

# MEDITACION SOBRE LA BUENA VOLUNTAD

## Etapa I

1. Únase en pensamiento con todas aquellas personas que en todo el mundo, trabajan con el Grupo de Meditación de Buena Voluntad.
2. Reflexione sobre sus interrelaciones. Usted está relacionado con:
  - a. Su familia.
  - b. Su comunidad,
  - c. Su nación.
  - d. Las naciones del mundo.
  - e. La Humanidad Una, constituida por todas las razas y naciones.

3. Utilice el Mantra de Unificación:

Los Hijos de los Hombres son Uno y Yo soy uno con Ellos  
Trato de amar y no odiar  
Trato de servir y no exigir servicio  
Trato de curar y no de herir.

Que el dolor traiga la debida recompensa de luz y amor.  
Que el alma controle la forma externa,  
La vida y todos los acontecimientos,  
Y traiga a la luz el amor  
Que subyace en todo cuanto ocurre en esta época.

Que venga la visión y la percepción interna.  
Que el porvenir quede revelado  
Que la unión interna sea demostrada.  
Que cesen las divisiones externas.  
Que prevalezca el amor.  
Que todos los hombres amen.

## Etapa II

1. Piense en su propia relación y en la de la Humanidad con la Jerarquía Espiritual – el Gobierno interno del planeta.
2. Imagine que usted se encuentra en el centro de la Jerarquía Espiritual y que está sumergido en la conciencia de Cristo, el Corazón de Amor en el seno de la Jerarquía.
3. Manteniendo este elevado punto de contacto, deje que sus pensamientos incluyan a todos los miembros de la familia humana en la cual la energía de buena voluntad está activa.
4. En silencio, afirme:

En el centro de todo amor permanezco  
Desde ese centro, Yo el alma, surgiré  
Desde ese centro, Yo el que sirve, trabajaré  
Que el Amor del Yo divino se expanda en mi corazón  
A través de mi grupo y al mundo entero.

### **Etapa III**

Visualice la energía de Amor derramándose desde la Jerarquía Espiritual, a través de los hombres y mujeres de Buena Voluntad, a los corazones y mentes de los hombres, infundiéndoles buena voluntad y creando relaciones armoniosas y cordiales entre todos los seres humanos.

### **Etapa IV**

*Medite en los medios de expandir la buena voluntad, crear relaciones humanas justas y restaurar la paz en la Tierra.*

### **Etapa V**

Dese cuenta de que está ayudando a construir un canal entre la Jerarquía espiritual y la humanidad, a través del cual puede derramarse la energía de buena voluntad, uniendo a la familia humana, resolviendo sus problemas y reduciendo su separatividad.

### **Etapa VI**

Únase en pensamiento con los hombres y mujeres de buena voluntad de todo el mundo. Pronuncie la Gran Invocación. Recítela deliberadamente, y con plena confianza en su significado, sabiendo que usted irradia poderosas energías hacia la humanidad:

#### **LA GRAN INVOCACIÓN**

Desde el punto de Luz en la mente de Dios,  
Que afluya luz a las mentes de los hombres;  
Que la Luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios  
Que afluya amor a los corazones de los hombres;  
Que Cristo retorne a la Tierra.

Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida,  
Que el propósito guíe a las pequeñas voluntades de los hombres;  
El propósito que los Maestros conocen y sirven.

Desde el centro que llamamos la raza de los hombres,  
Que se realice el Plan de Amor y de Luz;  
Y selle la puerta donde se halla el mal.  
Que la Luz, el Amor y el Poder restablezcan el Plan en la Tierra.