

# ***Fórum de Buena Voluntad Mundial***



Un día de Reflexión sobre el Tema:

## **LA DINÁMICA ESPIRITUAL DE LA CRISIS EN EL CAMINO HACIA LA COOPERACIÓN GLOBAL**



***Ginebra***

**Sábado 14 Noviembre 2020**

**Reunion Zoom 10:00-13:00 CET**

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_g9TTr4i2Q6KW0Pf9--OMxQ](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_g9TTr4i2Q6KW0Pf9--OMxQ)

**Buena Voluntad Mundial**

40, rue du Stand - C.P. 5323 - CH-1211 Ginebra 11, Suiza  
+ 41 22 734 12 52 - [geneva@lucitrust.org](mailto:geneva@lucitrust.org) - [www.lucitrust.org](http://www.lucitrust.org)



# Fórum de Buena Voluntad Mundial



El hábito de enfrentar las crisis está muy arraigado en la conciencia de la humanidad. Las prioridades de la humanidad están actualmente en el punto de mira, ya que se están produciendo numerosos conflictos en la conciencia individual y de masa. Estas crisis se derivan de nuestra creciente interdependencia y están produciendo un tremendo punto de tensión mundial. Pero dentro de esta tensión se encuentra un punto potencial de surgimiento. Para aprovechar esta oportunidad, es esencial buscar las causas subyacentes detrás de los acontecimientos mundiales, lo cual requiere la capacidad de penetrar en el reino del significado que permanece detrás de este mundo de apariencias:

## LA DINÁMICA ESPIRITUAL DE LA CRISIS EN EL CAMINO HACIA LA COOPERACIÓN GLOBAL

Sábado 14 Noviembre 2020 --- 10:00-13:00 CET

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_g9TTr4i2Q6KW0Pf9--OMxQ](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_g9TTr4i2Q6KW0Pf9--OMxQ)

---

### Programa

10:00 **Bienvenida e Introducción**

10:05 **La Dinámica Espiritual de la Crisis en el Camino hacia la Cooperación Global**

*Grupo del Centro* – Lucis Trust, Buena Voluntad Mundial – Ginebra

10:25 **Desafíos Globales – Testigos Globales: Prevención e integración del Trauma colectivo en Tiempos de Crisis**

*Kosha Joubert* – CEO of the Pocket Project

10:50 **Visualización**

11:00 **Potencial Humano y Responsabilidad durante la Crisis en el Camino hacia la Cooperación Global**

*Thubten Wangchen* – Miembro del Parlamento Tibetano Parliament en el exilio –  
Director de la Fundación Casa del Tibet - Barcelona

11:25 **Justicia Climática: Construir una era de Solidaridad Humana**

*Alexandra Masako Goossens-Ishii* – Soka Gakkai International

11:50 **Debate Plenario con todos los intervinientes**

12:45 **Meditación de Grupo –**

**Fortaleciendo las manos del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo**

13:00 **Fin del evento**

*Este evento está comentamente financiado gracias a las donaciones voluntarias, su contribución sera aceptada con agradecimiento.*

Para más information, escriba a:

**BUENA VOLUNTAD MUNDIAL**, 40, rue du Stand, C.P. 5323 - CH-1211 Ginebra 11 - Suiza  
Phone: + 41 22 734 12 52 – [www.lucistrust.org](http://www.lucistrust.org) - [geneva@lucistrust.org](mailto:geneva@lucistrust.org)

## OBSERVACIONES PRELIMINARES

Estimados amigos,

Es un inmenso placer y un honor darles la bienvenida a este evento Zoom del Fórum de Buena Voluntad Mundial. Hoy Ginebra comenzará con esta sesión de la mañana, seguida de Londres por la tarde y después de Nueva York. Nos complace especialmente que se hayan inscrito en tan gran número, lo que compensa un poco el hecho de que no podamos reunirnos físicamente. Nuestro tema de hoy es: “La Dinámica Espiritual de la Crisis en el Camino hacia la Cooperación Global”. Este tema es el mismo para los tres webinars de hoy, es decir, Ginebra, Londres y Nueva York.

Como Ginebra sirve a varios idiomas, hemos hecho todo lo posible para asegurar algunas traducciones de las alocuciones y debates.

- Estamos contentos de tener **traducción completa en inglés, francés y ruso.**
- Nos disculpamos por tener solo una **traducción parcial en italiano, español, alemán y holandés.**

Estamos muy agradecidos a nuestros intérpretes, todos ellos son voluntarios.

Para escuchar los diferentes canales de idiomas,

**por favor asegúrese de tener la última versión de Zoom.**

Si no tiene esta versión de Zoom y desea utilizar la función de traducción de idiomas, abandone el seminario web ahora, actualice su Zoom y luego vuelva al seminario web utilizando el mismo enlace que antes.

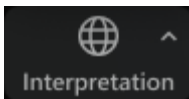
### Prerequisitos

- Zoom Desktop Client
  - Windows: 5.2.1 (44052.0816) or higher
  - macOS: 5.2.1 (44040.0816) or higher
- Zoom Mobile App
  - Android: 5.2.1 (44042.0816) or higher
  - iOS: 5.2.1 (44038.0816) or higher

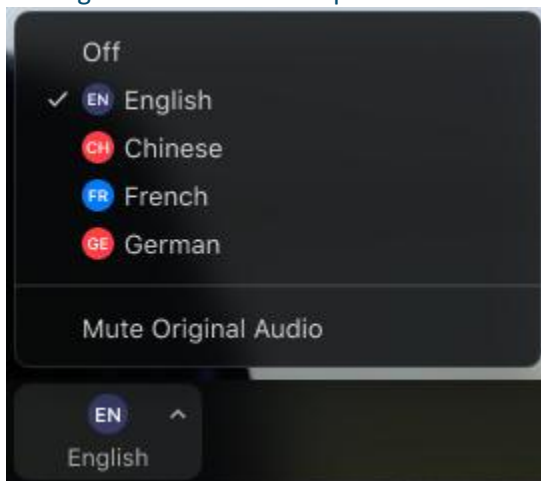
### Escuchar la traducción del idioma



1. En los controles de la reunión / webinar, haga click en **interpretation**.



2. Haga click en el idioma que desee escuchar.



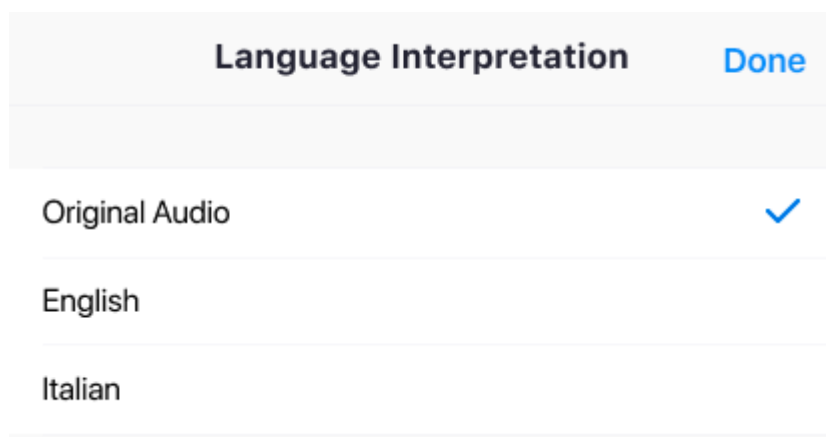
3. (Opcional) Para escuchar solo el idioma de traducción, haga click en **Mute Original Audio**.



1. En los controles de la reunion, clique ... **More (Más)**.

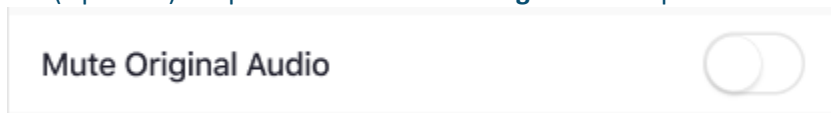


2. Clique en **Language interpretation** (idioma de traducción).



3. Clique en el idioma que desea escuchar.

4. (Opcional) Desplace el botón **Mute Original Audio** para silenciar el audio original.



5. Clique en **Done (Hecho)**.

También puede descargar el cuaderno, de este evento de Buena Voluntad Mundial de Ginebra en el idioma que desee en nuestro sitio web:

[https://www.lucistrust.org/es/world\\_goodwill/world\\_goodwill\\_homepage\\_upcoming\\_events/2020seminar](https://www.lucistrust.org/es/world_goodwill/world_goodwill_homepage_upcoming_events/2020seminar)

Esto le permitirá, si lo prefiere, leer los textos en la medida de lo posible en su propio idioma.

