayor simplicidad. Parece ser tan simple, que su significado espiritual esencial y profundo, a menudo pasa desapercibido o se subestima.

Incluso ocurre en ocasiones que los miembros de Triángulos consideran que pueden aumentar la eficacia de su trabajo con añadidos o sustituciones según el interés y la inclinación individual. Sin embargo, tal iniciativa, aunque sea bien intencionada, sólo sirve para confundir y distorsionar el propósito del trabajo de Triángulos y para disminuir la circulación de energía hacia y a través de la Red de Luz y Buena Voluntad.

En la simplicidad exterior del trabajo reside su intrínseca eficacia y el medio para revelar el bien, la belleza y la verdad.

## 1.7 ¿POR QUÉ EMPLEAR LA INVOCACIÓN?

El empleo de esta Invocación enfoca y libera las energías espirituales disponibles para vitalizar la Red entera.

Hay dos fuentes de fuerzas espirituales disponibles para la Red. La primera es la luz y la buena voluntad de cada miembro de Triángulos. Estas dos cualidades divinas básicas en cada uno de nosotros, forman parte de nuestra herencia humana como “hijos de un solo Padre”, pues “estamos hechos a Su Imagen”, y “en Él vivimos, nos movemos y tenemos nuestro ser”. He aquí una verdad profunda y mística.

La religión, por definición y en la práctica, relaciona al individuo con Dios. El principal método de relación en el curso de las edades ha sido la plegaria. Se ha utilizado ampliamente como petición y súplica, y la mayoría de las veces, en beneficio propio, de nuestros seres queridos, de nuestra nación, nuestra religión, etc. Instintivamente, hemos estado motivados por el deseo de lo que era nuestro o lo que queríamos obtener.

La Gran Invocación, que utilizamos cada día en nuestra actividad de Triángulos, trasciende ese nivel de conciencia interesado de la vieja era. No realizamos el trabajo de Triángulos por lo que vamos a obtener. Colaboramos en un servicio mundial a la humanidad entera. El grado de altruismo manifestado en la cualidad de los miembros de Triángulos como grupo es alto. Hemos comprendido el concepto de la Nueva Era de que vivimos en una comunidad mundial, en términos prácticos, y que actuamos juntos

Esta es nuestra fuerza y nuestra base segura de la realidad de los valores humanos.

La Luz que invocamos al enunciar la Gran Invocación, “se derrama en las mentes de los hombres” – de todos los hombres y mujeres, no sólo de nuestros amigos o incluso de *nuestra* nación. El Amor que invocamos se vierte en el corazón de todas las personas. La Voluntad y el Propósito de Dios son para todos. El efecto del Plan de Dios en términos de Amor y de Luz es para toda la humanidad como grupo o centro de vida divina.

La Gran Invocación es una plegaria altruista, impersonal y universal. Cuando la enunciamos, actuamos como miembros de la familia humana, formando parte de la “Vida Una”, y buscando el bienestar de todas las personas en todo el mundo. Mediante su utilización cotidiana, llegamos a ser verdaderamente y más de lo que lo hayamos sido jamás, “los hijos de un solo Padre”.

Más concretamente, esta Invocación tal como la utilizan los miembros de Triángulos, aporta y vierte hacia la humanidad, a través de la Red, esa fuerza divina esencial que debe estar presente para que nuestros esfuerzos no sean vanos. La buena voluntad es la expresión, en el corazón humano, de la Voluntad al Bien divina. Asegura el éxito del Plan de Dios. La buena voluntad que hay en nosotros construye la Red. Entonces invocamos la Voluntad de Dios para lo que es bueno y acorde con Su Plan. Colaboramos en el Plan de Dios y, por nuestra acción, la buena voluntad se vierte en los corazones y las mentes de todos nosotros, de forma creciente y continua.

## **1.8 ¿CUÁL ES EL MÓVIL PARA UNIRSE A TRIÁNGULOS?**

El móvil no es el beneficio personal, sino el servicio al mundo.

Nuestro trabajo de Triángulos es un servicio a la humanidad. No formamos triángulos para nuestro propio beneficio o bienestar espiritual, sino para crear una Red a través de la cual las energías divinas de Luz, Amor y Poder, se viertan en las mentes y los corazones de las personas de todas partes.

En este trabajo recibimos, pero para dar, y éste es el verdadero significado del servicio. Se ha dicho que el ideal más elevado es el servicio, y toda la historia atestigua el hecho de que los seres verdaderamente grandes consagran su vida al servicio de sus semejantes. En este trabajo de Triángulos desempeñamos, silenciosa y discretamente, nuestro papel en el patrón evolutivo de la historia en un punto crucial de la evolución espiritual de la humanidad.

Cada miembro de un Triángulo, motivado por el amor a su prójimo, es una central generadora de luz espiritual. Esta luz se transmite a través de la Red mundial creada por nuestros esfuerzos conjuntos, y ayuda a disipar las nubes sombrías que tanto oprimen a la familia humana. Esta luz espiritual contribuye a crear el clima mental en el que florecerán las cuatro Libertades, en el que conoceremos a nuestros semejantes como hermanos y hermanas: el clima en el que surgirá la nueva civilización encarnando lo bueno, lo verdadero y lo bello.

Este es el Plan al que servimos y, haciéndolo, ayudamos a restaurar el Plan en la Tierra.

## **1.9 ¿CÓMO CRECE LA RED?: a) en cantidad, b) en cualidad?**

- a. Cada miembro de Triángulos tiene la responsabilidad de interesar a otras personas de buena voluntad y formar nuevos triángulos para fortalecer y ampliar la Red.
- b. El poder magnético y radiante de la Red de Triángulos depende de la contribución espiritual que cada Triángulo aporta al conjunto, que, a su vez, depende de la acción cotidiana de cada miembro de Triángulos.

La Red de Luz y Buena voluntad se extiende por todo el mundo. Cada miembro de Triángulos es un punto viviente de luz en esa Red. Cada uno establece, por lo tanto, una relación espiritual y magnética con todos los demás miembros de Triángulos, y si reconoce este hecho básico, se percibe a sí mismo como parte de un grupo mundial, dedicado al servicio de la humanidad.

Las fuerzas espirituales operan a través de la familia humana, las reconozcamos o no, pero si decidimos cumplir con nuestro papel como trabajadores espirituales, es esencial que reconozcamos la realidad de estas fuerzas espirituales y que aprendamos a manejarlas mediante el poder de nuestro pensamiento. Es pues, de la mayor importancia para el futuro

del trabajo, que cada miembro comprenda claramente y se dé perfecta cuenta del significado del trabajo de Triángulos.

Llegamos ahora a la pregunta de cómo crece la Red de Triángulos en cantidad y en cualidad. Una sola persona, como una unidad en medio de millares de personas esparcidas por todo el mundo, puede participar realmente en el gran esfuerzo espiritual mundial, pero la asociación formada por el método de trabajo que seguimos, permite crear una relación especial con dos personas más. Esta relación, cuando se recrea conscientemente cada día, produce un brillante punto focal de Luz y una potente central de Buena Voluntad, que trasciende con mucho la suma total de lo que podrían lograr las mismas tres personas trabajando aisladamente.

Es pues evidente que la extensión de la Red de Luz y Buena Voluntad en el cuerpo de la humanidad entera y en todo el mundo, depende de la creación de nuevos Triángulos. Esto significa que todo miembro de Triángulos de manera natural y alegre llega a ser sensible, en sus contactos cotidianos, a una actitud similar y a una posible colaboración con otras dos personas susceptibles de compartir con gozo su propia experiencia de Triángulos. Los Triángulos se han formado en todas partes del mundo, de manera natural y espontáneamente, y en absoluto con un espíritu de propaganda sectaria, ni bajo campañas muy organizadas para conseguir miembros.

Cuando un individuo se une a Triángulos porque no le gusta rechazar a un amigo, esto no significa generalmente gran cosa y, en lugar de reforzar el trabajo, es un punto débil en la Red. La Red crece en cantidad por la formación de nuevos Triángulos de personas realmente interesadas en el progreso espiritual esencial y que asumen con alegría el trabajo cotidiano requerido. Ampliar la Red, por lo tanto, no es ni un deber ni una tarea. Es la expresión espontánea de nuestra propia apreciación de su valor y de nuestro propio deseo de acrecentar el servicio de la Red en el mundo. Los triángulos formados así tienen la cualidad fundamental indispensable para el verdadero trabajo espiritual. Esta cualidad la construye y sostiene cada triángulo individual, porque cuando tres personas trabajan de esta manera, los efectos inevitablemente son acumulativos.

