Webinar de Triángulos — Lunes, 14 de Febrero de 2022

Triángulos Presentación 14.2.2022

Recibir boletines de noticias: nuestro servicio y entrenamiento espiritual

"El hecho de que veamos el panorama mundial como un caos impresionante, de ideologías en disputa y fuerzas en conflicto, de persecución de las minorías, de... ansiedad y terror mundiales no significa que estemos percibiendo el panorama tal como es en realidad. Estamos viendo lo superficial, lo temporal, lo efímero y estamos preocupados por el aspecto de forma... Un estudio más detenido de las fuerzas que están produciendo la confusión externa puede servir para aclarar nuestra visión y restaurar la confianza en el Plan de Dios, y su divino amor y belleza. Sin embargo, para poder ver más allá de la forma, necesitamos cultivar el arte del discernimiento, la discriminación y la habilidad de permanecer firmes en *el ser espiritual.*

El movimiento mundial de meditación creativa del que Triángulos forma parte, se dedica a sentar las bases de la nueva civilización mediante la oración, la meditación y el servicio. Con toda honestidad podríamos decir que nuestras almas nos impulsan a recordar nuestro compromiso de participar en este trabajo y de pertenecer a esta vanguardia de la Nueva Era. Este es un acto de servicio que reconoce y apoya con el pensamiento las actividades de individuos y grupos de todo el mundo, que trabajan juntos como constructores de la *nueva civilización.* Si creemos que la *energía sigue al pensamiento*, entonces nuestros pensamientos positivos les ayudan a ellos y a sus esfuerzos, y nos convertimos en miembros activos de este acontecimiento grupal planetario.

Así que, con solo notar y posteriormente construir formas mentales positivas estamos nutriendo las simientes de la nueva civilización emergente que se perciben a través de los caóticos asuntos actuales de la vida cotidiana. Somos Observadores silenciosos y activos que en el ojo de nuestra mente estamos buscando esos puntos de nueva conciencia dorada que anuncian una nueva forma de ser, y no podemos hacer esto evitando y absteniéndonos de tomar una dosis diaria de los asuntos actuales.

Muchos de nosotros sabemos de otros que están tan abrumados por la negatividad, la confusión y el conflicto que nos rodea local y globalmente, que han elegido retirarse y aislarse de todas las corrientes de noticias. Sin embargo, cada uno de nosotros está inmerso energéticamente en estas corrientes de conciencia, nos demos cuenta o no.

Por lo tanto, la soledad externa no nos aísla completamente de las influencias físicas directas, ya que nuestros vehículos sutiles están inmersos en un océano de fuerzas etéricas, astrales y mentales. Así pues, somos “inevitablemente” afectados por todas las mareas emocionales y mentales que arrastran a la humanidad, y por las numerosas corrientes cruzadas puestas en marcha por grupos e individuos poderosos. Y estamos expuestos a esto diariamente, lo elijamos o no, por lo que nunca estamos aislados del resto de la humanidad.

Vale la pena considerar nuestra vida moderna como un maravilloso campo de entrenamiento. Nos permite controlar nuestra resistencia física y desarrollar habilidades en la acción, y sobre todo trabajar con desapego espiritual porque todo es relación y la relación es todo.

Entonces, ¿cómo podemos aprovechar esta oportunidad de un entrenamiento espiritual cuando tomamos nuestra dosis diaria de temas de actualidad?

En primer lugar, debemos cultivar y adoptar un enfoque editorial para hacer frente al rápido bombardeo de diferentes noticias que llenan la mente con una serie de ideas e imágenes de muy diversa índole. Esta variedad de estímulos a menudo puede provocar todo tipo de emociones opuestas y una dispersión de la claridad y equilibrio mentales. Esto produce embotamiento y debilitamiento de la psique innata y del alineamiento con el Alma, reduciendo la capacidad del individuo para empatizar con comprensión amorosa. Como resultado de este enfoque casual, se descartan y se pasan por alto muchas nuevas percepciones.

¿Cuál es entonces el remedio?

En lugar de ser receptores pasivos, se nos aconseja adoptar la postura del observador, el observador silencioso que no juzga. La capacidad de acceder al recurso de sabiduría innata del Yo Superior nos permite percibir más allá de lo superficial. Estando conscientemente en el ser espiritual podemos gestionar las respuestas emocionales estimuladas por muchas y variadas noticias. La postura del Observador da lugar a la capacidad de volverse desapegado, discriminador, tolerante, consciente y sensible al entorno. Con esta sensibilidad es posible notar y registrar el trabajo inspirado por el alma que está siendo realizado por personas ordinarias que hacen un servicio extraordinario en nombre de los demás y del planeta.

Krishnamurti recibió estos versos de su maestro en la primera parte de su formación, y arroja luz sobre esta actitud interior de constante vigilancia:

En medio del fragor de la lucha,

están aquellos que esperan la Palabra del Maestro.

Atentos a la Luz Oculta, escuchando para captar su enseñanza.

Por encima de la estruendosa voz del mundo, escuchan su más leve susurro.

A través del inquieto movimiento de la multitud,

reconocen su más sutil gesto.

Podemos esforzarnos por adoptar esta postura al escuchar, ver o leer las noticias. Nos damos cuenta y sabemos de la magnitud del sufrimiento humano en estos tiempos. También sentimos la llamada de lo Divino en lo más profundo de nuestro ser, que nos insta constantemente a hacer algo mejor, a aligerar la carga de la miseria y el sufrimiento humanos. En definitiva, podemos aspirar a leer los periódicos con la mirada del Espíritu y con el Corazón abierto.

Nota:

1. El Destino de las Naciones © Lucis Trust Ltd
2. Tomado de 'A los pies del Maestro'

La difunta Florence Garrigue, fundadora de Meditation Mount en 1971, solía animar a sus compañeros a escuchar las noticias de las 9 pm con el fin de *'averiguar qué había hecho la Jerarquía'* ese día.

The Sundial House Group para la meditación creativa

sundialcentre@btinternet.com www.creativegroupmeditation.org