Antes de abrir la sala para nuestras presentaciones, empezaremos con un mantram, el Mantram del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo, que se hará en español. Pero una vez más, podrán escucharlo en su propio idioma, una vez que seleccionen su canal de idioma como se acaba de describir.

\* \* \*

### **MANTRAM DEL NUEVO GRUPO DE SERVIDORES DEL MUNDO**

Que el poder de la Vida Una afluya a través del grupo  
de todos los verdaderos servidores.

Que el Amor del Alma Una caracterice la vida de todos los  
que tratan de ayudar a los Grandes Seres.

Que cumpla yo mi parte en el Trabajo Uno, mediante el  
olvido de mi mismo, la inofensividad y la correcta palabra

OM

En esta charla inaugural reflexionaremos sobre la dinámica espiritual de la crisis, especialmente en relación con la cooperación global. Éste es el primer año en que se puede participar en los tres seminarios de Buena Voluntad Mundial, es decir Ginebra, Londres y Nueva York. El tema será el mismo, pero por supuesto cada Sede le dará su propio matiz y perspectiva. No es un eufemismo decir que hoy el mundo y la humanidad atraviesan una crisis profunda. Una crisis que se refleja en muchos sectores de la sociedad: sanitario, social, económico, medioambiental por mencionar sólo algunos. En nuestra página web presentamos algunas reflexiones sobre los factores subyacentes de la pandemia por Covid-19, y el primer pensamiento, que es muy esotérico, dice:

*“Las enfermedades grupales y las epidemias de cualquier tipo de a través de las masas están fundadas en alguna condición de la sustancia etérica del planeta. Esas enfermedades que son generales, nacionales, raciales y planetarias, llegan al individuo por conducto del cuerpo etérico, y no son tan personales en sus implicaciones”<sup>1</sup>.* Científicos y activistas medioambientales resuenan con este pensamiento cuando dicen que el Planeta Tierra está reaccionando a la continua y continuada falta de respeto y mala gestión de los recursos de nuestro planeta. Un ejemplo que nos muestra que los acontecimientos en el mundo de los fenómenos tienen causas profundas.

En otras áreas de la vida humana también experimentamos crisis. La cooperación global –que está relacionada con el multilateralismo, pero que no es lo mismo – no es tan obvia como lo fue hace 75 años. Hace setenta y cinco años se fundaron las Naciones Unidas con la famosa Carta: “Nosotros los pueblos...” Eso fue justo después de las dos Guerras Mundiales y en un ambiente de hermandad, aunque a veces fuera sólo ‘en la superficie’, y la voluntad de prevenir que algo así volviera a ocurrir, que dio lugar a este significativo acontecimiento. Al mismo tiempo se estableció la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

Quizá sea bueno mirar estos acontecimientos desde la perspectiva de los ciclos, de los flujos y reflujos de las corrientes. Los periodos posteriores a las Guerras Mundiales fueron ciertamente un momento álgido de cooperación. En cambio, en nuestros días parece que es un momento bajo en el que el individualismo o las tendencias populistas están en alza. Actualmente, en más de un Estado, individuos fuertes han podido tomar el poder y gobernar como dictadores a pesar de las apariencias de la llamada democracia. Al mismo tiempo las personas de todo el mundo se están organizando en grupos – locales, nacionales e internacionales – en ONGs u otros grupos de la llamada sociedad civil. Hoy hay millones de ONGs, de las cuales hay un total de más de 5.000 organizaciones que cuentan con el estatus consultivo con ECOSOC (Julio 2018) de las Naciones Unidas. Es aquí donde vemos al Nuevo Grupo de Servidores del Mundo en acción – a veces en campos de batalla (y por ello muy visibles gracias a las redes sociales de hoy) – pero más menudo en el trasfondo y por ello menos visibles, sin embargo muy activos. Todas estas personas tienen una cualidad en común; la Buena Voluntad. Esta energía de buena voluntad es la que promueve Buena Voluntad Mundial con el fin de estimular el establecimiento de relaciones humanas justas en todo el mundo. A muchos esto les puede parecer simplista, pero si lo piensan bien, es muy poderoso. Sin buena voluntad no habría progreso en ninguna área de la vida humana.

La buena voluntad es también el factor común de nuestros tres ponentes de hoy. Kosha Joubert del Pocket Project<sup>2</sup>) nos hablará sobre: “Desafíos Globales – Testigos Globales: Prevención e Integración del Trauma Colectivo en tiempo de Crisis.” Thubten Wangchen de la Casa del Tibet<sup>3</sup> en Barcelona y del Parlamento Tibetano<sup>3</sup> en el exilio nos hablará sobre: “Potencial Humano y Responsabilidad durante la Crisis en el Camino hacia la Cooperación Global”, desde una perspectiva tibetana. Finalmente, Alexandra Masako Goossens-Ishii de Soka Gakkai International<sup>4</sup> nos hablará sobre: “Justicia Climática: Construir una Era de Solidaridad Humana”. Cada uno abordará el tema de hoy desde su perspectiva particular y esperamos que esto contribuya a un debate inspirador al final de este webinar, debate en el que también están invitados a participar.

Quizá otro momento culminante ocurrió en 2015 cuando todos los Estados Miembros de las Naciones Unidas adoptaron la Agenda 2030. En el corazón de la Agenda 2030 están los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), que son una urgente llamada a la acción para todos los países – desarrollados y en desarrollo – en una sociedad

<sup>1</sup> Alice A. Bailey. *Curación Esotérica*, pág. 25 ed. inglesa

<sup>2</sup> <https://pocketproject.org/about/about-the-pocket-project-2/>

<sup>3</sup> <https://www.casadeltibetbcn.org>

<sup>4</sup> <https://sgi-ouna.org/>

global. Los Objetivos reconocen que el fin de la pobreza y otras privaciones deben ir de la mano con estrategias para mejorar la salud y la educación, reducir la desigualdad, y fomentar el crecimiento económico – todo mientras se atiende el cambio climático y se trabaja para conservar nuestros océanos y bosques. Los ODS constituyen décadas de trabajo de la ONU y de muchos países.

El diccionario Cambridge nos dice que una crisis (del griego κρίσις - krisis) es un acontecimiento que se espera que conduzca a una situación inestable y peligrosa que afecta a un individuo, grupo, comunidad o a toda la sociedad. Se considera que las crisis son cambios negativos para la seguridad, la economía, la política y aspectos sociales o ambientales, especialmente cuando ocurren de manera abrupta y sin aviso. Más libremente, podemos decir que es un término que significa “un tiempo de prueba”. Esta última interpretación se acerca más a la dinámica espiritual de las crisis que estamos debatiendo hoy. Las crisis, sin duda, son difíciles. Si el diccionario habla de crisis objetivas identificadas más bien con cualidades negativas, la Sabiduría Eterna trata las crisis desde un enfoque más subjetivo, un enfoque de consciencia y al mismo tiempo un enfoque mucho más positivo. En la raíz de muchas crisis está el conflicto entre el alma y su mecanismo, la personalidad. Desde esa perspectiva podemos decir que los seres humanos tienen el “hábito de las crisis” – un conflicto entre el alma y la personalidad. Los conflictos producen puntos de *crisis*, seguidos de puntos de *tensión*, y finalmente, puntos de *emergencia*.

Las crisis son sólo puntos de examen respecto a la fuerza, propósito, pureza y móvil, y la intención del alma. Evocan confianza cuando se superan y producen una visión muy expandida. Fomentan la compasión y la comprensión, porque el dolor y el conflicto interno que han generado nunca se olvidan, porque hacen emerger los recursos del corazón. Liberan luz y sabiduría en el campo del conocimiento y por ello el mundo se enriquece.

Esto es válido para el ser humano o para el individuo, pero también para la nación porque implica que de hecho las naciones también tienen alma. Mucha gente está de acuerdo en que una nación tiene alma. Por ejemplo, el finado John Lewis, un estadista americano y activista de los derechos civiles escribió en el New York Times: “*Juntos Podemos Redimir el Alma de Nuestra Nación*”.<sup>5</sup> ¿Cuáles son las cualidades del alma de una nación, cómo podemos determinar esas cualidades? Podríamos pensar en inclusividad, unidad, hermandad, compasión, colaboración y responsabilidad. No es muy difícil determinar si una acción expresa las cualidades del alma o no. Mirando a través de la lente política, por ejemplo, algunas naciones aceptan que sus Jefes de Estado oculten sus declaraciones fiscales, en tanto que otras naciones (por ejemplo, las Escandinavas) conceden a cada ciudadano el derecho a estar informado de los detalles de los flujos de dinero de todos los miembros del gobierno y la administración, incluyendo el Jefe de Estado. Respecto a la compasión, Melissa Fleming – una colaboradora de las Naciones Unidas – escribió un blog inspirador titulado: *Let’s make compassion go viral*<sup>6</sup>. (Hagamos que la compasión sea viral). La compasión es sin duda una cualidad del alma que merece ser viral. En su blog Melissa recuerda una declaración de Mahatma Gandhi: “La compasión es un músculo que se fortalece con el uso”.

