

Los Triángulos de energías en Psicósíntesis

De la dualidad a la unidad

Vincent Claessens

www.psycho-synthese.be



Cuadro:

Hilma af Klint

(Altarpiece n°1 – 1915)

Manifestación: Dualidad

- **Polaridad:** Relación entre dos polos, dos elementos... relativa a un par particular de opuestos.
- Existen en muchos niveles (físico, emocional, mental...)
 - Transpersonales:
 - Personal:

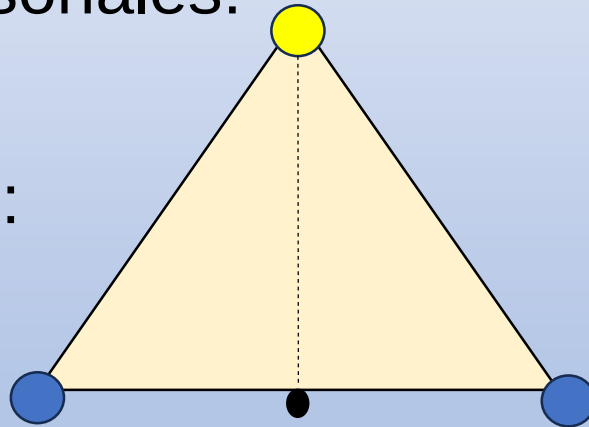
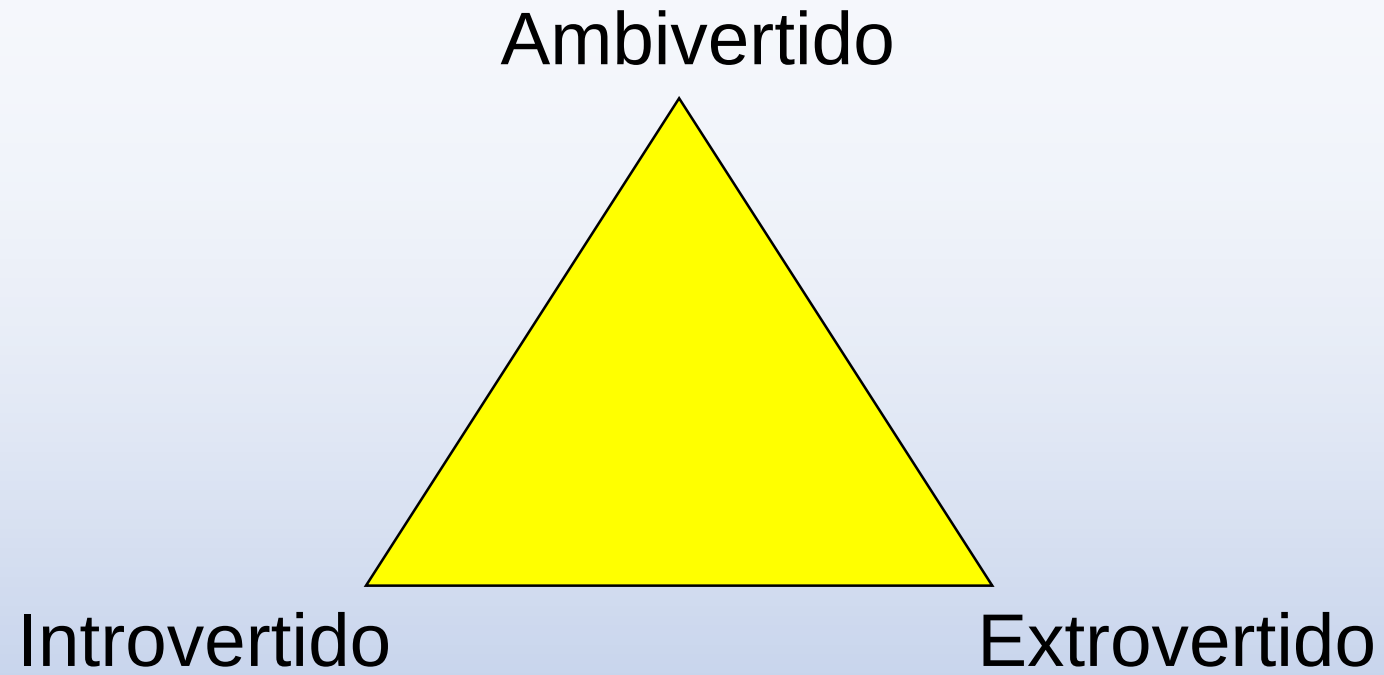


