

Fórum de Buena Voluntad Mundial

Un día de Reflexión sobre el Tema:

“DE LO IRREAL A LO REAL” Y LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE A LA LUZ DE LA CORRECTAS RELACIONES HUMANAS



Ginebra

Viernes 17 Noviembre 2017

Palacio de las Naciones Unidas, Sala XII

Buena Voluntad Mundial

40, rue du Stand - C.P. 5323 - CH-1211

Ginebra 11, Suiza

Telf: + 41 (0)22 734 12 52 – Fax : + 41 (0)22 740 09 11

geneva@lucistrust.org - www.lucistrust.org



Los Objetivos de Desarrollo Sostenible A la Luz de la Correctas Relaciones Humanas

**Viernes 17 de Noviembre 2017
Palacio de las Naciones – Sala XII– Ginebra
Programa**

Una tarde de reflexión sobre el tema de las responsabilidades éticas a las que, no solamente las Naciones Unidas, sino también las ONG afiliadas y la humanidad misma se enfrentan cuando trabajan para intentar poner manos a la obra a la agenda 2030 o los objetivos de desarrollo sostenible.

15:00 Bienvenida e Introducción

15:05 Las rectas relaciones humanas y los ODS , el papel fundamental de la Buena Voluntad. *Mintze van der Velde* – Lucis Trust, Buena Voluntad Mundial – Ginebra

15:30 ¿Cuál es el papel de la Ciencia en la sociedad?

Dr. Jim Ryder– Ex Vicepresidente de Lockheed Martin Space Systems
Company y Director de Advanced Technology Center.

16:05 Pausa

16:30 El Estilo de Vida como Medicina para la Buena Salud y el Bienestar

Dr. Albert van der Velde – Médico (medicina integrative) en Holanda y
Cofundador y Miembro de la Junta de “Voeding Leeft”.

17:05 La Verdad es siempre el próximo paso

Patrice Brasseur – Association Psychosophie

17:40 Debate plenario con todos los participantes

18:00 Fin de la jornada

Entrada libre. Este evento está completamente financiado gracias a las donaciones voluntarias: su contribución será aceptada con agradecimiento.

Para más amplia información, diríjase a:

BUENA VOLUNTAD MUNDIAL, 40, rue du Stand, C.P. 5323 - CH-1211 Ginebra 11 - Suiza
☎ + 41 (0)22 734 12 52 - 📠 + 41 (0)22 740 09 11 - www.lucistrust.org - geneva@lucistrust.org –
<http://www.worldgoodwill.org>

Observaciones introductorias

El respeto de la palabra – emplear con esmerado cuidado y en actitud de sincero amor a la verdad - es esencial si ha de haber algún crecimiento en una sociedad o en la raza humana.

Dag Hammarskjöld

Distinguidos invitados, señoras y señores, queridos amigos,

Antes de comenzar los debates de esta tarde, permítanme hacer algunas observaciones prácticas:

1. Los oradores de hoy estarán sentados en esta mesa, pero cada uno hablará en mi lado izquierdo. Esto es para facilitar la grabación del video. Si no puede escucharlos lo suficientemente bien, use el auricular en su escritorio o su silla. Puede ajustar el volumen con el botón "volumen". Por favor, no use el botón rojo, lo que le daría la palabra, ¡excepto cuando estamos en el tiempo de discusión!
2. Estamos muy agradecidos de poder asegurar la interpretación francesa de las conversaciones en inglés. Uno de nuestros colaboradores de trabajo interpretará las discusiones simultáneamente. Si desea hacer uso de este servicio, use el audífono y en este caso seleccione el canal 9. De todos modos, solo funcionan dos canales: el canal en vivo que estamos utilizando para la conversación y otro canal para la traducción al francés. . Pedimos disculpas por que la interpretación del francés al inglés no esté disponible, así que por favor para las charlas, use el Cuaderno que está disponible en la entrada.
3. Usaremos PowerPoints para algunas charlas, así que si está sentado en la parte posterior de la sala, por favor trate de sentarse un poco más adelante.
4. También estamos grabando todo el evento en video. No estamos transmitiendo en vivo, pero publicaremos la grabación del video después del evento en nuestro sitio web de Buena Voluntad Mundial. Si alguien se siente incómodo con la grabación de video, siéntese en esa esquina, que estará fuera del campo de visión de las cámaras.
5. Please do not bring food or drinks into this room. We will have a break of about 25 minutes. Refreshments are available at the so called "*Delegates Lounge*", Room A3, which is at the other end of the long corridor or "*Salle de Pas Perdus*," to the left and open till 4:45pm. Por favor no traiga comida o bebidas a esta sala. Tendremos un descanso de aproximadamente 25 minutos. Hay una pequeña cafetería en el llamado "Salón de Delegados", Sala A3, que se encuentra al otro extremo del largo pasillo o "*Salle de Pas Perdus*", a la izquierda y abierto hasta las 16h45.
6. Por favor pongan su teléfono en silencio.

Lucis Trust y su actividad de Buena Voluntad Mundial, que organiza este evento, están en la lista de las Naciones Unidas desde mayo de 1989, con un estatuto consultivo en el Consejo Económico y Social. Después del éxito del año pasado, este Fórum de Buena Voluntad Mundial 2017 es el segundo evento que organizamos en Naciones Unidas.

Es un inmenso placer y un honor darles la bienvenida a este evento y estamos particularmente contentos de que haya venido en un número tan grande de personas. Estamos aquí en la hermosa Sala XII, que también se llama la "sala italiana", pero en realidad no es una donación italiana. En 1935, la Liga de las Naciones lanzó un concurso, que fue ganado por el arquitecto Gustavo Pulitzer. Una pintura mural de Massimo Campigli, que representa a algunos constructores en el trabajo

durante la construcción del Palacio, es el único elemento de la decoración original que aún queda. De hecho, la sala fue completamente renovada en 1999. Por favor, disfrute de la belleza y elegancia de esta sala, con sus materiales de alta calidad, porque quizás esta sea la última vez. El Palacio de Naciones está pasando por el llamado Plan de Patrimonio Estratégico, o plan de renovación que se prolongará hasta 2023, para cumplir con los estándares modernos de seguridad y tecnología. En ese plan, esta Habitación XII se dividirá en tres salas separadas.

La Sede de las Naciones Unidas en Nueva York tiene una sala de meditación dedicada al silencio en el sentido externo y la quietud en el sentido interno. Esta sala silenciosa fue iniciada por el segundo Secretario General Dag Hammarskjöld, y dijo: "Queremos devolver a esta sala la tranquilidad que hemos perdido en nuestras calles y en nuestras salas de conferencias, y traerla de vuelta a un entorno en el que ningún ruido afectaría a nuestra imaginación".

Lo bueno del Plan Estratégico del Patrimonio es que se ha aprobado la construcción de una sala para el silencio en el Palacio de las Naciones y nos honra que Lucis Trust, junto con otras ONG, esté desempeñando un papel activo en la configuración de esta futura sala.

En el bullicio y el ruido del mundo de hoy, conectado por las redes sociales que funcionan a la velocidad de la luz y que producen discusiones políticas de una manera nunca vista antes, podría interesar también a nuestras discusiones de hoy: el silencio. Para que surjan ideas, para que las formas de pensamiento tengan una oportunidad de llegar a nuestras mentes, el silencio es un prerequisite.

Como el año pasado, por lo tanto, nos gustaría invitarles a guardar un minuto de silencio, en el que puedan meditar, orar o simplemente estar en silencio. Puede permanecer sentado. Así que tengamos un minuto de silencio.

- - - - -

Gracias.

El tema global de este seminario es "Discernir la verdad en la era de la información" y esta tarde nos centraremos más particularmente en los Objetivos de Desarrollo Sostenible a la luz de las correctas relaciones humanas. Los ODS son un tema principal de discusión en la actualidad, no sólo dentro de las Naciones Unidas sino también -y cada vez más- en la sociedad civil de todas partes en el mundo.

La tecnología digital, incluida Internet, pero también la inteligencia artificial, está creciendo a un ritmo increíble. Hace exactamente una semana, un evento llamado "Los Desafíos actuales de la Gobernanza de Internet, ¿qué es lo siguiente? El Sr. Brad Smith, Presidente y Director Jurídico de Microsoft Corporation señaló que ha llegado el momento de celebrar una nueva Convención digital de Ginebra. Nos esperan grandes retos de una era digital. Pero como mencionó Kate Gilmore, Alta Comisionada Adjunta para los Derechos Humanos, ¡de una población mundial de 7.600 millones de personas, 3.900 millones siguen sin tener acceso a Internet! Los ODS están diseñados para "no dejar a nadie atrás". Kate Gilmore reiteró que al final, detrás de todas nuestras discusiones políticas y diplomáticas, está en juego la dignidad humana -de ustedes, de mí, de todos los habitantes de este planeta-. La relectura de la Carta de las Naciones Unidas (1945) y la Declaración Universal de los Derechos Humanos (1948) nos muestra que esto ha sido acordado por todos (o casi todos) los países de este planeta. Con estos pensamientos abriré ahora la palabra para nuestras presentaciones...

Los Objetivos de Desarrollo Sostenido y las Relaciones Humanas Justas Discerniendo la Verdad en la Era de la Información

Mintze van der Velde

*“Vivimos en una era de prejuicio, simulación y paradojas en la que, como hojas secas atrapadas en un remolino de viento, algunos nos encontramos arrojados de un lado a otro sin remedio.... luchando continuamente entre nuestras convicciones honestas y el miedo al mayor de los tiranos...
¡La Opinión Pública”¹*

Estas palabras fueron escritas en 1889, aproximadamente hace 130 años y son aún y quizá más relevantes hoy en día. En este seminario sobre Buena Voluntad Mundial esperamos poder proporcionar algo de luz para el discernimiento de la verdad en la era de la información y cuál es el papel que desempeña la Buena Voluntad en todo esto. Aunque la opinión pública puede ser considerada como un tirano, veremos cómo los pensamientos y acciones de gente común y corriente; gente como tú y yo pueden y eventualmente harán la diferencia.

