

El Poder del Perdón como Expresión del Alma

Por Teresa Keast

"Errar es humano, perdonar es divino"

Alexander Pope

Perdonar es actuar desde el alineamiento del alma utilizando la voluntad espiritual para superar nuestra limitada visión de la personalidad sobre una situación. Es usar la mente discriminadora para desprenderse del poder de la naturaleza del deseo emocional y elevarse hacia una mayor percepción y comprensión, para "permanecer" y darse cuenta de una verdad mayor que, en última instancia, nos libera del apego emocional asociado con el agravio que tenemos en contra de otros.

Seamos claros acerca de lo que es el perdón. Es dejar ir nuestro apego e identificación con una perspectiva particular de la personalidad. El perdón no condona el comportamiento o permite que permanezca sin supervisión, sin arrepentimiento, sin reconocimiento y sin abordar su causa. Todos somos responsables de nuestras propias elecciones y comportamientos, pero no de los de los demás. Sabemos que la ley Universal de Causa y Efecto abordará cualquier consecuencia kármica. Esto incluye cualquier reticencia a perdonar. Sin embargo, cuando perdonamos, abrimos la puerta que posibilita el verdadero arrepentimiento, la curación y la redención.

El Tibetano aclara que: "como saben, la palabra "olvido" es poco común y significa (de acuerdo a las mejores fuentes filológicas) simplemente "olvido de agravios". Por lo tanto, olvidar no es sinónimo de perdón, pues la palabra ha sido distorsionada en los círculos teológicos para que signifiquen esto...Olvido es sacrificio, darse uno mismo, aun la propia vida, en el bien de los demás y para beneficio del grupo. Existe siempre este espíritu de sacrificio cuando se establece un correcto contacto con la fuerza de Shamballa, aun en la mas ínfima medida, y se siente y comprende el impulso subyacente en la amorosa voluntad de Dios...". La Exteriorización de la Jerarquía, Alice Bailey p. 154 ed. Sirio.

Continúa diciendo que "La manifestación es en sí el Gran Olvido... Tales son la tónica y el tema de todo el proceso creador y el significado básico de la frase, "Dios es Amor", porque amor significa dar y sacrificarse, por lo menos en este sistema solar".

El perdón es amor en acción, o amor aplicado sabiamente, sabiduría aplicada amorosamente y nuestra alma alineada con el segundo rayo de Amor Sabiduría, el rayo que colorea toda la vida en nuestro sistema solar y la nota clave que define nuestro proceso evolutivo. Muchos encontrarán la compasión y el amor para perdonar a otros, pero creen que conceden el perdón a otros, como si fueran a actuar como jueces y jurados. El verdadero perdón es una entrega de nuestro ego a través del reconocimiento de nuestra hermandad y, por lo tanto, un retorno al amor y a la conciencia de unidad. En verdad, el perdón es un hermoso ejemplo de la acción correcta dirigida por el alma que, en última instancia, es la que nos libera.

Fui testigo de la valentía que esto requiere en un video de YouTube de una madre que abraza al asesino de su hijo y a la madre de este, en un tribunal estadounidense, al darse cuenta de que la venganza no detiene la violencia y los asesinatos innecesarios, que solo el perdón lo haría.

Reconoció que ese joven y su familia estaban sufriendo y que solo el perdón permitiría la redención en todas sus vidas. Este fue su gran sacrificio, el perdón es una "dispensación" y un reconocimiento de que todos estamos conectados.

Honramos el increíble trabajo de Sir Desmond Tutu y otros en la curación de los agravios causados por el Apartheid a través de los tribunales de Reconciliación en Sudáfrica. Contemplamos las poderosas ondas de cambio que liberaron a una nación y solo fueron posibles cuando Nelson Mandela, a través de un trabajo de reflexión interior y meditativo, fue capaz de perdonar a sus captores tras 17 años en prisión.

Al perdonar presenciamos la situación como un alma, con comprensión desde un punto de vista superior, lo que permite una gran curación a medida que abandonamos la perspectiva de nuestra personalidad y nos elevamos hacia nuestra naturaleza búdica. A menudo vemos nuestra parte en una situación y quizás comprendamos con compasión por qué otra persona tomó las decisiones que tomó.

El perdón es una elección crucial para la integración y coordinación del vehículo de la personalidad para permitir una mayor expresión del alma. Al soltar los nudos de resentimiento, ira, culpa y vergüenza, liberamos las energías atrapadas asociadas del chakra del plexo solar de Manipura y transmutamos esta energía a centros superiores. Desbloqueamos el valor, la compasión y la expresión del amor incondicional del chakra del corazón Anahata y los expresamos como verdad que emana del centro laríngeo Vissudhi. Nos abrimos a la comprensión intuitiva de la situación a través del centro Ajna que revela una perspectiva más elevada del alma. Vemos que otros tomaron las decisiones que tomaron porque estaban sufriendo. Comprendemos la parte que tuvimos en ello y nos damos cuenta de que podemos poner fin al interminable ciclo de sufrimiento en el momento que elegimos perdonar.