illustration: K. Sorensen



Dos tendencias psicológicas: Introversión-Extroversión



Subpersonalidades y la necesidad de des-identificación

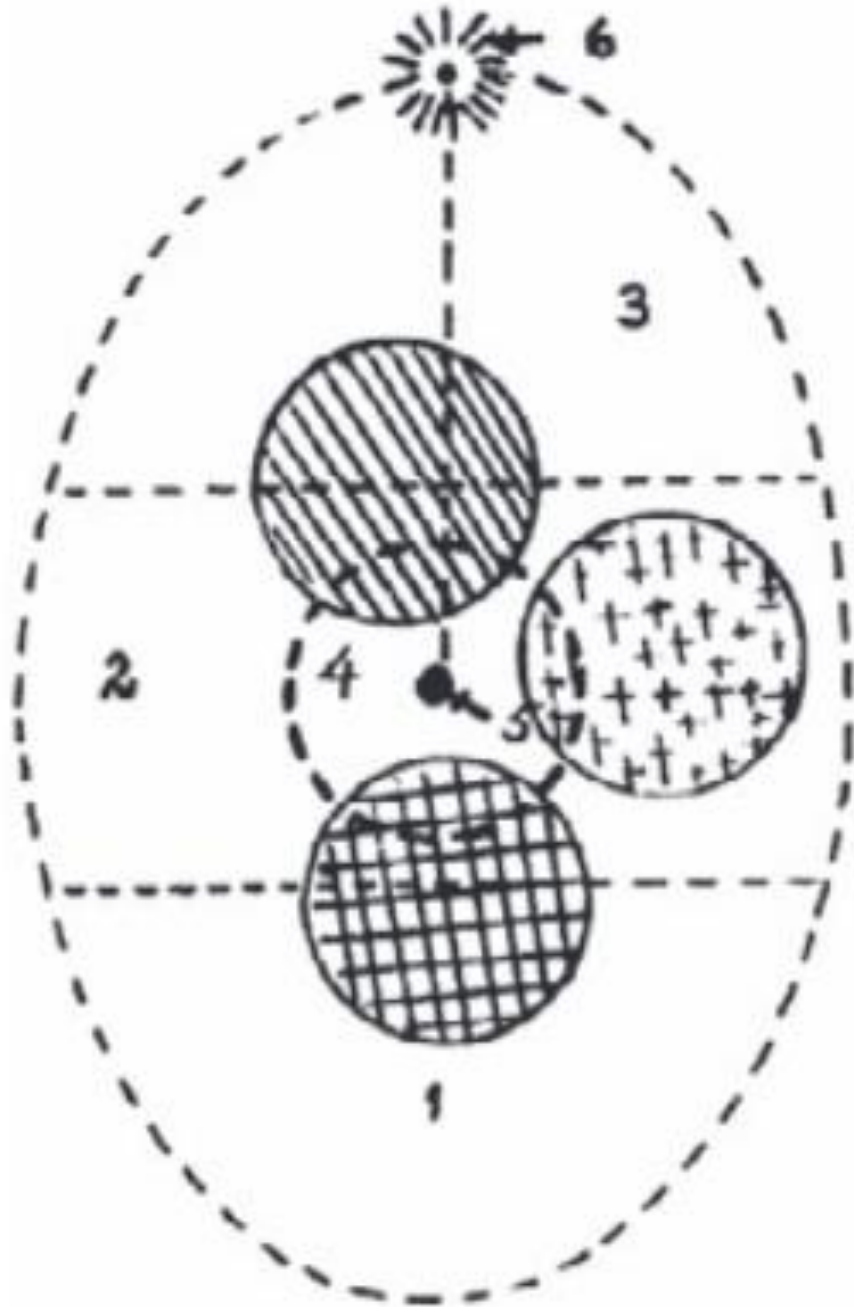
- “Los diversos yoes sociales” (William James)... se vinculan con el papel que desempeñamos en la sociedad.
- “Estamos dominados por todo aquello con lo que nuestro yo se identifica. Podemos dominar y controlar todo aquello de lo que nos des-identificamos”.

