

De lo Irreal a lo Real

*Reflexiones sobre la Verdad
y el Discernimiento*



De lo Irreal a lo Real

Reflexiones sobre la Verdad y el Discernimiento

Una de las más antiguas plegarias de todos los tiempos se encuentra en el Brihadaranyaka Upanishad:

Condúcenos, oh Señor, de la muerte a la inmortalidad.

De la oscuridad a la Luz.

De lo irreal a lo Real.

Dirigida al Ser Supremo, Brahma, hace eco a un clamor que ha surgido incesantemente del espíritu humano, a través de todas las edades y credos, un clamor para que la verdad oculta sea revelada.

En una era que cínicamente ha sido denominada ‘el mundo post-verdad’ este clamor adquiere una fresca proximidad e importancia.

Ahora, más que nunca, las personas de buena voluntad están llamadas a afinar y refinar sus habilidades de discriminación y discernimiento. Sin el cultivo de un sentido de lo Real, con toda su belleza y promesa, existe un peligro real de que la desesperación caracterice la visión del futuro, lo cual no se debe permitir. Los meditadores, en particular, tienen una responsabilidad. Las habilidades del discernimiento se deben desarrollar con años de práctica, para que el origen de las impresiones recibidas pueda ser evaluado en forma confiable y su significado sea comprendido.

Al reflexionar en los pensamientos que se presentan a continuación, podemos irradiar luz sobre la vivencia y simplicidad de la Verdad en nuestros tiempos. Y es posible que esto nos ayude a discernir la naturaleza ilusoria de las sombras de lo irreal, liberándonos para aplicar la buena voluntad con persistencia y autenticidad.

Se dice que lo verdadero o la verdad, constituye la medida de la expresión divina, que cualquier hombre puede manifestar en su particular grado de evolución o en cualquier etapa de la historia de sus encarnaciones. **Alice Bailey**

La honestidad es el primer capítulo del libro de la sabiduría. **Thomas Jefferson**

No hay religión más elevada que la verdad. **H.P. Blavatsky**

Este tema realmente concierne a lo anteriormente explorado en la antigua filosofía que buscaba hallar un criterio de verdad. Si la imagen que creamos del mundo externo es incorrecta, entonces todos nuestros razonamientos sobre él y sobre nuestras acciones en relación con él estarán errados. ¿Pero cómo podemos saber cuándo nuestras concepciones y suposiciones básicas están alineadas con la realidad?

Tales consideraciones tienen qué ver con el hallazgo de alguna suposición previa por medio de la cual se pueda distinguir lo verdadero de lo falso. Siempre que exponemos nuestros argumentos apelamos a nuestras suposiciones básicas, y estas a su vez moldean la naturaleza de nuestros argumentos.

Cuando estas suposiciones básicas se ven amenazadas, luchamos para defenderlas, sintiendo en el fondo que si caen, nosotros caeremos con ellas. Esto conduce a una percepción interna: nuestras suposiciones básicas son una parte y una parcela de nuestra identidad, y por lo tanto con frecuencia al defender una verdad o una posición, nos estamos defendiendo a nosotros mismos.

Un estudio de tales momentos de desapasionada argumentación, cuando varias posiciones abstractas o intelectuales luchan entre sí, nos lleva lentamente a la realización de que son constructos –de naturaleza mental, con una fuerte carga emocional– los cuales, como nubes impulsadas por un viento invisible, cambian lentamente bajo la ciega presión del tiempo.

No son constantes, sino que están en proceso de cambio y, en el mejor de los casos, de evolución. Cambian a medida que el Plan impulsor de la evolución cambia, expandiéndose y reformándose para volverse vehículos cada vez más sensibles al Plan en realización.

Un criterio de verdad concerniente a una suposición básica es que debería estar en evolución y no ser rígida, y debería ser flexible y no cristalizada.

Michael Srigley

Un respeto ciego por la autoridad es el mayor enemigo de la verdad.

