

Webinar de Triángulos – 12 de Diciembre de 2022.

Psicología Esotérica y Psicoterapia

- Hola amigos. Muchas gracias a Kathy Newburn y Lucis Trust por darme otra oportunidad de presentar un material que espero les sea útil.
- Esta breve charla tratará sobre cómo se puede aplicar la psicología esotérica en el tratamiento de la salud mental.
- Después de 37 años de servicio en el campo de la salud mental, ahora estoy jubilado.
Mi credencial es LCSW (trabajador social clínico licenciado), lo que significa que tengo una maestría y aprobé el examen estatal para obtener la licencia. Para su información, ahora la psicoterapia la realizan más los trabajadores sociales clínicos que los psicólogos, que a menudo tienen un doctorado. He trabajado sobre todo en organizaciones sin fines de lucro, gestionando programas y haciendo terapia. También he pasado cientos de horas estudiando los Tomos 1 y 2 de Psicología Esotérica y he intentado aplicar las Enseñanzas. En la primera conferencia anual del Instituto de los 7 Rayos participé en una mesa redonda sobre cómo determinar los propios Rayos.
- Así que, a lo largo de los años, se han desarrollado muchas modalidades terapéuticas útiles como la Terapia cognitiva de comportamiento y la Desensibilización y Reprocesamiento por medio de Movimientos Oculares para curar el trauma, y protocolos para reconocer y tratar la tendencia suicida.
- Los avances son lentos pero seguros en la comprensión de enfermedades graves como la esquizofrenia, el trastorno bipolar y el trastorno de conducta de la personalidad. Investigaciones recientes sobre el cerebro humano han demostrado que existen anomalías genéticas y predisposiciones para padecer este tipo de enfermedades, que son enfermedades médicas, no mentales, debido a sus causas biológicas que afectan al cerebro. Esta comprensión puede ayudar a acabar con el estigma de las enfermedades mentales.
- La esquizofrenia es de particular interés desde una perspectiva esotérica. He trabajado con un par de centenares de personas con este trastorno. En algunas culturas se considera que las personas que oyen y ven cosas que la mayoría de nosotros no podemos ver tienen un don. Una posible explicación de que alguien vea cosas que otros no pueden ver, ya sea ángeles, demonios u orbes de colores brillantes, es que están demasiado abiertos al plano astral. La puerta se abre y a menudo no la pueden cerrar. Otra forma de verlo es que las personas con esquizofrenia no tienen el velo habitual entre su mente consciente y el subconsciente. El estado de sueño se superpone y está presente cuando se está

despierto, lo que hace imposible saber qué es real y qué no. Teniendo en cuenta lo que sugirió Carl Jung sobre nuestro inconsciente colectivo, las personas que padecen esquizofrenia pueden estar captando lo que sucede en el subconsciente de los demás. No sé a ustedes amigos, pero a mí me parece que mis propios pensamientos ya son suficientes. Gracias a Dios por Patanjali y el Raja Yoga. Las personas con esquizofrenia a menudo experimentan formas de lo que DK denomina el psiquismo inferior, aunque también puede ser más que eso. En raras ocasiones la recepción puede ser de un nivel superior.

- Es realmente bueno que la ansiedad y la depresión sean tratados con medicamentos recetados por médicos, pero la mayoría tratan los síntomas, no la causa. Los psicólogos y los trabajadores sociales no pueden recetar medicamentos. Los psiquiatras son médicos con formación avanzada. Los Neuro Psicólogos y los Asistentes Médicos también pueden prescribir.
- Investigaciones recientes han demostrado que los antidepresivos, como los ISRS (inhibidores selectivos de la captación de serotonina), no funcionan dejando más sustancias químicas en la sinapsis, el espacio entre dos células nerviosas. Se trata de un elocuente ejemplo de la actual falta de conocimientos científicos sobre el funcionamiento del cerebro.
- Si bien gran parte del público en general ha llegado a aceptar que existe una conexión mente/cuerpo, para muchos académicos y psicólogos la mente todavía se considera una actividad cerebral. Algún día la ciencia desarrollará un dispositivo para reconocer y ver realmente la mente y el pensamiento. La fotografía Kirlian, que supuestamente ve nuestra aura, es un paso en esa dirección.
- Si un terapeuta puede mantener un estado similar a la meditación durante una sesión, podrá utilizar la intuición para ayudar al paciente.
- La verdadera conexión entre el paciente y el terapeuta es necesaria para un tratamiento eficaz. Un terapeuta perspicaz e intuitivo puede ver y sentir las causas de las dinámicas psicológicas subyacentes en juego, lo que vive energéticamente entre la causa y el efecto. Un buen terapeuta ayuda entonces a la persona a ser más consciente de sí misma y a desarrollar medios para superar los obstáculos que le impiden crecer.

