



BÉLIER

REUNION DE MEDITATION

FÊTE DE PÂQUES

Pleine Lune du

BÉLIER

Genève, dimanche 24 mars 2024 à 18h30
LUCIS TRUST, rue du Stand 40, 1204 Genève



Fête de Pâques

Pleine Lune du Bélier

Genève, dimanche 24 mars 2024

Heure exacte de la Pleine Lune : lundi 25 mars 2024 à 07h00 GMT

« J'avance et je régis depuis le plan mental. »

Vincent Claessens

Bonjour et bienvenue à toutes et tous,

Une fois de plus, nous sommes connectés via les moyens d'audio-diffusion pour méditer ensemble lors de la pleine lune. Il s'agit aujourd'hui de la fête de Pâques, pleine lune du Bélier, dont la note-clé est « **J'avance et je régis depuis le plan mental.** »

Signe de commencement, le Bélier est le premier signe de l'année zodiacale. Au printemps, il engendre un renouvellement visible dans la nature endormie durant les mois d'hiver et subitement revitalisée, avec la sève montante dans les arbres et les premiers bourgeons. C'est donc une énergie animée du pouvoir-de-se-manifester.

Le Bélier initie chaque nouveau cycle de manifestation. C'est lui qui généra, il y a fort longtemps, l'impulsion initiatrice lors de l'individualisation de l'humanité. A ce moment émergea dans la conscience humaine encore primitive, le premier germe d'intelligence qui lui permettra de penser. L'aptitude à manier et à maîtriser la matière mentale ne se réalise pas en un jour. De plus ce n'est pas sans danger, puisqu'en manipulant l'énergie manasique, *nous jouons avec le feu*, et celui-ci peut être créateur ou destructeur.

Avant de poursuivre, prenons un instant de silence et, dans un esprit de consécration, récitons le mantra du Nouveau Groupe des Serviteurs du Monde :

Que la puissance de la Vie Une afflue par le groupe de tous les vrais serviteurs

Que l'amour de l'âme unique caractérise la vie de tous ceux qui cherchent à aider les Grands Êtres

Puissions-nous remplir mon rôle dans l'Œuvre Unique

par l'oubli de moi, l'innocuité et la parole juste.

OM

Penser exige de l'entraînement, de la discipline, de la lucidité et de l'humilité. C'est ce qui manqua à Hercule qui, par un excès de confiance, se précipita dans son premier travail lors duquel il lui était demandé de « capturer les cavales mangeuses d'hommes. » Ces chevaux féroces ravageaient le pays et tuaient les hommes qu'ils rencontraient sur leur chemin. Hercule accula les cavales dans un champ et là, il les captura et les attacha. Sûr de sa réussite, il demanda à son ami Abdéris de terminer le travail et de conduire les cavales jusqu'à Diomède qui gouvernait le pays. Mais elles se retournèrent contre Abdéris qui, incapable de les maîtriser, se fit piétiner et tué. Alors Hercule termina le travail par lui-même. Mais c'était un échec partiel puisque Abdéris était mort. Ce dernier est le symbole de la personnalité qui, à elle seule, est incapable de maîtriser les cavales que sont les pensées destructrices. Il faut impérativement que la maîtrise du mental vienne d'un plan supérieur, celui de l'âme.

Ce récit mythique est vraiment d'actualité. En effet, comme résultat de l'éducation de masse, des millions d'êtres humains commencent à penser, ou du moins à formuler des fragments de pensées.

Celles-ci sont peu élaborées, partielles, partiales et même « martiales ». Du fait qu'elles sont produites par le mental concret conditionné par le corps astral (kama-mana), elles sont toujours potentiellement destructrices. S'il était encore nécessaire de s'en convaincre, il suffit d'observer le flot de critiques violentes, d'insultes et d'opinions extrêmes qui circulent sur les réseaux sociaux. Bien entendu, ces cavales de pensées destructrices ont toujours existé dans l'esprit des êtres humains. La différence, c'est qu'elles se répandent aujourd'hui à la vitesse et l'amplitude que permet le numérique. Et que dire de l'intelligence artificielle qui certes ne pense pas, mais a la capacité d'agencer des bribes de pensées récoltées sur les réseaux.