Volviendo a la secuencia de “crisis, tensión y emergencia”, podemos considerar el efecto del Principio de Conflicto como el instigador de la armonía final en relación con las naciones, por ejemplo, en el camino hacia la cooperación global. Recordemos que la extensión generalizada del conflicto indica un clímax, y que los “puntos de crisis” que expresan el conflicto son hoy bien conocidos para casi todos en el mundo. Podemos decir que ahora se ha alcanzado un “punto de tensión” (cuyo símbolo son las Naciones Unidas) que eventualmente probará ser el agente de cambio que traerá un “punto de emergencia”. Recordemos que las Naciones Unidas no son una especie de gobierno mundial. La ONU es un lugar para el debate, el intercambio de ideas y la construcción de formas pensamiento, para evitar que de otra manera lleven a conflictos en el campo de batalla.

En una serie reciente de webinars del grupo de meditación de Buena Voluntad Mundial<sup>7</sup>, entre otros temas, hemos debatido las oportunidades de cambio presentes en las crisis. Desde el punto de vista de que hoy la humanidad en su conjunto enfrenta una crisis, se puede tener la tentación de pensar que todos estamos en el mismo barco. Sin embargo, en su reciente conferencia sobre Nelson Mandela<sup>8</sup>, el Secretario General de la ONU, António Guterres, dijo: “*Aunque todos flotemos en la misma mar, está claro que unos lo hacen en yates de lujo y otros se aferran a desperdicios flotantes*”. Esto reconoce una tendencia que observamos en varias áreas de la sociedad y del mundo,

<sup>5</sup> <https://www.nytimes.com/2020/07/30/opinion/john-lewis-civil-rights-america.html?action=click&module=RelatedLinks&pgtype=Article>

<sup>6</sup> <https://medium.com/we-the-peoples/lets-make-compassion-go-viral-4643d0d3310b>

<sup>7</sup> [https://www.lucitrust.org/es/world\\_goodwill/world\\_goodwill\\_homepage/world\\_goodwill\\_homepage\\_upcoming\\_events/goodwill\\_meditation\\_group1](https://www.lucitrust.org/es/world_goodwill/world_goodwill_homepage/world_goodwill_homepage_upcoming_events/goodwill_meditation_group1)

<sup>8</sup> <https://www.un.org/sg/es/content/sg/statement/2020-07-18/secretary-generals-nelson-mandela-lecture-%E2%80%99Ctackling-the-inequality-pandemic-new-social-contract-for-new-era%E2%80%9D-delivered>

por ejemplo, un aumento del desequilibrio o, si se prefiere, una gran brecha – social, económica y financiera – entre los privilegiados y los que “se quedan atrás”. Si es verdad que las crisis son oportunidades en la vida de los seres humanos individuales, también es verdad para las naciones y para la humanidad entera. Todos los ODS, u Objetivos de Desarrollo Sostenible, tienen al menos un factor común: “no dejar a nadie atrás”.

El año pasado Buena Voluntad Mundial puso el énfasis en el Nuevo grupo de Servidores del Mundo mediante la celebración de la Semana del Festival del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo en diciembre del 2019. El trabajo de este grupo – en todo el mundo – especialmente en momentos de crisis, es más importante que nunca. El Nuevo Grupo de Servidores del Mundo se puede caracterizar simplemente como un grupo que trabaja en todos los campos principales de la actividad humana y en todos los países del mundo, sirviendo como un factor de síntesis dentro de la humanidad y que va sentando las bases para las relaciones humanas justas y la unidad mundial final. Otra descripción del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo es que es un grupo subjetivo en la humanidad con tareas y retos específicos. A nuestro alrededor, en nuestro mundo cada vez más interdependiente, encontramos evidencia de los esfuerzos pioneros de este Grupo para transformar las relaciones humanas en cada esfera de la vida. Es mucho más que un grupo de reflexión con algunas ideas vagas para la cooperación global. Una de las principales acciones que este Grupo trata de expresar es:

*“Despertar a los intelectuales de todos los países para que reconozcan a la humanidad como que constituye el prelude del establecimiento de la hermandad. La mayoría reconoce la unidad de la familia humana, pero antes de que esa unidad pueda constructivamente adquirir forma, es esencial que el acrecentado número de personas reflexivas derriben las barreras mentales que existen entre las razas, las especies y las naciones... Por medio de la expresión y la impresión de ciertas grandes ideas se debe hacer comprender a los seres humanos de todas partes, los ideales fundamentales que regirán en la Nueva Era. Ésta es la principal tarea del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo”<sup>9</sup>.*

En la primavera de este año, cuando la pandemia de Covid-19 empezó a esparcirse por todo el mundo, algunos de nosotros podíamos pensar que la crisis pasaría en unos meses. La realidad nos ha enseñado que este no es el caso y que esta crisis estará con nosotros por mucho más tiempo. Como mencionaba al principio, esta crisis es sólo la expresión de una crisis mucho más profunda en niveles más sutiles, en los planos internos. Esa crisis simplemente no se puede resolver ni con una vacuna ni con una simple cura. Será necesario un cambio en la consciencia como se menciona en tarea del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo. Esperemos que este Seminario de Buena Voluntad Mundial pueda contribuir a establecer ese cambio, entendiendo esta crisis como una oportunidad mayúscula para la cooperación global.

\* \* \*

---

<sup>9</sup> Alice A. Bailey, *Psicología Esotérica*, T II, pág.717 ed. ingl..



**DESAFÍOS GLOBALES – TESTIGOS GLOBALES:  
PREVENCIÓN E INTEGRACIÓN DEL TRAUMA COLECTIVO EN TIEMPOS DE CRISIS**

*Kosha Joubert (en Ingles)*

Kosha Joubert – Sirve como CEO del Pocket Project dedicado a la curación del trauma colectivo e intergeneracional. Anteriormente fue la CEO de la Red Global de Ecoaldeas (GEN). Es cofundadora de GEN Africa, Gaia Education y ECOLISE. Tiene una maestría en Desarrollo Organizacional y ha trabajado extensamente en los campos del desarrollo sostenible, el desarrollo de planes de estudio y la colaboración intercultural. Kosha creció en Sudáfrica durante el apartheid y desde entonces se ha dedicado a la curación de divisiones y traumas colectivos. En 2016, Kosha recibió el Premio Dadi Janki – 100 Mujeres de Espíritu – por comprometerse con la espiritualidad en la vida y el trabajo y por marcar una diferencia en el mundo. Kosha fue coanfitriona de la Cumbre en línea de Trauma Colectivo de 2019 y 2020, que atrajo a más de 100.000 participantes..