Por dinámicas psicológicas, me refería a las emociones interiorizadas, a formas mentales enmohecidas y patrones energéticos de experiencias pasadas que siguen pasando a fuego lento bajo la superficie, en el crisol de nuestra psique. La psicología habla de mecanismos de defensa para hacer frente al malestar interior, pero realmente no comienza a entenderlo en términos de energía que aún vive dentro de nosotros, la energía que puede estar relacionada con la sobreestimulación, el bloqueo o la vida agitada

de la respuesta kama-manásica de nuestra psique que simplemente no se disipa, manteniéndonos atascados.

- Los campos de la medicina y la salud mental recién ahora están surgiendo de su infancia.
- La psicología convencional en realidad no reconoce la existencia de la mente y, por lo tanto, carece de una comprensión real de la conciencia. No existe lo que no se puede ver con una resonancia magnética, una tomografía computarizada o rayos X. Este será el próximo gran paso en su desarrollo: comprender la diferencia entre el cerebro físico y el pensador, entre los pensamientos y el pensar. Incluso Shakespeare sabía que 'los pensamientos son cosas'.
- DK se refiere al alma como el factor integrador de nuestras impresiones sensoriales y cognitivas. Es lo que nos diferencia de los animales. Parece evidente que los animales pueden pensar y sentir a un nivel rudimentario, pero carecen del sentido del “yo” que tiene el ser humano. Y al estudiar la obra de DK a través de AAB, sabemos que el alma es la que produce, y es, la conciencia misma. La mente es el sexto sentido y el alma es la que integra toda la experiencia.
Consideremos, ¿quién piensa, quién imagina y crea, quién elige una carrera, quién prefiere a Mozart en lugar de los Beatles? ¿Cómo puede un cerebro, esa masa blanda y sanguinolenta de diminutos cables eléctricos, hacer esas cosas? ¿No son las circunvoluciones de nuestro cerebro la manifestación física de los nadis en la cabeza, esos filamentos que son los conductos energéticos de nuestro cuerpo etérico? Igual que las glándulas endocrinas son la precipitación física de nuestros chakras.
- La raíz de la palabra psicología es psique o alma. Este significado se pierde actualmente en la psicología moderna, ya que no reconoce que tenemos o que somos un alma. Por supuesto, ramas como la Psicología Transpersonal y la Psicosíntesis sí lo hacen.
- Lo que viene es una unión de los campos psicológico, científico y espiritual. Estas distinciones son aparentes, no reales o necesarias. Considere el subtítulo de HBP para la Doctrina Secreta: la síntesis de la ciencia, la religión y la filosofía.
- Muchas personas utilizan la meditación para controlar el estrés, no para profundizar el contacto con el alma. La meditación se convertirá cada vez más en parte de la terapia a medida que las masas vayan aceptando el alma como algo que podemos experimentar.
- El alma eventualmente puede considerarse como la fuente de nuestra conciencia, y esa palabra significa 'con conocimiento'. Pues bien, ¿quién está realmente sabiendo y de dónde viene esa información. Guiar a alguien para que escuche y siga su conciencia puede tener un profundo valor.

- La astrología puede ser útil si se dispone de la carta astral del cliente, pero yo hago hincapié en simplificarla al máximo
 - conocer el signo solar, que trata esencialmente de la personalidad y sus tendencias y características, puede ser útil en la actualidad. Ya somos nuestro signo solar.
 - el ascendente representa las cualidades energéticas que el alma puede utilizar para expresarse y expresar sus intenciones. Se puede animar a un cliente que está abierto a lo que ofrece la astrología a que intente utilizar las cualidades del ascendente. Esto puede marcar una verdadera diferencia, especialmente si se trabaja con las técnicas de integración y fusión que DK presenta en Psicología Esotérica, Tomo 2. Las actividades creativas y el servicio productivo pueden ser el resultado de estos esfuerzos.
- Ahora, los 7 rayos: ¿podemos realmente conocer los rayos de otra persona?