R. Assagioli

- **Subpersonalidades** = patrones de identidad derivados de relaciones importantes que toman forma de autoimágenes y roles sociales.
- **El yo** = el punto de pura autoconciencia y voluntad.
- El proceso de síntesis:
integrar y armonizar los diversos elementos psicológicos dentro de la personalidad.

¿Cómo armonizar los polos opuestos?

- 1.) Tomar conciencia de un aspecto (sub-personalidad) y su opuesto.
- 2.) Adoptar la actitud de un observador imparcial y neutral, escuchando a ambas partes para comprender las necesidades subyacentes de cada una de ellas.
- 3.) Percibir compatibilidades y realizar compromisos para satisfacer a ambas partes de manera justa.
Los polos opuestos se ajustan desde un centro intermedio:
 - reduciendo la amplitud de las oscilaciones entre los dos extremos para acercarse al “camino medio”.
 - o dirigiendo conscientemente las alternancias para que el resultado sea armonioso.
- 4.) Crear la síntesis mediante un principio superior que transforma, sublima y reabsorbe los dos polos en una realidad superior.



El diagrama del huevo

- 1. Inconsciente inferior
- 2. Inconsciente medio
- 3. Superconsciente
- 4. Campo de conciencia
- 5. El yo personal o yo
Punto de pura autoconciencia y voluntad.
(observador y agente director)
- 6. El Yo transpersonal

Ley 1:

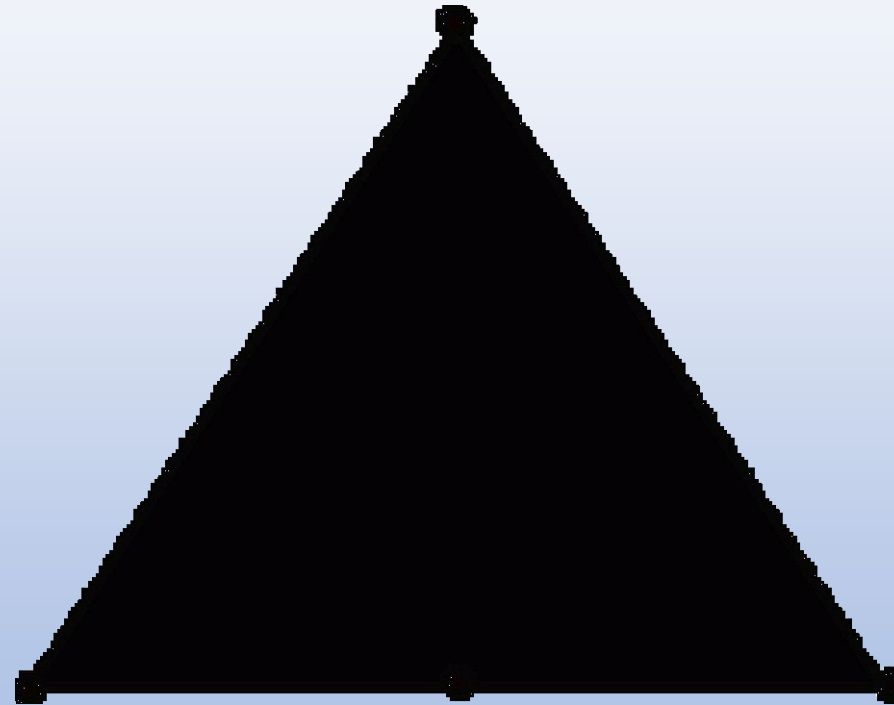
Una sub-personalidad generalmente co-existe con un polo opuesto.

- El ganador >< el perdedor
- El superior >< el inferior
- El abandonado >< el desertor
- El invasor >< el invadido
- El niño interior >< el adulto...

Ley 2:

De la interacción de los opuestos puede surgir un nuevo elemento.