El año pasado cuando organizamos el primer seminario sobre La Buena Voluntad Mundial en el Palacio de las Naciones Unidas en Ginebra, tuve el placer de mostraros la siguiente tabla:

1 x 9 =	7
2 x 9 =	18
3 x 9 =	27
4 x 9 =	36
5 x 9 =	45
6 x 9 =	54
7 x 9 =	63
8 x 9 =	72
9 x 9 =	81
10 x 9 =	90

Por supuesto que todo el mundo vio el error en la primera línea, esto no es “verdad”. Por favor no piensen que en el último año no he aprendido nada, eso sería fatal. Pero, este seminario se enfoca, al menos en parte, en discernir la verdad, es agradable volver a presentar el ejemplo porque aquí es verdaderamente fácil detectar que algo no es verdadero. También mencioné el año pasado que virtualmente casi todo mundo falló al no felicitarme porque ¡tuve nueve aciertos de diez posibles! Tendemos a enfocarnos en las cosas que no funcionan en lugar de las cosas buenas que sí funcionan. Hacemos esto en nuestra sociedad o en nuestras familias, y lo hacemos con nosotros mismos como individuos. Frecuentemente los hechos no cambian pero la manera en que vemos esto hechos, la manera en que los interpretamos es lo que hace toda la diferencia, ya sea en discernir la verdad o al tomar una postura positiva sobre cómo se desarrollan las cosas. A veces, como en el ejemplo anterior, podemos distinguir la verdad de la falsedad. Pero frecuentemente no nos damos cuenta que las líneas que demarcan la verdad de la falsedad son borrosas y no son tan claras. Estos aspectos son el aspecto central de lo que queremos discutir en este Fórum de 2017 de la Buena Voluntad Mundial.

Tópicos como post-verdad, falsas noticias, verdades alternativas, etc. serán tratadas en varias charlas durante este seminario y por ello, no voy a centrarme en ellas aquí en la apertura del Fórum.

Para empezar, tomemos el conocido lema de los Teósofos “No hay religión más elevada que la Verdad”. Eso ya nos da un significado muy profundo. La pregunta que surge es: ¿Es la verdad

absoluta? Sino, ¿cuál es entonces? De nuevo, no voy a responder a estas preguntas ahora pues las charlas del Fórum nos mostrarán como la verdad es algo evolutivo, y también con muchas dimensiones, y las charlas contribuirán a dar respuesta a las preguntas. ¿Acaso no tenemos todos en el fondo de nuestros sentimientos una añoranza por la verdad, sin importar cómo se define a la verdad?

Este Fórum está organizado por La Buena Voluntad Mundial. ¿Qué es lo que entendemos por buena voluntad en general y más específicamente a una escala mundial? Quizá un buen principio sea citar al antiguo secretario de Las Naciones Unidas *Kofi Annan* que compartió en 2001 el Premio Noble de la Paz. Hace unos meses en una entrevista para las Conferencias sobre la Paz aquí en Ginebra se le preguntó a Kofi Annan que comentara sobre la falta de confianza de los jóvenes ante sus gobiernos. El destacó que los jóvenes no sólo han perdido la confianza en sus gobiernos sino que la gente mayor también la había perdido. Aunque Kofi Annan animaba en particular a la gente joven, la siguiente cita presenta aspectos válidos para los hombres y mujeres de buena voluntad.

Kofi Annan dijo: “Cuando hablamos de liderazgo, nadie te va a pedir que solucionen los problemas de Siria o los de Corea del Norte. La labor se encuentra en tu comunidad, en tu escuela, en la organización en que ves algo que va mal y decides: Voy a hacer algo al respecto y organizarme con amigos para actuar. Si todos hacemos nuestra pequeña parte colectivamente, haremos una contribución gigante. Así que usa la energía y creatividad que tienes. Sois los hombres y mujeres de nuestro tiempo. Estáis conectados. Vosotros entendéis el mundo mejor que la gente de mi generación. Usad ese conocimiento bien, usad esa conexión, esa colaboración que habéis establecido en todo el mundo; usadlas bien. Y debo decir que hoy me siento un poco preocupado porque cuando se escuchan a algunos líderes haciendo declaraciones agresivas, haciendo amenazas, en un momento en el que necesitamos cooperar, en un momento en el que el mundo está tan interconectado y que enfrentamos problemas que ningún país, por poderoso sea, puede manejar en solitario, pero no os dejéis impresionar por estos alborotos.

Desafortunadamente, a veces, estos vienen de los líderes. Necesitamos trabajar juntos y tiene que ser parte del cambio que deseamos. ¡Así que confío en vosotros!” Es difícil pensar en un mejor promotor de la buena voluntad mundial.

Permítanme cambiar de tema a otro punto muy relacionado con el discernimiento de la verdad en nuestros tiempos modernos. ¿Estamos seguros que tenemos libertad para discernir la verdad? A este respecto hay una cita que me intrigó. El Dr. Robert Lustig recientemente publicó un libro titulado “*The hacking of the American mind*” (*El Pirateo de la mente Americana*) El Doctor Lustig es un pediatra endocrinólogo neoyorkino que se especializó en estudios sobre la obesidad y enfermedades crónicas. Este título presenta varias preguntas. Primero, la palabra “*hacking*”. Como aquí en Ginebra casi automáticamente traducimos todo a diferentes idiomas, me pregunté, ¿cómo traduciríamos esto al francés? Bueno *Le piratage de l'esprit américain* es de hecho tan claro sino más que el título americano original. Normalmente asociamos *hacking* con un tema de ordenadores, en el sentido que personas no autorizadas acceden a sistema operativo de un ordenador y controlan la información y controlan ese ordenador o sistema operativo. Pero, ¿puede la mente americana ser “jackeada”? Sabemos de telepatía e hipnosis, pero ¿“jackear” toda la mente (occidental moderna) americana, es eso posible? De acuerdo al Dr. Lustig la respuesta es definitivamente ¡Sí! Lo triste es que generalmente no nos damos cuenta de ello. ¿No hemos aprendido nada de George Orwell y su famoso libro “1984”? En resumen, el Dr. Lustig señala que no conocemos bien la diferencia entre dos emociones positivas: *placer* y *felicidad*. Demasiado placer puede llevar a una emoción negativa de adicción. Escasa felicidad puede llevar a un estado emocional negativo de depresión. En el cerebro ambas se comportan de manera muy diferente. Por supuesto yo sería el primero en estar de acuerdo con cualquiera que viendo el escáner de un cerebro es sólo quizá la mitad de la historia. Para un médico capacitado esta diferencia es un hecho contundente. Pero para nosotros, el público en general la línea que demarca una de la otra ha sido empañada a propósito. El Dr. Lustig enseña que se nos empuja a más y más placer pero sin ganancia en felicidad. Esto puede relacionarse con

nuestro sistema bioquímico, por ejemplo, nuestra salud física. No voy a entrar en los detalles bioquímicos ya que será tema de otra charla esta tarde. Pero no se piense que el Dr Lustig es uno de esos activistas de las teorías de la conspiración. En absoluto. De hecho el nexo entre los intereses financieros de las mayores corporaciones Occidentales, por ejemplo de los Estados Unidos, del mundo y de la emborronada diferencia entre placer y felicidad son claramente demostrados en su libro. El Dr Lustig asocia este hecho al mayor reto médico de “nuestros tiempos modernos”. la obesidad, diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedades crónicas, etc. etc.

Para equilibrar la posición establecida de Kofi Annan y la aproximación más científica del Dr Lustig permítanme presentar una postura más de izquierda de la pensadora liberal Canadiense *Noami Klein*. Klein frecuentemente está considerada como uno de los mejores intelectuales de nuestro tiempo. En sus libros y películas ella presenta una visión clara y crítica de nuestro mundo que puede resumirse por el título de sus tres libros más recientes: “La Doctrina del Shock”, “Esto lo cambia todo: *Capitalismo contra el Clima*” y “*No, no es Suficiente; Resistir la Política de Choque de Trump*”, y “*Ganando el Mundo que Necesitamos*”. En noviembre de 2016 ella recibió el prestigioso premio Australiano “Premio de la Paz de Sydney”, de acuerdo con el jurado del premio éste fue concedido por “Exponer las estructuras causantes y las responsabilidades sobre el cambio climático, por inspirarnos a actuar localmente, nacional e internacionalmente para demandar una nueva agenda por compartir el planeta que respeta a los derechos humanos y la igualdad, y por recordarnos el poder de la auténtica democracia para lograr un cambio transformador y justicia.”

La política de la Buena Voluntad Mundial es la de no tomar posturas políticas; izquierda, derecha o de centro. Es una obviedad decir que el mundo de hoy pasa por una crisis profunda y de enormes retos. Retos que incluyen el climático, la creciente desigualdad, y la continua corrupción, etc. etc. Sin embargo, a donde lleves la visión de izquierda de Naomi Klein, la visión más científica de Robert Ludwig o la más conservadora de Kofi Annan, todas dicen – de su específica manera. ¡hay salida! Y que los ingredientes fundamentales son *sentido común y buena voluntad*.

¿Qué tiene que ver esto con las metas de Desarrollo Sostenible de la llamada “Agenda del 2030?” Esta agenda, apoyada por 193 países de las Naciones Unidas en septiembre de 2015 consiste en diecisiete metas a conseguir en el 2030. Estas metas están enfocadas en un mundo sin pobreza, con respeto al planeta y la prosperidad para todos, se redactaron después de una de las consultas más amplias llevadas a cabo por Las Naciones Unidas en todas las áreas sociedad. Están destinadas para un mundo más sostenible para todos, incluyéndonos a ti y a mí, pero sobre todo para nuestros hijos y las generaciones que vendrán a este pequeño planeta que llamamos La Tierra. Permitirme repetir: para la mayor parte de nuestros hijos y las próximas generaciones.

En una reciente reunión de ONG (Organización No Gubernamental) el director general de Ginebra, el señor Michael Møller, enfatizó que aunque hay 17 metas diferentes, ellas forman una unidad integral y no pueden considerarse aisladamente o separadamente. Por ejemplo, no tiene sentido alcanzar la meta 4 referente a la calidad de educación si la meta número 1 referente a erradicar la pobreza no se alcanza al mismo tiempo. De hecho, una mirada más cuidadosa a las metas enseguidas mostrará su interconexión. No hay por ejemplo, una etapa específica para “La Ciencia” pero el Dr Jim Ryder nos mostrará en su charla del día de hoy que la ciencia está implicada en todas las 17 metas. También es cierto en cuanto a la “Responsabilidad Ética” que también está implicada en las 17 metas y que fue el tema de nuestro seminario de Buena Voluntad Mundial del año pasado.

En la página web se Lucis Trust, específicamente en la sección sobre la Buena Voluntad Mundial podemos leer: “Las personas de buena voluntad son las que piensan y actúan con amor, comprensión y preocupación por el bienestar de todos. Aunque la energía de la buena voluntad es una potente fuerza capaz de generar el cambio social, su poder sigue siendo en gran parte desconocido y subutilizado. Buena Voluntad Mundial promueve la comprensión de esta energía y el papel que está desempeñando en el desarrollo de una nueva humanidad.