\* \* \*

THE  
POCKET PROJECT  
RESTORING A FRAGMENTED WORLD

## *Desafíos Globales- Testigos Globales*

PREVENCIÓN E INTEGRACIÓN DEL TRAUMA COLECTIVO  
EN TIEMPOS DE CRISIS

KOSHA JOUBERT, CEO DEL POCKET PROJET, INSPIRADO POR THOMAS HÜBL

### *VISIÓN DEL POCKET PROJECT*

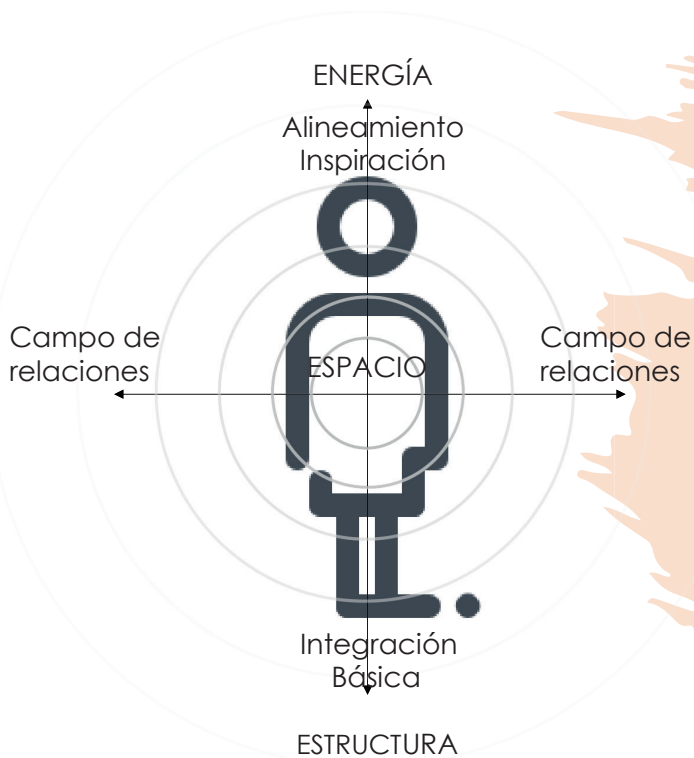
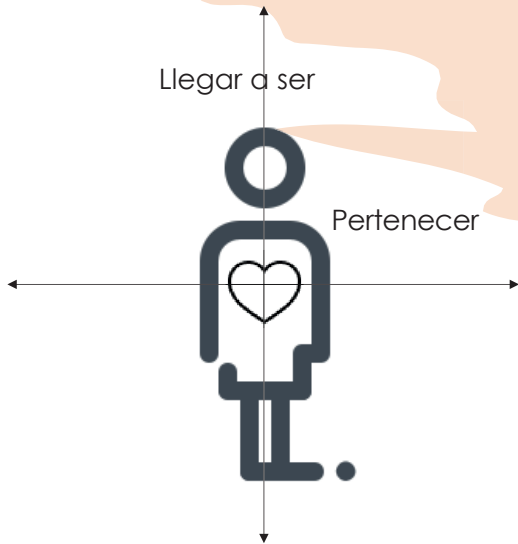
*Somos una iniciativa global que aspira a **restaurar la fragmentación y a aumentar la resiliencia** en individuos, comunidades y sociedades abordando y apoyando la **integración del trauma colectivo**.*

*Mediante la integración del trauma colectivo y la curación de las heridas del pasado, ayudamos a la humanidad a avanzar hacia un camino **de desarrollo y evolución cocreativa**.*

La vida es un dialogo desarrollado entre **pertenecer y llegar a ser**, determinado por el propósito, pero también por nuestras historias del trauma.

Nuestra capacidad de dar testimonio, nuestra compasión por nuestros semejantes, el flujo de inspiración, creatividad y manifestación, aumenta cuando integramos los traumas.

Entonces, llegamos a ser más capaces de responder adecuadamente a los cambios globales que enfrentamos.



EN UN 'BUEN' DÍA



## ALTA ACTIVACIÓN – SIMPATICO – ESTRÉS Y ANSIEDAD



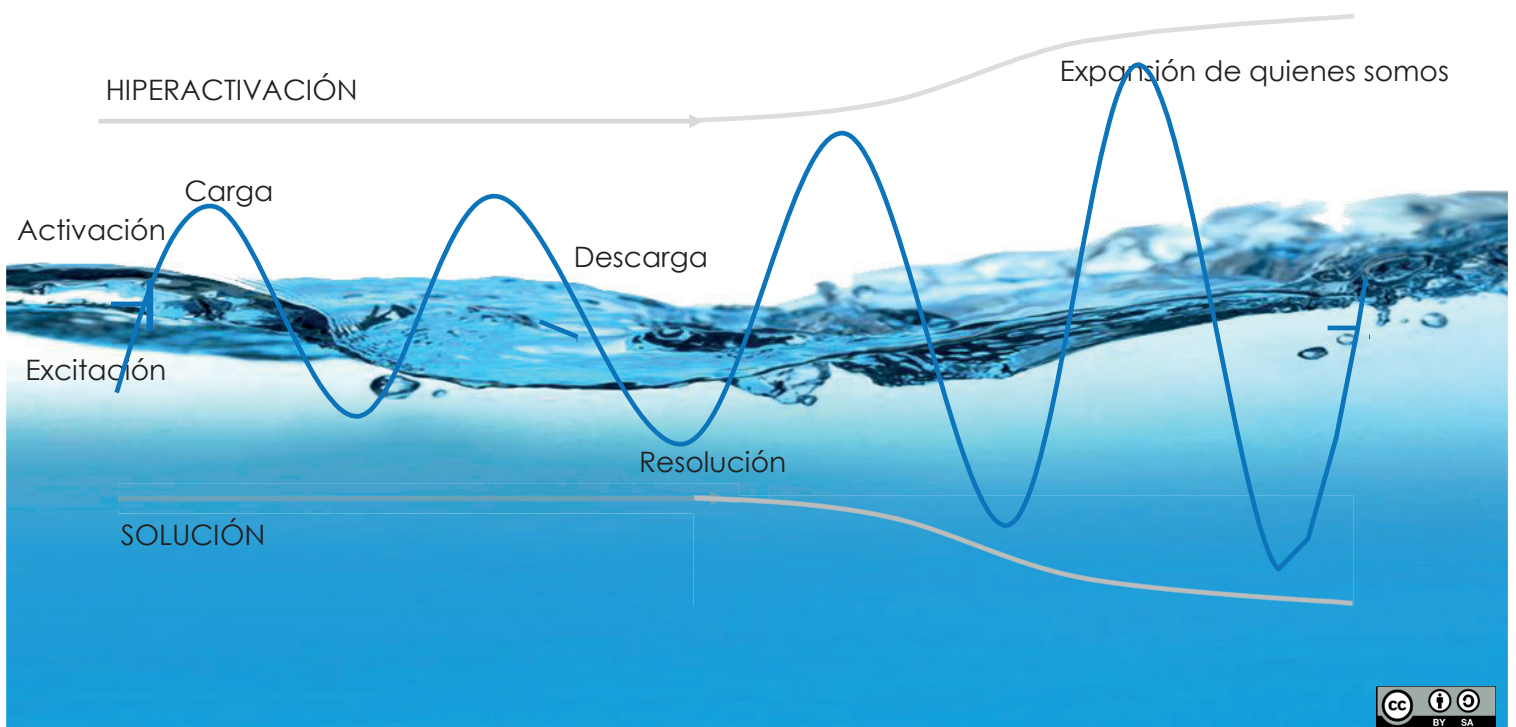
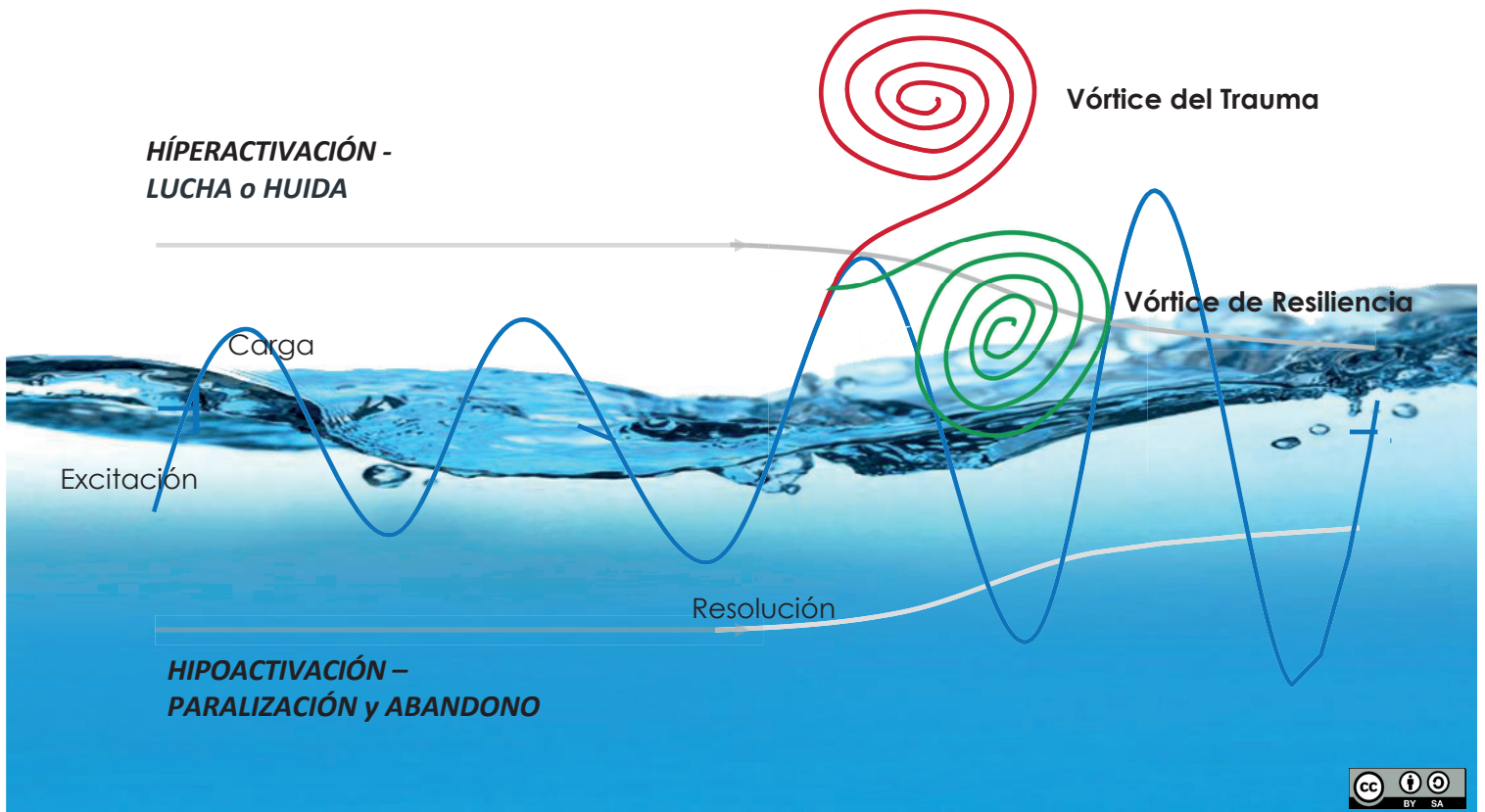
## REPOSO – PARASIMPÁTICO – DESCANSO, ASIMILACIÓN Y RECUPERACIÓN