Albert Einstein

Trata de mantenerte fiel a la verdad. El poder de la verdad nunca declina. La fuerza y la violencia pueden ser efectivas a corto plazo, pero a largo plazo la verdad prevalece. **Dalai Lama**

Las cuatro nobles verdades del Buda

- La primera verdad afirma que la existencia está caracterizada por el sufrimiento (duhkha) y no trae satisfacción.
- La segunda verdad considera que la causa del sufrimiento son las ansias o deseos de placeres sensuales, ya que son pasajeros. Estos deseos atan a los seres al ciclo de la existencia (samsara).
- La tercera verdad afirma que mediante la eliminación del deseo se puede eliminar el sufrimiento.
- La cuarta verdad presenta el Óctuple Sendero como medio para poner fin al sufrimiento.

Y por sobre todo: sé sincero contigo mismo. **William Shakespeare**

La verdad, la ficción y el difuso espacio entre ellas pueden parecer como si fueran lo mismo, especialmente a través de los medios digitales. Lo que vemos y leemos siempre lo complementamos con nuestra imaginación, así como los ladrillos necesitan cemento para construir un edificio. Para salir de nuestro marco individual –nuestra configuración preestablecida, como la denominaba David Foster Wallace–, podemos desafiar nuestras suposiciones y creencias a través de la educación, la evidencia y la experiencia. **Sue Walsh**

Tenemos que recordar que lo que observamos no es a la naturaleza misma, sino a la naturaleza expuesta a nuestros métodos de indagación. **Werner Heisenberg**

Algunas personas creen que tienen discernimiento cuando en realidad se basan en simples sospechas. La sospecha surge de una mente no renovada, mientras que el discernimiento proviene de un espíritu renovado. **Joyce Meyer**

La Red de Periodismo Ético (Ethical Journalism Network - EJN) ha elaborado esta definición de la información falsa: “Toda aquella información fabricada y publicada deliberadamente para engañar e inducir a terceros a creer falsedades o poner en duda hechos verificables”. Esta definición debería

permitirnos diferenciar más fácilmente el periodismo de la propaganda, de los “hechos alternativos” y de las mentiras malintencionadas. **Aidan White**

La víctima de la manipulación mental no sabe que es una víctima. Para esa persona las paredes de su prisión son invisibles y realmente se cree libre. **Aldous Huxley**

Todos los pensamientos vibran eternamente en el cosmos... Los pensamientos están arraigados en lo universal y no en lo individual; una verdad no puede ser creada, sino tan solo percibida. Los pensamientos erróneos del hombre son resultado de las imperfecciones de su discernimiento. La meta de la ciencia del yoga es calmar la mente, para que sin distorsiones pueda ser un espejo de las divinas visiones del universo. **Paramahansa Yogananda**

Las sincronicidades, epifanías, experiencias cumbre y experiencias místicas ocurren en todos los casos en que la creatividad rompe las barreras del yo y permite que el pleno despertar irrumpa en todos los dominios de la consciencia. Es la mente humana operando, por un momento, en su verdadero orden y moviéndose a través de órdenes de creciente sutileza, llegando más allá de la fuente del pensamiento y la materia, hasta la creatividad misma. **F. David Peat**

El descubrimiento de la verdad se evita con más eficacia, no por la falsa apariencia que presentan las cosas y que inducen al error, ni directamente por la debilidad de las facultades de razonamiento, sino por una opinión preconcebida, por los prejuicios. **Arthur Schopenhauer**

Siempre le he dicho a Dios: Oh, Dios mío, realmente quiero escucharte. Te ruego me respondas cuando te pregunto humildemente: ¿Qué es la verdad? Haz que yo vea las cosas como son realmente. **Santa Teresa de Lisieux**

...el iniciado aprende a penetrar en el reino de la razón pura desde el reino de la mente, polarizándose allí y precipitándose entonces la verdad. **Alice Bailey**