La acción reflexiva y planificada de las redes de buena voluntad está impulsando la respuesta a todos los problemas de nuestra época: desde la pobreza, las relaciones raciales destructivas y la destrucción del medio ambiente hasta la espiritualidad sentimental, los pensamientos de desesperanza sobre el futuro y las crisis del materialismo y del egoísmo. A través de sus palabras y acciones, las personas de buena voluntad de todas las culturas, credos y profesiones están creando un nuevo mundo donde se están estableciendo y difundiendo el compartir, la cooperación y las correctas relaciones. En la historia del planeta, nunca antes había estado tan activa la buena voluntad. “

Una de las necesidades más urgentes hoy es la formación en todas partes de grupos y relacionados unos con los otros. Tales grupos se están formando cada día, hay miles que se pueden encontrar en todos los países, y que finalmente se unirán y fusionarán en un gran movimiento de buena voluntad, que es la verdadera expresión del espíritu. El punto común en el que estos grupos deben y pueden unirse es uno sólo, y es la buena voluntad. Cada grupo debe necesariamente ser libre para proceder de acuerdo a su propio destino y forma de trabajo. La unidad es un ideal necesario y es la otra parte de la Buena Voluntad. Unidos, cuando llegue el momento estos grupos pueden dar un gran mensaje al mundo- mensajes idénticos emitidos en cada país por todos los grupos que buscan la unidad mundial y la buena voluntad. Así harán que la palabra buena voluntad transmita un gran poder por todo el planeta. Así, un enorme grupo de hombres y mujeres de buena voluntad trabajará de manera unida, pero independiente, y estará disponible -en momentos de crisis mundial- una opinión pública mundial organizada, preparada, de tal fuerza y organización que no podrá ser ignorada.

Ahora, citando a John Lennon, “tu puedes pensar que soy un soñador, pero no soy el único.” En general se está de acuerdo en que en muchas áreas de nuestra sociedad las últimas dos décadas han conocido más cambios que en los últimos tres o cuatro siglos juntos. Consideremos justo la idea de la meditación. Hace treinta años el término estaba reservado a un reducido círculo de personas que abarcaba desde personas religiosas, hippies y marginados. Hoy en día la atención plena y la meditación son comunes incluso en pueblos remotos. Recientemente fue un tema en el parlamento Británico y estoy seguro que pronto encontrará su lugar en la Naciones Unidas también.

Esta tarde varias áreas serán tratadas, la ciencia por el Dr Jim Ryder y la medicina por el Dr. Albert van der Velde. En algunas áreas los cambios van tan rápido que la opinión pública, alimentada por los medios, en el sentido más amplio, tiene dificultad para seguir el ritmo del flujo de cambio. Finalmente Patrice Brasseur terminará la jornada enfocándose en “la verdad es siempre el próximo paso”.

Cuando vemos el mundo actual ciertos hechos son obvios. El viejo orden ha fracasado. Los recursos del mundo han caído en manos de los egoístas y no hay distribución. Algunas naciones tienen mucho y explotan sus excedencias, otras naciones tienen muy poco y la vida nacional y su situación financiera han sido debilitadas. Muchas, si no la mayoría de las naciones enfrentar dificultades financieras- basta pensar en las diversas crisis financieras de las últimas décadas. Todas las naciones tendrán que ocuparse activamente para arreglar las condiciones de vida económica del planeta y ajustarse con más acierto a ellas - todo esto basado en el principio de sostenibilidad en lugar del de crecimiento ciego. Este periodo de ajuste ofrece oportunidades para efectuar drásticos y profundos cambios necesarios para establecer un nuevo orden económico basado en la contribución de cada nación a la totalidad, el compartir para atender las necesidades fundamentales para la vida y el uso más sabio de los recursos para el beneficio de todos, más un sistema más inteligente de distribución. Un plan así es factible para La Agenda de los Objetivos de Desarrollo Sostenible para el 2030 y son los pasos a seguir desde ahora. Si tomamos la definición de la palabra espiritual como todo aquello que lleva a la humanidad hacia adelante, entonces los Objetivos de Desarrollo Sostenible no sólo son un reto político o diplomático son un proyecto sumamente espiritual.

La solución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible aquí ofrecidas: buena voluntad y voluntad al bien, son tan simples que por esa precisa razón pueden pasar desapercibidas. La cualidad requerida

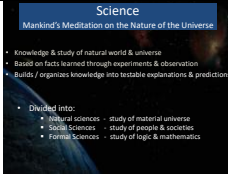
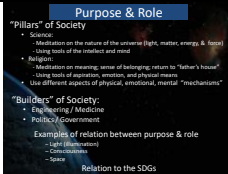
por aquellos que llevan a cabo este cambio de enfoque social, y económico es también tan simple -la voluntad al bien- que nuevamente puede pasar desapercibida, pero sin simplicidad y buena voluntad poco se puede conseguir. La gran exigencia será para los hombres y mujeres con visión, con amplia comprensión, conocimiento técnico y con interés cosmopolita. También deben poseer la confianza de la gente. Se podrían reunir y diseñar un plan mediante el cual el mundo podría ser alimentado adecuadamente; podrían determinar la naturaleza y extensión de la contribución que cada país debe aportar, podrían crear las condiciones que permitan mantener la justa circulación de los recursos del mundo y crear las medidas preventivas para contrarrestar el egoísmo y avaricia humanas. Aquí en Ginebra, por ejemplo, Las Naciones Unidas, especialmente a través del recientemente creado Laboratorio para los Objetivos de Desarrollo Sostenible² están trabajando en una perspectiva de arriba hacia abajo. Sobre el terreno muchos grupos e individuos unen sus manos en movimientos básicos locales pero con visión mundial. Dos documentales premiados atestiguan estas iniciativas locales en todo el mundo. “Mañana” (*Tomorrow*)³ y “En búsqueda de Significado” (*A Quest for Meaning*)⁴, son hermosos ejemplos de Buena Voluntad que es *Amor en Acción*.

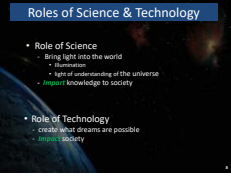
1. H.P. Blavatsky, *Lucifer*, Vol. III, No. 18, February, 1889, pp. 441-449
2. The SDG Lab, see: [https://www.unog.ch/80256EE600583A0B/\(httpPages\)/C34532852241E58CC125815D003660AF?OpenDocument](https://www.unog.ch/80256EE600583A0B/(httpPages)/C34532852241E58CC125815D003660AF?OpenDocument)
3. *Tomorrow* <https://www.tomorrow-documentary.com/> or *Demain – Un Nouveau Monde en Marche*, 2105, Cyril Dion, Actes Sud, ISBN 978-2-330-05585-1. See also: <http://www.demain-lefilm.com>.
4. *A Quest for Meaning* <https://aquestformeaning-themovie.com/> or *En quête de sens* <https://enquetedesens-lefilm.com/>

* * *

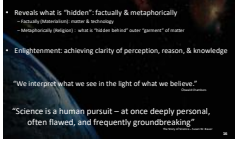
What is the Role of Science in our Society?

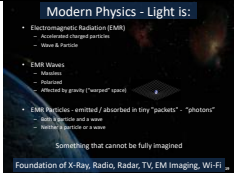
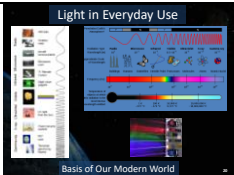
Dr. James T. Ryder

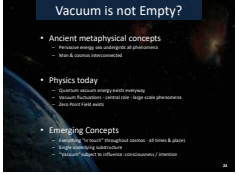
 Science Mankind's Meditation on the Nature of the Universe - Knowledge & study of natural world & universe - Based on facts learned through experiments & observation - Builds / organizes knowledge into testable explanations & predictions - Divided into: - Natural sciences - study of material universe - Social Sciences - study of people & societies - Formal Sciences - study of logic & mathematics	1. La Ciencia: es la Meditación de la Humanidad sobre la Naturaleza del Universo: - Conocimiento sobre o el estudio del mundo natural y universo - Basado en los hechos aprendidos a través de los experimentos y la observación, - Construye y organiza el conocimiento en explicaciones y predicciones que pueden comprobarse. - Se divide en: - Ciencias Naturales - estudio del universo material - Ciencias Sociales - estudio de la gente y las sociedades - Ciencias Formales - estudio de lógica y matemáticas
 Science - Foundation of knowledge for thinking about & progress towards achieving SDGs - Engineering & Medicine - closely related (Related Sciences / Technologies) - Exists within Culture "Science is a human pursuit – at once deeply personal, often flawed, and frequently groundbreaking"	2. Ciencia - Conocimientos fundamentales en el campo físico para pensar y progresar hacia los Objetivos de Desarrollo Sostenible. - Estrechamente relacionado con la ingeniería y la medicina (Ciencia Aplicada y Tecnologías) - Existe dentro de la Cultura. “La ciencia es la búsqueda humana - a la vez profundamente personal, a menudo errada y frecuentemente innovadora” (The Story of Science – Susan W. Bauer)
 Culture - Customary beliefs, social forms, material traits of a racial, religious, or social group - Characteristic features of everyday existence shared by people in a place or time - Shared attitudes, values, goals, practices Includes: - Science - engineering / medicine - Religion - politics / government - Arts - brings concepts down to physical & emotional levels	3. Cultura (Diccionario Webster) - Creencias, costumbres, formas sociales y características físicas de una raza, religión o grupo social. - Calidades características de un grupo de personas que comparten en la vida cotidiana en tiempo y en espacio. - Actitudes, valores, metas y prácticas compartidas. Incluyen: - Ciencia - ingeniería / medicina - Religión - políticas / gobierno - Las Artes - trae los conceptos a niveles físico y emocional (la memoria de la humanidad en el plano físico).
 Purpose & Role Pillars of Society - Science - Meditation on the nature of the universe (light, matter, energy & force) using tools of the intellect and mind - Religion - Meditation on meaning, sense of belonging, return to "father's house" using tools of aspiration, emotion, and physical means. Use different aspects of physical, emotional, mental "mechanisms" "Builders" of Society: - Engineering / Medicine - Political Government Examples of relation between purpose & role - Light (illumination) - enlightenment - House - home Relation to the SDGs	4. Propósito y Función "Pilares" de la Sociedad: - Ciencia: - meditación sobre la naturaleza del universo (luz, energía, materia, energía y fuerza) - Usando las herramientas del intelecto y la mente. - Religión: - Meditación sobre el significado; sentido de pertenencia; regresar a "la casa del padre" - Usando las herramientas del intelecto y la mente. - Utiliza diferentes aspectos de los "mecanismos" físicos, emocionales y mentales.