Visión clara de la realidad

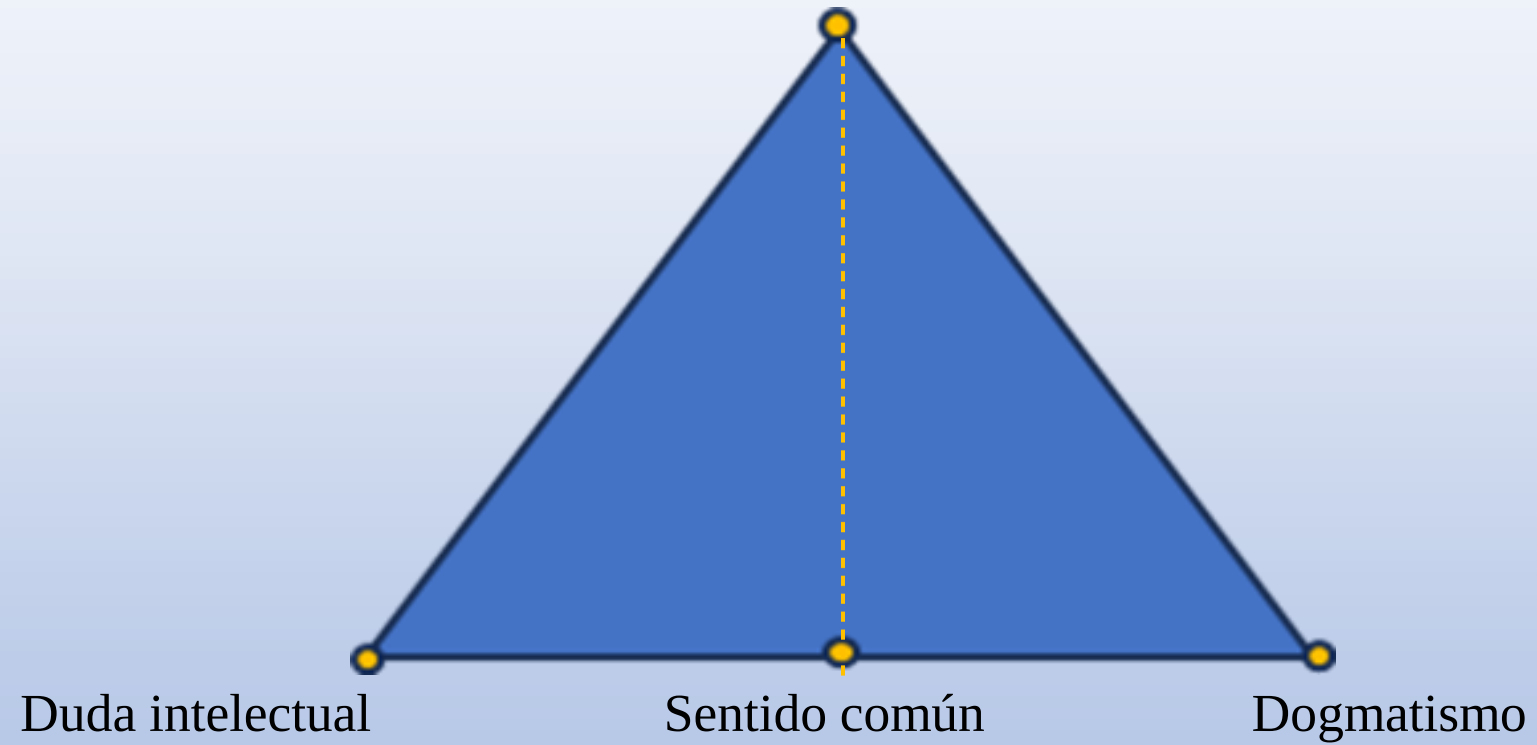


Optimismo ciego

Realismo práctico

Pesimismo temeroso

Comprensión espiritual



Siete formas de realización espiritual, de lo personal a lo transpersonal

- El camino de la voluntad – El camino del heroísmo
- El Camino del Amor – El Camino de la Iluminación
- El Camino de la Acción – El Camino de la Ética Regenerativa
- El Camino de la Belleza – El Camino de la Estética
- El Camino de la Ciencia – El Camino del Conocimiento
- El Camino Devocional – El Camino del Misticismo
- El Camino Ceremonial – El Camino del Ritual

Las siete maneras y su expresión en las sub-personalidades

- del libro «Los siete tipos» de Kenneth Sorensen.