## EN UN “MAL” DÍA

**Un trauma es el resultado de un evento abrumador que sobrecarga el sistema nervioso.** La medida en la que una persona se ve afectada, no depende de la magnitud del evento traumático en sí, sino de la capacidad del sistema nervioso para autorregularse (resiliencia). Un mismo evento puede no suponer un problema para determinada persona, pero puede ser abrumador para otra.







*Nuestros sistemas nerviosos, son las antenas del planeta, para recibir el futuro planetario.*

*Hay disponible una opción de descarga continua.*

*Los seres humanos somos la superficie abierta alrededor del planeta.*

*La información necesita descender a través del cuerpo, con el fin de crear el cambio.*

*(Thomas Hübl)*

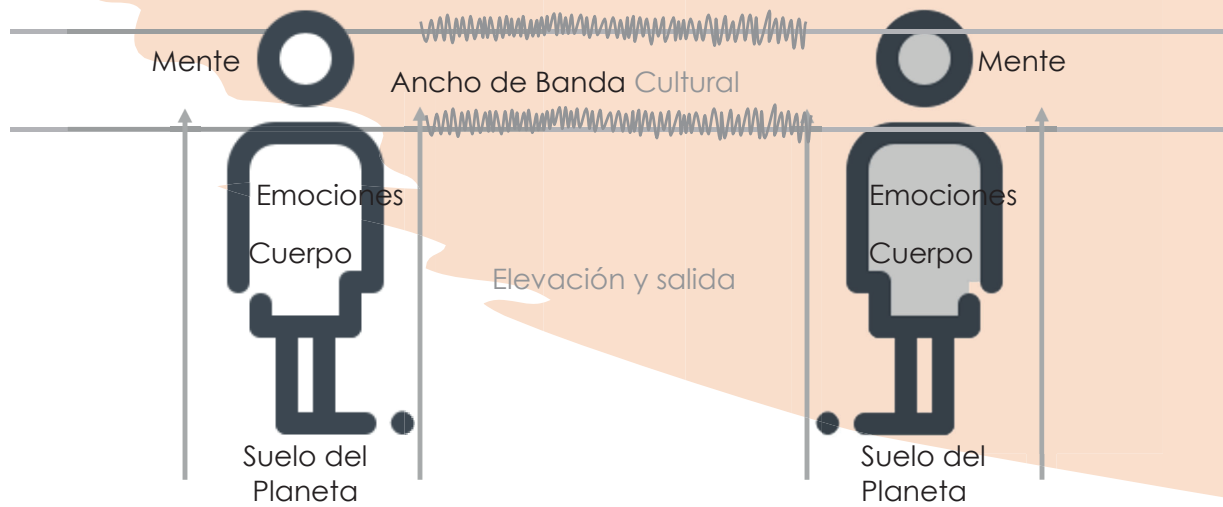


## *Las Cicatrices del Trauma*



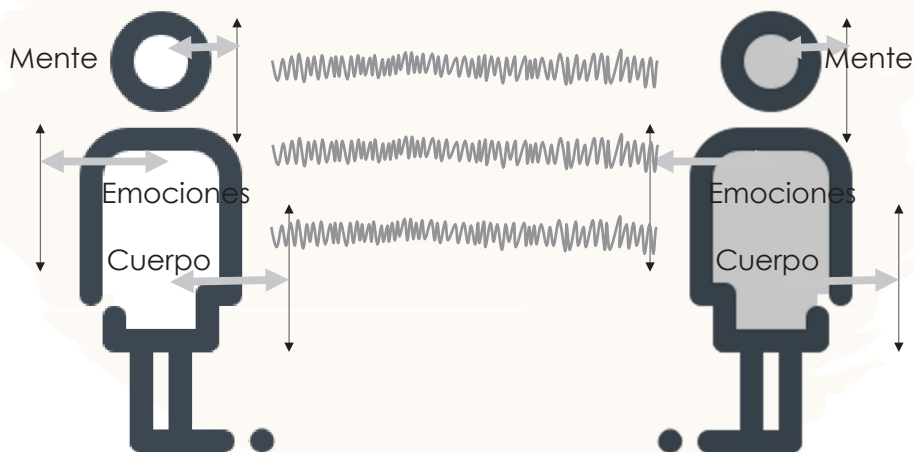
## Adormecernos a nosotros mismos:

Perdida de la capacidad de responder adecuadamente.

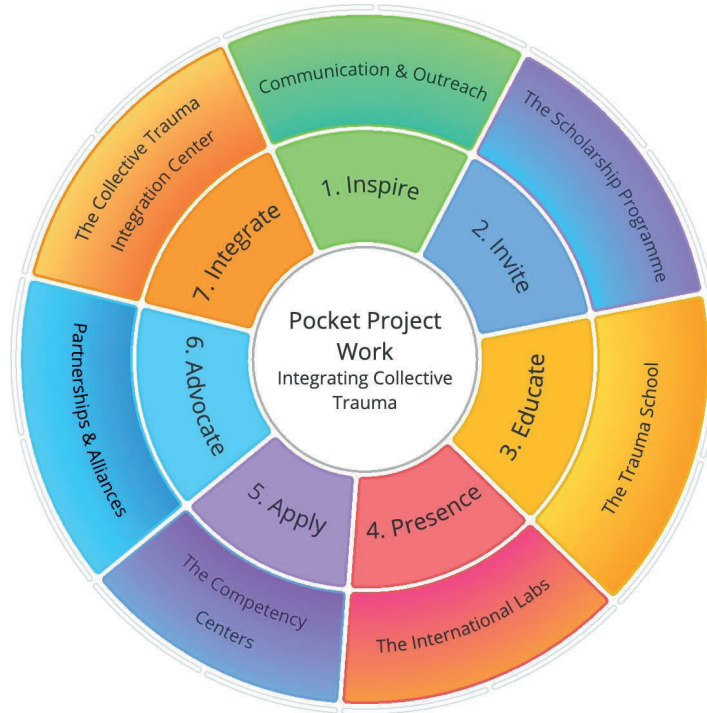


## Cuando los hábitos del pasado dan forma a lo que sucede dentro y entre nosotros:

Polarización y "Otros"



1. Inspiración -2. Invitación- 3. Educación 4. Presencia- 5. Aplicación – 6. Propuesta – 7. Integración





## 2. *Invitación:* Programa de Becas

El Pocket Project ofrece becas **para los participantes en las zonas en crisis, del Sur Global y de entornos no mayoritarios.**

Durante la Cumbre Online del Trauma Colectivo, se ofrecieron **230 paquetes.** Actualmente, estamos aceptando solicitudes de **becas en 50 lugares** para el próximo curso, en línea los Principios de la Curación Colectiva.

En los próximos meses y años, el Pocket Project continuará poniendo a disposición oportunidades de acceso, para desarrollar capacidades en torno al trabajo de Integración del Trauma Colectivo.