	“Constructora” de la Sociedad: – Ingeniería / Medicina – Política / Gobierno Ejemplos de la relación entre propósito y función – Luz (iluminación) – Consciencia – Espacio Relación con los Objetivos de Desarrollo Sostenible
	5. Propósitos de la Ciencia Desarrollar y organizar el conocimiento sobre la naturaleza del universo • El conocimiento se vuelve ciencia aplicada: - a través de la ingeniería y medicina - convirtiéndose en aplicaciones y tecnologías • La ciencia no puede decidir: - El valor para la sociedad y los seres humanos - Si y qué tecnologías se deben producir
	6. Ciencia y Buena Voluntad Mundial (de lo Irreal a lo Real) • Ciencia & ingeniería / medicina - Religión & política / gobierno. • Partes del puzzle • Se encuentran dentro de la sociedad y la cultura. • No son facciones separadas - partes. Juntas forman “lo real”
	7. Propósito de la Ingeniería y la Medicina • La aplicación del conocimiento iluminado por la ciencia • Tecnologías construidas y basadas en el deseo conducido por: - Las necesidades cultural y aceptación - Políticas - Religión (sea reconocida o no)
	8. Funciones de la Ciencia y Tecnología • Función de la Ciencia ▪ Traer luz al mundo ○ Iluminación ○ La luz de comprensión del universo ▪ Impartir conocimiento a la sociedad • Funciones de la Tecnología ▪ Crear los sueños que son realizables ▪ Impacto en la sociedad
	9. Religión: Propósito & Función • Propósito ○ Búsqueda de significado ○ sentido de pertenencia ○ deseo de ser parte de un grupo, el retorno a la “casa del padre” ○ conexión con el universo (mediante “la aspiración, emoción, medios físicos”) ○ Conseguir la unidad con el “amado” • Función ○ “Saber” quiénes somos y que somos ○ Construir relaciones con “lo divino”

 Politics & Government: Purpose & Role Politics ("realm of the state") – Purpose: "Who gets what, when, and how" (overseeing behavior) – Role: Guiding or influencing governmental policy Government: – Purpose: Facilitate orderly use & performance of functions for political units – Role: Govern a state or community	10. Política y Gobierno: Propósito y Función • Política ("asuntos de las ciudades"): ○ Propósito: "Quien recibe qué, cuándo y cómo" (Harold Lasswell, Political Scientist) ○ Función: Guiar o influir la política de gobierno • Gobierno: ○ Propósito: Ejercer la autoridad sobre y llevar a cabo las funciones para la unidad política. ○ Función: Gobernar un estado o comunidad
 Roles Intertwined Science & Engineering / Medicine Religion & Politics / Government Science: – Purpose: what exists is to be – Engineering & Medicine: create what is functional Religion: – Definition of human thought & action; what we believe, or want, or desire – Politics & Government: decide direction and determine what is best / possible	11. Funciones Entrelazadas Ciencia e Ingeniería / Medicina Religión y Política / Gobierno • Ciencia ○ Iluminar lo que aparentemente es ○ Ingeniería y Medicina: crear lo que ha sido iluminado • Religión ○ Evaluación del pensamiento y la acción humanos; lo que creemos, o queremos, o deseamos. ○ Política y Gobierno: decide la dirección y determina qué hay que construir/crear
 Reflections: Science & Religion Hegel's Atom (1770-1831) "Science is the realm of the 'real' and 'rational'." Max Planck (1858-1947) "Religion and science are both based on faith. Religion is faith in God, and science is faith in the scientific method." Pierre Teilhard de Chardin (1881-1955) or G.I. Gurdjieff (1872(?) - 1949) "We are not human beings having a spiritual experience. We are spiritual beings having a human experience." Einstein (1879-1955) "The science of the future will be based on the spiritual sciences of the past."	12. Reflexiones: Ciencia y Religión: • Hegel dijo (1770-1831) La materia es espíritu descendido a un estado de auto – alteridad • Max Planck (1858-1947) "Tanto la Religión como la ciencia requieren de la creencia en Dios. Para el creyente Dios es el principio y para los físicos Él es el final de todas las consideraciones... Para el primero Él es el fundamento, para el segundo, la corona del edificio de toda visión general del mundo." • Pierre Teilhard de Chardin (1881-1955) or G.I. Gurdjieff (1872(?)-1949) "No somos humanos teniendo una experiencia espiritual. Somos espíritus teniendo una experiencia humana" Una variante: No somos seres humanos en un viaje espiritual, somos seres espirituales en un viaje humano." • Albert Einstein (1879-1955) "La ciencia sólo puede cerciorarse de lo que es, pero no de lo que debe ser, y fuera de su dominio juicios de valor de todo tipo continúan siendo necesarios. La religión por otra parte, trata sólo con las evaluaciones del pensamiento humano y la acción, no puede hablar propiamente de hechos y la relación entre los hechos.... Aunque los campos de la religión y la ciencia por si mismos claramente se delimitan uno del otro, existe sin embargo, entre los dos una fuerte reciprocidad y dependencia. A través de la religión puede encontrarse aquello que determina las metas, sin embargo, ha aprendido de la ciencia, en el sentido más amplio, qué medios contribuirán a la consecución de las metas que se ha propuesto."

 Facts, Values, Policies (1) Facts: • Worldview: "Facts and values are the same, or is that?" • Statement: "Facts and values are the same, or is that?" • Value: "Facts and values are the same, or is that?" Values: • Platform: "Facts and values are the same, or is that?" • Statement: "Facts and values are the same, or is that?"	○ 13. Hechos, Valores, Políticas (1) Hechos: • Plataforma: Predominante - científicos / ingenieros / doctores • Declaraciones: ▪ "tal y tal es el caso o es verdad" o bien, ▪ "tal y tal NO es el caso o no es verdad" • "sin emociones": ▪ de las cosas que no estamos seguros pueden ser un hecho ▪ la cuantificación de la incertidumbre es una función clave de la ciencia ▪ los hechos pueden ser simulaciones que predicen algo dado como supuesto. Valores: • Plataforma: Predominante - moralistas, pastores, sacerdotes, Imanes, etc.; economistas, ciudadanos. • Declaración: "tal y tal es bueno, o no, o mejor que otra alternativa"
 Facts, Values, Policies (2) Policies: • Platform: "Facts and values are the same, or is that?" • Statement: "Facts and values are the same, or is that?" Ideal World: • Platform: "Facts and values are the same, or is that?" • Statement: "Facts and values are the same, or is that?"	14. Hechos, Valores, Políticas (2 of 2) Políticas: • Plataforma: Predominante - políticos, administrativos de alto nivel, analistas políticos • Declaraciones: "debemos hacer - - o no debemos hacer - - lo siguiente ..." El Mundo Ideal: • Políticas: incluyen consideraciones de Hechos y Valores. • Declaraciones: "Por lo tanto... (por lo tanto debemos hacer - o no - lo siguiente)" • Función de los políticos: equilibrar sub-temas y compromisos competitivos.
 Working Together • Science & Engineering / Medicine • Religion & Politics / Government Relating the Pillars: • Light – illumination • Consciousness • Space • SDGs	15. Trabajar Juntos • Ciencia e Ingeniería / Medicina • Religión y Política / Gobierno • Luz – iluminación • Consciencia • Espacio • Objetivos de Desarrollo Sostenible
 Light - Illumination Reveals what is "hidden" factually & metaphorically • Platform: "Facts and values are the same, or is that?" • Statement: "Facts and values are the same, or is that?" Enlightenment: achieving clarity of perception, reason, & knowledge "We interpret what we see in the light of what we believe." "Science is a human pursuit – at once deeply personal, often flawed, and frequently groundbreaking"	16. Luz – Iluminación: Todo lo que sabemos es debido a la luz. • Revela lo que está "oculto": de hecho y metafóricamente ▪ Hechos (Materialismo): materia y tecnología ▪ Metafóricamente (Religión) : que se "esconde detrás", el "ropaje exterior" de la materia. • Iluminación: conseguir claridad de percepción, razón y conocimiento. "Interpretamos lo que vemos a la luz de lo que creemos" Oswald Chambers

	“La ciencia es la búsqueda humana - a la vez profundamente personal, a menudo errada y frecuentemente innovadora” (The Story of Science – Susan W. Bauer)
	17. Luz: Historia Temprana Dharmakirti, Dignaga, Empédocles, Euclides, Lucrecio, Ptolomeo • Atómica (Partículas) y energía • Trayectos en línea recta • Interacción de los rayos entre los ojos y el sol • Primeras teorías de reflexión y refracción. • Conceptos de Ether y Espacio Todo - Estados de Consciencia
	18. Siglos XIX y XX Hertz, Planck, Röntgen, Birkeland, Tesla, Einstein, Lewis Luz: • Electro-magnetismo (experimental) • Ondas de radio • Ganancia de Ondas / pérdida de energía como <i>quanta</i> • El Efecto Fotoeléctrico explicado • Plasma (materia & EMR): ubicuidad en el espacio y en La Tierra. Bases de la Luz en la Física Moderna
	19. Física Moderna - La Luz es: • Radiación Electromagnética (EMR) ▪ Aceleración de partículas cargadas ▪ Onda y Partícula • (EMR) Ondas Electromagnéticas ▪ Sin masa ▪ Polarizadas ▪ Afectadas por la gravedad (“deformación” espacial) • Partículas Electromagnéticas emitidas / absorbidas en pequeños “paquetes” “fotones” ▪ Ambas una partícula y una onda ▪ Ninguna una partícula o una onda. Algo que no puede ser totalmente imaginado: Fundamentos de los Rayos X, Radio, Radar, TV, Imágenes Electromagnéticas, Wi-Fi
	20. Uso cotidiano de la Luz: Base de Nuestro Mundo Moderno