Es una idea fascinante, pero normalmente es demasiado pronto para que conozcamos realmente los Rayos de otra persona, o incluso los nuestros.

 - No podemos confiar en nuestra mente concreta, ya que hace demasiadas asociaciones. Necesitamos sentir la vibración y la expresión de los Rayos. La supuesta estructura de rayos de cada uno es solo para que la tengamos en cuenta, no para el cliente.
 - Existe el riesgo de que el terapeuta actúe sobre una suposición errónea. Debido a que una clienta es muy analítica, podría pensar con precisión que tiene una mente de 5º Rayo y que es demasiado analítica y cerebral. Entonces podría alejarla de las actividades mentales, cuando en realidad, su alma vino a esta encarnación con un cuerpo mental de 5º Rayo porque lo opuesto es cierto... ella tiene un alma de 2º Rayo, y en esta vida necesita desarrollar su habilidades mentales.
 - ¿Y si el cliente está interesado en los libros de Alice Bailey y quiere saber cuáles son sus rayos? Supongamos que como les encanta planificar y son tan adaptables, se lo creen cuando les digo que tienen una personalidad de 3er Rayo, pero no es así. Todo su sentido de identidad puede verse distorsionado durante décadas o tal vez por el resto de esta vida. Te animo a que no les digas a los demás cuáles crees que son sus Rayos. Pero podemos ayudarnos mutuamente a trabajar en ello.
- Una de las mejores herramientas para determinar tus Rayos, es conocer tus espejismos. Son la expresión inferior de las cualidades del Rayo que necesitamos transmutar en sus virtudes.
- Las drogas psicodélicas se han vuelto a utilizar con fines terapéuticos, pero existe el riesgo de abusar de ellas o de experimentar más de lo que se espera. Puede haber cambios neuronales que pueden ser permanentes por un solo uso - Un uso espiritualmente intuitivo puede cambiar tu vida, pero luego

depende de la meditación, no de las drogas, volver a ese estado alterado. Las drogas psicodélicas pueden ayudar en la terapia o en la autotransformación. Solo ten mucho cuidado cuando juegues con fuego, aunque se llame ayahuasca, que algunos llaman medicina. Algunas personas que con depresión consumen alucinógenos, se sumergen profundamente en sí mismas y se sienten desvinculadas del mundo exterior y su depresión puede empeorar.

- La terapia del color, que utiliza principalmente luz de colores, es un campo que crecerá en un futuro próximo.
- La terapia de sonido, la exposición a tonos y música, pueden alterar las formas mentales estancadas y las emociones no procesadas y, como espero que todos sepan, ¡pueden ser excelentes para nuestro estado de ánimo! El sonido también puede construir. Eche un vistazo a la página 335 ed. inglesa de Cartas sobre Meditación Ocultista para obtener información sobre el uso del color y el sonido.
- La mayoría de las mentes funcionan en los niveles concretos del plano mental. A medida que funcionemos de manera más abstracta, o mejor aún, nos volvamos conscientes y receptivos a los niveles búdico e intuitivo, tendremos una vida más productiva y orientada al servicio.
- Otras áreas que eventualmente evolucionarán hacia la corriente principal de la psicología incluyen: el estado de nuestros chakras, el karma de una persona, qué vehículo de la personalidad es el objetivo del enfoque de su alma y en qué nivel estamos polarizados, por lo general emocionalmente, pero tal vez mentalmente, o con suerte por lo menos estamos llegando allí. La polarización causal es un objetivo a largo plazo.
- Al estudiar las Enseñanzas sobre psicología esotérica y ponerlas en práctica en nuestras propias vidas, estamos ayudando a avanzar en el estado actual del campo de la psicología. La Psicología Esotérica proporciona potentes herramientas que podemos utilizar para transformarnos en lo que es posible, ayudar a otros en el camino y servir al Plan.
- Que todos tengamos éxito en nuestros esfuerzos. Gracias.