La potencia espiritual que fluye a través de la Red entera está en acción constantemente. No se detiene ni se pone en marcha a medida que los triángulos individuales aquí o allá, realizan su trabajo diario. Es una constante circulación de la poderosa energía de buena voluntad y de sustancia luminosa. Desde el momento en que se crea un triángulo sincero e inteligente y se pone a trabajar, el proceso entero se refuerza y vitaliza, y todos los demás triángulos en todo el mundo, se ven reforzados y ayudados, y el propósito entero de Triángulos avanza.

#### **1.10 ¿CÓMO SE MANTIENE CADA TRIÁNGULO?**

Los miembros de un triángulo se mantienen en contacto entre sí por carta, correo electrónico y contacto personal, siempre que es posible, para asegurar que su triángulo permanece como una unidad activa dentro de la Red.

Como todos sabemos, la fuerza y el valor de la Red de Triángulos se crea y sostiene por el trabajo que hace cada miembro individual del Triángulo. Nuestra acción es la que la hace real. Si somos muchos miles actuando en el mundo, nuestro esfuerzo por ayudar a todas las personas, en todas partes, es potente y eficaz.

La característica significativa del trabajo reside en su base triangular de acción. Actuamos en grupos de tres. Estos grupos triangulares, por su acción correcta, se convierten, cada uno de ellos, en un punto de luz en la Red mundial de Luz y Buena Voluntad. Por lo tanto, podemos beneficiarnos reconsiderando cómo funcionan estos puntos focales de energía de luz.

Los triángulos en los que trabajamos deben ser triángulos que trabajen realmente como una unidad. Cada miembro del Triángulo debe estar en contacto con los otros dos miembros y ser consciente de su acción conjunta. Cuando un miembro del Triángulo falla, afecta a los otros dos. Lo importante es el trabajo del *triángulo*, el trabajo sostenido y combinado de tres personas.

Esta actividad de Triángulos y la Red que crea, es un trabajo claro, potente, mental. Cada día, nos vinculamos por medio del pensamiento con los otros dos miembros de nuestro Triángulo, reconociendo su unidad de propósito con nosotros. Cada Triángulo llega a ser un punto brillante de luz, y cada uno de nosotros, como individuo, “se pierde en esa luz”. El Triángulo funciona entonces como una estación de luz en la Red.

### **1.11 ¿QUIÉN PUEDE LLEGAR A SER MIEMBRO?**

Todos los hombres y mujeres inteligentes y de buena voluntad de cualquier parte del mundo, sin distinción de raza, credo, casta o color, son necesarios para servir en la Red de Triángulos.

La esperanza de la humanidad reside en cada uno de nosotros, en la forma en que vivimos cotidianamente y en la cualidad de nuestras relaciones humanas. Nuestro problema y el problema de la humanidad es un problema de relaciones – relaciones con los pensamientos, las ideas, las cosas y, especialmente, con los demás. Cuando resolvemos nuestras relaciones, resolvemos nuestro problema.

En nuestro entorno limitado, nuestro papel en la amplia gama de acontecimientos humanos parece insignificante, hasta que vemos el significado y la posibilidad en la forma en que nos relacionamos con nuestro propio mundo. Las relaciones motivadas correctamente, sólidas, claras y que se extienden hacia el exterior en la luz y la buena voluntad para incluir a la comunidad mundial más amplia de razas, grupos y naciones, impulsan una nueva visión en la familia humana. Estimulan la posibilidad de una comunidad de hombres y mujeres unidos a pesar de las numerosas diferencias en las formas de pensar y de vivir, y viviendo juntos en asociación.

En la confusión y las perplejidades del mundo moderno, la Red de Luz y Buena Voluntad está firmemente anclada en la conciencia de la humanidad. Es una Red de hombres

y mujeres de Buena Voluntad de todas las razas y credos, unidos en los Triángulos de correctas relaciones y de servicio. Quienes se unen a Triángulos, lo hacen porque son sensibles a las condiciones del mundo y a las necesidades de la humanidad. En una comprensión mejor del objetivo y en una buena voluntad unida entre los pueblos de la Tierra, pueden verse los cimientos de la nueva comunidad mundial.

### **1.12 ¿SON LOS TRIÁNGULOS UN MOVIMIENTO RELIGIOSO?**

La actividad de Triángulos no está vinculada ni limitada a ninguna de las grandes religiones del mundo. Es un proyecto espiritual universal que, en la práctica, incluye a hombres y mujeres de todos los credos.

Si leemos atentamente esta pregunta y su respuesta, podemos hallar una distinción entre lo que es “religioso” y lo que es “espiritual”. Los Triángulos no son un movimiento religioso, sino un proyecto espiritual. Como tal, incluye todas las creencias religiosas. El “espíritu” es la esencia misma de la Vida Divina de Dios. La “religión” es una forma creada por el hombre para contenerla y expresarla.

Los miembros de Triángulos viven y sirven en todos los países del mundo, formando parte natural de su propio patrón nacional y racial, adorando al Dios único bajo el nombre que les es familiar. La riqueza y la eficacia del trabajo residen en la amplia gama de miembros en todo el mundo. Todos están incluidos, y todos son alcanzados y tocados por la Red.

Los Triángulos son pues, un instrumento para la creación de la unidad humana y la correcta relación entre el mundo espiritual y el mundo material, un vehículo para la circulación de Luz y Buena Voluntad, y para restaurar el Plan.

“Todo trabajo es espiritual si sus motivos son correctos”. Las fuerzas espirituales del bien trabajan en silencio, en los niveles etéricos, franqueando las fronteras, y a pesar de todos los obstáculos. En este proceso nosotros, como miembros de Triángulos de todas las creencias, hemos ocupado nuestro lugar y, desde allí, servimos al Plan.

## 2. CÓMO FORMAR UN TRIÁNGULO

Con frecuencia se pregunta: “¿Cómo crear un triángulo?” y “¿Cuál es la mejor manera de presentar a las personas la Red de Luz y Buena Voluntad?”

Muchas personas han tenido la impresión de que el Triángulo se “ha formado por sí solo”, sin esfuerzo ni plan aparente, casi como si existiera antes de que sus miembros se encontrasen o decidieran trabajar juntos. Pero otras personas han tenido dificultad y han buscado durante mucho tiempo sin éxito. ¿Qué pueden hacer cuando chocan con la aparente falta de colaboradores potenciales?

### PREPARACION MENTAL

A menudo se olvida, en tal situación, que se necesita una preparación mental adecuada. Un buen trabajo de Triángulos implica cierta “afinidad mental”. Tenemos que ser capaces de “entrar en resonancia” con la longitud de onda de Triángulos. Por lo tanto, qué mejor manera de encontrar colaboradores que convirtiéndonos primero en un “emisor mental”, irradiando el concepto de Triángulos y la necesidad de colaboradores en nuestro entorno mental, y ampliando nuestra comprensión por medio de la lectura y la reflexión, de modo que nuestra conciencia se impregne y se sature de la “esencia de Triángulos”. ¿De qué otra manera se puede crear el magnetismo atractivo que evocará una respuesta cuando aparezca la persona adecuada?

### EL ENLACE CON LA RED

Al mismo tiempo, podemos comenzar a crear un enlace mental cotidiano con la Red de Luz y Buena Voluntad, utilizando la Gran Invocación, y actuando *como si* el triángulo previsto existiese ya. Visualizaremos entonces los otros dos puntos de luz esperando con confianza que, en el momento preciso, surgirán las personas adecuadas para ocuparlos.

Este enlace cotidiano con la Red también sirve para cargar de poder magnético el campo de nuestra conciencia y nuestro entorno mental, aumentando así la atracción de la “forma mental” del triángulo que estamos en vías de crear.

### LA ACCIÓN CORRECTA

La correcta preparación interna debe ir seguida por una acción externa correcta. No es difícil, hoy, hablar a las personas de plegaria y meditación. Los hombres y mujeres de buena voluntad buscan ardientemente los medios para servir a sus semejantes. Saben instintivamente que la humanidad necesita luz y buena voluntad, y no es necesario convencerles de que el poder del pensamiento puede utilizarse para un servicio constructivo.

Sin embargo, con demasiada frecuencia nos mostramos reservados o vacilantes. Tenemos una inhibición secreta que nos impide hablar tan abierta y sinceramente como

podríamos. Esto se comunica a los demás, y es una de las barreras que hay que superar si queremos atraer a nuevos miembros al trabajo de Triángulos.

Otra dificultad que se experimenta con frecuencia, reside en la respuesta: “¿Por qué debo unirme a un grupo? ¿Acaso no soy tan eficaz rogando y enunciando a solas la Gran Invocación?” Es un gran logro para la humanidad tomar conciencia de su unidad subjetiva interna, y de que cuando los individuos rezan a Dios, no importa cuando ni donde, se unen realmente a la aspiración siempre presente y a la invocación a la divinidad de toda la familia humana.