	24. El Vacío, ¿no está vacío? • Antiguos concepto metafísicos ▪ Un mar de energía penetrante subyace en todo fenómeno. ▪ Hombre y cosmos interconectados • La Física hoy ▪ La energía cuántica del vacío existe en todos los sentidos ▪ Fluctuaciones del vacío- función central - fenómenos de gran escala ▪ Existe El Campo de Punto Cero • Conceptos Emergentes ▪ Todo está “en contacto” a través del cosmos- todos los tiempos y lugares ▪ La estructura subyacente única ▪ El “Vacío” sujeto a la influencia de la consciencia / intención
	25. Eter (vacío), La “Dimensión Profunda” Universo - ¿un todo instantáneamente e intrínsecamente interconectado? Espacio-tiempo - ¿matriz cósmica entrelazada? • Todo- interpenetrándose / campo interdependiente equilibrado con el cosmos • Las líneas fronterizas se disuelven- física y “metafísicamente” • Siempre cambiantes; unidades de energía/información cósmica. Sabiduría Antigua: La Consciencia es Ubicua
	26. La Función de la Ciencia en la Sociedad Traed la luz al mundo - la luz del entendimiento. • Ciencia: meditación colectiva sobre la verdad ▪ Responde al “grito” de la humanidad por el conocimiento ▪ Trae el conocimiento “abajo” al campo físico. ▪ Cooperación mundial interdisciplinar motivada por Buena Voluntad • Aplicaciones: ▪ Equilibrio entre los polos de ciencia y religión ▪ La ciencia indica lo que es posible – la cultura “decide” que crear ▪ Sostenida por la ingeniería / tecnología y política / gobierno • Provee los fundamentos para los Objetivos de Desarrollo Sostenible: ▪ Expandiendo el conocimiento y comprensión del plano físico ▪ Desarrollo de la visión y de nuevos conceptos.
	27. Ciencia y Sociedad no son Independientes Objetivos de Desarrollo Sostenible – relacionadas a : cambios filosóficos y políticos Cultura – actitudes, valores, metas y prácticas compartidas. Incluye: • Ciencia e ingeniería / medicina • Religión y política / gobierno



28. Ciencia, Religión, Cultura – interconectadas

Gracias

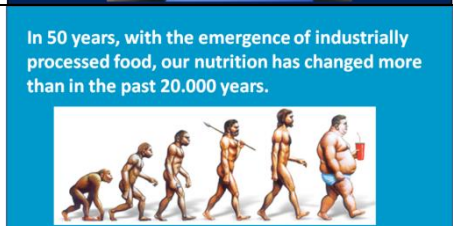
* * *

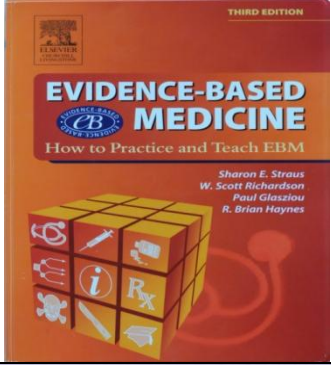
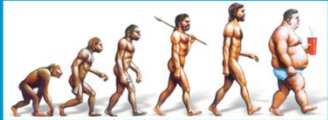
PAUSA

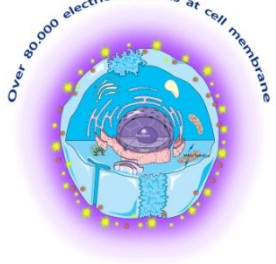
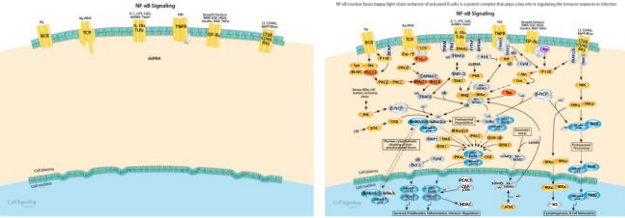
Estilos de Vida como Medicina para la Buena Salud y el Bienestar.

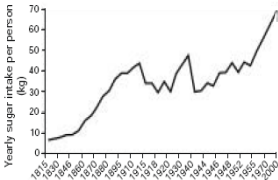
Dr. Albert van der Velde

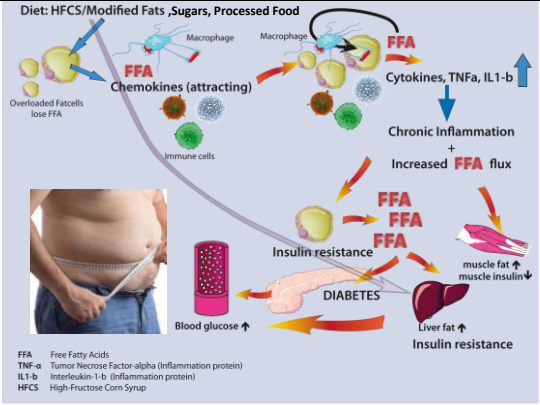
(Los números se refieren a las diapositivas de la presentación)

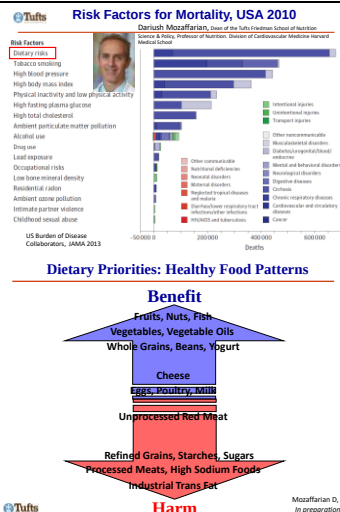
	The Sustainable Development Goals in the Light of Right Human Relations:  Discerning Truth in the Information Age		1. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible en la Luz de las Rectas Relaciones Humanas Este es un enorme desafío ¿Necesitamos usar más nuestra Intuición?
	"Lifestyle as medicine for good health and well-being"  Preventive medicine in a world where we are all at risk In 50 years, with the emergence of industrially processed food, our nutrition has changed more than in the past 20.000 years. Is our biological system able to adapt to this change?		2. Buenas tardes damas y caballeros. Antes que nada quiero hacer énfasis en que me siento muy privilegiado de poder compartir algunas ideas, pensamientos y experiencias con todos en un ambiente de libertad y apertura. Me doy cuenta que en muchos lugares del planeta esto no sería posible y que mucha gente tiene que poner todo su esfuerzo para simplemente sobrevivir.
	Our physical body is part of our Planet 		3. Nuestro cuerpo físico es parte del Planeta. Sin el sol y nuestro planeta no sería posible la vida para nosotros. En la Luz de las Rectas Relaciones Humanas y Los Objetivos de Desarrollo Sostenible, sabemos que más del 75% de la comunicación entre los seres humanos es No Verbal. Es la expresión y comunicación de nuestro cuerpo.
	In 50 years, with the emergence of industrially processed food, our nutrition has changed more than in the past 20.000 years.  EVIDENCE – BASED MEDICINE		4. Pruebas Evidentes en la nutrición la manera en que normalmente pensamos en el término evidencia es muy difícil y complicado. Por ejemplo, no es fácil encontrar un placebo para sustituir una manzana.

	5. Este es el libro original del que extraemos todas nuestras investigaciones basadas en la evidencia.
WHAT IS EBM? Evidence-based medicine (EBM) requires the integration of the best research evidence with our clinical expertise and the patient's unique values and circumstances.	6. ¿Qué encontramos en la definición de Medicina Basada en la Experiencia (Evidence-Based Medicine o EBM) en la página 1 de la Introducción? La medicina basada en la experiencia requiere integrar lo mejor de la investigación basada en la evidencia con nuestro conocimiento clínico y los valores y circunstancias únicas de nuestros pacientes. ¿Dónde encontramos Pruebas de Control Aleatorias? Aleatorias (Random Controlled Tests RCT's)? La mayoría de la Pruebas de Control Aleatorias tratan con un gran número de pacientes en la investigación y se obtiene un resultado promedio, que consideramos la evidencia estándar como la verdad. He trabajado durante treinta años como médico general o médico de familia- veo personas y tengo que tratar con todos los efectos secundarios individuales de la medicación y de todas las demás intervenciones. No puedo encontrar Medicina Basada en la Experiencia para casos individuales.
Discerning Truth in the Information Age 	7. Y ahora ¿Cuál es La Verdad en la Era de la Información?

 Over 80,000 electric reactions at cell membrane Approximately 5 billion cells in Human Body	8. Es posible que pronto no podamos comprender lo que medimos y vemos. ¿Quién puede entender 80.000 reacciones electromagnéticas por segundo en la membrana de una célula que simultáneamente trabajando con billones de células en el cuerpo?
	9. y 10. Vemos cada vez más en nuestro planeta la complejidad a gran escala, vemos en la célula la misma analogía en una escala mucho menor. La complejidad que ahora podemos medir con nuestros instrumentos cada vez es mayor.
	11. Hay un conflicto entre medio ambiente y nuestro genoma. A nuestro genoma le es imposible ajustarse a los rápidos cambios en el medio ambiente. Nuestro ADN necesita miles de años para ajustarse a cambios ambientales.
Prof. Dr. F. Muskiet UMCG More than 95% of our diseases are caused by environment Our genetic material has a secondary role at most	12. Discerniendo la verdad en la Era de la Información. Nuestro material genético prácticamente no ha cambiado en los últimos 100 años. Hace 15 años pensábamos que el ADN nos daría información, que nos diría qué enfermedad y cuándo la presentaríamos. Ahora ya no oímos nada al respecto. Ahora admitimos que más y más la mayoría de las enfermedades son causadas por influencias ambientales. Comida, cambio climático, contaminación y cambios electromagnéticos. Entonces esto es una perturbación de las rectas relaciones humanas y nuestro medio ambiente.
 600,000 processed food products in US	13. El 80% de todos los productos en el supermercado han sido procesados y contienen muchas sustancias adicionales y azúcares. Hay 50 nombres diferentes de azúcares. ¿Quién puede saber qué tipo de azúcar se han añadido?

Looking at OBESITAS a world problem? 	14. Nuestro cuerpo no es capaz de adaptarse a los cambios ambientales. Nuestro metabolismo esta alterado y no puede mantener un equilibrio saludable. El tremendo aumento de alimentos procesados y la cantidad de azúcar en nuestra dieta diaria conduce a graves problemas como la obesidad, la diabetes y muchas enfermedades crónicas.
Sugar 	15. Parece que el incremento de ingesta de azúcares en los últimos 60 años es una de las principales causas de nuestra creciente epidemia planetaria de obesidad y diabetes. Publicaciones recientes (Lancet) muestran que un 70% de la población en los Estados Unidos de América tiene sobrepeso con un Índice de Masa Corporal (BMI > 25) y está llevando cada vez más a la obesidad (BMI > 30). Ahora es ya el 36% de la población, y sigue en aumento.
Sugar consumption  Yearly sugar intake per person Year O'Keefe JH. Mayo Clin Proc 79:101, 2004	16. Esta es una imagen del consumo anual de azúcar de una persona en los últimos 2 años.
 High Fructose Corn Syrup 100% metabolized by the Liver Insulin Resistance  Aspartame > Insulin respons > Insulin Resistance  600,000 products in US Insuline response with low fat and much sweeteners (KH) low calories Insuline Resistance and Lowgrade Inflammation	17. Hay más de 50 nombres para azúcares y endulzantes. ¿Quién puede saber que hay de verdad en nuestra comida? Y todos los azúcares producen cambios metabólicos como la resistencia a la insulina e inflamaciones de menor importancia en el cuerpo.
Inflammation and metabolism are intimately related Prof. Dr. Fritz Muehle Hofamislighi, Nat. Rev. Immunol 2008	18. Inflamación y metabolismo están íntimamente relacionadas. Si vemos esto a la luz de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y las Rectas Relaciones Humanas, tenemos que centrarnos más en el conocimiento de las interacciones en nuestro cuerpo.