A l'origine, la pensée est créatrice. Elle est à la source de toute civilisation avec ses inventions techniques et ses créations culturelles. De plus, l'intelligence humaine a le pouvoir de pénétrer les secrets cachés dans la matière. Au 20^{ème} siècle, elle permit de découvrir l'atome et de réaliser sa fission, ce qui mena l'humanité au bord de son plus grand péril : la destruction nucléaire. Et en même temps, l'énergie nucléaire a révolutionné nos modes de vie dans le domaine domestique et médicale.

On voit donc que ce « feu prométhéen » qu'est l'intelligence est une lame à double tranchant qui nécessite une grande prudence dans le maniement. L'énergie du Bélier est le vecteur du Rayon de Volonté dans sa puissance créatrice et destructrice. C'est pourquoi il nous faut cultiver l'innocuité et développer notre sagesse dans son utilisation. L'étude et la compréhension de nos motifs déterminent quel est le facteur qui inspire notre vie quotidienne. De nos jours, des milliers de gens ont des idées qu'ils veulent concrétiser à travers un projet concret, mais avant de l'appliquer, ont-ils suffisamment évalué leur intention initiale et les conséquences de la réalisation ?

Pour que l'intelligence produise des pensées inoffensives, elle doit être mise dans les mains de l'âme. Alors seulement elles seront constructives, en phase avec l'évolution, et imprégnées d'innocuité.

Le Bélier, « c'est le berceau des idées, et une idée vraie est en réalité une impulsion spirituelle qui prend une forme, subjective et objective. » (*Astrologie ésotérique*, p. 92) L'idée, dans sa nature divine, est telle une étoile (un soleil), alors que la pensée humaine n'est qu'un pâle reflet déformé de celle-ci. Ce qui déforme l'idée authentique, c'est notre défaut d'alignement sur les plans de la Triade, alors se crée l'illusion ; un peu comme l'objectif mal réglé d'un appareil photo donnera une image floue.

Ce qui nous est demandé dans le signe du Bélier, c'est de parfaire notre perception en maîtrisant le mental afin que sa couche sensible reflète fidèlement les idées telles qu'elles existent sur les plans supérieurs. Pour y parvenir le mental concret doit céder humblement le pouvoir à l'âme, lui qui gouverne souvent tel un tyran au sein de la personnalité et à travers elle. Il lui faut simplement se mettre à l'écoute des directives venant de l'âme et se laisser inspirer par les pensées créatrices qu'elle émet. Ensuite, son travail est de les formuler avec justesse et clarté, comme le ferait un interprète.

La Pleine Lune du Bélier, c'est aussi le début de l'intermède supérieur de l'année, qui commence avec la fête de Pâques. Culturellement, nous sommes encore marqué par l'épisode de la crucifixion, mais il nous faut surtout mettre l'accent sur la *résurrection*, la victoire sur la mort et le début d'un nouveau cycle de vie. Le Bélier fusionne le commencement et la fin, mélange les opposés et dissipe à la fois le temps et l'espace. C'est ce que nous a indiqué le Christ en nous annonçant la *vie éternelle*.

Pâques, c'est aussi le moment où les *forces de restauration* se déploient et où de nouvelles possibilités spirituelles sont offertes. Nous pouvons voir dans la symbolique des œufs de Pâques,

ses potentialités spirituelles en germe qu'ils nous faut découvrir, développer et cultiver. Celles-ci descendent de notre *ciel intérieur*, le supraconscient, et sont véhiculées lorsqu'on fait l'effort de contacter l'âme par un alignement approfondi et une écoute silencieuse.

