

Webinar de Triángulos 14 de abril de 2025

Del Conocimiento a la Sabiduría: Tener una práctica efectiva para llegar allí.

Webinar de triángulos, 14/04/2025, a cargo de Bradley Berg

Muchas gracias a Lucis Trust por brindarme nuevamente la oportunidad de hablar con ustedes durante este webinar de Triángulos. Y gracias también a todos los que colaboran voluntariamente con las actividades de Lucis Trust.

Quiero destacar que hoy sólo estoy compartiendo información, ideas y, con suerte, algo de inspiración. Por lo tanto, acepten sólo aquello que puedan verificar con su propia experiencia.

Bien, estamos aquí en 2025. Se nos ha dicho que está teniendo lugar un Cónclave Jerárquico, un evento que solo tiene lugar una vez cada siglo. Sin embargo, existe el riesgo de que esperemos demasiado, demasiado pronto. Las decisiones que se tomen, y cualquier ajuste al Plan, podrían tardar años o incluso décadas en manifestarse.

Por lo tanto, dado el estado actual del mundo, no podemos permitirnos simplemente esperar y observar los resultados. *Tenemos* que trabajar para que sucedan. El propósito surge en Shamballa, la Jerarquía lo percibe y crea un Plan, y es la humanidad la que lo manifiesta en la Tierra, utilizando la Luz, el Amor y el Poder que tenemos a nuestra disposición.

¡Gracias al cielo que contamos con la Jerarquía para guiarnos e impulsarnos, así como con tantos compañeros de trabajo espiritual que se suman este esfuerzo! Acuario es la era de *la* conciencia y del discipulado *grupala*, y está alineándose en el momento justo.

Es importante tener presente que las actividades como la meditación o el uso de la Gran Invocación nos expone a las energías *evocadas* por la Jerarquía y por nuestra propia alma. Por ello asegúrense de utilizar esa energía para servir al Plan, de la forma que sea posible para ustedes, sin importar cuán pequeño creen que es su aporte, aunque solo sea subjetivo, o incluso si solo puede donar un dólar a alguna organización que realice una buena obra.

Los libros del Maestro DK nos han proporcionado una enorme cantidad de información y conocimiento, en la medida en que podemos retenerla y comenzar a comprenderla. Entonces, ¿cuál es la diferencia entre conocimiento y sabiduría? ¿Cómo transmutamos el conocimiento en sabiduría? ¿Cómo nos transmutamos a nosotros mismos?

La sabiduría se desarrolla a medida que aplicamos nuestro conocimiento mediante el esfuerzo diario para ser seres humanos útiles, para comprendernos y evolucionar. A través de nuestras experiencias de vida como almas encarnadas, si mantenemos los ojos abiertos, aprendemos innumerables lecciones en el camino. Cuando usamos nuestro conocimiento para

gestionar eficazmente nuestro dharma diario, para servir y para Ser, aprendemos las lecciones necesarias y nos volvemos más sabios a medida que avanzamos por el Sendero, aumentamos nuestra capacidad para comprender la causa y el significado, y para ver las dinámicas subyacentes tanto de nuestro proceso interno como de los acontecimientos externos. ¿De qué otra forma podría nuestra alma "controlar la forma externa"?

Como seguramente habrán notado, los seres humanos tendemos a aprender de la manera más difícil. En esas situaciones de aprendizaje doloroso, es muy saludable reconocer y apreciar lo aprendido, en lugar de criticarnos y crear un estado negativo del cual luego debemos salir. ¿No es esa la situación actualmente en este planeta imperfecto?

Podríamos decir que el conocimiento se basa en la personalidad y la sabiduría en el alma. La sabiduría se desarrolla de forma natural en nuestra vida cuando trabajamos en nuestro objetivo de autotransformación, lo que incluye mejorar nuestra capacidad para servir y amar. Si tenemos ese objetivo, es increíblemente útil contar con un método para alcanzarlo: tener una estructura, rituales o una forma concreta de aplicar las Enseñanzas. Puede ser prácticamente cualquier camino espiritual que decidamos recorrer conscientemente. Se ha dicho que, para recorrer el camino, debemos convertirnos en el camino, lo cual sucede de manera oculta en nuestra conciencia a medida que creamos el puente arcoíris. Nos está esperando allí para que lo crucemos.

Además de las diversas doctrinas, afirmaciones y creencias clave, nuestra práctica puede incluir dieta, innumerables formas de meditación, hatha yoga, cantos, lectura espiritual, clases, actividades creativas y mil cosas más que podemos aprender de mil tipos de prácticas, ya sea una forma de budismo tibetano, sufismo, masonería, una religión basada en la Tierra, antroposofía o una denominación cristiana. Desarrollar la capacidad de controlar verdadera y conscientemente lo que pensamos y sentimos en cada momento, se da por sentado. A medida que avanzamos y progresamos, los métodos que utilizamos se convierten en *un enfoque sintetizado*, y esto es lo que se convierte en nuestra práctica.