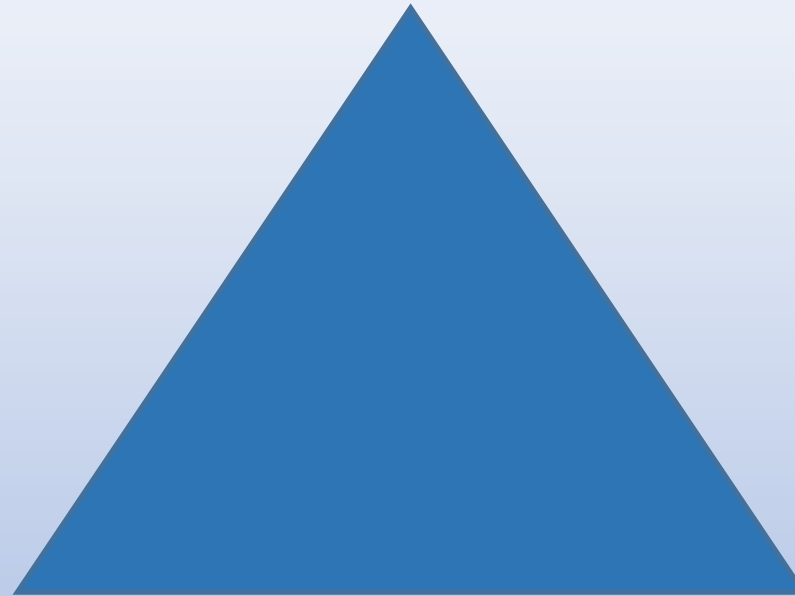
El Tipo Dinámico: del Poder a la Libertad