Se nos recuerda: "[Toda enfermedad es el resultado de la inhibición de la vida del alma, y esto es cierto para todas las formas en todos los reinos](#)". Curación Esotérica Volumen IV p. 14 ed. F. Lucis, por Alice Bailey.

Si no se liberan, las energías atrapadas del resentimiento y la ira acabarán causando enfermedades. Por ejemplo, la depresión puede ser causada por la ira no expresada alojada en el chakra Manipura que agota el flujo de energía vital sutil del cuerpo.

Cuando tenemos un agravio, este colorea nuestra percepción del mundo; vemos a través de los ojos de la intolerancia. El agravio, la ira y el resentimiento son expresiones de miedo que proceden de experiencias pasadas que guardamos en nuestra mente inconsciente. A menudo retenemos un agravio o un recuerdo creyendo que así nos aseguramos de no volver a experimentar el dolor emocional. Aferrarnos a la energía de baja vibración del miedo nos causa un gran sufrimiento e impide nuestro crecimiento y evolución natural en nuestro camino espiritual.

Además, el axioma universal "la energía sigue al pensamiento" simplemente atraerá más lecciones para animarnos a soltar estos miedos, perdonar y volver al amor. El perdón es hacer brillar la luz de la conciencia sobre los aspectos no redimidos de nuestra mente inconsciente.

En Un Curso de Milagros se nos dice que el Amor es conexión y unidad con todo, el miedo es simplemente un sentimiento de aislamiento y desconexión, una ausencia de amor. Entendemos que el amor y el miedo no pueden coexistir en un momento dado, así que cuando perdonamos liberamos el miedo y volvemos al amor y a la conciencia de unidad.

El perdón se convierte en una expresión de amor incondicional que, en última instancia, nos sana y nos libera.

Ya no juzgamos a los demás con nuestra percepción limitada de la personalidad y nuestra comprensión incompleta basada en esta vida. En su lugar, confiamos en la sabiduría superior de nuestra alma y asumimos la responsabilidad de nuestras palabras, pensamientos y acciones correctas y liberamos a los demás de la responsabilidad de estos.

Desmond Tutu dijo que "perdonar no es solo ser altruista. Es la mejor forma de interés propio. También es un proceso que no excluye el odio y la ira. Todas estas emociones forman parte del ser humano. Nunca debes odiarte a ti mismo por odiar a otros que hacen cosas terribles: la profundidad de tu amor se demuestra por el alcance de tu ira"

"Sin embargo, cuando hablo de perdón me refiero a la creencia de que puedes salir al otro lado siendo una mejor persona. Una mejor persona que esta que está siendo consumida por la ira y el odio. Permanecer en ese estado te encierra en un estado de víctima, haciéndote casi dependiente del agresor".

Entonces, ¿cómo se relaciona el perdón con nuestro trabajo de Triángulos?

Esotéricamente sabemos que estamos unidos en conciencia. Cuando nos rendimos y perdonamos, esto eleva nuestra conciencia y, por lo tanto, la conciencia colectiva. Expresamos el amor divino en acción, abrimos nuestro altruista centro del corazón y permitimos que el poder curativo del amor fluya a través de nosotros.

Cada triángulo es un acto diario de voluntad que nace del amor a la humanidad y de la aspiración al amor altruista o servicio. Esto es "dar para" un acto de sacrificio e invita a que el poder sanador del amor o conciencia crística fluya a través de nuestro triángulo.

Cristo se encuentra en el centro de cada triángulo. Durante Su vida terrenal trató de ampliar nuestra comprensión del perdón como expresión de nuestra divinidad.

"Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen" Lucas 23:34

En triángulos nos conectamos diariamente para invitar a esta energía purificadora y sanadora a nuestro campo energético a fin de integrar y elevar nuestra personalidad, construyendo un puente arcoíris para una mayor expresión del alma. A través de nuestro triángulo, y de la red de triángulos, invocamos el amor divino, la luz y la voluntad al bien en los corazones y mentes de la humanidad construyendo así el antakarana o puente arcoíris entre los tres centros del gran Triángulo de nuestro planeta; Shamballa donde la voluntad de Dios es conocida (el centro coronario), la Jerarquía (el centro cardíaco del amor divino) y la humanidad (el centro laríngeo).

Al perdonar, abrimos nuestro corazón al amor divino e invocamos nuestra voluntad para llegar a comprender o situarnos bajo una verdad mayor acerca de una situación. La esencia del centro laríngeo es expresar o comunicar la verdad, también abrirse para escuchar la verdad. El perdón es este amor divino canalizado a través de la Jerarquía y la voluntad divina de Shamballa expresándose como inteligencia activa en el plano físico a través de nosotros. Cada acto de perdón fortalece el gran Triángulo de nuestro planeta.