No hay grandeza donde no hay sencillez, bondad y verdad. **Leo Tolstoy**

Lo primero que debe hacerse es entrenar al niño para que emplee correctamente la facultad del discernimiento y el poder de seleccionar y dirigir su propósito. Debe conducírsele a una comprensión más verdadera del ser y guiarlo para que trabaje inteligentemente en el campo de la actividad creadora. **Alice Bailey**

Nunca tengas miedo de levantar tu voz por la honestidad, la verdad y la compasión, y en contra de la injusticia, la mentira y la codicia. Si la gente de todo el mundo lo hiciera, esto cambiaría al mundo. **William Faulkner**

En una época de engaños, decir la verdad es un acto revolucionario. **George Orwell**

Cuando siento que mi esperanza se debilita, recuerdo que a lo largo de la historia los caminos de la verdad y del amor siempre han triunfado. Ha habido tiranos y asesinos que por un tiempo pueden parecer invencibles, pero a la larga siempre caen. Pensemos en esto: siempre. **Mahatma Gandhi**

Todo lo que escuchamos es una opinión, no un hecho. Todo lo que vemos es una perspectiva, no la verdad. **Marco Aurelio**

Todo aquello que satisface al alma, es verdadero. **Walt Whitman**

El empleo de la imaginación creadora... nos hará ver una gran realidad... que no existe una posible separatividad en nuestra vida planetaria manifestada, ni en ninguna otra parte, ni siquiera más allá de nuestro "círculo infranqueable" planetario. El concepto de separatividad y de aislamiento individual es una ilusión de la mente humana, que aún no está iluminada. **Alice Bailey**

No estoy seguro de nada excepto de la santidad de los afectos del Corazón y de la verdad de la Imaginación. **John Keats**

Solamente lo erróneo, y no lo verdadero, disminuye su tamaño cuando lo miramos a fondo. **Thomas Paine**

Lo opuesto de una afirmación correcta es una afirmación falsa. Pero lo opuesto de una verdad profunda puede muy bien ser otra verdad profunda. **Niels Bohr**

La verdad era un espejo en las manos de Dios. Cayó y se rompió en mil pedazos. Cada persona toma un fragmento, lo mira y piensa que ya tiene la verdad. **Jalaluddin Rumi**

La verdad siempre se encuentra en la simplicidad y no en la multiplicidad y confusión de las cosas. **Isaac Newton**

Debes aceptar la verdad, sea cual sea la fuente de la que proviene. **Maimonides**

No digas: “he encontrado la verdad”, sino más bien: “he encontrado una verdad”. **Jalil Gibran**

No pretendamos comprender el mundo tan solo mediante el intelecto. Lo que puede discernir el intelecto es solamente una parte de la verdad. **Carl Jung**

... Todas las ideas correctas son de naturaleza temporal y eventualmente deben ocupar su lugar como verdades parciales, dando lugar a verdades mayores. **Alice Bailey**

Que la realidad rijan todos mis pensamientos y la verdad predomine en mi vida. **Alice Bailey**

La intuición es también una función de la mente, y cuando se emplea correctamente, permite al hombre percibir con claridad y ver la realidad libre de todo espejismo y de las ilusiones de los tres mundos. Cuando el ser humano posee intuición, puede actuar directa y correctamente, porque está en contacto con el Plan, con los hechos puros no tergiversados y con las ideas no distorsionadas, libres de toda ilusión, que provienen directamente de la Mente divina o universal. El desarrollo de esta facultad provocará un reconocimiento mundial del Plan, y es el mayor logro de la intuición en el actual ciclo mundial. **Alice Bailey**

El arte es una mentira que nos acerca a la verdad. **Pablo Picasso**

Lo único realmente valioso es la intuición. **Albert Einstein**

En un salón en que las personas mantienen unánimemente una conspiración silenciosa, una palabra verdadera resuena como el disparo de un revólver.