El Tipo Sensible: de la Empatía al Amor

Intuición

El Iluminador



El Guía

Sensibilidad

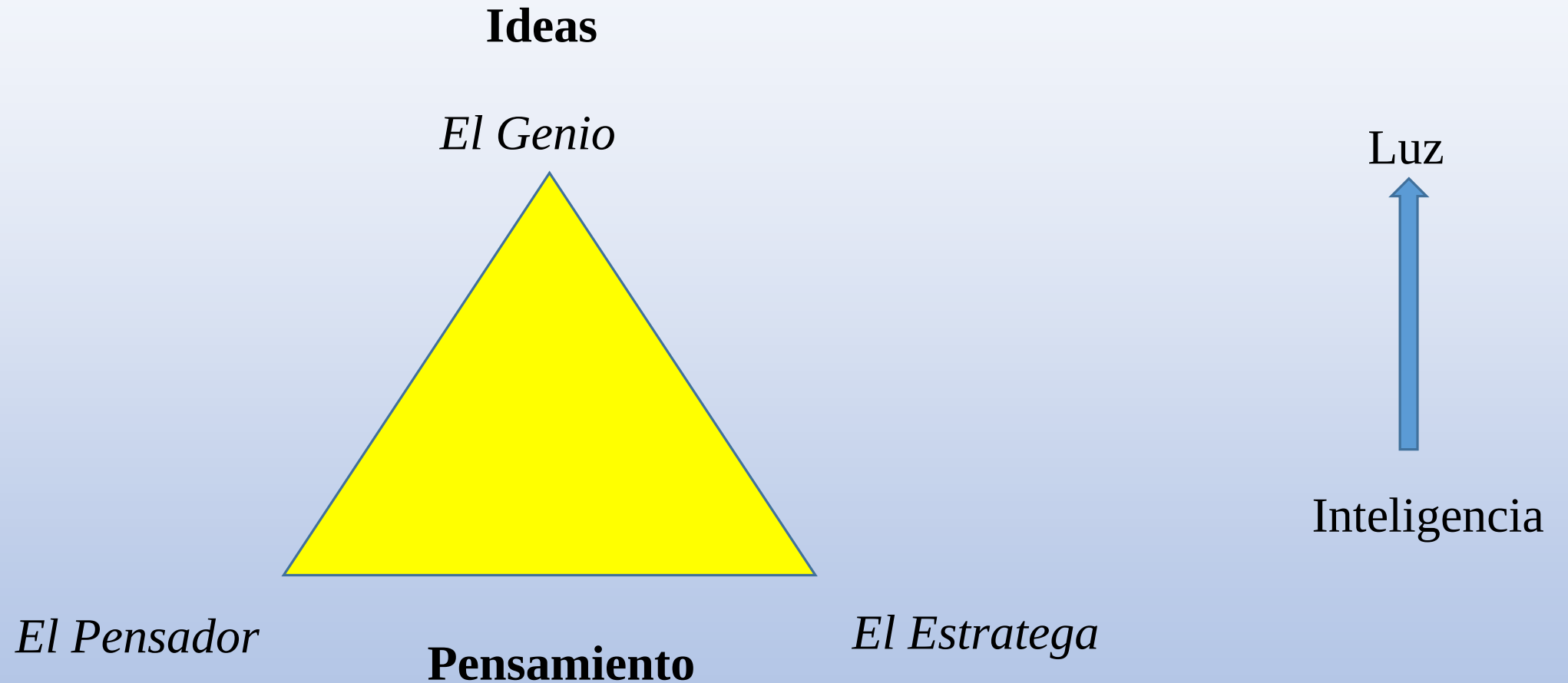
El Cuidador

Amor