A cette heure de confusion du fait du conflit entre les pensées progressistes et les réactionnaires, il faut bien préciser qu'il ne s'agit pas de la restauration de l'ordre ancien. Les forces de restauration doivent établir un nouveau mode de vie au sein de l'humanité en amplifiant le dynamisme nécessaire pour instaurer les tendances du Nouvel Age.

Ces forces ont le pouvoir de dissiper le mirage et l'illusion qui entourent encore la mort. La vie éternelle ne doit pas rester un concept, ni un espoir naïf, mais une réalité fondée sur l'expérience consciente. Des études scientifiques et statistiques sérieuses attestent aujourd'hui de centaine de milliers de cas de *mort éminente*, autant d'expériences limites rapportées par des gens qui ont perçu la frontière entre la vie et la mort. Ils témoignent tous d'une vie dans l'au-delà et reviennent dans leur existence avec une absence totale de peur de la mort. Ces expériences extrêmes se produisent chaque semaine dans nos hôpitaux et ses récits, par leur nombre croissant, devraient nous convaincre intimement d'une continuité de la vie après la mort. Ces témoignages confirment bien les mots du maître Tibétain qui nous affirme : « Il n'y a pas de mort. Il n'y a qu'un passage à une vie plus pleine grâce à la libération des entraves du véhicule physique. » (TMB, p. 225) Cette connaissance appartient à l'âme, et notre intuition peut nous aider à en faire une intime conviction.

En avançant depuis le plan mental vers les dimensions spirituelles, nous pouvons aujourd'hui imprégner notre conscience des forces de restauration et de résurrection ainsi que d'élargir le canal entre les plans de conscience afin que la Vie Une circule sans entrave. Avec cette intention à l'esprit, méditons à présent avec la pensée-semence : *J'avance et je régis depuis le plan mental.*

* * * * *

MÉDITATION: LAISSER PENETRER LA LUMIERE

I. Fusion de groupe

Nous affirmons la fusion et l'intégration du groupe dans le centre du cœur du Nouveau Groupe des Serviteurs du Monde, médiateur entre la Hiérarchie et l'Humanité:

*Je suis un avec mes frères de groupe et tout ce que j'ai, leur appartient.
Puisse l'amour qui est dans mon âme se déverser sur eux. Puisse la force
qui est en moi les élever et les aider. Puissent les pensées créées par mon
âme les atteindre et les encourager.*

II. Alignement

Nous projetons une ligne d'énergie de lumière vers la Hiérarchie spirituelle de la planète, le cœur planétaire, le grand Ashram de Sanat Kumara et vers le Christ, qui se trouve au cœur de la Hiérarchie.

Étendons la ligne de lumière jusqu'à Shamballa, le centre où la volonté de Dieu est connue.

III. Intermède supérieur

Maintenons le mental contemplatif ouvert aux énergies extra planétaires affluant de Shamballa et radiant à travers la Hiérarchie. Utilisant l'imagination créatrice, visualisons les trois centres planétaires – Shamballa, la Hiérarchie et l'Humanité - venir graduellement en alignement et en interaction.

IV. Méditation

Réfléchissons sur la pensée-semence correspondant au signe du Bélier :

« J'avance et je régis depuis le plan mental »

v. Précipitation

En utilisant l'imagination créatrice, visualisons les énergies de Lumière, d'Amour et de Volonté du Bien qui se répandent sur toute la surface de la planète et qui sont ancrées sur la terre dans les centres préparés sur le plan physique, au moyen desquels le Plan peut se manifester. Utilisons, pour ce faire, la progression sextuple de l'amour divin en suivant la précipitation d'énergie de Shamballa à la Hiérarchie, au Christ, au Nouveau Groupe des Serviteurs du Monde et aux hommes et femmes de bonne volonté partout dans le monde, jusqu'aux centres physiques de distribution.

