

Intercambio Grupal: “El Voluntariado como Práctica Espiritual”

Mintze V.d.V.:

Muchas gracias. Creo que ha sido un gran resumen, de lo que es la Buena Voluntad y de cómo esta se implementa a través de cosas bastante simples; aun así, el 50% de las personas en los Países bajos lo realizan al menos una vez al año. Por supuesto, y como indicaste en tu presentación, da qué pensar el hecho de que las cifras estén disminuyendo en lugar de aumentar. Naturalmente, nos hubiera encantado que subieran, sin embargo, creo que esta es una tendencia que no solo vemos en los Países Bajos; probablemente la vemos también en otros países, pero considero que en otros lugares el trabajo voluntario sigue estando muy presente.

Uno de los riesgos que creo que subyace en lo que estás exponiendo, es que vivimos en un mundo donde la tecnología tiene un fuerte control sobre las sociedades y, si no tomamos conciencia de ese dominio, simplemente nos atrapará y nos aislará. Aunque creamos que estamos conectados, estamos conectados a otras cosas en lugar de estarlo entre nosotros mismos, que es lo que crea la sociedad.

Probablemente sea un problema a nivel mundial y esperemos, como dices, la energía sigue al pensamiento, lo cual constituye un concepto básico de todo nuestro trabajo de Buena Voluntad, y que podamos contrarrestar esto. A menudo las cosas avanzan en oleadas: nos adentramos en algo y luego, cuando vemos que no es realmente donde queremos estar, nos dirigimos de nuevo hacia otra dirección. Así que estuviste muy acertado al no saltar a conclusiones apresuradas, lo cual considero que es también una cualidad del Trabajo de Buena Voluntad.

Barbara Valocore:

Hola, Minzte. Muchas gracias, Peter. Eso estuvo hermoso.

Lo que he notado en los Estados Unidos es que cuando hay desastres como inundaciones e incendios, esto evoca en la gente el deseo de salir a ayudar a los demás. También lo noté en el ataque de 2001 en la ciudad de Nueva York; fue durante la conferencia de las ONG de las Naciones Unidas y el tema era el Voluntariado, y el día en que ocurrió era el Día Internacional de la Paz. Pero lo que sucedió después de estos hechos, fue que todos en la ciudad de Nueva York salieron a ver qué podían hacer para ayudar. La Cruz Roja tenía filas de personas que daban la vuelta a la manzana esperando para donar sangre, entre muchas otras cosas. Y saben, reconozco que esa es una forma trágica de evocar la Buena Voluntad, pero para mí demuestra que existe este impulso innato en la humanidad de ayudar a los demás si es posible. Eso era lo que quería decir.

Peter Spaans:

Creo que es completamente cierto y creo que por eso es tan importante mostrar o dar el ejemplo. Siempre les digo a mis hijos: "Si te pones de pie, esto inspirará a otras 10 personas a erguirse y fortalecer su actitud, porque pensarán: «Oh, eso es lo correcto». Así que, si comienzas, tendrás un impacto en otras personas.

David Trice:

Tuve, yo la llamo maravillosa, porque fue una buena experiencia para mí, de estar sin hogar durante tres o cuatro meses y pasar hambre. Y siempre me impresionaron las personas que ofrecían voluntariamente su tiempo y energía para atender comedores comunitarios, puestos de auxilio y centros de ropa que hacían la vida un poco mejor para quienes no tenían un hogar. Afortunadamente, salí de eso, y digo que fue una experiencia maravillosa porque me desmaterializó. Y eso... eso es todo lo que tengo que decir.

Wendy Boyd:

Gracias a ambos. He notado en el chat que la gente agradece que se hable de la Buena Voluntad, de forma simple y práctica. Quería comentar que, hace algunos años, la Cruz Roja realizó una investigación sobre el Voluntariado. No es de extrañar, y para validar nuevamente lo que decías antes, Peter, nos sentimos bien cuando somos voluntarios, y aparentemente eso se vincula científicamente con el hecho de que el voluntariado libera endorfinas.