## 3. *Educación:* Escuela de Traumas

La escuela se estructura en torno a una formación modular de tres años dentro de la Academia de Ciencias Internas, que se puede completar como parte de un programa académico en colaboración con Ubiquity. Ya hay oportunidades para los doctores. Debido a las complejidades y a la naturaleza experimental de un tema como el trauma colectivo, los estudiantes deben estudiar las siguientes cuatro áreas:

- Desarrollo personal e integración de traumas
- Integración del Trauma Colectivo
- Estudios transpersonales (mindfulness/meditación)
- Formación de facilitador de grupo



# GLOBAL CHALLENGES – GLOBAL PRESENCING

*Individual and Collective Learning during Crises,  
led by the Pocket Project*

## **4. Presencia:** *Proyecto para Prevenir el Trauma del Corona Virus*

Este proyecto fue iniciado por el Pocket Project **en respuesta a la crisis pandémica global COVID-19**. La misión era construir redes de apoyo en línea y ofrecer llamadas gratuitas de apoyo, para los trabajadores sanitarios y otros que luchan contra el estrés severo y el aislamiento. **2515 participantes se unieron a 421 llamadas en un periodo de 5 meses.**

Nuestros **sistemas** sanitarios protegen el **“sistema inmune global”** y necesitan ser fortalecidos y apoyados.



## **4. Presencia:** *Laboratorios Internacionales*

El PP está comprometido a rastrear y revelar las estructuras del trauma colectivo ocultas en nuestra arquitectura social. **Los laboratorios internacionales convocan grupos específicos para abordar el trauma colectivo como parte de un proceso de restauración** para los respectivos países o temas.

Esto prepara el terreno para procesos de cambio social sostenibles, ya que no estamos trabajando en el nivel de los síntomas, sino a través de sus raíces.



Los Laboratorios abordarán traumas colectivos relacionados con **áreas geográficas o temas específicos**

La primera ronda de Laboratorios comienza en la segunda quincena de noviembre de 2020 y se llevará a cabo hasta finales de junio de 2021.

Actualmente, **850 participantes han solicitado 23 laboratorios**, que estarán a cargo de 40 facilitadores y 48 aprendices.

## 5. Aplicación:

*Centros Competentes para la aplicación de conocimientos sobre el trauma colectivo*

- Testimonio Social Global
- Epigenética de la Justicia Restaurativa
- Liderazgo de Trauma Informado
- Clima y Trauma Colectivo
- Trauma de Género
- Trauma Racializado
- Competencia Relacional



## **6. Propuesta:**

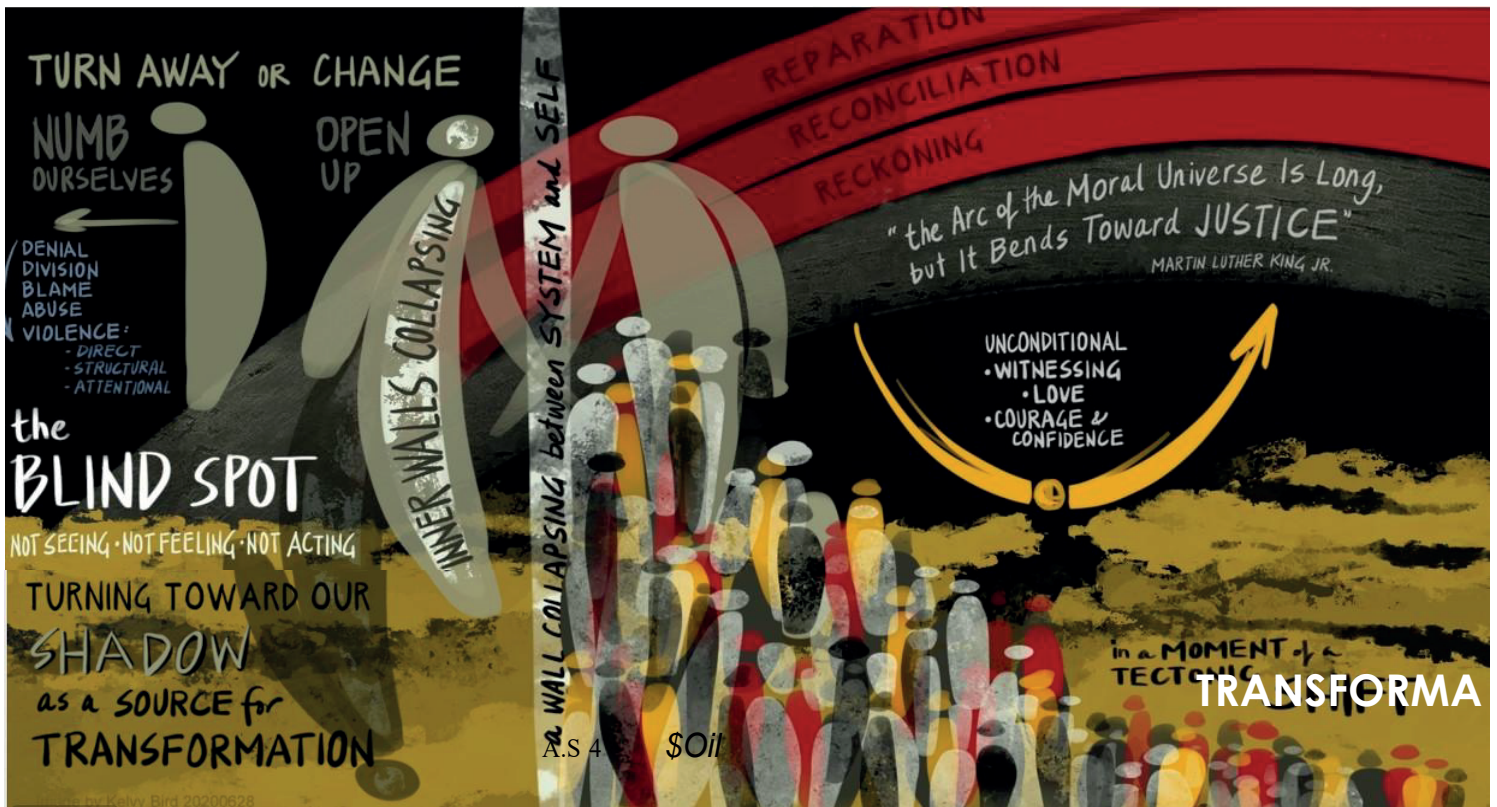
*Cultivar asociaciones internacionales generativas con organizaciones afines y prepararse para el estatus consultivo en la ONU*



## **7. Integración:**

### *Centro Colectivo de Integración del Trauma*

El Pocket Project ofrece un servicio para desarrollar e implementar procesos de integración colectiva a gran escala para países, grupos étnicos, organizaciones y regiones, para restaurar las secuelas del trauma colectivo.



## RESILENCIA en MÍ – NOSOTROS – EL MUNDO



**Yo – Individual:** ¿Qué me ayuda a mantenerme resiliente?

**Nosotros – Colectivo:** ¿Cómo de resilientes son los colectivos de los que formo parte? ¿Qué nos ayuda a ser resilientes?

**Mundo – Planetario:** ¿Cuánta resiliencia hay en mi entorno? ¿Cómo estoy contribuyendo?



*!Gracias!*

KOSHA JOUBERT, INSPIRED BY THOMAS HÜBL



## VISUALIZACIÓN

### LA DINÁMICA ESPIRITUAL DE LA CRISIS EN EL CAMINO HACIA LA COOPERACIÓN GLOBAL

*(in Italiano)*

Póngase cómodo y respire calmadamente:

1. Emita audiblemente la Palabra Sagrada OM, exhalándola de la cabeza al corazón.
2. Visualice luego un sol dorado, que asciende lentamente sobre el horizonte. Véase ante él y que lentamente lo absorben sus rayos. Luego imagínese actuando como lente o punto de transmisión, mediante el cual la "luz de ese Sol radiante que es la luz del Amor", puede afluir a todos aquellos con quienes entra en contacto.
3. Medite sobre las palabras siguientes:

#### **La Luz del Amor**

4. Ponga su atención en su trabajo de servicio.
5. Termine consagrándose usted mismo y todo lo que es y posee a la tarea de servir.

\* \* \*

### **POTENCIAL HUMANO Y RESPONSABILIDAD DURANTE LA CRISIS EN EL CAMINO HACIA LA COOPERACIÓN GLOBAL**

*Thubten Wangchen (en Ingles)*

Miembro del Parlamento Tibetano en el exilio – director de la Fundación Casa del Tíbet - Barcelona. Thubten Wangchen, nacido en el Tíbet, es discípulo de Su Santidad el Dalai Lama, Tenzin Gyatso. Es miembro del Parlamento Tibetano en el exilio con sede en Dharamsala, India. En 1994, por consejo de S.S. el Dalai Lama, fundó la Casa del Tíbet en Barcelona, para promover la difusión y defensa de la cultura tibetana, los derechos humanos, la colaboración y la solidaridad con la Diáspora Tibetana, especialmente a través de programas de educación y salud. Viaja por América, Europa y Asia. Del 2 de septiembre al 8 de noviembre de 2019, viajo por 30 países europeos en el marco de la campaña "Diálogo para la paz", en la que se pide la reanudación del diálogo entre el Dalai Lama y Xi Jinping.

