

Webinar de Triángulos – 03 de Abril de 2023.

La voz interna como guía en la toma de decisiones

Judit Hegedus

Es bastante difícil tener claridad de una voz interna lo suficientemente fuerte como para guiar a voluntad decisiones importantes en nuestras vidas. Es difícil incluso percibir la presencia de la voz interna especialmente en tiempos de crisis. A menudo parece que nos hablan todo tipo de voces, desde todas las direcciones. La definición de la voz interna también puede ser interesante y desafiante: ¿Es el Alma la que nos habla? ¿Es la personalidad integrada la que guía inteligentemente a su vehículo en el plano físico? ¿Dónde escuchamos realmente la voz interna, en lo alto de nuestra cabeza? ¿En nuestros corazones?

La voz interna no es lo que llamamos “corazonada” en nuestro plexo solar. Tenemos un viejo dicho húngaro, según el cual no se puede tomar una buena decisión a menos que seas bendecido con la “presencia del alma”. En inglés, la traducción suele ser “presencia de la mente”, pero en húngaro dice claramente que se requiere la presencia del Alma, no la de la mente. A menudo se utiliza para describir las buenas decisiones tomadas en situaciones críticas, de vida o muerte, en las que no se puede analizar toda la información disponible para llegar a una decisión, ya sea porque la información no está disponible o porque no hay suficiente tiempo para analizarla. Esto implicaría que la voz interna es un destello: puede percibirse o verse durante una fracción de segundo y luego desaparece. Aunque la presencia de la voz interna puede ser más prolongada: debe cultivarse en el trasfondo de nuestras vidas, siempre cerca de la superficie, pero elevándose por encima de ella y haciéndola visible a voluntad cada vez que se la necesite. Es como un depósito al que se puede recurrir en nuestra vida cotidiana y no solo para tomar decisiones aparentemente importantes.

Esta voz interna significa entonces la presencia del Alma, o para ser más precisos, una conexión con el Alma misma. En la batalla del alma para infundir la personalidad, la cual toma muchas vidas, esta voz interna nos atrae hacia nuestro Yo Real (y mejor), hacia el mundo de las cualidades del alma como el amor y la compasión. La voz interna puede ser un recordatorio para vivir esas cualidades en el plano físico. A medida que el alma impacta en la personalidad, la presencia de esta voz interna puede ir y venir. Con la aceleración de los acontecimientos en el plano físico surge la necesidad de aquietarse internamente, en el plano subjetivo. La quietud etérica siempre es importante, pero ahora probablemente lo sea aún más. Las emociones a menudo nublan el cuerpo etérico, disminuyendo su eficacia. Por supuesto, esto está relacionado con la limpieza del cuerpo emocional: una polarización mental sostenida,

pues una vida mental controlada limpia el cuerpo astral y también ayuda a mantener limpio el cuerpo etérico.

También la voz de la personalidad, que no debe confundirse con la voz interna, nos habla todo el tiempo: quiere hacer las cosas como siempre se han hecho, con una falsa seguridad, avanzando de forma tentativamente lineal, por lo general sin tener en cuenta a los demás, y siempre con miedo. Esto puede experimentarse a menudo como un parloteo mental que no conduce a ninguna parte. No hay una acción clara hacia adelante, solo miedos, falsas esperanzas, maya. "Guíanos de lo Irreal a lo Real" es muy importante y relevante. Cuando nos vemos a nosotros mismos como Almas y pertenecientes a la Humanidad Una, la voz interna conectada con el Alma puede escucharse en la mente, y también debería ser utilizada, para conectar el conocimiento de la realidad subjetiva con la implementación en el plano físico. Debemos poner en práctica todo lo que sabemos espiritualmente, para dar forma a la realidad física basada en la realidad espiritual, ya que las dos áreas son realmente Una. Si acumulamos mucho conocimiento espiritual pero lo aplicamos muy poco en el plano físico, esto podría ser problemático, simplemente se disipa y no hay ningún resultado para expresar.

Un punto de partida importante para hacer oír la voz interna es la aceptación amorosa de las propias circunstancias de la vida. Como afirmó el psiquiatra Roberto Assagioli: *"Muchas personas están acostumbradas a tomarse la vida, las situaciones, las personas, demasiado en serio; tienden a tomárselo todo trágicamente. Para liberarse deben cultivar una actitud más relajada, serena, impersonal. Se trata de aprender a pasar por alto la comedia humana, sin involucrarse demasiado emocionalmente en ella; considerar la vida cotidiana como una representación teatral en la que cada uno representa su papel. Este debe ser representado de la mejor manera posible, pero sin identificarse completamente con el personaje que encarna"*.

Mucho está incluido en esta cita, y es relevante para la voz interna. La importancia del desapego practicado en los asuntos cotidianos ayuda a tener un cuerpo emocional controlado, una tarea especial en los tiempos que corren para todos nosotros. La identificación correcta es crucial, debemos aspirar siempre a identificarnos con el Alma. Controlar nuestros pensamientos y la polarización mental es realmente importante. Una vida de meditación, aspiración y servicio ayudará a conseguirlo. La integración de nuestras experiencias en un marco mental basado en el amor, la buena voluntad y la identificación grupal permite la síntesis: recorrer las experiencias y crear círculos cada vez más grandes para incluirlas. La síntesis en el nivel mental se reflejará en la unidad en el plano físico: unidad para la Humanidad y también unidad con todos los seres vivos.

Otro elemento importante para mantener vitalizada la voz interna es el alineamiento de la mente y el corazón. El amor ardiente del corazón necesita permanecer conectado con la mente, el receptor de las impresiones del Alma.

Cualquiera que sea el papel que se le pide desempeñar a la personalidad en una vida determinada, deberíamos aspirar a realizarlo bien con la ayuda del Alma. En lugar de centrarnos en compensar directamente el karma adquirido, debemos seguir la voz interna allí donde nos guíe y nos ofrezca oportunidades para practicar las cualidades del Alma. Todas estas oportunidades pueden eliminar el karma como un subproducto, pero el foco está en construir la conexión con el Alma. En realidad, no sabemos a dónde vamos, ya que el punto de partida, el viaje en sí y el destino son cosas que en realidad no podemos conocer, al menos no intelectualmente. Necesitamos permanecer involucrados en el proceso, no en el resultado: el proceso consiste en dejar que el Alma controle su forma externa e implementar las cualidades del Alma en el plano físico, como el amor y la buena voluntad hacia los demás. Hablando en términos prácticos, cuando escuchamos la voz interna no deberíamos preguntar por qué o qué quiere o cómo encaja en mi situación actual. Nos está hablando desde el lugar de un Propósito Superior, desde un lugar aún no conocido; pero todos estamos en camino de conocerlo. La presencia de la voz interna está proporcionalmente relacionada a la medida en que somos capaces de mantener la Luz en la Cabeza y nuestra identificación grupal.

Finalmente, la identificación grupal es necesaria y esto nos lleva un poco a la síntesis. En la medida en que nos veamos a nosotros mismos como parte del Todo Mayor y como parte de nuestros grupos, podemos ser eficaces para mantener vitalizada la voz interna. La identificación grupal es la Realidad Una, nos permite ver una porción cada vez mayor del Mundo Uno y transformar nuestro sentido del yo en el Yo Real.