Sin embargo, la plegaria individual no es ni tan eficaz ni tan útil espiritualmente como la invocación grupal consciente. Deberíamos insistir en esta ciencia de la Nueva Era – la invocación grupal – pues es el rasgo esencial del trabajo diario de Triángulos.

## LA RED

Para terminar, podemos indicar dos características completamente únicas de Triángulos: *la formación en triángulo y la constitución de la red*. Sin un canal en el mundo externo, el espíritu sería impotente para influir en los asuntos humanos. La Red formada por muchos miles de Triángulos interconectados es, ante todo, un canal grupal mundial que permite a las energías espirituales verterse en la conciencia humana. La Red es igualmente un sistema de comunicación. Toda energía necesita un “portador” para poder circular y conducir su fuerza allí donde se hace sentir la necesidad. La Red de Triángulos permite que la Luz y la Buena Voluntad, invocadas por cada Triángulo puedan circular a través del planeta y, por lo tanto, tener una influencia mundial.

## EL TRIÁNGULO

El patrón triangular es una forma universal y fundamental en la naturaleza. La ciencia es categórica a este respecto, y las religiones enseñan la verdad de que una trinidad se halla en el corazón de cada forma viva. Los Triángulos son, de hecho, un servicio espiritual sumamente simple, que une los enfoques científico y religioso de la vida. Los Triángulos también pueden observarse en las relaciones humanas ordinarias, porque tres es el número más pequeño que puede formar un grupo, y la relación triangular es la unidad básica y el núcleo de todo trabajo grupal.

Al presentar Triángulos, podemos pues mencionar que la Red está fundada en una realidad universal, y que todo el que trabaja en Triángulos se identifica con uno de los modelos de vida fundamentales del planeta. No siempre podemos conseguir con éxito despertar el interés. Pero a medida que trabajamos en la tarea de expandir la Red, fortalecemos un canal abierto por el que descienden las energías espirituales, y construimos un sistema universal más amplio para transmitir y distribuir luz y buena voluntad en todo el mundo.

### ***Otras sugerencias para crear y mantener Triángulos***

- 1.. En primer lugar, comprenda que no podrá tener éxito a menos que Ud. mismo esté profundamente interesado y no superficialmente.
2. A continuación, dese cuenta de que muchos de sus amigos están dispuestos verdadera y sinceramente a ayudar en este momento de crisis mundial y que creen en una guía divina, aunque no hayan abordado jamás este tema con usted.
3. Después, comience a hablar del plan para esta Red de Luz y Buena Voluntad, sin obligar a las personas a unirse. Hable de la originalidad de la idea (porque es única), y mencione el hecho de que tales triángulos existen ahora en todo el mundo, de su crecimiento constante a lo largo de muchos años, y de la simplicidad del trabajo propuesto – sólo unos minutos de meditación cada día, además de vivir una vida de buena voluntad esclarecida. Luego deje que la idea germine.
4. Cuando perciba un interés real, proponga a las personas interesadas que se unan a usted para formar un triángulo, y luego comience a utilizar el procedimiento para trabajar dentro de la Red de Luz y Buena Voluntad.
5. No es necesario que los miembros de su Triángulo vivan en el mismo lugar que usted. Por supuesto, sería útil que los miembros del Triángulo pudieran reunirse de vez en cuando, para trabajar y e intercambiar impresiones, pero no es esencial. Los miembros de Triángulos deben sentirse libres para hacer el trabajo requerido a su manera y en el momento que elijan.
6. Permanezca en contacto con los miembros de su Triángulo. A todo aquel que ha formado un nuevo Triángulo le corresponde mantener vivo el interés de los otros dos miembros, hasta que el ritmo del trabajo esté firmemente establecido. Después, siga manteniendo el contacto y trate de fortificar y vitalizar el trabajo que hacen juntos dentro de la Red de Triángulos.
7. Debería animarse a cada miembro de su Triángulo a formar otros triángulos y esta es su responsabilidad definida. Intente llamar su atención sobre este hecho y proporcione toda la ayuda e inspiración que pueda en sus esfuerzos. Sólo así el trabajo puede progresar y extenderse como es debido.
8. Como resultado de su trabajo subjetivo en la Red de Luz y Buena Voluntad, debería ser cada vez más fácil a usted y a los otros miembros de su Triángulo, expresar claramente, en todo su entorno, el valor práctico y la eficacia de la luz, el amor y la buena voluntad invocadas por el trabajo diario de Triángulos. El ejemplo personal de una vida de correctas relaciones con los demás es inspirador y contagioso.

### 3. CÓMO REALIZAR EL TRABAJO

El trabajo de Triángulos es muy simple. No ocupa más que algunos minutos al día y, con la práctica, casi puede hacerse en cualquier lugar y en cualquier momento. Si bien los miembros han de descubrir por sí mismos los métodos de trabajo que más les convengan, no obstante, hay algunos principios básicos que todos pueden seguir. Lo que viene a continuación, esboza un breve procedimiento destinado especialmente a ayudar a los nuevos miembros:

1. *Lugar donde realizar el trabajo.* Siempre es preferible utilizar un lugar donde pueda estar tranquilo y sin interrupciones durante cinco minutos. A continuación, sentado relajadamente y con los ojos cerrados, deje a un lado todos sus pensamientos y sentimientos del día y concéntrese en la tarea de servir a la humanidad por medio de Triángulos. Con la práctica, esto puede hacerse casi instantáneamente, como si se sintonizara la radio en cierta longitud de onda, en este caso la de la Red.
2. *Únase mentalmente* con los otros miembros de su Triángulo, o Triángulos, desde el punto más elevado de conciencia que pueda alcanzar, “visualizando” cada Triángulo como una unidad en “el ojo de la mente”. La visualización es una gran fuerza creadora. Algunos crean fácilmente una imagen mental. Otros utilizan la imaginación, repiten mentalmente los nombres de los miembros de su o de sus Triángulos, o simplemente piensan en cada Triángulo. Otros combinan diferentes métodos. Según el principio de que la energía sigue al pensamiento, podemos estar seguros de que, a medida que pensamos en ellos, se crean *vínculos* que son revitalizados, cada día, por este trabajo.
3. *Una red viva y radiante de Triángulos* se ha construido alrededor del planeta, gracias al trabajo cotidiano de los miembros de Triángulos. *Visualice* los Triángulos en los que participa como parte esencial de la Red mundial de Triángulos.
4. *Visualice la luz y la buena voluntad* fluyendo hacia cada uno de los tres puntos de su(s) Triángulo(s), circulando alrededor del mismo, de un punto a otro y fluyendo por la Red, hacia el corazón y la mente de los hombres y mujeres del mundo entero. El alma o principio crístico puede encontrarse como punto central de cada Triángulo, y muchas personas visualizan este punto central como la fuente de luz y buena voluntad utilizadas en el trabajo. A medida que la luz y la buena voluntad se expanden, tome conciencia de que aumentan la luminosidad de la Red entera. La radiación resultante produce un inevitable efecto constructivo y curativo, elevando y transformando la conciencia humana y estableciendo relaciones humanas correctas.
5. *Enuncie la Gran Invocación* silenciosamente o en voz alta, según su elección o las circunstancias. Mientras repite cada estrofa, visualice la Red actuando como un enlace entre el mundo de las realidades espirituales y la humanidad, como un canal a través del cual fluye la luz, el amor y el propósito divino hacia el mundo.
6. *Resumen del Proceso*
  - a) Únase mentalmente con los miembros de su(s) Triángulo(s).
  - b) Visualice su(s) Triángulo(s), como parte de la Red mundial.

- c) Visualice la luz y la buena voluntad circulando por los tres puntos de su(s) Triángulo(s), a través de la Red y hacia la conciencia humana.
- d) Utilice la Gran Invocación para perpetuar este flujo de energía espiritual.