VI. Intermède inférieur

Recentrons la conscience, en tant que groupe, dans la périphérie du Grand Ashram. Affirmons ensemble:

Au centre de tout amour, je demeure. Depuis ce centre, moi, l'âme, je me tourne vers l'extérieur. Depuis ce centre, moi, celui qui sert, je travaille. Puisse l'amour du Soi divin se répandre en mon cœur, à travers mon groupe et dans le monde entier.

Visualisez l'influx spirituel affluant, libéré depuis Shamballa à travers la Hiérarchie et pénétrant l'humanité par le canal préparé. Considérez comment ces énergies affluentes établissent le « Chemin de Lumière » pour l'Instructeur du Monde qui vient, le Christ.

VII. Distribution

Au moment où nous prononçons la Grande Invocation, visualisons le flux de Lumière, d'Amour et de Puissance qui nous parvient de la Hiérarchie spirituelle par l'intermédiaire des cinq centres planétaires - Londres, Darjeeling, New-York, Genève et Tokyo - et qui irradie la conscience de l'humanité tout entière.

LA GRANDE INVOCATION

Du point de Lumière dans la pensée de Dieu
Que la Lumière afflue dans la pensée des hommes
Que la Lumière descende sur la Terre,

Du point d'Amour dans le cœur de Dieu
Que l'Amour afflue dans le cœur des hommes
Puisse le Christ revenir sur 'Terre,

Du centre où la Volonté de Dieu est connue
Que le dessein guide le faible vouloir des hommes
Le dessein que les Maîtres connaissent et servent,

Du centre que nous appelons la race des hommes
Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse
Et puisse-t-il sceller la porte de la demeure du mal,

Que Lumière, Amour et Puissance
restaurent le Plan sur la Terre.

OM OM OM

PHASES DE LA LUNE EN 2024

DATE	LUNE	FESTIVAL **	HEURE DE GREENWICH (GMT)	GENÈVE HIVER (GMT+1)	GENÈVE ÉTÉ (GMT+2)
janv 11	NOUVELLE	Capricorne	11:57:10	12:57:10	13:57:10
janv 25	PLEINE	Verseau	17:53:46	18:53:46	19:53:46
févr 9	NOUVELLE	Verseau	22:58:57	23:58:57	00:58:57(+)
févr 24	PLEINE	Poissons	12:30:11	13:30:11	14:30:11
mars 10	NOUVELLE	Poissons	09:00:12	10:00:12	11:00:12
mars 25	PLEINE [^]	Bélier	07:00:05	08:00:05	09:00:05
avr 8	NOUVELLE [#]	Bélier	18:20:37	19:20:37	20:20:37
avr 23	PLEINE	Taureau	23:48:44	00:48:44(+)	01:48:44(+)
mai 8	NOUVELLE	Taureau	03:21:42	04:21:42	05:21:42
mai 23	PLEINE	Gémeaux	13:52:54	14:52:54	15:52:54
juin 6	NOUVELLE	Gémeaux	12:37:30	13:37:30	14:37:30
juin 22	PLEINE	Cancer	01:07:39	02:07:39	03:07:39
juil 5	NOUVELLE	Cancer	22:57:10	23:57:10	00:57:10(+)
juil 21	PLEINE	Cancer	10:16:55	11:16:55	12:16:55
août 4	NOUVELLE	Lion	11:12:49	12:12:49	13:12:49
août 19	PLEINE	Lion	18:25:35	19:25:35	20:25:35
sept 3	NOUVELLE	Vierge	01:55:21	02:55:21	03:55:21
sept 18	PLEINE [^]	Vierge	02:34:14	03:34:14	04:34:14
oct 2	NOUVELLE [^]	Balance	18:49:03	19:49:03	20:49:03
oct 17	PLEINE	Balance	11:26:10	12:26:10	13:26:10
nov 1	NOUVELLE	Scorpion	12:46:54	13:46:54	14:46:54
nov 15	PLEINE	Scorpion	21:28:17	22:28:17	23:28:17
déc 1	NOUVELLE	Sagittaire	06:21:11	07:21:11	08:21:11
déc 15	PLEINE	Sagittaire	09:01:27	10:01:27	11:01:27
déc 30	NOUVELLE	Capricorne	22:26:34	23:26:34	00:26:34(+)