 Diet: HFCS/Modified Fats, Sugars, Processed Food Overloaded Fatcells lose FFA FFA Chemokines (attracting) Macrophage Macrophage Cytokines, TNF-α, IL-1-β Chronic Inflammation + Increased FFA flux Insulin resistance DIABETES Blood glucose $\uparrow$ muscle fat $\downarrow$ muscle insulin $\downarrow$ Liver fat $\uparrow$ Liver insulin $\uparrow$ FFA Free Fatty Acids TNF-α Tumor Necrosis Factor-alpha (Inflammation protein) IL-1-β Interleukin-1-β (Inflammation protein) HFCS High-Fructose Corn Syrup	19. Las células grasas absorben glucosa y ácidos grasos de la sangre y la almacenan como gotas de grasa. Las células grasas incrementan su tamaño cuatro veces, pero cuando se alcanza ese límite las cosas empiezan a ir mal. Las células grasas muy grandes no pueden mantener todo el ácido graso almacenado y empiezan a gotearlo al torrente sanguíneo. Esto empieza como una cascada de procesos que eventualmente termina en diabetes-2. Las células grasas que gotean terminan muriendo. Se suicidan. Macrófagos y otras células inmunes, parcialmente presentes en el tejido graso y en otras partes del cuerpo surgen de las células grasas agonizantes. Rodean a la célula agonizante y “las limpian”. Por cierto, los tejidos grasos no son pequeños. Por cada célula grasa que rompe las células inmunes los tejidos grasos hacen una nueva. Pero la continua demolición de las células inmunes confunde el funcionamiento de las células grasas. Las células grasas y las inmunes secretan proteínas inflamatorias como Tumor Necrosis factor alfa e Interleuquina-1 beta. Algunas pueden entrar al cuerpo por la sangre y bloquear la acción de la insulina en los órganos.
Lifestyle factors causing pro-inflammatory or preventing anti-inflammatory responses 1. abnormal dietary composition 2. abnormal microbial flora 3. insufficient physical activity 4. chronic stress 5. sleep loss 6. environmental pollution Prof. Dr. Frits Muskiet	20. No sólo la comida, sino también otros factores como el Estilos de Vida causan una respuesta inflamatoria en el cuerpo. Por ejemplo; una dieta desequilibrada, una microflora anormal, insuficiente actividad física, estrés crónico, pérdida de sueño y la contaminación ambiental.
2014 WHO opens public consultation on draft sugars guideline WHO's current recommendation, from 2002, is that sugars should make up less than 10% of total energy intake per day. The new draft guideline also proposes that sugars should be less than 10% of total energy intake per day. It further suggests that a reduction to below 5% of total energy intake per day would have additional benefits. Five per cent of total energy intake is equivalent to around 25 grams (around 6 teaspoons) of sugar per day for an adult of normal Body Mass Index (BMI). Much of the sugars consumed today are “hidden” in processed foods that are not usually seen as sweets. For example, 1 tablespoon of ketchup contains around 6 grams (around 1 teaspoon) of sugars. A single can of sugar-sweetened soda contains up to 40 grams (around 10 teaspoons) of sugar.	21. En 2014 la Organización Mundial de la Salud (OHMS) abrió una consulta pública para establecer directrices para el consumo de azúcar. Las nuevas directrices proponen que la ingesta de azúcar sea menor al 5% del total del consumo de energía por día.
 OBESITAS CHRONIC INFLAMMATION COPD LIVER DISEASE CHRONIC FATIGUE KIDNEY DISEASE DIABETES CARDIOVASCULAR DISEASE DEMENTIA	22. La Inflamación crónica conlleva a diferentes enfermedades crónicas.



23. & 24. El Dr. Dariush Mozaffarian es Profesor Asociado en la Division de Medicina Cardiovascular en Bringham - Hospital de la Mujer, y en la Escuela de Medicina de Harvard, y es Profesor Asociado al Departamento de Epidemiología en la Escuela de Salud Pública de Harvard. Sus investigaciones se centran en los efectos de Los Estilos de Vida, en particular la dieta, en la salud y las enfermedades metabólicas cardiovasculares y en los impactos globales de la nutrición sub-óptima en las enfermedades crónicas y la efectividad de las medidas tomadas para mejora la dieta y reducir el riesgo de muerte.

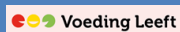
El Dr. Mozaffarian es autor y coautor de más de 200 publicaciones científicas sobre: Estilos de Vida y salud cardiovascular, incluyendo los referentes a los efectos de la dieta global y sus efectos en las enfermedades, los ácidos grasos Omega 3, los ácidos grasos trans, dietas y aumento de peso y patrones dietéticos saludables.

Reversing Diabetes2 Groups program

Medication does help people with diabetes type 2, but it doesn't cure Diabetes

Eat less and move more doesn't work

There is more evidence that with specific Lifestyle Diabetes 2 can be prevented and cured



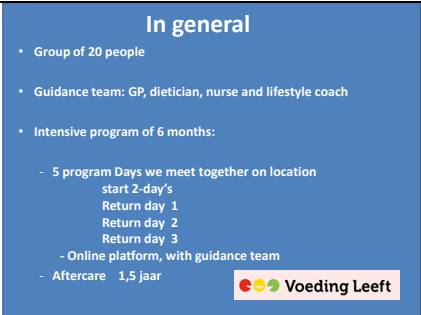
25. Uno de los grandes Objetivos de Desarrollo Sostenible en la Luz de la Rectas Relaciones Humanas es frenar la epidemia de Diabetes tipo 2. Como médico de familia en las conferencias siempre he oído de mis colegas que si un paciente tiene diabetes, éste la tendrá por el resto de su vida. Desde un punto de vista médico esto es así en la mayoría de los casos. Fue un shock para mí darme cuenta que la manera en que doy medicación a mis pacientes con diabetes hace que sea muy difícil para ello revertir la diabetes. Porque el segundo grupo de medicamentos (Derivados SU) que recetamos a los pacientes incrementa la resistencia a la insulina que es la causa de la diabetes.

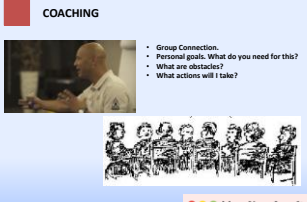
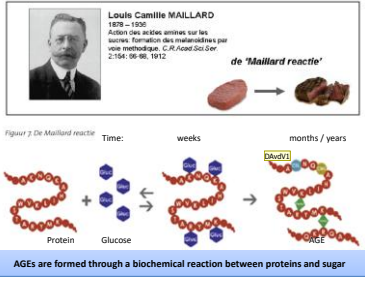
Siempre he creído que debe existir un camino de vuelta para muchas de las enfermedades.

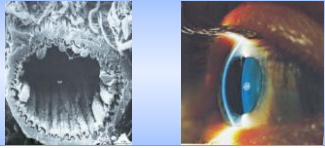
Conjuntamente con 2 amigos empezamos Stichting Voeding Leeft (Fundación para Alimentos Vivos). Stichting Voeding Leeft es una plataforma independiente con el objetivo o de hacer a la gente consciente de nuevas maneras sobre como la comida afecta nuestra salud. Lo hacemos para generar conocimiento, desarrollar innovaciones, y ofrecer a los consumidores y profesionales nuevas formas de experimentar la comida.

¿Qué pretendemos lograr?

Los profesionales de la salud y los pacientes consideran que los alimentos son una medicina

		para desordenes crónicos que pueden tratarse con alimentos como terapia de manera individualizada.
	 New Insights • Power of the group • A diet is hard to keep • The body tells you what is good for you Voeding Leeft	26. Nuevas Revelaciones: El Poder del grupo Una dieta es difícil de seguir. El cuerpo te dice qué es bueno para ti
	Reversing Diabetes type 2  Voeding Leeft	27. Un anuncio ingles <i>Reversing Diabetes</i> tipo 2
	 In general • Group of 20 people • Guidance team: GP, dietician, nurse and lifestyle coach • Intensive program of 6 months: - 5 program Days we meet together on location - start 2 day's - Return day 1 - Return day 2 - Return day 3 - Online platform, with guidance team - Aftercare 1,5 jaar Voeding Leeft	28. <i>Reversing Diabetes 2</i> está especializado revertir la diabetes tipo 2. Desde 2014 ayudamos a la gente con diabetes a estar más sana. Revertir la Diabetes 2 se enfoca en menos medicación, mejores niveles de azúcar en sangre, pérdida de peso y más salud. Revertir la diabetes no funciona con medicamentos o con procedimientos médicos sino a través de Estilos de Vida. Insulina, derivados de SU, metoformina y otras medicaciones no curan la diabetes. Te podrás sentir mejor, pero no estarás mejor. Es una creciente evidencia que la diabetes tipo 2 con Estilos de Vida específicos se puede tratar exitosamente. De acuerdo con las últimas revelaciones, Revertir la Diabetes 2 considera como medicamentos el movimiento, la nutrición y la relajación.
	Components of Group Program  Voeding Leeft	29. Cada día de programa tiene los mismos componentes. Juntos y en 2 grupos 10 personas.
	 KNOWLEDGE Voeding Leeft	30. <i>Conocimiento:</i> Explicación sobre las enfermedades sistémicas (fisiología), parte científica de apoyo. Consejos sobre la dieta para pacientes diabéticos. Un bloc de notas para información de base y gráficos.

