Webinar de Triángulos — Lunes, 13 de Diciembre de 2021 Superar la negatividad

Christine Aagaard

En este momento nos encontramos muy dentro de las energías de Sagitario, un signo zodiacal llamado en algunos libros antiguos el "signo del silencio". Se refiere a ese silencio que proviene de la moderación de la palabra mediante el control del pensamiento. Esto parece especialmente pertinente hoy en día con la intensidad del debate y la polarización del pensamiento que se está produciendo en todos los aspectos de la vida humana a medida que se ajusta a las nuevas energías entrantes. La humanidad se enfrenta a muchas crisis al decidir cuál es el mejor curso de acción, por ejemplo, en problemas como la pandemia, el cambio climático, la crisis migratoria, por nombrar solo algunos, está provocando grandes divisiones de opinión. Opiniones que con frecuencia son alimentadas por intensas emociones que conducen a conversaciones descuidadas, a la negatividad que, a veces, son francamente desagradables.

En la mayoría de los casos, las opiniones se forman a partir de la información obtenida a través de los medios de comunicación. La información que leemos en línea o vemos en las noticias es predominantemente negativa. Si bien, enmarcar las noticias de manera negativa y con un estilo impactante puede ser bueno para llamar la atención, enturbia la verdad de las situaciones y circunstancias, lo que hace que sea más difícil ver la realidad. El mundo está descendiendo rápidamente hacia el desastre y el caos, a pesar de que sabemos en el fondo que la vida es mucho más fácil y más amable de lo que ha sido nunca para una gran parte del mundo. La vida no es 'desagradable, brutal y corta' como la resumió Thomas Hobbes en el siglo XVII. Max Roser, economista de la Universidad de Oxford y fundador de Our World in Data (Nuestro mundo en datos), informa que en prácticamente todas las dimensiones clave del bienestar material humano (pobreza, alfabetización, salud, libertad y educación) el mundo es un mejor lugar de lo que era hace solo un par de siglos².

Entonces, ¿por qué no sabemos que el mundo está mejorando? "Debido a que los medios de comunicación no nos dicen cómo está cambiando el mundo, nos dicen dónde va mal el mundo. Suelen centrarse en acontecimientos puntuales, particularmente acontecimientos que han salido mal. Por el contrario, los desarrollos positivos ocurren lentamente sin ningún acontecimiento en concreto para promocionar en un titular. Decir: "Hoy hay más personas sanas que antes", simplemente no llama la atención³.

La exposición al pesimismo y la negatividad constante y sensacionalista conduce a una sobrevaloración de la importancia de los eventos negativos, lo que lleva a las personas a estar cada vez más estresadas, temerosas, desilusionadas, deprimidas y menos confiadas en los demás, que puede manifestarse en un comportamiento más insular y egoísta.

Buscar situaciones negativas es un instinto evolutivo, porque aquellos que eran conscientes de situaciones peligrosas en el pasado, tenían más probabilidades de darse cuenta y, por lo tanto, sobrevivir cuando existían amenazas potenciales para la seguridad. Hoy en día hay menos peligros para nuestra seguridad física, ciertamente no hay tigres dientes de sable, pero no lo parece porque

los seres humanos estamos en sintonía con lo negativo y esto ha sido empleado muy hábilmente por los medios de comunicación para mantener nuestra atención.

Las teorías conspirativas que hacen su agosto en esta atmósfera pesimista son el colmo de la negatividad porque ven oscuridad en todas partes, ven la dominación de los egoístas y materialistas en todos los aspectos de la sociedad. Por supuesto, hay semillas de egoísmo en todas partes y en cada uno de nosotros. Si somos conscientes de nosotros mismos, podemos ver esas semillas dentro de nosotros. Pero, así como no todos somos malos, hay una bondad predominante dentro de la humanidad. Como nos dice el Tibetano, el pesimismo y la negatividad están relacionados con una valoración injusta de la cualidad de la humanidad⁴. cuando aprendemos a aprovechar la belleza y la bondad que están surgiendo dentro de la humanidad, no hay lugar para el pesimismo.

Lamentablemente, cuando nos hemos inclinado por la naturaleza temerosa del mundo, entonces buscamos la confirmación de esa opinión, buscamos activamente pruebas que apoyen la negatividad. Nuestros psicólogos lo llaman sesgo de confirmación. Ocurre cuando el cerebro se enfoca selectivamente en información que respalda teorías preexistentes e ignora hechos contradictorios. Esto hace que sea mucho más difícil escuchar las perspectivas que sugieran lo contrario⁵.

Por lo tanto, como trabajadores de la luz, nuestra tarea consiste en no dejarnos vencer por la negatividad del momento, velar porque no nos veamos arrastrados al torbellino de miedos y pesimismo que nos rodea. El corazón de la humanidad es sano y del caos actual, y tal vez en gran parte debido a él, surgirán "aquellos competentes para hacer frente a la situación y adecuados para la tarea de unificación y síntesis".

Se cita a Albert Einstein diciendo: «El mundo tal como lo hemos creado es un proceso de nuestro pensamiento. No se pueden hacer cambios sin cambiar nuestra forma de pensar". Nuestra responsabilidad es controlar nuestro pensamiento y, a través de nuestro enfoque en lo bueno, lo verdadero y lo bello, en el pensamiento de la buena voluntad emergente de la mayoría, creamos un mundo que es exactamente eso porque, como todos sabemos, "la energía sigue al pensamiento".

El centro ajna del Señor del Mundo recién está comenzando a expresarse de una manera reconocible a través del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo, del cual este grupo de Triángulos es una gran parte. La energía de los centros inferiores puede ser enfocada y dirigida a través del centro ajna para el bien de todos. Si nos enfocamos en lo negativo, construimos lo indeseable, si nos enfocamos en lo positivo, construimos lo bello. Por lo tanto, a través del pensamiento correcto, aferrándonos a la visión de un mundo mejor y más amable, dirigimos nuestra energía hacia la manifestación del plan divino en la tierra. Este es el poder del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo y, como parte de ese grupo, es nuestra responsabilidad enfocar nuestras mentes en las maravillas que están reservadas para aquellos que conocen el significado del amor. Hay mucha belleza que se expresa en todas las áreas de la vida humana y es a esto a lo que debemos dirigir nuestra atención. Después de todo, estamos en la cúspide de una Nueva Era y hay muchos grupos que reconocen la oportunidad de cambio que esto trae. Mucho egoísmo también está saliendo a la luz y ofrece la oportunidad de un cambio redentor. Y, con la inminente reaparición del Cristo, el optimismo tiene que ser la nota clave de los tiempos.

A medida que nos acercamos a la temporada festiva y a un nuevo año, aprovechemos la alegría y la nueva esperanza que trae esta época especial del año y mientras tanto, trabajemos para controlar nuestras mentes para que solo lo bueno, lo verdadero y lo bello tengan entrada y así contribuyamos a acelerar las maravillas de la nueva era.

Referencias:

- Los trabajos de Hércules , Alice Bailey, pág. 160
- 2 $\underline{https://www.forbes.com/sites/stevedenning/2017/11/30/why-the-world-is-getting-better-why-hardly-anyone-knows-parallel for the second state of the second state of$ it/?sh=49235cb37826
- Ibídem
- 3 4 Discipulado en la Nueva Era II pág. 64
- 5 https://www.psychologytoday.com/gb/blog/the-modern-brain/201909/how-negative-news-distorts-our-thinking
- Tratado de Magia Blanca pág. 409
- https://www.goodreads.com/quotes/1799-the-world-as-we-have-created-it-is-a-process