Notes :

- (#) Indique une éclipse totale proche de l'heure de la nouvelle ou pleine lune.
- (^) Indique une éclipse partielle ou annulaire proche de l'heure de la nouvelle ou pleine lune.
- (+) Indique la journée après celle dans la première colonne.
- (*) HEURE D'ETE 2024 : du 31 mars au 27 octobre 2024.
- (**) Les signes astrologiques dans cette colonne sont en relation avec le soleil plutôt qu'avec la lune.

Lest trois fêtes spirituelles seront célébrées aux jours suivants : Pâques : 25 mars ; Wésak : 23 avril, Fête du Christ et Journée de l'Invocation : 23 mai.

Pour toute méditation, il est plus facile de méditer pendant la phase qui va de la nouvelle lune à la pleine lune que pendant la phase inverse, celle qui va de la pleine lune à la nouvelle lune. La première moitié du cycle lunaire est une période d'intensification, d'absorption ; la deuxième moitié est une période d'assimilation et de distribution. L'étudiant fera à la longue de réels progrès s'il tient compte de cette loi cyclique. Par la sage utilisation des énergies nouvellement contactées, il maintient ouverts les canaux d'entrée et de sortie de ces énergies et évite ainsi des congestions d'ordre affectif, mental ou psychique qui pourraient se produire et entraîner des troubles physiques.

RÉUNIONS DE MÉDITATION DE PLEINE LUNE À GENÈVE - ANNÉE 2024

Les réunions de méditations de Pleine Lune se dérouleront à **18h30** heure locale.

Elles sont diffusées par internet à l'adresse : <https://us02web.zoom.us/j/94652525251>

Veillez consulter le site-web à www.lucistrust.org/fr/broadcast pour des mises à jour concernant les réunions physiques à la Rue du Stand 40, 1204 Genève.

Dates des réunions

Note-clé du signe

Jeudi 25 janvier (Verseau)	Je suis l'eau de vie versée pour ceux qui ont soif
Vendredi 23 février (Poissons)	Je quitte la maison du Père et, en revenant, je sauve
Dimanche 24 mars - Pâques - (Bélier)	J'avance et je régis depuis le plan mental
Mardi 23 avril - Wesak - (Taureau)	Je vois et quand l'œil est ouvert tout est illuminé
Samedi 18 mai	Conférence de l'École Arcane
Dimanche 19 mai	<i>En présentiel et par Zoom</i>
Mercredi 22 mai - Fête du Christ ou Journée Mondiale de l'Invocation - (Gémeaux)	Je reconnais mon autre moi et dans l'effacement de ce moi, je crois et lui
Vendredi 21 juin (Cancer)	Je bâtis une maison illuminée et l'habite
Samedi 20 juillet (Cancer)	Je bâtis une maison illuminée et l'habite
Lundi 19 août (Lion)	Je suis Cela et Cela c'est moi
Mardi 17 septembre (Vierge)	Je suis la Mère et l'Enfant. Moi, Dieu, je suis matière
Mercredi 16 octobre (Balance)	Je choisis la Voie qui mène entre les deux grandes lignes de force
Vendredi 15 novembre (Scorpion)	Je suis le guerrier et je sors triomphant de la bataille
Samedi 14 décembre (Sagittaire)	Je vois le but. Je l'atteins et en vois un autre

Dates des Trois Fêtes Spirituelles - 2024 -

Conférences de l'École Arcane

Fête de Pâques	25 mars	New-York	20 - 21 avril
Fête du Wesak	23 avril	Genève	18 - 19 mai
Fête du Christ ou Journée Mondiale de l'Invocation: 23 mai		Londres	25 - 26 mai