 Experience Voeding Leeft	31. Experiencia: Talleres de Cocina. Juegos para la compra. Preparación para las provisiones en casa. Medición de la glucosa en sangre: Experiencia, ¿cómo afecta la nutrición a mi glucosa en sangre?
 Do it Voeding Leeft	32. Hazlo: Empezando en el hogar. La compra diaria y movimientos conscientes. Continúa en casa las mediciones de glucosa en sangre y anotarlas en una carpeta. Ciertamente es la primera etapa. Se activo en la comunidad. Aprende de las preguntas de otros del equipo y comparte experiencias. Observar lo que quieren obtener del terapeuta principal.
 COACHING • Group Connection. • Personal goals. What do you need for this? • What are obstacles? • What actions will I take? Voeding Leeft	33. Tutoría: Conexión Grupal Metas personales. ¿Por qué las necesitas? ¿Cuáles son los obstáculos? ¿Qué acciones voy a tomar?
 AGE Reader: Advanced Glycation End Products What role may LIGHT play in the near future in the area of Health?	34. Además de la charla anterior del Dr. Jim Ryder nos podemos preguntar ¿cuál es la función que desempeña LA LUZ en un futuro cercano en el área de la salud? Me gustaría mostrarles un instrumento que usa luz para interpretar lo que se ha medido. El lector AGE está basado en la tecnología de La Luz y puede desempeñar un papel cada vez más importante en la atención sanitaria. El lector AGE puede medir Advanced Glycation End-products. Advanced Glycation End-products se forman a través de reacciones biomecánicas entre proteínas y azúcar.
 Louis Camille MAILLARD 1878 - 1958 Action des acides aminés sur les sucres. Formation des maturosidines par une méthode: C.R. Acad. Sci. Ser. 2:154: 96-98, 1912 de "Maillard reaction" Figure 2: De Maillard reaction Time: weeks months / years Protein + Glucose → AGE AGEs are formed through a biochemical reaction between proteins and sugar.	35. Louis Camille Maillard (químico y médico Francés) publicó por primera vez en 1912 un documento referente a lo que se llama "La Reacción de Maillard": el efecto de oscurecimiento cuando se pone carne a la barbacoa. Al interconectar proteínas de los tejidos estructurales del cuerpo, éstos formarán células más rígidas, menos flexibles, que pueden llegar a la muerte de la célula.

AGEs are formed both outside and inside the body. Glucose can bind with proteins in a process called glycation, making cells stiffer, less pliable and more subject to damage and premature aging. AGEs can be formed by heating (for example, cooking, barbecuing). AGEs affect nearly every type of cell and molecule in the body and are thought to be one factor in aging and some age-related chronic diseases. The mechanism by which AGEs induce damage is through a process called cross-linking that causes intracellular damage and cell death. Smoking is known to elevate the level of AGEs. AGEs are formed when tobacco leaves are dried in the presence of sugars. During inhalation, these AGEs are absorbed in the lung. Cataracts, reduced muscle function and connective tissue (e.g., joints, blood vessels) malfunction is also associated with AGEs. 		36. Vemos que la Advanced Glycation se forma dentro y fuera del cuerpo. Fuera: principalmente al calentar comida con proteínas y azúcar (casi cualquier comida procesada). Dentro: Por conexiones de largo tiempo de proteína y azúcares con tejidos y órganos (a temperaturas corporales). Ejemplos en la siguiente diapositiva.
 The Sustainable Development Goals in the Light of Right Human Relations: Discerning Truth in the Information Age		37. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible a la luz de las Rectas Relaciones Humanas. Discernir la Verdad en la Era de la Información.
Are we aware of this?  Life force		38. En China conocen la palabra CHI = Fuerza Vital. En India, etc, conocen la palabra PRANA = Fuerza Vital. En el mundo árabe conocen la palabra RUACH = Fuerza Vital. ¿Es bueno que ignoremos esto en nuestro mundo?
TAKE HOME • People are getting more and more lost from their inner nature and outer environment • Changes in past 60 years has more impact than 20.000 year before • Lifestyle has great potential for good health and well-being • Dietary risk factors is no 1 for mortality risk factors in USA • Reversing Diabetes type II is very well possible • Avoid processed food • Eat fresh and unprocessed food: vegetables, fruits, nuts, fish, vegetable oil, beans, yogurt and whole grains.		39. Mensajes para llevar a casa: - La gente cada vez se aleja más y más de su naturaleza interna y del medio ambiente. - Los cambios en los últimos 60 años han tenido más impacto que los 20.000 años pasados. - Los Estilos de Vida son un gran potencial para la buena salud y bienestar - Los factores de riesgo en la dieta son la causa número 1 dentro de los factores de mortalidad en Estados Unidos de América. - Es posible revertir la Diabetes tipo II - Evitar la comida procesada. - Come comida fresca y sin procesar: vegetales, frutas, nueces, pescado, aceites vegetales y legumbres.
 THANK YOU FOR YOUR ATTENTION		40. Gracias por su atención.

Conferencia: la verdad siempre es el próximo paso.

Patrice Brasseur

Verdad y justas relaciones

Verdad y justas relaciones humanas. He aquí las dos ideas destacadas a lo largo de esta jornada. Nos encontramos permanentemente confrontados a estos dos desafíos, y las conferencias precedentes los han tratado ya de distintas maneras. ¿Qué es la verdad? ¿Qué son las justas relaciones humanas? Estas dos preguntas están íntimamente ligadas y no pueden estar la una sin la otra.

En el marco de lo absoluto definiríamos las justas relaciones como el resultado de la relación armoniosa uniendo la personalidad y el alma. Las justas relaciones son, pues, en lo cotidiano, la función de nuestra capacidad para vivir y alinear plenamente nuestra naturaleza esencial a través de la personalidad.

Tal aptitud universalizada generaría un ambiente de luz y de amor, uniendo a todos los humanos entre ellos y con el conjunto de los reinos de la naturaleza. Naturalmente no estamos aún ahí! Por eso podemos decir que, por el instante, no hay verdaderamente justas relaciones en la Tierra, o son tan pocas que no pueden mostrarse como ejemplo.

Es cierto que este enfoque es demasiado absoluto, y vamos a volver al mundo actual donde se desarrollan múltiples relaciones.

¿Quién puede afirmar que una relación es justa o injusta? ¿En función de qué criterios? ¿de qué tipo de verdades?

Las justas relaciones ideales, como las que acabamos de definir, lo han sido según una aproximación de la verdad que muchos conciben aquí, hoy; pero muchos auditores en otro contexto juzgarían estas tesis completamente rebuscadas y no dudarían en criticarlas, o sea de combatir las.

De la misma manera, si en un marco conceptual diferente alguien propugnaba la superioridad del hombre sobre la mujer o el deber de obediencia ciega al jefe, como el signo de justas relaciones, muchos encontrarían fallas y no dudarían en condenar tales afirmaciones.

De hecho, las relaciones justas no pueden comprenderse si no es en referencia a aquello que cada uno considera como verdadero; ello depende siempre de los puntos de vista y de la edad de conciencia de aquellas y aquellos que juzgan.

En algunas poblaciones donde la conciencia de dependencia gobierna los intercambios, parece normal que los hombres charlen o jueguen a las cartas mientras que sus mujeres se ocupan del aprovisionamiento de madera, de agua, gestionan la cocina y los trabajos de la casa. Los hombres, encargados de la defensa de la tribu, están disponibles en caso de eventual ataque.

Una pareja de musulmanes, muy creyente, puede considerar que la mujer debe llevar “velo” porque esta es la verdad a la que se acogen. Si están los dos atados a esta creencia, esa creencia se convierte en su verdad y su elección es, entonces, totalmente justa.

Si vuestro marco de la verdad defiende una visión igualitaria entre el hombre y la mujer, en un espacio democrático, percibiréis esos dos ejemplos como la expresión de unas muy injustas relaciones. Pero esta percepción es inexacta pues nadie debe juzgar al otro con el criterio de su verdad; estas relaciones son justas, con respeto a su verdad común y admitida en un tiempo y un espacio particular.

Algunos, en conciencia individual, afirmarán otros principios de verdades y reivindicarán la primacía del individuo en cualquier situación, su autonomía y su libertad absoluta, argumentando el derecho

al uso de armas, pues todo ser es responsable de su vida y debe desenvolverse como mejor pueda. La naturaleza es entonces considerada como propiedad de la humanidad y debe ser explotada al máximo de su capacidad.

Si el individualismo es vuestro credo, las relaciones que conllevan esta concepción del mundo son justas, las actitudes y los pensamientos que se desprenden también lo son.

Para otros, las relaciones justas implican tener en cuenta la interdependencia y exige un reconocimiento y un respeto de cada uno, de todo lo que vive sobre la Tierra. En este marco de verdades, se habla de compartir, de responsabilidad planetaria, de fraternidad efectiva, de reemplazar la competición por la cooperación, lo que implica intercambios profundamente diferentes. Pero aun así nos encontramos en el marco de una cierta verdad que concierne a una franja específica de la población y no debemos esperar a que, hoy, todo el mundo esté de acuerdo!

Innocuidad y justas relaciones

¡No dañar! He aquí la palabra maestra de las justas relaciones.

Es indispensable darse cuenta de cuando lo que es justo resulta del marco de la verdad formado por nuestros estados de conciencia.

Comprender, admitir, integrar este análisis conduce a crear relaciones más justas. De lo contrario, se desencadenan malentendidos, críticas, condenas, por lo tanto, injustas relaciones!

Es a lo que, desgraciadamente, asistimos cada día en el mundo.

Estamos tan seguros de poseer la verdad, o una verdad más grande que la de los otros, que no podemos aceptar lo que otros viven; los hacemos responsables de injustas relaciones. Entonces nos identificamos con nuestras creencias, cegados por nuestras certitudes, condicionados por nuestras percepciones y nuestras comprensiones, hasta llegar al nivel de encerrarnos en nuestros puntos de vista y quedar atrapados en ellos.

Justas e injustas relaciones

Podríamos objetar que si cada uno definiera las justas relaciones según su verdad, entonces solo existen justas relaciones...

No es así! Sean los que sean los marcos de la verdad promovidos, no dan jamás un derecho a la vida o a la muerte sobre el otro, no autorizan para nada la violencia sobre el otro.

Hay un cierto hiato entre una verdad teórica y la que vivimos. Es donde se sitúan las zonas de justas o injustas relaciones.

Los atentados perpetrados por ciertos islamistas radicales no forman parte del marco de verdades previsto por el islam. Son la deformación, y por ello son injustas relaciones.

Cuando en conciencia individual aceptamos una verdad según la cual “los humanos nacen libres e iguales en dignidad y derecho”, las justas relaciones son posibles siempre que se respeten tanto a las mujeres como a los hombres, a los pobres como a los ricos y a toda persona sea cual sea su etnia o su religión...

Afirmar una conciencia interdependiente conduce a justas relaciones, solo si esta verdad se aplica en la cotidianidad.

Para que una relación sea justa es necesario estar de acuerdo con la verdad que reclamamos, de acuerdo con la verdad propia de nuestro estado de conciencia en cuyo seno evolucionamos. Debemos vivir en coherencia con nuestras ideas y con las de aquellas y aquellos que nos rodean.