He notado que, por ejemplo, si estoy en el autobús y alguien hace una de esas cosas sencillas de las que hablas —tal vez son los primeros en sonreír o tal vez solo conversan con alguien, acercándose a una persona mayor—la energía en todo el autobús parece elevarse. La luz se enciende y es muy hermoso. Es como un microcosmos del Grupo, el Grupo de Buena Voluntad en el que estamos involucrados trabajando en el mundo.

Otra cosa que quería mencionar es que, de manera evidente, una gran parte de las personas mayores aman el trabajo voluntario, ya sea en tiendas de caridad o en otras organizaciones de asistencia social. Considero que esto es una expresión de su Buena Voluntad que además los conecta con un Propósito; ya que, al envejecer si no se cuenta con el vínculo de un grupo, es fácil comenzar a aislarse de ese sentido de propósito. Me siento particularmente agradecida de estar involucrada con este grupo y con la Escuela Arcana, porque ya estoy en mis 70 años y, aunque eso no es ser realmente vieja en absoluto hoy en día, soy consciente del envejecimiento y siento que mi sentido de propósito se preserva a través de ese vínculo con todos los demás. Así que... solo eso, gracias.

Mintze V.d.V.:

Gracias, Wendy. Solo quiero corroborar lo que Wendy estaba diciendo. Es algo tan simple, pero he estado viajando mucho los últimos meses; como dijiste en tu charla, hubo conferencias en Nueva York, Ginebra y Londres. Soy muy privilegiado, debo decir, de vivir aquí en Ginebra y en un barrio de Ginebra donde, cuando camino por la calle, la gente simplemente dice "buenos días". Mientras que cuando estoy en Nueva York o en Londres, con toda la belleza y las atracciones de las ciudades, la gente está mirando su teléfono y eso es todo. Y estas son cosas tan simples, pero estos pequeños detalles marcan una gran diferencia, que es lo que Wendy también estaba diciendo.

Peter, tienes la última palabra.

Peter Spaans:

Bueno, creo que tenemos que revisar el chat porque me parece que se han formulado dos o tres preguntas a través de ese medio.

Mintze V.d.V.:

De acuerdo. ¿Quieres profundizar en alguna?

Peter Spaans:

Bueno, déjame revisar una: *"Queridos Mintze y Peter, ¿qué piensan sobre el equilibrio de fuerzas entre la Buena Voluntad y la voluntad del mal?"* es de Fenny Piccolo.

Mintze V.d.V

¡Vaya! Esa es toda una pregunta, el **equilibrio de fuerzas**. Vivimos en un mundo de **dualidad**. Tal vez pueda ayudarte un poco. Debemos ser muy cuidadosos de no pensar en términos de blanco y negro. Creo que todo se presenta en tonalidades de diferentes colores, de diferentes grises y cosas por el estilo. Si pensamos en términos de blanco y negro, podríamos decir: "De acuerdo, somos un grupo de Buena Voluntad, pero si miramos dentro de nosotros mismos — y tú lo dijiste, y lo aprecié mucho—, no es necesario ser perfecto para hacer trabajo de Servicio Voluntario o para expresar Buena Voluntad. Así que tenemos que ver todo en un equilibrio, por supuesto que hay fuerzas de un lado y fuerzas del otro, pero es en ese equilibrio donde nos encontramos a nosotros mismos y a nuestro trabajo.

Y como siempre decimos: la energía sigue al pensamiento. Depende en gran medida de lo que pensemos, y estamos aquí en un grupo que intenta difundir la Buena Voluntad en el mundo. Por eso organizamos estos Webinar; por eso nos reunimos y destacamos la gran cantidad de Buena Voluntad que ya existe. Y creo que esa... tal vez no sea la respuesta completa, pero es parte de la respuesta a esa pregunta.

No veo ninguna otra mano levantada y no veo más preguntas urgentes. Así que solo me gustaría dar las gracias. Nos estamos acercando al final. Si tienes una última palabra, Peter, siéntete libre de hacerlo. Muchas gracias.

Peter Spaans:

Ha sido una experiencia muy agradable. Gracias

Mintze V.d.V

Es un placer para mí agradecerte por tu contribución y, por supuesto, agradecer a todos los participantes de este Webinar. Cerremos simplemente con un minuto de silencio y luego concluiremos. Gracias.