## ALGUNAS CONSIDERACIONES SUPLEMENTARIAS

1. No es necesario que los miembros sincronicen la hora en que realizan el trabajo de Triángulos cada día; es imposible cuando viven en diferentes partes del mundo. Una vez que los vínculos de Triángulos se han construido con sustancia mental, se “vitalizan” cuando uno de los miembros realiza el trabajo. La verdadera sincronización está en el propósito y la intención de quienes realizan el trabajo, no en la cuestión del tiempo.
  2. *Número de Triángulos.* Algunas personas participan en varios Triángulos, y esto es de agradecer. No obstante, hay un límite práctico para el número de Triángulos en los que una persona puede trabajar eficazmente. La cuestión es: ¿Cuántos Triángulos es capaz de visualizar y mantener claramente en su mente al mismo tiempo? Sugerimos pues, que los miembros limiten el número de Triángulos en los que trabajan, a fin de que cada uno de ellos sea un elemento vivo, o bien que consagren suficiente tiempo extra a este servicio mundial para asegurar que cada Triángulo esté bien construido y sea vitalizado con regularidad.
  3. Si uno de los miembros de su(s) Triángulo(s) interrumpe el trabajo por falta de interés, muerte, o por cualquier otra razón, *le rogamos que nos lo haga saber enseguida.* Esperamos que, en tales casos, se pueda encontrar pronto a alguien para reemplazarlo. Aunque en ocasiones los miembros de Triángulos desean perpetuar un Triángulo que literalmente está incompleto por el fallecimiento de uno de ellos, desaconsejamos esta práctica. La Red de Luz y Buena Voluntad está anclada en la sustancia *etérica*. Necesita anclarse en el plano físico por medio de los tres puntos del Triángulo.
-

## 4. PLEGARIA – MEDITACIÓN – INVOCACIÓN

“Siempre recibimos – en tiempo y espacio – lo que invocamos, y el conocimiento de este hecho, aplicado científicamente, será una de las mayores fuerzas de liberación de la humanidad”.

Por poco que nos demos cuenta, cada meditación humana o cada pensamiento concentrado, crea verdaderamente lo que se desea. Todo lo que se ve, se posee, se utiliza y se conoce en los mundos físico, emocional y mental, es el resultado de los siguientes siete grados de trabajo de la meditación creadora:

1. *El Deseo*: conduce a obtener lo que el yo inferior desea; ello incluirá los deseos de los tipos de seres humanos más bajos, pasando por todos los tipos intermedios, hasta los deseos plenos de aspiración e inclusividad del místico.
2. *La Plegaria*: Es la etapa en la que el aspirante, el místico o el individuo de inclinación espiritual, fusiona el deseo personal con la aspiración a la relación y al contacto con el alma; mediante la eficacia probada de la plegaria, descubre poderes más sutiles y el dualismo esencial de la vida, se percata de que el yo es a la vez un yo inferior y un Yo Superior.
3. *La Reflexión Mental*, o pensamiento concentrado: con el tiempo produce la integración y la verdadera realización de la personalidad, que conduce finalmente a la reflexión controlada y al pensamiento científico o concentrado. Este tipo de pensamiento ha producido todas las maravillosas creaciones de nuestra civilización moderna y encuentra su apogeo en la concentración obtenida en la meditación ocultista. Esta meditación provoca finalmente la reorientación de la personalidad y la fusión con el alma.
4. *La Meditación Pura*: es una actitud mental enfocada y concentrada, y una reflexión estable; es de naturaleza creadora, porque crea al “nuevo hombre en Cristo” o personalidad fusionada con el alma. Esta personalidad se dispone entonces a recrear su entorno y a colaborar conscientemente con el trabajo creador de la Jerarquía.
5. *La Adoración*: es el reconocimiento unido y la reflexión consiguiente de la humanidad sobre la divinidad trascendente e inmanente. Practicada por las religiones mundiales, ha creado el sendero de retorno al centro o a la fuente de la vida divina, del que las religiones del mundo y el corazón de la humanidad dan testimonio por igual.
6. *La Invocación y la Evocación*: esta forma de meditación dinámica y espiritual está en gran parte en las manos del grupo subjetivo conocido como el Nuevo Grupo de Servidores del Mundo, y de los hombres y mujeres de buena voluntad en todos los países. Por lo general, no se conocen entre ellos, pero se esfuerzan y piensan creativamente con miras a la elevación de la humanidad. Trabajan ardientemente para la creación de un nuevo orden mundial y la manifestación de una civilización netamente más espiritual.

7. *La Meditación Jerárquica*: basada en la evocación de la respuesta humana a los valores espirituales superiores. Se ocupa de crear condiciones propicias para que estos nuevos valores, de acuerdo con el Plan Divino, puedan florecer. Se enfoca en la parte inmediata del Sendero que la humanidad debe hollar, y su intención es lanzar a la actividad creadora los deseos, aspiraciones, reflexiones y la meditación concentrada de los individuos, cualquiera que sea su nivel particular en la evolución, a fin de instaurar un movimiento poderoso, coherente e invencible, cuyo resultado deberá ser y será la creación del nuevo cielo y la nueva tierra. Esto es una forma de expresar el significado del advenimiento del Reino de Dios en la Tierra, y la creación de un nuevo orden y una nueva manera de vivir.

La intención enfocada, la meditación concentrada, la visualización y la invocación dirigida (que producen evocación y conducen a la receptividad), son los principales procesos de creación de todos los seres, en todos los niveles. La plegaria, el deseo enfocado, la meditación y la intención enfocada son las lecciones sucesivas y graduadas que la humanidad debe aprender. La adoración o reconocimiento de la trascendencia y de la inmanencia divinas, subyace a todo el reconocimiento masivo del poder espiritual. Así, la meditación penetra en lo que está más allá del planeta y se funde y mezcla en un sentido solar con la Voz de Aquel Que ha dado Vida a Todo, y con la Voluntad de Aquel Que hace progresar todas las formas de su propia Vida hacia la perfección, respondiendo a Sus designios. De esta forma se cumplen los grandes procesos de Redención.



## 5. LAS LEYES DEL PENSAMIENTO

La mente es el instrumento de creación más potente del que dispone la humanidad. Se han escrito muchos libros sobre el poder de la mente y las leyes del pensamiento. No es posible hacer otra cosa, dentro de los límites de este folleto, que presentar ciertas ideas clave como base para un pensamiento y reflexión más profundos. Esperamos que resulten útiles, tanto para los trabajadores de Triángulos en la construcción de la Red de Luz y Buena Voluntad, como a todos aquellos que tratan de utilizar la mente como instrumento de servicio.

### El Pensador

El Pensador es el alma, el “Hijo de la Mente”, el ego esencial o individualidad, que utiliza la mente como instrumento de pensamiento. El Pensador es “el hombre hecho a imagen de Dios”.

### La Mente

Hay dos divisiones principales de la Mente y de los grados del pensamiento. *Primero*: la mente concreta o analítica con la que todos estamos familiarizados, y que utilizamos para interpretar y organizar la información sobre el mundo cotidiano, que nos llega a través de los cinco sentidos.

Y *segundo*: la mente abstracta o sintética que trata con símbolos, principios y valores, y que es el instrumento utilizado por el Pensador para entrar en contacto con el mundo del espíritu. Relativamente hablando, las ideas son abstractas y los pensamientos, concretos. Una de las funciones de la mente concreta es traducir las ideas bajo forma de pensamientos y actividades que puedan manifestarse en el mundo cotidiano tangible.

### Origen de las Ideas

Las grandes ideas creadoras tienen su origen en el mundo del espíritu, más allá de la mente. Elevando la mente a la cúspide del pensamiento, el Pensador entra en contacto con las ideas fundamentales que son la fuente de todas las inspiraciones humanas y del desarrollo evolutivo.

### Pureza de Pensamiento

La mente puede utilizarse para el bien o para el mal, para construir o para destruir. La afirmación: “Como un hombre piensa en su corazón, así es él” significa que nos convertimos en lo que pensamos. Nos creamos a nosotros mismos y a nuestro entorno a imagen de nuestro pensamiento. La pureza de pensamiento y de móvil es la primera ley de una mente sana y constructiva.

### La Energía sigue al Pensamiento

La energía afluye automáticamente hacia cada idea, plan o actividad a la que

prestemos atención y pensamiento sostenidos. El pensamiento concentrado genera energía mental. Cuando el pensamiento se retira, la vida que da el impulso se retira también.

### **El Poder del Pensamiento**

El poder temporal de una idea depende del atractivo que ejerce sobre la mente del público y del grado de la fuerza mental o deseo que la sustenta. Su poder espiritual y su atractivo duradero dependen de la precisión, claridad y veracidad con que el pensamiento refleja su arquetipo divino. Nada es más potente que una "idea a la que le ha llegado su hora".

### **El Trabajo de Creación – La Visualización**

La visualización es el instrumento fundamental de creación de la mente. Visualizar es construir una imagen "en el ojo de la mente". Esta imagen no es imaginaria. Existe realmente en sustancia mental en el plano mental y persiste en función de la fuerza y duración del pensamiento de su creador. Mediante la visualización, un ser humano traduce las ideas y percepciones provenientes de los mundos espirituales en conceptos mentales y planes de acción en el plano físico. La visualización puede ser tanto abstracta (ideas, cualidades de energías y símbolos) como concreta, tratando de objetos más familiares al mundo de los sentidos.