Czasław Miłosz

Una idea mística fundamental o alguna nueva revelación de la verdad es súbitamente reconocida por una mayoría, hallando expresión simultáneamente en numerosas mentes. Nadie puede pretender el derecho individual a la verdad o principio enunciado. **Alice Bailey**

Todo lo que denominamos Invento o Descubrimiento, en el más alto sentido de estas palabras, es el ejercicio serio y la actividad de un sentimiento original hacia la verdad, el cual, después de un largo cultivo silencioso, de repente irradia su luz hacia un conocimiento fructífero. **Goethe**

El sentir del corazón es el que origina los sentimientos de lo bello, lo verdadero y lo bueno... Cuando podemos incluir el sentir de nuestro corazón en las deliberaciones para determinar las verdades esenciales, entonces experimentamos las verdades como cálidas ondas de confirmación en nuestro corazón. Tales experiencias de Discernimiento nos infunden confianza en lo que conocemos, y nos ayudan a afirmar el alineamiento con el verdadero norte, la fuente de las leyes celestiales que se encuentra en nuestros corazones como leyes morales. Esta afirmación conduce a la restauración de la dignidad y la nobleza humana. **William Bento**

Por lo tanto, una ilusión puede definirse como la consecuencia de una idea –traducida en ideal–, siendo considerada como la total presentación, como la historia o solución y como separada y visualizada independientemente de las otras ideas, tanto las de naturaleza religiosa como las aparentemente desligadas de la religión. Esta afirmación contiene la historia de la separatividad y la incapacidad del hombre para relacionar entre sí las distintas implicaciones de una idea divina. Cuando se la visualiza y capta en forma estrecha y separatista, existe lógicamente una distorsión de la verdad, y el discípulo o aspirante se adhiere inevitablemente a un aspecto parcial de la realidad del Plan y no a la verdad, en la medida en que puede ser revelada, o al Plan, tal como los miembros de la Jerarquía lo conocen. Esta ilusión evoca en el discípulo o en el idealista una reacción emotiva que inmediata-

mente nutre el deseo y, en consecuencia, lo traslada desde el plano mental al astral; de esta manera se evoca un deseo por un ideal parcial e inadecuado y la idea no puede llegar a su plena expresión debido a que su exponente sólo ve este ideal parcial como la verdad total, no pudiendo por lo tanto captar sus implicaciones sociales, planetarias y cósmicas. Donde existe verdadera percepción de la idea (algo verdaderamente raro) no puede haber ilusión. La idea sobrepasa en magnitud al idealista, pues únicamente su humanidad lo salva de su estrechez. **Alice Bailey**

El mal en sí es una ilusión, pues la forma en que la separatividad y el egoísmo de la personalidad emplean el móvil y la oportunidad, constituye el mal. De un móvil correcto y análogas circunstancias puede surgir el bien. **Alice Bailey**

Las más grandes verdades han sido olvidadas debido a su simplicidad. Las grandes verdades son simples porque su aplicación es universal. La verdad misma siempre es simple. La complejidad se debe a la ignorancia del ser humano. **Swami Vivekananda**

El verdadero valor de un ser humano no está determinado por lo que ‘posee’ como Verdad, supuesta o real, sino por su sincero esfuerzo para llegar a la Verdad. No es el hecho de que ‘posea la Verdad’, sino más bien la capacidad de perseguir la Verdad, a través de lo cual él amplía sus facultades y halla una perfectibilidad siempre creciente. **Gotthold Ephraim Lessing**

Incluso la verdad necesita vestirse con prendas nuevas si quiere hacerse sentir en una nueva era. **Georg Christoph Lichtenberg**

La verdad ha sido tan ocultada en nuestra época, y la falsedad está tan establecida, que a menos que amemos la verdad, no la podremos conocer. **Blas Pascal**

Se conoce y ve la verdad tal cual es. Las formas del mundo externo fenoménico, (externo desde el ángulo del alma, y por lo tanto abarcando los tres mundos de nuestra vida diaria) se ven nada más que como símbolos de una Realidad interna y espiritual. **Alice Bailey**

Las convicciones son enemigos más peligrosos de la verdad que las mentiras.