Para mayor información visite: <https://www.casadeltibetbcn.org/>

\* \* \*

## JUSTICIA CLIMÁTICA: CONSTRUIR UNA ERA DE SOLIDARIDAD HUMANA

*Alexandra Masako Goossens-Ishii (en Francés)*

Trabaja para Soka Gakkai International (SGI), una organización Budista comunitaria que promueve la paz, la cultura y la educación. La SGI colabora con otras ONG's, organizaciones religiosas y organismos de las Naciones Unidas para abordar los problemas mundiales a través de actividades como la concientización y el diálogo basados en las enseñanzas budistas sobre el respeto a la dignidad de la vida. Con sede en Ginebra, Alexandra coordina el trabajo de defensa de la SGI sobre el cambio climático y el medio ambiente.

\* \* \*

Buenos días a todas y a todos.

Estoy muy feliz de poder participar hoy con ustedes en este fórum. Muchas gracias a Mintze y gracias a Kosha y a Thubten por su inspiradora intervención.

Este fórum se concentra hoy sobre el potencial en el corazón de la crisis. El potencial de generar nuevas dinámicas espirituales y de conducir a una cooperación mundial. Es un tema muy importante en la época en que estamos haciendo frente a una crisis con múltiples facetas: la crisis climática, del medio ambiente, de la biodiversidad, la crisis económica y social, y también, por supuesto, la crisis sanitaria a causa de la pandemia del Covid-19.

Aunque el mundo se encuentra en una situación crítica, el tema del fórum de hoy se hace eco de la visión en el corazón de muchas religiones y movimientos espirituales, según los cuales incluso las circunstancias más oscuras y desesperadas llevan en ellas el germen de enseñanzas y de nuevas oportunidades.

En este contexto, deseo abordar el tema de la justicia climática y medioambiental. En efecto, como se sabe ahora, la crisis climática representa uno de los desafíos fundamentales a los cuales debe hacer frente la humanidad. Y precisamente porque es un problema del que nadie estará libre, esta crisis tiene el potencial de desencadenar solidaridad y acciones sin precedentes a escala global, y de permitir a los seres humanos transformar profundamente su actitud ante ellos mismos y su entorno humano y natural.

En el corazón de la justicia climática, está el principio de no dejar a nadie de lado. Es asimismo uno de los pilares de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas para el desarrollo sostenible. A nivel de la declaración internacional, la justicia climática significa dar la palabra a aquellos que no tienen voz, a los que no se escucha generalmente. A otro nivel, la justicia climática es cuando los estados que han causado históricamente la crisis del clima y que continúan agravándola, actúan concretamente para reducir radicalmente sus emisiones de gases de efecto invernadero, compensan a las víctimas, reemplazan las energías fósiles por energías renovables, o también permiten la transformación de nuestros modos de producción y de consumo.

Para saber más acerca de los diferentes aspectos de la justicia climática, los animo a ver el programa de un evento organizado por la Coalición COP26 del 12 al 16 de noviembre – es decir, en el momento en que debería haberse desarrollado el 26º período de sesiones de las partes en la Convención en el marco de las Naciones Unidas, en Glasgow. El evento está totalmente en línea y en varios idiomas, está organizado con muchos asociados y ofrece una muy buena oportunidad para profundizar en diferentes aspectos de la justicia climática. El evento se titula “From the Ground Up: Global Gathering for Climate Justice” (más información e inscripciones en este [enlace](#)).

Me gustaría compartir ahora tres ejemplos de acciones en favor de la justicia climática y medioambiental que, en mi opinión, contribuyen a construir solidaridad y acciones a escala global.

La primera es a nivel de declaración internacional: se trata del llamamiento al Consejo de los derechos humanos de las Naciones Unidas para reconocer el derecho fundamental de todos a un medio ambiente seguro, limpio, sano y sostenible. Cuando se lanzó el llamamiento en el pasado septiembre, el número de firmantes aumentó muy rápidamente. ¡En solo unos días, más de 1000 organizaciones de la sociedad civil, de los Pueblos Indígenas, de movimientos sociales y comunidades locales del todo el mundo se unieron a él! (siempre es posible [firmarlo](#)).



Desde hace décadas, existe un consenso científico global sobre el estado crítico del medio ambiente y sus consecuencias en la vida humana y el porvenir de la vida en la Tierra, pero los efectos devastadores de la pandemia del COVID-19 sobre los derechos humanos por todo el mundo, han reforzado la necesidad de reconocer universalmente este derecho fundamental a un medio ambiente sano.

Una gran mayoría de Estados ya ha incorporado el derecho a un medio ambiente sano en sus Constituciones y leyes. Los sistemas regionales reconocen asimismo explícitamente este derecho y han desarrollado una creciente jurisprudencia para ponerlo en marcha y llevarlo a cabo. Ya es tiempo de que este derecho sea reconocido a nivel universal:

En efecto, sabemos que la cooperación internacional es esencial para hacer frente a los problemas de degradación del medio ambiente, tales como la crisis climática. El reconocimiento universal del derecho a un medio ambiente sano puede proporcionar el marco necesario para reforzar esta cooperación internacional, especialmente fomentando una asistencia técnica creciente y un refuerzo de las capacidades en materia medioambiental. El reconocimiento de este derecho a nivel internacional puede permitir desarrollar una visión común y consolidar un terreno de entendimiento durante la gestión de los efectos globales que surgen de problemas medioambientales. Este reconocimiento debería reforzar igualmente los esfuerzos existentes para asegurar la responsabilidad de las sociedades transnacionales y otras empresas comerciales en lo que respecta a los daños del medio ambiente.

El reconocimiento por el Consejo de Derechos Humanos del derecho a un medio ambiente seguro, limpio, sano y sostenible, puede desempeñar también un papel crucial en la realización de la justicia medioambiental de las comunidades expuestas a medioambientes degradados, amenazantes o peligrosos. El reconocimiento de este derecho proporcionará un fundamento para el refuerzo de las políticas y de la legislación medioambientales de los Estados, aportando un sostén y una legitimidad más amplias y mejorando así su eficacia medioambiental.

La experiencia de muchos países que han reconocido el derecho a un medio ambiente sano demuestra que ello ha desempeñado un papel de catalizador para leyes y políticas medioambientales más estrictas, una mejora de la puesta en práctica y de la aplicación de estas leyes y políticas; el aumento de los niveles de participación del público en la toma de decisión medioambiental; un acceso creciente a la información y acceso a la justicia; y la disminución de las injusticias medioambientales.

Hay investigaciones que han mostrado que el reconocimiento de este derecho conduce a mejores resultados medioambientales, incluido un aire más puro, un mejor acceso al agua potable y a una alimentación sana y variada, y una reducción de las emisiones de gas de efecto invernadero.

Muchos representantes de las diferentes organizaciones que han participado escribiendo y lanzando esta llamada, han dicho que era verdaderamente inspirador ver cómo, trabajando todos juntos, se ha podido generar una dinámica positiva. En efecto, aunque quedan aún obstáculos políticos para el reconocimiento de este derecho, la unión de diversas voces de la sociedad civil, de Pueblos Indígenas, de movimientos sociales y de comunidades locales, va a continuar creciendo, como un río poderoso, que es imposible evitar. Nuestro objetivo es obtener este reconocimiento en la próxima sesión del Consejo en marzo de 2021.

El 2º ejemplo que desearía compartir con ustedes está ligado a los movimientos interreligiosos y espirituales en favor de acciones y de la justicia climática. La crisis climática y medioambiental ha despertado verdaderamente la conciencia, el sentido de responsabilidad y solidaridad, y el sentimiento de urgencia de muchos movimientos religiosos y espirituales para trabajar juntos con el fin de transformar esta situación y comprometerse con los más vulnerables.

Además de la multitud de iniciativas a nivel local y regional, pienso aquí, por ejemplo, en el grupo de movimientos religiosos y espirituales comprometido con la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático, que se organiza desde hace años para poner siempre la ética en el centro de las discusiones y para hacer oír las voces de las personas más vulnerables, a través de muchas acciones, incluida una serie reciente de eventos en línea, alrededor del tema «Unidos por el clima».

Están asimismo las iniciativas del Parlamento Mundial de las Religiones, y en especial la serie de diálogos interreligiosos entre representantes católicos y budistas, que va a continuar desarrollándose el próximo año. Hay también muchas iniciativas interreligiosas y espirituales alrededor de la biodiversidad, algunas en asociación con el WWF [Fondo Mundial para la Naturaleza]. Y está también la iniciativa interreligiosa para el bosque tropical que continúa realizando muchas acciones para detener la deforestación de los bosques tropicales sobre la base de la acción interreligiosa.