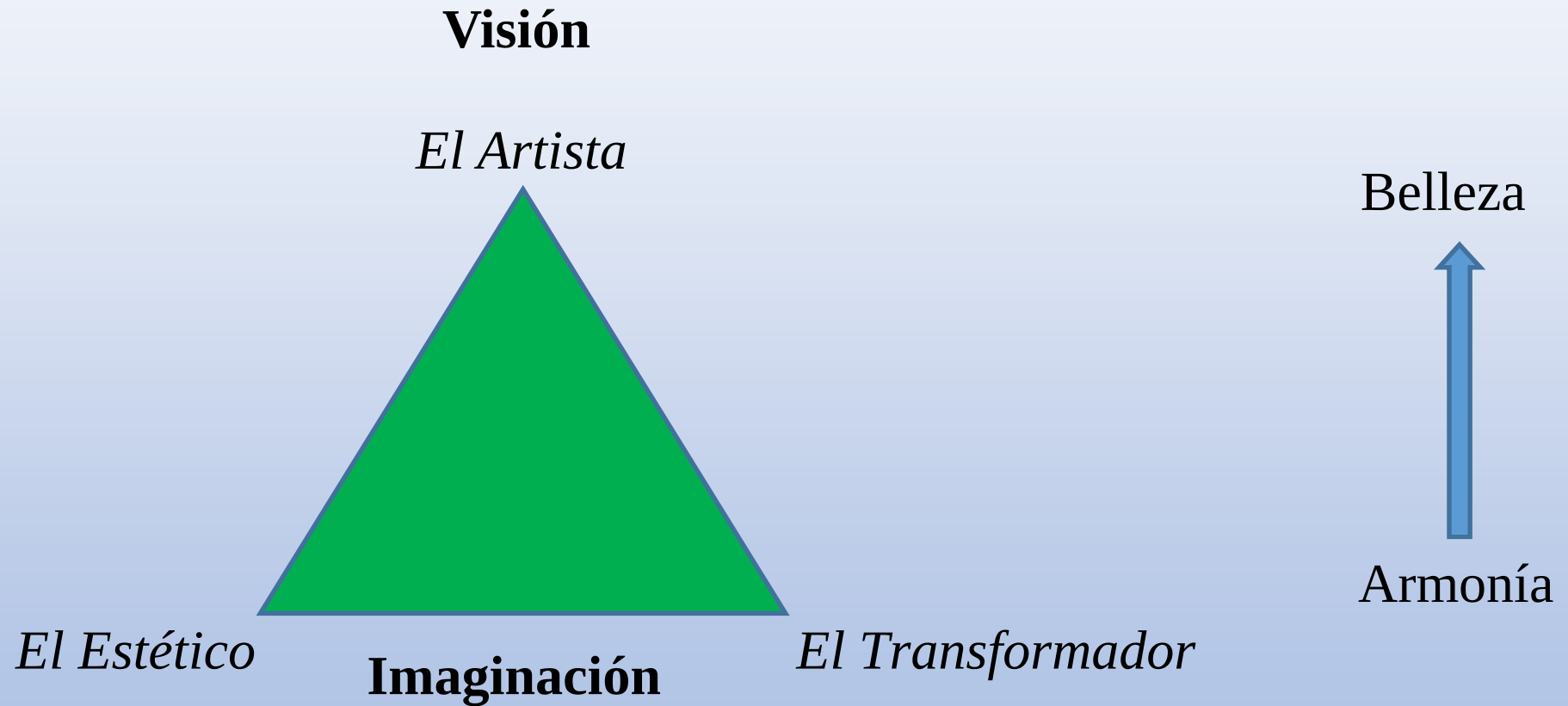


Empatía

El Tipo Mental: de la Inteligencia al Genio



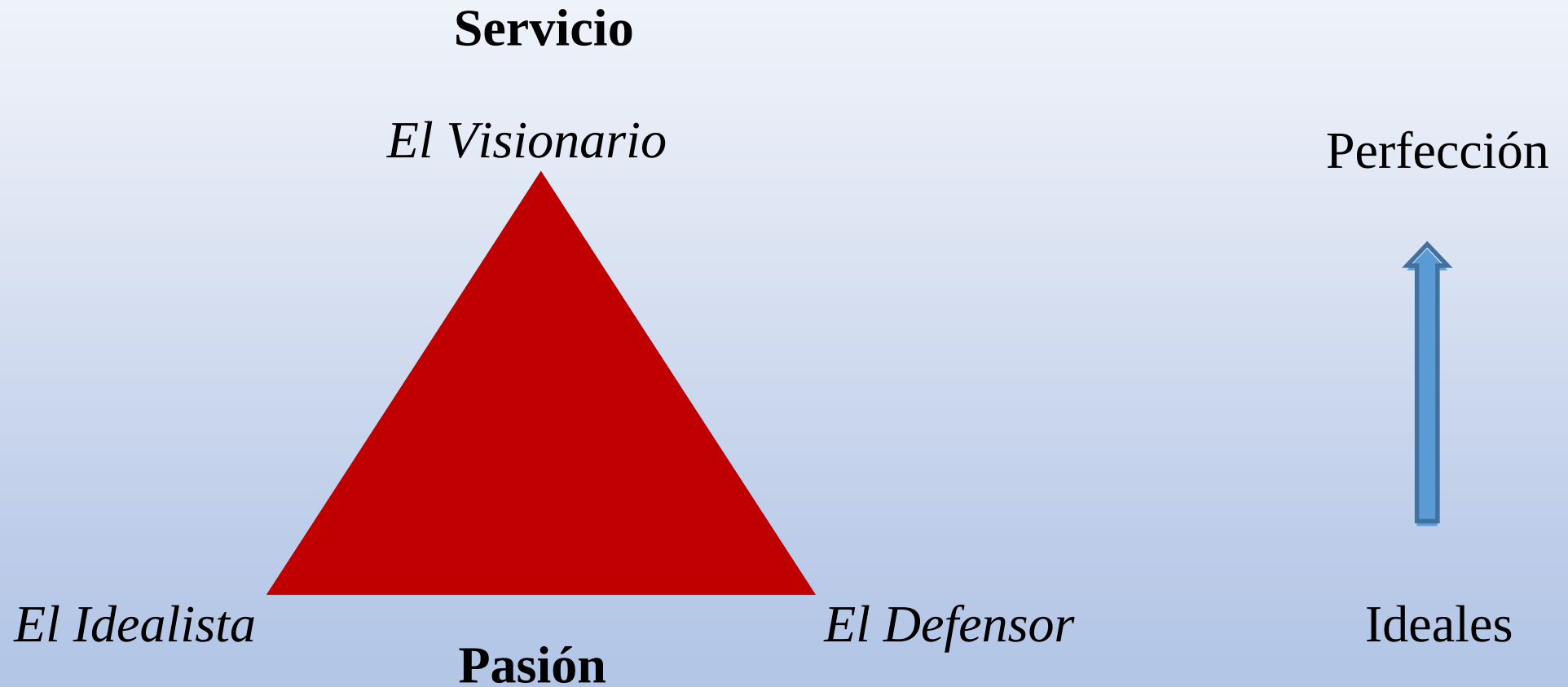
El Tipo Creativo: de la Armonía a la Belleza