### **El Sonido y la Palabra**

La mente utiliza también la palabra como vehículo del pensamiento y la creación. El lenguaje da forma a las ideas y organiza la sustancia mental en formas mentales. En la naturaleza, cada forma vibra con alguna nota, clave o acorde, y las formas mentales no son una excepción. Cuando la nota-clave correcta suena mentalmente, las formas mentales se vuelven magnéticas y adquieren poder creativo. Este es uno de los secretos del poder de la oración y la invocación.

---

## 6. LA UTILIZACIÓN CREADORA DE LA ENERGÍA MENTAL

El uso sabio y hábil de la energía mental en el servicio no es un proceso automático para la mayoría de las personas. Requiere esfuerzo y disciplina, así como la comprensión de los principios en los que puede basarse el uso creativo de la mente. Las afirmaciones siguientes indican algunos de los fundamentos de esta ciencia de la mente.

1. El pensamiento es *creador*, pues formula, desarrolla y clarifica las ideas. Es *comunicativo*, pues la mente proyecta la forma mental hacia su destino.
2. La construcción del pensamiento creador requiere una conciencia emocional calmada y estable, una mente capaz de mantener el enfoque y la concentración sobre una idea o un tema sin interrupción ni distracción, y unas condiciones físicas que permitan lograr ambas cosas.
3. En este trabajo se necesita pureza de móvil. Esto no es un consejo para alcanzar la perfección; pero para cumplir este trabajo, el propósito debe ser el servicio impersonal, y desinteresado para beneficiar y elevar a la familia humana entera.
4. La mente debe unirse al corazón, en un servicio espiritual creador. Cristo ha dicho: “Un hombre es tal como piensa en su corazón” y si el pensamiento trabaja sin un corazón abierto al flujo de amor, su pensamiento estará falto del magnetismo necesario para alcanzar sus objetivos.
5. Hay muchas formas de reflexionar sobre un tema para aclararlo y desarrollarlo. Pero es preciso hacer un esfuerzo para penetrar detrás de su apariencia externa, para buscar su sentido, su significado, su relación con otras ideas o corrientes de pensamiento, para percibir las causas y no los efectos. Tratar de hacerlo llevará al pensador a reflexionar sobre lo que no pertenece a la naturaleza de la forma, y ello puede conducir a la contemplación, que es la fuente de la inspiración y la iluminación.
6. Cuando haya llegado a cierta etapa, el pensador deberá elevar su conciencia al alma – la Conciencia Crística en el ser humano – y, reflexionando a la Luz del alma, unirse en pensamiento a la Jerarquía Espiritual, los Custodios del Plan. De esta manera, ayudará a construir el lazo (puente) entre la Mente de Dios y la mente de los hombres y mujeres y, a través de este canal, se puede ayudar a precipitar el Plan en la conciencia humana. El pensador también puede invocar la afluencia de Luz, Amor, y Voluntad-al-Bien por este canal, hacia las mentes y los corazones de todos.
7. El pensador deberá ser consciente de que, en efecto, el individuo formará parte de un grupo mundial de pensadores unidos subjetivamente en cualquier trabajo creador de servicio emprendido con la energía mental. El individuo contribuirá al grupo y obtendrá provecho de la “reserva de pensamiento” grupal. Vincularse en conciencia con este grupo mientras trabaja con la energía mental añadirá valor a las contribuciones de cada persona.

8. Las formas mentales deberán construirse con el mismo cuidado y precisión con que construimos una casa. Del mismo modo que el arquitecto debe tener en cuenta el diseño, los materiales, el lugar, el cableado, la iluminación, la calefacción, la fontanería, y engranarlos todos para conseguir una casa que sea bonita, práctica, económica y buena para vivir, igualmente el trabajador que piensa creativamente debe tener en mente los factores correspondientes para su creación mental. Así como hay millones de casas mal diseñadas y mal construidas en el mundo, también hay millones de formas mentales inútiles porque están mal construidas. En el proceso de construcción de las formas mentales, la técnica más importante es la visualización.

Las reglas para la utilización creadora de la energía mental son las mismas que para la meditación, pero hay que dar a este término una connotación más amplia que hasta ahora. El científico que trabaja en su laboratorio para descubrir las leyes de la naturaleza, participa en una forma de meditación. Elaborar cuidadosamente un plan para ayudar a los necesitados, es meditación. Clarificar conceptos de filosofía y formular principios filosóficos, es meditación. Aplicar el poder de la mente a los problemas del gobierno y las relaciones internacionales, es meditación. En todos estos campos, se aplica el mismo proceso mental. Los temas son diferentes y también lo son los centros de interés, pero el proceso es idéntico. Siempre que el móvil de este trabajo sea el bien de todos, siempre que se lleve a cabo con intención y propósito desinteresados, puede considerarse que ese trabajo responde a los impulsos del Plan.

La energía divina debe hacer impacto en las mentes humanas; estas mentes son el único instrumento disponible – en su acción global – para la expresión de la Voluntad de Dios. El lugar de la humanidad en el Plan Cósmico se hace más vital y evidente cuando se comprende que una de nuestras principales responsabilidades es dirigir las corrientes de energía del plano mental, y crear aquello que debe satisfacer el propósito de Dios para la creación. Los seres humanos, en su conjunto, están pasando por un desarrollo evolutivo que los llevará a convertirse en creadores conscientes en la materia. Esto implica una toma de conciencia del Plan Arquetípico, un proceso consciente de creación voluntaria, de manera que colaboremos con el ideal, trabajemos según la ley y produzcamos lo que está en línea con el Plan.



## 7. CÓMO VISUALIZAR

Una de las preguntas más habituales de las personas recientemente incorporadas a Triángulos es: “¿Cómo visualizar un triángulo?” El problema básico es que quienes emprenden este tipo de trabajo por primera vez, tratan de utilizar su cerebro tridimensional para visualizar una realidad de cuatro dimensiones. Y aunque tengamos una comprensión clara de la naturaleza de la mente y sus leyes, la forma real de trabajar debe ser, hasta cierto punto, una cuestión de preferencia individual. Por lo tanto, lo que haremos será indicar algunos principios básicos, dejando que los trabajadores de Triángulos formulen las técnicas que mejor se adapten a ellos.

La visualización es de dos tipos: objetiva y subjetiva; concreta y abstracta. En el primer caso, visualizamos o “vemos” con el “ojo de la mente” los efectos que deseamos crear en términos de tres dimensiones, como una red de triángulos, líneas de luz, etc.; podemos crear o reproducir estas imágenes a voluntad. En este último caso, visualizamos a través de la analogía superior del ojo de la mente, que registra en términos de cualidad, sentido y significado; en otras palabras, nuestra creación no es solamente “concreta”, sino equilibrada por la aportación de la “cualidad”.

Es relativamente fácil, con un poco de perseverancia, "ver" cualquier cosa elegida que ya nos sea familiar en forma, color o sonido, y cambiar la forma según nuestra intención. Sin embargo, es mucho más difícil visualizar diferentes cualidades como el Amor inclusivo, el Propósito y la Voluntad, y dirigir estas abstracciones intangibles hacia el mundo de la forma donde puedan influenciar e infundir la conciencia humana y producir el efecto deseado.

En nuestro trabajo de Triángulos, deberíamos ser capaces de utilizar estos dos tipos de visualización: concreta y abstracta. Estamos construyendo una Red. Es una forma en sustancia etérea, una malla de luz de patrón triangular que rodea el globo y hace circular la energía. Visualizamos el flujo de energía – abstracto, intangible, y no obstante visible para los sentidos espirituales que registran la cualidad viva de la Luz, del Amor y de la Voluntad (Poder) – a medida que estas energías se invocan y circulan a través de la Red de Triángulos hacia la conciencia de toda la raza humana. Esto es tan exacto como una fórmula científica, un medio gracias al cual la idea o Plan divino puede desarrollarse y manifestarse en la sustancia. La energía siempre “sigue y se ajusta al pensamiento”.

En consecuencia, construimos y creamos por medio de la visualización de las formas que hemos elegido, y por nuestra sensibilidad a los principios abstractos con los que entran en contacto y conocen nuestros sentidos sutiles, todo ello puesto en movimiento por la dirección de nuestro pensamiento y por la imaginación creativa, que responde al Propósito y al Plan. Así se sirve a la evolución humana en todos los planos de conciencia simultáneamente.

## 8. EL SERVICIO

### El Servicio Grupal

“Con frecuencia se ve como los intereses personales se desvanecen ante los de la familia o los de otra persona, pues la belleza del corazón humano se ha manifestado desde tiempos inmemoriales. Encontrar tal actitud en un grupo de personas y ver que este punto de vista se mantiene con un ritmo ininterrumpido y se manifiesta de forma espontánea y natural... ésta será la gloria de la Nueva Era.”