Está aún la iniciativa lanzada por el Programa de las Naciones Unidas para el medio ambiente «Fe para la Tierra» (Faith for Earth). Esta iniciativa está creciendo muy rápidamente comprometiendo a la vez a los movimientos religiosos y espirituales en las discusiones sobre el medio ambiente, y permitiendo a estos movimientos tomar conciencia de la fuerza que representan, y que si ellos mismos se transforman desde el interior reduciendo su huella de carbono, invirtiendo en energías renovables, reduciendo el despilfarro y los residuos, a nivel de los lugares de culto por ejemplo, todas estas acciones contribuyen, de forma importante, a la realización de los Objetivos de Desarrollo Sostenible en el horizonte de 2030.

Evidentemente, los movimientos religiosos y espirituales contribuyen también a la crisis actual a diferentes niveles, pero concentrándome en los aspectos vinculados con el tema de hoy, me parece importante añadir que lo que ha resultado cada vez más claro, a través de la crisis climática y medioambiental, y más recientemente y con mayor fuerza aún con la pandemia del Covid19, es la necesidad para nosotros como seres humanos, de reformar y profundizar nuestra vida espiritual para restablecer la paz con nosotros mismos y encontrar la armonía con nuestro entorno humano y natural.

En un diálogo publicado en 1985, Aurélio Peccei, antiguo resistente industrial italiano y fundador del Club de Roma, célebre por la publicación en 1972 del informe sobre «Los límites del crecimiento», y Daisaku Ikeda, budista japonés comprometido por la paz y presidente de Soka Gakkai Internacional, abordan el concepto de la revolución humana como «el paso de un estilo de vida egoísta a un estilo de vida dedicado al bien de todos, a la prosperidad de todos los miembros de la sociedad, así como a toda criatura viviente». Agregan que no puede haber revolución sin una profunda convicción.

Aurélio Peccei expresa, de manera muy justa, que «nosotros esperamos erróneamente que nuestras acciones, nuestras políticas y nuestras estrategias actuales nos liberarán al final de todas las crisis. Esta creencia falaz tiene una consecuencia grave: desvía nuestra atención del verdadero problema escondiendo el núcleo central. Este núcleo, intangible y aún sin definir, se encuentra en nosotros y es tan importante que trae los males, por lo demás incomprensibles, que nos poseen. Quiero hablar de nuestro desorden interior (...) La directiva esencial es: tenemos que conseguir restablecer la paz y volver a encontrar la armonía con la Naturaleza. Tal es el imperativo fundamental de nuestra época y el que acompañará el desarrollo del ser humano». (Un grito de alarma para el siglo XXI, PUF, p. 146, p. 34).

El tercer y último ejemplo que deseo mencionar es la solidaridad y las acciones de los jóvenes por el clima y el medio ambiente. Las huelgas globales por el clima han creado especialmente olas de acción en favor del clima a nivel internacional. Sólo durante la semana de la Cumbre sobre la Acción Climática de las Naciones Unidas, en septiembre de 2019, más de 7'6 millones de personas en 185 países participaron en actividades llamando a una acción urgente para luchar contra el calentamiento climático. En el origen de este movimiento, está la acción de muchos jóvenes y escolares, incluida la de la estudiante sueca Greta Thunberg.

Los jóvenes pueden imaginar un mundo mejor y tienen la esperanza, la energía y la determinación necesaria para realizarlo. No tienen miedo de hablar de uno de los problemas de fondo de la justicia climática: el de la colonización y de sus consecuencias siempre actuales que hace que un número de países sufra las consecuencias de la crisis climática a pesar de que no han contribuido a ella.

Los jóvenes están conectados y piden un mundo más justo y un futuro sostenible. Por ejemplo, la joven activista sudafricana Yola Mgogwana, comenzó a movilizarse a los 13 años en favor del clima y contra la contaminación y la sequía que afectan su vida cotidiana. Organizó una manifestación conjunta con 2000 jóvenes ante el Parlamento de Cape Town en marzo de 2019. Otro joven de 17 años, Jerome Foster II, que vive en Washington, pensó que tenía que hacer algo para permitir entender simplemente la crisis climática y, cuando tenía 15 años, creó una plataforma en línea para informar a la gente. El resultado es «The Climate Reporter», un blog internacional gestionado por

jóvenes y dedicado a compartir los hechos respecto a la situación medioambiental. Él desarrolló incluso un código informático para crear una experiencia de realidad virtual que permite a los usuarios ver la destrucción medioambiental de los océanos, desde los plásticos a las refinerías de petróleo que liberan CO2 a la atmósfera.

Para concluir, cuando la voluntad de los jóvenes de transformar la realidad va a la par con un optimismo indomable, las posibilidades son ilimitadas. No hay respuesta simple y única para resolver la crisis climática, pero la convicción que yo comparto con muchos otros, es que mientras haya solidaridad entre los jóvenes, no habrá punto muerto que no podamos superar.

\*\*\*\*\*

**DEBATE PLENARIO**  
**LA DINAMICA ESPIRITUAL DE LA CRISIS EN EL CAMINO**  
**HACIA LA COOPERACIÓN GLOBAL**  
*(en Inglés con traducción simultanea en Francés y Ruso)*

\* \* \*

**FORTALECIENDO LAS MANOS DEL NUEVO GRUPO DE SERVIDORES DEL MUNDO**

- I. **FUSIÓN DE GRUPO:** Reconocemos nuestro lugar, como grupo, en el centro cardíaco del nuevo grupo de servidores del mundo:

**“Soy uno con mis hermanos de grupo y todo lo que tengo les pertenece.  
Que el Amor que hay en mi alma afluya a ellos.  
Que la fuerza que hay en mí les eleve y ayude.  
Que los pensamientos que mi alma crea les alcancen y animen”**

- II. **ALINEAMIENTO:** Extendamos, mentalmente, una línea de luz hacia la Jerarquía espiritual, el centro cardíaco planetario, hacia Cristo, el corazón de amor en la Jerarquía, hacia Shamballa, "donde la voluntad de Dios es conocida".

- III. **INTERVALO SUPERIOR:** Mantengamos, durante algunos momentos, la mente concentrada sobre la función planetaria del nuevo grupo de servidores del mundo, mediador entre la Jerarquía y la humanidad, meditando en el Plan para traerlo a la existencia

- IV. **MEDITACIÓN:** Reflexionemos sobre el pensamiento simiente:

**“Hoy en día, hay numerosos conflictos vitales e inevitables,  
que presentan constantes puntos de crisis  
y provocan un punto de tensión mundial.  
Pero por delante de la humanidad se encuentra un punto de surgimiento.”**

- V. **PRECIPITACIÓN:** Visualizar la precipitación de la voluntad al bien, amor esencial, a través del planeta, desde Shamballa, pasando por el corazón planetario, la Jerarquía, Cristo, el nuevo grupo de servidores del mundo, hombres y mujeres de buena voluntad en todas partes del mundo y, finalmente, las mentes y corazones de la familia humana entera.

- VI **INTERVALO INFERIOR:**

**Que el poder de la Vida Una afluya a través del grupo de todos los verdaderos servidores.  
Que el Amor del Alma Una caracterice la vida de todos los que tratan de ayudar a los Grandes Seres.  
Que cumpla yo mi parte en el Trabajo Uno, mediante  
el olvido de mí mismo, la inofensividad y la correcta palabra.**

Reflexionar sobre el tema del fórum actuando a través de la buena voluntad aplicada en todos los ámbitos de la vida por todos los pueblos de todas partes.

**VII DISTRIBUCION:** Al pronunciar la Gran Invocación, visualizar la irradiación de la conciencia humana con la luz, el amor y el poder:

**Desde el punto de Luz en la Mente de Dios  
Que afluya Luz a las mentes humanas  
Que la Luz descienda a la Tierra**

**Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios  
Que afluya Amor a los corazones humanos  
Que Aquél que Viene retorne a la Tierra**

**Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida  
Que el Propósito guíe a las pequeñas voluntades humanas  
El Propósito que los Maestros conocen y sirven**

**Desde el centro que llamamos la raza humana  
Que se realice el Plan de Amor y de Luz  
Y selle la puerta donde se halla el mal**

**Que la Luz, el Amor y el Poder, restablezcan el Plan en la Tierra**

**OM**

**OM**

**OM**

---

**Con profundo agradecimiento a todas las personas,  
que de forma voluntaria han colaborado  
en la traducción de todas las alocuciones y textos.  
Sin ellas la realización de este cuaderno no hubiera sido posible.**

---

***Este evento está completamente financiado gracias a las donaciones voluntarias:  
su contribución será recibida con agradecimiento.***