Cuando perdonamos nos rendimos permitiendo que 'mi voluntad sea tu voluntad' como una expresión de buena voluntad o amor en acción y la base para el establecimiento de correctas relaciones en nuestro planeta. Es la clave para desbloquear el poder del cuarto rayo de armonía a través del conflicto y su poder para redimir y elevar la conciencia humana.

Un poderoso ejemplo ocurrió durante el experimento de paz en Oriente Medio iniciado por Lynne McTaggart. En noviembre de 2017, personas de todo el mundo se unieron en línea con la intención de enviar energía amorosa y de paz a un evento de un día que involucró a cientos de judíos israelíes reunidos en Jerusalén. Nueve cámaras ubicadas en las principales ciudades árabes transmitieron el evento. Se rompieron barreras y se produjeron profundas escenas emocionales de perdón cuando judíos y árabes se dieron cuenta de su humanidad común.

Recientemente leí dos libros de la psiquiatra y superviviente del holocausto Auschwitz Edith Eger, “La elección” y “El regalo” en los que Edith cuenta la conmovedora historia de su viaje de perdón durante cincuenta años, incluido el perdón a sí misma por haber sobrevivido.

Afirmó que "todos los sobrevivientes que conocí tenían algo en común, no teníamos control sobre los hechos que más nos habían consumido, pero si podíamos determinar cómo experimentar la vida después del trauma. Los supervivientes podían seguir siendo víctimas mucho después de que la opresión hubiera terminado, o podían aprender a prosperar. El perdón era la clave para elegir ser libres".

Entonces, ¿cómo perdonamos?

Para perdonar no es necesario que haya otras personas presentes o implicadas, ya que se trata de un proceso de autorrealización. Tenga en cuenta que la curación va hacia atrás y hacia adelante a través de nuestra línea de tiempo ancestral y evita que el agravio y el karma afecten a las familias durante generaciones.

Al dejar ir un agravio habrá dolor emocional, pero nada comparado con los años de sufrimiento al guardar ese resentimiento. La luz y el amor transformadores inundarán todo tu ser y sentirás que te quitas un peso de encima.

Recomiendo varios libros sobre la práctica espiritual del perdón, entre ellos “El regalo del perdón” de Olivier Clerc, basado en la antigua comprensión espiritual tolteca de las enseñanzas de Don Miguel Ruiz.

El ritual chamánico hawaiano Ho'oponopono para el perdón a uno mismo es particularmente efectivo y poderoso. Para una comprensión verdaderamente integral del perdón, Sir Desmond y Mpho Tutu; “El libro del perdón”

Todos implican la redención a través de la comprensión y el trabajo en la quietud de un estado meditativo en contacto con el Yo Superior. Buscamos el perdón a los demás, ya que cerramos nuestro corazón al amor y a la vida. El flujo sanador del amor permite renunciar a nuestra posición de superioridad, autojustificación y juicio. Perdonamos a aquellos a quienes consideramos responsables y volvemos a conectar con el amor y la conciencia de unidad.

Lo más importante es que nos perdonamos a nosotros mismos y renunciamos al aspecto crítico de nuestra mente inferior mientras reconectamos con el aspecto amoroso de nuestra naturaleza divina. A medida que expresamos gratitud por nuestro crecimiento y comprensión y volvemos al amor, permitimos que la luz de la conciencia crística brille intensamente a través de nosotros hacia el mundo para que, a su vez, podamos ayudar a otros a perdonar.

Para concluir, el perdón requiere un gran valor y voluntad espiritual. Es un acto divino de amor incondicional que reconoce nuestra conexión con todo y es la aplicación práctica muy real de todo lo que sabemos de las enseñanzas de la sabiduría antigua. Es “**Ser amor**”.

Namasté

Hay muchos libros/videos sobre el perdón, pero aquí hay algunos que recomendaría:

Un Curso de Milagros - Aplicación experiencial de la conciencia de Cristo

El Don del Perdón de Olivier Clerc - Comprensión Espiritual Tolteca de Don Miguel Ruiz

The Choice and The Gift de Edith Eger - sobreviviente del Holocausto y psiquiatra

El libro del perdón de Desmond y Mpho Tutu

Ho'oponopono: La antigua práctica hawaiana de gratitud y perdón por Carole Berger

Mamá se encuentra cara a cara con el asesino de su hijo en la corte YouTube

<https://youtu.be/0Z5SGI5Jdns>

Lynne McTaggart El experimento de intención de paz en Oriente Medio 2017 en vivo

<https://youtu.be/q2HW-6dN8oo>