Por supuesto, algunos de ustedes pueden estar inmersos en el Karma Yoga, también llamado Yoga del Trabajo o Yoga del Servicio. Puede que estén sirviendo con tanto amor que no haya otro momento para pensar siquiera en tener una práctica; lo están haciendo con todo su ser. Perfecto, y les agradezco por lo que están haciendo. Y quizás haya muchos de ustedes que están muy adelantados respecto a lo que estoy diciendo y ya tienen una práctica definida que les funciona, y ciertamente espero que así sea.

Varias veces en los libros de Alice Bailey, el Maestro DK menciona tres herramientas fundamentales en el Camino: Meditación, Disciplina y Servicio, una ligera variación respecto a la orientación de la Escuela Arcana, que incluye meditación, estudio y servicio. Sugiero que el uso de la palabra "disciplina" aquí se refiere al esfuerzo constante por transformarnos, por impregnarnos del alma, por pasar del conocimiento a la sabiduría. Los libros no solo son para leer y absorber toneladas de fascinante información que luego podemos repetirnos a nosotros mismos y a los demás; el material también está allí para ser aplicado.

Recuerdo la última frase del libro *La Exteriorización de la Jerarquía*: «Trabajen, hermanos míos». De hecho, toda esa última página es realmente excepcional, si tienen un momento para revisarla.

En los libros de Agni Yoga, el Maestro Morya nos insta con frecuencia a aplicar las Enseñanzas. Cuanto más leemos y estudiamos, mayor es nuestra responsabilidad de aplicarlas en nuestra vida. He oído decir que *Tratado de Magia Blanca* es un libro de trabajo. Tras dedicar cientos de horas a ese libro, me doy cuenta de que aplicar eficazmente su contenido puede llevar mucho tiempo. Sin duda, podemos tener éxito usando lo que se nos da si perseveramos en nuestro esfuerzo por alcanzar nuestras posibilidades espirituales más elevadas, durante el tiempo que sea necesario, sin importar lo difícil que sea el camino.

Aquí hay otra frase contundente de los libros azules: “Ante todo, no dejen de practicar la meditación; mantengan la unión interna; piensen en la verdad en todo momento”. *Magia Blanca*, página 472 ed. Sirio. Sin duda, esto nos presenta un verdadero desafío real cuando intentamos vivir realmente ese mandato. Esas tres breves frases constituyen la base de una práctica espiritual profunda. Tal vez ahora entiendan por qué estoy dando esta charla: para inspirarnos a tener una práctica efectiva. Tener una práctica acelera nuestro proceso evolutivo. No solo para nosotros, sino también para la humanidad. ¡Realmente solo hay una Alma!

Hace unos 40 años, charlaba con el maestro de un grupo de Gurdjieff. Me preguntó: «Bradley, ¿cómo va tu práctica?». Esa pregunta me resultó muy sugerente. Después, al reflexionar sobre ello, empecé a ver con mayor claridad la diferencia entre la aspiración, con un esfuerzo generalizado por vivir más como el alma, y una práctica espiritual real, deliberada, diaria y, hasta cierto punto, momento a momento.

Esto es especialmente importante para quienes poseemos algo del 6^o Rayo de Devoción e Idealismo en nuestra constitución. El 6^o Rayo puede asociarse con las emociones, que residen en el plano astral. El riesgo radica en que nuestro idealismo y entusiasmo emocional permanezcan en el plano emocional y no se precipiten ni se manifiesten en el mundo físico. Como dijo Jesús, “por sus frutos los conoceréis”. Así que no dejen que su aspiración sea solo un brote que florece, pero que nunca madura hasta convertirse en fruto comestible. Vivan su aspiración. Háganla manifiesta, a su manera.

La práctica que sigan, ahora o más adelante, depende completamente de cada uno. No tengo recomendaciones en particular.

Hay una característica común que se encuentra en muchas prácticas, y es el desarrollo de un estado interior desde el cual podemos vivir como el Observador; un estado en el que estamos en el mundo, pero no somos del mundo. Esto no sugiere frialdad ni desapego emocional. Se trata más bien de estar plenamente presentes en el momento, y ser capaces de responder conscientemente a los estímulos externos, en lugar de tener reacciones automáticas basadas en las emociones. Ojalá que ya estemos trabajando en esto y avanzando bien. Vivir como el

Observador es fácil de decir, pero extremadamente difícil de lograr, especialmente si llevamos vidas ocupadas o complicadas. Por supuesto, el alma es el Observador, y en ese estado de ser, la vida de nuestra personalidad se vuelve completamente transparente ante nosotros. Entonces podemos hacer los ajustes necesarios.

Una frase relevante de los libros de Agni Yoga dice: "practica la vigilancia constante". Fácil de decir y extremadamente difícil de hacer, pero podemos esforzarnos por alcanzar ese nivel de presencia del alma. Esto realmente requiere estar polarizados en el cuerpo causal. A veces, simplemente hacer una pausa para respirar profundamente y exhalar lenta y profundamente puede facilitarnos el regreso a nuestro centro interior, desde donde podemos vivir en el mundo conscientemente.

Tener la intención de desarrollar y usar una práctica concreta puede comenzar con una honestidad absoluta, al reconocer nuestro verdadero punto de partida. Esto nos ayuda a elegir los métodos que necesitamos implementar para pasar del conocimiento a la sabiduría, de una vida centrada en la personalidad a una forma de ser centrada en el alma.