Forum Bonne Volonté Mondiale – samedi 2 novembre

Bonne Volonté Mondiale rue du Stand 40 – 1204 Genève – SUISSE Tél. + 41 22.734.12.52 -

www.lucistrust.org - geneva@lucistrust.org

LES TROIS FÊTES SPIRITUELLES 2024

Les Réunions de Méditation de Pleine Lune commenceront à l'heure précise et dureront environ une heure

LA FETE DE PÂQUES

Dimanche, 24 mars 2024 à 18h30 - Pleine Lune du Bélier (25 mars à 07h00 GMT)

Note-clé : « J'avance et je régis depuis le plan mental »

La grande Fête de l'Occident - point culminant de l'année chrétienne, a comme note-clé « l'amour », toujours fixée en fonction de la date de la pleine lune du Bélier, première pleine lune après l'équinoxe du printemps.

LA FETE DU WESAK

Vendredi, 23 avril 2024 à 18h30 - Pleine Lune du Taureau (23 avril à 23h48 GMT)

Note-clé : « Je vois et quand l'œil est ouvert tout est illuminé »

La grande Fête d'Orient du Bouddha exprime la note-clé de « sagesse et but divin », fixée un mois après Pâques au moment de la pleine lune du Taureau.

FETE DE L'UNIFICATION. - DU CHRIST - JOURNEE MONDIALE D'INVOCATION

Mercredi, 22 mai 2024 à 18h30 - Pleine Lune des Gémeaux (23 mai à 13h52 GMT)

Note-clé : « Je reconnais mon autre moi et dans l'effacement de ce moi, je croîs et luis »

La grande Fête du Christ se déroule au moment de la pleine lune des Gémeaux. Sa note-clé est « l'humanité qui aspire à Dieu » et rassemble les différentes approches en une action unifiée d'invocation. Cette réunion de méditation est proposée également pour la **Journée Mondiale d'Invocation**, célébrée, depuis 1952, le jour même de la Pleine Lune.

* * *

Un très grand groupe de méditation se forme pendant les différentes phases sur notre planète en son entier. Toutes les unités de méditation et les groupes sont reliés les uns aux autres grâce à l'unité du motif spirituel, ils recherchent une coopération plus étroite et s'efforcent d'amener leur travail de méditation – consciemment ou inconsciemment – vers un état de quiétude universelle, afin que l'expression du désir spirituel puisse aller de l'avant avec succès, et la réception des énergies spirituelles devenir une réception dans l'unité.

Deux jours avant la pleine lune, le jour même de la pleine lune, et deux jours après (au total pendant cinq jours) essayer, à l'aube, à midi, à dix-sept heures, au crépuscule et enfin à l'heure exacte de la pleine lune dans votre pays, de prononcer la Grande Invocation dans l'intention d'invoquer, de précipiter et d'ancrer les forces potentielles existantes dans les manifestations extérieures. Si possible, dire la Grande Invocation à haute voix ou en formation de groupe. C'est le pouvoir concentré de la pensée non émotionnelle qui comblera le vide actuel et unira encore plus les deux mondes d'activité spirituelle et de manifestation humaine.

Un texte sur le sens des trois fêtes spirituelles est disponible sur demande. De même, nous mettons à votre disposition un cahier sur la méditation de pleine lune. Pour de plus amples informations, veuillez consulter les livres "*Le Retour du Christ*" et "*L'Etat de Disciple dans le Nouvel Age*", Vol. II d'Alice A. Bailey.

Le travail du Lucis Trust est financé entièrement par les donations.

Disponibilité de la Bibliothèque, prendre contact.

LUCIS TRUST - 40, rue du Stand, 1204 Genève - SUISSE
Tél. + 41 (0)22 734 12 52 - www.lucistrust.org e-mail: geneva@lucistrust.org