En la base de toda la actividad de Triángulos se encuentra el tema de la acción grupal motivada desinteresadamente – una actividad destinada a beneficiar a la familia humana entera, fortaleciendo los vínculos etéricos que ya existen, y permitiendo a la Jerarquía crear una conexión con la humanidad, conexión necesaria para que el Plan se realice.

La gran Red ya existe. Las personas están vinculadas en los niveles etéricos, se den cuenta o no. Pero hasta que se den cuenta de ello y colaboren con este hecho, el progreso hacia la fraternidad y las correctas relaciones humanas está ralentizado. El trabajo de Triángulos nos hace conscientes de nuestro vínculo esencial, haciendo que la relación práctica entre individuos sea más real y vital, y proporcionando una experiencia de la realidad científica de la fraternidad, que ningún idealismo, aunque fuera el más elevado, podría alcanzar.

Reconocemos el triángulo formado por tres personas como la unidad grupal básica de servicio, una unidad que maneja su potencia en su forma actual, o una unidad que puede ampliarse hacia el exterior si cualquiera de los tres individuos que la constituyen, o todos ellos, se unen a otros que comprenden el valor de esta actividad para añadir nuevos triángulos de luz a la Red. Cada triángulo que se forma fortalece la Red, y la Jerarquía dispone de un canal más potente para ayudar a la humanidad a ayudarse a sí misma, y a los reinos inferiores, a ascender en la escala de la evolución.

Este es un medio para aumentar la utilidad del miembro individual para la Red: añadir más miembros al grupo. Esto puede hacerlo tanto aquel que inició el Triángulo, como un miembro de un triángulo iniciado por otra persona.

Un segundo medio que cada individuo puede emprender para acrecentar el poder de la Red entera, es realizar un estudio profundo y meditativo de la Gran Invocación. Trabajar regularmente para comprender el significado interno de esta gran plegaria liberará, para el uso de la Red, los poderes canalizados por la Invocación. Una mayor comprensión lleva consigo una mayor capacidad para manejar las energías disponibles, y la Red, en consecuencia, se volverá más vital y potente.

Para algunos existe un tercer medio de servicio a la humanidad y a la Red mundial. Con frecuencia, los trabajadores de Triángulos descubren que, cumpliendo su papel, no solo añaden algo a la Red, sino que también, de forma totalmente inesperada, ellos mismos reciben un estímulo añadido y energía que puede utilizar. Cuando es así y las circunstancias de la vida lo permiten, tienen la oportunidad añadida de proyectar esta energía al exterior

en los niveles físicos y, de esta forma, *exteriorizar la Red* realmente. Su servicio puede adoptar muchas formas, pero siempre estará caracterizado por un nuevo sentido de la responsabilidad hacia sus semejantes, y el fomento de la buena voluntad y las correctas relaciones humanas. Puede dar lugar a que los miembros de un Triángulo trabajen juntos como una unidad en alguna forma de actividad de servicio cuando ello sea posible o, debido a las circunstancias, puede ser un esfuerzo individual que extienda el beneficio de las nuevas percepciones a otras relaciones grupales. Las posibilidades de servicio de las unidades grupales son ilimitadas.

En todos los casos, la propia Red se beneficia, porque cada miembro de Triángulos, por el servicio que aporta, aumenta su capacidad de canalizar y manejar energía. Su mayor potencia se añade al Triángulo en el que trabaja y a toda la Red en su conjunto.

### **La Esencia del Servicio**

¿A qué atribuimos valor y qué consideramos importante? Se ha dicho que el discípulo está al servicio del Plan, de aquellos a quienes el Plan sirve y de Aquellos que sirven al Plan, *en este orden*. Esto significa que nuestros instructores y nuestros compañeros aspirantes pasan a un segundo plano después de la Humanidad, y que la Humanidad es menos importante que el Plan Divino mismo. La Humanidad no es el punto central del Plan Divino, que es para todas las formas de vida. Y, no obstante, cada parte de la Vida Una – la humanidad, los reinos animal, vegetal y mineral, la Jerarquía – tiene su lugar en el Plan y el bienestar del todo debe abarcar el bienestar de cada parte, porque todas las partes son interdependientes.

Así pues, los que queremos servir de verdad, aunque inevitablemente tengamos que limitar nuestras actividades y nuestro campo de servicio, debemos buscar y esforzarnos continuamente por comprender mejor el todo y el Plan. Tal vez el mandato de Cristo de que “busquemos primero el Reino” se aplique a la necesidad primordial de alcanzar cierta comprensión del Plan.

Entonces, ¿a qué atribuimos valor? ¿Qué es para nosotros lo más importante en la vida? Sin duda estamos de acuerdo en que las cosas materiales *no* son las más importantes, aunque liberarse de la necesidad sea un derecho esencial. La mayoría de nosotros también estará de acuerdo en que el propósito de la vida está más relacionado con expandir la conciencia, aumentar la comprensión y responder al espíritu, que con aumentar nuestro saldo bancario, incrementar las posesiones o responder a las exigencias materiales.

Siendo así, ¿no es paradójico que tantas personas no sientan que cumplen un servicio real, a menos que hayan hecho alguna cosa tangible y satisfecho una necesidad física? Las necesidades físicas son tan evidentes, tan reales y con frecuencia tan urgentes, que los hombres y mujeres de buena voluntad responden automáticamente, y esta respuesta automática demuestra el éxito del proceso evolutivo y del progreso humano. Podemos ver los resultados de este servicio, cosa que nos da satisfacción. Sentimos que realmente hemos hecho algo de valor, y al satisfacer una auténtica necesidad física lo hemos hecho. Reconozcamos claramente que las necesidades físicas de la mayoría de la familia humana

claman pidiendo atención y que no están suficientemente atendidas. Requieren más atención, no menos.

Al mismo tiempo, es una tragedia con graves consecuencias para el futuro que las necesidades de la humanidad en el nivel mental, del corazón o del espíritu, no evoquen el mismo grado de respuesta urgente y espontánea que la necesidad física. La necesidad de visión, de buena voluntad y de comprensión, de luz y de una conciencia más profunda de lo que realmente es la vida, es sumamente importante. El Plan es esencialmente Luz, Amor y Voluntad-al-Bien, y estas por encima de todo, son las energías que el mundo más necesita hoy.

Todo ello conduce a la pregunta de: ¿a qué atribuimos valor? ¿Hablamos solamente de boquilla de necesidades y valores intangibles y luego dirigimos nuestras energías únicamente al plano físico? ¿Perdemos oportunidades de destacar y demostrar la buena voluntad y la comprensión amorosa, de ofrecer a la humanidad una nueva visión y valores más elevados porque los resultados no son demostrables? La respuesta es probablemente “sí”, aunque sea de hecho, bastante inconscientemente.

El camino de aquellos que quieren servir a la humanidad, aportando nuevas ideas y valores más elevados e intangibles, es pionero y difícil. Sin embargo, es sumamente importante, porque lo que está ocurriendo en el mundo de hoy, es la concreción de ideas. Actualmente el mundo está turbado porque la humanidad ha captado una nueva visión y está respondiendo a nuevas ideas. Este es un campo de servicio especialmente fructífero para cada miembro individual de Triángulos. También es un campo de servicio para la Red en su conjunto, ya que la Red debería ser una “caja de resonancia” y una “red de radar mental” que recoja las nuevas ideas que emergen de la Mente Universal, toman forma como el Plan Divino y se proyectan en la conciencia humana.

Dicho esto, también debemos recordar esa otra definición del servicio – que es el “resultado *espontáneo* del contacto con el alma”. El servicio practicado como un deber, como algo que *debemos* hacer, no es verdadero servicio, aunque pueda ser útil. Es a una llamada interior a la que debemos responder, y esta llamada es lo que debemos buscar. Aunque la necesidad de visión y de comprensión sigue siendo acuciante, sólo puede ser satisfecha realmente por aquellos que *espontáneamente* responden al impulso de satisfacer esa necesidad.

### **Las Oportunidades de Servicio**

*“Hay un trabajo que hacer y los hombres y mujeres de buena voluntad deberían realizarlo”.*

A veces se dice que el individuo poco puede hacer en esta época de movimientos de masas para servir e influir. A continuación, sugerimos seis modos clave de servicio en la Nueva Era que se requieren en todos los grupos y campos de servicio; son básicos para cualquier programa de acción de hombres y mujeres de Buena Voluntad. Ofrecen oportunidades para casi todos los tipos de servidores.