Recordando los diez mandamientos del Antiguo Testamento, veamos el primero: «Yo soy el Señor tu Dios; no tendrás otros dioses delante de mí». Una interpretación exotérica de esto es que simplemente se refiere al monoteísmo y a la existencia de un solo Dios, no a los dioses del sol, la luna, el clima, la cosecha, etc. Sin embargo, una interpretación esotérica nos dice que «Yo soy» se refiere al Ser, al Absoluto, al Todo. A nivel individual, el Ser es la chispa de divinidad interna. Om mani padme hum, donde la mónada (mani) es la joya y el loto (padme) es el alma.

No tener otros dioses delante de mí significa no permitir que ningún apego ni distracción nos impida vivir plenamente como el Ser, sin obstáculos que se interpongan en el camino. Es afirmar que nuestra verdadera naturaleza es divina. En el Nuevo Testamento se dice: «Sed perfectos», una tarea verdaderamente difícil, pero se nos dice que es posible. El Buda nos dio una práctica para lograrlo, que encontramos en la cuarta de las Cuatro Nobles Verdades: el Óctuple Sendero.

Otra técnica que se puede aplicar, independientemente de su práctica, se encuentra en la astrología. En la astrología mundana o exotérica, la primera casa representa el yo, aunque es el yo con minúscula. En el libro Astrología Esotérica, el maestro DK nos dice que el signo solar es básicamente una expresión de nuestra personalidad, mientras que el signo ascendente —el que asciende por la primera casa (y voy a parafrasear aquí)— indica la vida prevista o el propósito inmediato del alma para esta encarnación. Guarda el secreto del *futuro* y presenta la fuerza que, correctamente utilizada, conducirá al éxito. Representa el aspecto sáttvico o armonioso de la vida y puede generar una relación correcta entre el alma y la personalidad... Por lo tanto, señala el camino hacia el reconocimiento de la fuerza del alma.

Entonces, la orientación aquí es abrazar la energía y *las cualidades* del signo ascendente, incluso si al principio solo se puede hacerlo "actuando como si", lo cual, en realidad, muchas veces es todo lo que podemos hacer.

Otro consejo para fortalecer su práctica es estar atento y observar cómo usa su energía en cada momento. Esto le lleva a explorar a qué prestas realmente atención. Observamos a través de qué aspecto de nuestra naturaleza se distribuye la energía: la mente, las emociones o algún otro vehículo. Esto nos lleva a comprender dónde estamos polarizados: ¿en el plano mental, astral o físico? Y si es en el plano mental, ¿estamos pensando de forma concreta o nuestra energía mental se encuentra en niveles más sutiles y abstractos? Esto aclara la diferencia entre pensar y sentir, especialmente porque el pensamiento es el que produce la emoción, aunque el pensamiento dure una fracción de segundo.

Luego, podemos explorar qué *cualidad* de energía fluye a través de nuestra naturaleza, lo cual, para algunos, puede llevarnos a considerar nuestros Rayos. Al realizar un estudio serio y a largo plazo de nosotros mismos y de los 7 Rayos, podemos elaborar una hipótesis de trabajo. Podría ser útil estudiar lo que DK llama los vicios de los Rayos, así como las virtudes, lo cual puede ser un proceso muy aleccionador. Y, por favor, tengan presente que el Rayo de la personalidad es un subrayado del alma.

Dicho esto, los animo a *no* decir a los demás cuáles creen que son sus Rayos. Si digo que pienso que tienes un alma de segundo Rayo, y la persona cree que soy lo suficientemente sabio como para saberlo, pero en realidad tiene un alma de tercer Rayo, podría ser la causa de décadas de una percepción distorsionada de sí mismo.

Dos últimos consejos para transmutar el conocimiento en sabiduría: empezar el día con la clara intención de implementar la práctica. Recuerde con frecuencia durante el día, aunque sea solo por un instante, y reflexione antes de acostarse para ver cómo le fue.

Y siempre que sea posible, dependiendo de la etapa de su vida, colabore con otros. Recuerde el círculo de grupos en el que vive, se mueve y tiene su ser, y recuerde que avanzamos juntos, servimos juntos, y que la Jerarquía está presente.

Una cita final, de la página 189 ed. Ing. de Psicología Esotérica Vol. 1:

“Por sobre todo, los incito a llevar una vida más profunda, y les imploro que, para bien de sus semejantes, refuercen el contacto con su propia alma; con lo cual habrán desempeñado su parte para posibilitar la revelación, habrán ayudado a traer la luz y estarán por lo tanto en condiciones de beneficiarse por esa nueva luz e información y podrán indicar mejor el camino y despejar el sendero al desconcertado buscador. Quienes no estén preparados para los acontecimientos venideros serán cegados por la emergente luz, confundidos por la maravilla que se revelará e impelidos por el aliento viviente de Dios; les corresponde a ustedes capacitarlos para ese acontecimiento”.

Les deseo un buen viaje por el gran Camino del Llegar a Ser y del Servicio.

Gracias.