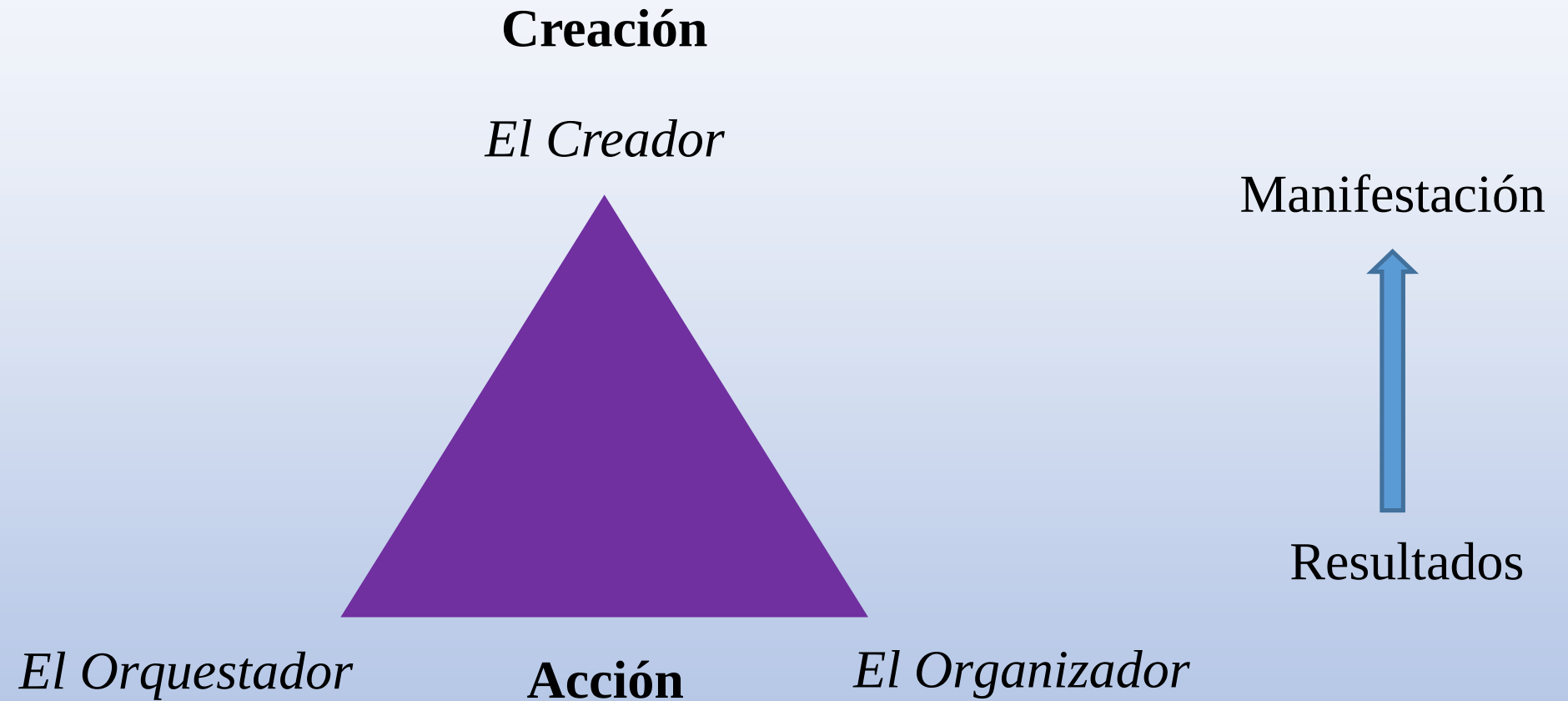
El Tipo Racional: del Conocimiento a la Verdad



El Tipo Devocional: de los Ideales a la Perfección



El Tipo Práctico: de los Resultados a la Manifestación



Gracias