F. Nietzsche

Confía en quienes buscan la verdad, pero duda de quienes dicen haberla encontrado. **André Gide**

Los hechos son muchos, pero la verdad es una. **Rabindranath Tagore**

Detrás de las formas cambiantes de la naturaleza se oculta una realidad pura e inmutable. **Piet Mondrian**

Ahora, él se ha marchado de este extraño mundo un poco antes que yo. Eso no significa nada. Para quienes creemos en la física, la distinción entre pasado, presente y futuro es solamente una ilusión que persiste tercamente.

Albert Einstein (en el funeral de Lorentz)

Necesitamos un pensamiento que reconecte lo que ha sido separado y guardado en compartimientos, un pensamiento que respete la diversidad, reconozca la unidad y trate de hallar interdependencias. Necesitamos un pensamiento radical (que va a la raíz de los problemas), un pensamiento multidimensional y un pensamiento organizacional o sistémico. **Edgar Morin**

La verdad es la correspondencia exacta con la realidad.

Paramahansa Yogananda

El agua en un recipiente brilla, mientras que en el mar es oscura. Una pequeña verdad puede ser formulada en palabras claras, en tanto que una gran verdad contiene un gran silencio. **Rabindranath Tagore**

La verdad permanece, incluso si no está respaldada por el público. Se sostiene por sí misma. **Mahatma Gandhi**

Me niego a aceptar el punto de vista según el cual la humanidad está atada trágicamente a la oscura noche del racismo y la guerra, impidiendo que el brillo de la luz del amanecer de paz y hermandad sea una realidad. Creo que la verdad desarmada y el amor incondicional tienen siempre la última palabra. **Martin Luther King, Jr**

El primer deber de un hombre es buscar la verdad e investigarla. **Cicerón**

El mayor nombre que el ser humano le ha dado a Dios es Verdad. La Verdad es el fruto de la realización. Por consiguiente, búscala dentro de tu alma.

Swami Vivekananda

La persona ignorante afirma. El sabio duda y reflexiona. **Aristóteles**

Conocemos la verdad no solo por la razón sino por el corazón. **Blas Pascal**

Algo que uno siempre debería tener en cuenta es: simplemente porque algo esté impreso en un papel, exista en Internet, a menudo sea repetido o tenga un gran número de seguidores, está lejos de la verdad. **Dieter F. Uchtdorf**

Si amas la verdad, confiarás en ella, es decir, esperarás que a la larga sea buena, bella, perfecta, ordenada, etc., aunque no necesariamente lo sea a corto plazo. **Abraham Maslow**

La verdad es una gran antorcha y solamente con los ojos parpadeantes podemos tratar de pasar frente a ella, sintiendo de hecho el terror de que nos pueda quemar. **Goethe**

Yo solamente quiero conocer la verdad y vivirla lo mejor posible... Y, hasta donde llega mi capacidad, exhorto a todos los seres humanos a hacer lo mismo... Te exhorto a tomar parte en la gran batalla, la batalla de la vida, una batalla mayor que cualquier otro conflicto terrestre. **Sócrates**

Las formas de presentar la verdad son infinitas; se desarrollan y progresan para satisfacer la creciente demanda de luz. **Alice Bailey**

Conoceréis la verdad y ella os hará libres. **Cristo**

Rue du Stand 40
Case Postale 5323
1211 Ginebra 11
Suiza

Suite 54
3 Whitehall Court
Londres SW1A 2EF
UK

120 Wall Street
24th Floor
New York NY 10005
USA

www.worldgoodwill.org