**EDUCAR:** Debe educarse al público en los principios sobre los que puede construirse la Nueva Era, y ayudarle a comprender cómo pueden aplicarse.

**INTERPRETAR:** Incluso las personas reflexivas tienen dificultades para encontrar el hilo conductor del significado, el propósito y la realización del Plan divino en el aparente caos del mundo de hoy. Se necesitan urgentemente personas capaces de interpretar las tendencias, explicar los acontecimientos y dar sentido a la vida.

**INSPIRAR:** Sin una visión que inspire, no puede haber un verdadero estímulo. Los hombres y mujeres de buena voluntad, y la masa humana necesitan una visión menos terrenal y material que la que se les ofrece habitualmente, para darles esperanza en el futuro y valentía para trabajar.

**CONSOLIDAR:** Consolidar y dar apoyo, estimular y colaborar, estar preparado y hacer que el trabajo de los demás sea posible y tenga éxito, es una de las funciones más vitales, aunque a menudo poco espectaculares. Este servicio está abierto a todos y es, por excelencia, una de las funciones de los hombres y mujeres de buena voluntad.

**ENCONTRAR Y RELACIONAR:** Hay que encontrar a los hombres y mujeres de buena voluntad, inspirarlos y ponerlos en acción. Hay millones que no son conscientes de que son personas de buena voluntad y que permanecen inactivos en el servicio a sus semejantes. Si se les pudiera encontrar y relacionar mediante un trabajo y un servicio útil, se podrían lograr muchas cosas que ahora son imposibles.

**INICIAR:** Los hombres y mujeres de buena voluntad deben ser movilizados. Deben llegar a ser aquellos que, reconociendo una necesidad, puedan iniciar las diligencias necesarias para responder a ella. El liderazgo es una función esencial en todas las esferas de la actividad humana.

Jamás nos faltará trabajo si elegimos trabajar como educadores, intérpretes, inspiradores, como los que fortalecen y colaboran, como descubridores de los hombres y mujeres de buena voluntad o como líderes y organizadores, o ejerciendo varias de estas funciones.



## 9. EL GRUPO DE MEDITACIÓN DE TRIÁNGULOS

La Red de Triángulos fue fundada en 1937 y, desde entonces, no ha dejado de crecer. Ahora consiste en una red interna de miles y miles de personas comprometidas a practicar la buena voluntad, a utilizar el poder de la invocación y a aumentar la comprensión en el mundo. A medida que la Red continúa creciendo, necesita ser consolidada y estabilizada mediante el apoyo de un núcleo de trabajadores que mediten, y que puedan sostener los propósitos esotéricos de Triángulos, a la vez que fortalecen y mantienen el vínculo magnético entre la Humanidad y la Jerarquía espiritual a través de la Red.

El Grupo de Meditación de Triángulos es un grupo mundial de compañeros de trabajo que, comprendiendo la extrema importancia de la meditación creadora en la construcción y consolidación de la Red, se unen subjetivamente cada semana para meditar y reflexionar sobre el propósito, la función y el desarrollo correcto de la Red de Triángulos. Muchos de sus miembros están entrenados, son competentes en la práctica de la meditación, y llevan muchos años trabajando juntos, pero los nuevos miembros, a menudo por su amor y afinidad con la red, frecuentemente se sienten atraídos por este trabajo más intensificado y le añaden su contribución iluminada.

Estos trabajadores de Triángulos continúan realizando su trabajo diario regular de Triángulos, que implica la visualización de sus triángulos particulares y de la Red mundial, y la utilización de la Gran Invocación para hacer descender la Luz, el Amor y la Voluntad-al-bien a través de la Red planetaria de Triángulos. Pero, además, reconocen que para que el trabajo sea aún más eficaz, necesitan profundizar en el significado de Triángulos y perfeccionar su capacidad para crear en materia mental: esto lo hacen a través de su trabajo con el Grupo de Meditación de Triángulos.

El alineamiento, la invocación y la proyección de energía son las tres técnicas principales que intensifican y perpetúan el flujo de Luz y Buena Voluntad a través de la Red. Perfeccionar constantemente estas técnicas por medio de la meditación precipita en la conciencia grupal una revelación continua y profunda del propósito de la Red de Luz y Buena Voluntad mientras actúa por todo el entrelazado etérico planetario. Nuestra eficacia en el servicio necesita, en consecuencia, el perfeccionamiento constante de nuestra técnica de alineamiento, además del aumento continuo de la claridad y potencia con la que trabajamos, y hacer que nuestra visualización de la Red de Triángulos sea cada vez más vívida y real.

El alineamiento es una técnica dual que implica relaciones a la vez horizontales y verticales. Cada uno de nosotros está envuelto en un complejo sistema de relaciones: individuales, familiares, grupales, comunitarias, nacionales e internacionales. Pueden describirse como nuestras relaciones “horizontales”, y cada uno de nosotros es responsable de mantener estas relaciones en la dirección correcta mediante una práctica constante de la buena voluntad. La Red Mundial de Triángulos es un buen ejemplo planetario de relaciones horizontales subjetivas.

Pero la humanidad también forma parte de otro sistema de relaciones – el “vertical” – que nos vincula a los niveles de conciencia espirituales: la Jerarquía espiritual, Cristo y Shamballa, el centro donde la Voluntad de Dios es conocida.

Este sistema vertical puede ser nuestra fuente inagotable de Luz, Amor y Voluntad-al-Bien, siempre que podamos entrar en contacto con él por medio de la meditación y la reflexión. La fórmula de meditación de Triángulos está destinada a desarrollar y estabilizar este proceso de alineamiento.

Todos los trabajadores de Triángulos están familiarizados con la técnica de invocación, gracias a la utilización diaria de la Gran Invocación. A medida que avanza el trabajo y se establece contacto con la Jerarquía, se mantiene una relación y un flujo de energía sin obstáculos, verticalmente a través de la Jerarquía y de Cristo y, horizontalmente, a través de la Red de Luz y de Buena Voluntad hacia el Nuevo Grupo de Servidores del Mundo y hacia la Humanidad. De esta forma, la Red se prepara más rápidamente para un intenso trabajo espiritual, plenamente útil para la Jerarquía.

La proyección de la energía, o lo que llamamos servicio mundial por medio del poder del pensamiento, no implica, para muchos de nosotros, una participación activa en los asuntos del mundo en una posición de influencia y control. Significa, para todos nosotros, una participación subjetiva firme y constante en el trabajo de la Jerarquía, mediante la aplicación correcta de todos nuestros recursos y capacidades espirituales, y el uso y dirección correctos de la energía. Cuanto más brillantemente iluminada esté la Red, más potente será su efecto, más estables sus cimientos, y más duradera su acción. Cuanta más Luz haya en la Red, mayor será el efecto producido en la conciencia humana, ya que más energía de buena voluntad podrá fluir a través de ella.

Por lo tanto, el trabajador de Triángulos aprende a construir específicamente en términos de sustancia luminosa, reconoce que el alma misma es luz y utiliza la energía de la mente infundida por el alma para tejer y construir la Red de Triángulos iluminados en el cuerpo etérico del planeta. Esta Luz, proyectada o irradiada a través de la Red, atraviesa la pesada sustancia no iluminada que rodea la Tierra y crea los canales que constituyen la Red misma. Estos canales o hilos de energía iluminados ganan en luminosidad a medida que los trabajadores acrecientan su capacidad esotérica. De esta manera, la Red penetra cada vez más profundamente en el interior de la familia humana. A lo largo de estas líneas o hilos de Luz, la Voluntad-al-Bien fluye como Buena Voluntad por todo el mundo.

Los miembros de Triángulos que deseen prestar un servicio mayor, son bienvenidos para participar en el trabajo del Grupo de Meditación de Triángulos y añadir la potencia de su propio poder meditativo al esfuerzo grupal. Los miembros de este grupo meditan, al menos una vez a la semana, estén donde estén. Muchos de ellos practican su meditación a las 12 del mediodía, los lunes; pero no es esencial, pues el trabajo de meditación puede ser eficaz en cualquier momento. Puede encontrar más información en línea sobre un seminario web que se reúne para apoyar al grupo en [www.lucistrust.org/es/triangles/webinar](http://www.lucistrust.org/es/triangles/webinar).

A continuación, se presenta un delineamiento de meditación, junto con algunas notas preparatorias. Se ofrece a todos aquellos que quieran utilizarlo, pero no sustituye a la

meditación diaria de Triángulos No es necesario unirse al grupo formalmente, pero aquellos que deseen informar de su participación en el trabajo de meditación, pueden hacerlo escribiendo a la Sede de Triángulos, donde siempre son bienvenidas tales comunicaciones.