Aquí está la dificultad!

Si queremos progresar en la verdad y en las justas relaciones, debemos considerar dos líneas de ajuste:

La primera, que acabamos de ver, consiste en aplicar las verdades en las que creemos a todas nuestras relaciones cotidianas, para nosotros mismos y no para los demás!

La segunda, que examinaremos ahora, nos exige cuestionar siempre el esquema de nuestras verdades, para ampliarlo, incluirlo, ir siempre más allá en el enfoque de lo que nos parece verdadero. Vamos pues a lo que es la verdad.

¿Qué es la verdad?

Es interesante definir la verdad enlazándola con la realidad. En efecto, cuando se habla de una realidad probada no se habla más de verdad, es!

Pero ¿de qué realidad se habla? La realidad es múltiple, los mundos de la justicia, de las finanzas, de la política, de las ciencias, etc. son por tanto realidades objetivas concretas o más abstractas al seno de las cuales se expresan diversas búsquedas de verdad.

Dejemos de lado estas búsquedas para orientarnos más específicamente hacia el mundo interior. La realidad subjetiva de estos mundos es expansiva; a cada nuevo paso se pone en cuestión la verdad: “¿qué es lo que es verdad entre todas las representaciones de la Verdad? ¿Qué pruebas tenemos? ¿Cómo podemos pretender que tal verdad es mejor o preferible a tal otra?”

Tenemos la tendencia de perseguir LA verdad como si hubiera UNA verdad última y definitiva... Pero la verdad no es lo Real; no es más que una representación, un símbolo. Su búsqueda es un proceso mental para discernir, comprender las leyes fundamentales de lo Real; y este Real siempre está más allá de la verdad a la que nos hemos acercado.

Más allá del mental podemos penetrar progresivamente en la Vida, lo Real, en lugares sutiles donde el problema de la verdad ya no se plantea... pero no es una cosa fácil de hacer!

Antes de llegar a ser verdaderos Intuitivos, esta confrontación con el problema planteado por la verdad nos empuja a buscar pasajes a través de los límites de nuestro mental. Delante de las verdades más abstractas y vastas, nos encontramos a menudo fascinados, seducidos por esos enfoques globales que se nos escapan a veces totalmente y que somos incapaces de verificar, de comprobar. Es así que quedamos limitados en creer que esa es la verdad.

Toda la verdad se crea en la vida cotidiana

Una verdad demostrable no es una cosa que surge, ex nihilo (de la nada), en el absoluto! De ninguna manera! Las verdades son siempre parciales, peldaños a descubrir progresivamente, a experimentar. Solo las verdades surgidas de nuestra experiencia individual tienen un impacto transformador y se podrán aplicar en lo cotidiano. La referencia a las verdades grandiosas, pueden hacer soñar o servir de dirección global, pero en tanto que no se toquen mínimamente, su existencia no tiene ninguna incidencia en la evolución humana.

Tomemos un ejemplo: Leo u oigo decir que “Todo es uno”. Mentalmente e intelectualmente lo concibo! “Todo es uno” me parece ser una verdad; emocionalmente tengo tendencia a creerlo! Pero ¿cómo integro esta idea en mi vida? ¿Voy a conseguir, de pronto, vivir mi vida integrando esta Verdad Una y todo lo que ello implica? Si lo conseguís, sois un Maestro de Sabiduría! Inútil precisar que nos faltan aún algunas encarnaciones para subir la escala de las verdades antes alcanzar a este ideal!

¿Qué podemos hacer pues de esta verdad? Nada! Puede ser una hipótesis de trabajo interesante, da una dirección, orienta nuestra manera de ser, pero la conciencia de la unidad no se expresa siempre en nuestros enfoques relacionales en nosotros y en nuestro alrededor.

Mientras tanto podemos percibir en meditación eso que los escritos llaman “Alma, Conciencia, Yo verdadero”. Sentimos en estos momentos de unión interior que las almas son UNA! Podemos

conocer vibratoriamente un grupo interconectado, no un grupo hecho de suma de individuos o de almas, no, si no un conjunto, un organismo que proporciona una experiencia de unidad!

¿Podemos experimentarla cotidianamente?

Podríamos decir, por ejemplo, que ese toque de unidad, esta experiencia de no separatismo, lleva progresivamente a nuestra vida una actitud diferente y una tendencia a pensar cada vez más a menudo en términos de globalidad. Nuestros enfoques de la relación cambian, nuestro interés por la competición disminuye en favor de la cooperación; expresamos una fraternidad más profunda y las relaciones que construimos son más justas. De esa manera, cuando nos unimos a esas cualidades percibimos cambios en nuestras relaciones y en nuestra manera de pensar el mundo.

Es de esta manera que construimos una verdad parcial más útil.

Las únicas verdades válidas son verdades útiles! Las que pueden transformar, al menos, nuestra vida cotidiana! Las que podemos demostrar a la prueba de nuestras acciones! Todos somos científicos porque los científicos no afirman la validez de una verdad hasta que ha sido probada por los hechos. Debemos hacer lo mismo: debemos llegar a ser científicos de la vida interior.

Progresamos de pequeñas verdades a verdades más amplias que se convierten en pequeñas verdades...

Toda verdad reconocida conducirá a otra, que permitirá que una nueva revelación se instale; ella misma dejará sitio a la siguiente en la etapa de nuestro acercamiento a lo verdadero. Es esencial comprender que la verdad es siempre relativa y que la Verdad, la gran Verdad última, es inalcanzable a nuestro nivel, la verdad es siempre testimonio de una realidad. No parece que haya una Realidad última finalizada. Es conveniente pues percibir la Verdad más bien como etapas, como peldaños de escalera que nos conducen de una verdad pequeña a una verdad más grande. En cualquier nivel, la verdad es siempre el siguiente paso.

Pero, entonces ¿la verdad está en todas partes?

Sí, la verdad está en todas partes! Es totalmente sorprendente! Se podría creer en un principio que se va (y a menudo así se dice) del error a la verdad. Pero no es así! Vamos de pequeñas verdades parciales a verdades más amplias.

Si estudiamos la curva de la involución y la evolución, todos los humanos, sea cual sea el lugar en el que se encuentran, están en una etapa con una verdad y una realidad particulares que siguen en continuidad. Cada punto tiene su parte de verdad y su visión de una cierta realidad.

Hay humanos que comienzan a lo largo de la curva de las encarnaciones, que desarrollan sus primeros cuerpos; otros se han ido antes; la humanidad por el momento, en su mayoría, se encuentra en la parte inferior de la curva; muchos discípulos se encuentran en la parte ascendente y finalmente los grandes iniciados han llegado a la cima de la curva.

¿Los que empiezan están completamente en el error? los que suben ¿están en la verdad? No, todos son verdaderos. La verdad se encuentra en todas partes, nadie se equivoca.

La verdad es la certitud en la que cada uno tiene acceso en función de su nivel de conciencia, la certitud que sirve de pedestal a su evolución, hasta la etapa siguiente.

Muchos se preguntan: “En la multitud de saberes, ¿qué enseñanza dice la verdad? ¿qué teoría podemos creer?”

Debemos concluir que todas las enseñanzas dicen verdad, pues todas son útiles a alguien en un momento preciso de su trayectoria evolutiva. Algunos se opondrán a que la doctrina del corazón se enseñe en todas partes y que aquellos que profesan el desarrollo personal, la cultura del yo, el interés del yo, se equivocan.

Error! Son verdaderos! Todos los humanos en involución construyen su personalidad y no tienen ninguna necesidad de que se les diga que la realidad pasa por el corazón. ¿De qué les serviría? De nada! ¿Cuál es su necesidad? ¿Cuál es la verdad útil por la que avanzan en el camino de la individualización y de la autonomía? Tienen necesidad de enseñanzas que promuevan: “el aquí y ahora, la escucha de sus emociones, la necesidad de reconocerlas, de atravesarlas, la importancia del yo y el aprendizaje de su afirmación”. Y es verdad!

Dicho de otra manera, todas las enseñanzas son verdaderas en un momento dado para alguien. En cuanto una persona ha integrado una enseñanza, esa ya no tiene sentido de ser y se le abren nuevas verdades. Pero la verdad de los conocimientos pasados son siempre relevantes para aquel o aquella que sigue. Toda verdad, integrada, practicada, se convierte en obsoleta. A menos que nos aferremos a verdades de un conocimiento ¿verán la luz del día otras verdades a concebir, a experimentar y practicar? Es así que progresamos de verdad en verdad, de apertura de conciencia en obertura de conciencia.

¿Son, todas las verdades, válidas?

Evidentemente no! Todas las verdades no son iguales! A medida que aumenta el número de parámetros más se nos abren nuestras percepciones de la globalidad, y más se acerca esta verdad a lo Real. Una verdad extremadamente local solo interesa a pocas personas, pero cuando empieza a concernir a más gente, a vincularse al planeta, a todos los reinos, toma mayor peso.

Constatamos pues cuando más globales son las verdades, más importantes son. Pero ello no es razón para desatender o desconsiderar las pequeñas verdades locales ni para acusar a las personas que se encuentran en este nivel de estar erradas. De aquí la importancia de la educación, que es el único camino para salir de la ignorancia y abrirnos a la búsqueda de otras verdades.

¿Qué educador se burlaría de un alumno de básica porque no sabe resolver una ecuación?

¿Qué verdad útil estoy dispuesto a realizar?

Es la cuestión principal a plantearse regularmente y principalmente cuando vemos impulsados a reflexionar conjuntamente como lo estamos haciendo hoy.

La cuestión ya no es ¿“a quien creer o que creer”? si no: ¿“qué verdad estoy dispuesto ahora a integrar? ¿Sobre qué verdad estoy dispuesto ahora a trabajar?”

El mundo de las justas relaciones solo puede progresar si cada uno de nosotros demuestra coherencia experimentando las verdades útiles en la experiencia de la vida cotidiana.

Ese es el otro significado de la frase: La verdad es siempre el próximo paso.

El primer sentido concernía a nuestros esfuerzos para ampliar continuamente nuestra visión y verdades.

El segundo sentido implica un proceso cotidiano de coherencia en la aplicación de verdades menores, pero transformando nuestra existencia y la del Planeta.

Debate plenario con todos los participantes

**Con profundo agradecimiento a todas las personas,
que de forma voluntaria han colaborado
en la traducción de todas las alocuciones y textos,
sin ellas la realización de este cuaderno no sería posible.**

***Este evento está completamente financiado gracias a las donaciones voluntarias:
su contribución será aceptada con agradecimiento.***