\* \* \*

## **PREPARACIÓN PARA LA MEDITACIÓN DE TRIÁNGULOS**

### ***Puntos Prácticos***

1. Siéntese en una posición confortable, erguido, pero sin tensión ni rigidez. Relájese y procure que su respiración sea calmada y regular.
2. Siempre es bueno meditar en el mismo lugar, cuando es posible.
3. Se recomiendan periodos regulares de 10 a 15 minutos. Cinco minutos de meditación regular valen más que 30 minutos irregularmente.
4. Si nunca antes ha practicado la meditación, puede tener algunas dificultades en concentrarse. Debe perseverar. Si es necesario, vuelva a centrar la mente en el trabajo requerido cada vez que se distraiga. Una práctica paciente favorece una capacidad cada vez mayor.

### ***Actitud a Asumir***

1. Recuerde que comparte su esfuerzo con miles de trabajadores de Triángulos en todo el mundo.
2. Tome conciencia de que usted es esencialmente un alma y, como tal, está en relación telepática con todas las almas.
3. Recuerde que la energía sigue al pensamiento.
4. Recuerde que la meditación no es una forma pasiva y reflexiva de devoción, sino una utilización positiva y creativa de la mente, que vincula activamente los mundos internos y externos.
5. Utilice la imaginación creadora para verse a sí mismo como siendo uno con toda la humanidad y con todo lo que es progresista, espiritual, y que trabaja para el bienestar humano y las relaciones humanas correctas.
6. Adopte una actitud de confianza que evoque la iluminación espiritual. Esta actitud de "como si" puede tener resultados mágicos.

## Tiempo y Frecuencia

Los miembros del grupo meditan al menos una vez a la semana. Sincronizan su meditación y su trabajo a las doce del mediodía cada lunes. No obstante, el trabajo de meditación puede ser eficaz en cualquier momento siempre que se realice. Cuando se tiene poca o ninguna experiencia en meditación, se debe tener cuidado al principio de no meditar con demasiada frecuencia.

A través del compañerismo con otros servidores dedicados, podemos encender una chispa vital susceptible de emitir una Luz reveladora e iluminadora y abrir el pensamiento mundial a lo largo de nuevos caminos de esfuerzo colaborador en beneficio de todos.

---

## MEDITACIÓN DE TRIÁNGULOS

### *Etapa I*

1. Unámonos en el plano mental como unidad grupal.
2. Como alma, identifiquémonos con el grupo mundial que actúa por medio de tres centros planetarios, como un Triángulo de Luz.
3. A través del alma, extendamos la identificación al Nuevo Grupo de Servidores del Mundo, a la Jerarquía y a Cristo, el punto trascendente de Síntesis en el centro de cada Triángulo, y al Triángulo de energías que se hallan detrás de Cristo.
4. Identifiquémonos con el centro Shamballa, el centro del Propósito y del Poder.

### *Etapa II*

Reconozcamos la síntesis de las tres corrientes de energías cósmicas en Shamballa, donde la Voluntad de Dios es conocida, utilizando la siguiente dedicatoria:

Permanezco en el centro de la Voluntad de Dios.  
Nada desviará mi voluntad de la Suya.  
Realizo esa Voluntad con Amor.  
Me dirijo hacia el campo de Servicio.  
Yo, el Divino Triángulo, cumplo esa Voluntad  
Dentro del cuadrado y sirvo a mis semejantes.

### ***Etapa III***

Visualicemos una Red de Triángulos de Luz que subyace al mundo externo de la vida física y los acontecimientos.

Visualicemos la Red:

- a. Vinculando todas las unidades de Triángulos y relacionando todos los puntos de luz alrededor del mundo.
- b. Relacionando el mundo de las realidades espirituales – la Jerarquía – con el mundo de la experiencia – la Humanidad – y actuando como canal para distribuir dentro de la Humanidad las energías espirituales que afluyen a través de la Jerarquía.
- c. Transformando el vehículo etérico planetario para que reciba y haga circular las energías del alma y de la Triada: Voluntad, Amor, Luz; Atma, Budi, Manas.

### ***Etapa IV***

Comprendamos que las energías de Luz, Amor y Voluntad al Bien, evocadas por todos los miembros de Triángulos, y que circulan a través de la Red Planetaria de Triángulos, tienen un efecto inevitable en los tres mundos de la evolución humana (mental, emocional y etérico), elevando la conciencia humana y ayudando a crear el Sendero de Luz para los pies de Cristo.

### ***Etapa V***

Reflexionemos sobre el propósito, función y desarrollo correcto de la Red de Triángulos como una actividad jerárquica.

### ***Etapa VI***

Fusionados con el grupo, permanezcamos con intención positiva, como un centro de luz irradiando dentro de la Red de Luz y de Buena Voluntad.

### ***Etapa VII***

Pronunciemos la Gran Invocación, dirigiendo las triples energías a través de la Red de Triángulos y por toda la conciencia de la Humanidad.

## ***La Gran Invocación***

Desde el punto de Luz en la Mente de Dios  
Que afluya luz a las mentes de los hombres  
Que la Luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios  
Que afluya amor a los corazones de los hombres  
Que Cristo Retorne a la Tierra.

Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida  
Que el propósito guíe a las pequeñas voluntades de los hombres  
El Propósito que los Maestros conocen y sirven.

Desde el centro que llamamos la raza de los hombres  
Que se realice el Plan de Amor y de Luz  
Y selle la puerta donde se halla el mal.

Que la Luz, el Amor y el Poder restablezcan el Plan en la Tierra.

OM

OM

OM

## ***La Gran Invocación***

*(Adaptada)*

Desde el punto de Luz en la Mente de Dios  
Que afluya luz a las mentes humanas  
Que la Luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios  
Que afluya amor a los corazones humanos  
Que Aquél que Viene retorne a la Tierra.

Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida  
Que el propósito guíe a todas las pequeñas voluntades humanas  
El propósito que los Maestros conocen y sirven.

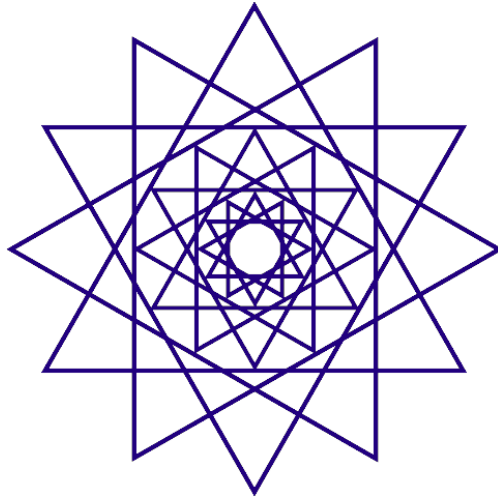
Desde el centro que llamamos la raza humana  
Que se realice el Plan de Amor y de Luz  
Y selle la puerta donde se halla el mal.

Que la Luz, el Amor y el Poder restablezcan el Plan en la Tierra.

OM

OM

OM



**Permanezco en el centro de la Voluntad de Dios.**

**Nada desviará mi voluntad de la Suya.**

**Realizo esa Voluntad con amor.**

**Me dirijo hacia el campo de servicio.**

**Yo, el Divino Triángulo, cumplo esa Voluntad**

**Dentro del cuadrado y sirvo a mis semejantes.**

## LOS OBJETIVOS DE TRIÁNGULOS

El mundo tiene un destino espiritual. Detrás de la evolución hay un propósito inmutable que llamamos el Plan de Dios. Todos los que responden a la necesidad espiritual pueden, a su manera y en su entorno, colaborar en el cumplimiento del Plan divino.

El Plan se cumple por medio de la Humanidad. Tenemos la responsabilidad de comprenderlo, y de hacer lo que podamos, en nuestra vida cotidiana, para expresar su sentido y significado.

Los Triángulos ayudan a la manifestación del Plan divino trabajando para los siguientes objetivos:

Establecer correctas relaciones humanas y difundir la Buena Voluntad y la comprensión (Luz) entre los hombres y las mujeres.

Elevar el nivel de la conciencia humana y transformar la atmósfera mental y espiritual del planeta.

Reforzar y apoyar el trabajo de los hombres y mujeres de buena voluntad en el mundo.

Proporcionar una reserva de pensamientos e inspirar actividades prácticas y constructivas en beneficio de la Humanidad.

## TRIÁNGULOS

866 United Nations Plaza  
Suite 482  
Nueva York, NY 10017  
EEUU

Rue du Stand 40  
Ginebra  
CH-1204  
Suiza

3 Whitehall Court  
Suite 54  
London SW1A 2EF  
Inglaterra

<https://www.lucitrust.org/es/triangles>